

李錫熙의 臨床二題

李 錫 熙



I. 韓方備忘錄

病治用藥은 千萬卷의 學理보다도 自身이 실제로 經驗한 經驗方을 당연히 먼저 取하게 된다. 본인의 韓方備忘錄은 數卷이 있다. 外祖父로부터 傳受한 것, 고모부님으로 부터 傳受한 것, 先故로부터 傳受한 것 各種 韓醫書에서 拔取하여 用藥한 經驗方, 韓方大家들로부터 배운것 等中에서 본인이 頻煩하게 多用하고 있는 經驗方이다

(1) 衄血 - 加味地黃湯

茅根 12g 熟地黃 山藥 山茱萸 犀角 牡丹皮 白茯苓 澤瀉 香附子 當歸 側柏甘草 各4g

× 15歲~8歲 1貼으로 2日間 分服, 7歲~3歲 · 1貼으로 3日間 分服

(2) 氣管支 喘息 - 加味定喘湯

麻黃 12g 蘇子 8g 沙蔘 陳皮 杏仁 南星 乾葛 桔梗 白芍藥 五味子 甘草 各4g 薑三 棗二

× 7歲以下 不用

(3) 咽喉炎 - 加味清火湯

玄蔘 8g 桔梗 甘草 白芍藥 熟地黃 當歸 川芎 黃栢(童便炒) 知母 天花粉 牡丹皮 金銀花 五加皮 白芷 各4g 大黃 2g 薑三

× 15歲~8歲 : 2日 分服, 7歲~3歲 · 3日 分服

■ 李錫熙의 臨床二題

(4) 胃炎(滯症) - 加味養胃湯

蒼朮 山楂肉 各8g 陳皮 厚朴 神曲 麥芽 檳榔 枳實 砂仁 草果 香附子 丁香
甘草 各4g 薑三 棗二

× 小兒不用

(5) 胃潰瘍 - 加味參朮湯

黃芪 12g 鹿茸 人參 黃精 白朮 白茯苓 神曲 麥芽 厚朴 陳皮 山楂肉 枳實
白芍藥 砂仁 甘草 各4g

× 小兒不用

(6) 胃擴張症 - 加味健脾湯

人參 白朮 各6g 當歸 川芎 白茯苓 藿香 厚朴 陳皮 山楂肉 肉桂 各4g 枳實
砂仁 白芍藥 神曲 麥芽 甘草 各2.8g 乾薑 2g 薑三 棗二

(7) 胃酸缺乏症 - 生艾葉汁

生艾葉을 짚어汁을 내어 마신다

(8) 常習便秘 - 加味四物湯 其一

肉蓯蓉 12g 薄荷 熟地黃 當歸 白芍藥 川芎 桃仁 大黃 各4g

• 便秘藥 - 加味通聖散 其二

滑石 7g 甘草 5g 桃仁 薄荷 各4g 石膏 黃芩 桔梗 各3g 防風 川芎 當歸 赤
芍藥 大黃 麻黃 連翹 芒硝 各2g 荊芥 白朮 山梔子 1.5g

(9) 黃疸 - 加味胃苓湯

茯苓 白朮 澤瀉 豬苓 藿香 大腹皮 茵陳 大黃 車前子 五加皮 甘草 各4g

× 虛甚者 加人參 4g

(10) 肝臟炎 - 加味瀉肝湯

白芍藥 草龍膽 當歸 川芎 柴胡 牡丹皮 乾地黃 梔子 黃芩 黃柏 薏苡仁 玄蔘
五加皮 甘草 各4g

(11) 腹水 - 加味藿苓湯 其一

澤瀉 14g 赤茯苓 藿香 蘇葉 白芷 大腹皮 豬苓 白朮 各4g 厚朴 陳皮 半夏 桔梗 甘草 各2g

• 腹水 - 加味地黃湯 其二

熟地黃 8g 山藥 山茱萸 牡丹皮 白茯苓 澤瀉 白芍藥 當歸 川芎 五加皮 各4g 黃芪 肉桂 人蔘 半夏 甘草 各2g

(12) 腎臟炎 - 加味五積散

蒼朮 8g 澤瀉 桑白皮 黃柏 麻黃 陳皮 4g 厚朴 桔梗 枳殼 當歸 白芍藥 白茯苓 乾薑 3g 川芎 白芷 半夏 桂皮 2.5g 甘草 2g 薑三

