

# 李得耆의 韓方二題

李 得 耆



## I. 奇經證治 八法에 關하여

奇經八脈病의 實證은 氣血瘀阻 脈絡不通에 속하고 虛證은 바로 氣血久虧 脈絡失養한 것이다. 實證은 宣通이 중요하고 虛證은 溫養이 위주이다. 총괄적인 치료의 원칙은 氣血調和하는 것이다 때문에 調通하는 治法은 치료에서 始終一貫해야 한다. 實證은 진실로 宣通해야 하고, 虛證도 宣通으로 보좌해야 한다. 대개 經絡의 病證은 通하지 않으면 脈으로 들어갈 수가 없고 通하지 않으면 氣血을 流暢하게 할 수 없다 奇經의 病에는 通因하는 一法이 古聖賢의 定例이다. (奇經爲病通因一法爲古聖賢之定例)

奇經八脈의 治法과 方藥은 明清代 醫家들이 간혹 논술하여 언급하였는데 그중에 葉天士의 立法이 가장 상세하고 議論이 가장 투철하여 대표적이라고 할 수 있다. 여기서 葉案을 위주로 하고 諸家를 참고하여 그 요점을 택하여 귀납해서 八法을 만들었다

### ① 宣通法 (또는 通絡法이라 한다)

本法은 주로 奇經實證에 사용한다 脈絡의 瘀阻로 인한 痺痛 癥聚 痛經 經閉 産後惡露 瘀阻 및 二蹻脈의 氣不交通으로 인한 不寐등증에 사용한다 奇經이 結實한 자는 苦辛芳香의 宣通 奇經하는 약을 배합하여 脈絡을 通하게 한다. 약물은 鹿茸, 鹿角霜 小茴香 當歸 澤蘭 桂枝 琥珀末 香附 등이다.

### ② 溫養法

本法은 奇經이 虛寒하고 精血이 虧損하며 陽氣가 溫煦하지 못하는 것에

사용한다. 肝腎의 精血이 受藏하고 八脈이 乏力하여 발생한 虛勞痿躄衝任虛寒으로 인한 崩漏 不孕 산후에 八脈이 交傷하고 陰陽이 兩虧하여 발생한 虛損 노인의 下元의 虛憊로 인한 腰腿酸痛 및 奇經의 虛損과 營衛의 偏衰로 인한 久病寒熱 등 甘溫柔劑의 陽藥을 위주로 하여 奇經을 溫養한다. 精血이 虧損된 자는 血肉有情之品을 선택하여 쓴다. 肉蓯蓉 當歸 河車膠 鹿角膠 鹿茸 羊肉 羊腎 枸杞子 등 方劑는 當歸 生薑 羊肉湯 膠艾八珍湯 斑龍丸 등이다. 虛勞 諸損을 치료하려면 마땅히 氣血津液精(血)을 나누어야 한다. 만약 肝腎의 精血이 虧損되면 반드시 八脈에 영향을 미치는데 草木無情之品으로는 相應할 수가 없으므로 모름지기 柔劑의 陽藥으로 奇脈을 通하여 滯하지 않게 하고 血肉有情之品으로 몸안의 精血을 栽培해야 한다. 精虧하고 陽氣不足한 자는 靑囊斑龍丸을 사용하여 溫柔養陽하고 八脈의 乏力不用으로 夢遺盜汗 足痿하고 脊背變形된 자는 人蔘 鹿茸 枸杞子 當歸 茴香 胡桃肉 生雄羊腎을 사용하여 溫養精血하면서 通滯로써 보좌해야 한다

