

## 국내 보완·대체 치료 간호학 논문의 연구동향 분석

양 난 영\* · 신 경 림\*\*

### I. 서 론

#### 1. 연구의 필요성

우리 조상들은 오래 전부터 아픈 사람의 통증을 완화하며, 질병이 없는 사람은 더 건강하게 삶을 연장할 수 있도록 전통적인 의학과 간호를 제공하는 것 이외에도 유기체적인 생명관을 중시하는 민속적인 치료를 사용해 왔다. 그러나 이러한 치료는 서양의학이 전파된 이래 천대받아 왔고, 노년층 또는 교육 수준이 낮은 사람들만이 하는 것으로 취급되어 왔으며, 연구를 통하여 치료의 효율성이나 근거를 조사하려는 노력을 기울이지 못하였다. 뿐만 아니라, 우리 문화에 축적되어온 경험이나 습관에서 나온 건강 관행이나 민속 치료 등은 ‘비과학적’ 또는 ‘비체계적’이라고 하여 거의 임상에서조차 적용되지 못하였다. 이것은 우리나라의 의학과 간호학이 19세기말 서구 문물의 유입과 더불어 제도적으로 도입되었고, 그 이후 서구의 자연과학적 패러다임에 뿌리를 둔 채 양적으로 성장해오면서 한국적 문화와 정서에 맞지 않는 서양식 치료와 간호중재를 숙고 없이 고수해왔기 때문이다. 그러나 인간을 이해하기 위해서는 그들의 삶의 방식, 환경, 문화양식을 알아야 한다. 왜냐하면 건강 및 질병에

대한 인식과 건강 행위와 돌봄은 문화와 관계가 깊은 현상들이기 때문이며 한국인을 간호하기 위해서는 한국문화를 이해하고 한국문화에 근거하여 의료 및 간호를 제공하는 것이 필요하다고 하겠다(Lee & Kim, 1999).

간호학은 인간을 이해하고 건강을 회복, 증진시켜 삶의 과정에서 오는 고통을 경감하며 생명을 보존시키는데 필요한 원리를 연구하는 학문으로서 환자의 질병 그 자체만을 보는 것이 아니라 환자를 총체적으로 본다는 관점에서 인간의 총체적인 균형의 조화를 중요시하는 서양의 대체 치료법과 견해가 같다. 또한 이윤 지향적인 병원체제에서 비용 효과적인 측면을 고려하여 대체 치료의 비용이 저렴하다는 점과 간호의 동향이 병원 중심의 간호에서 지역사회중심의 간호로 변하고 있는 실정은 간호의 새로운 접근법으로 대체 치료를 이용한 간호중재법을 사용한다면 간호의 다양성과 독특함을 살리면서 환자의 재원일수와 경제적 부담을 감소시키는데 효과를 가져올 수 있다(Shin, 2002).

따라서 간호학계에서 몇 년 전부터 민속치료 보다는 ‘보완·대체’ 치료 연구를 통해 실무에 적용하려는 노력을 기울이고 있는데, 이것은 우리 간호계가 국내·외의 변화에 능동적으로 대처하고 실제적인 환자 간호에 있어서 보완·대체 치료를 이용한 한국적 간호중재 개발을

\* 이화여자대학교 연구원

\*\* 이화여자대학교 교수

투고일 2002년 9월 17일 심사위원회 2002년 9월 24일 심사완료일 2003년 3월 27일

모색한다는 의미에서 매우 고무적인 일이라 할 수 있다.

실제로, 우리나라 국민들의 보완·대체 치료 이용률, 이용 양상과 비용지출에 대한 조사연구에서 우리나라 18세 이상 성인의 30% 정도는 건강문제를 해결하기 위해 다양한 종류의 보완·대체 요법을 1년에 한번 이상 이용하고 있는 것으로 조사되었고 이에 따라 지출하는 비용 규모도 1년에 2조원이 넘는 것으로 추계 되었다(Lee 등 1999). 또한 Seol(2001)은 대상 암환자 182명 중 46.7%(85명)의 암환자가 한가지 이상의 대체요법을 사용한 경험이 있었으며, 평균적으로 3가지 종류의 대체요법을 사용하는 것으로 나타났고 소요된 월 비용은 100만원 이상이 41.2%, 83.5%가 '부담이 된다'고 응답하였다.

이와 같이 한국간호의 독창성을 개발, 발전시켜 세계화에 발맞추어야 할 시점에서 그 동안 무시되어왔던 우리 문화 속의 간호(대체) 요법을 재발견하는 것이 필요하다고 여겨진다. 또한 보완·대체치료를 대한 관심도가 높아짐에 따라 구체적인 연구방향이 필요해지고, 기존 보완·대체치료를 연구동향 파악이 선행되어야 할 것이다.

