

續 醫窓考論合編

李 麟 星



■ 目 次

I 鼻部病 運用例

II 肩背部疾患

(1) 肩背痛 (2) 頸項痛 (3) (肩) 臂痛

(4) 背部寒 (5) 方劑

III 虛煩證

I. 鼻部病 運用例

近年에 鼻科疾患으로, 特히 알레르기性 鼻炎患者가 많은 것 같다

東醫寶鑑에 나와있는 處方들은 대부분 寒性藥材로 되어 있는데 效果가 期待値에 미치지 못한다고 생각된다. 本稿에서는 韓方病院에서 運用하고 있는 運用例를 基幹으로하여 簡約하게 整理하여 보았다

(1) 鼻淵(蓄膿症)

濁涕不止라고 했는데 現代에서는 上顎洞에 炎症이 있어서 오는 病證이라고 하였다.

- 原因 : 대부분 風熱에 屬하나 濕熱도 區別해야한다.
- 症狀 : 코끝이 맵고 콧물을 흘리는데 대부분 濁涕이며 甚하면 냄새가 난다.
- 方劑 : 標治, 本治로 段階的으로 治療한다 脈等を 參考하여 證을 본다.
 - * 實熱이면 黃連通聖散(防風通聖散 加 黃連酒炒 薄荷 增) (寶鑑)
 - * 虛熱이면 荊芥連翹湯 (寶鑑)

- * 냄새를 맡지 못하면 肺經의 風熱이니 麗澤通氣湯 (寶鑑) 이라고 했는데 이는 標治法이다.
- * 中氣가 虛弱해서 虛熱 때문이면 補中益氣湯 加 梔子 白芷.(脾肺藥),
- * 腎이 虛하면 脈 滑大하니 이는 陰火라 六味地黃湯(肺藥),
- * 胃腸에 障礙가 있으면 平陳建脾湯, 香砂六君子湯, 參朮建脾湯에서 選用하여야 하는데 이는 本治法이다.
- 要點 · 蓄膿症은 辛夷花 蒼耳子 白芷가 主藥이니 症狀에 따라 選用한다.
 - * 風熱이면 辛夷花를 君으로, 辛夷花 3, 蒼耳子 1, 白芷 2의 比率로 配入하고
 - * 濕熱이면 蒼耳子を 君으로, 辛夷花 1, 蒼耳子 3, 白芷 2의 比率로 配入한다
 - 여기에 炎症이 甚하면 다시 金銀花를 加한다.
 - * 鼻病은 風熱, 中氣不足, 傷風, 傷寒證의 네 種類에 不過하니 辨症 할 것이나 모두 辛夷花는 區別 없이 加入한다.
- 參考 : 近年에 이르러 蓄膿症에 頻度數가 높은 處方의 本治法으로 六味湯과 補中益氣湯의 二方을 并用하는데, 젊은 층은 대부분 補中益氣湯을 쓰는 경우가 많고, 老人층은 六味湯을 많이 쓰고 있으나 이는 絶對的인 것은 아니며 다시 中氣虛證과 腎虛證을 區別하여 쓸 것이다

다만 少陽人 體質이면 六味湯 쪽을, 少陰人 體質이면 補中益氣湯 쪽을 考慮해 본다. 또 少陰體로서 黃涕일 때 防風通聖散이나 荊芥連翹湯을 쓰면 頭痛이 온다고 할 때는 補中益氣湯에 加味하여 써야 하는 것이다.

(2) 鼻飶

清涕不止也(飶字는 코가 막히다, 콧물이 흐른다는 뜻) 鼻淵의 濁涕와 區分된다. 蓄膿症에도 이 증세가 있으며 傷風症이나, 肥厚性 鼻炎症에도 있는 症狀이다.

- 原因 : 肺가 寒하기 때문이다.

- 症狀 : 맑은 콧물이 흐른다 가만히 있어도, 바람만 쐬도 흐른다. 코감기로 콧물만 흐르는 것도 여기에 屬하고, 현대의학에서 말하는 알레르기성 鼻炎도 이 범주에 屬한다.
- 方劑로는
 - * 變形除濕溫肺湯 (東醫寶鑑에 없음)을 쓴다.
金銀花 辛夷花 各3錢 半夏 陳皮 各2錢 赤茯苓 當歸 辛夷花 石菖蒲 川芎 白芷 防風 羌活 各1錢 細辛 桔梗 荊芥 薄荷 甘草 各7分 荊芥 5分 薑五.
 - * 알레르기성이 포함되어 있으면 瀉白散을 습하기도 한다
 - * 清涕가 밖으로 나오거나 목으로 들어갈 때는
二陳湯 加 當歸 川芎 細辛 白芷 防風 桔梗 薄荷 生薑하여 쓴다.
- 參考 . 二陳湯을 久服하면 體重이 줄어들며 皮膚가 거칠어지는 短點이 있다
 - * 속이 冷하고 鼻涕가 甚하면 蓄膿症이건 肥厚性이건 다 좋다.
川椒散 · 紅椒炒 訶子肉 白薑(乾薑) 生桂心 川芎 細辛 白朮 各等分 爲末 每2錢 溫酒調下(寶鑑)

(3) 鼻塞

主로 傷寒에 의해서 發生한다.

- 原因 · 風寒熱이 肺를 傷하여 생긴다.
- 症狀 頭痛 콧물 記憶力 減退가 따른다
 - * 鼻淵의 原因이 傷風이면 黃濁涕이며 痰液도 黃色이다 傷風의 特症은 噴嚏(재채기)이다. 재채기는 찬 곳에서 더운 곳으로 오거나, 더운 곳에서 찬 곳으로 갈 때 나온다.
- 方劑 : 보통 蓼蘇飲을 쓰고 있으나 金沸草散이 더 좋다. 本方은 傷風으로 오는 痰液이나 鼻涕이면 무조건 쓰면 좋다. 金沸草散은 傷風藥이라는 데 留意할 것인데 方中の 旋覆花는 傷風症의 要藥으로 祛痰 下氣 作用

이 優秀하다 만일 本方으로 效果를 보지 못할 때는 蔘蘇飲으로 轉換하여 본다

大概 前胡를 3錢으로 하고 梔子를 加하는데 따로 包裝하여 入하나 泄瀉가 나면 適應症이 아니라고 본다 (或은 前胡를 柴胡로 한 例도 있다)

- 鑑別 · 傷風症은 재채기 콧물이 主症이니 蔘蘇飲. (風嗽)
 - * 傷寒症은 鼻塞 聲重이 主症이다. (寒嗽)
 - * 中氣 虛寒性 鼻塞이면 理中湯을 쓴다.
 - * 肺經風熱性 鼻塞이면 냄새를 맡지 못하니 麗澤通氣湯을 쓴다.

(4) 鼻痒

蓄膿症의 一症이다 그 原因이 風熱로 오기 때문에 防風通聖散을 쓴다.

(5) 鼻瘡

콧속이 자꾸 헐어 아프다.

- 原因 : 이는 肺熱 壅滯때문이다
- 方劑 : 敗毒散에 金銀花 連翹를 加한 銀翹敗毒散을 쓴다
 - * 清脾瀉火湯 · 連翹 金銀花 升麻 各2錢 黃芩 1.5錢 桔梗 赤芍藥 桑白皮 麥門冬 白芷 甘草 各1錢 防風 7分 (寶鑑에 없음)
 - 此方은 肺熱로 因하여 腫痛하는 化膿性 瘡症에 좋다. 寶鑑의 黃芩湯보다 더 잘 듣는다
- 參考 鼻瘡에는 대부분 金銀花를 加入하며 또 咽喉疾患, 鼻科疾患에는 黃芩이 들어가니 참고한다

(6) 鼻痛

鼻內痛症이다.

- 處方 : 人蔘敗毒散을 많이 쓴다

- * 痰飲으로 올 때는 脈이 滑하니 二陳湯 加 黃芩 梔子 桔梗 麥門冬이다.
- * 中氣虛弱으로 왔으면 人蔘敗毒散이다

(7) 鼻齧

코가 빨개지는 병이나 甚하면 얼굴까지 빨개진다

- * 寶鑑의 淸血四物湯으로 效果를 못 보았다.
- * 防風通聖散에 葛根을 加하여 效果를 보았다는 보고가 있다.
- * 鼻齧症으로 얼굴까지 붉으면 升麻 葛根을 2~3錢 加用하면 좋다.
- 處方 當歸 乾地黃 地骨皮 葛花 各2錢 桃仁 黃芩 各1 5錢 紅花 梔子 各1錢

(8) 鼻痔

至今의 肥厚性鼻炎에 該當된다 鼻孔이 막혀 呼吸困難을 호소하고 口으로 숨을 쉬게 되며 手術하여도 90%가 再發된다.

