

한국 전통 한과류에 대한 대학생들의 인지도 및 기호도에 관한 연구

정효선 · 신민자
경희대학교 조리과학과

A Study on the Recognition and Preference of Korean Traditional Cookie among College Students

Hyo-Sun Jung and Min-Ja Shin
Dept. of Culinary Science and Arts, Kyunghee University

Abstract

The purpose of this study was to investigate the perceptions and preferences of college students to Korean traditional cookies. Self administered questionnaires were collected from 512 college students in the Seoul, Kyunggi, Chungchung, Kyungsang, Junla and Gangwondo areas. The data were statistically analysed using t-tests, one-way ANOVA and their correlation. The recognition of Korean traditional cookie was generally low with the exception of these items as either a seasonable or festive food. There were significant differences in the mean recognition and preference values for each kind of Korean traditional cookie between the major subject studied, gender and subject grade. (Eds note: how were the mean values different for the 3 specified variables?)

The preference of some Korean cookies was relatively higher than estimated, (Eds note: how was the original estimate arrived at?) such as Yugwa, Gangjeong, Han-gwa, Hobak-yeot, Ddangkong-yeot-gangjeong and Ssal-yeot-gangjeong. However, it is impossible to discriminate low preference, as over 80% of the low preference values had not been completed on the questionnaires.

Key words: Korean traditional cookie, Recognition, Preference, College Students

1. 서 론

한과류는 쌀이나 밀 등의 곡물가루에 꿀, 엿, 설탕 등을 넣고 반죽하여 기름에 튀기거나, 과일, 열매, 식물의 뿌리 등을 꿀로 조리거나 버무려 굳혀서 만든 과자로¹⁾, 조과(造果)라고도 하는데, 그 시초는 조상의 제례에 사용되는 과실(果實)을 구할 수 없는 계절에 곡분과 꿀로 과실의 형태를 만들어 과실을 대신해서 제물로 삼았던 데에서 비롯된 것이라고 추측할 수 있다²⁻⁶⁾.

이러한 한과류는 초기부터 별미식, 특별식, 행사식 등으로 중요한 위치를 차지하면서 귀한 음식으로 우대받게 되었으나, 근대에 들어서는 예전만큼

그 종류나 쓰임이 다양하지 못한 실정이다⁷⁾. 이는 현대사회가 세계화를 지향하는 환경의 변화속에서 우리의 전통문화 뿐만 아니라 음식문화도 외래의 음식문화와 혼합되면서 많이 변질되어 가고 있기 때문이다. 우리의 식생활은 과거에는 가정식이 주가 되었으나, 최근 여성의 사회진출과 취업의 증가, 외식 및 관련산업의 발전, 사회의 레저지향화 등으로 그 양상이 변모되고 있다⁸⁻¹¹⁾.

특히 대학생들은 성인기로 전환하는 과도기적인 시기이며¹²⁾, 20세를 전후한 시기를 식습관이 고정되는 시기로 볼 때 이들의 식생활도 과거 세대의 식생활 양식을 반영할 뿐 아니라 다음단계인 성인기에 습관화될 식생활태도를 가장 잘 나타내는 시기라고 할 수 있다¹³⁻¹⁵⁾. 또한 대학생들은 현재 우리의 식생활 문화의 일부를 구성하고 있을 뿐 아니라 미래의 문화를 형성하고 발전시켜 나가야 할 중요한 위치에 있지만, 대부분의 대학생들이 간편한 인스턴트 식품이나 외래식품을 접할 기회가 많음에 따라¹⁶⁾

Corresponding author: Min Ja Shin, Kyunghee University,
1, Hoeigi-dong, Dongdaemoon-gu, Seoul 130-701, Korea.
Tel : 02-961-0858
Fax : 02-964-2537
E-Mail : shin@khu.ac.kr

그에 대한 기호도와 선호도가 높아지면서 점차적으로 전통적인 한과류를 접할 기회가 상대적으로 많이 줄어들고 있는 실정이다.

한과류의 인지도와 기호도에 관한 선행연구^{16~24)}는 많이 있으나, 이들 대부분이 초, 중, 고교 학생 또는 그들의 어머니로 한정하여 조사했으며, 또한 대부분의 연구들이 한국 전통음식을 조사하면서 그 일부로 한과류를 다루었고, 대학생을 대상으로 한 연구는 거의 없는 편이었다.

따라서 본 연구에서는 전국의 조리관련학과 및 비조리관련학과 대학생을 대상으로 한과류에 대한 인지도와 기호도를 조사하고, 그들의 전공, 성별, 학년 간에 따른 차이를 비교함으로써, 우리나라 전통 한과류의 발전방향을 모색해 보고자 하였다.

II. 연구 내용 및 방법

1. 조사대상 및 기간

대학생들의 한과류에 대한 인지도와 기호도를 조사하기 위해 전국에 분포되어 있는 조리관련학과 대학생과 비조리관련학과 대학생을 대상으로 선정하였다. 이 때 대상자들이 한지역에 편중되는 것을 방지하기 위해 서울, 경기, 강원, 충청, 경상, 전라도 지방에서 조리관련학과가 있는 각 1개의 대학을 임의로 선별하여 각 대학마다 조리관련학과 50명, 비조리관련학과 50명씩 총 600명의 대학생을 표본으로 조사하였다. 설문지 조사는 2002년 3월 15일부터 3월 30일에 걸쳐 실시하였으며, 총 600부의 설문지를 배부하여 그중 536부를 회수하였고, 이중 분석이 가능한 512부(85.33%)가 통계처리에 사용되었다.

2. 조사내용 및 설문지 개발

설문지의 내용은 조사대상자의 일반적인 환경, 한과류에 대한 인지도와 기호도 등으로 구성하였다. 설문지는 기존의 문헌을 참고하여 작성하였으며, 본 대학교 조리학과와 관광학부 학생 각각 50명을 대상으로 2002년 3월 2일부터 3월 7일까지 예비 설문지를 배부하여 예비조사를 실시한 후, 설문지를 보완, 수정하여 사용하였다.

