

方藥合編 中 蒼朮이 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察

박종찬, 이장천¹⁾, 국윤범¹⁾, 염현식¹⁾, 윤용갑

원광대학교 한의과대학 방제학 교실, 상지대학교 방제학 교실¹⁾

Abstract

Studies on application of *Rhizoma Atractylodis Japonicae* blended prescriptions from *Bangyahkhappeun*

Park Jong-Chan, Lee Jang-Chun¹⁾, Kuk Yun-Beum¹⁾, Eyum Hyun-Sik¹⁾, Yun Young-Gab

¹⁾Department of Oriental Medicine Prescription Sangji University

Departments of prescription, in Oriental Medicine Wonkwang University

This report describes the studies as follows through the research into the data of *Rhizoma Atractylodis Japonicae* blended prescriptions from Bang Yahk Hap Peun.

The main pathologies of *Atractylodis Japonicae* blended prescriptions found chills, bowels, malaria, and they are used 18 disease also. In these prescriptions, the symptoms of chills and bowels are the most frequently used.

Atractylodis Japonicae main blended prescriptions use in the symptoms of Sang Han Pyo syndrome, Sang Han Yin syndrome, and they are 25 disease also.

Through the research, *Atractylodis Japonicae* main blended prescriptions are used the pathologies of wet, internal disease, the injury of the cold and wind, stomach and spleen.

The actual amount of *Atractylodis Japonicae* blended has a wide capacity from 6 pun to

교신저자 : 윤용갑

원광대학교 한의과대학 방제학교실

Tel : 063-850-6834

E-mail : yunyg@wonkwang.ac.kr

접수 : 2003/11/20

수정 : 2003/11/27

채택 : 2003/12/12

6 don, 1-2 don is broadly used.

The structures of *Atractylodis Japonicae* blended prescriptions are Pyong We San, Yi Myo San, Hyang So San, Warl Gook Hwan, Gook Chul Hwan, such as basic prescriptions are most used.

Key Word : *Rhizoma Atractylodis Japonicae*

I. 緒論

蒼朮(RHIZOMA, ATRACTYLODIS JAPONICAE)은 菊科에 속한 多年生 木草인 삼주 및 同屬 近緣식물의 根莖을 말하는 것으로 學名은 *Atractylodes japonica* KoIDZ, et KITAM 이다.

우리나라 전역 야산과 高山地域에 分布되어 있으며 봄·가을에 採取하여 잔뿌리나 蘆頭는 제거하고 햇볕에 말려서 使用하며 性味는 辛·苦·溫·無毒하며 脾·胃·二經에 작용한다¹⁾.

蒼朮은 脾胃不和, 寒濕困脾, 肝胃不和, 淡飲의 病理로 인한 각종 胃腸疾患, 水腫, 濕熱, 暑濕症, 風濕, 濕熱痺病, 風寒表證 및 時行疫病, 霍亂, 痢疾, 眼疾 등에 活用하였다²⁾.

蒼朮의 藥理作用은 抗潰瘍, 肝保護, 利膽, 胃腸機能改善, 抗病源微生物作用, 中樞神經鎮靜作用, 降血糖作用 등이 報告되고 있다³⁾.

한편, 除濕清熱의 效能을 발휘할 경우에는 黃栢을 配伍한 二妙散을 使用하였고⁴⁾, 健脾燥濕의 效能을發揮할 경우에는 蒼朮이 陳皮, 厚朴을 配伍한 平胃散을, 泄瀉가 있는 경우에는 豬苓, 澤瀉 등을 配合한 胃苓湯을 使用하였으며, 祛風散寒의 效能을

발휘할 경우에는 蘇葉, 羌活, 防風, 香附子 등을 配合한 香蘇散, 九味羌活湯 등을 使用하고 있다⁵⁾.

蒼朮은 이와 같이 다양한 病症에 使用될 경우, 特정한 藥물과 配合하여 일정한 方劑를 構成하므로 이에 대한 보다 구체적이고 실질적인 研究가 요구됨에 따라 朝鮮時代 高宗 21年 黃必秀가 編纂하여 東醫寶鑑과 더불어 한국 한의학의 대표적인 臨床書인 「方藥合編」을 중심으로 蒼朮이 配伍된 方劑 59方의 자료조사^{6)~14)}를 시도하였다. 蒼朮의 使用量이나 主治에서 君이나 臣으로 使用된 경우를 主藥으로 하고, 佐나 使로 使用된 경우는 副藥으로 구분하여, 蒼朮이 配伍된 方劑의 治療範圍, 使用病症, 病因病理, 使用量, 處方構成 및 配合關係 등을 調査하여 蒼朮의 活用に 대한 見地를 얻었기에 이를 報告합니다.

II. 本論

調査方法은 方藥合編 上·中·下統에 수록된 蒼朮이 配伍된 59개 方劑 中 主藥으로 活用된 30개 處方과 副藥으로 活用된 29개 處方의 內容을 文獻的 資料分析을 통하여 研究內容을 정리하였다. 處方名은 同一하나 構成內容이 다를 경우에는 處方名

옆에 (1)(2)(3) 등으로 表記하였다.