- 原因 肺經에 風濕熱이 鬱滯되어 발생하거나 胃中에 食積이 幽滯되어 脾로 流注되었기 때문이다.
- 方劑 葛根金銀湯이 좋다. 葛根 金銀花 連翹 各2錢 蒼耳子 辛夷花 各1錢 升麻 黃芩 桔梗 赤芍藥 麥門冬 桑白皮 地骨皮 蒼朮 白芷 防風 梔子 半夏 細辛 甘草 各5分.

(9) 用藥上 注意

- * 蓄膿症 治療時 목으로 신물이 넘어 온다든지 口이 쓰면 이는 痰熱이니 柴胡之劑를 必加한다.
- * 防風通聖散은 寒劑이므로 病症이 消失되면 荊芥連翹湯으로 轉方하고 以後에 六味湯에 荊芥 防風을 加하여 補하여 준다.
- * 受驗生들의 蓄膿症은 거의 中氣가 虛한것이므로 補中益氣湯類를 使用한다.

(10) 鼻嗽症 治驗例

鼻嗽라는 病名은 본인 스스로 붙여 본 것이며 어디에도 없는 病名이다.

臨床에서 볼 수 있는 병으로 코를 킁킁하는 병증이 있다. 鼻塞症 같으면서도 鼻塞症이 아닌 그저 콧속이 답답하여 코기침(코 방귀)를 킁킁하고 끼는 병증인데 코 기침인지 코방귀인지 이름은 덮어두고 하여간 그런 병증이다.

病院가서 진찰하면 慢性鼻炎이라는 病名이 나오며 手術하여도 잘 낫지 않고 治療되었다 하여도 再發이 된다는 것이다.

이 病症을 여러 書帙에서 찾아보았으나 識見不足인지 찾을 수가 없었다.

10세쯤 되는 아동이 이 병증으로 수년을 고생하고 있었다. 몸이 弱한 편이라 식욕이 부진하고 편식하는 편이다. 이전에 補中益氣湯에 加減하여 써보기도 하였었다

鼻炎이라는 病院진단이었으나 根治되기 어려우며 青年期가 되면 自然治癒되기도 하니 기다려 보자고 하였다.

韓方的인 治療를 많이 하였으나 效가 있는 듯 하다가 다시 再發되곤 할 뿐 낫지 않았다.

오래 뒤에야 이 아이가 차멀미가 심하여 차만 타면 잠을 자거나 배가 아프다고 하고 때로는 吐하기도 한다는 사실을 알게 되었다. 이에 힌트를 얻어 코기침도 이와 관련이 있는 것이 아닌가하여 證이 갖추어진 半夏白朮天麻湯을 써 보기로 하였다.

결과는 차멀미는 물론 코기침 까지도 3주일이 다 못되어 좋아졌음은 물론 식욕도 촉진되는 일거양득이 된 것이다.

半夏白朮天麻湯은 頭痛 眩暈 惡心 四肢厥冷에 쓰이는 方劑로 누구나 임상에서 자주 選用하지만 코기침을 낫게 한다는 指示는 아무데도 없다. 다만 “韓方處方解說”이라는 책에 이런 指示가 있다.

「平素에 胃臟이 虛弱한자, 胃內停水가 있으며 外感과 精神的 쇼크, 또는 食事의 不攝生에 依하여 胃内の 水毒이 動搖하여 上逆하고 頭痛과 眩暈, 嘔吐를 發하는데 쓴다.」

그렇다면 이 아이의 코기침은 胃臟이 허약하여 攝生力이 약화되고 水毒이 上逆하여 發生한 코기침이 아니었던가.

이 처방은 水毒上逆이 主症이니 頭部에 있는 病이라면 證을 찾아 일단 생각하여 볼 것이다.

그 뒤에도 비슷한 患者에게 이 약으로 鼻炎이 좋아진 두어 번의 治驗例를 가지고 있다. 鼻炎이라고 하여 東醫寶鑑에서 主로 다루는 寒性藥材가 많은 處方보다는 補益하면서 스스로 좋아지는 이러한 處方, 窶病으로 고생하지만 그 치료의 핵심은 다른 곳에서 찾는다는 넓은 안목이 필요하다는 것을 절실히 느낀 치험례였다.

이상에서 거론한 것은 東醫寶鑑에서 벗어나 다른 方向에서 治療 目標를 찾는 하나의 예를 들어 본 것에 불과하다는 말씀을 드린다.

II. 肩背部 疾患 (頸項, 臂)

근간에 들어서 견비통 질환으로 고생하는 사람이 늘어가고 있는 것 같다. 잘 낫는 것도 있지만 완강하게 잘 치유되지 않는 것도 있다. 본고에서는 肩臂痛 肩背痛 背痛 頸項痛 등의 병증을 東醫寶鑑과 東洋醫學大事典 및 그 외의 書帙에서 발취하여 考論하여 보려한다.

肩痛은 風寒濕의 侵襲으로 오거나 잠을 잘 때 손을 밖으로 내어놓고 자면서 寒邪가 侵濕하였거나 산모가 아기에게 팔 베개하고 자다가 風寒에 傷하여서도 오지만 氣血이 凝滯되거나 七情으로 損傷되면 발병되는 원인, 또는 痰飲으로 오는 경우도 있다.

1. 肩背部痛

무릇 背痛之藥은 모름지기 羌活 防風으로 引經하여야 하니 肥人이면 少佐

附子하고 瘦人이면 須佐 黃芩 黃連 牧丹皮로 치료하는 것이 大法이다.

- ▶ 肩背痛으로 목을 回顧하기 어려움은 肺經의 氣鬱이 行하지 못함이라 通氣防風湯을 쓴다.
 - 만약 面白脫色하고 短氣하게 되면 逍遙散에 加 人蔘한다.
 - 火鬱로 熱이 盛하면 東垣 升陽散火湯을 쓴다.
 - 形狀과 氣運의 虛가 甚하면 十全大補湯을 쓴다.
- ▶ 風寒 汗出로 因한 中風증으로 肩背痛하고 小便數而欠하면 肺氣鬱甚이니 消風散에 去 白僵蠶 蟬退하고 加 枳殼 桔梗한다.
- ▶ 寒熱로 少氣하고 不足而息하여 肩痛하고 小便遺失이면 補中益氣湯 加 麥門冬 五味子한다.
- ▶ 濕熱相搏하여 肩背沈重而痛하면 當歸拈痛湯을 쓴다.
- ▶ 肩背一片이 冷痛하고 背脊까지 疼痛하면 古方에서는 神保丸으로 낮는다고 하였다
 - 만일 寒飲이 伏結하였다면 近效白朮附子湯이 좋다.
 - 痰氣로 因하여 留伏하였다면 指迷茯苓丸이다.
- ▶ 본디 痰飲이 있어 流注하면서 肩背가 作痛하면 導痰湯을 쓴다
- ▶ 肩背痛으로 脊強하고 腰似折 項似拔함은 足太陽經 氣不行이니 羌活勝濕湯이다.
 - 脊痛項強 背痛 不可回顧者도 위와 같다
- ▶ 腎氣 不循하고 氣逆 挾脊而上하여 肩背痛하면 沈香 肉桂 茯苓 牛膝 茴香 川椒 青鹽등을 쓴다.
- ▶ 觀書對奕하여 久坐한 所致로 脊背痛하면 補中益氣湯에 羌活 防風 하거나, 또는 八物湯에 黃芪를 加한다.
- ▶ 肥人이 喜搥而痛快함은 痰이니 除濕化痰하고 兼하여 脾胃를 補하여야 한다. 六君子湯에 木香을 加한다.
- ▶ 瘦人이 喜搥而痛快함은 대부분 血少 氣虛에 屬하니 養血清火시키니 聖

愈湯을 쓴다.