### ③ 通補法

奇經의 虛症을 論治했던 大法으로 補法 奇經虛證中에서 특수하게 응용한 것이다 溫養法 通攝法 疏養法 升固法 등도 通補法の 범주에 속한다. 本法은 補益奇經과 宣通奇經을 결합하여 以補爲主하고 以通爲用한 것이다 奇經虛證에는 반드시 辛甘한 약으로 溫補하되 脈絡을 流行시키는 약으로 보좌해야 한다 鹿茸 鹿角膠 龜板 肉蓯蓉 紫河車 菟絲子 杜沖 栝子仁 補骨脂 巴戟 熟地 黃 天門冬 등을 사용하였다. 모든 藥이 대부분 肝腎으로 들어가 補益하는데 대체로 八脈隸乎 肝腎하므로 通絡八脈 이외에 달리 奇經을 專治하는 방법이 없다. 液潤精憊하고 草木無情하므로 鹿茸을 사용하여 溫通督陽하고 鹿角霜으로 督脈之氣를 통하게 하고 鹿角膠로 督脈之血을 補하고 枸杞子 杜沖으로 肝腎을 補하고 續斷으로 躄脈과 維脈을 함께 돕고 栝子仁으로 任脈을 補하고 心腎을 益하여 陰虛心痛을 치료하고, 茯苓으로 脾肺를 益하고 當歸로 和營通絡하였다. 이로써 養情血益肝腎하여 奇經을 通補하는 大法을 체현하였다 養血充精을 위주로 하는 약 河車膠 鹿角膠 羊肉膠 鹿筋膠 線魚膠 牛骨髓 羊骨

髓 猪骨髓 人乳 등을 사용한다.

#### ④ 通攝法

本法은 下元虛衰하고 衝任督帶가 不固하여 발생한 遺精 久瀉 久痢 久帶 崩漏不止 淋濁 痿躄 등증에 사용한다. 약은 補骨脂 韭子 五味子 覆盆子 烏賊骨 熟地黄 龍骨 牡蠣 山藥 蓮米 芡實 山茱萸 鹿角霜 등과 같은 涵養奇經하고 固攝下元하며 通絡八脈하는 약물을 사용한다. 任督不固로 인한 遺精을 치료하는데 下焦를 古澁하는 것은 상투적인 治法이다. 精關이 이미 滑하여 澁劑로 取效할 수 없음을 생각하고 반드시 滑藥으로 引導하여 同氣相求할 것이니 下元失固로 遺泄이 오래된 것은 通澁을 並用하지 않으면 효과를 볼 수 없다고 闡明하였다. 烏賊丸을 鮑魚湯으로 送服하여 烏賊骨 雀卵鮑魚汁 奇經을 填補 固攝하는 것을 취하고 茜草를 사용하여 血絡으로 들어가 通以濟澁하였는데 곧 久漏는 마땅히 宣通해야 한다는 뜻이다. 衝任不固로 인한 崩漏를 치료할 때 固衝湯으로 助氣斂衝하였다. 生黃芪 白朮을 重用하여 益氣 生芍藥으로 酸斂 生血하고 山茱萸 煨龍牡 烏賊骨 棕炭 五倍子로 固斂衝血하고 茜草로 보좌하여 衝脈의 瘀阻를 化하였는데 역시 通攝하는 처방이다. 만약 여자가 갱년기에 足跗가 無力如痿하고 야간에 痰多嗆嗽하며 帶下가 잦으면 이것은 衝任이 虛寒하여 浮火가 상승한 證으로 薛氏 加減八味丸을 사용하여 通陽攝陰하여 奇脈을 實하게 한다.

남자가 精血이 虧虛하여 陽道不舉 背脊喜靠 步履無力하고 점차 痿癱가 되면 마땅히 通納奇經하고 涵養生眞 해야하는데 이는 下元의 陽과 八脈의 氣는 取할 것은 取하고 通한 것은 通해야 거의 이치에 가까운 것이다.

#### ⑤ 疏養法

本法은 衝任爲病에 證이 體虛氣血 不足하고 瘀阻를 겸한 자에 사용한다. 예를 들면 產後 痲聚 惡露 淋瀝하고 痛症이 腰腹으로 파급되는 等證 溫養氣血(益體)하면서 通絡 祛瘀(攻病)로 보좌할 것이니 益體攻病이라고 말한 治法

이다. 産後에 痲聚體虛하고 痲痛을 겸한 것을 交加散(生地黃 生薑)에 牧丹皮  
따로 回生丹 및 生地黃 當歸鬚 紅花 薏苡仁 栝子仁 茯神 澤蘭 등을 사용하여  
疏養을 兼備하여 치료하였다. 現在는 病院에서 無脈症에 虛性肥胖型 黑癩을  
겸한 환자 地黃飲子에 通竅活血湯을 合方加減해서 치료하였다. 疏養法이 奇  
經의 氣血虛衰에 痲를 것에 양호한 효과가 있음을 증명하는 것이다.