1. 主藥으로 活用된 경우

1) 蒼朮이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 對한 調査

표(1-1)

病 門	處 方	빈도수	백분율
寒	五積散, 不換金正氣散, 人蔘養胃湯, 香葛湯, 神朮散(2)	5	16.7
大 便	胃苓湯, 升陽除濕湯, 蒼朮防風湯, 萬病五苓散	4	13.3
痰 瘧	平陳湯, 柴平湯	2	6.7
內 傷	香砂平胃散, 陶氏平胃散	2	6.7
風	疏風活血湯, 半夏芩朮湯(2)	2	6.7
足	清熱瀉濕湯, 檳蘇散	2	6.7
積 聚	香砂平胃散(2), 六鬱湯	2	6.7
暑	清暑益氣湯	1	3.3
濕	神朮散	1	3.3
咳 嗽	神朮散(3)	1	3.3
胸	行氣香蘇散	1	3.3
胃 腑	平胃散(2)	1	3.3
血	平胃地榆湯	1	3.3
胞	升陽除濕湯(2)	1	3.3
皮	開結舒經湯	1	3.3
手	半夏芩朮湯	1	3.3
前 陰	蟠葱散	1	3.3
諸 瘡	活血驅風湯	1	3.3
합 계		30	100

2) 蒼朮이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査
 方劑를 各 門別로 區分한 다음 各 處方의 病症과 主治를 조사하였다.

표(2-1)

區分	病 症	處 方	主 治	비고
傷寒 및 暑濕	傷寒表證	香葛湯	傷寒不問陰陽 兩感頭痛寒熱	
		神朮散(2)	傷寒傷風 頭痛 體疼 惡寒 無汗	
	傷寒陰證	五積散	感傷風寒 頭痛身疼 四肢逆冷 胸腹作痛 嘔吐泄瀉 或內傷生冷 外感風冷 並皆主之	
		不換金正氣散	傷寒陰證頭痛身疼或寒熱往來	
		人蔘養胃湯	傷寒陰證 及外傷風寒 內傷生冷 憎寒壯熱 頭痛身疼	
	夏 暑 宜補氣	清暑益氣湯	長夏濕熱蒸人 四肢困倦 精神短少 懶於動作 身熱煩渴 小便黃而數 大便溏而頻 或泄或痢 不思飲食 氣促 自汗	
	瘴	神朮散	中霧露 山嵐瘴氣 頭疼項強	
大便	虛 泄	升陽除濕湯	氣虛泄瀉 不思飲食 困弱無力	
	濕 泄	萬病五苓散	濕泄 瀉水多 而腹不痛 腹響雷鳴 脈細	
	飧 泄	蒼朮防風湯	久風爲飧泄 不飲水而 穀完出	
	泄證有五	胃苓湯	脾胃濕盛泄瀉腹痛水穀不化	
風	歷節風	疏風活血湯	四肢百節流注刺痛 皆是風濕痰死血所致 其痛處或腫或紅	
		半夏芩朮湯(2)	濕痰流注肩臂痛	
足	脚 氣	清熱瀉濕湯	濕熱脚氣 腫痛諸證	
		檳蘇散	風濕脚氣 腫痛拘攣 用此疎通氣道	

표(2-2)

區分	病症	處方	主治	비고
痰瘡	痰瘡	平陳湯	食瘡	
	瘡疾	柴平湯	諸瘡	
內傷	食傷消導	香砂平胃散	傷食	
	食積類傷寒	陶氏平胃散	食積類傷寒	
積聚	食鬱	香砂平胃散(2)	食鬱	
	六鬱	六鬱湯	開諸鬱火	
咳嗽	風嗽	神朮散(3)	傷風 頭痛 鼻塞 聲重 咳嗽	
胸	積心痛	行氣香蘇散	內傷生冷 外感風寒 又觸七情惱怒 飲食填滯 胸腹脹痛	
胃	胃病	平胃散(2)	脾胃不和 不思飲食 心腹脹痛 嘔噦 惡心噯氣 吞酸面黃 肌瘦怠惰 嗜臥常多 自利或發 霍亂及五噎 八痞 膈氣反胃等證	
血	便血	平胃地榆湯	結陰便血	
	崩漏	升陽除濕湯(2)	崩漏不止 因脾胃虛而心包乘之 故血漏而下	
諸瘡	腎臟風瘡	活血驅風湯	腎臟風瘡 痒痛 此由肝腎虛 風濕所侵	
前陰	寒疝	蟠葱散	脾胃虛冷 心腹攻刺 連胸脇 膀胱 小腸 腎氣作痛	
痰飲	臂痛	半夏芩朮湯	痰飲臂痛 不能舉	
皮	麻木	開結舒經湯	婦人七情六鬱 氣滯經絡 手足麻痺	

3) 蒼朮이 主藥으로 配伍된 方劑의 病理 調査

文獻의으로 病因, 病理가 기록된 方劑만 조사하여 대표화하였다.

표(3-1)

區分	病 理	病 症	處 方	비고
脾胃	脾胃不和	不思飲食 心腹脹痛 嘔噦 惡心噯氣 吞酸面黃 肌瘦怠惰 嗜臥常多 自利或發 霍亂及五噎 八痞 膈氣反胃等證	平胃散(2)	
	脾胃濕盛	泄瀉腹痛 水穀不化	胃苓湯	
	脾胃虛冷	心腹攻刺 連胸脇 膀胱 小腸 腎氣作痛	蟠葱散	
	脾胃虛心包乘之	崩漏不止	升陽除濕湯(2)	
內傷	食積	類傷寒	陶氏平胃散	
	食鬱		香砂平胃散	
濕	濕	泄瀉水多 而腹不痛 腹響雷鳴 脈細	萬病五苓散	
		頭疼項強	神朮散	
	濕熱	脚氣 腫痛諸證	清熱瀉濕湯	
		四肢困倦 精神短少 懶於動作 身熱 煩渴 小便黃而數 大便澇而頻 或泄或痢 不思飲食 氣促 自汗	清暑益氣湯	
	風濕	脚氣 腫痛拘攣 用此疎通氣道	檳蘇散	
		皆是風濕痰死血所致	疏風活血湯	
		肝腎虛 風濕所侵	活血驅風湯	
	濕痰流注	肩臂痛	半夏芩朮湯(2)	
痰飲	臂痛 不能舉	半夏芩朮湯		