따라서 본 연구자는 국내에서 발표된 보완·대체치료와 관련된 간호학 논문을 중심으로 연구동향을 분석하고자 하며, 분석된 결과는 앞으로 보완·대체치료를 관한 연구가 나아가 할 구체적인 방향을 제시하고, 보완·대체 치료를 이용한 프로그램 개발의 기초자료가 되리라고 본다.

## II. 연구 방법

### 1. 연구대상 논문 선정

본 연구는 1980년부터 2001년까지 국내에서 발표된 보완·대체 치료에 관한 논문 203편 중 의학, 보건학, 사회체육학 등을 제외한 간호학 논문만을 대상으로 국내 논문 88편을 분석하였다. 보완·대체 치료에 관한 국내 논문은 보건 연구 정보 센터와 국회 도서관의 학위논문 검색을 통하여 학위논문과 학회지에 게재된 논문을 수집하였으며, 중복 게재된 학위논문은 제외하였다.

### 2. 연구대상 논문의 분석 기준

선정된 총 88편의 논문은 아래의 연구분석 기준에 의해 분류하고 실수와 백분율로 분석되었다.

#### 1) 보완·대체 치료 논문 현황

국내에서 발표된 보완·대체 치료 논문을 조사하여 논문이 연구된 학과 분야를 구분하였다.

#### 2) 간호학에서의 보완·대체 치료 유형

국내·외에서 보완·대체 치료 유형의 분류가 명확히 이루어지고 있지 않은 관계로 Shin(2002)이 분류한 한국적 간호 증제에서 본 보완·대체 치료의 유형에 따라 분류하였다.

(1) 선·명상요법: 동선, 와선, 행선, 좌선 (2) 경락·지압법 : 발마사지, 손마사지, 발반사요법, 경락, 추마, 경혈, 안마 (3) 뜸요법: 쑥뜸, 수지쑥뜸, 체뜸 (4) 목욕요법 : 산림욕, 한증욕, 해수욕, 풍욕, 황토방욕 (5) 침요법 : 체침, 수지침, 봉침 (6) 단전호흡법 : 국선도, 단학선원 (7) 기요법 : 기공, 기공체조 (8) 식이·약초요법 : 구기자, 오미자, 인삼, 살구씨, 옥수수 수염, 모과, 호박, 민들레, 석류열매 (9) 향기요법 : 소나무향, 박하향요법, 메밀껍질버개, 국화꽃잎베개 (10) 부항요법 : 부항

#### 3) 년도별 간호학과 논문편수

1980년부터 2001년까지 연구논문 발표시기별로 구분하였다.

#### 4) 보완·대체 치료 간호 논문 연구 방법

실험연구, 조사연구, 질적연구, triangulation 연구로 분류하였다.

#### 5) 보완·대체 치료 간호 논문 대상자

선정된 간호학 논문의 대상자는 본 연구자들이 함께 검토하여 요목화 하였다. 대상자는 일반인, 의료인(의료기관), 질환자, 문헌으로 크게 구분한 뒤 일반인은 발달 단계별로, 질환자는 급, 만성 질환자로 다시 분류하였다.

#### 6) 보완·대체 치료 간호 논문 주제

치료효과와 치료경험, 간호 적용 방법, 문헌 연구로 구분하고 치료효과는 신체적인 반응과 심리적인 반응으로 분류하고 치료경험은 주관적인 경험과 객관적인 경험으로 분류하였다.

## III. 연구 결과

## 1. 보완·대체 치료 논문 현황

보완·대체 치료 논문 203편을 분석한 결과 학과 분야별 분포는 <Table 1>과 같다.

대상논문 중 간호학 논문은 88편(43.3%)으로 가장 많았고, 의학 53편(22.1%), 심리·상담교육 28편(14%), 사회체육학 20편(9.9%), 보건학 13편(6.4%), 그밖에 행정학, 약학, 사회복지학, 식품 개발학, 산업대학, 원예학 순으로 나타났다.

## 2. 간호학에서의 보완·대체 치료 유형

간호학에서 연구된 보완·대체 치료 유형은 <Table 2>와 같이 나타났다.

지압이 28편(31.5%)로 가장 많이 연구되었고 단전

호흡 14편(15.7%), 향요법 5편(5.6%), 목욕법 4편(5.6%) 순이었고 그 외 전반적인 보완·대체치료에 대한 연구가 26편(29.2%)이었다. 가장 많이 연구된 지압을 유형별로 자세히 구분하면 <Table 3>과 같고 손마사지가 가장 많았다.