### ⑥ 升固法

本法은 奇經이 陽虛不陷하고 八脈이 不固하여 발생한 形寒畏冷 腰腹脹墜  
崩漏 滑胎 淋濁帶下 陰挺 瀉痢 脫肛 疝氣 備墜 및 久瘡成勞하여 陽陷入陰 등  
증에 사용한다. 약은 鹿茸 鹿角 桂尖 小茴香 補骨脂 菟絲子 杜沖 巴戟 등 升  
固奇督之品을 위주로 사용한다. 久痢로 陰陽兩傷하고 손상이 奇脈까지 미쳐  
少腹肛墜하고 腰胯脊髀가 痲痛하는 것을 치료할 때 人蔘 鹿茸 附子 當歸 茴  
香 菟絲子 杜沖 巴戟 등을 사용하여 升陽固下 하였다 崩漏와 赤帶가 連綿不  
止하는 것을 치료할 때 鹿角霜 龍骨 牡蠣 山藥 杜沖 女貞子 茯苓 枸杞子 棕炭  
을 사용하여 升陽固陰하였다 오래된 병은 대부분 奇經에 속한다 年老하면  
下元이 不固하다. 下焦의 元氣가 不實해진다. 升補奇經하는 藥中에 韭子 覆  
盆子 胡桃肉 등 固澁精關하는 약으로 보좌를 하면서 陰精을 涵養하여 漏泄하  
지 않게 하면 八脈의 氣를 升固하는 뜻을 두어야 한다. 年老하여 八脈空乏하  
고 久瘡成勞하여 邪陷正虛한 자에 升陽益氣하는 鹿角 人蔘 當歸 桂枝 灸甘草  
를 사용하여 치료하였는데 扶正却邪의 妙가 있다

### ⑦ 鎮固法

本法은 下元의 虧損하고 奇經이 空虛하여 아래로 遺漏淋帶가 나타나고 위  
로 厥陽上逆이 나타나는 諸證 및 精血이 暗耗하고 二躡脈이 空虛하여 風動하  
여 발생한 久瘡不愈 등증에 사용한다.

潛陽潛陰하고 鎮固八脈하는 약물을 사용하여 처방을 조성한다. 人蔘 白芍  
藥 女貞實 桑螵蛸 五味子 龜板 龍齒 茯神 酸棗仁 紫石英 磁石 白石英 淮小麥

산후에는 氣血先虧하고 八脈下損 대양 下虛上厥證을 유발하기 쉽다. 內虛外實 上下俱病 등은 모두 鎮固法의 例이다. 肝陰과 膽汁이 모두 耗傷하고 陽蹻脈과 陰蹻脈이 空虛하여 風이 動한 것으로 甘麥大棗湯에 白芍藥 山茱萸 白石英을 넣어 鎮固 息風하여 유효하였다

### ⑧ 鎮降法

즉 鎮降衝脈法 또는 降衝法이라 부른다

衝脈爲病으로 인한 奔豚呃逆嘔吐 吐血 喘咳 등 氣裏急證에 和胃平肝하고 鎮降衝逆하는 약물을 사용한다 半夏 旋覆花 茯苓 桂枝 李根白皮 龍骨 牡蠣 代赫石 紫石英 牛膝 川棟子 韭汁 등 奔豚는 비록 腎積이라고 하지만 實은 衝脈이 患이 된 것이다. 衝은 血을 주관한다 그러므로 川芎 當歸 芍藥 甘草 茯苓 半夏 生薑으로 그 堅積의 瘀를 散하고 葛根으로 津液을 通하게 하고 李根으로 逆氣를 降하였고 결코 일찍이 少陰藥을 사용하지 않았다

奔豚 등 衝逆爲病은 모름지기 消瘀 降衝하여 衝脈을 調通해야 함을 설명하는 것이다. 衝脈이 寒邪의 침입을 받아 월경이 不行하고 倒逆吐血하는 것을 치료하는데 衝脈의 溫鎮의론하고 至陰의 瘀濁을 行하게 하려고 苦辛通降法을 사용하였다. 川棟子 降香 紫石英 韭白汁으로 鎮降衝脈하고 小茴香 桃仁 琥珀屑 當歸鬚로 活血通絡하여 衝脈中の 瘀阻를 消하였다. 吐血에 左脈이 堅搏한 것은 下焦血分을 치료해야 하는데 대부분 衝脈의 上逆과 관련있다고 인식하였다. 下虛不固 衝逆上犯하는 證을 치료할 때 填補固下重鎮制衝을 주장하였다. 대개 衝脈과 任脈의 관계는 매우 밀접하여 任脈이 그 擔任을 失하면 衝陽의 上衝을 억제할 수 없고 또 衝脈이 動하면 諸脈이 서로 動하므로 모름지기 填補重鎮하여야 元海의 根基가 서게 되어 衝陽이 犯上하지 않게 된다 따라서 下虛上實證이 치유된다. 衝逆爲病의 치료에 衝任二脈은 곧 腎臟의 輔弼이라고 인식하여 만약 腎虛하면 衝氣가 不斂하고 上逆하여 喘咳하다 衝脈은 陽明에 예속되므로 衝氣가 上衝하면 胃失和降하여 呃逆腹中脹滿하고 심하면 或 兩脇脹痛 眩暈 등증이 발생한다고 하였다

