

金基寅의 臨床三題

金 基 寅



I. 한방과 호흡기질환

1. 기관지염(氣管支炎)

기관지염이란 폐(肺)와 숨을 쉬고 내뿜는 통로인 기관지의 내면에 세균이나 바이러스 등이 번식하여 기관지 점막이 훼손되어 염증이 일어나는 병이다 이를 급성과 만성으로 구분하면 다음과 같다.

(1) 급성기관지염

① 원인

여러 가지 원인이 있으나 주로 감기로 일어나는 경우가 많다.

② 증상

오한, 발열, 두통, 코가 막히거나 콧물이 나오며 음성이 변하고 불쾌감, 견성기침이 심한 것이 특징이다. 대체로 담(痰)은 적은 편이다.

(2) 만성기관지염

기침과 담이 성하며 급성에서 만성화된다

인류문명의 가속화로 현대문명을 만끽하고 있으나 매사는 호사다마지격으로 대기오염, 사업폐기물, 식수와 대기마저 오염되어 날로 만성기관지 환자는 시골보다 도시에서 환자가 늘어나고 있다. 만성기관지염은 급성이 되풀이 되어 일어나거나 때로는 처음부터 만성으로 진행되는 경우도 있다

■ 金基寅의 臨床三題

① 원인

유해물질(有害物質)로 인한 대기오염, 황사현상, 흡연, 암모니아, 흐르마 링 등 자극성가스, 분진(粉塵) 등을 호흡하는 직업병으로 일어날 수도 있다.

② 증상

기침이 심하고 담(痰)이 많이 나온다

증세가 악화되면 계단이나 오르막에 오르거나 과격한 운동을 하면 숨이 차고 호흡곤란을 느낀다 특히 변절기나 겨울철에 심하다

때로는 조석(朝夕)으로 증세가 심하며 담(痰)은 점액성의 농(膿)이 혼합되어 나오거나 물과 같은 담이 나오기도 한다.

(3) 기관지염 한방요법

한의학은 선천적인 체질과 오장육부의 상생상극관계를 참작하여 근본치료를 위주로 하는 종합의학이며 증세와 원인에 따라 기관지염은 해수(咳嗽)증세로 기성한의서와 임상경험을 바탕으로 처방이 많다

▶ 處方 - 참고 : 처방에 1 → 1돈(3.75g)

① 노수(勞嗽)

육미원(六味元), 공진단(拱辰丹), 육군자탕(六君子湯)

② 풍수(風嗽)

삼소음(蔘蘇飲)

③ 한수(寒嗽)

이진탕(二陳湯), 이중탕(二中湯)

④ 풍한수(風寒嗽)

삼요탕(三拗湯), 행소산(杏蘇散)

⑤ 울수(鬱嗽)

자음강화탕(滋陰降火湯), 청금강화탕(淸金降火湯)

⑥ 열수(熱嗽)

진사익원산(辰砂益元散)

가미청열도담탕(加味清熱導痰湯)

황연, 황금, 과루인, 남성, 반하, 진피, 창이자, 적복령, 길경, 백출, 상백피, 백급, 패모, 감초 각 2

⑦ 습수(濕嗽)

오령산(五苓散), 불환금정기산(不換金正氣散)

가미청금강화탕(加味清金降火湯)

진피, 행인, 적복령, 반하, 길경, 패모, 지각, 과루인, 황금, 상백피, 현삼, 감초 각 1.5, 석고 4

⑧ 건수(乾嗽)

가미사물탕(加味四物湯)

⑨ 화수(火嗽)

청금강화탕(淸金降火湯)

⑩ 기수(氣嗽)

소자강기탕(蘇子降氣湯), 가미사칠탕(加味四七湯)

⑪ 혈수(血嗽)

인삼백합탕(人蔘百合湯), 사물탕(四物湯)

⑫ 야수(夜嗽)

가미육미지황탕(加味六味地黃湯)

⑬ 식적수담(食積嗽痰)

정전가미이진탕(正傳加味二陳湯)

산사육, 향부자, 각 2, 반하, 천궁, 창출, 진피, 백복령, 신곡, 맥아, 사인, 감초 각 1

⑭ 주담(酒痰)

가미대금음자탕(加味對金飲子湯)

갈근 4, 진피, 후박, 창출, 울금, 백급, 패모, 상백피, 유근피, 감초 각 1.5

2. 기관지 확장증(氣管支擴張症)

(1) 만성기관지염이 오래 동안 계속되면 기관지 벽에 상처를 입어 탄력성이 떨어지는 것을 기관지 확장증이라고 한다. 기관지의 성대가 확장되어 담(痰)이 쌓여 폐기종(肺氣腫)이 되어 마신 숨을 충분히 내뿜을 수 없어 가벼운 운동을 해도 숨이 차게 된다. 기관지 확장증이 지속되면 심장은 폐로 혈액을 보내기가 곤란하게 되어 오른쪽 심실(心室)에 부담이 되어 확장 비대(肥大)됨으로써 심장쇠약증을 일으키게 된다

(2) 원인

만성기관지염, 폐기종, 폐결핵, 백일해 등으로 분비물 축적으로 확장된다.

(3) 한방요법

▶ 處方

① 패모탕 (貝母湯)

패모 3, 오미자, 상백피, 진피, 황금, 건강, 계지, 백과, 시호, 감초 각 1

• 加 · 의이인, 과루인, 마황, 세신, 소엽, 행인, 남성

② 가미소청룡탕(加味蘇青龍湯)

• 治 : 급성기관지염으로 기침이 나고 목이 아프며 담이 나오는 증세.

위내정수(胃內停水)

시호 3, 황금, 인삼, 반하, 천화분, 백급, 패모, 반하, 남성, 현삼, 상백피, 감초 각 2

③ 가미소시호탕(加味小柴胡湯)

• 治 : 만성감기로 미열(微熱)이 있으며 인후통, 구갈증(口渴症), 담이 탁하고 식욕감퇴, 기침이 심하고 흉협고만 증세

시호 3, 황금 2, 인삼, 반하 각 1, 감초 0.5

• 加 : 소엽, 형개, 길경, 패모, 백급, 현삼, 유근피, 여성초, 남성

3. 폐기종(肺氣腫)

(1) 폐기종이란 폐 조직의 탄력이 감퇴됨으로 인하여 폐포(肺胞)가 위축되는 반면에 다른 부위가 고도(高度)로 확대 팽창되는 것을 폐기종(肺氣腫)이라 한다. 이 증세는 대체로 노년기에 많다.

(2) 원인

심장, 폐장의 질환으로 인하여 순환장애로 폐(肺)에 수종(水腫)이 되어 심한 호흡곤란을 느끼게 된다. 폐수종(肺水腫), 폐농양(肺膿瘍), 폐결핵(肺結核) 등으로 발병한다.

(3) 증세

해수, 객담, 흉부압박감, 호흡곤란, 운동하면 숨이 차게 된다.

(4) 한방요법

▶ 處方

① 가미후박마황탕(加味厚朴麻黃湯)

폐기종 초기에 좋다.

반하, 행인 각 2, 마황, 오미자, 건강, 세신, 감초 각 1

- 加 : 상백피, 창이자, 비파요, 유근피, 백급, 패모, 천문동, 금은화, 조각자, 남성

② 자음지보탕(滋陰至寶湯)

당귀, 작약, 백푼, 백복령, 진피, 시호, 지모, 향부자 각 3, 지골피, 천문동, 박하, 감초, 각 1

- 加 · 유근피, 패모, 백급, 의이인, 현삼, 금은화, 남성

4. 기관지천식(氣管支喘息)

(1) 기관지천식이라 함은 숨을 내쉬는 것이 곤란하며 담 소리가 나며 호흡곤란이 심하다. 기관지 점막에 분비물(痰)이 많아 호흡할 때 담 소리가 난다.

(2) 원인

기관지천식의 원인은 여러 가지 학설이 있다.

① 소질설(素質說)

직계존속 중에 천식이나 알레르기성 습진 등이 있으면 천식이 걸리기 쉽다

② 알레르기설

알레르기란 동물이 최초 어떠한 물질에 접했을 때 아무렇지도 않으나 두 번째로 같은 물질에 접했을 때는 반응을 나타내는 것을 말한다

천식의 경우에도 계란, 우유, 새우, 고등어, 시금치, 죽순, 감자, 우엉, 메밀 등 여러 가지의 꽃가루 등 발작원인을 일으키는 설이 있다.