조사대상자의 일반적인 환경에 관한 내용은 9분항으로 하였고, 한과류에 대한 인지도와 기호도에 관한 내용은 유밀과·유과류, 정과·다식류, 속실과·과편류, 옛간장·옛류 등으로 구성하여 총 29종의 한과류를 임의로 선정하였다.

인지도는 “들어보지 못했다”, “들어본적 있으나

먹어본적 없다”, “먹어본적이 있다”의 3점 척도로 조사하였고, 기호도는 “매우 좋아한다”, “좋아한다”, “보통이다”, “싫어한다”, “매우 싫어한다”의 5점 척도로 조사하였다.

3. 자료의 통계처리

본 연구자료는 SPSS 프로그램을 이용하여 분석하였다. 일반적인 환경, 한과류에 대한 인지도와 기호도 등은 빈도와 백분율로 표시하였고, 한과류에 대한 전공과 성별에 따른 두 집단간의 인지도와 기호도의 평균값을 비교할 때는 독립표본 t검정을 이용하여 집단간의 차이를 분석하였으며, 한과류에 대한 학년별로 집단간의 인지도와 기호도의 평균값은 일원배치 분산분석(one-way ANOVA)을 실시하였다.

III. 결과 및 고찰

1. 조사대상자의 일반 사항

조사대상자의 전공, 성별, 군필여부, 연령, 학년, 종교, 주거형태, 가족형태, 한달 용돈 및 성장지역 등은 Table 1과 같았다.

조리관련학과 학생 52.1%, 비조리관련학과 학생 47.9%로 비슷한 비율을 나타내고 있으며, 성별로는 남학생이 42.6%, 여학생이 57.4%로 여학생이 약간 많은 듯 하였고, 남학생 218명 중 군필자는 71.1%, 미필자는 27.1%, 면제자는 1.84%로 군필자가 많은 편이었다. 연령은 20세 이하가 16.8%, 21~24세가 60.0%, 25~30세가 21.5%, 31세 이상은 1.8%로 21~24세 사이가 가장 많았으며, 학년은 1학년이 16.8%, 2학년이 35.2%, 3학년 33.6%, 4학년 14.4%로 대부분 2학년과 3학년으로 편중되었다. 종교분포는 무교 41.2%, 기독교 25.8%, 불교 18.0%, 천주교 13.1%, 기타 1.8%, 무응답 0.2%로 무교가 가장 많았다.

주거형태는 자가 48.0%, 자취 30.3%, 기숙사 17.6%, 하숙 1.6%, 친척집에서 기거하는 경우 1.4%, 기타 1.0%, 무응답 0.2%이었으며, 가족형태는 핵가족 86.7%, 대가족 12.9%, 무응답 0.4%로 핵가족의 형태가 가장 많았다. 한달 용돈은 10만원 미만 13.9%, 11~20만원 27.3%, 21~30만원 32.8%, 31~40만원 12.3%, 40만원 이상 13.3%, 무응답 0.4%로 한달용돈은 21~30만원이 가장 많은 비율을 차지하였고, 성장지역은 서울지역 27.1%, 경기도 20.3%, 강원도 6.4%, 충청도 12.5%, 경상도 18.2%, 전라도 15.4%로 성장지역은 서울지역이 많은 편이었다.

Table 1. General Characteristics of the subjects.

Characteristics	Categories	Frequency (N)	Percentage (%)
Major	Cooking major	267	52.1
	Non-cooking major	245	47.9
Gender	Male	218	42.6
	Female	294	57.4
Military status	Military service	155	71.1
	Have not military service	59	27.1
	Exempt military service	4	1.8
Age(yr)	<20	86	16.8
	21-24	307	60.0
	25-30	110	21.4
	31<	9	1.8
Grade	Freshman	86	16.8
	Sophomore	180	35.2
	Junior	172	33.6
	Senior	74	14.4
Religion	Buddhism	92	18.0
	Christianity	132	25.8
	Catholicism	67	13.0
	Without religion	211	41.2
	The other	9	1.8
Type of residence	No answer	1	0.2
	One's own house	246	48.0
	A relative	7	1.4
	Dormitory	90	17.6
	Boarding	8	1.6
	Self-boarding	155	30.2
Type of family	The other	5	1.0
	No answer	1	0.2
	Nuclear family	444	86.7
Monthly expenses (Thousand Won)	Extended family	66	12.9
	Without answer	2	0.4
	<100	71	13.9
Living area during growing	110-200	140	27.3
	210-300	168	32.8
	310-400	63	12.3
	410<	68	13.3
	No answer	2	0.4
Living area during growing	Seoul	139	27.1
	Kyungkido	103	20.1
	Kangwondo	33	6.4
	Choongchungdo	64	12.6
	Kyungsangdo	93	18.2
	Junlado	79	15.4
No answer	1	0.2	

2. 한과류의 인지도

한과류에 대한 전체적인 인지도는 Table 2와 같으며, “먹어본 적이 있다”에 답한 학생의 인지도가 높다고 했을 때, 약과(98.6%)가 가장 높았으며, 다음으로는 호박엿(95.1%), 강정(93.9%), 한과(85.4%), 땅콩

엿강정(84.0%), 깨엿강정(83.8%), 쌀엿강정(78.5%), 콩엿강정(74.4%)의 순이었다.

