

## 침구임상(犬 ①)



장 철 봉 / 재미수의사, 국제공인수의침구사

### ■ 개요

기침을 심하게 하는 개를 침으로 일시적 진정시킨 임상예이다.

개주인의 요청으로 침술로 두번 치료하였으며 침술치료 직후는 큰 효과를 보았으나 치료후 몇시간이 지나면 기침을 다시해 계속 치료를 요하게 되었다.

치료하는 회수가 많을수록 효과를 보는 기간이 서서히 길어질 것으로 예후할 수 있었다.

### ■ 병력

두살인 cocker spaniel 종인 애완견이 타수의 병원에서 spay(자궁적출 수술)를 한 후 다음 날부터 기침을 하기 시작했다고 한다.

2개월 동안 계속 기침을 했으며 필자의 병원을 방문하였을 때에는 기침이 더욱 심하게 되어 진찰대기중 또는 진찰중에도 쉬없이 건한 기침을 지속적으로 크게 하였다.

### ■ 서의학적 진단

아마도 spay 수술시 가스 마취를 하기 위해 삽입한 기관지 튜브가 기관지 조직 또는 점막에 손상을 입혔는 것이 아닌가 또는 spay 수술 받기전 Kennel cough나 parainfluenza와 같은 균이나 바이러스가 감염된 것이 아닌가 추정해볼 수 있었다.

한달전 타병원에서 촬영해온 X-ray상 기관지에는 아무런 이상 징후가 없었으며 또한 폐에도 Pucmonarg Obstruction 같은 증세를 포착하지 못했다고 한다.

필자가 검진할 시에는 체온은 정상이고 기침을 할 때 호흡곤란증세까지 보이며 특히 숨을 내쉴때에는 꿀꿀거리는 소리를 냈다. 기침은 건조성이고 간간이 객담을 토하곤 했다.

### ■ 동의학적 진단

설악은 두껍고 흰색이었으며 혀는 창백하고 젖어 있었다.

맥은 깊고 느리고 강했으며 간간 미끄러운 맥을 감지할 수 있었다.

동의학적 진단으로는 폐기허(肺氣虛)와 폐담습(肺痰濕)이다.

### ■ 서양의학 치료

타병원에서 항생제로 clavamax를 사용하였고 항염제로는 Prednisone을, 기침약으로 Hydrocodane을 3주간 처방하였다고

한다. Hydrocodane을 복용할 시에는 잠깐 기침을 멈추는 듯 하더니 중단하면 계속해서 기침을 하였다 함.

### ■ 동양의학 치료

첫번째 침치료시에는 폐와 직접 관련이 있는 혈을 주로 이용하였다. LU-5, LU-9, BL-13, CV-17, ST-36, GV-20에 일본제 Seirin acupuncture needle 0.2mm×30mm을 0.5cm 깊이로 자입하였다.

CV-17과 GV-20은 수평으로 뒤쪽을 향하여 자입하였고 그외 혈은 수직으로 약 7분간 자입하였다.

이틀 후 행한 두번째 침치료시에는 기를 강화하고 습과 담을 제거하는데 주력하였다. 사용한 혈은 BL-13, LU-9, ST-36, ST-40, GV-20, CV-17이다. 사용한 침과 자침 시간 및 자침방법은 첫번째 치료시와 동일하다. 임맥과 독맥을 제외한 모든 혈은 좌우 쌍으로 있으니 매 치료시에는 도합 10혈을 이용하였다.

### ■ 이론

이·표, 열·한, 실·허, 음·양으로 나뉘는 8강으로 병증을 기록해보면 만성, 재발, 피로 등으로 나타나는 증세는 이(裏)증이고, 혀는 창백하고 젖어 있으니 한(寒)증이고, 기침 소리, 숨소리가 크고 강하니 실(室)증이다.

음·양 중 음(陰)증이라고 대체적으로 상태가 깊기 때문이다. 따라서 총체적으로 하나로 묶으면 이한실(음)으로 진단할 수 있다.

여기에서 음증(陰證)이라고 분명히 단안할 수 없는 이유로는, 음은 내적(裏)이고 차갑고(寒) 결핍된(虛) 상태를 말하며, 양(陽)은 외적(表)이고 뜨겁고(裂) 과한(實)상태이기 때문이다.

장부에 나타나는 증상으로 병증을 진단하면 폐기허 또는 폐담·습으로 내릴 수 있다.

폐는 기를 다스리고 호흡을 조절하는 곳이며 폐기는 아래로 또는 밖으로 보내는 일을 주로 한다. 때문에 폐기가 허하게 되면 기가 아래로 내리지 못하고 위로 오르게 된다. 그래서 기침이 생긴다. 폐는 또한 수통(水洞)을 주관한다. 폐기가 허하면 액을 전화시키지 못하게 되어 폐담이 형성된다.