치료에 있어서는 生代赫石을 重用하여 鎮降衝逆하고 生山藥으로 固脾腎하며 斂衝하였는데 腎虛衝逆으로 喘咳하는 자는 人蔘 山茱萸 蘇子 등을 배합하여 補腎斂衝하였고 衝氣와 胃氣의 上逆으로 嘔吐하는 자는 半夏 厚朴 生芍藥 生龍牡 등을 배합하여 鎮逆和胃하고 平肝降衝하였다.

## II. 관절염에 對한 小傳

관절염은 뼈와 뼈가 맞닿은 연결부에 탈이 난 것을 말한다. 관절부 근육의 염증이나 뼈의 끝을 감싸고 있는 연골의 문제로 일어나는 일이 대부분이다

두 뼈 사이에 있는 활막에서 끈끈한 활액이 분비되 연골에 영양을 공급하고 관절이 부드럽게 움직일 수 있도록 해주어야 하는데 이 기능이 원활하지 못한 것에서 원인이 된다. 관절염 환자들의 대표적인 증상은 날씨가 흐리거나 비가 오려고 하면 삭신이 쭈신다는 것을 일기예보를 예상하듯 정확히 비가 오는 것을 예상한다.

관절염은 혈액순환장애와 스트레스도 요인이 된다 風寒濕邪가 경맥을 통해서 관절에 침입하여 생긴다. 痰死血 暑濕 外傷 病後餘毒 급성으로 경과하는데 관절이(發赤腫痛) 벌겋게 부으면서 달아오르고 아파서 구부렸다 폈다 하지 못하며 관절이 일정한 곳이 아픈데 낮에는 좀 나았다가 밤에는 심해진다 팔다리의 관절로 왔다갔다 하면서 아픈것이 마치 범에게 물린것과 같이 심하다 하여 白虎風 白虎瀝節風 瀝節風이라고 한다. 이러한 관절염의 종류별로 보면

### ① 류마티스 관절염

여러 관절이 함께 침범되는 일이 많으며 양측의 관절에 침범하는 특징이 있다. 아침에 자고 나면 특히 손발의 관절들이 뻣뻣하여 움직이기 어렵고 관절통증이 발생한다. 증세의 호전과 악화가 반복되는 특징이 있다 증상이 한 관절에 국한되지 않고 다른 관절로 이동하는 특징이 있으며 주로 손목, 손가

락의 작은 관절과 무릎관절, 엉덩이 관절, 어깨 관절, 발목관절 등 전신의 모든 관절이 침범 될 수 있다.

### ② 퇴행성 관절염

나이가 많아지면 누구나 머리가 쉬고, 얼굴에 주름이 지는 것과 같이 중년이나 노년에 오는 관절의 노화현상으로 관절 연골이 마모되어 관절면이 불규칙해지고 관절면의 과잉골형성이 특징적이며 활액막의 2차적 염증반응으로 관절이 붓고 아프고 관절의 변형과 운동장애가 발생하는 병이다. 퇴행성 관절염은 체중이 전달되는 척추, 무릎, 엉덩이, 발목관절 등에 잘 발생한다.