(13) 遺尿症 - 加味地黃湯

熟地黃 6g 山藥 山茱萸 各4g 茯苓 牡丹皮 益智仁 肉桂 破故紙 鹿茸 龍眼肉 甘草 山查肉 砂仁 各3g

(14) 前陰痛 - 加味蟠葱散

蒼朮 沙蔘 茴香 玄胡索 甘草 各4g 三稜 蓬朮 白茯苓 青皮 芍藥 各3g 砂仁 丁香皮 檳榔 各2g 官桂 乾薑 各1.2g 葱白 2

(15) 口顏喎斜 - 加味四物湯

熟地黃 白芍藥 當歸 川芎 荊芥 五加皮 防風 羌活 獨活 陳皮 天麻 黃芪 白芷 甘草 各4g

(16) 虛暈 - 加味四物湯

熟地黃 當歸 川芎 白芍藥 防風 天麻 古本 人蔘 黃精 鹿茸 各4g 荊芥 南星 白芷 各3g 牡丹皮 黃連 各1.2g

(17) 心火病 - 加味逍遙散

熟地黃 川芎 牡丹皮 遠志 白朮 白芍藥 白茯苓 柴胡 當歸 鱉甲 各4g 竹茹 知母 黃柏 香附子 陳皮 甘草 各3g

(18) 月水過少症 - 加味四物湯

熟地黃 白芍藥 當歸 川芎 各8g 香附子 玄胡索 官桂 各6g 枸杞子 牡丹皮 乾薑 吳茱萸 甘草 各4g

(19) 脫陰症 - 加味益氣湯

黃芪 6g 人蔘 白朮 草龍膽 柴胡 澤瀉 甘草 各4g 木通 車前子 赤茯苓 乾地黃 當歸 山梔子 黃芩 陳皮 各2g 升麻酒洗 1 2g

(20) 風淚 - 加味消風散

荊芥 木賊 香附子 夏枯草 甘草 各4g 沙蔘 白茯苓 白僵蠶 川芎 防風 藿香 蟬退 羌活 各2g 陳皮 厚朴 各1 2g

II. 本草醫藥의 歷史的 發展概要와 拾種本草의 學習

1. 本草醫藥의 歷史的 發展概要

옛날 神農氏는 衆生의 病을 고치고져 地上의 수많은 풀잎과 뿌리와 즐기와 껍질들을 自身이 直接 먹어보고 체험에 依하여 그 毒을 究明하고 藥效가 있는것은 藥用으로 선별하여 개발하니 오늘날 우리들 한약의 始初이며 처음에는 民間藥으로 쓰이던 것이 그 效果가 口傳으로 전파되어 오면서 점차적으로 경험을 쌓고 痛苦의 解消을 위하여 찾은 것이 藥草이며 따라서 사람의 지혜가 발달되면서 문헌을 남기게 되고 研究를 거듭하게 되었다 古代初期의 藥은 주로 藥草가 利用되었고 점차로 鑛物質로 그 다음에 動物質도 活用하게 되었다고 한다.

後漢時代 張仲景은 365種의 生藥을 문헌으로 남기게 된 것이 本草醫藥의 學文的 基本骨格을 갖춘 기초 의약서라 할 수 있고 宋나라 陶弘景은 陶弘景 集註神農本草經을 펴내면서 730種을 收錄하였다.

그다음 唐代에 이르러 蘇敬이 新修本草(唐本草)를 펴냈다. 또 이를 參考하

여 蜀나라 한림학사 韓保升이 蜀本草를 펴냈다.

그후 中國醫藥史의 크나큰 業績이라 할 수 있는 明나라 末期神宗 때 李時珍이 本草綱目を 체계적으로 펴내니 실로 本草學의 基本書로서 總1892種의 生藥과 8160餘의 處方을 체계적으로 究明收錄한 큰 業績을 이루었다

그후로 淸나라 때 趙學敏이 本草綱目拾遺라는 문헌을 남기게 되었다.

