

鄭燦玉의 韓方三題

鄭 燦 玉



I. 宇宙大自然과 우리 生活과 人體

지금으로부터 약50億年前에 宇宙大自然이 형성될 때 약 3분간에 1千億度の 大宇宙 地震 暴發로 인하여 太極이 動하여 銀河系와 太陽系·宇宙天地 陰陽五行 萬物이 형성되어 男과 女, 春夏秋冬 四節氣가 형성되고 萬物이 相生·消滅한다고 한다.

우리 인간은 萬物의 靈長이요 人體는 小宇宙라고 하였다. 이때부터 우리 人間도 陰과 陽인 상대성 男·女가 형성되어 五行이 배치되어 있는데 陽인 天干은 甲乙 丙丁 戊己 庚辛 壬癸(=十干)이요 地支인 子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥(=十二地支)이다 위 干支 合 22간지에 中央의 土 戊己를 빼고 거기에 四正 또는 四胎 乾坤艮巽을 더하여 24方位로 결정하여 宇宙萬物 우리 인체 地理學에 응용하고 있다. 우리 인체에는 五臟六腑가 있어 우리 얼굴 正面에는 五星. 目口鼻 5구멍과 北斗七星에 의한 耳 2구멍 또는 大小便의 2구멍을 合하여 五行을 九星으로 만들어져 있다. 또 우리인체에는 갈비뼈가 12대는 五行 12地支 子축인묘 등으로 또는 1년 12개월도 포함되었고 또 우리인체의 등, 척추뼈 24토뼈도 五行天干地支 24방위 또는 24節候를 위주하여 만들어졌다.

우리 人體는 五臟六腑에 陰陽五行이 배치되어 있어 人體에는 大腦가 가장 잘 발달되어 있고 몸위의 中心上體에는 두뇌가 있고 또 體內에는 五臟六腑가 있어 各 臟器를 五行이 담당하고 있다.

1. 五臟中에 肝膽은 五行中 甲乙寅卯는 木인데 甲寅陽大木에 속하며 膽은 陰小草木 잔디 등 乙卯에 속하며 五方의 東이요 五味의 酸이요 五色의 청과 붉을 나타내고 節氣는 正二三月이요 主行血하고 主臟魂하며 主周身, 筋肉神經을 담당하고 主 怒驚하며 開竅於目이라고 하였다. 또한 나무는 水生木의 原則이고 나무는 바람을 잘 타는 것이니 우리 人體에도 中風이나 高血壓 神經痛 등은 바람을 맞았다. 宇宙天地에 가뭄이 드나 우리인체에 수기고갈로 부도가 나는 같은 이치로서 가뭄이 들면 물이 말라 草木 즉 肝이 먼저 지장을 받아 筋肉神經과 高血壓血液循環이 되지 않으므로 中風이나 神經痛이 온다.

* 膽은 小陰木으로서 잔디풀과 같고 肝腸의 보조역할로서 升清降濁과 疏利中土하고 肝志怒하며 그 聲은 呼이며 動風 邪氣 한다고 하였다

2. 火, 心臟에 속하는 天干丙丁火와 地支 巳午火는 夏節 4-5-6월에 속하는데 丙午火 大陽火로서 번개불과 같고 丁巳火는 적은 촛불 호롱불과 같으며 心臟은 南方에 火요 五色의 赤이며 五味의 苦요 火生土로서 胃에서 飲食物을 消化시켜서 營養分을 脾臟으로 보내 그 영양분을 心臟에서 生혈로 만들어 肝臟으로 보내 行血 즉 血液循環을 하게 되고 主臟身하며 主周身 脈絡하며 主 喜笑하고 主心症火는 在舌이라고 하였다.