표(3-2)

區 分	病 理	病 症	處 方	비고
傷寒	傷寒陰證	頭痛身疼或寒熱往來	不換金正氣散	
	傷寒陰證 及外傷風寒 內傷生冷	憎寒壯熱 頭痛身疼	人蔘養胃湯	
	傷寒傷風	頭痛 體疼 惡寒 無汗	神朮散(2)	
	傷寒不問陰陽 兩感	頭痛寒熱	香葛湯	
傷風	感傷風寒 內傷生冷 外感風冷	頭痛身疼 四肢逆冷 胸腹作痛 嘔吐泄瀉	五積散	
	傷風	頭痛 鼻塞 聲重 咳嗽	神朮散(3)	
	內傷生冷 外感風寒 又觸七情	惱怒 飲食填滯 胸腹脹痛	行氣香蘇散	
	久風	飧泄不飲水而 穀完出	蒼朮防風湯	
其他	鬱火		六鬱湯	
	結陰	便血	平胃地榆湯	
	氣虛	泄瀉 不思飲食 困弱無力	升陽除濕湯	
	婦人七情六鬱 氣滯經絡	手足麻痺	開結舒經湯	

- 4) 蒼朮의 主藥으로 配伍된 方劑의 使用量에 대한 調査
1회使用量을 기준으로 하였으며 환산이 곤란한 處方은 제외시켰다.

표(4-1)

用 量	病 症	處 方	비고
六分	腎臟風瘡	活血驅風湯	
	濕泄	萬病五苓散	
	麻木	開結舒經湯	
	歷節風治法	疏風活血湯	
八分	傷寒表證	香葛湯	
	積心痛	行氣香蘇散	
	食鬱	六鬱湯	
	六鬱爲積聚癥瘕疝癖之本	平胃地榆湯	
一錢	泄證有五	胃苓湯	
	崩漏治法	升陽除濕湯(2)	
	脚氣治法	清熱瀉濕湯	
	寒疝藥	蟠葱散	
一錢半	夏暑宜補氣	清暑益氣湯	
	傷寒陰證	人蔘養胃湯	
	食積類傷寒	陶氏平胃散	
	虛泄	升陽除濕湯	
二錢	痰飲多爲臂痛	半夏芩朮湯	
	傷寒陰證	五積散, 不換金正氣散	
	傷寒表證	神朮散(2)	
	風嗽	神朮散(3)	
三錢	痲瘡	平陳湯	
	瘧疾治法	柴平湯	
	胃病治法	平胃散(2)	
	食傷消導之劑	香砂平胃散	
六錢	歷節風治法	半夏芩朮湯(2)	
	脚氣治法	檳蘇散	
	霧露之氣爲瘴	神朮散	
	飧泄	蒼朮防風湯	

5) 蒼朮이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調查

方劑構成의 基本方과 藥物의 配伍關係를 이해하기 위하여 대표화하였다.

표(5-1)

區分	病症	處方	構成內容	비고
傷寒 및 暑濕	傷寒 表證	香葛湯	蒼朮 紫蘇葉 白芍藥 香附子 升麻 乾葛 陳皮各一錢 川芎 白芷 甘草各五分	升麻葛根湯, 芎芷香蘇散
		神朮散(2)	蒼朮 二錢 荊芥 藁本 乾葛 麻黃 甘草灸 各一錢	蒼朮防風湯類
	傷寒 陰證	五積散	蒼朮 二錢 麻黃 陳皮 各一錢 厚朴 桔梗 枳殼 當歸 乾薑 白芍藥 白茯苓 各八分 白芷 川芎 半夏 桂皮各七分 甘草六分	平胃散, 二陳湯, 四物湯類, 麻黃湯, 桔梗枳殼湯,
		不換金 正氣散	蒼朮二錢 厚朴 陳皮 藿香 半夏 甘草 各一錢	平胃散
		人蔘 養胃湯	蒼朮 一錢半 陳皮 厚朴 半夏製 各一錢二分半 茯苓 藿香 各一錢 人蔘 草果 甘草灸 各五分	二陳湯, 不換金正氣散
	夏暑 補氣	清暑 益氣湯	蒼朮 一錢半 黃芪 升麻 各一錢 人蔘 白朮 陳皮 神麴 澤瀉 各五分 酒黃栢 當歸 青皮 麥門冬 乾葛 甘草 各三分 五味子 九粒	二妙散, 補中益氣湯類, 麴朮元, 生脉散
	瘴	神朮散	蒼朮 三錢 川芎 白芷 細辛 藁本 羌活 甘草 各一錢	
大便	虛泄	升陽 除濕湯	蒼朮 一錢半 升麻 柴胡 羌活 防風 神麴 澤瀉 猪苓 各七分 陳皮 麥芽炒 甘草灸 各五分	麴朮元, 平胃散類, 除濕羌活湯去藁本
	濕泄	萬病 五苓散	赤茯苓 白朮 猪苓 澤瀉 山藥 陳皮 蒼朮 縮砂炒 肉豆蔻煨 訶子煨 各八分 桂皮 甘草 各五分	固中丸, 胃苓湯去厚朴
	飧泄	蒼朮 防風湯	蒼朮 六錢 麻黃 二錢 防風 一錢	
	泄證 有五	胃苓湯	蒼朮 厚朴 陳皮 猪苓 澤瀉 白朮 赤茯苓 白芍藥 各一錢 肉桂 甘草 各五分	平胃散, 五苓散, 芍藥甘草湯