담(痰, Phlegm)은 서양현대의학을 공부한 의학도들이 이해하기 힘든 용어다. 담은 기(氣)같은 원물질의 유통이 막혀 또는 느리게 되어 발생한다. 담의 종류로는 육안으로 나타나는 실질적인 담과 보이지는 않지만 느낄 수는 있는 비실질적 담으로 대별한다.

대체로 담의 생성은 장부의 증상과 관련이 깊다. 특히 비, 심, 폐와 관련이 있다.

비(脾, Spleen)는 체액을 운반하고 전화하고 전환해주는 기능을 갖고 있기에 비의 기능이 저하하면 담이 생성한다. 심(心, Heart)은

비실질적인 담인 신(神, Shen)을 저장하고 수용하는 기능이 있기에 심의 부조화는 비실질성 담을 유발한다. 폐(肺, Lung)는 담을 차단하는 기능을 소유하기에 폐기가 허하면 폐담을 유발한다.

담을 치료하는 혈(穴)로 널리 이용하는 것은 ST-40이다. 실질적 담을 치료하는 혈으로는 LU-9, CV-20이며 비실질적으로 담을 치료하는 혈으로는 PC-9을 널리 이용한다.

환축의 증상으로 폐기허도 폐담습과 마찬가지로 무시할 수 없다. 기가 허하게 되면 즉 기허(氣虛)가 되면 기의 활동이 저하되고 혈(血)과 액의 운송이 이루어지지 못해 허약, 피곤, 호흡곤란, 설사, 변비, 창백 또는 어지럼증을 호소하게 된다. 또한 음식이나 액의 운송이 이루어 지지 못해 식욕감퇴 또는 노빈발 증상을 보인다.

치료혈으로는 기를 생산하는 중추적인 역할을 하는 장부인 비(脾)를 강화해주는(血)로 SP-2, SP-3, SP-20, LIV-13(비모혈)을 널리 이용하고, 오랜 임상 경험혈(Emperical)로 ST-36, CV-6, CV-17, SP-6를 침구사들이 널리 이용한다.

필자는 상기 환축에게 두차례만 침술치료를 했다. 치료후 몇 시간 동안은 기침도 잠잠해지고 호흡도 부드럽게 되지만 시간이 지날수록 기침은 점점 심해지곤 하였다. 첫번째 치료때 보다 두번째 치료후에는 치료효과를

보는 시간이 길어짐을 알게 되었다. 대부분의 침술치료가 그렇듯이 평균 8회 치료를 권장 하였으나 심한 기침과 이에 따른 호흡곤란, 통증을 더이상 견딜 수 없다고 주인의 요구 되로 안락사를 하게 되어 그 후 치료경과를 알 수 없게 되었다.

이번 침구 임상으로 한가지 경험하게 된 사항은 CV-17과 GV-20에 자침하면 금방 호흡도 조용해지고 기침도 잠잠해지지만 침을 빼면 다시 호흡곤란, 약해진 기침이지만 기침도 다시 하게 되는 경험을 하였다.

▣ 사용한 치료혈

- LU-5 (수태음폐경혈 5, 澤)  
위 치 : 상완두갈래근 외측의 앞다리 굽이 요함부  
동의학 : 해혈  
적 응 : 호흡기 질병, 국소통증
- LU-9 (수태음폐경혈 5, 太淵)  
위 치 : 앞발목 횡단주름 내측의 요골동맥 안쪽  
동의학 : 원혈, 유혈  
적 응 : 호흡기 질병, 폐기허, 어깨통증
- BL-13 (족태양방광경 13, 肺兪)  
위 치 : 셋째 흉추골 극상돌기 뒤쪽 모서리의 외측 1.5촌  
동의학 : 폐수혈  
적 응 : 폐질환, 천식, 폐렴

- CV-17 (임맥 17, 단中)  
위 치 : 배정중선 넷째 늑골사이 공간  
동의학 : 심포모혈  
적 응 : 천식, 기관지염, 가슴통증, 유방염
- ST-36 (족양명위경 36, 足三里)  
위 치 : 무릎인대의측및 무릎골 아래 오목부위에서 3촌 아래  
동의학 : 위주혈, 위강화, 비강화, 으뜸혈, 지혈  
적 응 : 위장질환, 기강화, 뒷다리 마비
- GV-20 (독맥 20, 百會)  
위 치 : 머리 정중선, 시상융기와 전투융기 사이  
동의학 : 인체에서 제일 높은 곳은 머리지만 동물은 둔부정중선에 있다. 때문에 서구수의 침구사들은 머리에 있는 혈을 GV-20로 하고 둔부에 있는 혈을 Baihui(백회)로 부르지만 필자는 혼동을 피하고자 둔부에 있는 혈을 요백회로 한다.  
적 응 : 흥분억제, 직장 및 자궁탈
- ST-40 (족양명위경 40, 隆豐)  
위 치 : 경골 중앙선 2촌 외측, 외복사뼈 8촌 위  
동의학 : 낙혈  
적 응 : 기관지염, 천식, 담제거에 강한 혈, 위장장애 