* 小腸은 心臟의 보조역할로서 小陰丁火에 해당되고 化食爲液하며 上奉心血하고 心志喜이니 그 聲은 笑요 또한 假熱 즉 적은 열로서 體溫調節을 한다고 한다. 心臟病患者는 대개 夏旺節에 心火와 熱火가 상충하여 하절에 더욱 심장병이 惡化되는 수가 거의 많다고 본다 心臟은 主生血하는데 火를 많이 끓이게 되면 피는 물과 같으니 熱을 加하면 피는 말라 不足해지고 화기가 旺盛하면 자연히 火克金으로 물이 불을 꺼주어야 할텐데(水克火) 陰虛火動으로 인하여 高血壓이라든가 火克金으로 肺 氣管支 病을 초래하게 된다. 또한 예로서 山脈에도 남쪽에서 내려온 山脈의 丙午龍은 陽中大火로 龍脈에 大穴吉地가 있어 丙午龍이면 山앞에 큰바다나 저수지 또는 大河川 물이 있어야 그 穴明堂의 水火調節이 되어 明堂의 효과를 발휘한다고 한다

3 土는 五行에 中央의 土로서 몸의 한 중심부에 위치해 있으며 四季節에

辰戌丑未가 끼여있고 脾臟과 胃腸에 속한다.

天干 戊己와 地支 辰戌丑未가 토인데 五色은 黃이요 五味中甘이며 主飲食하며 主 藏意하고 主周身肌肉하고 主 思意하며 開竅於口 즉 입과 관계가 있다고 하였다. 中央의 토가 健實해야 우리 人間은 萬物의 靈長이라 항시 생각하고 신경을 쓰며 살아가는데 이는 즉 思慮傷脾하게 되면 첫째 입맛이 쓰고 밥 口味가 없고 消化도 잘 되지 않으니 中央의 토가 가장 중요한 기관이라고 볼 수 있고 또한 모든 動植物이 (土)땅위에서 살다가니 그보다 더 중요한게 어디 있겠는가?

* 胃腸은 脾의 보조역할을 하며 主納水穀하고(음식수납창고요) 化氣化血하며 그 聲은 歌요. 濕氣를 간직하고 주로 음식을 소화시키는 정미소이다 또한 中央의 토에는 오색찬란한 1~2평의 보배 吉地 明堂穴이 있으며 우리 人體內에도 金木水火土 명당이 갖추어져 있다. 우리 人體에는 左肝木이 靑龍이요 右肺金은 白虎요. 南方朱雀은 心火요 北方腎臟水는 玄武요 脾胃는 中央의 토로서 墓地 穴處와 같이 중요한 기관이다.

4. 肺臟과 大腸은 五行에 金이요 庚辛 申酉 節氣로는 七八九月 가을에 해당되고 西方에 金이며 庚申은 大金이요 辛酉는 小金이라 五色中 白이요 五味는 辛이요 主行氣하고 主藏魄하며 主周身皮毛髮 主 悲咳하며(슬퍼서울때 눈물 콧물나옴) 開竅於鼻 즉 코에 관계된다

* 大腸은 肺의 보조역할로서 飲食物을 傳送配達하고 주로 志憂(근심)하고 그 聲은 哭이요 虛寒과 血脫이라고 하였다

5. 腎臟과 膀胱은 五行中 水에 속하며 腎陽壬子水는 大海水이고 膀胱癸亥陰水는 이슬비 즉 小水 적은물에 해당하며 北方의 水요 季節은 10~12월의 冬節에 해당되며 五色의 黑이요 五味는 鹽이고 主生氣 즉 元氣를 담당하고 主周身精髓(호르몬)를 관장하고 主恐欠하며 開竅於耳라고 하였다.

* 膀胱은 腎의 보좌역할을 하며 通達小便의 排水通路요. 腎之恐이요. 그 聲은 呻吟소리를 내고 飲水倉庫이다. 또한 五臟六腑인데 三焦의 한 장기를

합하여 六臟六腑로서 三焦는 胞絡命門之腑로서 兼屬水火에 해당하며 주로 行水調節과 火氣 즉 人體에 전기를 고르게 보급함과 같고 通陰을 통해주고 즉 호르몬조절을 담당하고 있다고 한다.