### ③ 외상성 관절염

관절의 골절이나 인대손상에 의하여 2차적으로 퇴행성 변화가 초래되는 관절염 감염성 관절염 한개의 관절을 주로 침범하는데 균이 관절을 침범하여 심한 통증과 발열을 동반하는 관절염이며 결핵성 관절염은 결핵균의 감염으로 발생한다. 손상된 연골은 재생불가능하다. 관절이 심하게 손상된 경우에는 인공관절로 대처하여 통증없이 관절운동을 할 수 있게 하는 치료법

보존적 치료로는 약물요법, 물리치료 부신피질 스테로이드 주사가 있는데 부작용에 대해 명심해야 한다 그리고 원발성 2차성 퇴행성 관절염은 확실한 원인도 없이 정상적이던 관절의 연골에 퇴행성 변화가 일어나는 것으로 노인의 여자에 흔히 발생한다 비만증이 있으면 정상인보다 2배 많이 발생한다

### ▶ 예방법

일상생활에서 주의가 필요하다. 한 관절에 집중적인 스트레스를 가하는 행동이나 운동은 관절염을 높이고 있다. 한관절에만 가해지는 힘의 부하를 막도록 한다.

평소에 관절주위의 인대나 근육을 강화시키는 운동은 관절염예방에 매우 효과적이다. 무릎관절을 튼튼하게 해주는 전신운동 매일걷는 운동 가볍게 다리운동 30분 이상하면 관절염 예방에 도움을 줄 수 있다. 관절염은 혈액순환 장애와 관련이 있어 하루 1~2회 서암뜸도 관절예방에 도움을 줄 수 있다.

그리고 적당한 체중조절도 골관절염을 예방하는 방법이 되겠다. 비만해소에는 음식요법이 효과적이다 퇴행성으로 나타나는 질환은 치료보다는 관리가 중요하다. 풍한습사(風寒濕邪)를 없애면서 기와 혈액순환을 촉진하는 방법으로

① 대강활탕(大羌活湯)

方藥合編下統六 主治 風濕相搏肢節腫痛 不可屈伸

② 발적종통(發赤腫痛) 소풍활혈탕(疎風活血湯)

方藥合編 中統 五 主治 四肢 百節流注刺痛 是風濕痰死血 所致 其痛處 或腫 或紅 活套 手臂腫痛 倍 桂枝 加 薏苡仁 脚痛 加 牛膝 木果 全蝎 삭신이 심하게 아프며 통증이 심하면 蜈蚣 10마리 내지 20마리 去頭去足하여 달임 單方 에는 車前子뿌리잎을 달여 먹는다. 腫痛이 甚하면 本方에 木通通도 加함

③ 영선제통음(靈仙除痛飲)

方藥合編 中統 六 主治 肢節痛 腫屬 濕兼 風寒而 發濕熱流注 肢節之間 治 류마티스性 肥滿性 體質에 생기는 痺症과 關節痛에 (歷節風 關節炎) 活用한 例이다. 前記한바 疎風活血湯 一時的인 過勞로 全身에 류마티스症狀이 發生한 것이다

④ 烏藥順氣散

疲勞로 因한 發熱과 함께 筋류마티스症狀이 생긴데 應用한 例이다.

⑤ 麥門冬湯

心憂發熱流注作痛 打撲後 慢性 關節炎 및 筋류마티스 症狀이 再發된데 活用한 例이다

• 處方 - 灸甘草 3錢 麥門冬 去心 2錢 竹茹 5分 粳米 一合

⑥ 加味導引煎

全身가운데 특히 四肢關節 및 筋류마티스症에 活用한 例이다.



■ 李得耆의 韓方二題

• 處方 - 龜板酒灸 3錢 狗脊酒蒸 2錢 骨碎補酒洗 白何首烏 各1錢半 白茯苓 半夏 橘皮 各1錢 穿山甲炒 珠烏藥 甘草 各5分 薑三 棗二枚

濕氣로 인한 關節 및 筋류마티스症에 應用한 것이다.

\* 加味順理飲 - 濕痰流注作痛

• 處方 - 羌活 獨活 蒼朮 厚朴 半夏 陳皮 威靈仙 五加皮 海東皮 5分 烏藥 甘草 各5分 其外 各1錢 薑三 棗二

産後에 神經이 衰弱하므로 因하여 全身關節 筋류마티스 症狀이 發生한데 쓰인것이다 産後神經虛流走痰

⑦ 疎風活血湯

加骨碎補 1錢半 烏藥 5分

⑧ 疎血聖氣湯

狗脊酒蒸 2錢 當歸切 川芎 白芍藥 熟地黃 各1錢2分半 骨碎補 半夏 橘皮 各1錢 烏藥 甘草 各5分

(전남 영암군 군서면 동구림리 286 영화당한약방 ☎ 061-472-0035)