<Table 3> types of acupressure

type	counts
hand massage	11
foot-reflexo-massage	5
back massage	3
massage(research review)	3
meridian massage	3
postpartum massage	2
Chu-ma therapy	1
total	28

<Table 1> Status of complementary and alternative therapies theses

field of department	counts(%)	the contents of theses
nursing science	88(43.3)	see <Table 2>
medical science	45(22.1)	moxibustion, meditation, Qi Gong, herbal medicine
public health	13( 6.4)	utilization of complementary and alternative therapies, related factors, foot-reflexo-massage, relaxation, massage
social physical education	20( 9.9)	moxibustion, hand acupuncture, Qi Gong, Dan-Jeon Breathing, meditation, massage
psychologic and counselling education	28(14 )	meditation, Qi Gong, Dan-Jeon Breathing, zen therapy
food and nutrition	1( 0.4)	herbal medicine
public administration	2( 1 )	organization of manipulative therapy, hand acupuncture
pharmacy	2( 1 )	herbal medicine
industrial development	1( 0.4)	aromatherapy
horticultural science	1( 0.4)	aromatherapy
social welfare	2( 1 )	zen therapy
total	203(100)	

<Table 2> Types of complementary and alternative therapies in nursing science

types	counts(%)
acupressure : massage, foot-reflexo-massage, hand massage, Chu-ma therapy, meridian massage, back massage, postpartum massage	28(31.5)
Dan-Jeon Breathing	14(15.7)
aromatherapy	5( 5.6)
bath therapies : hot and cold water cure, ZZimzilbang, tepid sponge bath	4( 5.6)
Qi Gong : Qi Gong Gymnastics Programs	3( 3.4)
meditation	3( 3.4)
hand acupuncture : auricular acupuncture	2( 2.2)
moxibustion therapy	2( 2.2)
charcoal therapy	1( 1.1)
applying experience, utilization patterns, perception, satisfaction, nursing curriculum, korean nursing intervention of complementary and alternative therapies(personal medicine, folk medicine)	26(29.2)
total	88(100)

### 3. 년도별 간호학과 논문편수

대상논문의 년도별 적용 현황은 <Table 4>와 같이 나타났다. 1980년부터 1996년까지의 연구는 소량이었지만 1997년 이후 년차적으로 논문의 수가 증가되는 경향을 보였다.

<Table 4> number of theses by the year

year	counts
2001	7
2000	22
1999	18
1998	16
1997	11
1996	2
1995	1
1994	4
1993	2
1990	2
1988	1
1985	1
1984	1
total	88

### 4. 보완·대체 치료 간호 논문 연구 방법 현황

<Table 6> subjects of complementary and alternative therapies

	subjects	counts
	child	2
healthy person	adult Dan-Jeon Breathing training, meditation- training, Kouk Sun Do training, Cheju people, well known person about folk medicine	12
	women : delivered(primary partum, postpartum, cesarean section women), married, middle-aged, working, housewife	12
	elderly : korean-american	3
medical staff	nursing education organization	1
	nursing student, nurse	5
patient	acute : intensive care patient, open heart surgery, cataract, hysterectomy, arthroscopy	9
	chronic :	35
	cancer patient : radiation therapy, breast cancer, chemotherapy (8)	
	heart patient : ischemic, cardiac catheterization (2)	
	diabetes mellitus patient (4)	
	stroke patient : hemiplegia, immobilization (3)	
	liver disease patient (2)	
	hypertension patient : boundary, old-aged, mild, essential (8)	
	hemodialysis patient (2)	
	arthritis patient (3)	
psychosis patient (1)		
research, literature		9
	total	88

대상 논문의 연구 방법 현황은 다음 <Table 5>에서와 같이 보완·대체치료의 효과를 검증하기 위한 실험연구가 48편으로 가장 많았고 조사연구도 30편이었다. 또한 질적연구와 양적 연구를 병합한 triangulation 방법이 1편 있었고, 질적연구도 일상생활기술지, 해석학적 현상학, 근거이론 등 다양하게 시도되고 있었다.