II. 高血壓과 中風에 對한 考察

一. 緒論

1. 血壓이란 어떤 것인가?

人間은 大腦가 가장 잘 發達되어 있어서 萬物의 靈長이라고 한다 몸위의 中心部에 大腦가 있고 두다리로 서서 걸으며 양손으로 별의별 손재주를 부릴 수 있다. 內臟을 포함한 온 몸에 營養과 酸素를 보내는 作業을 오직 心(화)臟의 活動에 의한 것이다. 左側心室이 強하게 밀어내면 右側心房은 폐에 氣를 보내 肝臟에서 行血하여 血液을 내보낸다.

그리하여 左右의 心室이 퍼져감에 따라 폐장에서 또는 全身에서 血液이 靜脈속을 흘러내려 心臟에 빨아올리게 되는 것이다 그래서 心臟에서 외적인 障礙를 받게되면 不正한 혈액을 내보내는 壓力이 즉 高血壓이다.

左心室에서 나오는 가장 굵은 大動脈속의 血압은 아주 높고 거기에서 갈라진 左右의 팔뚝안을 통과하는 血압은 그보다 낮게되어 있는데 팔꿈치 안을 들여다보면 굵은 맥박이 움직임을 볼 수 있다 이보다 조금 높은 부분 즉 팔뚝 위쪽 中央部에 血壓計로서 血壓置를 測定하여 알 수 있다.

2. 血壓의 原因

人體에는 五臟六腑가 있어 五行上 相生相剋하는 原理가 있는데 모든 것이 過慾으로 因하여 心身過勞 過飲過食 과도한 지방식섭취 과도한 성교로 인한

腎水不足 陰虛火動(水克火) 즉 물이 부족하면 虛火가 上昇하여 宇宙天地에 가뭄이 드나 같은 原理인 것이고 또 과도한 吸煙 과량의 鹽分攝取便秘等으로 인한 過慾에서 人體의 平衡이 맞지 않기 때문에 나타나는 血壓의 原因이 되는 것이다

3. 血壓을 正確하게 알려면

血壓은 여러 가지 條件에 의해 變動되기 쉬우므로 혈압을 잴 때 바른자세에서 혈압을 재기 전날밤에는 잠을 포근히 잘자야 하고 過飲過食을 피하고 그날의 食事は 보통으로 하고 굶거나 過食하는 것은 좋지 않다. 또 심한 운동과 感氣나 熱이 있을 때는 血壓도 다소 높아지며 血壓을 잴 때는 5회쯤 深呼吸을 한 후 혈압을 재는 것이 가장 좋다.

4. 血壓은 個人差가 있는가?

血壓置는 個人差가 있게 마련이다. 血液型 즉 우리한방으로는 太陽 太陰 少陽 少陰人으로서 區分되며 먼저 나이 性別에 따라 血壓置가 다르게 된다. 人間은 身體의 筋肉이 나이를 먹게 되면 굳어지는데 그에 따라 血壓置도 조금씩 높아져 간다 가령 最高 血壓이 150 最低血壓이 90이라 하더라도 30代에는 높고 60代에는 거의 標準이 된다. 男女 30대를 기준삼아 120~80밀리를 基準으로 標準이 된다.

5. 血壓의 높고 낮음

人體의 最大血壓이 160밀리 以上 最小血壓이 100以上되면 最高血壓이라고 할 수 있으며 자기 나이에 90을 더하여 넘는 수치를 平均잡아 最大血壓이 160~180밀리까지를 主義를 要하고 180以上은 治療를 要하는 高血壓으로 中風과 腦血管 障礙에 의한 人事不省 中風 半身不遂 되거나 腦卒症痰이 詰고

死亡의 原因이 되기도 한다. 그러나 低血壓이라든가 血壓降下制를 써서 低血壓 常態下에 있는 사람에서 腦硬塞이 일어나는 수도 있으니 主義해야 할 것이다.

