

氣血病證의 基本概念

柳 淑 鉉



氣와 血은 人體生命活動의 動力과 源泉이며 生理上에서 臟腑功能活動의 物質基礎일 뿐만 아니라 또한 臟腑功能活動의 産物이다 그러나 病理上에서 臟腑에 病變이 發生하면 氣血의 變化에 影響이 있을 수 있고 또 氣血의 病變은 必然的으로 臟腑의 어떤 部分에 影響이 있다. 氣血病變의 一般規律을 장악하면 能히 深入하여 臟腑의 病理變化를 探求하는 基礎를 닦는다.

氣는 陽이고 血은 陰이며 氣와 血은 陰陽이 다르고 서로 돕고 서로 依存하는 관계이다. 氣는 血에 對해 溫厚, 化生, 推動, 統攝的인 作用이 있다. 그러므로 氣가 虛하면 生性이 있을 수 없고 血은 必然的原因으로 虛弱되고 적어진다. 氣가 寒하면 溫厚할 수 없고 血은 必然的原因으로 凝滯된다. 氣가 衰하면 推動이 없고 必然的原因으로 瘀阻된다. 氣가 虛하여 統攝하지 못하면 血은 正常적으로 外溢한다. 血은 氣에 對해 濡養, 運載 等의 作用이 있다 그러므로 血虛하면 載氣할 수 없고 氣는 또 적어진다 血脫하면 氣가 의지할 수 없어 氣脫, 亡陽이 所致된다 이로부터 알 수 있는바 氣血의 病變은 相互영향이 있다.

氣血 病變의 辨證은 꼭 虛實을 똑똑히 分간해야 한다 虛證에는 虧虛하고 氣가 攝血하지 못하여 氣는 血脫을 따르게 된다 實證은 氣滯血瘀이다 각각 아래와 같이 서술한다

1. 虛證

(1) 氣血虧虛

① 病機概要 多數는 久病不愈로 인해 氣血이 모두 傷하여 所致된다. 또

■ 氣血病證의 基本概念

는 우선 血의 消失이 있고 氣는 血을 따라 消耗된다거나 또는 氣虛로 因해 生化하지 못하고 이어 血이 적어 氣血이 다 이지러진다.

- ② 主要脈證 : 氣가 적어 말하기 싫어하고 땀이 저절로 나고 맥이 없으며, 面色이 蒼白하거나 萎黃하고 속이 두근거리고 失眠하며 혀바닥이 연하고 淡하며 脈이 가늘고 弱하다.
- ③ 治療方法 血氣雙補, 八珍湯 등

(2) 氣不攝血 (氣가 血을 納攝하지 못한다)

- ① 病機概要 : 氣虛하게되면 納攝無權되어 血은 離經되며 脈外에 넘친다. 血은 氣行을 따르는데 만약 氣虛下陷되면 血은 下部로부터 넘쳐난다
- ② 主要脈證 : 出血하는 同時에 숨이 차고 피곤맥진하며 面色이 蒼白하고 脈이 軟弱하며 細微하고 舌淡等氣虛의 症狀이 있다.
- ③ 治療方法 : 補氣攝血, 當歸補血湯 등

(3) 氣隨血脫

- ① 病機概要 . 大量的인 出血로 血脫되면 氣는 附着하지 못하게 된다. 그러므로 氣 역시 氣脫된다.
- ② 主要脈證 . 大量的 出血하는 同時에 面色이 皚白하고 四肢가 厥冷하며, 큰 땀이 줄줄 흐르고 심지어 어지러움증이 있으며 脈이 너무 弱하여 끝없어지는 것 같거나 虛하다.
- ③ 治療方法 : 補氣以固脫, 濁參湯, 參附湯 등

2. 實證

(1) 氣滯血瘀

- ① 病機概要 : 多數는 情志에 맞지 않아 肝氣가 鬱結되어 氣滯로 因하여

血이 凝結되므로 생기게 된다.