<Table 5> the type of study design

the study designs	counts
survey study	30
experimental study	48
qualitative study	9
triangulation study	1
total	88

### 5. 보완·대체 치료 간호 논문 대상자 현황

보완·대체 치료 논문 대상자 현황은 <Table 6>와 같다. 일반인과 질환자를 대상으로 한 연구가 대부분으로 일반인 중에서는 성인을 대상으로 한 연구가 24편이고 그 중 여성이 12편을 차지하였다. 질환자를 대상으로 한 연구에서는 만성 질환자를 대상으로 한 연구가 35편으로 급성 질환자보다 많았고, 그 중에는 암환자 8편, 고혈압

환자 8편, 당뇨병환자 4편, 관절염환자 3편, 뇌졸중환자 3편, 심질환자, 간질환자, 혈액투석환자, 정신질환자의 순으로 다양한 대상자를 대상으로 연구가 시행되었음을 보여주었다. 그 외에도 보완·대체치료에 대한 문헌 고찰이 9편이었으며 의료진에 대한 논문은 6편으로 가장 적었다.

#### 6. 보완·대체 치료 간호 논문 주제 현황

대상논문의 주제 현황은 <Table 7>과 같다. 치료 효과에 있어서 심리적인 면을 측정한 논문이 45편으로 신체적인 면을 측정한 논문보다 많았으며 심리적인 면 중에서는 불안(17편), 우울(6편)에 대한 연구가 많았고 신체적인 면 중에서는 면역계(8편), 순환계(7편)와 피부계(6편)에 대한 연구가 많았다. 치료 경험에 있어서는 주관적인 경험보다 이용 실태, 유형에 따른 객관적인 경험

에 대한 논문이 더 많음을 보여주었다.

### IV. 논 의

간호학에서 연구된 보완·대체 치료 유형은 지압이 28편으로 가장 많이 연구되었고 단전호흡 14편, 향요법 5편, 목욕법 4편 순으로 나타났으며 이에 대한 효과를 검증하기 위한 실험연구가 47편으로 대다수를 차지하였다.

가장 많이 연구된 지압은 수축기 혈압, 이완기 혈압, 맥박수를 유의하게 감소시키고(Park, 1994; Cho 1998, 1999; Chae, 1999), 두통과 견비통, 불편감, 월경전 증후군과 월경 곤란증, 초산부의 통증 점수를 낮추어 안위에 유의하게 효과가 있는 것으로 나타났다(Kim, 2000; Choi, Jeong & Kim, 2000). 또한 우울정도, 불안을 유의하게 감소시켜 기분상태를 좋아지게 하고(Kim, Park, Choi & Cha, 2000; Kim, 2000;

<Table 7> themes of complementary and alternative therapies

	themes	count
	psychological parameter :	
	- self efficacy, life satisfaction	1
	- discomfort, premenstrual syndrome	2
	- pain, self management of pain, delivery pain	5
	- stress : general, clinical practice	7
	- anxiety : pre-operation, state, social	17
	- mood	3
	- comforting	2
	- relaxation : decreasing agitation behavior	3
	- memory, perception	1
effect of therapy	- depression : middle-life crisis	6
	physiological parameter :	
	- skin : pruritus, skin dryness, skin temperature, skin blood flow, body temperature	6
	- cardiac : blood pressure, relating factor(pulse, cortisol), pulmonary oxigenation,	7
	- immune : immune response, psychoneuroimmunological factor, immune cell percentage, milk ejection reflex, salivary and breast milk Ig A, fatigue, Sasang constitution	8
	- gastrointestinal : nausea, vomiting, blood sugar	4
	- muscle : muscle tone, endurance, ROM, facial plegia, upper limb	2
	- etc : physical symptom, physical health, healthy state	2
experience of therapy	subjective : experience of the ZZimzilbang, experience of Dan-Jeon Breathing training, use of charcoal therapy, subjectivity of aromatherapy, treatment-seeking behaviors	10
	objective : utilization, cognition, satisfaction, pattern of complementary and alternative therapies(personal, folk, oriental medicine)	16
adaptation of nursing	nursing intervention : korean nursing intervention, oriental care intervention, health promotion, nursing application, emergency treatment, perineal care	10
	establishing courses of substitute supplementary remedy	1
research trends	literature review	7