연령별 혈압 평균표(세계보건기구 조사표)

年 齡	男 子		女 子	
	最大血壓	最低血壓	最大血壓	最低血壓
10세	100 ~	~ 64	98 ~	~ 62
20세	110 ~	~ 70	105 ~	~ 68
30세	120 ~	~ 80	115 ~	~ 75
40세	125 ~	~ 82	123 ~	~ 78
50세	135 ~	~ 86	130 ~	~ 82
60세	145 ~	~ 90	135 ~	~ 86
70세	150 ~	~ 95	140 ~	~ 90
80세	160 ~	~ 100	155 ~	~ 95

× 男女別年齡에 따라 標準血壓置를 上記하였다

6. 體重과 食事와 血壓關係

高血壓症狀이 있는 분은 자기 몸 管理에 第一手段으로서 體重을 줄이는 것이 가장 좋은 方法이라는 것을 알아들 必要가 있다 몸이 야윈 사람도 高血壓인 境遇가 있지만 대부분은 體質이 肥大한 사람에게 흔히 볼 수 있고 先天的인 遺傳에 깊은 關係가 있다고 했다

그러므로 白飯이나 高蛋白 高脂肪肉食을 줄이고 鹽分攝取를 적게 하며 禁酒禁煙을 철저히하고 적당한 運動으로 體重調節을 잘한다면 血壓을 내리게 할 수 있으므로 努力 해볼 일이다

7. 스트레스와 血壓關係

精神的 스트레스에 의한 血壓上昇으로서 精神的 쇼크나 不快感을 받게되

면 얼굴이 蒼白해져서 腦下垂體에서 副腎호르몬 理想分泌를 가져와 腎臟系統에서 水氣가 枯渴되어 (水克火) 즉 精水가 不足하기 때문에 虛火上昇으로 血壓上昇物質을 生産하여 血壓이 오르게 된다.

8. 高血壓과 腦卒中

腦卒中의 原因은 腦의 動脈破裂에서 오는 腦內出血이며 腦硬塞이나 뇌를 싸고 있는 腦膜안의 血管이 破裂되면 뇌출혈이 일어난다 腦髓의 表面에 있는 髓脈에 弱한 곳이 있어서 甚한 衝擊을 받게 되면 그로 인한 腦血管이 破血하면 腦의 內部로 가는 動脈의 흐름이 막혀서 血行의 정체나 정지가 있게 되면 腦硬塞이 된다. 뇌출혈을 일으키는 것은 혈압이 最高 200미리 이상 아래로는 120 이상이 되는 高血壓狀態가 되었을 때가 많은데 이따금 腦動脈이 있는 곳에 動脈瘤라고 하는 不룩한 데가 있고 그곳이 파열되는 경우도 있다. 이와 같은 것이 隨脈下出血이 되는데 그때에는 의외로 혈압이 높지않고 병의 豫後가 나쁘지 않은 경우도 있다.

腦硬塞의 경우도 腦血管의 한 곳에 좁은 곳이 있어 發病하는 수가 있는데 가장 문제가 되는 腦出血은 高血壓症을 治療함으로써 發病을 막을 수 있게 되므로 거기에 問題의 重要性이 있다고 하겠다.

腦出血은 年齡上으로 40代의 後半에서 6~70代의 前半 즉 男女 更年期에서부터 初老年期 長年層에 많다

9. 高血壓의 對應策

血壓이 높아서 180미리 낮아서 100미리 이상인 사람의 경우는 藥物療法을 해볼 필요가 있다. 高血壓狀態인 채로 放置해두면 腦, 心臟, 腎臟 등에 負擔을 주게되고 動脈硬化를 促進시킬 수 있다.