- ② 主要脈證 : 胸脇이 脹滿하고 돌아다니면서 아프고 그와 兼하여 痞塊가 찌르듯 아프고 누르는 것을 거절하며, 혀가 紫暗하거나 瘀斑이 있고 脈이 가늘고 滑潤하지 않다.
- ③ 治療方法 : 理氣活血, 血府逐瘀湯 등

3. 氣

한의학에서 말하는 氣는 두가지 含意가 있다. 하나는 人體를 構成하고 人體生命活動을 維持하는 精微한 物質을 가리킨다. 예컨대 水谷氣, 呼吸氣 等이다. 다른 하나는 臟腑組織의 生理功能을 가리킨다. 예를 들면 臟腑의 氣, 經脈의 氣 等이다. 그러나 兩者는 또 서로 연계된다. 前者는 後者의 物質基礎이고 後者는 前者의 功能表現이다. 人體의 氣는 元氣, 宗氣, 營氣, 衛氣와 五臟의 氣가 包括된다. 元氣는 先天精이 化生되었다. 그는 腎에서 發源되어 三焦의 길을 빌려 全身에 通達되어 五臟六腑의 功能活動을 推動한다. 宗氣는 肺가 吸入한 精氣와 脾胃가 運化하여 가져온 水谷의 氣와 結合되어 形成된 것으로서 가슴속에 聚集하게 되는데, 그의 功能은 主要로 肺의 呼吸과 心血의 運行을 推動한다. 營氣와 衛氣는 모두 水谷氣로부터 化生되었다. 그러나 營氣는 脈中에 運行되어 五臟六腑에 注入되며, 四肢에 外營된다. 衛氣는 脈外에서 運行되고 그의 主要한 功能은 體表를 保衛하고 外邪의 侵入을 防禦한다. 五臟의 氣는 바로 五臟功能의 具體的 表現이다.

氣의 根本은 腎에 있고 來源은 肺脾에 있으며, 升發疏泄시키는 것은 肝이고 血을 統帥하고 貫通하여 全身에 운행시키는 것은 心이다 氣와 推動, 溫煦, 防禦, 固攝과 氣化作用을 가지고 있다. 人體의 生長發育, 各臟腑, 經絡의 生理活動, 血의 運行, 津液의 輸布는 모두다 氣의 激發과 推動에 의거한다 예컨대 氣虛하면 推動作用이 減弱되고 生長發育이 으며 臟腑, 經脈의 功能이

■ 氣血病證의 基本概念

減退되거나 血行의 瘀滯 또는 水液이 停留되는 등 各種 病變이 發生한다. 人體 體溫의 調節은 氣의 溫煦作用에 依據한다. 예를 들면 氣의 溫煦作用이 正常的이지 못하면 畏寒怯冷하고 四肢不溫하는 등의 症狀이 出現한다. 氣는 能히 肌表를 保護하고 外邪의 侵入을 防禦하는데 만약 氣가 虛하면 外邪가 容易하게 侵襲된다. 氣의 固攝作用은 血液, 精液, 尿液에 對한 控制에서 表現된다. 예컨대 氣가 虛해지면 固攝作用이 減退되어 出血, 遺精, 遺尿等 症狀이 나타날 수 있다. 氣化作用의 意義는 두가지 인데 하나는 精氣之間의 相互化生을 이르고 다른 하나는 臟腑의 어떤 功能活動을 가리킨다. 예를 들면 膀胱의 氣化功能 같은 것이다

氣의 升降出入은 氣의 運動이 基本形式이고, 氣의 升降出入의 具體表現은 各臟腑의 功能活動과 臟腑之間의 協調관계이다. 예컨대 肺가 呼吸을 主管하여 宣이 있고 降이 있어 吐故納新되고, 肺가 呼氣를 主管하면 腎이 納氣를 主管하며 心火가 下降되면 腎水가 升騰되고 脾升胃降되는 等等이다. 예를 들면 氣의 運行이 阻滯되거나 運行이 逆亂되거나 升降의 調節이 傷失되어 出入이 不利하게 되면 五臟六腑와 上下內外의 協調統一에 影響을 가져와 種種의 病變이 發生한다. 예를 들면 肝氣鬱結, 肝氣橫逆, 胃氣上逆, 脾氣下陷, 肺失宣降, 腎不納氣, 心腎不交 等等 여러 병들이다

氣의 病變은 꽤 많은데 一般的으로 氣虛, 氣陷, 氣滯, 氣逆 4가지로 概括한다. 前者 두가지는 虛에 屬하고 後者 두가지는 實에 屬한다.

證治分類

● 虛證

(1) 氣虛

- ① 病機概要 : 常由久病, 年老體弱, 飲食失調 等の 因素로 인해 所致된다 이 病機는 主要로 元氣不足과 臟腑功能의 衰退이다.
- ② 主要脈證 : 머리가 어지럽고 눈이 어슴프레하며, 숨이 차고 말하기 싫

어하고 피곤맥진하고 저절로 땀이 나고, 혀가 맑고 脈이 虛弱하다.