- ▶ 虛人이나 病後이거나 房勞以後이거나 婦人이 産後이거나 經行後에 心膈間이 痛하거나 或은 乳房 脇部를 牽引하거나 肩背로 流注痛하면 모두 十全大補湯에 隨症加減한다.
- ▶ 脊骨胛眼痛이면 蒼朮復煎湯이다.
- ▶ 背心一點痛者는 三合湯이나, 或 三合湯 加 蘇子 羌活 南星 白芥子 當歸 尾 桃仁한다
- ▶ 背痛一方 : 槐花 胡桃肉 細茶葉 各5錢 用水 5碗 煎之一半 熱服.
- ▶ 背痛二方 : 薑黃 4兩 炙甘草 羌活 白朮 各1兩 清水 煎服
- ▶ 臀尖痛者는 四物湯 加 知母 黃柏하고 小加 桂皮하되 有痰이면 二陳湯을 合하고 加 澤瀉 前胡 木香하여 爲引하고 痛甚이면 加 乳香 沒藥한다

2. 頸項部痛

- * 頸은 목 안쪽이고 項은 목 뒷쪽이다.
- * 項強證은 傷寒項強, 結胸項強, 瘕病項強, 風濕項強 등의 여러 원인이 있다.
- * 頸項強痛은 多有邪客 三陽經所致니 寒搏則 筋急하고, 風搏則 筋弛라 하니 左多屬血이요 右多屬痰이니 各宜分別 治之니라
- ▶ 天行 時氣發熱 至晚則腰脊痛 頭項強 身重着者로 輕則 涼膈散이요, 重則 雙解散이니 并加 蔥白 豆豉인데, 不頭痛이면 去 蔓荊子하고 加 蒼朮하며, 寒濕으로 腰以下重하면 加 附子 防己요, 濕熱로 身重 腰沈沈然이면 加 蒼朮 2錢 黃柏 1錢 附子 3分 한다.
- ▶ 太陽中風에 加之寒濕 而成瘕으로 項強 几几하고 脈反沈遲者는 桂枝加瓜 蒌湯이라
- ▶ 風濕上衝으로 頭疼脊痛하고 項張 腰似折 項似拔이면 羌活勝濕湯(羌活 獨活 藁本 防風 各1錢 炙甘草 5分 蔓荊子 3分 川芎 2分 或 薑三.)

- 項強證 , 諸瘧項強은 皆屬於濕이라 回首散, 羌活勝濕湯, 木果煎, 椒附散이다.
- ▶ 頸項強急하고 發熱惡寒하며 脈浮而緊者는 驅邪湯이 宜하다.(葛根湯證?)
- ▶ 頸項強急하고 動則微痛하며 脈弦而澀인데, 左爲甚者는 血虛하야 邪客於太陽陽明二經이라 疎風滋血湯이다
 - 頸項強急에 寒熱往來하고 或 嘔吐 或 脇痛者는 小柴胡湯이나 或 升麻防荊湯이다
 - 頸項強急에 腰似折 項似拔者는 加味勝濕湯이다.
- ▶ 精神疲憊하야 不得睡하며 項筋腫急 難伸者는 養神湯이다
- ▶ 腎氣上攻하야 項背 不能轉側者는 疎風滋血湯이다
- ▶ 腎虛하면 不能生肝하고 肝虛하면 不能養筋故로 機關不利者면 六味地黃元이다.
- ▶ 項痛하야 久不愈면 和氣飲이 宜하다.
- ▶ 頸痛之由 落枕者면 和氣飲이 宜하다.

〈表1 肩背(頸項)痛 治方 對比〉

方 劑	病 證 (用途=處方)
加味涼膈散 加味雙解散	天行時氣發熱 至晚則 腰脊痛 頭項強 身重着證 輕者 涼膈散 加 蔥白 豆豉 重者 雙解散 加 蔥白 豆豉 無頭痛則 去 蔓荊子 加 蒼朮, 寒濕 腰以下重則 加 附子 防己, 濕熱身重 腰沈沈然則 加 蒼朮 2 黃柏 1 附子 03
桂枝加瓜蒌湯	太陽中風 加之 寒濕而成瘧 項強 几几脈反沈遲者
羌活勝濕湯 加味勝濕湯	風濕 上衝 頭疼脊痛 項強 腰似折 項似發者 또는 諸瘧項強證

方 劑	病 證 (用途=處方)
回首散	頭項強急 筋急 或 挫枕轉項不得 諸瘕項強證
驅邪湯	頸項強急 發熱惡寒 脈浮而緊者
疎風慈血湯	頭項強急 動則微痛 脈弦而澀 左甚者 血虛 邪客於太陽陽明二經이니 腎氣上攻 項背 不能轉側者
小柴胡湯 升麻防荊湯	頭項強急 寒熱往來 或 嘔吐 或 脇痛者 隨症加減
養神湯	精神疲憊 不得睡 項筋腫急難伸者
六味地黃元	腎虛 不能生肝 肝虛 不能養筋故 機關不利者
和氣飲	項痛 久不愈者 頸痛之由落枕者
加味柴葛湯	頭項強痛 不利者
補督活絡湯	項強證
回首散香蘇散	頭項痛 後頭痛 項背肩痛 由氣鬱者 適合 (合方)
通氣防風湯 →	肩背痛 不得回顧者, 肺經氣鬱不行者
逍遙散加味 →	肩背痛 不得回顧者, 面白脫色 短氣者 加 人蔘한다
升陽散火湯 →	肩背痛 不得回顧者, 火鬱熱盛者
十全大補湯 →	肩背痛 不得回顧者, 形氣 虛者
消風散加減	風寒汗出因中風 小便數而欠者 肺氣鬱甚也 去 殭蠶 蟬退, 加枳殼 桔梗
補中益氣湯加	寒熱 少氣 不足而息 肩痛而小便遺失者 加 五味子 麥門冬
當歸拈痛湯	寒熱相搏 肩背沈重而痛者.
神保丸 →	肩背一片 冷痛 至背脊疼痛者 有效
近效白朮附湯	肩背一片 冷痛 至背脊疼痛者 寒飲伏結者
指迷茯苓丸 →	肩背一片 冷痛 至背脊疼痛者 痰氣 留伏者
三合湯加味方	背心一點痛者 本方用, 或 加 蘇子 羌活 南星 白芥子 當歸尾 桃仁
導痰湯	素有痰飲 流注 肩背作痛者
羌活勝濕湯	肩背痛 脊強 腰似折 項似拔者 足太陽經氣不行也 脊痛項強者 亦治.
肩背痛一方	腎氣不循 氣逆 挾脊而上 用 沈香 肉桂 茯苓 牛膝 茴香 川椒 青鹽호

方劑	病證(用途=處方)
八物湯加黃芪 補中益氣湯加	觀書對奕 久坐所致 背脊痛者 (補中益氣湯 加羌活 防風)
六君子湯木香	肥人 喜撻而痛快者 痰也 清濕化痰 兼 補脾胃
聖愈湯	瘦人 喜撻而痛快者 血少氣虛 多 涼血清火
十全大補湯加	虛弱 病後 房勞 產後, 經後 心胸間痛 或 乳脇牽引痛 肩背流注者
蒼朮復煎湯	脊骨胛眼痛者
背痛二方	槐花 胡桃肉 細茶葉 各5錢 水5碗 煎之一半 熱服
背痛三方	薑黃 4兩 炙甘草 活白朮 各1兩 清水煎服
四物湯加味	腎尖痛者 加 知母 黃柏 少加 桂 有痰者 合 二陳湯 加 澤瀉 前胡 木香. 痛甚者 又加 乳香 沒藥
肩背拘急方	因氣鬱 肩背拘急, 神經衰弱 神經症 肩背兩側緊張感 疼痛感 (方, 青皮 茯苓 各2錢 烏藥 香附子 蓬朮 各1.5錢 甘草 1錢)
肩胛神經痛方	肩胛部疼痛
加減回首散	一切風疾 頭項強急筋急 肩背拘急 或 挫枕轉項不得 後頭痛(氣虛不適)
地龍湯	打撲傷損 從高墜下 惡血 在太陽經中 腰脊痛 不可忍者
桂枝湯羌獨防	傷寒表不解 項不仁 不回首 項不屈伸 項寒冷 二便如常 (羌活獨活防風)
四物湯羌獨防	血虛 便秘 項部熱 消化如常者 (羌活 獨活 防風)
六味湯羌獨防	腎虛 項 腰痛 (六味地黃湯 加 羌活 獨活 防風)
平胃散羌獨防	食傷不食 消化不良 項痛者 (加 羌活 獨活 防風)
大營煎回首散	眞陰不足者 項部肌肉痛 左尺脈 沈遲細無力 (合方)

3. (肩)臂痛

臂란 어깨 아래에서 손목까지를 指稱하는 것으로 알고 있으나 정확한 것은 아니다. 어깨 아래에서 팔꿈치(肘)까지는 노(臑)라 하는데 이 글자는 팔뚝을 나타내기도 한다. 肘에서 손목(腕)까지를 臂라는 것이 옳다고 하나 腕字는

손목완, 또는 팔뚝완 이라고도 하고 있다. 그러나 대부분 臂는 肘까지 包含하여 指稱하는 것으로 알아두자.