二. 血壓을 내리게 하는 藥材

1. 白虎解毒湯

頭痛 頭重眩 後頭項 壓迫感(땡김) 顔面紅潮 目溢痛等 高血壓症 등

[處方] 白虎解毒湯

蒼朮(男子) 1兩 (川芎 女子 1兩) 石膏 釣鈎藤 魚腥草 各5錢 白芍藥 草決明 車前子 麻黃 各2錢 知母 黃栢 黃蓮 梔子 甘草 各1錢

* 1日 2貼 3回 6貼 3日分 服用 可

2. 加味星香正氣散

腦卒中 人事不省 治療藥

[主症] 一切 卒 中風 中 臟者 中寒 中暑 中濕 及 痰厥 氣厥로 人事不省者

[處方] 加味星香正氣散

釣鈎藤 5錢 藿香 石菖蒲 各2錢 陳皮 烏藥 南星炮 木香 蘇葉 白殭蠶 各1錢 白芷 半夏 大腹皮 厚朴 白朮 桔梗 甘草 5分

* 上記 2~3日分 服用後 遂症變方加 加味大輔湯倍加

2~3劑 連服하면 大效함.

3. 加味順氣湯(中腑 右不遂症)

中腑者 中風 半身不遂

[主症] 中風으로 떨어져 人事不省되거나 精神은 충충하면서 左나 右半身不遂 及 上半身이나 下 半身 不遂 言語障礙 手足不遂者는 中腑病也라 하였다.

[處方] 加味順氣湯(中腑 右不遂症)

釣鈎藤 5錢 陳皮 烏藥 五加皮 石菖蒲 各2錢 當歸 羌活 防風 木香 半夏 川芎 白芷 桔梗 枳殼 牛膝 木果 各1錢 白殭蠶 包附子 乾薑 甘草 各5分 薑三 棗二

* 1~2劑 복용후 中風 左 半身不遂에는 下記 處方

加味大補湯 加 釣鈎藤 3錢 石菖蒲 2錢 3~5劑 大效함

4. 釣鉤藤과 石菖蒲 加味藥性論

釣鉤藤에 대한 藥性を 간추려보면 甘味 苦寒

以除風 心熱 平肝風 肝木病을 治하고 大人頭旋 眩目小兒驚啼 主肝中風相火之病 風靜火息則 諸症目眩 眩暈相火散行於 膽三焦心包 筋急而筋緩也.

爲地伸縮 不己之是也라 하였고, 石菖蒲에 대해서는 開心竅하고 去痺除風 出聲妙라 하였으니 上記方 加한 것이다

5. 鍼灸治療의 效果

[高血壓의 鍼灸治療] 左不遂는 右治施術부터하고 右 半身不遂에는 左治施術부터 함을 원칙으로 하되 施術處는 (四關) 合谷 太沖 百會 風池 大緒.

肩우 曲池 手足 三里 風市 陽陵泉 絕骨 外十宣穴等を 男左女右로 運氣法을 利用하여 15~20분 가량 施鍼한 후 血壓을 比較해 畧도 下하다

[低血壓] 灸法을 上記穴에 3-5-7장을 每日 施術하여도 大效果를 볼 수도 있다

三. 結論

上記의 各 處方과 藥性を 加減한 方은 여러 先輩재현님들의 많은 活用방인 줄로 사료되오나 釣鉤藤에 대한 나무가지에 얽히어 모든 暴風雨를 이겨나가 中心을 잡고 平行을 維持할 수 있다는 점을 藥理에 附合시켜 人體바란스가 맞지 않은 풍을 맞았을 때 中風治療에 應用한바 좋은 資料가 되지 않을까 생각되어서 加味하였던 바입니다.

