

녹용의 한방임상효능

Clinical Effects of Velvet Antler in Oriental Medicine



안덕균/자생생명공학연구소 소장

13.강심작용

사람의 심장은 일생동안 끊임없이 움직이므로 심근의 수축작용은 매우 중요하고 높게 평가된다.

대개의 경우 심장과 녹용의 관계는 무관한 것으로 알지만 녹용은 심장근육의 수축력을 증가시키고 있어서 심근 결혈(缺血)에 유의한 반응을 일으키고 있다.

이를테면 심근세포의 손상을 경감시키고 있어 심박이상 작용에 비교적 양호한 반응을 일으킨다. 그러므로 좌심실의 수축과 확장작용에 개선작용을 나타내고 있으며 이것은 결국 심실 보호작용과 연결되게 한다. 이와 같은 치료반응은 심장혈관과 심장 근육에 양호한 생물활성을 나타내고 있어서 심장근육의 수축력 저하와 노인성 심혈관 병변으로 인한 심

근기능 쇠약에 개선효과가 크다는 증거이다.

녹용은 강심작용을 나타내고 있어 심장의 혈액공급을 원활하게 유도하면서 심근의 수축력을 증가시키므로 저혈압증의 임상효과가 현저한 것으로 입증된다. 여기에 인삼배합처방은 더욱 신속하고 지속적인 강심효과를 나타낼 것이다.

뿐만 아니라 관상동맥의 혈류량은 증가시키고 있어서 강심효과는 더욱 확연한 사실로 밝혀지고 있다. 그러므로 심근경색의 예방과 치료의 유의성이 인정되고 있다. 단삼, 천궁등이 배합된 처방에서 더욱 신속한 치료반응을 나타낼 것이다.

14.저혈압치료

녹용의 강심작용은 심장의 만성순환장



애로 인한 저혈압에 맥박이 신속하게 되고 혈압이 상승되면서 치유력을 높인다. 그러나 대량을 투여했을 때에는 도리어 심근의 수축력이 감소되고 심박이 느려지면서 혈관확장작용으로 혈압이 떨어지게 된다.

급성 실혈성(失血性) 저혈압에 녹용은 혈압을 회복시키면서 그 속도로 빠르고 신속하게 유도한다. 여기서 육계, 건강, 부자를 배합하면 치유력이 매우 높다. 그러므로 혈압이 높은 사람에게는 주의할 해야 한다.

15.노화억제작용

한의학에서 노화억제 작용은 익기(益氣) 보혈(補血) 익정보신(益精補腎) 제사기(除邪氣)시키므로 생명연장 효과가 확실한 것을 말한다.

1.항노화, 자유기 억제

사람의 노년기에는 녹용을 장복하면 노화가 억제되면서 몸이 가벼워지고 기력이 상승되면서 피로감이 줄어들고 일에 의욕을 느끼면서 장수에 이르게한다. 지금까지 알려진 장수보약이 많이 있으나 녹용은 인삼과 함께 항노화 약물로 가장 우위를 차지하고 있다.

노화과정에서 가장 방해가 되는 자유기(Free radical)의 활동을 억제시키는 것이다. 세포대사 과정 중에서 연속적으로 부단히 생산되어지는 자유기에 대해서 일정한 억제작용을 나타내면서 직접 간

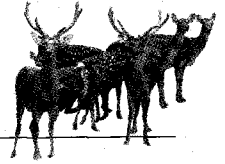
접적으로 산화작용을 차단시키는 효과를 녹용이 하고 있다는 사실이다.

그리고 항체 생성세포의 촉진 효과를 나타낸다. 또한 생체내의 여러 종류의 세포 성분의 손상과 또 세포와 세포막 가운데서 일어나는 많은 종류의 불포화 지방류의 과산화작용의 발생에 대해서 억제효과를 보인다는 것이다. 그러므로 질병치료에서부터 항노화의 발생을 유도하게 한다.

노화는 결국 신허(腎墟)증을 나타내는 것이며, 보신(補腎)시키는 약물을 투여해야 생명이 연장되고 자유기의 반응을 억제시키게 된다. 녹용과 녹혈에 자유기를 제거하는 물질이 풍부하게 함유되어 있다. 예를 들면 SOD, CAT, GSH-PX와 비타민 A, E등이 이와 같이 조직세포 중에 자유기의 진행을 차단시켜서 신체를 보호하고 장수에 이르게 하는 것이다.

또한 미량의 원소(26종)들이 분자의 손실을 막아주므로 결국은 노화인자, 자유기의 활성을 차단시키는 작용을 증강시키므로 노화가 억제되는 것이다.