특히, 유밀과·유과류에서는 약과(98.6%), 강정(93.9%), 한과(85.4%)의 순으로 높았고, 정과·다식류와 속실과·과편류는 대부분의 학생들이 인지

Table 2. The recognition of Korean traditional cookies

Kinds of Traditional Korean Cookies	never been heard		have heard however never eaten		have eaten		no answer		
	N	%	N	%	N	%	N	%	
Youmilgwa	Yakgwa	2	0.4	2	0.4	505	98.6	3	0.6
	Maejakgwa	250	48.8	62	12.1	199	38.9	1	0.2
	Cheasogwa	399	77.9	86	16.8	25	4.9	2	0.4
	Chasoogwa	420	82.0	69	13.5	20	3.9	3	0.6
	Hangwa	30	5.8	42	8.2	437	85.4	3	0.6
Yougwa	Sanja	311	60.7	72	14.1	126	24.6	3	0.6
	Kangjung	7	1.4	22	4.3	481	93.9	2	0.4
	Bingsagwa	417	81.4	76	14.8	18	3.6	1	0.2
Junggwa	Younkeunjunggwa	351	68.6	88	17.2	72	14.0	1	0.2
	Dangkeunjunggwa	376	73.4	88	17.2	48	9.4	-	-
	Dorajjunggwa	367	71.7	87	17.0	57	11.1	1	0.2
Dasik	Ssaldasik	214	41.8	138	27.0	159	31.0	1	0.2
	Songhwadasik	278	54.3	114	22.3	120	23.4	-	-
	Bamdasik	239	46.7	121	23.6	152	29.7	-	-
	Heukimjadasik	289	56.4	117	22.9	104	20.3	2	0.4
Sooksilkwa	Bamcho	366	71.5	98	19.1	48	9.4	-	-
	Deachoocho	361	70.5	104	20.3	47	9.2	-	-
	Youlran	343	67.0	101	19.7	68	13.3	-	-
	Joran	383	74.8	85	16.6	44	8.6	-	-
	Kangran	413	80.7	73	14.3	26	5.0	-	-
Kwapyoun	Aengdoopyun	392	76.6	96	18.8	21	4.0	3	0.6
	Omijapyun	309	60.4	156	30.4	45	8.8	2	0.4
Youkgangjung	Kongyoukgangjung	54	10.6	76	14.8	381	74.4	1	0.2
	Ssalyoukgangjung	37	7.2	72	14.1	402	78.5	1	0.2
	Ggeayoukgangjung	32	6.2	48	9.4	429	83.8	3	0.6
	Ddangkongyouk-gangjung	29	5.6	50	9.8	430	84.0	3	0.6
	Ggaengyoukgangjung	180	35.2	109	21.2	221	43.2	2	0.4
Youk	Hobakyouk	4	0.8	20	3.9	487	95.1	1	0.2
	Ggwoungyouk	353	68.9	107	20.9	49	9.6	3	0.6

하지 못하고 있었으며, 옛강정·옛류에서는 호박엿(95.1%), 땅콩옛강정(84.0%), 깨옛강정(83.8%), 쌀엿강정(78.5%), 콩옛강정(74.4%) 등의 인지도가 대체적으로 높았다.

인지도가 높은 한과류는 대부분 명절이나 생일 혹은 제사 때에 주위에서 쉽게 접할 수 있는 한과류로써, 가정에서 가장 많이 이용하는 한과류는 약과, 강정 등이라는 연구²⁾와 일치하는 경향이였다.

인지도가 낮은 한과류에는 “들어보지 못했다”에 답한 학생의 인지도가 낮다고 했을 때, 차수과(82.0%)가 가장 낮았으며, 빙사과(81.4%), 강란(80.7%),

채소과(77.9%), 앵두편(76.6%), 조란(74.8%), 당근정과(73.4%), 도라지정과(71.7%), 밤초(71.5%), 대추초(70.5%)의 순이었다.

특히, 유밀과·유과류에서는 차수과(82.0%), 빙사과(81.4%), 채소과(77.9%) 등이 낮았고, 정과·다식류에서는 당근정과(73.4%)와 도라지정과(71.7%)의 인지도가 낮았다. 숙실과·과편류는 정과·다식류보다 인지도가 더욱 낮았으며, 강란(80.7%), 앵두편(76.6%), 조란(74.8%)의 순으로 낮았고, 옛강정·옛류에서는 팥엿(68.9%)의 인지도가 낮았다.

전공에 따른 한과류의 인지도 평균값 차이는

Table 3. Difference in the degree of recognition of all kinds of Korean traditional cookie depending on the major.

Kinds of Traditional Korean Cookies				(M±SD)
		Cooking	Non-cooking	t-value
Youmilgwa	Yakgwa	2.99±0.14	2.99±0.14	0.086
	Maejakgwa	2.43±0.83	1.32±0.65	16.720***
	Cheasogwa	1.37±0.61	1.15±0.43	4.707***
	Chasoogwa	1.29±0.57	1.13±0.39	3.899***
	Hangwa	2.82±0.51	2.78±0.55	0.892
Yougwa	Sanja	1.70±0.86	1.56±0.84	1.843
	Kangjung	2.92±0.32	2.94±0.29	-0.625
	Bingsagwa	1.28±0.54	1.15±0.42	3.211**
Junggwa	Younkeunjunggwa	1.60±0.80	1.30±0.61	4.741***
	Dangkeunjunggwa	1.51±0.74	1.20±0.48	5.585***
	Dorajjunggwa	1.56±0.77	1.21±0.51	6.167***
Dasik	Ssaldasik	1.96±0.83	1.82±0.86	1.853
	Songhwadasik	1.83±0.85	1.54±0.78	4.078***
	Bamdasic	1.97±0.86	1.68±0.83	3.906***
	Heukimjadasik	1.80±0.83	1.46±0.72	4.885***
Sooksilkwa	Bamcho	1.54±0.74	1.20±0.48	6.127***
	Deachoocho	1.56±0.74	1.20±0.47	6.600***
	Youlran	1.64±0.81	1.27±0.54	6.146***
	Joran	1.50±0.74	1.16±0.41	6.374***
	Kangran	1.36±0.65	1.11±0.33	5.538***
Kwapyoun	Aengdoopyun	1.42±0.61	1.11±0.37	6.786***
	Omijapyun	1.62±0.69	1.33±0.58	5.055***
Yougangjung	Kongyoungeungjung	2.72±0.61	2.55±0.72	2.948**
	Ssalyoungjung	2.77±0.53	2.65±0.65	2.279*
	Ggeayoungjung	2.83±0.51	2.73±0.58	2.031*
	Ddangkongyoungeungjung	2.83±0.49	2.75±0.57	1.703
	Ggaengyoungeungjung	2.19±0.88	1.95±0.88	3.088**
Youk	Hobakyouk	2.96±0.24	2.93±0.28	0.896
	Ggwoungyouk	1.43±0.68	1.37±0.64	1.006
Recognition of all kinds korean rice cookie		1.98±0.39	1.74±0.25	8.024***

* : P<0.05 ** : P<0.01 *** : P<0.001

Table 3와 같으며, 전공에 따라 평균값이 유의한 차이를 나타낸 한과류는 모두 21가지이었다.