Ⅲ. 習慣性 自然流産證 考察

1. 概要

本症은 대개 人體內 氣血虛弱等으로 因하여 帶脈이 충실치 못하여 또는 子宮虛弱으로 자주 自然流産이 되거나 소과수술로 인하여 胎兒를 고정시키지 못하기 때문에 習慣性 自然流産이 된다. 좀더 자세히 말하면 그 原因은 대단히 많다 妊娠中에 脾胃가 충실하여 氣血이 旺盛하면 胎兒는 안전하여 健康하게 腹中에서 자라 무사히 出産하여 태아도 건강이 매우 좋으나 妊娠婦가 胎盤이 허약하고 氣血營養攝取가 잘 되지 않으면 자주 外感과 內傷이 쉽게 發病되어 정서적 과민증상이 심하여 영양불량으로 流産의 原因이 되기도 한다.

또한 習慣性 流産이란 계속적으로 妊娠 5개월 이전에 3회이상 自然流産된 경우로 全體 임신의 약 0.4~1%를 차지하는 것으로 알려져 있다 1~2회 연속 유산된 후 다시 유산될 확율이 35%, 3회 자연유산된 후 다시 유산될 확율이 약 50%에 달한다고 한다.

사실 流産은 임신중 가장 흔한 合病症이다 妊娠이 확인되지 않고 유산되는 着床後 유산까지 포함하면 유산은 全體妊娠의 약 30%를 차지한다

2. 習慣性 流産의 原因

가장 큰 原因은 면역이상, 부부의 조직적합, 항원이 비슷한 경우에 임신하면 子宮內 태아거부반응을 차단하는 抗體를 적절히 生産하지 못해 胎兒가 산모의 거부반응으로 계속 유산하게 된다 또 産母가 自家免役 疾患을 가졌을 때는 자가면역항체가 태아를 攻撃해 流産을 하게 되어 습관성 유산의 약 40%를 차지한다고 한다.

排卵 후 항체 호르몬이 부족하거나 子宮內膜이상으로 인해 생기는 유산도 전체의 30%정도이다

先天的 子宮奇形 子宮內膜 癒着 子宮根腫 등이 태아의 성장과 血管供給을 妨害해 流産된 경우도 있다 특히 임신 3~6개월에 反復되는 유산은 전체의 10%가량 子宮根 無力症에 의한 것이 대부분이다. 또 임신 3개월이내에 자연유산된다면 이중 50%는 染色體 이상 때문일 수도 있다. 夫婦의 염색체가 정상이라도 감수분열이나 체세포분열 때 이상이 생겨서 流産이 된다.

게다가 부부가 염색체 이상이 있다면 유산확율은 더 커진다. 이밖에 飲酒, 吸煙은 流産可能性을 2倍 以上으로 높게 한다고 한다

염색체 이상으로 인한 流産은 夫婦의 白血球 細胞를 培養해 염색체 檢査를 하면 알 수 있다. 호르몬이상의 경우 子宮內膜 檢査를 통해 내막주기와 月經週期를 비교하고 排卵後 血液을 採取한 다음 抗體호르몬 檢査를 통해 항체기 결합여부를 판단한다. 자궁이상의 경우는 자궁난관 X선 檢査 子宮根腫은 초음파검사시 이상이 나타난 때는 자궁내시경을 통해 각각 확인할 수 있다

3. 辨證 處方

① 妊娠 3~6개월 胎動 下血 流産症

• 加味芎歸湯 - 當歸 川芎 阿膠 艾葉 乾地黃 各2錢 人蔘 白朮 鹿角 杜沖 續斷 海稟硝 灸甘草 各1錢 이상 3일분 6貼 大效함

② 子宮無力 잦은 流産豫防(妊婦血虛)

• 金櫃當歸散 - 當歸 川芎 白芍藥 白朮 黃芩 法 黃精 鹿角 各2錢5分 阿膠 灸甘草 各1錢

③ 전체적으로 氣血虛弱體質로 妊娠하였을 때

• 八珍湯 - 當歸 川芎 白芍藥 熟地黃 人蔘 白朮 白茯苓 鹿角 砂仁 陳皮 法 黃精 甘草 各1錢 2~3제 連服하면 流産防止 胎兒健康 出産함

(광주광역시 남구 서2동 66-6 신성원한약방 ☎ 062-672-1210)