동물실험에서도 녹용을 물로 추출한액은 뇌와 간의 SOD활성, 뇌와 간 단백질 함량을 증가시키고 있으며, 뇌와 간 지질의 과산화물질의 함량을 내려주고 있다. 그리고 녹용의 인지질은 뇌와 간조직 중에 MDA의 생성감소와 심장에서의 지질형성을 억제시키고 뇌와 간 조직의



SOD활성을 촉진시키며 노화를 연장하게 이끈다.

2.면역증강 반응

세포면역과 체액면역의 T-세포와 B-세포의 수량과 기능을 증가시키므로 자기 면역의 모든 힘을 크게 향상시킨다는 것이다.

면역계통의 쇠퇴 그리고 T-세포기능의 감퇴와 쇠약작용에 대해서 억제효과가 크다는 의미이다. 녹용은 건강인의 임파세포이 진화작용을 촉진시킨다는 것이다.

한의학에서 노화는 정기(正氣)가 허약하므로 나타나는 현상으로 보고있다. 만약 신양(腎陽)이 사람몸의 정기(正氣)의 근본이 되며, 기(氣)는 정(精)을 만들어 내고, 신생골수(腎生骨髓)라고 하여 수(髓)는 신장의 정기(精氣)에서 발생하는 것으로 알고 또한 임상효과에서 일치됨을 확인하고 있다.

세포면역 중에서 가장 중요한 작용을 하는 것은 T-세포인데 이것이 골수(骨髓)의 조혈세포에 연관되는 것으로 볼 수 있다. 녹용이 보신조양(補腎助陽) 한다는 것을 (正氣)를 보호함과 동시에 왕성케하므로 결국 면역세포의 조절기능을 원만하게 유지 발전시키므로 조화를 이루어 항노화작용을 하게 되는 것이라 믿어진다.

녹용과 그 배합처방들이 노화를 억제시

킨다는 것은 이미 수천년 동안의 한방임상에서 확실히 자리매김한 것으로 복용자는 자기가 의식하던지 부지부식간에 생명의 연장효과를 보는 것이며, 피로회복, 전염성질환의 예방, 자기방어력이 상승작용으로 노화과정을 억제시키는 것이다.

16. 피부보호와 창상(創傷)치료

녹용은 피부보호작용이 현저하다. 실험동물에서 피부에 손상과 자극을 주어 피부 창상면의 유합촉진효과를 보았을 때에 탁월한 손상회복효과와 개선반응에 있어 명확하게 나타났다. 오미자, 황기 등을 배합하면 얼굴이나 피부의 미백반응개선, 주름살제거, 탄력유지와 피부궤양면의 신생조직 촉진 효과를 가져오게 된다.

17. 소화성 궤양치료

1.위십이지장 궤양

전조녹용가르를 복용시켰을 때에는 단단한 교질로 인하여 소화장애를 초래할 수가 있다. 그러나 위십이지장궤양으로 복통과 출혈 증상을 일으킬 때에 녹용과 백출을 배합한 처방을 복용시켰을 때에 증상이 호전되는 것을 알 수 있었다. 녹용 속에 들어 있는 다당체는 위산의 산도억제, 위단백 활성화억제, 위산도 증가억제효과로 궤양면의 창상을 억제시킴으로 결국은 효력을 보이게 된다. 이것



이 항례양치료가 되는 것이다.

2. 피부궤양

녹용은 피부의 창독(瘡毒)과 정혈부족(精血不足)에서 오는 음저(陰疽)로 궤양면이 치료되지 않을 때에 장기복용(방풍, 황기, 당귀, 육계, 강활 등 배합)하면 치유력이 다른 어떠한 치료제보다도 강력하고 근원적인 치료를 할 수 있게 된다.

3. 유합촉진반응

피부의 유합촉진반응이 오랜 동안 치유되지 않는 증상과 상처부위등에 재생과정을 증강시킴과 동시에 골절 유합촉진반응이 매우 신속하였다. 이런 증상이 만성적으로 이어질 때에 그 효력은 우수하였다. 한방문헌의 화주리(和轉理)가 그 이론적 배경이다.

18. 항염, 항암작용

말기 암환자에게서 흔히 말하기를 녹용은 먹으면 암세포가 급속하게 성장하여 치명적이라는 말을 듣는다. 그러나 녹용이나 그 배합처방들은 정상세포의 기능을 활성화시키고 그 수를 증가시키면서 면역세포의 수를 증가시켜서 암세포의 발육을 억제시키게 된다. 실제 동물의 육아종에 대하여 탁월한 억제효과가 나타났다.

동물실험에서는 족척부종은 억제시켜서 항염 작용을 보이고 있으며 각종 급만성질환에 현저한 억제반응을 나타낸다.