③ 治療方法 · 補氣, 四君子湯 등

(2) 氣陷

① 病機概要 : 氣虛病變의 一種으로서 氣의 無力升擧가 主要로 되는 病機이다.

② 主要脈證 · 머리가 어지럽고 숨이 차며 倦怠하고 배가 불어나고 脫腔하며 태가 희고 혀가 맑고 맥이 약하다.

③ 治療方法 : 益氣升提, 補中益氣湯 등

● 實證

(1) 氣滯

① 病機概要 · 늘상 精志가 편치 않고 飲食失調 또는 外部의 感受等으로 인하여 人體의 어느 일부분 또는 어느 한 臟腑의 氣機가 阻滯되어 運行이 不暢하다.

② 主要脈證 : 脇腹이 脹痛하고 經했다 重했다 하는데 늘 精神精緒因素에 따라 增減되며 苔薄하고 脈弦하다.

③ 治療方法 : 行氣, 金令子散, 五磨飲子 등

(2) 氣逆

① 病機概要 · 氣機의 升降이 失常되기 때문에 氣의 上逆이 不順하다. 一般적으로 多數는 肺胃의 氣가 上逆 및 肝의 火가 너무나 過하여 所致되는 氣火의 上逆을 指摘한다.

② 主要脈證 · 肺氣의 上逆은 咳嗽하고 喘息하는 것을 볼 수 있고, 胃氣의 上逆은 呃逆하고 呃氣하며 惡心嘔吐하는 것을 볼 수 있고, 肝氣의 升發이 너무 過하면 頭痛 眩暈, 昏厥, 嘔血 등을 볼 수 있다.

③ 治療方法 : 降氣鎮逆, 蘇子降氣湯, 旋復代赭湯 등

證治要點

- (1) 氣虛는 補氣하고, 氣實은 理氣, 行氣, 降氣시키는 것은 氣病을 치료하는 基本原則이다.
- (2) 氣虛의 補氣는 主要로 脾, 肺, 腎의 氣運을 돕는 것이다. 그것은 脾胃는 元氣生化의 源泉이고, 肺는 脾土의 子이며 脾氣가 不足하면 아주 容易하게 脾氣升降의 失常을 초래하기 때문이다. 腎은 先天的인 根本으로서 精氣의 저장을 주관하고 또 氣化를 맡는다
- (3) 氣의 實證은 氣鬱, 氣滯, 氣逆으로 인해 所致된다. 肺胃肝과 관계가 比較的 밀접하다 分別하여 臟腑의 관계에 의해 治療를 進行하면 肺氣가 퍼지지 않은데로부터 퍼져나고 胃氣가 上逆하던데로부터 下降되며, 肝氣의 鬱結이 疏通된다.

4. 血

血의 來源은 水谷의 精氣인데 脾胃의 生化를 通하여 輸布되고 脈에 注入되어 血로 變化된다. 血은 心이 所主하고 肝에 저장되며 脾가 統治하고 脈에서 循行되어 全身의 臟腑組織의 營養을 充潤한다 눈으로 보고 발로 걸으며 손바닥으로 쥐고 손가락으로 집으며, 五臟六腑 功能이 協調되는 것은 血의 濡養을 依據하지 않을 수 없다.

血病의 表現은 一般的으로 出血, 瘀血, 血虛로 나눈다. 出血은 血 經脈을 들지 않고 經絡外로 넘쳐나 九竅로 나온다 瘀血은 經脈을 離脫한 血이 제때에 排出消散되지 않아 體內에 停滯되거나 血液運行이 阻礙되어 經脈 또는 器官內에 瘀積되는 것이다. 血虛는 體內的 血液이 虛少한 것이다. 三者는 區別도 있고 연계도 있다. 예를 들면 出血은 血虛의 病因이며 또 가능하면 瘀血의 病機이고 血瘀는 出血로 하여금 믿지 못하게 하고 어혈이 없어지지 않으면 新血이 생기지 않고 또 可能하게 血虛가 導致된다.