매작과, 채소과, 차수과, 연근정과, 당근정과, 도라지정과, 송화다식, 밤다식, 흑임자다식, 밤초, 대추초, 울란, 조란, 강란, 앵두편, 오미자편(p<0.001), 병사과, 콩엿강정, 갯엿(p<0.01), 쌀엿강정, 깨엿강정(p<0.05) 등이 유의성이 있었다. 또한 전공에 따른 전체적인 한과류 인지도에 대한 평균값은 조리관련 학과가 비조리관련학과보다 인지도에 대한 평균값이 유의하게(p<0.001) 높은 경향을 보였으며, 이것은

상대적으로 조리관련학과의 학생이 비조리관련학과 학생보다 교육적인 면에서 한과류를 접할 기회가 더 많기 때문인 것으로 사료된다.

성별에 따른 인지도의 평균값은 Table 4와 같으며, 유의성을 나타낸 한과류는 모두 8가지 이었다. 흑임자다식(p<0.01), 산자, 송화다식, 깨엿강정(p<0.01), 한과, 밤다식, 쌀엿강정, 땅콩엿강정(p<0.05) 등으로 여학생이 남학생보다 유의성이 높았다. 그러나 매작과, 차수과, 갯엿, 호박엿, 팥엿 등은 유의성은 없었으나 남학생이 여학생보다 인지도의 평균값이 높았

Table 4. Difference in the degree of recognition of all kinds of Korean traditional cookie depending on the gender.

Kinds of Traditional Korean Cookies		Male	Female	t-value
Youmilgwa	Yakgwa	2.99±0.15	2.99±0.13	-0.283
	Maejakgwa	1.94±0.94	1.87±0.93	0.839
	Cheasogwa	1.27±0.54	1.27±0.55	0.022
	Chasoogwa	1.23±0.52	1.20±0.48	0.495
	Hangwa	2.74±0.60	2.85±0.46	-2.250*
Yougwa	Sanja	1.50±0.78	1.74±0.90	-3.108**
	Kangjung	2.93±0.30	2.93±0.31	0.114
	Bingsagwa	1.22±0.48	1.22±0.50	-0.142
Junggwa	Younkeunjunggwa	1.43±0.73	1.47±0.73	-0.733
	Dangkeunjunggwa	1.33±0.65	1.38±0.64	-0.738
	Dorajjunggwa	1.35±0.66	1.43±0.69	-1.283
Dasik	Ssaldasik	1.82±0.88	1.95±0.82	-1.624
	Songhwadasik	1.56±0.80	1.79±0.84	-3.021**
	Bamdasik	1.72±0.86	1.91±0.85	-2.402*
	Heukimjadasik	1.47±0.7	1.76±0.82	-4.072***
Sooksilkwa	Bamcho	1.37±0.67	1.39±0.64	-0.357
	Deachoocho	1.38±0.68	1.39±0.62	-0.179
	Youlran	1.46±0.74	1.46±0.70	0.011
	Joran	1.35±0.67	1.33±0.60	0.474
	Kangran	1.26±0.68	1.23±0.50	0.630
Kwapyoun	Aengdoopyun	1.26±0.53	1.28±0.53	-0.524
	Omijapyun	1.46±0.66	1.50±0.65	-0.640
Youkgangjung	Kongyoukgangjung	2.62±0.70	2.65±0.64	-0.471
	Ssalyoukgangjung	2.64±0.67	2.77±0.52	-2.446*
	Ggeayoukgangjung	2.70±0.66	2.84±0.44	-2.693**
	Ddangkongyoukgangjung	2.72±0.62	2.84±0.44	-2.549*
	Ggaengyoukgangjung	2.14±0.89	2.04±0.88	1.264
Youk	Hobakyouk	2.96±0.21	2.93±0.29	1.421
	Ggwoungyouk	1.41±0.67	1.40±0.65	0.082
Recognition of all kinds korean rice cookie		1.84±0.37	1.89±0.34	-1.671

* : P<0.05 ** : P<0.01 *** : P<0.001

다. 성별에 따른 전체적인 한과류 인지도에 대한 평균값은 유의성은 없었지만, 여학생이 남학생보다 높았다.

학년에 따른 인지도의 평균값은 Table 5와 같으며 유의성을 나타낸 한과류는 모두 22가지이었다. 매작과, 채소과, 차수과, 산자, 연근정과, 당근정과, 도라지정과, 송화다식, 밤다식, 흑임자다식, 밤초, 대추초, 울란, 조란, 강란, 앵두편, 오미자편, 갯엿(p<0.001), 빙사과, 쌀다식(p<0.01), 깨엿강정, 땅콩엿강정(p<0.05) 등으로 인지도의 평균값은 특히 땅콩

엿강정만 3학년이 높았으며, 그 나머지는 모두 4학년이 높았다.