③ 자율신경설(自律神經說)

자율신경 불안정한 상태가 천식의 원인이 된다는 학설, 즉 부교감신경(副交感神經)이 흥분하여 기관지가 수축하여 기후기압의 변화로 천식이 일어나는 학설

④ 호르몬설

임부생리, 갱년기, 사춘기 등 호르몬의 이상에 따라서 일어나는 설

⑤ 유인설(誘因說)

기후, 계절의 변화, 환절기, 봄, 장마철 등에 천식이 잘 발작하며 과로, 과식, 정신불안 등이 기관지천식 원인이 된다는 설 등이 있다.

(3) 기관지천식의 증상

급성과 만성으로 구분되며 심한 발작이 일어나 호흡곤란이 되며 가슴이 답답하여 잠을 이룰 수 없으며 눕지 못하고 목에 답 소리가 나며 안색이 창백해지고 입술은 자색(紫色)이며 헛 땀을 흘리고 열은 별로 없다

발작시간은 30분 내지 수시간 또는 수일간 계속되는 수도 있다.

(4) 기관지천식 합병증(合併症)

알레르기 비염(鼻炎), 기관지확장, 폐기종 등의 합병증으로 나타난다.

(5) 천식(喘息)의 병태(病態)

기관지의 격련이다. 기관지점막의 분비증이 일어나는 상태를 살펴보면 인간은 생명을 유지하는 필요한 신경을 자율신경이라고 하며 그것은 심장, 폐, 위장, 간장, 혈관, 피부 등 전신의 모든 장기에 자동조절, 작용하는 신경계이며 장기기능을 높이는 교감신경과 억제하는 부교감신경의 두 종류로 구성되어 있다. 천식은 자율신경 중 부교감신경이 강하게 흥분하여 일어나는 상태이다. 그러므로 천식은 단순한 호흡기의 국부적인 질환이 아니고 천식체질에 나타나는 하나의 증상이라 할 수 있다

(6) 기관지천식의 한방요법

원인요법과 대중요법으로 구분한다.

천식체질을 내면적으로 개선하는 원인요법과 천식발작을 진정시키는 대중요법으로 구분된다. 기관지천식 처방은 기성한의서와 오랜 임상경험을 바탕으로 많다.

▶원인요법 처방

① 대시호탕 합 반하후박탕(大柴胡湯合半夏厚朴湯)

• 治 · 비만체형으로 명치부터 양쪽 겨드랑이 부위에 저항과 압통 불쾌감이 오고(흉협고만증) 견비통, 숨이 차고, 변비증세가 있을 때 처방이며 장기간 복용하면 체질개선에 좋다

증세에 따라 소시호탕(小柴胡湯)에 맥문동탕(麥門冬湯)을 합방(合方)하여 효과를 볼 수 있다.

• 處方 : 시호 4, 황금, 백작약 2.5, 대황, 지실, 반하, 백복령, 생강, 후박, 소엽, 감초 각 2

• 加 : 백급, 패모, 남성, 비파엽, 토복령, 갈근

② 영감강미신하인탕(苓甘姜味辛夏仁湯)

• 處方 복령 4, 감초, 건강, 오미자, 세신, 반하, 행인 각 2

• 加 : 남성, 상백피, 유근피

■ 金基寅의 臨床三題

③ 소청룡탕(小青龍湯)

• 處方 : 마황, 백작약, 오미자, 반하 각 1.5 세신, 건강, 계지, 감초 각 1

④ 금청탕(金淸湯)

• 治 : 해수(咳嗽), 천식(喘息)

• 處方 숙지황, 당귀, 반하, 백복령 각 3, 진피, 오미자, 지실, 맥문동, 천문동, 패모, 길경, 황연, 행인, 의이인, 황금, 관동화, 백급, 남성, 감초 각 2

⑤ 가미청폐화담전(加味淸肺化痰煎)

• 處方 : 갈근 5, 전호, 반하 각 2 진피, 복령, 소엽, 행인, 상백피, 길경, 지각, 감초 각 1

• 加 · 패모, 현삼, 천문동, 남성

⑥ 가미소자강기탕(加味蘇子降氣湯)

• 處方 · 숙지황, 반하, 소엽, 계지, 당귀, 전호, 후박, 비파엽, 창이자, 패모, 백급, 남성 각 2, 감초 각 1

▶대중요법, 처방

① 마행감석탕(麻杏甘石湯)

평소 위장이 약한 사람은 식욕감퇴, 토할 수 있으므로 복약을 삼가함.

• 處方 : 마황, 행인 각 4, 석고 10, 감초 2

② 감초마황탕(甘草麻黃湯)

감초 1.5, 마황 3 加 패모, 백급

• 治 : 심한 천식 발작에 좋은 처방이며 마황은 천식에 특효약이나 체질에 따라 불면증이 올 수 있으며 감초는 피로회복, 해독작용이 강하다.

• 환방(丸方) : 패모, 백급, 유근피, 백출, 향부자, 사인, 맥아를 호환하여 상복함. 오미자 크기로 재환하여 1일 3회, 식간(食間) 1회 30~40개

5. 폐염(肺炎)

(1) 폐염은 어린이나 체력이 허약한 노인층에 많이 발병하여 사망률이 높다

(2) 원인

만성감기, 특히 유행성독감으로 인하여 폐염이 발생하나 다음과 같이 구분한다.

① 가다루성 폐염

원발성(原發性)에 오는 것이 적고 급만성 기관지염, 마진, 백일해, 기관지염 증세와 유사하나 체온이 39° 이상 수일간 계속되면 폐염으로 의심해야 한다.

• 處方 :

㉠ 소시호탕(小柴胡湯) - 시호3, 황금2, 인삼,半夏 각1, 감초 0.5

㉡ 마황세신부자탕(麻黃細辛附子湯) - 마황2, 세신, 포부자 0.5~0.7

② 구루푸성 폐염

폐염쌍구균(肺炎雙球菌)에 의하여 발생하는 전염병이며 고열, 두통, 전신권태, 식욕부진, 호흡곤란 등

• 處方

㉠ 대청룡탕(大靑龍湯) - 마황3, 계지2, 행인1.5, 석고4, 감초1

㉡ 진무탕(眞武湯) - 백복령5, 작약, 생강, 창출 각3, 부자 0.5~1

• 治 : 기침이 심할때는 處方 · 마황세신부자탕(麻黃細辛附子湯)

6. 폐결핵(肺結核)

(1) 원인

결핵은 폐에 결핵균의 감염으로 일어나는 질병으로 한방에서는 허로(虛勞), 허손(虛損), 노점(勞漸), 음허화동(陰虛火動), 노해(勞咳), 폐염(肺炎), 등으로 불리어 왔다. 지난날 폐결핵균을 살균성 있는 의약품이 개발되지 않을 때는 한 가정의 혈통을 끊는 무서운 전염병으로 공포심에 떨었으나 근세에 발병원인이 규명되고 법정전염병으로 폐결핵 예방과 퇴치에 많은 국가에 산을 투입함으로써 감염과 사망률이 줄어들고 있으나 아직도 지구상에 완전 퇴치는 요원한 실정이다.

결핵균은 인체 각 장부에 침입하여 여러 가지 질병을 발생하여 인류의 생명을 위협받고 있다

특히 폐결핵은 혈기 왕성한 20~30대 청장년기에 많으며 육체노동보다 정신노동 사무직, 수험생 등 스트레스와 사색이 많은 지식층에서 발병률이 높다. 감염위험이 많아 예방이 우선이며 소아는 모체(母體)로부터 감염되거나 모유감염(母乳感染)도 있으며 때로는 결핵균이 임신 중 태반(胎盤)에서 감염되는 수도 있다. 결핵은 후천적으로 가족 중에 결핵에 걸린 사람이 있을 때 전염되는 일이 많다.

폐결핵의 유인으로써 마진(麻疹), 백일해(百日咳), 유행감기, 만성폐염, 만성기관지염, 기관지확장증, 폐기종, 폐동맥구협착(肺動脈口狹着), 당뇨병 등으로 유발되는 경우가 많다. 기타 과음, 과색(過色), 영양부족, 비위생적 생활, 진애(塵埃), 금속, 암석질(岩石質) 등이 폐 조직이 훼손되어 유발되는 수도 있다. 사춘기에 과음, 과식, 과색 등으로 저항력 감퇴로 인하여 발병할 수 있다. 과색상음(過色傷陰), 음허(陰虛)하면 더욱 흥분이 잘되고 성욕이 강해져서 과색하게 되어 일명 한방은 폐결핵을 음허화동(陰虛火動)이라고 한다

(2) 결핵의 증후

초기에는 자각증상이 없는 것이 특징이며 이유없이 체중감소, 권태감, 미열(微熱) 또는 도한(盜汗), 해수(咳嗽)와 흉통(胸痛)을 동반한다. 병변(炳變)의 부위와 활동성여부를 확인하기 위하여 X선 검사가 필요하다.