Kim, 1999; Park, 1994; Lee, 2000; Choi 등, 2000; Cho, 1998, 1999) 자연살해세포를 유의하게 증가시켜 면역력에도 효과가 있으며(Cho, 1998, 1999) 근력, 관절가동범위도 증가시킨다고 보고하였다(Choi 등, 2000). 반면 Kim과 Lee(1998)의 연구에서 혈액 T 림프구와 자연살해세포에는 유의한 차이가 없었고, 맥박, 이완기 혈압, 맥압, 혈당에서 유의한 차이를 보이지 않았으며(Byun & Jang, 1998), 마사지를 받은 실험군이 불안정도와 우울 정도에서는 유의한 차이가 나타나지 않았다(Jang, 2000). 그러나 대체로 지압은 혈압감소, 맥박, 불편감과 통증 완화, 불안과 우울감소, 면역 기능증진 등의 효과가 있다고 보고하고 있으며 대상자에 있어서도 암환자, 편마비환자, 백내장 수술환자, 초산부, 심질환자, 자궁절제술환자 등 다양하였다. 이런 점은 지압의 효과를 긍정적으로 보아도 무리가 없는 것으로 해석되어 임상현장에서 간호중재의 방법으로 활용할 수 있음을 나타내는 것이라고 할 수 있다.

또한 단전호흡의 경우, Jeon과 Park(1999)은 단전호흡 수련 후의 변화로 건강증진, 심리적 안정, 정신력 향상, 사고방식의 변화, 타인에 대한 사랑, 자기 성찰, 기 감각 향상으로 대상자들이 단전호흡 수련 후 몸과 마음의 건강을 찾게 되고 자아와 세상을 향한 태도가 긍정적으로 변하였다고 인정하였으며, 단전호흡 수련군이 불안정도와 우울정도, 스트레스점수, 혈중 코티졸 농도, 혈당, 수축기압과 이완기압이 낮고 면역세포 수의 증가를 보인다고 보고한 여러 연구결과들과도 일치한다(Kim, 1994; An, 1996; Lee, 1999; Lee, 1994; Hyun, Kang & Ahn, 2000).

년도별 간호학과 논문편수는 1997년 이후 년차적으로 논문의 수가 증가되는 경향을 보이며 2001년도는 아직 연구 발표가 다 이루어지지 않은 상태여서 10월까지 7편으로 조사되었다. 이는 1998년 대한 간호 학회의 춘계, 추계 학술대회에서 대체요법의 실무적 접근을 시도한 것과 때를 같이 하여 보완·대체 치료에 대한 관심이 증가한 것으로 생각한다.

보완·대체 치료의 연구 방법은 실험연구, 조사연구 순으로 나타났으며 질적연구도 다양하게 시도되고 있었다. 이는 보완·대체 치료에 대한 효과를 입증하기 위한 과학적인 연구가 적극적으로 시도되고 있음을 보여주고 있으나 이들의 여러 반응에 대한 질적 연구도 함께 이루어져 질적 연구 후 범주화된 내용에 따른 조사연구나 실험연구가 이루어져야 한다고 본다. 또한 우리나라 국민

의 보완·대체치료 사용은 근골격계 질환에서 침술과 한약, 호흡기계 질환에서 약초요법과 식이요법, 위장관계 질환에서 한약과 식이요법을 많이 사용하고 있다고 보고하였으며(Lee 등, 1999) 만성질환자의 경우 식이 및 영양요법, 약초요법, 침요법 3가지 종류가 83.4%로 대부분을 차지한 것으로 나타났고(Lee, 1999) 일반인이 사용한 대체치료 종류는 한약, 침술, 민간요법, 식이요법, 지압의 순(Jeong, 1997)으로 나타났음을 볼 때, 실제로 우리나라 국민들이 많이 사용하고 있는 약초요법과 식이요법에 대한 효과 검증을 위한 실험 연구가 필요하다고 하겠다.

보완·대체 치료 간호 논문 대상자 현황에서는 만성질환자를 대상으로 한 연구가 35편으로 가장 많았고 그 중에는 암환자, 고혈압환자, 당뇨병환자, 관절염환자, 뇌졸중환자, 심질환자, 간질환자, 혈액투석환자, 정신질환자 등으로 다양하였다. 만성질환을 가진 환자들 대부분은 완치가 불가능한 평생질환이라는 부담감을 안고 있기 때문에 계속적으로 의사의 치료를 받고 있는 상태에서 여러 가지 보존적이거나 대안적인 치료들을 많이 사용하게 되어(Arcury, Bernard, Jordan & Cook, 1996) 이들을 대상으로 한 연구가 많은 것으로 사료된다. 또한 일반인을 대상으로 한 연구는 29편을 차지하고 있어 보완·대체 치료에 대한 일반인들의 관심을 보여준 반면, 의료진을 대상으로 한 연구는 상대적으로 5편 뿐이었다. 우리나라 만성 질환자의 보완·대체치료 시행시 의료인에게 상의했던 환자의 82.1%가 의사들의 부정적인 반응을 경험했다는 결과(Son & Suh, 1998)를 살펴볼 때, 의료현장에서 환자와 가장 많이 접촉하고 있는 의료진들의 인식 부족이 있음을 알 수 있다. 따라서 의료인들이 보완·대체치료 사용에 대해 환자와 상담하고 올바른 정보를 제공해 줄 수 있는 능력을 배양시키기 위한 교육과 연구가 이루어져야 한다고 생각한다.