또한 학년에 따른 전체적인 한과류 인지도에 대한 평균값은 학년이 올라갈수록 높아지는 경향을 보였다.(p<0.001)

3. 한과류의 기호도

한과류에 대한 전체적인 기호도 조사는 Table 6와 같이 약과(66.8%)가 가장 높았으며(매우 좋아함+좋아함), 강정(54.4%), 한과(51.9%), 호박엿(50.2%), 땅

Table 5. Difference in the degree of recognition of all kinds of Korean traditional cookie depending on the grade.

		(M±SD)				
Kinds of Traditional Korean Cookies	Freshman	Sophomore	Junior	Senior	F-value	
Youmilgwa	Yakgwa	2.98±0.22	2.99±0.11	2.99±0.15	3.00±0.00	0.373
	Maekjakgwa	1.49±0.82	1.82±0.90	2.05±0.95	2.24±0.90	11.489***
	Cheasogwa	1.11±0.31	1.22±0.46	1.25±0.51	1.62±0.81	14.757***
	Chasoogwa	1.12±0.39	1.14±0.39	1.19±0.44	1.56±0.76	15.564***
	Hangwa	2.70±0.67	2.80±0.51	2.82±0.49	2.85±0.46	1.421
Yougwa	Sanja	1.37±0.72	1.51±0.79	1.80±0.90	1.88±0.91	8.526***
	Kangjung	2.95±0.21	2.91±0.34	2.93±0.30	2.95±0.33	0.466
	Bingsagwa	1.16±0.46	1.17±0.42	1.20±0.46	1.44±0.69	5.981**
Junggwa	Younkeunjunggwa	1.22±0.56	1.32±0.51	1.49±0.73	1.96±0.90	18.798***
	Dangkeunjunggwa	1.24±0.57	1.23±0.52	1.35±0.58	1.84±0.91	18.649***
	Dcrajjunggwa	1.24±0.57	1.28±0.57	1.37±0.62	1.89±0.92	18.054***
Dasik	Ssaldasik	1.74±0.94	1.80±0.83	1.91±0.81	2.24±0.79	5.918**
	Songhwadasik	1.45±0.76	1.69±0.84	1.59±0.72	2.20±0.89	13.667***
	Samdasik	1.59±0.85	1.84±0.88	1.77±0.80	2.22±0.85	7.806***
	Heukimjadasik	1.33±0.64	1.57±0.78	1.61±0.74	2.23±0.86	20.277***
Sooksilkwa	Bamcho	1.17±0.49	1.23±0.50	1.45±0.66	1.80±0.88	18.499***
	Deachoocho	1.17±0.47	1.23±0.50	1.45±0.66	1.80±0.86	17.534***
	Youlran	1.23±0.55	1.26±0.52	1.56±0.74	2.00±0.91	26.308***
	Joran	1.14±0.46	1.18±0.45	1.41±0.65	1.80±0.84	23.233***
	Kangran	1.13±0.43	1.13±0.37	1.26±0.49	1.61±0.84	16.809***
Kwapyoun	Aengdoopyun	1.17±0.51	1.21±0.49	1.27±0.51	1.53±0.62	7.743***
	Omijapyun	1.39±0.62	1.37±0.60	1.51±0.65	1.80±0.72	8.607***
Youkgangjung	Kongyoukgangjung	2.59±0.74	2.61±0.69	2.62±0.65	2.80±0.52	1.657
	Ssalyoukgangjung	2.64±0.70	2.66±0.64	2.76±0.54	2.81±0.43	1.911
	Ggeayoukgangjung	2.72±0.66	2.70±0.63	2.85±0.43	2.88±0.37	3.267*
	Ddangkongyoukgangjung	2.71±0.67	2.72±0.61	2.88±0.36	2.84±0.44	3.588*
	Ggaenyoukgangjung	1.79±0.91	2.02±0.88	2.19±0.87	2.32±0.81	6.288***
Youk	Hobakyouk	2.93±0.30	2.94±0.26	2.95±0.27	2.97±0.16	0.419
	Ggwoungyouk	1.42±0.73	1.36±0.62	1.45±0.70	1.37±0.57	0.709
Recognition of all kinds Korean rice cookie		1.72±0.28	1.79±0.30	1.89±0.30	2.15±0.47	28.219***

* : P<0.05 ** : P<0.01 *** : P<0.001

콩엿강정(43.6%), 쌀엿강정(41.8%)의 순이었다.

이것은 조사대상은 다르지만 정¹⁹⁾이 중학생을 대상으로 한과류의 기호도를 조사한 결과 약과, 엿, 땅콩엿강정의 순으로 기호도가 높게 나타난 것과 유사한 결과였으며, 홍²⁵⁾의 중학생을 대상으로 한 기호도 조사에 있어서도, 약과와 산자, 강정에 대한 기호도가 높게 나타난 것과 비슷한 경향이였다. 또한 계 등²⁶⁾의 연구에서도 선호하는 한과류로서 약과, 깨강정, 콩강정, 산자, 매작과, 콩엿강정 등의 순서로 조사되어 본 연구의

결과와 유사한 경향이였다.

그러나 유밀과·유과류와 엿강정·엿류를 제외하고 인지도가 낮은 한과류인 정과·다식류와 숙실과·과편류는 무응답이 80% 이상을 차지하여 낮은 기호도를 찾는다는 것이 사실상 불가능하였다.