표(5-2)

區分	病症	處方	構成內容	비고
風	歷節風	疏風活血湯	當歸 川芎 威靈仙 白芷 防己 黃栢 南星 蒼朮 羌活 桂枝 各一錢 紅花 三分	二妙散, 芎歸湯
		半夏芩朮湯(2)	蒼朮 二錢 白朮 一錢半 半夏 南星 香附子 片芩酒炒 各一錢 陳皮 赤茯苓各五分 威靈仙三分 甘草二分	二陳湯, 平胃散類
足	脚氣	清熱瀉濕湯	蒼朮 黃栢鹽酒炒 各一錢 紫蘇葉 赤芍藥 木瓜 澤瀉 木通 防己 檳榔 枳殼 香附子 羌活 甘草 各七分	二妙散, 檳蘇散
		檳蘇散	蒼朮二錢 香附子 紫蘇葉 陳皮 木瓜 檳榔 羌活 牛膝各一錢 甘草五分	香蘇散
痲瘡	痲瘡	平陳湯	蒼朮 半夏 各二錢 厚朴 陳皮 赤茯苓 各一錢二分半 甘草 七分	平胃散, 二陳湯
	瘡疾	柴平湯	柴胡 蒼朮 各二錢 厚朴 陳皮 半夏 黃芩 各一錢 人參 甘草 各五分	平胃散, 小柴胡湯
內傷	食傷消導	香砂平胃散	蒼朮 二錢 陳皮 香附 各一錢 枳實 藿香 各八分 厚朴 縮砂 各七分 木香 甘草 各五分	平胃散, 快氣湯, 枳朮丸類, 回生散,
	食積類傷寒	陶氏平胃散	蒼朮一錢半 厚朴 陳皮 白朮 各一錢 黃連 枳實 各七分 草果六分 神麴 山查肉 乾薑 木香 甘草 各五分	平胃散, 枳朮丸, 守中金元類, 香連丸
積聚	食鬱	香砂平胃散(2)	蒼朮 厚朴 陳皮 便香附 各一錢 山查肉 縮砂 枳殼 麥芽 神麴 乾薑 木香 各五分 甘草灸 三分	平胃散, 麴朮元, 快氣湯, 守中金元類
	六鬱	六鬱湯	便香附子 蒼朮 神麴 梔子 連翹 陳皮 川芎 赤茯苓 貝母 枳殼 紫蘇葉 各一錢 甘草 五分	香蘇散, 越鞠丸

표(5-3)

區分	病症	處方	構成內容	비고
咳嗽	風嗽	神朮散(2)	蒼朮二錢 荊芥 藁本 乾葛 麻黃 甘草灸 各一錢	沖和湯
胸	積心痛	行氣香蘇散	紫蘇葉 陳皮 蒼朮 香附子 烏藥 川芎 羌活 枳殼 麻黃 甘草 各一錢	香蘇散
胃	胃病	平胃散(2)	蒼朮二錢 陳皮一錢四分 厚朴一錢 甘草 六分	
血	便血	平胃地榆湯	蒼朮 升麻 附子晷各一錢 地榆 七分 葛根 厚朴 白朮 陳皮 赤茯苓 各五分 乾薑 當歸 神麴炒 白芍藥 益智仁 人 參 甘草灸 各三分	平胃散, 麴朮元, 升麻葛根湯, 附子理中湯
	崩漏	升陽除濕湯(2)	黃芪 蒼朮 羌活 各一錢 柴胡 升麻 防風 藁本 甘草灸 各七分 蔓荊子 五分 獨活 當歸 各三分	除濕羌活湯, 當歸補血湯
諸瘡	腎臟風瘡	活血驅風湯	蒼朮(炒) 杜沖(姜炒) 肉桂 天麻 薏苡仁 橘紅 檳榔 厚朴 枳殼 各六分 當歸 川芎 白芷 細辛 白蒺藜(炒) 桃仁 白芍藥 半夏 五靈脂 甘草 各五分	平胃散, 四物湯類, 二陳湯類
前陰	寒疝	蟠葱散	蒼朮 甘草各一錢 三稜 蓬朮 白茯苓 青皮 各七分 縮砂 丁香皮 檳榔 各五分 玄胡索 肉桂 乾薑 各三分	
痰飲	臂痛	半夏芩朮湯	半夏 蒼朮 各一錢半 片芩酒炒 白朮 南星炮 香附子 各七分 陳皮 赤茯苓 各五分 威靈仙 甘草 各三分	二陳湯
皮	麻木	開結舒經湯	紫蘇葉 陳皮 香附子 烏藥 川芎 蒼朮 羌活 南星 半夏 當歸 各八分 桂 枝 甘草 各四分	香蘇散, 芎烏湯, 芎歸湯, 導痰湯類

2. 副藥으로 活用된 경우

1) 蒼朮이 副藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査

표(6-1)