● 臂痛의 概括治藥

- * 臂臑之前廉痛者는 屬陽明이니 宜 升麻 白芷 乾葛하고.
- * 臂臑之後廉痛者는 屬太陽이니 宜 藁本 羌活이요
- * 臂臑之外廉痛者는 屬少陽이니 宜 柴胡 連翹요
- * 臂臑之內廉痛者는 屬厥陰이니 宜 柴胡 當歸하며.
- * 臂臑之內前廉痛者는 屬太陰이니 宜 升麻 白芷 蔥白이며.
- * 臂臑之內後廉痛者는 屬少陰이니 宜 細辛 當歸를 用之니라.

▶ 坐臥時에 爲風濕所搏거나 或 睡後에 手在被外하야 爲寒邪所襲으로 因한 臂痛이면 五積散이 宜하고 (參考하면 寒痛에는 五積散. 風濕에는 活絡湯이다)

- 만약 濕痺經絡으로 血凝氣滯하야 作痛이면 蠲痺湯이 宜하고, 그 외는 烏藥順氣散이나 五痺湯 등에서 選用한다
(參考하면 風痛에 烏藥順氣散이요. 濕痛에 蠲痺湯 加 蒼朮 酒防己하여 쓴다)

▶ 挈(설)重 傷筋而致者면 琥珀散, 劫勞散을 쓰나 或은 和氣飲에 加 薑黃 5分하여 每服하며 또는 十全大補湯을 쓰기도 한다 (挈자는 손에 들설字이다)

▶ 痰飲이 流入四肢하야 肩背 痠痛하고 兩臂가 軟(연)痺하면 導痰湯에 加 木香(片者) 薑黃(薑製) 白朮하여 쓰되 낮지 않으면 輕證이면 指迷茯苓丸이요, 重하면 控涎丹에 去油木鼈子 1兩 肉桂 5錢하여 每服 20~30丸을 服用한다

- 痰飲痛은 脈沈細者니 氣實者면 控涎丹 消痰茯苓丸, 또는 加減茯苓丸, 芎活湯, 半夏芎朮湯이다

▶ 中腕에 有伏飲하야 臂痛難舉하고 手足 不能轉移하면 指迷茯苓丸을 쓴다.

- ▶ 血虛하여 不榮於筋而致者는 蠲痺湯四物湯各半貼을 和均하여 服用한다.
- ▶ 氣血이 凝滯하여 經絡不行所致로 臂痛이면 舒經湯이나 氣血凝滯에 薑黃散 舒經湯이다.
- ▶ 兩臂流注 走痛似覺痠冷 爬搔不着 難忍者는 이는 寒濕痰이 流注함이니 天仙藤散을 쓴다.
- ▶ 怒動肝火而 臂痛이면 小柴胡湯에 加 川芎 當歸한다.
 - 七情痛이면 白芥子散이다.
- ▶ 臂痛 日久不愈는 血虛 不能養筋이며 또는 客邪留着이 原因이니 虎骨酒나 當歸酒를 쓴다
- ▶ 肩胛痛이면 五靈脂散이다 (胛字는 어깨와 어깨뼈를 通稱함)
- ▶ 肩膊筋緩으로 連臂不舉而 痛者는 陽明脈이 衰이니 黃芪 白朮 防風 當歸 片薑黃 桑枝등을 쓴다.
- ▶ 肩 忽發熱 極痛함은 風熱이니 桑枝를 濃煎하여 多服한다
 - 만일 그熱이 從裏徹外함은 血衰이니 秦艽地黃湯이다.
- ▶ 臂痛 或 麻木 或 戰掉者는 皆 痰飲所作이라 二陳湯에 吞下 靑州白元子한다.
- ▶ 臂痛不已하면 茯苓丸이나 或은 二陳湯에 加 酒炒黃芩 蒼朮 羌活하여 쓴다
- ▶ 臂痛一方 . 蒼朮 2錢 半夏 酒炒黃芩 白朮 南星 香附子 各1錢 甘草 少許 陳皮 茯苓 葶靈仙 各5分
- ▶ 臂痺症으로 痺之在兩臂者로 痛連筋骨하여 上支肩胛 舉動難支는 血弱而 中風所致라 十味挫散이 宜하다.
- ▶ 折傷後 手足痛者는 應痛元을 쓴다.

表2 (肩)肩痛 治方 對比

方 劑	病 證 (用途=處方)
五積散	坐臥 爲風濕所博 或 睡後手在被外 爲寒邪所襲 臂痛者
活絡湯	坐臥 爲風濕所博 或 睡後手在被外 爲風濕所傷 臂痛者
蠲痺湯 烏藥順氣散	濕痺經絡 血應氣滯作痛者 或 加 蒼朮 酒防己 其外證 또는 風痛, 此證 五痺湯 亦可
劫勞散 和氣飲 十全大補湯	挈(설)重傷筋而致者 (무거운 것 들다 筋이 損傷되었을 때) 挈(설)重傷筋而致者 亦用 或 可 薑黃 5分 虛弱者 選用
導痰湯加味 指迷茯苓丸 控涎丹 消痰茯苓丸 加減茯苓丸 芎活湯 半夏芩朮湯	痰飲 流入四肢 肩背痠痛 兩臂軟痺者 加 木香片子 薑製薑黃 白朮. 上方 不愈로 輕者 此方 또 中脘有伏飲 臂痛難舉 手足不能轉移者 上證 重者 去油木鼈子 1兩 肉桂 5錢 爲丸 每服 20~30丸 痰飲痛 脈 沈細者니 氣實則 控涎丹, 加減茯苓丸 芎活湯 半夏芩朮湯 中에서 選用한다
蠲痺四物各半湯	血虛 不榮於筋而致者 蠲痺湯合四物湯 各半貼 和均服用
舒經湯 薑黃散	氣血凝滯 經絡不行所致 臂痛者
天仙藤散	兩臂流注 走痛 似覺痠冷 爬搔不着 難忍者는 寒濕痰流注라
小柴胡湯加芎歸	怒動肝火 而臂痛者
白芥子散	因七情 而臂痛者
當歸酒	臂痛 日久不愈 血虛不能養筋 客邪留着이라
五靈脂散	肩胛痛者
肩膊痛方	肩膊筋緩 連臂不舉而痛者 陽明脈衰(黃芪 白朮 防風 當歸 片薑黃 桑枝등)
桑枝湯 葵朮地黃湯	肩忽發熱 極痛 風熱이라 桑枝濃煎하여 多服한다 → 其熱이 從裏徹外는 血衰이니 此方
二陳湯青州元子	臂痛者 或 痲木 或 戰掉者 皆痰飲所作 二陳湯 吞下 青州白元子

方 劑	病 證 (用途=處方)
十味挫散	痺之在兩臂者 痛連筋骨 上支肩胛 舉動難之 血弱而中風所致也
應痛元	折傷後 手足疼痛者
當歸鬚散葛根湯	肩臂痛 初期多用 (合方임)
蒼烏湯	肩臂痛 및 痲痺證
兩和二四湯	氣血虛衰 循環不順性 肩臂痛, 虛弱者 老衰者
芩朮導痰湯	因痰飲 肩臂痛者
疎經順氣散	氣血凝滯 肩臂關節不順 肩背臂痛 動則痛 靜則痺者
臂痛一方	蒼朮 2錢 半夏 酒黃芩 白朮 南星 香附子 各1錢 陳皮 茯苓 薊靈仙 各5分 甘草 少許

4. 背部 寒

背寒證은 內에 寒痰이 伏하였기 때문이다 등이 몹시 추워하는 병증으로 中心部가 항상 氷塊가 있는 것처럼 冷한 증상이며 또는 背部가 항상 오실 오실 추워하는 병증도 여기에 속할 것이다.