한과류를 유밀과·유과류, 정과·다식류, 숙실과·과편류, 엿강정·엿류로 나누어 기호도의 평균값(5점 만점)을 조사했을 때, 유밀과·유과류 3.757(±0.760), 엿강정·엿류 3.545(±0.794), 숙실과·과편류 3.450(±0.856), 정과·다식류 3.251(±0.842)의 순으

Table 6. The preference of Korean traditional cookie

Kinds of Traditional Korean Cookies	Like very much		Like		Neither like nor dislike		Dislike		Dislike very much		No answer		
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	
Youmilgwa	Yakgwa	162	31.6	180	35.2	124	24.2	33	6.4	5	1.0	8	1.6
	Maejakgwa	41	8.0	62	12.1	90	17.6	8	1.6	-	-	311	60.7
	Cheasogwa	3	0.6	6	1.2	12	2.3	3	0.6	-	-	488	95.3
	Chasoogwa	2	0.4	5	1.0	8	1.6	4	0.8	-	-	493	96.2
	Hangwa	103	20.1	163	31.8	147	28.7	24	4.7	2	0.4	73	14.3
Yougwa	Sanja	25	4.8	41	8.0	53	10.4	5	1.0	1	0.2	387	75.6
	Kangjung	96	18.8	183	35.6	165	32.2	31	6.1	6	1.2	31	6.1
	Bingsagwa	4	0.8	7	1.4	5	1.0	1	0.2	1	0.2	494	96.4
Junggwa	Younkeunjunggwa	2	0.4	16	3.2	33	6.4	17	3.3	2	0.4	442	86.3
	Dangkeunjunggwa	3	0.6	8	1.6	23	4.5	13	2.5	-	-	465	90.8
	Dorajjunggwa	4	0.8	12	2.3	25	4.9	14	2.7	3	0.6	454	88.7
Dasik	Ssaldasik	20	3.9	41	8.0	75	14.6	18	3.6	-	-	358	69.9
	Songhwadasik	12	2.3	19	3.7	46	9.0	29	5.6	6	1.2	400	78.2
	Bamdasik	25	4.9	43	8.4	63	12.3	18	3.5	1	0.2	362	70.7
	Heukimjadasik	15	2.9	15	2.9	48	9.4	22	4.3	4	0.8	408	79.7
Sooksilkwa	Bamcho	15	2.9	14	2.7	18	3.6	3	0.6	-	-	462	90.2
	Deachoocho	9	1.8	15	2.9	19	3.7	6	1.2	-	-	463	90.4
	Youlran	20	3.9	19	3.7	27	5.3	5	1.0	-	-	441	86.1
	Joran	6	1.2	10	2.0	25	4.8	6	1.2	-	-	465	90.8
	Kangran	2	0.4	4	0.8	14	2.7	5	1.0	1	0.2	486	94.9
Kwapyoun	Aengdoopyun	4	0.8	6	1.2	12	2.3	2	0.4	-	-	488	95.3
	Omijapyun	8	1.6	8	1.6	28	5.4	5	1.0	1	0.2	462	90.2
Yougangjung	Kongyoukgangjung	53	10.4	109	21.3	173	33.7	40	7.8	5	1.0	132	25.8
	Ssalyoukgangjung	71	13.9	143	27.9	163	31.8	26	5.1	1	0.2	108	21.1
	Ggeayoukgangjung	76	14.8	127	24.8	181	35.4	38	7.4	5	1.0	85	16.6
	Ddangkongyoukgangjung	85	16.6	138	27.0	168	32.8	35	6.8	1	0.2	85	16.6
	Ggaengyoukgangjung	32	6.3	69	13.5	89	17.4	26	5.0	4	0.8	292	57.0
Youk	Hobakyouk	106	20.7	151	29.5	167	32.6	43	8.4	11	2.2	34	6.6
	Ggwoungyouk	9	1.8	17	3.3	25	4.9	4	0.8	1	0.2	456	89.0

로 유밀과·유과류의 기호도가 가장 높았고, 정과·다식류의 기호도가 가장 낮았다.

전공에 따른 유의한 차이는 없었으며, 성별에 따른 기호도 평균값은 Table 7과 같았다. 유의성을 나타낸 한과류는 모두 8가지로, 땅콩엿강정(p<0.001), 강정(p<0.01), 송화다식, 강란, 콩엿강정, 쌀엿강정, 갯엿, 호박엿(p<0.05) 등이었다. 유의수준 안에서 남학생이 여학생보다 강정, 송화다식, 콩엿강정, 쌀엿강정, 땅콩엿강정, 갯엿, 호박엿의 기호도에 대한 평균값이 높았으며, 여학생은 남학생보다 강란에 대한 기호도 평균값이 높았다.

또한 성별에 따른 전체적인 한과류 기호도에 있어서 남학생이 여학생보다 기호도의 평균값이 높아 유의성(p<0.05)이 있었다.

학년에 따른 기호도 평균값은 Table 8와 같으며, 유의성을 나타낸 한과류는 2가지로 쌀다식, 땅콩엿강정(p<0.05) 등이었다.

그러나 학년에 따른 전체적인 기호도 평균값에 있어서 유의성은 없었으며, 쌀다식에 대한 기호도 평균값은 1학년, 3학년, 2학년, 4학년으로 높았으며, 땅콩엿강정은 1학년, 4학년, 2학년, 3학년 순으로 높았다.

Table 7. Difference in the degree of preference of all kinds of Korean traditional cookie depending on the gender.