區分	病 症	處 方	主 治	비고
內傷病 · 積 聚 · 脹 滿	內傷脾胃則	香砂養胃湯	飲食不思 痞悶不舒此胃寒也	
	醒酒令不醉	對金飲子	酒食傷 和胃消痰	
	寒食傷	千金廣濟丸	寒食傷 霍亂 及關格	
		立效濟中丹	寒食傷 霍亂 及關格	
	食 痰	正傳加味二陳湯	食積痰 導痰 補脾 消食行氣	
	吞酸吐酸	增味二陳湯	吞酸	
	產後食傷	理脾湯	產後傷食 胸膈飽悶 寒熱不思食	
	濁氣在上 則 生	木香順氣湯	濁氣在上則生脹	
	積聚癥瘕痞癖	六鬱湯(2)	六鬱	
傷風寒 · 瘟 疫	太陽形證用藥	九味羌活湯	不問四時 但有頭痛 骨節痛 發熱 惡寒 無汗 脉浮緊 宜用此以代麻黃爲穩當	
	傷寒表證	香蘇散(2)	四時傷寒 頭痛 身疼 發熱 惡寒 及傷風 傷濕 傷寒 時氣瘟疫	
	解 表	神契香蘇散	壬申春 運氣盛行 未痛服此豫防 痛甚服此解表	
	瘟疫治法	香蘇散	四時瘟疫	
	暑 風	二香散	感冒暑風 身熱頭痛 或泄瀉 嘔吐	

표(6-2)

區分	病症	處方	主治	비고
風痺 歷節風	歷節風	靈仙除痛飲	肢節腫痛 痛屬火 腫屬濕 兼受風寒而發動於經絡之中 濕熱流注於肢節之間	
		大羌活湯	風濕相搏 肢節腫痛 不可屈伸	
	五痺	行濕流氣散	風寒濕痺麻木不仁 手足煩軟	
頭痛	痰厥頭痛	半夏白朮天麻湯	脾胃虛弱 痰厥頭痛 其證 頭苦痛如裂 身重如山 四肢厥冷 嘔吐 眩暈 目不 敢開 如在風雲中	
	頭痛	清上蠲痛湯	一切頭痛 新久左右 皆效	
	熱厥頭痛	清上瀉火湯	熱厥頭痛	
腸病	瘕痔	秦艽蒼朮湯	濕熱風燥 合而爲痔 其腸頭成塊者 濕 與熱也 作大痛者 風也 大便秘結者 燥也 此藥神效	
	腸風臟毒	升陽除濕和血湯	腸澼下血作派 其血啣出有力而遠射 四散如篩 腹中大痛	
	虛痢	調中理氣湯	虛痢 氣弱困倦	
其他	癰疽五發證	二香散(2)	癰疽 因風氣食 三證而生 通用此調暢胃氣	
	水腫	補中治濕湯	水病 補中行濕	
	胃風證	升麻胃風湯	胃風面腫	
	鼻塞	麗澤通氣湯	鼻不聞香臭 此肺經有風熱也	
	諸瘡	茵朮湯	諸瘡	
	癩頭瘡	酒歸飲	頭瘡酒	

2) 蒼朮의 副藥으로 配伍된 方劑의 使用量에 대한 調査

표(7-1)

用 量	病 症	處 方	비 교
三 分	熱厥頭痛	清上瀉火湯	
	腸風臟毒	升陽除濕和血湯	
五 分	歷節風治法	靈仙除痛飲	
	痰厥頭痛	半夏白朮天麻湯	
七 分	水腫治法	補中治濕湯	
	鼻 塞	麗澤通氣湯	
	歷節風治法	大羌活湯	
	醒酒令不醉	對金飲子	
	瘦 疔	秦艽蒼朮湯	
七 分 半	癩頭瘡	酒歸飲	
八 分	內傷脾胃則不思食不嗜食	香砂養胃湯	
	濁氣在上則生臃脹	木香順氣湯	
	吞酸吐酸	增味二陳湯	
	食 痰	正傳加味二陳湯	
	虛 痢	調中理氣湯	
一 錢	瘟疫治法	香蘇散	
	解 表	神契香蘇散	
	暑 風	二香散	
	頭 痛	清上蠲痛湯	
	胃風證	升麻胃風湯	
	產後食傷	理脾湯	
一錢二分	太陽形證用藥	九味羌活湯	
一錢二分半	五 痺	行濕流氣散	一兩 丸劑
一 錢 半	傷寒表證	香蘇散(2)	
	癰疽五發證	二香散(2)	
	六鬱爲積聚癥瘕痞癖之本	六鬱湯(2)	
	諸 瘡	茵朮湯	
二 錢 半	寒食傷	千金廣濟丸	六兩 丸劑
七 錢 半	寒食傷	立效濟中丹	十五兩 丸劑

3) 蒼朮이 副藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

丑(8-1)