이 때의 배합처방은 환자의 건강상태와 병증에 따라서 달라지고 또 각종 급만성질환에 현저함을 인정할 수가 있었다.

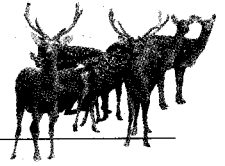
정상인에게서 피부염증이나 궤양부위가 많이 발생하는 것은 육체적, 정신적 노동을 지나치게 하므로서 면역기능이 감퇴되어 일어나는 증상이므로 녹용을 상복 하거나 자주 복용하는 사람들에게서 매우 더디게 또는 영구 치료효과를 나타내므로 근원적인 효력을 발생하기도 한다. 이 때에는 황기, 황정, 방풍, 백지등이 배합되어 치료약물로 활용하게 된다.

19. 치아, 모발, 피부, 손발톱에 영양

대개는 소아의 오지(五遲)현상을 개선시키고 치료제로 널리 녹용이 활용되고 있다.

소위 어린이의 치아가 늦게 난다던지, 머리의 솥통에 봉합이 더딜 때에 쓰고 잘 걷지 못하고, 성장과 발육이 더디면서 손톱과 발톱이 생성이 더디게 나타나는 증상에 쓰고, 그 부위의 형상이 일그러지거나 꼬이면서 색상과 모양에 병적 반응을 보이고 잘 자라지 않는 증상에 녹용이 쓰인다.

키가 더디고 골격의 발달이 느리면서 모발이 잘 끊어지고 윤택하지 못할 때에도 녹용을 복용시키면 신장기능이 왕성케 되면서 영양을 되찾고 치유력을 얻게 한다.



20. 복통과 설사, 이질치료

만성적인 복통과 설사를 반복한다면 환자는 급격하게 쇠약해 질 것이고, 이병율이 크게 증가할 것이다.

신허설사(腎虛泄瀉)즉 신장기능 허약으로 오래도록 설사와 물변이 지속될 때에 신양(腎陽)의 기운을 올리면서 콩팥기능을 활성화 시켜서 설사나 물변을 그치게 한다. 이런 증상에 소화기 질환 치료제나 지사(止瀉)제를 복용시키면 일시적인 치유법이 되는 것이고 한의학적인 신양을 보하는 요법을 쓰면 근원적인 치료가 되므로 이 때에 녹용의 특성은 잘 나타나게 된다. 또 비신(脾腎)기능허약에서 오는 오랜 이질에 녹용이 배합된 굴피전원(橘皮煎元)이 가장 유효하다.

21. 귀가 안들리는 증상

여러 종류의 만성질환을 앓게 되면 기력이 쇠잔해지고 혈액도 조혈기능이 상실되어 허약증에 이르게 된다. 이 때에 환자 자신의 과리함과 어지러움증, 식욕감퇴, 기력상실로 인하여 귀에서 소리가 안들리는 증상을 앓게 된다. 이런 증상에 녹용을 배합처방과 함께 복용시키면 자신도 모르는 사이에 음과 소리를 알아듣고 생기가 나면서 기력도 크게 상승하게 된다. 자석양신환(磁石羊腎丸)이 적중하는 처방이다.

22. 연년익수(延年益壽)

장수보약으로 가장 꼽는 것이 녹용인데 이것을 장기복용하고 효율을 높이기 위해서 녹각교(鹿角膠)와 녹각상(鹿角霜)이 배합되는 반용환(斑龍丸)을 투여하게 된다.

이 약은 장복하면 몸이 가볍고 기력이 상승되면서 허리와 다리에 힘이 가고 신장기능이 강화되면서 장수에 이르게 한다.

23. 식은땀

콩팥기능이 허약해지므로 소변이 잦거나 허리가 아프고 다리에 무력감이 오는 것이 정상이지만 신허(腎虛)증상에서 유난히 미열이 계속되면서 그치지 않고 가슴이 뛰며 자기 자신도 제어할 수 없을 정도의 식은땀이 흐르는 증상이 지속되고, 유정(遺精)을 호소하는 사람에게 녹용은 효력을 얻게 된다.

고암심신환(古庵心腎丸)이 여기서 활용되는 처방이다.

또 심장과 신장은 서로 불과 물의 관계이므로 이어지는데 이 두 장기가 서로의 생리기능이 상실되므로 미열과 식은땀, 가슴이 잘 뛰고 잘 놀래면서 유정증상이 날이 갈수록 심해지면서 소변은 붉게 보는 증상에 환자는 더욱 과리해지는 증상에 구원심신환(究原心腎丸)을 복용시켜서 정상생리 기능을 갖게 한다. **민국양록**