보완·대체 치료 간호 논문의 주제에서는 치료 효과에 있어서 심리적인 면을 측정된 논문이 45편으로 신체적인 면을 측정된 논문보다(29편) 많았는데 이는 보완·대체 치료에 대해 긍정적으로 평가하고 있으나 질병 치유 효과보다는 정통 의료의 보조 요법으로 보약 차원이나 정통 의료에서 만족하지 못한 부분에 대해서 기대를 걸어 보자는 심리적 기대로 많이 이용하고 있다고 보고한 연구 결과(Park, 1999)와 일치하였다. 따라서 보완·대체 치료의 사용으로 심리적 안정감은 물론 전신상태 호전과 질병의 치료를 기대하고 있는 대상자들에게 안정성과 올

바른 선택을 위한 체계적인 홍보나 교육적 노력을 제공하기 위해서는 신체적인 면을 측정할 과학적인 연구가 더욱 필요할 것이다. 또한 보완·대체치료 사용 경험에 있어서는 주관적인 경험보다(10편) 이용실태나 유형에 대한 객관적인 경험에 대한 논문(16편)이 더 많아 보완·대체치료에 대한 단순한 패턴보다는 사용시 문제점들을 구체적으로 파악하기 위해서는 주관적인 치료 경험에 대한 연구가 필요할 것으로 사료된다.

## V. 결론 및 제언

본 연구는 보완·대체 치료와 관련된 간호학 논문의 연구동향을 분석하기 위하여 시도하였다. 이를 위해 1980년부터 2001년 10월까지 국내에서 발표된 보완·대체 치료 관련 논문 88편을 대상으로, 학과 분야별 논문의 현황과 간호학에서의 보완·대체 치료 유형, 년도별 발표 논문편수, 연구방법, 논문 대상자, 논문 주제와 관련하여 분석한 결과는 다음과 같다.

1. 학과 분야별 논문의 현황은 대상논문 중 간호학 논문이 88편(43.3%)으로 가장 많았고, 의학 45편(22.1%), 심리·상담교육 28편(14%), 사회체육학 20편(9.9%) 순으로 나타나 간호학에서 가장 활발히 연구가 이루어지고 있다는 것을 알 수 있었다. 그러나 여러 학문 분야에서도 연구가 활발히 이루어지고 있는 현재, 우리 문화에 맞는 간호중재 개발을 위하여 더욱 많은 연구가 필요하다고 생각한다.
2. 간호학에서의 보완·대체 치료 유형에서는 지압이 28편(31.5%)으로 가장 많이 연구되었고 그 효과가 긍정적으로 입증되었으며 그 중 손마사지가 많이 사용된 것으로 나타났다. 그 다음으로 단전호흡 14편(15.7%), 향요법 5편(5.6%), 목욕법 4편(5.6%) 순으로 나타났다.
3. 보완·대체 치료의 년도별 발표 논문 편수는 1980년부터 1996년까지 한, 두 편이었지만 1997년 이후로 년차적으로 논문의 수가 증가되는 경향을 보였다.
4. 보완·대체 치료의 연구 방법은 그 효과를 검증하기 위한 실험연구가 48편으로 가장 많았고 조사연구도 30편이었다. 또한 질적연구도 일상생활기술지, 해석학적 현상학, 근거이론 등 다양하게 시도되고 있어 보다 폭넓은 연구가 이루어지고 있음을 알 수 있다.
5. 논문 대상자에 대해서는 질환자를 대상으로 한 연구가 44편, 일반인 29편, 문헌고찰 9편, 의료진 6편

순으로 나타나 일반인과 질환자들의 관심에 비해 의료진의 관심이 부진함을 보여주었다. 또한 질환자 중에는 만성질환자가 35편으로 급성질환자보다 많았고 일반인 중에는 성인이 24편으로 다른 연령층보다 대다수를 차지하였다.

6. 논문 주제와 관련하여서는 치료효과에 대한 논문이 76편이었고 치료경험에 대한 논문은 26편, 간호 적용 방법이 11편, 연구 동향 논문 7편이었다. 치료효과는 심리적인 면에 대한 연구가(47편) 신체적인 면에 대한 연구(29편)보다 많았고 치료경험은 주관적인 경험(10편)보다 이용 실태나 유형에 대한 객관적인 연구(16편)가 더 많아 질병 치유효과를 기대하는 대상자를 위한 구체적이고 경험적이며 과학적인 접근이 필요함을 알 수 있다.