(3) 폐결핵의 한방요법

체질과 증세원인을 참작하여 폐결핵의 처방은 다양하다

▶ 處方

① 가미육미지황탕(加味六味地黃湯)

- 治 : 신기(腎氣)가 허하고 소양인 체질에 좋다.
- 處方 · 숙지황 4, 산약, 산수유, 목단피, 택사, 복령 각 2

• 加 : 음양곽, 비파열, 상백피, 패모, 현삼, 감초

② 가미자음강화탕(加味滋陰降火湯)

• 治 · 진음부족(眞陰不足), 수유화성(水虧火盛), 음허화동(陰虛火動) 급성으로 올 때는 보음청탕(補陰淸湯)을 먼저 쓴다 만성신장염, 담해각혈(痰咳咯血)

• 處方 · 백작약 3, 당귀, 천궁, 지모, 패모, 천문동, 유근피, 금은화, 황백, 백부근, 현삼, 감초 各 2, 생지황 8

• 加減

㉠ 소화불량(消化不良) - 加 백출, 신곡, 맥아, 사인

㉡ 오한발열(惡寒發熱) - 加 시호, 황금, 마황, 석고

㉢ 각혈(咯血) - 加 백지, 유근피, 현삼, 칩백, 삼칠근

③ 가미삼교탕(加味三交湯)

• 處方 · 숙지황 4, 산조인, 당귀 各 2 황기, 산약, 산수유, 백복령, 원지용안육, 구기자, 목단피, 백출, 천문동, 소자, 패모, 백금, 황금, 감초 各 1

④ 소청룡탕(小青龍湯)

⑤ 마황세신부자탕(麻黃細辛附子湯)

7. 기관지협착증(氣管支狹窄症)

기관지협착증이란 기관지 주위질환으로 기관이 압박되어 협착을 초래하는 것과 기관지 자체질환으로서는 매독성궤양 등으로 협착증세가 온다. 증세가 심하면 한약을 복용하면서 외과수술이 효과적이다.

8. 폐암(肺癌)

(1) 폐종양은 양성과 악성으로 구분하여 악성종양을 폐암이라고 한다 발병원인은 분명치 않으나 흡연, 폐매독, 폐결핵 등이 유인이 된다는 학설이 있다.

■ 金基寅의 臨床三題

(2) 증세

호흡곤란, 흉통, 해수, 객담증세가 나타나고 담(痰)에 혈액, 암세포가 배출된다 조직검사를 받아야 확인된다.

(3) 폐암의 한방요법

① 가감길경탕(加減桔梗湯)

·處方· 금은화, 적복령 각 3, 길경, 행인, 패모, 전호, 정역자, 포공영, 황기, 현삼, 당귀, 감초 각 2

② 마황, 세신, 작약, 오미자, 건강, 반하, 계지, 유근피, 조각자, 백급, 패모, 감초 각 2

③ 갈근 6, 마황, 작약, 계지, 방풍, 홍화, 길경, 건강, 현삼, 천화분, 백급, 남성, 반하, 패모, 비파엽, 창이자, 조각자, 의이인, 감초 각 2

■ 유의사항

호흡기질환에 활용되는 한약재는 많으나 다음 약재를 처방에 가감(加減)하면 약효가 좋다. 그러나 같은 약재도 체질과 증세를 참작하고 일반인은 약재의 기미(氣味), 공약부, 응용할 수 있는 용량, 유독성 유무, 약재상호간의 상생상극관계를 모르고 함부로 복용하여 오히려 건강을 해치는 일이 없어야 한다. 의심스러우면 한의서나 한방전문인에게 상담해야 한다.

■ 호흡기질환에 약효가 좋은 한약재

소엽, 형개, 박하, 길경, 전호, 독활, 시호, 현삼, 금은화, 남성, 반하, 관동화, 도인, 행인, 백과, 사삼, 상백피, 패모, 백급, 어성초, 맥문동, 천문동, 천화분, 유근피, 창이자, 비파엽, 조각자, 연교, 백개자, 라복자, 오미자, 마도령, 죽여, 석고, 자완, 백합, 백부근, 천초, 백지

II. 한방과 여성질환

모든 생명체는 대자연의 섭리에 순종해야 생존할 수 있다. 결혼은 남녀간의 음양오행의 조화요 자연의 섭리다. 인간의 육신은 백수(百壽)를 누리기 어려우나 자손으로 대(代)를 이어 인류역사가 이어지고 있다. 이는 곧 영생의 길이다.

그러므로 예로부터 결혼은 인륜대사로써 고유미풍으로 이어지고 있다. 여자는 남성의 정충과 여성의 난자가 수정되어 새 생명이 태어나는 모체(母)로 일생을 통하여 여성특유의 생리현상은 사춘기에 초경(初經)에서 폐경(閉經)까지 임신(妊娠), 출산(出產), 육아 수유(授乳) 등 남성과는 다르며 정신적으로 복잡하여 온갖 질병의 원인이 되고 있다.

비애, 증오심, 질투심, 분노, 억울함, 무기력, 고독감, 우울증 등이 누적되어 이를 발산하지 못하여 기울증의 원인이 되고 있다. 특히 우리 나라는 예로부터 부계(父系)위주로 남존여비(男尊女卑) 사상으로 남녀차등이 심했으나 오늘의 세태는 많이 변했다. 법적으로 남녀평등이 보장되고 여성의 사회진출과 여권신장운동의 목소리가 높아지고 있다.

종래 인구감소정책은 “아들딸 구별말고 하나만 낳자”고 권장했으나 최근에 출산을 기피하여 급격한 인구감소를 우려하여 오히려 출산을 장려하고 있으나 예로부터 우리나라는 남아선호사상으로 남녀성비(男女性比)의 균형이 깨어져서 여아(女兒)보다 남아(男兒)가 많이 출생하여 머지않아 무능한 남성은 결혼이 어려우며 결혼한 후에도 생활능력이 없으면 여성의 불만으로 이혼율이 날로 높아지고 있음은 심각한 실정이다.

서양의학은 분석의학으로 여성질환을 산부인과에서 전문치료하고 있으나 정밀검사를 받아도 병명과 원인마저 알 수 없는 만성고질환자를 한의학은 종합의학으로 선천적인 체질과 인체의 오장육부의 상생상극관계, 음양허실을 중요시하여 여성의 만성질환 근본치료에 한의약이 우수하다.

여성질환으로 많이 발생하는 질환은 빈혈, 생리불순, 두통, 현기증, 견비

통, 심장병, 기울증, 고혈압과 저혈압, 소화기질환, 불면증 등 많으나 여성질환치료에는 기울증을 서기해울(敘氣解鬱), 화중순기(和中順氣), 보혈보음(補血補陰)의 원리를 활용해야 한다 여성질환 중 많이 발생하는 질환으로 원인, 증세, 한방요법은 다음과 같다.

一. 빈혈증(貧血症)

빈혈증은 남녀간에 많이 생기는 증세다 특히 여성 특유의 생리작용과 정신작용으로 성인여성은 물론 갱년기장애로 여성의 숙명적인 질병이다.

1. 빈혈이라 함은

일반적으로 피가 적다고 말하나 적혈구(赤血球)의 수량이 감소된 상태를 말한다 구체적으로 빈혈을 분석하면 다음과 같다.

2. 빈혈증의 원인

- ① 철분부족 ② 외상(外傷) 또는 실혈(失血)
- ③ 용혈성(溶血性) ④ 재생불량성(再生不良性) 등으로 구분된다.

그 외 뇌(腦)로 가는 혈류량(血流量) 부족으로 오는 뇌빈혈도 있다 특히 여성은 월경, 임신, 분만, 수유(授乳) 등으로 체내철분이 소모됨으로써 빈혈이 심하다

적혈구량(赤血球量)의 남녀차는 1~10세와 70세 이상 여성층에서는 별차가 없으나 성인층에서는 혈액(血液) 1m³당 남성은 350~570만개(평균 470만개) 여성은 320~520(평균 430만개)로써 여성이 적다

정상적인 혈액 중에는 혈장(血漿)이라고 하는 액체성분과 적혈구 백혈구와 같은 고체성분(固體成分)이 일정한 비율로 남성은 고체성분이 약45%, 여성은 약40%로 혼합되어 있다 따라서 피가 적다는 빈혈증은 이와 같이 고체성분의 비율이 감소되고 반대로 액체성분이 그만큼 많아진다는 현상이다

이는 곧 적혈구를 조성하는 능력저하상태를 말한다. 특히 뇌신경은 산소부족상태에 민감하여 두통, 현기증, 이명(耳鳴), 구토증, 하품 등의 증세가 나타난다. 안색이 창백하고 입술이 푸르다

적혈구는 약 120일의 수명을 다하게 되며 간장이나 비장에서 파괴한 후 새로운 적혈구를 생산하는 원료로써 재차 이용되는데 실혈(失血)상태가 계속 되면 원료 중에 특히 철분이 부족하게 된다. 양방에서는 부족한 철분을 공급하나 한의학은 선천적인 체질과 원인, 증세, 음양허실을 참작하여 인체의 장기와 골수를 튼튼하게 함으로써 근본치료에 좋다.