證治分類

(1) 出血

- ① 病機概要 : 多數는 血이 失熱의 竅박에 의해 妄行하거나 氣虛로 인해 섭혈을 하지 못하여 혈로 하여금 의지할 곳이 없어 出血하게 된다. 이외에도 腎의 陰이 결핍되고 허약하며 음의 허약하고 火가 왕성하여 음의 허약과 火가 脈絡을 傷하게 만들어 出血이 초래된다.
- ② 主要脈證 . 血이 咳嗽時 가래에 의해 排出되는 者는 肺系의 出血인데 咳血이라 한다. 血이 食物嘔吐에 따라 排出되는 者는 胃의 出血인데 吐血이라 한다. 大小便을 따라 排出되는 者는 便血, 尿血이라 하고 코, 잇몸, 귀, 눈, 肌膚等의 곳에서 出血하는 것을 모두다 衄血이라 한다.
- ③ 治療方法 : 血熱이 허망히 運行되는 者는 瀉熱止血하는 것이 마땅하고 氣가 血을 納攝 못하는 者는 補氣攝血하는 것이 마땅하고 陰虛하고 火旺한 者는 滋陰降火하는 것이 마땅하다
- ③ 方藥舉例 : 瀉熱止血에는 犀角地黄湯 같은 것이고, 補氣攝血에는 歸脾湯같은 것이고 滋陰降火에는 茜根散 같은 것을 사용한다.

(2) 血瘀

- ① 病機概要 : 陽氣가 虛損되어 鼓動하는 데 힘이 없어 血의 運行이 緩慢하고 肝氣가 鬱結되어 疏泄이 不利하고 血의 運行이 阻礙되며 寒이 經脈에 들어오기에 血은 凝滯되어 運行이 안되고, 熱이 營血에 들어오고 血熱이 互結되기에 血은 瘀結된다
- ② 主要脈證 : 자극하면 아프고 痛處가 移動하지 않고 누르는 것을 거절하며 紫紺색이고 腫塊가 있고 肌膚甲錯하며 色이 紫暗하거나 瘀斑이 있고 脈은 細澁하다. 瘀血의 病證은 늘 瘀阻의

■ 氣血病證의 基本概念

不同한 部位에 따라 不同한 證候가 生産한다. 心에 瘀阻되면 가슴이 답답하고 속이 아픈 것이 나타날 수 있고 입술이 靑紫하다. 肺에 瘀阻되면 가슴이 아프고 咳血하는 것이 나타날 수 있다. 胃腸에 瘀阻되면 嘔血便血이 나타날 수 있다. 肝에 瘀阻되면 脇痛痞塊한 것이 나타날 수 있다. 心에 血이 엉키면 發狂이 일어날 수 있다. 肢體의 局部에 瘀阻되면 局部가 붓고 아프거나 靑紫하다.

③ 治療方法 活血化瘀, 桃仁承氣湯, 血府逐瘀湯 등

(3) 血虛

① 病機概要 : 主要로는 失血이 과도하고 新血이 생기지 않았거나 脾胃가 虛弱하여 生血이 不足하거나 久病이 不愈하고 腸에 蟲積되어 營血의 消耗가 과도하여 所致된다.

② 主要脈證 : 面色이 蒼白하거나 萎黃하고 口唇 發白하며 頭暈眼花하고 속이 두근거리고 失眠하며 手足이 저리고 舌質이 淡하며 脈이 약하고 힘이 없다

③ 治療方法 補血, 四物湯, 八物湯 등

證治要點

(1) 止血은 出血治療에 主要한 法則이다 그러나 出血을 일으키는 不同한 原因을 審別하여 辨證論治해야 한다. 血熱이 허망히 運行하는데 屬하는 者는 좋기는 淸熱瀉火시켜 涼血하여 止血하고, 氣가 血을 納攝하지 못하는 者는 補氣攝血시켜 止血하는 것이 좋으며, 虛火로 傷絡에 屬하는 者는 마땅히 滋陰降火시켜 止血시키는 것이 마땅하고 또 止血의 不同한 部位에 結合하여 不同한 方劑를 선택하여 使用한다.

(2) 活血化瘀는 血瘀를 치료하는 總則이다. 臨證時에 不同한 病因에 根據하여 適當히 理氣, 散氣, 淸氣, 涼血, 瀉火, 益氣, 滋陽, 溫陽 等 法을 配合하여 靈活히 運用한다

(3) 血虛는 補血되게 치료해야 한다. 그러나 氣와 血은 서로 도우므로 氣虛되면 生化할 수 없어 血은 虛少된다 그러므로 補血은 늘 益氣와 並用하여 補氣生血의 目的에 到達시킨다.

모든 血證은 모름지기 먼저 어느 經絡에 起因하는 것인가를 分別해야 하며 火가 上逆한 즉 上部에서 出血하고 順下한 즉 下血한다. 모든 血病에 脾胃의 氣를 잘 保全되게 하면 가히 長生할 수 있다.

(韓一乾材藥房 충남 당진군 우강면 송산리 401-1 ☎ 041-362-2800)