		(M±SD)		
Kinds of Traditional Korean Cookies	Male	Female	t-value	
Youmilgwa	Yakgwa	4.00±0.90	3.86±0.99	1.630
	Maejakgwa	3.61±0.90	3.73±0.79	-1.048
	Cheasogwa	3.30±1.06	3.43±0.76	-0.348
	Chasoogwa	3.10±0.74	3.44±1.13	-0.795
	Hangwa	3.79±0.85	3.77±0.90	0.301
Yougwa	Sanja	3.82±0.82	3.60±0.88	1.291
	Kangjung	3.82±0.90	3.60±0.90	2.646**
	Bingsagwa	3.75±1.04	3.60±1.17	0.284
Junggwa	Younkeunjunggwa	3.13±0.68	2.88±0.94	1.334
	Dangkeunjunggwa	3.19±0.87	2.88±0.82	1.238
	Dorajjunggwa	3.23±0.92	2.86±0.99	1.402
Dasik	Ssaldasik	3.44±0.93	3.35±0.88	0.622
	Songhwadasik	3.29±1.10	2.82±1.03	2.296*
	Bamdasik	3.67±0.96	3.37±0.90	1.956
	Heukimjadasik	3.25±1.02	3.10±1.05	0.691
Sooksilkwa	Bancho	3.70±0.88	3.93±1.00	-0.860
	Deachoocho	3.52±1.00	3.58±0.88	-0.234
	Youlran	3.71±0.97	3.81±0.94	-0.463
	Joran	3.27±0.92	3.43±0.81	-0.622
	Kangran	2.73±0.96	3.45±0.69	-2.118*
Kwapyoun	Aengdoopyun	3.42±1.00	3.58±0.79	0.453
	Omijapyun	3.43±1.16	3.26±0.71	0.631
Youkgangjung	Kongyoukgangjung	3.55±0.96	3.35±0.85	2.218*
	Ssalyoukgangjung	3.74±0.87	3.56±0.83	2.065*
	Ggeayoukgangjung	3.63±0.94	3.48±0.91	1.742
	Ddangkongyoukgangjung	3.83±0.94	3.50±0.85	3.691***
	Ggaengyoukgangjung	3.61±0.92	3.31±0.94	2.414*
Youk	Hobakyouk	3.75±1.02	3.52±0.98	2.503*
	Ggwoungyouk	3.68±0.90	3.44±0.80	1.015
Preference of all kinds korean rice cookie		3.67±0.67	3.52±0.64	2.520*

* : P<0.05 ** : P<0.01 *** : P<0.001

IV. 요약 및 결론

전국의 조리관련학과와 비조리관련학과 대학생 512명을 대상으로 한국 전통 한과류의 인지도와 기호도를 조사하여 그들의 전공, 성별, 학년간에 따른 차이를 비교분석한 결과는 다음과 같았다.

1. 한과류에 대한 전체적인 인지도는 약과가 가장 높았고, 호박엿, 강징, 한과, 땅콩엿강징, 깨엿강

징, 쌀엿강징의 순으로 높았으나, 차수과는 인지도가 가장 낮았으며, 병사과, 강란, 채소과, 앵두편, 조란, 당근정과, 도라지정과, 밤초, 대추초의 순으로 낮았다. 또한 한과의 종류에 따라 전공과 성별, 학년에 따라 인지도의 평균값에서 대부분의 한과류가 유의한 차이를 보였다.

2. 한과류에 대한 전체적인 기호도는 약과가 가장 높았으며, 강징, 한과, 호박엿, 땅콩엿강징, 쌀엿강징의 순으로 높았으나, 유밀과와 유과류, 엿강정과 엿류를 제외하고는 인지하고 있는 한과류

Table 8. Difference in the degree of preference of all kinds of Korean traditional cookie depending on the grade.

Kinds of Traditional Korean Cookies		Freshman	Sophomore	Junior	Senior	F-value (M±SD)
Youmilgwa	Yakgwa	4.07±0.98	3.89±0.94	3.85±0.95	3.95±0.98	1.093
	Maejakgwa	4.00±0.91	3.62±0.76	3.71±0.87	3.56±0.87	1.284
	Cheasogwa	-	3.25±0.50	3.60±0.89	3.33±0.98	0.132
	Chasoogwa	4.00±0.00	3.33±0.58	4.00±1.41	3.00±0.95	1.191
	Hangwa	3.77±0.90	3.74±0.86	3.84±0.91	3.72±0.86	0.441
Yougwa	Sanja	3.58±0.90	3.54±0.74	3.69±0.98	3.85±0.78	0.652
	Kangjung	3.76±0.95	3.62±0.89	3.68±0.88	3.81±0.96	0.891
	Bingsagwa	3.50±0.58	3.00±1.41	5.00±0.00	3.75±1.04	1.770
Junggwa	Younkeunjunggwa	3.17±0.75	3.00±0.78	3.14±1.04	2.82±0.72	0.673
	Dangkeunjunggwa	3.67±1.03	2.88±0.64	3.13±0.99	2.88±0.78	1.570
	Dorajijunggwa	3.17±1.47	3.00±0.95	2.85±1.07	3.04±0.85	0.172
Dasik	Ssaldasik	3.69±0.81	3.30±0.85	3.51±0.93	3.09±0.92	2.956*
	Songhwadasik	3.38±0.87	2.79±0.89	3.13±1.22	2.97±1.20	1.155
	Bamdasik	3.80±1.01	3.36±0.86	3.46±0.99	3.54±0.93	1.169
	Heukimjadasik	3.00±0.93	2.97±1.05	3.30±1.10	3.21±1.02	0.589
Sooksilkwa	Bamcho	3.50±0.58	3.43±1.13	3.82±1.01	4.00±0.87	0.817
	Deachoocho	3.33±0.58	3.29±1.25	3.72±0.89	3.52±0.93	0.432
	Youlran	3.40±0.55	3.38±0.92	3.81±0.98	3.88±0.98	0.853
	Joran	2.80±0.45	3.17±0.75	3.79±0.97	3.23±0.81	2.256
	Kangran	2.75±0.50	2.50±0.71	4.33±1.15	2.94±0.83	3.013
Kwapyoun	Aengdoopyun	3.17±0.75	3.33±1.03	4.60±0.55	3.14±0.38	5.071
	Omijapyun	3.14±0.90	3.15±0.55	3.75±1.13	3.14±0.95	1.545
Youkgangjung	Kongyoukgangjung	3.65±0.93	3.46±0.91	3.36±0.90	3.32±0.86	1.776
	Ssalyoukgangjung	3.77±0.86	3.69±0.80	3.55±0.91	3.56±0.83	1.354
	Ggeayoukgangjung	3.69±0.86	3.56±0.96	3.50±0.90	3.44±0.98	0.956
	Ddangkongyoukgangjung	3.88±0.91	3.64±0.89	3.50±0.87	3.67±0.94	2.832*
	Ggaengyoukgangjung	3.50±0.96	3.45±0.92	3.45±0.89	3.42±1.11	0.038
Youk	Hobakyouk	3.62±1.15	3.71±0.96	3.55±0.94	3.60±1.06	0.737
	Ggwoungyouk	3.43±0.85	3.75±0.93	3.50±0.80	3.67±0.86	0.411
Preference of all kinds korean rice cookie		3.71±0.65	3.57±0.66	3.56±0.65	3.49±0.70	1.721

* : P<0.05

가 거의 전무하여 무응답이 80%이상을 차지하였으므로, 낮은 기호도를 찾는다는 것이 불가능하였다. 또한 기호도의 평균값에 있어서 성별에 따라서는 땅콩엿강정, 강정, 송화다식, 강란, 콩엿강정, 쌀엿강정, 갯엿, 호박엿 등이, 학년에 따라서는 쌀다식, 땅콩엿강정 등이 유의한 차이를 보였다.