區分	病症	處方	構成內容	비고
內傷病 · 積聚 · 脹滿	不思食	香砂 養胃湯	白朮 一錢 縮砂 蒼朮 厚朴 陳皮 白茯苓 各八分 白豆蔻 七分 人參 木香 甘草 各五分	異功散 爲主, 平胃散
	醒酒令不醉	對金 飲子	陳皮三錢 厚朴 蒼朮 甘草各七分	陳皮爲君, 平胃散
	寒食傷	千金 廣濟丸	紫檀香十兩 檳榔八兩 便香附 蒼朮 白檀香 各六兩 乾薑 厚朴 各五兩 陳皮 神麩(炒) 蕁撥 丁香(去蓋) 枳實(麩炒) 各三兩 麝香 一兩	紫檀香 爲主, 平胃散
		立效 濟中丹	紫檀香 檳榔 乾薑各二十兩 蒼朮 厚朴 便香附 各十五兩 神麩(炒) 陳皮 半夏 胡椒 各十兩 青皮 木香各五兩	紫檀香, 檳榔, 乾薑 爲主 平胃散類
	食痰	正傳加味 二陳湯湯	山楂肉一錢半 香附子 半夏 各一錢 川芎 白朮 蒼朮 各八分 橘紅 茯苓 神麩炒各七分 縮砂研 麥芽炒 各五分 甘草灸 三分	山楂 爲主 二陳湯, 越鞠丸, 麩朮元
	吞酸吐酸	增味 二陳湯	半夏 陳皮 茯苓 梔子炒 黃連炒 香附子 各一錢 枳實 川芎 蒼朮 各八分 白芍藥七分 神麩炒五分 甘草三分	二陳湯 爲主, 越鞠丸 清膈蒼莎丸類
	產後食傷	理脾湯	厚朴 一錢半 蒼朮 陳皮 神麩 麥芽 山楂肉 各一錢 乾薑 八分 砂仁 甘草 各五分	厚朴 爲君 平胃散
	膜脹	木香 順氣湯	厚朴 白茯苓 澤瀉 半夏 各一錢 蒼朮八分 青皮 陳皮各六分 草豆蔻 人參 當歸 各五分 益智仁 吳茱萸 各三分 木香 乾生薑 升麻 柴胡 甘草 各四分	厚朴 爲君 不換金正氣散 二陳湯
	積聚·疝癖	六鬱湯(2)	香附子二錢 川芎 蒼朮各一錢半 陳皮 半夏製各一錢 赤茯苓 梔子仁 各七分 縮砂 甘草各五分	越鞠丸, 二陳湯, 快氣湯

표(8-2)

區分	病症	處方	構成內容	비고
傷風寒 · 瘟疫	太陽形證用藥	九味羌活湯	羌活 防風各一錢半 蒼朮 川芎 白芷 黃芩 生地黄 各一錢二分 細辛 甘草 各五分	防風湯 爲君, 蒼朮防風湯 爲臣
	傷寒表證	香蘇散(2)	香附子 紫蘇葉 各二錢 蒼朮一錢半 陳皮一錢 甘草灸 五分	
	解表	神契香蘇散	香附子三錢 蘇葉二錢 蒼朮一錢 甘草 五分 葱五本	香蘇散
	瘟疫	香蘇散	香附子三錢 紫蘇葉二錢半 陳皮一錢半 蒼朮 甘草 各一錢	香蘇散
	暑風	二香散	香附子 香薷 各二錢 紫蘇葉 陳皮 蒼朮 各一錢 厚朴 白扁豆 甘草各五分	香蘇散, 香薷散
風痺 · 歷節風	歷節風	靈仙除痛飲	麻黃 赤芍藥各一錢 防風 荊芥 羌活 獨活 威靈仙 白芷 蒼朮 片芩酒炒 枳實 桔梗 葛根 川芎各五分 當歸梢 升麻 甘草各三分	麻黃, 赤芍 爲君 九味羌活湯類
		大羌活湯	羌活 升麻 各一錢半 獨活 一錢 蒼朮 防己 威靈仙 白朮 當歸 赤茯苓 澤瀉 甘草 各七分	羌活, 升麻, 獨活 爲君
	五痺	行濕流氣散	薏苡仁 二兩 白茯苓 一兩半 蒼朮 羌活 防風 川烏炮 各一兩	薏苡仁 爲君
頭痛	痰厥頭痛	半夏 白朮 天麻湯	半夏製 陳皮 麥芽炒各一錢半 白朮 神麴炒 各一錢 蒼朮 人參 黃芪 天麻 白茯苓 澤瀉 各五分 乾薑 三分 黃栢 酒洗 二分	麴朮元, 二妙散 六君子湯 爲主
	頭痛	清上蠲痛湯	黃芩一錢半 蒼朮 羌活 獨活 防風 川芎 當歸 白芷 麥門冬 各一錢 蔓荊子 甘菊 各五分 細辛 甘草 三分 姜三片	黃芩 爲君 九味羌活湯類
	熱厥頭痛	清上瀉火湯	柴胡一錢 羌活八分 酒黃芩 酒知母 各七分 酒黃栢 灸甘草 黃芪 各五分 生地黄酒 黃連 蘗本 各四分 升麻 防風 各三分半 蔓荊子 當歸身 蒼朮 細辛 各三分 荊芥穗 川芎 生甘草 各二分 酒紅花一分	柴胡, 羌活 爲主 知柏四物湯類, 神朮散, 沖和散

丑(8-3)