- ▶ 寒生於脊背者는 由陽分受邪 而陰邪亢逆所致라
 - 背寒하되 口中이 和하면 少陰證이요 口中이 乾燥者는 陽明症이라
- ▶ 背惡寒은 是痰飲이라 心下有留飲하야 背寒冷 如氷이니 茯苓丸이다
- ▶ 背心 一片氷冷者는 痰飲也라 導痰湯合蘇子降氣湯이라.
 - 背寒에는 蘇子降氣湯을 쓴다 (濟衆新編)
- ▶ 熱邪內伏하야 煩渴引飲 而背惡寒者로 脈多沈滑하고 或은 伏匿者는 火鬱於內也라 熱病初發에 多見之니 宜 白虎湯 或은 人蔘白虎湯이라
- ▶ 中暑喝熱이 亦有背惡寒者하니 宜 人蔘白虎湯, 清暑益氣湯이라
- ▶ 濕痰 內鬱로 肢體沈重하고 痞悶 頭汗 脈滑者는 指迷茯苓丸 加 膽星하고.
 - 脈濡者는 苓桂朮甘湯 加 半夏 廣皮하고 肢體重痛者는 導痰湯에 加減한다.

- ▶瘀血內滯로 頭汗目黃하고 小便清利 大便漉黑하며 小腹偏左, 或 右脇重脘 有動處하고 脈關尺弦緊, 或 帶扎狀者 (背寒) 宜 桃核承氣湯, 犀角地黃湯이라.
- ▶勞役過度而 背惡寒으로 或 作 或 止者는 此由陽虛內擾이니 宜 升陽散火湯.
- ▶素品陽衰로 背上常微畏寒하고 脈來微弱者는 八味丸 溫補之.
- ▶暴中陰寒으로 四肢厥冷 而背惡寒者는 脈必沈細니 附子散 溫散之
- ▶無故脈數 而背惡寒하며 疼重寒熱者는 爲發癰疽之兆이니 膏梁輩者 多有之니라

〈表3 背寒證 治方 對比〉

方 劑	病 證 (用途=處方)
茯苓丸	背惡寒은 痰飲이라 心下有留飲이면 背寒 冷如水
導痰湯合蘇降湯	背心一片 冰冷者 導痰湯合蘇子降氣湯, 或 蘇子降氣湯 單用
白虎湯或加人蔘	熱邪內伏 煩渴引飲 而背惡寒者 脈多沈滑 或 伏匿者는 火鬱於內也 熱病 初發 多見, 人蔘白虎湯 이나 白虎湯 選用
清暑益氣湯	中暑 中喝熱 亦有背惡寒 人蔘白虎湯 隨症 選用
指味苓朮湯加 苓桂朮甘湯 導痰湯加減	濕痰內鬱 肢體沈重 痞悶 頭汗 脈滑者 加 膽南星 → 脈澀者 加 半夏 廣皮 → 肢體重痛者 適宜 加減
桃仁承氣湯 犀角地黃湯	瘀血內滯 頭汗 目黃 小便清利 大便漉黑 小腹偏左 或 右脇中脘 有動處 脈 關尺 弦緊 或 帶扎狀者 背寒者 選用
升陽散火湯	勞役過度 而背惡寒 或 作 或 止 由陽虛內擾라
八味丸	素品陽衰 背狀常微畏寒 脈來微弱者
附子散	暴中陰寒 四肢厥冷 而背惡寒者 脈必沈細, 溫散之

5. 方劑 (가나다 順) * 常用 處方은 除外

- 加味茯苓丸：(濕痰臂痛) 半夏 3兩 陳皮鹽炒 白芍藥酒炒 黃芪 各2兩 白茯苓 1.5兩 朴硝 1.4兩 海東皮 薑黃 木果 各1兩 薄桂 甘草 各5錢 爲末 薑汁 竹瀝加入 糊丸 梧子大 食遠服 100丸 (半夏는 白礬 阜角 生薑 各1兩 煎湯 7日浸 乾燥用)
- 加減回首散：(烏藥 陳皮 半夏 各1.5錢 麻黃 川芎 白芷 白僵蠶 枳殼 桔梗 羌活 獨活 木果 赤茯苓 桂枝 各1錢 乾薑 5分 甘草 3分 薑三.)
- 加味逍遙散：白朮 白茯苓 白芍藥 柴胡 當歸 各1錢 梔子炒 牡丹皮 各5分 薑三
- 加味勝濕湯：(濕盛) 羌活 獨活 藁本 防風 蔓荊子 川芎 蒼朮 黃柏酒炒 荊芥 炙甘草 生薑.
* 發熱惡寒 有外邪者 加 麻黃 桂枝, 腰痛沈沈者 加 炮附子 防己.
虛極者 去 黃柏 加 人蔘
- 加味柴葛湯：葛根 薏苡仁炒 黃精 各2錢 釣鈎藤 白芍藥 半夏 各1.5錢 柴胡 桔梗 川芎 白芷 當歸 乳香 各1錢 細辛 甘草 各5分
- 葛根湯：(發熱 惡風 項背強) 葛根 3錢 麻黃 生薑 大棗 各1.5錢 桂枝 芍藥 甘草 各1錢
- 羌活勝濕湯：羌活 獨活 藁本 防風 各1錢 炙甘草 5分 蔓荊子 3分 川芎 2分 或 薑三
- 薑黃散：(臂痛 非風非痰 蓋氣血滯) 薑黃 3錢 白朮 1.5錢 羌活 甘草 各2分
- 劫勞散：(癆病咳嗽 或無痰 或有痰 或帶血 食少 心神不安 …) 白芍藥 6兩 人蔘 炙甘草 黃芪蜜炙 當歸 熟地黃 五味子 半夏 阿膠炒 各2兩 爲末 每 3錢 入 薑三 煎 空心溫服 日 3次
- 肩胛神經痛方：蒼朮 半夏 薏苡仁 桂枝 南星 各2錢 白朮 陳皮 赤茯苓 葶靈仙 烏藥 香附子 牛膝 各1錢 黃芩 升麻 各7分 甘草 5分.
- 肩背拘急方：茯苓 青皮 各2錢 烏藥 香附子 蓬朮 各1.5錢 甘草 5分
- 蠲痺湯：(身體煩疼 項臂疼重不遂 手足冷痺腰腿沈重 筋肉無力) 當歸 赤

- 芍藥 黃芪 防風 薑黃 葛根 各1 5錢 甘草 5分 薑三 棗二.
- 桂枝瓜蒌湯：桂枝 芍藥 各1.5錢 甘草 1錢 加 瓜蒌仁 薑三 棗二
 - 控涎丹·〈方藥合編〉
 - 驅邪湯：(感冒 頭項強痛) 麻黃 桂枝 杏仁 防風 羌活 獨活 川芎 藁本 柴胡 葛根 白芷 升麻 甘草 各1錢 薄荷 5分 薑三.
 - 芎活湯：(水飲停注經絡 發爲臂痛) 川芎 半夏 赤茯苓 獨活 陳皮 枳殼 各1錢 白朮 甘草 各5分 薑五.
 - 近效朮附湯 (暖肌補中 益精氣…) 甘草 3錢 白朮 2錢 附子 5分 薑五 棗二 食前溫服
 - 芩朮導痰湯：蒼朮 半夏 各2錢 酒南星 黃芩 白朮 香附子 陳皮 赤茯苓 枳殼 山查肉 麥芽 白芥子 葳靈仙 各1錢 羌活 7分 甘草 5分 薑三.
 - 當歸拈痛湯 (四肢骨折煩疼 肩背沈重 遍身疼痛 濕熱脚氣) 當歸 知母 茵陳蒿 黃芩 白芷 豬苓 澤瀉 各1錢 蒼朮 葛根 防風 人參 各7.5分 苦參 升麻 各3 5分
 - 當歸鬚散合葛根湯：〈方藥合編과 위 葛根湯 合方〉
 - 當歸酒：(和血脈 堅筋骨 止諸痛 調經水) 當歸 煎汁을 米麴과 함께 누룩을 만들어 造釀하거나, 或은 當歸 一味만을 酒中에 담갔다가 먹는다
 - 大柴胡湯·〈方藥合編〉
 - 桃核承氣湯：〈方藥合編〉
 - 苓桂朮甘湯·茯苓 3錢 桂枝 2錢 白朮 1.5錢 甘草 1錢.
 - 半夏芩朮湯：〈方藥合編〉
 - 半夏白朮天麻湯：〈方藥合編〉
 - 半夏瀉心湯：(心下痞硬 惡心嘔吐 腹中雷鳴 或 下利) 半夏 3錢 黃芩 乾薑 人參 甘草 大棗 各1 5錢 黃連 5分
 - 防己黃芪湯：(發熱 脈浮 身重 汗出惡風者, 或 頭汗 下半身重陰部腫 屈伸難) 黃芪 2.5錢 防己 2錢 白朮 生薑 大棗 各1 5錢.
 - 白芥子散：(七情鬱結 榮衛凝滯 肩臂背胛 牽引作痛 時發 時止) 白芥子