빈혈에 대한 처방은 많으나 약효가 우수한 처방은 다음과 같다.

[참고] 처방에 약재중량은 돈으로 기준함(1→1돈)

3. 빈혈증 한방치료

(1) 가미사물탕(加味四物湯)

사물탕은 보혈보음처방으로 특히 여성의 성약(聖藥)이다.

• 處方 · 당귀, 작약, 천궁, 숙지황 각2

봄에는 천궁, 여름에는 작약, 가을에는 지황, 천문동, 겨울에는 당귀, 계지 (사물탕 처방에 계절에 따라 약재분량을 증가하거나 추가하면 약효가 더욱 좋다.)

(2) 가미귀비탕(加味歸脾湯)

• 處方 : 황기, 인삼, 백출, 백복령, 산조인, 용안육 각2 당귀, 원지, 목향, 감초 각1

• 主治 · 신경쇠약, 불면증, 불안, 초조, 기울증, 건망증

(3) 당귀작약산(當歸芍藥散)

• 處方 : 당귀, 천궁, 작약, 백복령, 백출, 택사 각2

加 산조인, 용안육, 연육, 단삼, 유근피

• 主治 · 허약체력, 빈혈, 수족무릎냉증, 생리불순, 피로감

■ 金基寅의 臨床三題

(4) 육군자탕(六君子湯)

- 處方 · 인삼, 백출, 백복령, 반하 각2 진피, 생강, 대추 각 1 5
加 향부자, 초두구, 황기
- 主治 명치부위가 긴장감, 기울증, 식욕부진, 불안초조, 피로감, 식욕부진

(5) 인삼양영탕(人蔘養榮湯)

- 處方 백작약, 당귀, 인삼, 백출, 황기, 육계, 편피, 숙지황 각2 오미자,
방풍, 원지, 감초 각1
- 主治 · 허약체, 건망증, 소모성질환, 수술 후 빈혈, 식은땀, 식욕부진

(6) 연주음(連珠飲)

- 處方 · 백복령3, 계지, 백출, 당귀, 작약, 천궁, 숙지황 각2, 감초1
加 유근피, 지유, 만형자, 녹용
- 主治 : 안면부종, 현기증, 이명(耳鳴), 두통, 자궁출혈

(7) 궁귀교애탕(芎歸膠艾湯)

- 處方 : 건지황4, 당귀, 작약3, 천궁, 아교주, 애엽, 감초 각2
加 단삼, 칩백, 지유, 소백피, 삼칠근
- 主治 치질출혈, 자궁출혈, 각혈 등으로 오는 빈혈

(8) 소궁귀탕(小芎歸湯)

- 處方 당귀, 천궁 각4, 형개, 백지, 맥문동, 감국 각2 세신, 만형자, 감
초 각1.5 加 인삼, 녹용, 황기, 산조인, 건지황
- 主治 두현, 빈혈증이 심할 때

×빈혈증 일상생활 유의사항

평소 철분이 풍부한 녹황색(綠黃色) 야채, 과일, 육류, 간(肝), 어패류 등
균형있는 영양섭취 차, 커피, 홍차에는 철분을 파괴하는 성분이 함유되어 식
전 후 복용을 삼가 함

二. 냉증(冷症)

1. 냉증이란

정상적인 체온이 떨어지거나 신체 일 부위가 냉하거나 찬바람이 나는 느낌을 말한다 특히 폐경기 여성에 심한 증세다

2. 냉증의 원인

냉증의 원인은 많으나 선천적인 체질로 올 수 있으며 사상체형 중에 소음인에 냉증이 많다 급 만성소화기질환, 심장병, 간질환, 여성호르몬분비장애, 성격이 편협하고 소심한 사람으로 기울증으로 혈액순환장애 등으로 올 수 있다

3. 냉증의 증상(症狀)

냉증의 증세와 부위는 다양하다. 대체로 허리, 무릎, 수족, 발목부위에 오는 냉증, 냉증이 심하면 한여름에도 발바닥이 차서 양말을 신고 두터운 옷을 입어도 냉기를 느끼게 된다. 가급적 에어컨, 선풍기 등 찬바람이나 냉한 음식물을 삼가 하고 두통, 현기증, 불면증 등이 올 수도 있다.

4. 냉증의 한방치료

냉증은 허증(虛症)으로 양허다한(陽虛多寒), 양기부족(陽氣不足) 등 허약한 체질로 인하여 수족, 하복부 등 혈액순환장애로 오며 보혈, 활혈, 비뇨기, 생식기능을 도우는 처방이 좋다. 이를 보신온하초(補腎溫下焦)라고 한다.

(1) 가미당귀작약탕(加味當歸芍藥湯)

- 處方 . 당귀, 천궁, 작약, 복령, 백출, 택사 각2
加 오수유, 육계, 부자, 익모초

■ 金基寅의 臨床三題

- 主治 : 허약체질로써 수족, 하복부냉증, 생리불순, 빈뇨, 빈혈, 견비통, 허기증

(2) 가미진무탕(加味眞武湯)

- 處方 : 백복령3, 작약, 백출, 생강 각2, 파고지, 계지, 감초 각1.5 오수유, 부자 각0.5
- 主治 : 허약체질, 신진대사부진, 수족냉증, 부종, 배뇨 불리

(3) 도핵승기탕(桃核承氣湯)

- 處方 : 대황, 도인 각3, 계지, 망초, 감초 각1
加 지모, 현삼, 당귀, 남성
- 主治 : 실증(實症), 무릎부위가 냉하고 안면에 수시 울화상기, 변비, 견비통, 생리통

(4) 당귀사역 오수유 생간탕(當歸四逆 吳茱萸 生干湯)

- 處方 : 당귀, 계지, 작약, 목통 각2.5 세신, 감초 각2
오수유 0.5, 대추, 생강 각2 加 부자, 인삼
- 主治 : 체력보통, 수족이 냉하여 동상에 걸리기 쉬우며 복무팽만, 가스가 차고 복명(腹鳴), 복통

(5) 청습화담탕(清濕化痰湯)

- 處方 : 남성, 황금, 생강 각3 반하, 복령, 백출, 진피, 강활, 백지 백개자, 감초 각1.5
- 主治 : 등이 차고 담(痰)이 성하고 신경통 증세

(6) 계지복령환(桂枝茯苓丸)

- 處方 : 계지, 복령, 목단, 도인, 작약, 감초 각3 加 오수유, 부자, 목과
- 主治 : 발이 냉하고 오른쪽 하복부에 저항감, 압통, 견비통, 생리통

(7) 계지부자탕(桂枝附子湯)

- 處方 : 계지4, 부자, 생강, 대추, 감초 각2

加 당귀, 오수유, 파고지, 육계

- 主治 : 냉증이 심하여 한여름에도 두터운 옷을 입고 양말을 신어도 발바닥의 냉증을 호소하는 증세

(8) 활혈온중탕(活血溫中湯)

- 處方 : 목단피, 강활, 현호색, 백작약, 당귀, 봉출, 홍화, 계지, 천궁, 오수유, 향부자, 소회향, 포황, 아교, 모려분, 건강, 감초 각15, 부자1
- 主治 : 수족, 허리부위 냉증, 생리불순
단, 위궤양환자, 부자를 거(去)함

×냉증에 좋은 약으로 장기간 복용함

- 음양곽 - 약 10분 이상 끓이면 약성이 파괴된다.
달인 물은 1일 2~3회 수시 복용함
- 약썩, 익모초를 고아 조청을 만들어 복용함

×냉증환자 일상생활에 유의사항

여름철에도 찬바람, 냉한음식을 삼가고 여성은 계절에 맞지 않는 육체의 과다노출을 하지말고 몸을 따뜻하게 유지해야 한다

三. 화병(火病)

1. 화병이란

격분, 분노, 근심, 억울함, 두려움 등 정신작용으로 인하여 기막히고 기울증(氣鬱症)으로 심장 뛰고, 가슴이 답답하며 불안, 초조감으로 혈액순환장애, 신진대사부진 등으로 일어나는 것을 한방에서 화병이라 한다.