우리나라는 고구려 때 中國으로부터 건너온 문헌과 우리나라 傳來의 것이 섞여서 韓國의약을 크게 발전하여 된 것으로 생각되며 百濟時代에는 中國에서 활용하고 있는 발전된 本草學의 문헌 등이 건너와서 우리나라에서도 活用되면서 日本에까지 傳播발전하게 되었다고 한다 이러한때 우리나라에서 三和子鄉藥方 濟衆立效方 新集御醫撮要方 같은 문헌이 편집되었다.

그후 朝鮮時代에는 고구려 때 中國에서 들어온 문헌과 高麗時代에 펴낸 문헌 등을 참고로 하여 世宗大王의 命에 의하여 鄉藥集成方을 편집하게 되었고

宣祖 때 許浚은 우리나라에서 産出되는 526種의 藥을 동의보감 藥物編에 收錄 편집하게 되니 우리나라 韓醫藥의 토대를 確固하게 한 큰 業績이라 할 것이다

近世에 이르러 黃度淵은 方藥合編을 편집하면서 常用藥 約300餘種을 수록 하니 本草學을 거의 완벽하게 하였다.

그러나 우리의 한약은 계속해서 研究하여 보다 合理的이고 科學的인 方法으로 누구나 알기쉽게 究明開拓해야 할 時代的 使命을 우리는 띠고 있다

2. 拾種本草의 學習

(1) 肉蓯蓉

列當科의 寄生性多年草로 高山陰地에서 많이 난다. 中國에서는 육종용의 全草를 5月 端午에 採取하고 우리나라에서는 6~7월에 採取하여 술 또는 우

유에 담가 하룻밤 지나서 건져 시루에 찌서 건조한 다음 藥用한다.

옛날 한때 中國에서는 茶道로 어떤 茶이던 人蔘을 담갔다 마시면 邪惡을 물리친다는 믿음으로 慣習이 생겨 우리나라 人蔘이 當時에 매우 高麗로 交易이 되었다 그때 中國의 商人들이 中國의 마굿간에서 나는 것인데 3년에 한 뿌리 程度로 貴하게 生産되는 精力劑요 不老長壽하는 靈藥이라 선전하여 육종용을 人蔘처럼 高價로 하여 우리나라 人蔘과 物物交換하던 때도 있었다고 하며 그후로 우리나라 太白山에 많이 自生하는 것을 발견하게 되었다고 한다 中國商人들의 과대선전은 當時 中國 竝州땅 높은 산에서 육종용이 많이 生産되었는데 그곳에는 그때 말을 많이 放牧하던 곳이라 말이 많은 곳에서 말의 精液이 떨어진 곳에서 自生하는 것으로 믿고 있었기 때문에 그와같은 얘기라 생긴것 같고 또 육종용을 달인 물이 羊肉을 끓인것처럼 걸죽하고 뿌연것과 생긴 形態가 마치 男子의 陽物처럼 생긴것 같다하여 이름을 肉蓯이라고 하였다고 한다

① 重要成分 : 列當素 효소 당분 지방유

② 효능과 응용 : 強壓補精藥, 交感神經을 자극하는 흥분제로 발기불능, 조루증, 陰萎症, 四肢末端冷感症과 痛症解消, 자궁출혈, 낭습증, 정력약화, 대하증, 腰膝寒痛, 방광출혈, 신장출혈, 체력이 약화된 변비, 빈혈 등에 응용하며 老年期의 精力強化, 소변탁, 빈뇨 등에 鹿茸大補湯에 이를 加味하여 쓰고 허약, 빈혈로 인한 변비, 습관성 변비에는 四物湯에 加한다.

(2) 石斛

蘭科의 常綠多年草로 전초를 開化期에 採取하여 陰乾하여 藥用한다 잎은 한해를 지나면 떨어지나 줄기는 수년간 綠褐色으로 生存하며 마디에서 짧은 花序가 나서 1~2개의 꽃이 피어 향기롭다. 우리나라 제주도 목포 완도 거제도에서 많이 난다

石斛의 종류는 木斛, 金鉞石斛 鐵皮石斛 藿石斛 등이 있다.