木鼈子 各1兩 沒藥 木香 桂心 各2.5錢 爲末 每1錢 溫酒調下。

- 白虎湯 人蔘白虎湯：〈方藥合編〉
- 補督活絡湯：(項強證) 山藥 3錢 白茯苓 乾地黃 各2錢 肉從蓉 杜冲 續斷 酸棗仁 各1.5錢 香附子 枸杞子 沙苑子 骨碎補 各1錢 金毛狗脊 羌活 各8分 胡桃肉 5個。
- 茯苓丸：(中脘有伏痰飲 脾氣虛弱 痰邪相搏 以致 手臂肩 或 轉掉不能舉物 筋脈攣急而痛 或 四肢不能移轉 背上凜凜惡寒 脈沈細) 半夏 2兩 茯苓 1兩 枳殼 5錢 風化朴硝 2.5錢 爲末 生薑汁煮 麵糊丸 梧子大 每30-50丸 空腹時 淡薑湯 送下
- 附子散：(發瘧 手足厥冷) 白朮 1.5錢 川芎 1錢 獨活 7.5分 官桂 附子 各5分 薑五。
- 三合湯：〈方藥合編〉
- 犀角地黃湯：〈方藥合編〉
- 舒經湯(舒筋湯) 〈方藥合編〉
- 聖愈湯：(一切失血過多 或 氣血俱虛 煩渴 燥熱 睡臥不寧) 熟地黃 生地黃 人蔘炒 各2錢 當歸 川芎 各1錢 乾薑 甘草 各5分 薑三
- 疎經順氣散：烏藥 2錢 蒼朮 1.5錢 陳皮 麻黃 川芎 白芷 白僵蠶 桔梗 枳殼 桂枝 各1錢 乾薑 甘草 各5分 薑三
- 消痰茯苓丸：(痰飲流注臂痛 不能舉 時復轉移 脈沈細) 半夏 2兩 赤茯苓 1兩 枳殼 5錢 朴硝 2.5錢 爲末 薑汁糊丸 梧子大 薑湯下 30-50丸 (無 朴硝則 代 焰硝)
* 一人_レ 爲痰飲所苦 兩手轉掉 痛不能舉 服此藥 愈
- 蘇子降氣湯：〈方藥合編〉
- 消風散：〈方藥合編〉
- 疎風滋血湯：(疎風滋血) 當歸 川芎 白芍藥 熟地黃 羌活 獨活 牛膝 紅花 防風 白芷 家葛 升麻 柴胡 桃仁 甘草 各1錢 薑三。
- 升麻防荊湯：升麻 防風 荊芥 柴胡 黃芩 半夏 羌活 獨活 家葛 赤芍藥 川芎 白芷 甘草 生薑 薄荷 * 無汗加麻黃, 有汗加桂枝

- 升陽散火湯 · (熱病腦症 煩悶 或 兩脇攣痛) 柴胡 麥門冬 各1.5錢 人蔘 當歸 白朮 陳皮 茯苓 芍藥 各1錢 黃芩 7.5分 生薑 甘草 各5分.
- 柴胡加龍骨牡蠣湯 : (神經症 胸滿 煩驚 身重…) 柴胡 半夏 各2錢 龍骨 牡蠣粉 生薑 黃芩 人蔘 茯苓 桂枝 大黃 各1錢 棗二
- 柴胡薑桂湯 (胸脇滿微結 小便不利 渴 頭汗 心煩 或 寒熱往來) 柴胡 3錢 瓜蒌根 2錢 桂枝 黃芩 牡蠣粉 各1.5錢 乾薑 甘草 各1錢
- 神保元 <方藥合編>
- 十味控散 · (臂痛 連筋骨 運動困難 日經 脛肉脫 步行困難) 防風 1.5錢 白朮 白茯苓 當歸 川芎 白芍藥 熟地黃 各1錢 黃芪 肉桂 生薑 大棗 各7.5分 附子 5分
- 雙解散 : (溫熱時行 絞腸 表裏大熱) 炙甘草 2錢 滑石 1 5錢 白朮薑汁拌 荊芥穗 梔子 各1.2錢 石膏 黃芩酒洗 各1錢 防風 麻黃 薄荷葉 當歸 川芎 連翹 白芍藥 大黃酒洗 芒硝 各5分 薑三 不拘時 溫服.
- 涼膈散 : <方藥合編>
- 養神湯 · (安養心神) 柴胡 升麻 各4錢 黃芩 2錢 黃芪 橘皮 各1錢 半夏 甘草 各7分 蒼朮 當歸身麥芽 黃連 各5分 人蔘 白朮 川芎 各3分 木香 黃藥 各1分
- 兩和二四湯 : 熟地黃 當歸 白芍藥 香附子 各1.5錢 川芎 半夏 橘皮 白茯苓 桔梗 枳殼 白芷 薑黃 烏藥 獨活 各1錢 甘草 7分 薑三 棗二.
* 氣虛 加 人蔘 黃芪. 痺痛 加 葳靈仙. 濕多 加 蒼朮 羌活. 血凝 加 桃仁 紅花. 痛甚 加 烏藥 獨活 肩痛 加 薑黃 白殭蠶
- 延年半夏湯 · (自腹內 左肋胸脇 牽引痛 胸滿氣急者. <痲癢 肋間神經痛>) 半夏 前胡 鱉甲 生薑 各1.5錢 吳茱萸 檳榔 枳實 各7.5分 人蔘 5分.
- 五靈脂散 · (風寒濕 氣血凝滯 臂胛疼痛) 五靈脂 荊芥穗 防風 羌活 獨活 穿山甲 骨碎補 草烏製 甘草節 各5錢 麝香 5分 爲末 每2錢 溫酒調 臨睡服
- 五痺湯(舒筋湯) : (風寒濕氣 內濕手足緩弱 痲痺) 人蔘 白朮 白茯苓 當歸 川芎 白芍藥 細辛 五味子 甘草 各1錢 薑三