단순히 질병으로 인한 체온이 상승하는 서양의학의 열병과는 그 개념이 다르다.

2. 화병의 원인

화병의 원인은 육체적, 정신적, 선천적인 체질과 성격, 주위환경, 각종 질병으로 인하여도 발생한다. 특히 기울증, 스트레스누적으로 화병이 되고 있다.

3. 화병의 증상(症狀)

보편적인 증세는 가슴이 답답하고 두근거리며 두통, 현기증, 얼굴이 화끈 달아오르고 매사에 의욕상실, 만성피로감, 짜증을 잘 내고 식욕부진, 소화불량, 눈이 피로하고 충혈증상, 특히 화병은 여성 중에서도 갱년기에 더 심하고 생리불순, 자궁염증, 난소염, 피부병, 숨이 차고 혈담(血痰)이 나오기도 한다

×인체의 오장육부와 정신관계는 밀접한 관계가 있다.

이를 구체적으로 설명하면

1. 기쁨과 즐거움은 심장(心臟)에 속하고 희(喜) → 심(心)
2. 근심걱정은 폐(肺)에 속하고 우(憂) → 폐(肺)
3. 생각과 사색은 비장(脾臟)에 속하고 사(思) → 비(脾)
4. 흥분과 분노는 간(肝)에 속하고 노(怒) → 간(肝)
5. 놀라고 두려움은 콩팥(腎臟)에 속한다. 공(恐) → 신(腎)

4. 화병의 한방치료

(1) 가미자음강화탕(加味滋陰降火湯)

- 處方 당귀, 작약, 숙지황, 맥문동, 산조인, 현삼, 진피, 백출 각3
 지모, 황백, 생지황, 조구등 각2, 감초1
- 主治 : 음허화동(陰虛火動), 불면증, 헛 땀이 나고 수시 울화가 치밀고
 잔기침, 때로 혈담(血痰)이 나올 수도 있다

(2) 가미칠기탕(加味七氣湯)

- 處方 : 현삼, 조구등, 산조인 각3, 박하, 인삼, 목향, 치자, 황금, 황련, 당귀, 천궁, 백작약, 연자육, 죽여, 생지황, 감초 각2
- 主治 : 감정격동, 분노, 억울함, 스트레스 누적으로 기체 기울증

(3) 심신쌍보음(心腎雙補飲)

- 處方 : 원지, 백복신, 인삼, 황기, 백출, 산약, 산조인, 용안육, 향부자, 연육, 육종용, 죽여, 목향, 진피, 사인 각2, 감초1
- 主治 : 기울체로 인한 노이로제, 스트레스 누적, 피로감, 의욕상실

四. 월경이상(月經異常)

1. 원인

월경이상의 원인은 많으나 그 중 가장 중요한 원인은 다음과 같다

(1) 무월경(無月經)의 원인은 선천적으로 난소(卵巢)나 자궁발육부진, 질 폐쇄(膣閉), 나팔관폐쇄, 호르몬분비이상, 인공임신중절에 의한 자궁협착이 되면 자연유산의 원인이 된다. 자궁내막염, 환경변화, 정신적인 쇼크, 자궁결핵, 뇌하수 이상 등 원인이 많다

(2) 희발성(稀發) 또는 빈발(頻發) 월경도 배란이 안 된다.

생리량의 과소과다, 자궁근종, 자궁후굴 등 원인이 많다

(3) 무월경(無月經)은 원발성(原發性)과 속발성(屬發性)으로 나누어진다. 원발성월경이라 함은 체질과 건강상태에 따라 다소 차이가 있으나 대체로 만16세가 넘어도 초경(初經)이 없는 증세. 속발성월경은 90일 이상 월경이 없는 것을 말한다. 희발성월경은 월경주기가 38일 이상인 경우이며, 빈발성월경은 24일 이내 나오는 증세이며 과소월경은 2일 이내 끝나는 증세이고 과다월경은 8일 이상 계속되는 것을 말한다.

2. 증상

월경불순으로 인하여 생리통이 있으며 생리전후, 생리 중으로 분류되며 하복통, 구역질, 피로감, 관절통 등의 여러 가지 증세가 나타난다.

3. 월경이상 한방치료

월경이상의 원인이 많은 만큼 치료방법도 다양하다. 체질과 증세, 음양허실 등을 참작해야 근본치료가 된다.

따라서 월경이상은 대체로 어혈(瘀血)으로써 기울체, 냉증, 세균성 내막염 등을 참작하여 혈행부진 증세를 해소하는 요법이 효과적이다

① 도핵승기탕(桃核承氣湯)

- 處方 : 대황, 계지 각3, 망초2, 도인5, 감초1 5
加 상능, 봉출, 유근피
- 主治 : 체력이 실증에 좋은 처방이다. 안색이 검붉거나 변비증세, 견비통, 울화상승, 초조불안, 왼쪽하복부 저항감과 압통 증세
월경직전에 통증이 심하고 시작되면 통증이 완화되는 증세

② 계지복령환(桂枝茯苓丸)

- 處方 : 계지, 복령, 목단피, 도인, 작약, 각등분, 밀환 또는 호환 1~3회
(1회:30~40개)

③ 당귀작약탕(當歸芍藥湯)

- 處方 : 당귀, 천궁 각3, 작약, 복령, 백출, 택사, 감초 각2
加 유근피, 현삼, 현호색 각2
- 主治 : 허약체, 빈혈, 수족무릎냉증, 월경불순, 기울상기감, 왼쪽복부 저항감 압통

④ 가미절충음(加味折衝飲)

- 處方 . 목단피, 천궁, 작약, 계지 각3, 도인, 당귀, 현호색, 우슬 각2
홍화, 감초 각1 加 삼릉, 봉출 각1
- 主治 : 왼쪽하복부 저항감 압통, 하반신 냉증, 생리불순, 생리통, 자궁에
혈괴(血瘕)를 부르고 혈행(血行)을 원활하게 한다.

⑤ 온경탕(溫經湯)

- 處方 반하, 오수유, 맥문동 각3, 천궁, 당귀, 작약, 인삼, 계지, 아교주,
목단, 감초 각2 加 향부자, 부자
- 主治 : 허약체, 하복통, 수족허냉, 생리불순

⑥ 당귀건중탕(當歸建中湯)

- 處方 . 당귀, 계지, 작약, 생강, 대추 각2, 감초1
加 유근피, 지유, 파고지, 숙지황
- 主治 : 마른체격, 복직근(腹直筋) 뻗쳐 있고 월경통

⑦ 가미오수유탕(加味吳茱萸湯)

- 處方 . 오수유, 인삼 각2, 대추, 생강, 감초 각1.5 加 육계, 파고지, 백
출, 부자
- 主治 : 월경이상, 냉증, 두통, 허기증, 구토증, 설사증세

五. 불임증(不妊症)

1. 불임증이라 함은

임신을 희망하면서 정상적인 부부생활을 하여도 2~3년 이상 임신이 되지 않는 경우를 말한다.

한번도 임신한일이 없는 원발성(原發性)불임증과 임신한 일이 있으나 그 후 오랫동안 임신되지 않는 속발성(屬發性)불임증으로 분류된다.

2. 원인

불임증의 원인은 남성은 무정자증(無精子症), 정자감소증(精子減少症), 정관(精管)의 통과장애 등이 있으며, 여성층의 원인은 배란이상, 난관장애, 자궁발육부진, 질(膣)폐쇄, 자궁근종, 내막염, 난소종양 등의 원인이 많다.

남녀 공히 내분비이상이나 당뇨병, 마약중독, 정신장애, 스트레스누적, 영양부족 등의 원인이 될 수 있다.

3. 불임증 한방치료

현대의학은 남성불임증은 호르몬 제나 비타민제, 아미노산제등을 투여하거나 수술에 의한 정관개통, 인공수정 등이 있으나 한방의 치료는 기혈을 보강하고 특히 신기능을 보강하는 정력강화를 위주로 한다.

여성의 불임은 증세와 원인에 따라 배란유발 제나 여성호르몬 투여수술요법으로 한다. 무엇보다 정신적인 스트레스해소가 중요하다

불임여성의 한방요법은 많으나 체질, 원인, 증상(음양허실)에 따라 근본치료를 우수하게 하는 한방처방은 다음과 같다.