區分	病症	處方	構成內容	비고
腸病	癭痔	秦朮 蒼朮湯	秦朮 皂角仁 燒存性 桃仁泥 各一錢 蒼朮 防風 各七分 黃栢酒洗 五分 當歸梢酒洗 澤瀉 檳榔末 各三分 大黃 二分	秦朮, 皂角, 桃仁 爲主 二妙散
	腸風 臟毒	升陽除濕 和血湯	白芍藥 一錢半 黃芪 甘草灸 各一錢 陳皮 升麻 各七分 生地黃 牡丹皮 生甘草各五分 當歸 熟地黃 蒼朮 秦朮 肉桂 各三分	當歸補血湯 爲主, 升麻葛根湯
	虛痢	調中 理氣湯	白朮 枳殼 白芍藥 檳榔 各一錢 蒼朮 陳皮 各八分 厚朴七分 木香五分	平胃散類 三白湯類爲君
其他	癰疽 五發證	二香散(2)	益智仁 縮砂仁 各三錢 木香 藿香 白豆蔻 白茯苓 半夏麴 厚朴 陳皮 蒼朮 甘草 各一錢半 丁香 七分半	益智仁, 砂仁 爲君 不換金正氣散
	水腫	補中 治濕湯	人參 白朮 各一錢 蒼朮 陳皮 赤茯苓 麥門冬 木通 當歸 各七分 黃芩 五分 厚朴 升麻 各三分	四君子湯類 平胃散去甘草
	胃風證	升麻 胃風湯	升麻二錢 白芷一錢二分 當歸 葛根 蒼朮 各一錢 甘草一錢半 麻黃不去節 五分 柴胡 藁本 羌活 黃栢 草豆蔻各三分 蔓荊子二分	二妙散, 升麻 葛根湯, 爲主, 蒼朮防風湯類
	鼻塞	麗澤 通氣湯	黃芪一錢 蒼朮 羌活 獨活 防風 升麻 葛根各七分 甘草灸五分 麻黃 川椒 白芷 各三分	玉屏風散類
	諸瘡	茵朮湯	茵陳二錢 蒼朮一錢半 青皮 赤茯苓 厚朴 各一錢 神麴 砂仁 木香 各七分	平胃散類, 茵陳 爲君
	癩頭瘡	酒歸飲	當歸 白朮 各一錢半 酒芩 酒芍藥 川芎 陳皮 各一錢 酒天麻 蒼朮 蒼耳 各七分半 酒黃栢 酒甘草 各四分 防風 三分	四物湯類 二妙散

Ⅲ. 考 察

蒼朮이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域을 調査해 보면 표(1-1)에서 보는 바와 같이 寒門, 瘧疾門, 內傷門, 風門, 足門, 積聚門, 暑門, 濕門, 咳嗽門, 胸門, 胃門, 血門, 炮門, 皮門, 手門, 前陰門, 諸瘡門까지 18개 門에서 使用하고 있음을 알 수 있으며 그 중 寒門, 大便門에서의 處方 使用 빈도수가 가장 많았다.

蒼朮이 主藥으로 配伍된 方劑를 使用한 病症은 표(2-1)에서 보는 바와 같이 傷寒, 傷暑濕門에서는 傷寒表證, 傷寒陰證, 夏暑證, 瘧, 大便門에서는 虛泄, 濕泄, 飧泄이었다. 그밖에도 歷節風, 脚氣, 瘧疾, 傷食, 食積類傷寒, 食鬱, 六鬱, 咳嗽, 積心痛, 胃病, 便血, 崩漏, 腎臟風瘡, 寒疝, 臂痛, 麻木, 中風에 蒼朮이 主藥으로 配伍된 方劑를 使用하고 있다.

蒼朮이 主藥으로 配伍된 方劑의 病理를 調査해보면 표(3-1)에서 보는 바와 같이 臟腑에 관한 病理는 脾胃不和, 脾胃濕盛, 脾胃虛冷, 脾胃虛 등이 活用되고 있고, 病理에서는 食積, 食鬱이 活用되고 있으며 六氣病理 중에서 濕으로 인한 病理는 濕熱, 傷濕, 風濕, 濕痰流注 病理가 使用되고 있다.

傷寒과 傷風에 관한 病理로 傷寒陰證, 外感內傷, 傷寒傷風, 兩感傷寒이 使用되고 있고, 그 밖에도 鬱火, 陰結, 氣虛, 七情, 六鬱, 氣滯經絡, 淡飲 등의 病理도 使用되고 있다.

蒼朮이 主藥으로 配伍된 方劑에서 一回 使用량을 調査해보면 표(4-1)에서 보는 바와 같이 六分에서 六錢까지 다양한 用量을

使用하고 있음을 알 수 있다. 이 중 一錢에서 二錢사이 用量이 거의 대부분을 차지하고 있음을 알 수 있다. 따라서 一回에 蒼朮은 1~2錢을 使用量으로 使用하는 것이 바람직하다.

한편, 蒼朮을 一錢 使用한 病症은 歷節風, 傷寒表證, 積心痛, 食鬱, 積聚, 泄瀉, 崩漏, 脚氣, 寒疝이었고, 一錢半을 使用한 病症은 夏暑補氣, 傷寒陰證, 食積類傷寒, 虛泄, 淡飲, 臂痛이었다. 二錢을 使用한 경우는 傷寒陰證, 傷寒表證, 風嗽, 瘧瘡, 瘧疾, 歷節風, 脚氣, 胃病證 치료 및 食傷消導劑로 使用될 경우이었다.

