

頭痛

장 용 규

頭痛은 臨床에서 흔히 볼 수 있는 症狀이다.

單獨으로 出現하기도 하지만 多種 急慢性疾病으로부터 다른 증상과 함께 나타나기도 한다. 張仲景의 '傷寒論'을 六經條文中에 頭痛을 明確하게 分類하고 있다.

太陽經 頭痛은 머리 後頭部에서 뒷 머리밑 목으로(項) 나타나며 代表的인 引經藥은 羌活 蔓荊子 川芎이 있다

陽明經 頭痛은 前額에서 眉稜으로 나타나며 代表的인 引經藥은 葛根 白芷 知母가 있다

少陽經 頭痛은 머리의 兩側(太陽이라는 經穴자리)에서 兩側의 귀 부분으로 甚하고 代表的인 引經藥은 柴胡 黃芩 川芎이 있다.

太陰經과 少陰經은 頭痛에 비해 腹痛이 明顯한 편인데 頭痛의 代表的인 引經藥으로는 太陰에는 蒼朮이 있고 少陰에는 細辛이 있다.

厥陰經 頭痛은 머리 꼭대기(百會라는 經穴자리)에서 눈부위 쪽으로 甚하며 代表的인 引經藥으로는 吳茱萸와 藁本이 있다.

頭痛의 病因으로 크게 外感頭痛과 內傷頭痛 두가지로 分類할 수 있는데 臨床에서 다를때에는 頭痛의 性質과 脈診을 잘 살펴봐야 할 것이다.

• 外感頭痛에는

- ① 風寒頭痛 - 川芎茶調散
- ② 風熱頭痛 - 芎芷石膏湯
- ③ 風濕頭痛 - 羌活勝濕湯

• 內傷頭痛에는

- ① 肝陽頭痛 - 天麻釣藤飲
- ② 腎虛頭痛 - 大補元煎
- ③ 血虛頭痛 - 加味四物湯
- ④ 痰濁頭痛 - 半夏白朮天麻湯
- ⑤ 瘀血頭痛 - 通竅活血湯

끝으로 위의 여러 型의 頭痛이 있지만 原因을 알 수 없는 痛症이 甚한 原發性頭痛이 있는데 臨床에서 效果가 좋았던 이 處方을 紹介하고자 한다.

▶ 處方

生石膏 6돈 全虫(잘 씻어서 쓸것) 蒼朮 藏紅花(이 紅花는 國產의 紅花가 아니고 中國西藏에서 나는 紅花인데 中國 西藏은 산소가 아주 稀薄한 高原地帶로서 약 效果가 아주 獨特하기 때문에 熊膽이나 麝香보다 비싸다) 川芎 各 3돈 地龍 釣鉤藤 甘菊 天麻 白芷 桃仁 升麻 蜈蚣 各2돈 薄荷 1돈

(전주시 완산구 전동3가 68-3 영신당한약방)