① 도핵승기탕(桃核承氣湯)

- 處方 : 대황2, 계지, 망초, 감초1.5
- 主治 실증으로 오는 증세로써 왼쪽하복부 저항감 압통, 초조불안, 변비, 견비통, 울화, 두통, 현기증으로 오는 불임증

② 가미대황목단피탕(加味大黃牧丹皮湯)

- 處方 . 대황2, 목단피, 도인, 망초 각1 5
加 유근피, 의이인, 파고지, 음약곽, 당귀 각2
- 主治 오른쪽하복부 저항감 압통, 변비, 난소자궁염으로 인한 불임증

③ 온경탕(溫經湯)

- 處方 : 오수유, 반하, 맥문동3, 천궁, 작약, 당귀, 인삼, 계지, 아교, 목단피, 생강, 감초 각1 5

- 主治 : 다리, 허리부위가 냉하고 입술이 건조하고 거칠며 약간 손에 열이 나고 피로감으로 인한 불임증

④ 당귀견중탕(當歸建中湯)

- 處方 . 당귀, 계지, 생강, 대추, 작약 각3, 감초 2, 加 음양곽, 파고지, 황기, 유근피

- 主治 . 허증, 체중감소, 무기력, 변비, 냉증, 자궁내막염, 생리통

⑤ 절충음(折衝飲)

- 處方 . 목단피, 천궁, 작약, 계지 각2, 도인, 당귀 각3, 현호색, 우슬, 홍화 각1.5 加 유근피, 파고지, 황기

- 主治 : 하복통, 월경이상, 생리통

⑥ 육군자탕(六君子湯)

- 處方 . 인삼, 백출, 복령,半夏 각3, 진피, 감초, 생강, 대추 각1.5 加 향부자 목향, 초과

- 主治 : 소화기가 약하고 식욕부진, 피로감

⑦ 가미당귀작약탕(加味當歸芍藥湯)

- 處方 . 당귀, 천궁, 작약 각2.5, 복령, 백출, 택사, 감초 각2 加 음양곽, 하수오, 육계, 부자, 오수유

- 主治 : 수족, 냉증, 빈혈, 두현, 현기증, 자궁난소기능강화, 태아에도 좋다.

⑧ 가미지황탕(加味地黃湯)

- 處方 : 숙지황, 현삼, 유근피 각3, 사삼, 산약, 산수유, 백편두, 백복령, 목단, 택사, 도인, 면화자, 현호색, 파고지, 향부자 각2

- 主治 : 좌측자궁염증 및 난소염, 자궁내막염, 빈혈 등으로 오는 불임증

⑨ 조경종옥탕(調經種玉湯)

- 處方 : 숙지황, 향부자 각2, 당귀신, 오수유, 천궁 각1.5

- 백작, 백복령, 진피, 현호색, 목단피, 건강, 육계, 애엽, 감초 각1

加 음양곽, 하수오, 산조인, 복분자

• 主治 : 생리불순, 불임증

× 일상생활에서 유의사항

평소 영양섭취를 균형있게 하고 몸을 따뜻하게 보온한다. 기울증, 스트레스 탈피로 정신수련은 물론 적당한 운동으로 체력을 단련해야 한다.

六. 대하증(帶下症)

1. 자궁내막염(子宮內幕炎)은

현재 의학의 병명이며 한방에서는 없는 병명이다 다만 내막염은 자궁내막염과 질염(膣炎)등을 포함시켜 대하증이라고 한다. 대하라 함은 여성의 하복부에서 휘감고 있는 대맥(帶脈)에서 내리는 것을 대하라 한다.

원래 대하란 생리적으로 건강할 때는 유백색(乳白色), 우유빛 분비가 정상인데 이것이 병적을 황색, 청색, 녹색으로 변하고 때로는 혈액이 섞여 나올 때는 적색, 갈색, 흑색으로 변한다

2. 원인

대하증의 원인은 많으나

- ① 임질, 매독, 대장균, 포두구균, 연쇄구균, 기타 잡균에서 오는 감염
- ② 질압, 질 궤양으로 오는 질염
- ③ 분만, 조기유산, 인공중절, 피임기구 사용과 불결한 성생활, 노인성 질염 등의 원인이 많다.

여성의 성기는 해부학적으로 구조자체가 복잡하고 남성보다 여성은 청결을 유지하기가 어렵다. 특히 성병은 남녀가 반드시 완전치료를 받지 않으면 세균을 주고받아 근본치료가 되지 않는다.

3. 증상(症狀)

하복부통증, 발열, 요통, 황갈색 냉증증가, 악취 등 조기치료하지 않으면 만성화되어 자각증상이 없어진다. 만성이 되면 자궁근종, 불임증의 원인이 될 수 있다.

성병, 각종 세균으로 악화되면 항생물질요법을 병행해야 효과적이다.

4. 대하증 한방치료

체질, 원인, 증세를 참작하여 근본치료를 위주로 한다.

① 계지복령환(桂枝茯苓丸)

- 處方 . 계지, 복령, 목단피, 도인, 작약, 각등분
- 主治 : 장복하면 대하증에 좋다

② 용담사간탕(龍膽瀉肝湯)

- 處方 : 용담초2, 차전자, 황금, 택사, 목통, 지황, 당귀, 치자, 감초 각1
加 유근피, 지유초, 파고지, 조각자, 사상자
- 主治 . 냉습, 대하증, 배뇨가 시원치 않으며 외음부, 소양증

③ 가미소요산(加味逍遙散)

- 處方 : 당귀, 작약, 시호, 백출, 복령 각2, 박하, 목단피, 치자, 건생강,
감초 각1 加 의이인, 지유초, 유근피, 사상자
- 主治 : 등 쪽에 오한이 오며 만성대하증, 불면증, 월경이상, 갱년기 장애

④ 대황목단피탕(大黃牡丹皮湯)

⑤ 시호가용골모려탕(柴胡加龍骨牡蠣湯)

⑥ 당귀작약탕(當歸芍藥湯)

⑦ 오적산(五積散)

⑧ 의이부자패장탕(薏苡附子敗醬湯)

⑨ 온경탕(溫經湯)

七. 자궁근종(子宮筋腫)

1. 원인

자궁근종의 원인은 많으나 대체로 만성자궁내막염, 불건강한 성생활, 만성 대하증으로 알고 있으나 자궁근종의 원인은 확실하지 않다.

2. 증상

자궁근종이 작을 때는 거의 증상이 나타나지 않으나 발생위치 수(數)에 따라서 근종이 작아도 증상이 나타나고, 근종이 커도 무증상(無症狀)일 수도 있다

주요증상은 과다출혈, 빈혈, 생리통, 생리불순, 때로는 피덩이가 나올 수도 있다. 빈혈증, 현기증, 심장기능이상, 하복부압박감, 근종이 크면 하복부에 만져 봐도 알 수 있다

3. 자궁근종 한방치료

자궁근종이 크면 현대의학으로 근종만 제거하거나 자궁전체를 제거하는 수술방법이 최선의 방법이다.

수술 후에도 한약을 복용하면 회복이 빠르다. 자궁근종에 좋은 처방은 많으나 다음과 같다

① 계지복령환(桂枝茯苓丸)

- 處方 : 계지, 복령, 목단피, 도인, 작약 각2, 加 유근피, 지유초, 조각자
- 主治 : 생리통, 대하증

② 온청음(溫淸飲)

- 處方 : 당귀, 지황, 작약, 천궁 각2, 황련, 황금, 치자, 황백1 5
- 主治 : 피부가 거칠어지고 명치에 저항감이 있으며 부정출혈이 오래 계속되고 고혈압증세 등 원인으로 자궁근종에 좋다

③ 삼황사심탕(三黃瀉心湯)

- 處方 : 대황, 황연, 황금 각2, 加 유근피, 지유초, 현삼, 조각자, 음양곽
- 主治 : 생리불순, 자궁근종

④ 도핵승기탕(桃核承氣湯)

- 處方 : 도인3, 계지, 망초, 대황 각2, 감초1
加 삼능, 봉출, 유근피, 현삼
- 主治 : 체력이 충실한 사람으로 왼쪽하복부의 저항과 압통이 심하고 변비, 견비통, 상기감, 초조불안

⑤ 대황목단피탕(大黃牡丹皮湯)

- 處方 : 대황, 목단피 각3, 도인, 망초, 고자 각2
加 유근피, 소백피, 현삼, 의이인, 비파엽, 토복령
- 主治 : 체력이 충실하고 하복부에 저항과 압통이 있고 변비, 비만증, 피로감

⑥ 육군자탕(六君子湯)

- 處方 : 인삼, 백출, 복령, 반하 각3, 진피, 감초, 생강, 대추2
加 칩백, 아교, 지유초
- 主治 : 부정출혈증이 오래되고 빈혈증, 심신이 쇠약해질 때

⑦ 온경탕(溫經湯)

- 處方 : 오수유, 반하, 맥문동 각2, 천궁, 작약, 당귀, 인삼, 계지, 아교, 목단, 감초 각1.5, 생강, 대추3. 加 부자, 파고지
- 主治 : 하복부, 허리부위가 냉하고 아프며 입술건조, 야간수족열감, 피로감