이와 같은 연구결과로 보아, 대학생들의 전통 한

과류에 대한 인지도는 비교적 낮았으며, 또한 인지하고 있는 한과류들도 대부분 명절이나 생일 혹은 제사 때에 주위에서 쉽게 접하게 되는 한과류로 한정되어 있음을 알수 있었다.

따라서 인지도 및 기호도가 높은 한과류는 품질과 맛을 향상시켜 더욱더 활성화 시키고, 잘 알려지지 않은 한과류는 개발의 필요성이 절실하며, 한과류 전문점을 보편화시켜서 자주 접할 수 있는 방안을 마련해야 할 것으로 사료된다.

V. 참고문헌

1. 황혜성, 한복려, 한복진 : 한국의 전통음식, p 26, 교문사, 서울, 1995
2. Yim, KY and Kim, SH : A Study on the Utilization Status of Korean Traditional Cookies and the Evaluation of their Commercial Products Quality, Korean Home Economics Association, 26(3):80, 1988
3. 윤서석 : 증보한국식품사 연구, 신광출판사, pp 96-97, 1985.
4. Lee, CH, Ahn, HS and Maeng, YS : Studies on the Sensory Characteristic of Traditional Korean Cookies, Hankwa, Korean J. Dietary Culture, 2(1):71, 1987
5. 윤서석 : 한과, 국민영양, p 34, 12月, 1988
6. Ko, BK : Studies on Traditional Korea Cookies, Hankwa with Wheat Flour, 계명대학교 생활과학연구소 과학논집, 26:49, 2000
7. Lee, HG and Yoon, SS : An Analysis of Korean Desserts in the Royal Parties of Yi Dynast, Korean J. Dietary Culture, 1(3):197, 1986
8. 이효지 : 한국전통스낵식품, 식품과학과 산업, 22(1) : 46, 1989.
9. Lee, CH and Maeng, YS : A Literature Review on Traditional Korean Cookies, Korean J. Dietary Culture, 2(1):55-56, 1987
10. 김기숙 : 한과류에 관한 연구동향과 산업화를 위한 과제, 한국조리과학회 춘계학술 심포지움, p 309, 1999.
11. Ro, HK : Factors in food selection and eating out behavior of college students, Korean J. Diet. Culture, 14(1):32, 241, 1999
12. Choi, MJ : Analysis of Dietary Behavior and Food Preferences of College Students in Targu, 계명대학교 생활과학 연구소, 과학논집, 27:171-172, 2001
13. Lee, HB and Yoo, YS : A Study on Lunch Meal Practice of the Collage Students in Seoul Area, Korean J. Diet Culture, 10(3):147, 1995
14. Ahn, SJ : A Study on the Survey of Dining out Behaviors of College Students in Seoul, Korean J. Diet Culture 4(4):384, 1989
15. Choi, YS, Yoo, YJ and Kim, JG : Nam, S. M., Jung, M. E., Chung, C. K., Food Preference and Nutrient Intakes of College Students in Kangwon Province, J. Korean Soc. Food Sci. Nutr, 30(1):175, 2001
16. Cho, HS : A Study on College Students Dietary Behavior and Consciousness of Korean Traditional Food in Junlanamdo, Korean J. Dietary Culture, 12(3):301-302, 1997
17. Lee, KA, Jang, YY and Kim, WK : A Study on University Student Knowledge and opinion of the Korean Traditional Foods - I. The Knowledge and Consumption of the Korean Traditional Foods-, Korean Home Economics Association, 31(3):192, 1992
18. Kim, SM : A Study on the Attitudes of the University Students in the Kyung-Book Area on the Traditional Foods(II) -The Recognition, the Seasonal Customs & the Life Style-, Korean J. Soc. Food & Cookery Sci, 17(2):142, April, 2001
19. Jung, HS : A Study on the Preconception and field evaluation of the Han-gwa, Master thesis, The Sookmyung Woman's University of Korea, 1992
20. Lee, NS : A Study on Conception, Preference, and Consumption of Han-gwa, Master thesis, The Sookmyung Woman's University of Korea, 1993
21. Kim, YS : A Study on Middle-School Student's Consciousness and Preference of Traditional Food, Master thesis, The Korea University of Korea, 1993
22. Hong, KS, Baik, SJ and Kim, HS : The Difference between Generations in Awareness and Acceptance for the Commercial Korean Traditional Food, Journal of Korean Living Science Association, 9(1), 1999
23. Oh, MY : A Study on the Consciousness, Knowledge and Preference of Korean Traditional Food, Master thesis, The Hanyang University of Korea, 1995
24. Jang, EJ, Lee, YK and Lee, HG : The Study for Consciousness, Dietary Life Behaviors on Korean Traditional Food, Korean J. Dietary Culture, 11(2), 1996
25. Hong, KS : A Study on the Recognition and Preference of the Commercial Korean Traditional Food, Master thesis, The Chungbuk University of Korea, p 57, 1999
26. Kye, SH, Yoon, SI and Lee, C : A Study on the Utilization of Korean Traditional Cookies by Housewives, Korean J. Dietary Culture, 2(2), 1987

(2003년 3월 8일 접수, 2003년 6월 2일 채택)