- ① 有效成分 : 全草에 粘液과 淀粉 알카로이드를 함유하고 술에 담갔다가 불에 말린다음 切斷하여 藥用한다
- ② 效能 : 除熱 益陰要藥 健胃健脾 解熱 補陰 益精 津液排出促進, 신장기능 보강 허약체보양, 下肢痿弱, 하지신경통, 自汗 盜汗 등에 응용하고 腫氣 치료, 利尿劑 또는 잘 놀라는 病을 다스리고 몸을 가볍게 하는 長壽藥이며 清涼滋陰劑이며 唾液과 胃液의 分泌를 促進하고 腸의 蠕動를 增加하고 排便을 편하게 하며 陰痿의 치료 關節염의 疼痛을 진정하고 清肺의 作用등이 있다.
- 石斛에 麥門冬 白茯苓 橘皮 甘草를 配合하면 신장과 四肢를 補強한다.
 - 石斛에 麥門冬 人蔘 五味子 炙甘草 白芍藥 枸杞子 牛膝 杜沖을 配合하면 虛勞를 다스리고 補五臟 強陰益精한다.
 - 石斛에 天門冬 白芍藥 知母를 더하면 口乾 舌燥 便秘를 다스린다.
 - 石斛에 甘菊 當歸 黃連 黃栢 石菖蒲를 더하면 眼疾을 치료한다.
 - 石斛을 鹿茸大補湯에 더하면 一切虛弱 치료에 탁월한 效果가 있다.

(3) 桂皮

녹나무科(樟科)의 當綠喬木인 桂樹나무껍질로 外皮를 긁어버리고 햇볕에 말린것이 肉桂이고 다소 작은 가지의 껍질을 벗긴 것이 桂皮며 末端의 가지를 桂枝라 하고 껍질과 나무 사이의 연한 黃色內皮를 桂心이라 한다. 氣味論에 따라서 네 種類로 나누고 各己用途가 다르다 옛날 學者들은 桂皮를 百藥之長이라고 表現하였으며 周나라 때 제사床에 쓰는 술잔을 계수나무로 만들어 桂酒잔이라 한 것은 貴하고 神聖함을 내포한 것으로 생각된다

- ① 有效成分 : 桂皮油 樹脂 淀粉 당질, 점액질
- ② 효능과 응용 · 肉桂와 桂皮는 주로 腎肝의 기능을 補強하고 皮로해소 補元氣 破血性으로 女性의 生理分泌促進作用이었다. 故로 (妊婦는 忌한다). 胃와 腸의 기능補強 消化促進 嘔吐경련의 진정 腸內雜菌의 번

식역제 작용 등이 있다

- 桂心은 心臟收縮운동을 調節強化하고
- 桂枝는 주로 血液순환을 促進하고 發汗調節 수렴하는 특이한 효능이 있다.
- 芍藥과 桂枝가 合해진 桂枝芍藥湯은 原因不明의 下腹痛에 뛰어난 진정제이다.
- 十全大補湯 八味丸에 各各 肉桂와 桂皮가 들어가고 설사 또는 便이 자주 마려울 때 쓰는 導滯湯은 桂心이 主藥이다.
- 雙和湯도 宋나라 太平惠民和劑局方이란 文獻에 기록된 것이 始初로 당시에는 주로 體力補強用으로 解說하고 있으나 우리나라 韓醫學의 寶典인 동의보감에는 犯房傷寒用藥으로 되어있고 오늘날에는 주로 皮로회복용 補養劑로 쓰이고 있다.

(4) 杜冲

杜冲科의 落葉喬木으로 中國內陸의 深山幽谷에서 많이 生産된다. 몸통, 밑둥치의 껍질을 벗겨 外皮를 긁어버리고 꿀이나 소금을 넣은 술에 담갔다가 건져 볶아서 藥用한다. 오늘날에는 우리나라에서도 재배하여 많이 생산된다. 옛날 道人 또는 先人들의 苦行에 식이식품중에 杜冲이 들어 있어서인지 思仙이라 稱하기도 하고 속에 棉絲처럼 실같은 섬유가 있어서 絲棉木이라고도 한다.