⑧ 절충음(折衝飲)

- 處方 : 목단피, 천궁, 작약, 계지 각2, 도인, 당귀 각3, 현호색, 우슬, 홍화 각1
- 主治 : 왼쪽하복부 저항감, 압통이 있고 부정출혈, 생리통 심한 증세

■ 金基寅의 臨床三題

⑨ 당귀작약탕(當歸芍藥湯)

- 處方 · 당귀, 천궁 각2, 작약, 복령, 백출, 택사 각1.5
加 백출, 지유초

⑩ 의이부자패장산(薏苡附子敗醬散)

- 處方 의이인5, 부자1, 패장3, 加 유근피, 현삼, 조각자
- 主治 : 대하증, 수족냉증으로 인한 자궁근종

⑪ 보중익기탕(補中益氣湯)

- 處方 · 인삼, 백출 각2, 황기, 당귀, 진피, 시호, 승마, 감초 각1.5, 생강, 대추. 加 의이인, 현삼
- 主治 허약체질로 오는 대하증, 만성피로감, 불안감

× 일상생활 유의사항

생리이상, 대하증세가 심하면 우선 정기적인 검사를 실시해야하며 자궁근종은 조기발견이 최우선책이다. 원인이 되는 세균감염, 건전한 성생활을 하도록 유의해야 한다

八. 갱년기장애(更年期障礙)

1. 갱년기라 함은

여성질환으로 많이 쓰이고 있다. 의학적으로 정리하기 어렵다 사춘기(思春期)는 소년에서 성숙기로 옮겨가는 시기라면 성숙기에서 노년기(少年期)로 넘어가는 수년간을 갱년기라 생각해도 좋다. 옛날에는 45세 전후였으나 날이 갈수록 평균수명이 연장되어 45~50세로 늦게 나타나게 된다.

여성은 사춘기에 일어나는 월경시작의 배란이라면 월경폐쇄부터 일어나는 증세다. 이 기간의 육체적, 정신적으로 여러 가지 변화와 이상현상이 일어나는 것을 갱년기장애라고 한다.

2. 원인

갱년기에 이르면 난소호르몬이 감소하고 그 반면에 뇌하수체 전엽의 성선(性線) 자극호르몬과 부신피질호르몬이 증가한다. 이와 같이 호르몬계의 밸런스가 맞지 않으면 그것이 간뇌(間腦)의 자율신경 중에서 영향을 주어 자율신경계의 실조를 가져온다

갱년기장애는 사람에 따라 증세가 다양하다. 갱년기장애는 일반적으로 기간이 지나면 자연히 소실될 수 있으므로 지나친 불안감, 정신적인 스트레스 등 심리상태를 극복하도록 스스로 노력함이 최선의 방법이다.

3. 증상(症狀)

① 자율신경계의 혈관운동, 신경장애로써 충혈상기, 냉증, 두통, 현기증, 귀울림, 견비통, 혈압의 동요 등이 일어난다.

② 정신적인 증상

신경과민, 흥분, 우울, 불면증, 불안, 주의력 산만, 건망증, 공포증, 질투심, 히스테리 등이 일어난다.

③ 신진대사장애로 지방과다 증세가 증가되어 신체 중에 복부와 넓적다리에 비만증세가 나타난다.

④ 호르몬계의 불균형으로 생리불순, 생리기간이 늦어지고 자궁에 불순 출혈이 되거나 질(腔)점막이 위축되어 탄력을 잃어 질 내 세균에 대한 저항력이 감퇴하여 세균감염에 유의해야 한다.

⑤ 피부가 거칠어지고 얼굴에 주근깨가 늘어나서 안색이 탁해지는 것도 난소기능의 저하증상이다.

⑥ 성기의 위축, 기능성저하, 자궁출혈, 성기장애, 빈뇨 증세, 정신적인 초조, 불안, 울화, 수족·허리부위가 냉하고 부정맥, 피부소양증 등 다양한 복합증세가 나타난다.

서양의학은 난포호르몬(에스트로겐)이나 정신안정제, 항울제 등을 투여하면 일시적인 효과는 있으나 근본치료에는 도움이 되지 않는다

갱년기 장애 한방요법은 우선 선천적인 체질, 원인, 현증상을 종합적으로 판단하여 알맞은 처방으로 한약을 복약하면 효과적이다.

4. 갱년기장애 한방치료

① 도핵승기탕(桃核承氣湯)

- 處方 · 대황3, 계지 각3, 망초2, 도인4, 감초1.5
加 지모, 원지, 산조인
- 主治 · 체력이 충실하고 왼쪽하복부의 저항감, 압박감, 견비통, 변비증세, 불안초조

② 시호가용골목려탕(柴胡加龍骨牡蠣湯)

- 處方 : 시호2, 반하, 복령, 계지, 황금, 인삼, 용골, 모려분 각2
대황, 감초 각1.5, 생강, 대추 각2
加 산조인, 용안육, 조구등
- 主治 : 불안감, 신경질, 불면증, 다몽(多蒙), 견비통

③ 가미소요산(加味逍遙散)

- 處方 : 당귀, 작약, 시호, 백출, 복령 각2, 박하, 목단, 치자, 건지황, 감초 각1, 加 맥문동, 원지, 산조인
- 主治 : 불안초조, 신경과민 등에 오한이 오고 피로감, 견비통, 불면증, 식욕부진

④ 계지복령환(桂枝茯苓丸)

- 處方 : 계지, 복령, 목단, 도인, 작약 각3, 加 유근피, 향부자

⑤ 시호계지탕(柴胡桂枝湯)

- 處方 시호3, 반하, 계지 각2, 황금, 인삼, 작약, 감초 각1, 생강, 대추
加 현삼, 산조인, 조구등

• 主治 : 입안이 쓰고 상기울화증, 상반신에 땀이 잘나고 늑골 밑에 저항감과 압통, 두통, 신경쇠약증

- ⑥ 당귀작약탕(當歸芍藥湯)
- ⑦ 온경탕(溫輕湯)
- ⑧ 반하후박탕(半夏厚朴湯)

× 일상생활 유의사항

평소 영양분이 풍부한 균형있는 식사생활과 정신적으로 허욕을 버리고 매사에 적극적이고 의욕적인 생활로써 명랑한 생활습관으로 대처하고 간(肝)생선, 녹황색야채, 콩, 해조류, 신선한과일을 섭취하도록 스스로 노력한다.

이상으로 한방과 여성질환에 대하여 원인과 증세, 한방요법을 참고하시기 바랍니다.

■ 노화증상 예방과 치료

(1) 노화증상

- ① 피로감, 체력감소, 체중감소 또는 비만
- ② 제하(臍下)연약, 배꼽아래부위 무력감
- ③ 눈병(백내장, 시력감퇴, 눈물과소(건조증), 과다(눈물이 지나치게 많이 나는 증세))
- ④ 수족이 저린 증세(수족 중 특히 발이 저린 증세가 심하다)
- ⑤ 신장기능약화(소변회수가 많거나 시원치 않고 불쾌감, 전립선염)
- ⑥ 성욕감퇴(남성 - 발기부진, 조루증, 여성 - 생리불순, 대하증, 성욕감퇴, 불감증)
- ⑦ 디스크, 기타요통증세, 근육통
- ⑧ 골다공증, 관절염, 신경통
- ⑨ 수족 허열(虛熱), 울화, 불안초조, 냉증

■ 金基寅의 臨床三題

- ⑩ 심장기능약화, 기억력감퇴, 의욕상실, 불면증
- ⑪ 호흡기질환 - 비염, 기관지염, 천식, 숨찬 증세

(2) 노화예방과 치료에 대한 한방처방

① 가미팔미환(加味八味丸)

- 處方 · 숙지황, 산약, 산수유, 택사, 백복령, 목단피 각3, 계지1, 부자 0.5 남녀 선천성체질, 노화원인, 음양허실을 참작하여 다음 약재를 가미(加味)하면 노화예방 및 치료에 좋다
- 加味 : 인삼, 녹용, 당귀, 백작약, 천궁, 백출, 구기자, 복분자, 사상자, 토사자, 육종용, 파극, 음양곽, 산조인, 하수오, 단삼, 황기, 황정, 울금, 익모초, 감초

② 오미자대(五味子大)

호환 또는 밀환을 만들어 1일 2~3회, 1회 30~40환, 공심복(空心腹) 또는 식간(食間) 장복(長服)할수록 좋은 약임

■ 음양곽

(1) 성분

- ① 비타민E가 풍부하며 말초혈관을 확장해서 혈액순환촉진
- ② 뇌하수체나 난소에 작용하여 호르몬분비를 조절하고 조울신경을 균형 있게 조절함
- ③ 과산화지질(脂質)을 제거하는 작용을 한다
과산화지질은 혈관을 경화시키고 혈액을 탁하게 하여 말초혈액순환을 방해하는 물질이다

(2) 효능

억울한 증세, 신경성질환에 유효함으로써 스트레스, 냉증에 좋다
음양곽은 요통(腰痛), 무릎이 약하며 힘이 없고 아픈 증세, 남자는 정력감퇴, 양기가 허하여 음위증, 발기불능, 조루증에 좋으며 여자는 음기가 허하여

불임증, 생리불순에 좋은 약이며 노년기에 건망증, 무력증, 골다공증 등 노인 병 예방과 치료에 장복(長服) 할수록 좋다.