이상의 결과를 종합하여 볼 때 보완·대체 치료 관련 연구는 간호학에서 1997년 이후로 활발히 연구되는 경향을 나타내었고 연구 대상자는 주로 보완·대체치료에 대한 의존도와 사용빈도가 높은 만성질환자로 불안, 우울과 같은 심리적인 측면 뿐 아니라 혈압, 면역기능의 신체적인 측면 등 다양한 주제별로 연구되고 있는 것을 알 수 있었다. 그러나 보완·대체 치료에 대한 일반인과 질환자들의 관심이 증가함을 반영하고 있는 반면 상대적으로 이들의 요구에 부응할 의료진에 대한 연구가 부족하였다. 또한 연구 방법은 그 심리적 효과를 검증하기 위한 실험연구와 이용실태를 조사하는 조사연구가 대부분이고 주관적인 치료경험에 대한 연구와 신체적인 치료 효과에 대한 연구가 많이 부족하여 보완·대체치료의 과학적 입증은 물론 깊이 있는 연구를 위해 더 많은 노력이 필요함을 알 수 있으며 실제로 우리나라 국민들이 많이 사용하는 약초, 식이요법과 같은 분야에서도 연구가 이루어져야 함을 알 수 있었다.

본 연구결과를 바탕으로 다음과 같은 제언을 하고자 한다.

1. 본 연구결과를 토대로 보완·대체 치료와 관련된 연구의 흐름을 파악하여 미흡한 부분에 대한 폭 넓은 자료수집과 적극적인 연구가 필요하다고 본다.
2. 보완·대체 치료 사용시 대상자의 올바른 선택을 위한 체계적인 홍보나 교육은 물론 이들을 상담하고 올바른 정보를 제공해 줄 의료진에 대한 체계적인 교육과 연구가 필요하다고 본다.
3. 더 나아가 보완·대체 치료를 실질적인 한국적 간호중재로서 실무의 영역으로 확장될 수 있도록 이를 체

계획할 수 있는 근거 제시를 위한 많은 연구가 이루어져야 할 것이며 보건정책 개발 확립을 위한 보완·대체 치료 연구개발 사업이 활발히 이루어져야 할 것이다.

## References

- An, S. H. (1996). *The effectiveness of Dan-Jeon Breathing to immunity cell and stress*. doctoral dissertation, University of Catholic.
- Arcury, T. A., Bernard, S. L., Jordan, B. J., Cook, H. L. (1996). Gender and ethnic differences in alternative and conventional arthritis remedy use among community-dwelling rural adults with arthritis. *Arthritis care and research*, 9(5), 384-390.
- Byun, Y. S., Jang, H. J. (1998). The Effectiveness of Massage therapy on Middle-aged Women's Physiological Factor. *Journal of Nursing Science*, 10(1), 43-53.
- Chae, J. S. (1999). *The Effects of Meridian Massage on the Decreasing of Blood Pressure of the Clients with Hypertension*. Master dissertation, University of Kyung Hee.
- Cho, K. S. (1998). *The effect of a Hand Massage Program on Anxiety in Clients with Cataract Surgery under Local Anesthesia*. Master dissertation, University of Catholic.
- Cho, K. S. (1999). The Effect of a Hand Massage Program on Anxiety and Immune Function in Clients with Cataract Surgery under Local Anesthesia. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 29(1), 97-106.
- Choi, S. Y., Jeong, S. H., Kim, J. W. (2000). The Effect of Meridian Massage on the Function of Upper Limbs and Depression of Hemiplegia Patients. *Journal of Nursing Rehabilitation*, 3(2), 228-242.
- Hyun, K. S., Kang, H. S., Ahn, D. H. (2000). A Comparison of Physical Health, Anxiety and Depression between the Dan-Jeon Breathing Trained group and non-tr. *The Journal of Korean Adult Nurses Academic Society*, 12(2), 245-255.
- Jang, H. J. (2000). The Psychological Effect of Hand and Arm Massage on Middle-aged Women. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 30(6), 1389-1399.
- Jeon, S. S., Park, E. J. (1999). *Ethnography of Dan-Jeon Breathing*. The Spring Memorial Symposium on The Day of Science, 27-28.
- Jeong, Y. S. (1997). *The Survey on Using Alternative Medicine in General Population : A Pilot study*. Master dissertation, Department of Family Medicine, University of Dong-A.
- Kim, G. S., Park, H. G., Choi, K. L., Cha, N. J. (2000). Effect of Hand Massage on Anxiety of Patients Receiving Arthroscopy Under Spinal Anesthesia. *Korean Association of Operating Room Nurses*, 8(1), 66-80.
- Kim, H. S., Lee, H. Y. (1998). The Effect of Slow Stroke Back Massage on Anxiety and Immune Response in the Patients undergoing Open Heart Surgery. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 28(4), 980-991.
- Kim, J. M. (1999). *The Effect of Hand Massage on Pre-Operation Anxiety in Client with Hysterectomy*. Master dissertation, University of Kosin.
- Kim, N. C. (1994). A Study on Effect of Dan Jeon Breathing Method to Reduce the Blood Pressure of the Client with the Essential Hypertension. *Journal of Nursing Research*, 3(1), 43-64
- Kim, S. L. (2000). *The Effects of Hand Massage on Anxiety, Nausea and Vomiting in Cancer Patients Receiving Chemotherapy*. Master dissertation, Chonbuk National University.
- Lee, G. H., Kim, S. H. (1999). Pattern of alternative therapy which elderly experienced I. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 29(2), 336-344.
- Lee, H. R. (1994). A Study on Effect of Dan