- ① 有效成分 : 상피질, 樹脂, 灰分 등을 함유
- ② 效能과 應用 · 强壯藥, 진통진정작용이 있고 腰痛의 名藥이며 허리와 골격의 無力感 또는 痛症解消, 精力補強, 男女陰部の 多濕, 음부소양증, 尿意빈수, 無力感 등에 有效하고 갱년기 장애 권태감, 피로, 시력감퇴, 의욕상실 등에 응용 有效하고 中風의 前非症인 四肢無力感 中風後 半身不隨 등에 多用하는 萬金湯 등에도 杜冲이 要藥이다

(5) 五加皮

五加皮科의 五加皮 나무껍질로 가을에 채집한다. 外皮를 긁어내고 그늘에 말려서 쓰며 落葉灌木이고 줄기와 가지에 드문드문 가시가 있고 봄철에 黃綠色의 다섯개 꽃잎을 가진 꽃이 핀다 꽃이 지고나면 열매가 맺고 성숙하면 검은 색이 된다. 다섯잎에 가해진 것이 좋다하여 五加라 하고 꽃잎도 다섯 꽃잎으로 핀다하여 五花라고도 하며 명나라 때 文人으로 유명했던 楊慎은 丹鏡錄에 五佳中 한가지에 다섯잎을 지닌 것이 좋다하여 五佳라고 하는 이름이 생기게 되었다고 하며 藥用植物學者인 雷公은 세개의 꽃잎을 지닌 것은 수놈(雄)이고 다섯개의 꽃잎을 가진 것이 암놈(雌)로 구분하고 체형과 性情에 따라서 陰陽을 區分하여 用藥하면 더욱 좋다고 하였다.

① 有效成分 . 植物配糖科 휘발성 五加油 樹脂 단백질 灰分 유산 등이 있다.

② 效能과 應用 주로 強壯藥으로 쓰이며 男性에는 四肢末端의 冷感 냉습 정력감퇴 陰萎症에 쓰이고 女性에는 음부소양증 腰痛 直腹筋硬直(疝症) 일반신경증상 脚氣症에 쓰며 이를 長服하면 피로해소 健步益智의 효과가 있고 長壽하는 妙藥이라 한다.

- 五加皮에 熟地黃 丹蔘 杜沖 蛇床子 生薑을 各各 112g 天門冬 37.5g 鍾乳 150g을 자루에 넣어 술을 빚을 때 술독에 함께넣어 술이 숙성 되면 반주로 朝夕飲用하면 補藥이 된다.

(6) 牡丹皮

뿌리의 색이 붉은 것이 藥效가 좋고 모란은 뿌리의 눈에서 싹이 트지 않고 뿌리 위에서 싹이 튼다고 하여 꽃의 수컷이란 뜻으로 牡丹이라 부르게 되었다 한다 芍藥科의 落葉활엽관목이다. 3년생 이상된 뿌리를 봄과 가을에 채집하여 껍질을 벗겨 건조하여 藥用한다.

꽃이 芍藥과 흡사하여 木芍藥이라 부르기도 한다. 옛날 李白의 清平調詞란 詩에 唐현종의 총비 양귀비의 뛰어난 美色을 모란에 비유한 것은 모란꽃이

꽃중의 꽃임을 나타내는 말이다.

- ① 有效成分 · 페놀 안식향산 포도당 등이 있다.
- ② 효능과 응용 : 진통진경약 두통 요통 월경 부조 자궁질환 산후질환 등에 쓰이고 피를 凉血하는 작용이 있다. 또한 骨蒸熱의 치료에도 有效하다 本草學者 王一任은 消炎作用이 強하니 맹장염, 장염 등에 주제로 하여 大黃牧丹皮湯을 많이 쓴다고 하였다.

(7) 厚朴

木蓮科의 落葉喬木이며 나무의 껍질을 벗겨 말려 쓴다. 원산지에 따라서 대체로 3種類로 大別한다

- 우리나라 녹나무(樟科)에 속하는 후박나무의 껍질
 - 日本産 목란科에 屬하는 후박나무의 皮
 - 中國産 목란科의 唐厚朴이다
- × 우리나라産은 주로 제주도, 울릉도에 多産되고 中國泗川産이 우량품으로 한다.