(3) 참고사항

음양곽은 약 10분 이상 끓이면 약성이 파괴됨으로 유의해야하며 1일 2~3 회 공복 또는 식간에 장기간 복용하면 좋은 약이다

Ⅲ. 한방과 두통

인간은 생로병사의 숙명에서 벗어날 수 없다 따라서 일생동안 무병하게 항상 건강할 수 없으며 누구나 온갖 질병의 고통에서 살고 있다

수많은 질병 중에서 급 만성 두통환자가 날로 늘어나고 있다. 현대의학은 가속화되는 첨단과학을 바탕으로 두통약이 많이 개발되고 있으나 근본 치료 보다 진통진정 약을 남용하여 인체의 부작용이 밝혀짐으로써 만성두통에 한 방에 관심이 높아지고 있다. 한의학은 선천적인 체질, 인체의 오장육부의 상생상극(음양요행), 음양허실관계를 참작하여 두통의 원인을 분석하여 근본치 료에 한약이 우수하다.

1. 두통의 원인

(1) 선천적 체질, 성격 등 유전성 원인

(2) 기질적 병변(질병)

① 뇌 부위 · 뇌출혈, 뇌종양, 수막염, 뇌염

② 뇌 이외 부위 : 눈, 코, 귀, 치아, 신경통, 소화기질환, 변비, 부인병, 알코올중독, 노이로제 등

(3) 기능장애성 병변(기능성)

① 혈관성 두통(편두통 - 혈액순환장애로 혈관긴장)

- 전신감염증(발열), 고혈압, 동맥경화, 혈행장애, 빈혈, 저혈압

- ② 심인성 두통(신경성두통, 근육수축성으로 근육긴장, 정서불안, 과로, 스트레스, 신경예민)

(4) 허노성(虛老性) - 노쇠로 인한 허약

2. 두통을 잘 호소하는 사람 (기질적 병변 없는 일반인)

- ① 매사를 완벽하게 하려는 성격 소유자
- ② 자신의 건강에 대한 불안감
- ③ 가정, 학교, 사회생활, 대인관계 부조화
- ④ 일정한 자세로 지속적으로 근무하는 직장인
- ⑤ 과로 및 수면부족 등 피로감을 느끼는 사람
- ⑥ 불안, 긴장, 스트레스 잘 받는 사람(정서적, 심리적)

3. 두통부위에 따른 질환

(1) 앞머리 두통(前頭痛)

이비인후질환, 빈혈, 발열(담궤두통)

수분대사장애로 담 형성, 눈 뿌리 정수리까지 어지럼증이 심하고 몸이 무겁고, 수족이 냉하고 메스껍다. 한의학의 양명경두통은 앞머리, 눈 뿌리, 치아에 통증

(2) 옆머리 두통(偏頭痛)

고혈압, 삼차신경통, 편두통, 귀 질환

- 혈허두통 - 눈썹 바깥부위통증, 얼굴창백, 손발차고 심장 두근거리고 잘 놀라고 어지럽다 땀을 많이 흘린다.
 - 가미사물탕(加味四物湯) → 좌편두통
 - 가미이진탕(加味二陳湯) → 우편두통
- 한의학의 소양경두통일때 옆 머리와 귀까지 통증

(3) 뒷머리 두통(後 頭痛)

고혈압, 후두개골, 뇌종양, 뇌막염, 긴장성 두통
 한의학의 태양경 두통, 풍양상항(風陽上亢)일 때 뒷머리와 뒷목까지 뻗치고 아프다.

(4) 정수리두통(正 頭痛)

신경통, 축농증, 한의학의 소양경 두통, 한궐 두통

(5) 온 머리두통(全 頭痛)

일정치 않는 두통
 신경통, 뇌손상 후유증, 긴장성 두통, 동맥경화증, 중추신경계 감염 전두통(全頭痛)을 육음(六淫)에 의한 손상, 일정치 않은 부위의 두통을 풍기(風氣) 두통이라 한다

4. 한의학적 두통의 원인, 치법, 처방

원 인	치 법	처 방
담화(痰火)	청열거담(淸熱祛痰)	반하백출천마탕(半夏白朮天麻湯)
풍한(風寒)	거풍한(去風寒)	양혈거풍탕(養血祛風湯)
식궐(食厥)	소식건위(消食健胃)	창출건비탕(蒼朮健脾湯)
두풍(頭風)	소풍(消風)	소풍산(消風散), 양혈거풍산(養血祛風散)
기혈부족(氣血不足)	익기보혈(益氣補血)	칠기탕(七氣湯), 궁귀탕(芎歸湯)
기혈울체(氣血鬱滯)	행기활혈(行氣活血)	가미순기화중탕(加味順氣和中湯)
노쇠기혈부족 (老衰氣血不足)	익기보혈(益氣補血)	십전대보탕(十全大補湯) 녹용대보탕(鹿茸大補湯)

- 편두통(偏頭痛) 청상견통탕(淸上鑷痛湯)
- 미릉골탕(眉稜骨湯) 이진탕(二陳湯)
- 두생백설(頭生白屑) - 머리에 생긴 비듬 → 소풍산(消風散)

5. 두통에 좋은 한약

박하, 세신, 형개, 감국, 만형자, 백지, 천궁, 강활, 시호, 황금, 황련, 갈근, 방풍, 반하, 산조인, 조구등, 천마, 초오, 남성, 현삼, 당귀, 지황, 단삼, 녹용, 인삼

두통은 선천적인 체질, 후천적인 환경, 과로, 노이로제 등의 원인과 오장육부의 상생상극관계 등을 참작하여 알맞은 처방의 약을 복용하면 두통의 근본 치료에 한약이 우수하며 건강이 회복된다

■ 사상체질진단법

① 완력테스트A

- 준 비 물 : 오이, 당근, 감자, 무
- 방 법 : 양팔을 벌리고 왼손에 식품을 쥐고 오른손을 누른다
이때 오른팔의 힘이 빠지면 좋지 않은 식품이고 그대로 있으면 좋은 음식이다.
- 체질구분 : 오이를 쥘 때 힘이 빠지면 소음인
 당근을 쥘 때 힘이 나면 태음인
 감자를 쥘 때 힘이 빠지면 소양인
 무를 쥘 때 힘이 빠지면 태양인

(가) 태양인은 무가 몸에 좋지 않다. 따라서 무는 태양인에게만 나쁘다.

(나) 태음인은 당근이 몸에 좋다. 당근을 쥐면 힘이 난다.

(다) 소양인은 감자가 좋지 않다. 소양인은 감자를 쥘 때 힘이 빠진다.

(라) 소음인은 오이가 좋지 않다. 소음인은 오이를 쥘 때 힘이 빠진다.

태양인(太陽人)	무우	×	
태음인(太陰人)	오이	×	당근 ○
소양인(少陽人)	감자	×	
소음인(少陰人)	당근	○	오이 ×

② 완력테스트B

- 준비물 : 5~10kg의 자갈주머니와 구멍 뚫린 쇠
- 방 법 : 5~10kg의 자갈주머니 쇠뭉치를 오른 팔목에 걸고 왼손에 식품을 쥐고서 팔을 벌린다. 이때 힘이 빠지면 좋지 않고 힘이 안 빠지면 좋은 것이다.

③ 오링테스트

- 준비물 : 각종 식품
- 방 법 : 왼손에 식품을 쥐고 오른손의 엄지와 검지를 붙여 O자형으로 만든 다음 힘을 준다 이때 다른 사람이 적당한 힘을 가해서 엄지과 검지가 쉽게 떨어지면 나쁜 식품이고 안 떨어지면 좋은 식품이다. 주의할 것은 몸에 금속물품이나 원색 옷을 입지 않아야 정확하다.

(대구광역시 중구 대신동 115-7 금산한약방 ☎ 053-257-0771)