- * 肝心腎 三痺면 倍用 川芎.
- 吳茱萸湯：(發作的인 擊熱한 頭痛 嘔吐) 吳茱萸 2錢 人蔘 大棗 各1.5錢 生薑 3錢.
- 應痛元：(折傷後 風寒濕所侵 手足疼痛) 〈東醫寶鑑 手門參考〉.
- 地龍湯 羌活 2錢 獨活 黃柏 當歸梢 甘草 各1錢 蘇木 6分 麻黃 5分 地龍 中桂 各4分 桃仁 6個 食遠熱服.
- 指迷茯苓丸：이 茯苓丸과 같은 處方
- 秦艽地黃湯：(肝膽經 風熱 血燥 肩臂疼痛 及 筋脈引急 或 時牽痛 其內 證發熱 或 寒熱晡熱 月經不調 肢體酸痛) 川芎 芍藥 牡丹皮 白朮 茯苓 各 1.5錢 秦艽 熟地黃 當歸 鈞鉤藤 各1錢 柴胡 甘草 各3分.
- 蒼烏湯：丁公藤 3錢 蒼朮 當歸 川芎 各2錢 川烏 防風 木果 獨活 桂枝 各1錢 細辛 甘草 各5分 紅花 3分 薑三.
- 蒼朮復煎湯：蒼朮 4兩 (清水二碗 煎之 2大盞 去渣) 升麻 柴胡 藁本 澤瀉 白朮 各5錢 羌活 1錢 黃柏 3分 紅花 少許. 爲末 蒼朮湯 2盞 煎之 1盞 去渣 空腹時 溫服 微汗 爲效 忌酒麵
- 天仙藤散：(痰注) 片薑黃 6錢 半夏 5錢 天仙藤 白芷梢 白朮 羌活 各3錢 爲末 5錢 薑五. 水煎服.
- 清暑益氣湯：〈方藥合編〉
- 清濕化痰湯：(遍身四肢 關節疼痛 胸背牽引痛 四肢麻痺 背心寒冷) 天南星 半夏 陳皮 茯苓 蒼朮 羌活 黃芩 白芷 白芥子 各1錢 甘草 5分 竹瀝 薑汁 若干.
- 青州白元子：(風痰壅盛 嘔吐涎沫 口眼喎斜 手足癱瘓 婦人血風 小兒驚風 痰盛泄瀉) 半夏(水浸洗去皮) 7兩 天南星 3兩 白附子 2兩 川烏頭(去皮臍) 〈東醫寶鑑 風券〉
- 通氣防風湯：(太陽氣鬱 肩背痛 不可回顧) 柴胡 升麻 黃芪 各1錢 羌活 防風 陳皮 人蔘 甘草 各5分 藁本 青皮 各3分 白豆蔻 2分 黃柏 1分
 - * 面白脫色 氣短者 勿服.

- 和氣飲 (經前腹痛) 蒼朮 桔梗 當歸 葛根 茯苓 白芷 枳殼 陳皮 白芍藥 甘草
- 升麻和氣散 陳皮 甘草 各1 5錢 升麻 桔梗 蒼朮 葛根 各1錢 白芍藥 7.5 分 大黃 5分 當歸 半夏 茯苓 白芷 各2分 乾薑 枳殼 各1分 薑三 燈心 10 莖. (和氣飲과 區分 難)
- 活絡湯 : (風濕臂痛) 白朮 2錢 羌活 獨活 當歸 川芎 甘草 各1錢 薑五.
- 回首散合香蘇散 : 香附子 蘇葉 烏藥 各2錢 陳皮 蒼朮 各1.5錢 川芎 白芷 桔梗 枳殼 羌活 木果 白僵蠶 各1錢 甘草 5分 薑三 棗二.

III. 虛煩證

虛煩이란 煩燥의 虛證이다.

胸中에 煩熱이 있어 마음이 不安定한 것을 煩이라 하고 수족을 뒤흔들고 沈着하지 않는 것을 燥라고 한다 煩과 燥는 並稱되지만 여기에는 虛寒實熱의 差異가 있다 溫熱病 邪熱이 入裏하면 高熱 口渴 胸中懊憹(오뇌) 手足煩擾(뒤흔든다) 등증이 나타나는데 이는 陽明實熱證이다. 陽明은 四肢를 主管하기 때문에 熱이 旺盛하므로 四肢를 뒤흔들게 되는 것이다.

이를 症狀別로 整理하여 보면,

- ▶ 煩에서 燥까지 가는 것을 煩燥라 한다.
- ▶ 煩熱이 있고 다만 口渴만 있으면 煩渴이라 하니 이는 熱이 旺盛하여 傷津現狀으로 實熱證에 屬하는 것이다.
- ▶ 熱性病으로 後期, 또는 外感病으로서 發汗 吐下後에도 餘熱이 내리지 않고 胸中에 煩熱이 있고 不眠症까지 있는 것은 虛火가 內擾하기 때문이니 이를 虛煩이라 하고 虛熱證에 屬하는 것이다.
- ▶ 煩하나 身體가 冷하고 手足이 無意識的으로 움직이고 心身疲勞 口乾不渴 脈細弱함은 燥煩이라 거꾸로 말하니 이는 虛陽擾動이라 虛寒證에 屬하는 것이다. 또 말하기를 虛煩이란 몸에 熱을 느끼지 못하고 頭目이 昏

疼하고 口乾噙燥하나 渴症이 없으면서 淸淸不寐하는 것이다.

안거나 눕거나 편치 못하여 어찌할 수가 없으며 편하게 잠이 오지 않는다. 혼자서 熱하다고 하는 것은 바로 虛煩인 것이다 虛煩에서 오는 熱은 傷寒과 비슷하기는 하지만 惡寒과 身痛이 없어서 區別이 되니 發汗을 시켜서는 절대 안된다. 頭痛이 없고 脈이 緊數하지 않으니 裏實이 아니므로 下해서도 안되는 것이다.

虛煩에 代해서 이야기 하기전에 우선 煩燥에 대해서도 잠시 알아보자.

- ▶ 煩燥란 心中이 安寧하지 않는 것이다. 虛證이 極하면 身體手足이 燥擾하거나 或은 裸體로 옷을 입으려 하지않고 甚하면 우물에 뛰어들려 하기도 하니 이는 無根의 外熱이라(陰極似陽) 急히 附子湯 理中湯 四逆湯 등의 乾薑 附子 등의 熱藥으로 쓰라는 것이다. 만약 잘못 熱症으로 알고 涼藥을 投與하게 되면 周身之火가 得水而升走하게 함이라 頃刻間에 喘汗外脫하여 死하게 되는 것이다
- ▶ 表證 不得汗하여 內外皆熱이 燥亂不寧하면 取汗을 시키면 낫게 된다.
- ▶ 裏實熱鬱하고 大便不通하고 心身不安하며 脈이 實數有力하면 下를 시키면 낫게 될 것이다.
- ▶ 火客心包하거나 或 高粱酒客이 上焦不清하여 煩燥하면 黃芩 黃連 梔子로 爲君하고 梢用炮薑으로 爲使하며 甚하면 涼膈散으로 下할 것이다.
- ▶ 汗下後 發熱不止하고 發狂煩燥하며 面赤咽痛하면 熱이 少陰經을 乘함이라 葶藶苦酒湯으로 探吐할 것이다.
- ▶ 煩熱 惡寒而熱益甚 致嘔者면 陳皮湯을 쓸 것이다.
- ▶ 內熱 頭痛 氣短 心悶亂者는 竹茹湯이다.
- ▶ 煩熱睡臥不寧者는 遠志湯이다
- ▶ 腎虛 心燥煩 下部瘦弱 小便痛者는 八味湯이다
- ▶ 下利後 更煩 按之 心下濡者는 虛煩이니 梔子豉湯이다.
- ▶ 虛煩은 體重而 心中懊煩이니 大概 心虛 肝虛 腎虛 脾虛하기 때문이다. 金이 肝虛를 攻하고 土가 腎虛를 攻하고 木이 脾虛를 攻함으로 煩이 되

는 것이다.

虛煩이라 함은 心胸이 煩擾해서 不寧함이다. 陰虛하면 內熱하게 되니 虛煩이란 多是 陰虛로 內熱이 생긴 所致이라 虛勞之人이 腎虛 心旺하거나 및 傷寒 吐下後, 霍亂吐瀉後에 津液이 枯渴되어 發生한 病證이 虛煩證이다.