- ① 有效成分 : 精油, 마그놀롤을 함유한다
- ② 效能 應用 : 祛濕 健胃 消滯 整腸劑 소화촉진 경련성 복통치료 利菌作用 痢疾桿菌의 殺菌, 胸膈脹滿 食滯 嘔吐 泄瀉 腹鳴 소화기성 감기 두통 寒熱 霍亂轉筋에 用한다. 王一任은 厚朴은 消化脈을 흥분시키는 作用이 있어서 소화촉진 氣를 順行케 하므로 기관지염의 경우 氣의 逆上을 막아주며 殺菌의 作用이 있다고 하였다

(8) 黃栢(黃蘗)

산초(茲香科)의 落葉교목으로 껍질을 벗겨 말려 쓴다. 종류에 따라서

㉠ 넓은 잎 황벽나무, ㉡ 섬환경피나무 ㉢ 덜환경피나무 ㉣ 화태황벽나무 등이 있다.

우리나라는 전남과 충남을 제외한 각지에서 생산되고 특히 경기 가평, 양평, 포천, 이천, 강원도의 해양, 평강, 홍천, 화천 등지에서 많이 산출된다.

- ① 有效成分 · 베르베린 팔마틴 오바쿠논 오바클렉톤 익탐놀리드 리놀산의 퀴트스테톨에스텔 등을 함유한다
- ② 효능응용 · 解毒 殺菌 殺蟲 消炎 利尿 健胃 방부작용 혈관벽수렴작용이 있어서 過勞때 지쳐서 생기는 勞熱과 胃와 腸의 발열, 赤白痢 腸風下血 대하 口內炎 인후염 신장염 방광염 뇨도염 축농증 등에 활용한다.

(9) 天麻

蘭科의 多年生이며 頭部疾患用藥이며 머리는 宇宙의 경우 하늘이라 天字를 쓰고 藥用은 뿌리로 麻처럼 생겼다하여 天麻라 하였다 한다. 줄기가 붉고 마치 화살의 형상이라 하여 赤箭이라고 한다. 큰뿌리 주위에 12개의 작은 새끼를 거느린다. 바람이 불어도 움직이지 아니하며 바람이 없어도 스스로 움직인다. 그래서 觸搖芝라고도 하며 風症치료의 代表的인 藥이다 그래서 定風草라 한다.

① 效能應用 · 眩暈症 두통진정작용 痰陰去 體力補強 筋肉을 튼튼하게 하고 中風言語장애, 애기들 경기치료에 쓰이고 특히 本草綱目에는 長服하면 몸이 가볍고 長壽하는 藥으로 표기하고 있다. 天麻를 응용한 半夏白朮天麻湯은 현운증 빈혈성 두통 中風의 半身不隨 言語장애 口眼喎斜 등에 많이 활용된다.

(10) 香附子

莎草科의 香附子 뿌리로 늦봄부터 가을까지 채취하여 藥用한다.

향기나는 뿌리라 香附子라 하였고 옛날 江表傳에 魏나라 文帝가 吳나라에 使臣을 보내면서 香附子를 전해 드리게 했는데 使臣이 吳王에게 전하면서 香附子이름을 잊어버린지라 급한 김에 참새머리칼의 생긴 향기로운 藥草라 그가 自作해낸 이름이 雀頭香이라고 하며 後草 從菴라고도 한다.

- ① 有效成分 : 精油 서페린 서홀페 脂肪酸 페롤성물질을 함유한다
- ② 效能應用 : 芳香性 健胃劑 신경성 위염의 치료 소화촉진 위팽만감의 해

■ 李錫熙의 臨床二題

소 구토진정작용 통경약 기분약이며 어느 한방가는 香附子처럼 좋은 약은 없다. 나는 약을 지을때마다 매침마다 5~10g씩 듬뿍듬뿍 넣어서 약을 짓는다고 하였다.

(학술위원회 부위원장 경남 김해시 전하동 43-12 세종당한약방 ☎055-336-4646)