Jeon Breathing Method to Reduce the Blood Pressure of the Client with the Essential Hypertension. *Korean Journal of Nursing Query*, 3(1), 65-66.

Lee, K. W. (1999). *The Effect of Dan Jeon Breathing Method on Blood Sugar and Anxiety*. Master dissertation, Chonbuk National University.

Lee, S. H. (2000). Effect of Postpartum Massage Program on Stress response in the Cesarean section Mothers. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 30(2), 488-497.

Lee, S. I., Khang, Y. H., Lee, M. S., Koo, H. J., Kang, W. C., Hong, C. D. (1999). Complementary and Alternative Medicine Use in Korea : Prevalence, Pattern of Use and Out-of-pocket Expenditures. *Korean Journal of Prevention Medicine*, 32(4), 546-555.

Lee, Y. J. (1999). *A Survey of Utilization of Alternative Therapies in Chronic Patients*. Master dissertation, Busan National University.

Park, H. S. (1999). *The research of the use of alternative therapy of chronic patients*. Department of Nursing The Graduate School, Busan National University.

Park, M. S. (1994). *The Effect of the Hand Massage on Anxiety of the Cancer Patients Receiving Radiation Treatment*. Master dissertation, Seoul National University.

Seol, K. L. (2001). *A Study on the Use, Understanding and Satisfaction with Alternative Therapy for Hospitalized Cancer Patients*. Nursing Administration Graduate School of Public Administration, Kyung Hee University.

Shin, K. R. (2002). *Alternative and Complementary therapy*. Seoul: Hyun Mun Sa.

Son, H. M., Suh, M. J. (1998). A Survey of Utilization of Alternative Therapies in Chronic Liver Disease. *The Journal of Korean Adult Nurses Academic Society*,

10(1), 134-147.

- Abstract -

## The Analysis of Research Trend about Complementary and Alternative Therapy(CAT) in nursing of Korea

Yang, Nan-Young\* · Shin, Kyoung-Rim\*\*

Purpose: This study is to analyze the research trends centering on the theses related to CAT released in nursing of Korea. Method: The researcher collected the academic degrees and theses published on the book of the academic society from 1980 to 2001, and examined 88 domestic dissertations on nursing science of the CAT. Result: 1) By department, the results were: the nursing thesis 88(43.3%), medical field 45(22.1%), psychology · counseling education 28(14%). 2) In the type of the CAT in nursing, the results were: acupressure 28(31.5%), Dan-Jeon Breathing 14(15.7%), aroma therapy 5(5.6%) in order. 3) The number of theses increased every year after 1997. 4) As for the type of study design, the results were: the experimental research had the most(47), and the survey research(30). 5) As for the subject, the results were: patients with disease(44), healthy adults(29), literature(9) and medical staff were only 6 theses. 6) In the theme of the theses, the results were: the effect of therapy(76), the experience of therapy(26), adaptation of nursing of therapy(11) and literature review were 7. Conclusion: More research needs to be encouraged in the unsatisfactory fields. Researches should be

\* Researcher of Ewha Womans University, College of Nursing Science

\*\* Professor of Ewha Womans University, College of Nursing Science

conducted to extend into the practical fields as Korean nursing mediation, project for the establishment of health policies should be conducted.

Key words : Complementary and Alternative therapy, Research Trend