〈虛煩證 方劑 對比表〉

方 劑	病 證 (用途=處方)
竹葉石膏湯 生料六味丸 六味丸加味	獨熱者 虛煩也 與傷寒相似 但 頭身不痛 脈不緊數 腎水下竭 心火上炎而煩者 竹葉石膏湯 吞下 滋腎丸 → .. 生料六味丸 小加 肉桂 爲引導 大病後 有餘熱 嘔吐 咳逆 虛煩不安者 竹葉石膏湯 → .. 臥寐不寧者 六味丸 加 酸棗仁
既濟湯	虛煩 自利 手足冷
人蔘竹葉湯 橘皮湯	虛煩 頭昏 口乾 不寐 心虛煩 而身不熱者 虛煩
淡竹茹湯	心虛 煩悶 產後 頭痛短氣 悶亂不解者
八珍湯加味	津液去多 五內枯燥而煩者 加 竹瀝 山梔子 麥門冬
虛煩之藥 人蔘養榮湯 當歸補血湯 大竹皮丸	榮血不足 陽勝陰微煩者 人蔘 生地黃 麥門冬 地骨皮 白芍藥 竹茹類 榮血不足 陽勝陰虛者 人蔘養榮湯 及 當歸補血湯 吞下 朱砂安神丸 → 婦人 乳中虛煩亂 嘔逆 安中益氣
溫膽湯 遠志湯 金黃散 失笑散 獨蔘湯	病後 虛煩 有飲者 溫膽湯 無飲者 遠志湯 產後 餘血 上衝 心中煩悶者 產痘滯下 虛煩者 血液耗損 心身不守니 猛進 獨蔘湯
千金竹葉湯	惡心煩熱 口乾 脣燥 胸中 煩熱者

方 劑	病 證 (用途=處方)
小草湯	憂思過度 而成虛煩 勞病者 (小草는 遠志)
梔子豉湯	虛煩 懊懣 顛倒不安者 此方 不應이면 加 犀角 黑蓼
五苓散加味 陳皮(橘皮)湯	煩而小便不利者 本方 加 辰砂 滑石 煩而嘔不喜食者 陳皮湯(橘皮湯)
清心蓮子飲	心中 蘊熱而煩者.
竹葉湯竹茹湯 紫蘇飲 二陳湯 分氣飲加味 六君子湯加味	胎前 煩 → 內熱者 竹葉湯 竹茹湯 → · 氣滯者 → 痰滯者 加 白朮 黃芩 枳殼 → .. 氣鬱者 加 川芎 → · 脾胃虛弱者 加 紫蘇 山梔子
小柴胡湯 三物黃芩湯 四物湯大補湯 人蔘當歸散 甘竹茹湯 芍藥梔豉湯	產後 勞役冒風(自發露得風) 四肢痛 苦煩熱 頭痛者 無頭痛 去柴胡 → 頭不痛 但 煩者 → 產後虛煩 四物湯 加 茯神 遠志 或 十全大補湯 → 血虛心胸煩滿 內熱短氣 自汗頭痛 悶亂晡甚 大病後 虛煩相類者 → (內虛 煩熱) 短氣欲絕 心中燥悶者 或 薤白湯 → 此方 또는 金剛酸棗仁湯
地仙散	大病後 煩熱不安 一切 虛煩熱
知母湯	婦人 手足 乍寒 乍熱 身溫 心中 煩悶者

煩은 心中懊懣 欲吐之類요, 燥는 手掉足動 起臥不安함이다 煩은 氣에서 오고, 燥는 血에서 오는데 黃連鷄子湯 甘草乾薑湯 芍藥甘草湯 梔子豉湯을 쓰게 되고 傷寒下後에 心煩腹滿하면 梔子厚朴湯이며 煩燥 不大便 續臍痛 發作有時者 燥屎이니 宜下之할 것이다.

▶ 甘竹茹湯 : (產後 內虛 煩熱 短氣) 甘竹茹 1升 人蔘 茯苓 甘草 各1養 黃芩 3兩 分 3服

- ▶橘皮湯·(虛煩) 橘皮 3錢 青竹茹 甘草 各1錢 人蔘 5分 薑三 棗二。
- ▶金黃散·(產後 惡血 衝心 時發煩燥) 玄胡索 蒲黃 各5錢 桂心 2.5錢 爲末 每2錢服 烏梅煎湯候冷調下。
- ▶既濟湯：(霍亂後 虛煩 自利 手足冷) 附子炮 人蔘 各2錢 麥門冬 1.5錢 半夏 1錢 甘草 7分 竹葉 7片 粳米 10粒 薑汁 2匙 調服。
- ▶淡竹茹湯·(心虛煩悶) 麥門冬 小麥 各2錢 半夏 1.5錢 人蔘 白茯苓 各1錢 甘草 5分 青竹茹 1塊 薑五 棗二。
- ▶當歸補血湯 (肌熱大渴 目赤面紅 其脈洪大虛而重按全無) 黃芪 5錢 當歸 2錢。
- ▶分氣飲：〈方藥合編〉
- ▶三物黃芩湯·(四肢苦煩熱者) 乾地黃 2錢 苦蔘 1錢 黃芩 5分
- ▶小柴胡湯：〈方藥合編〉
- ▶小草湯·(虛勞 及 憂思過度 致遺精白濁虛煩不安者) 遠志(小草) 黃芪 當歸 麥門冬 石斛 酸棗仁 人蔘 各1兩 甘草 5錢 *一方加竹葉 挫散 每服 3錢 清水 1盞 加 薑五 不拘時 熱服。
- ▶失笑散：〈方藥合編〉
- ▶溫膽湯·〈方藥合編〉
- ▶遠志湯·(心虛煩熱 夜臥不寧 及 病後虛煩) 遠志(黑豆 甘草 同煎 去骨) 黃芪 當歸酒洗 麥門冬 酸棗仁炒研 石斛 各1.5煎 人蔘 茯神 各7分 甘草 5分 *煩甚者 加 竹葉 知母。
- ▶六味湯：〈方藥合編〉
- ▶二陳湯·〈方藥合編〉
- ▶人蔘當歸散：(婦人生產 腹中去血過多 心煩 短氣 自汗頭痛 陰虛發熱) 白芍藥 2兩 人蔘 當歸身 生乾地黃 肉桂 麥門冬 各1兩 挫 每服4錢 淡竹葉 10片 大棗 3枚 先以 粳米 1合
- ▶人蔘養榮湯：〈方藥合編〉
- ▶人蔘竹葉湯：(虛煩) 石膏 麥門冬 各2錢 半夏 1錢 人蔘 甘草 各5分 竹葉 7片 薑五 粳米 1撮。

- ▶紫蘇飲·〈方藥合編〉
- ▶芍藥梔豉湯·(產後虛煩不眠) 芍藥 當歸 梔子 各5錢 香豉 5勺.
- ▶朱砂安神丸：〈東醫寶鑑 神門〉
- ▶竹茹石膏湯：(傷寒 解後 餘熱, 及 陽明症 自汗 煩渴 并差後 虛煩等) 石膏 4錢 人蔘 2錢 麥門冬 1.5錢 半夏 1錢 竹葉 7片 粳米 百粒 薑汁 2匙 調服
- ▶竹茹湯·(胃受邪熱 心煩喜冷 嘔吐不止) 葛根 半夏 各3錢 炙甘草 2錢 爲末 每服 2~5錢 生薑 3片 竹茹 1彈大 大棗1枚 同煎 去渣溫服
* 茯苓 3錢 尤妙
- ▶竹葉湯 (子煩) 白茯苓 2錢 麥門冬 黃芩 各1 5錢 防風 1錢 青竹葉 7片
- ▶竹皮大丸：(安中益氣 婦人乳中虛 煩亂嘔逆) 生竹茹 石膏 各2錢 桂枝 白薇 各1錢 甘草 7錢 爲末 棗肉和丸 彈子大 每服 1丸 米飲送下 日3 夜2
* 有熱 倍 白薇 煩喘者 加 枳實.
- ▶知母散 (婦人 熱勞 體瘦壯熱 四肢頭痛 咽喉不利 少思飲食) 柴胡 生乾地黃 各1兩 赤芍藥 麥門冬 射干 升麻 知母 黃芩 各7.5錢 甘草 5錢 粗末 每服4錢 薑五 淡竹葉 27片入 不拘時 溫服.
- ▶地仙散：(骨蒸肌熱 一切虛煩) 地骨皮 4錢 防風 2錢 人蔘 甘草 薄荷 各1錢 竹葉 5片 薑三 * 一方 無薄荷 有 麥門冬 烏梅1
- ▶陳皮湯 위 橘皮湯
- ▶千金竹葉湯：(惡心煩熱 口乾脣燥 胸中熱悶) 竹葉 小麥 各3合 知母 石膏 各1兩 茯苓 黃芩 麥門冬 各6錢 人蔘 5錢 生薑 1兩 瓜蒌根 半夏 甘草 各3錢 分3服
- ▶清心蓮子飲：〈方藥合編〉
- ▶梔子豉湯：(傷寒 汗下後 虛煩不得眠 劇者 必反覆顛倒 心中懊懣 主之 按之 心下軟者 虛煩也.) 梔子 7個 豉 半合 水2盞 先煎 梔子 至 1盞 納豉 再煎 至7分 去渣 溫服 得吐 止.

(學術委員會 顧問 전남 장성군 북이면 사거리 한약방 ☎ 063-392-9000)