蒼朮이 主藥으로 配伍된 方劑의 處方構成을 調査해보면 표(5-1)에서 보는 바와 같이 病症과 病理의 특성에 따라 이에 관련된 處方이나 藥物을 合方하거나 配伍하여 使用하고 있음을 알 수 있다. 즉, 香葛湯은 芎芷香蘇散과 升麻葛根湯의 合方이며 傷寒表證에 使用하는 傷寒陰證에 使用한 五積散은 平胃散, 二陳湯, 麻黃湯, 桔梗枳殼湯, 四物湯類가 合方된 處方이며, 不換金正氣散은 平胃散에 藿香, 半夏를 配伍한 것이며 人蔘養胃湯은 不換金正氣散에 二陳湯을 合方하고 人蔘, 草果를 配伍한 것으로 볼 수 있다. 淸暑益氣湯은 二妙散, 麴朮元, 補中益氣湯類, 生脉散類를 合方하고 澤瀉, 靑皮, 葛根을 配伍한 方劑로 볼 수 있다. 虛泄 등에 使用한 升陽除濕湯은 除濕羌活湯類와 平胃散類, 麴朮元을 合方하고 豬苓, 澤瀉를 配伍한 것으로 볼 수 있으며, 濕泄에 使用한 萬病五苓散은 胃苓湯, 固中丸의 合方으로 볼 수 있으며, 胃苓湯은 平胃散, 五苓散, 芍藥甘草湯의 합방으로 볼 수 있다.

歷節風에 使用한 疏風活血湯은 표(5-2)

에서 보는 바와 같이 芍歸湯, 二妙散이 基本方劑로 構成되어있으며, 半夏芩朮湯은 平陳湯에 黃芩, 南星, 威靈仙을 加味한 것으로 볼 수 있으며 脚氣에 使用한 淸熱瀉濕湯은 檳蘇散과 二妙散을 基本方으로 構成하고 있으며, 瘡疾에 使用한 柴平湯은 小柴胡湯과 平胃散은 基本方으로 構成하고 있고 內傷病에 使用한 香砂平胃散은 平胃散, 枳朮丸, 快氣湯, 回生散을 基本方으로 삼고 있어 대표적인 食傷消導之劑임을 알 수 있다. 食積類傷寒에 使用한 陶氏平胃散은 平胃散, 守中金元類, 枳朮丸, 麴朮元, 香連丸을 基本方으로 하고 草果, 山查 등을 가미한 것으로 볼 수 있다.

食鬱에 使用한 香砂平胃散은 平胃散, 快氣湯, 麴朮元, 守中金元類를 基本方으로 하고 있으며, 六鬱湯은 香蘇散, 越鞠丸을 基本方으로 하고 連翹, 赤茯苓, 貝母, 枳殼을 配伍한 것으로 볼 수 있으며 그 밖에도 표(5-3)에서 보는 바와 같이 風嗽에 使用한 神朮散(2)은 沖和湯을 基本方으로, 積心痛에 使用하는 行氣香蘇散은 香蘇散, 芍烏湯을 基本方으로 使用하고 있다.

便血에 使用한 平胃地榆湯은 平胃散, 麴朮元, 升麻葛根湯, 附子理中湯, 芍藥甘草湯 등을 基本方으로 合方하고 있음을 알 수 있으며 升陽除濕湯은 除濕羌活湯, 當歸補血湯을 方劑 構成의 基本으로 하고 있다. 腎臟風瘡에 使用하는 疏風活血湯은 平胃散, 桃紅四物湯類, 二陳湯類를 基本方으로 하고 杜沖, 肉桂, 天麻, 薏苡仁 등을 加味한 것으로 볼 수 있으며, 寒疝에 使用한 蟠葱散은 蒼朮과 甘草를 主藥으로 하고 三稜, 蓬朮, 青皮 등은 副藥으로 使用한 것이 특징이며, 臂痛에 使用한 半夏芩朮湯은 蒼朮과 導痰湯類를, 癱木에 使用한 開結舒經

湯은 香蘇散, 芍烏湯, 導痰湯類, 芍歸湯類를 基本方으로 處方構成을 하고 있음을 알 수 있다.

蒼朮이 副藥으로 使用된 경우는 蒼朮이 전체 處方에서 君의 역할보다는 臣이나 佐, 使 역할에 해당되는 경우로서 비교적 處方에서 蒼朮이 보조적인 역할을 하는 경우로서 객관성에 대한 신뢰도가 부족하기 때문에 참고적인 자료로 活用할 價値가 있다고 본다. 이에 대한 調査는 표(6-1), 표(6-2)에서 보는 바와 같이 內傷, 積聚, 脹滿, 傷風寒, 瘟疫, 風痺, 歷節風, 頭痛, 瘡病等 에 活用하고 있으며 이와 같은 病症에 使用한 用量은 三分에서부터 7.5錢까지 다양한 用量을 使用하고 있음을 알 수 있다.

IV. 結 論

方藥合編에 수록된 蒼朮이 配伍된 方劑 59方的 文獻的 資料調査를 통하여 다음과 같이 요약 할 수 있었다.

1. 蒼朮이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域은 寒, 大便, 瘡疾 등 18개 領域이었으며 이 중 寒門, 大便門의 處方使用빈도가 가장 높았다.
2. 蒼朮이 主藥으로 配伍된 方劑는 傷寒表證, 傷寒陰證 등 25病症에서 使用되고 있었다.
3. 蒼朮이 主藥으로 配伍된 方劑는 濕, 內傷, 傷風寒, 脾胃에 관련된 病理를 使用하고 있음을 알 수 있었다.

4. 蒼朮의 一回 使用量도 六分에서 六錢까지 多様な 用量을 使用하고 있고 1~2 錢을 使用한 경우가 가장 많았다.
5. 蒼朮이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容을 살펴보면 病症에 따라 다양한 處方을 使用하고 있으며 그중 平胃散, 二妙散, 香蘇散, 越鞠丸, 麴朮元 등의 基本方은 가장 많이 活用하고 있음을 알 수 있었다.

參 考 文 獻

1. 辛民敎, 臨床本草學, 永林社, 서울, 1997, pp. 180-181.
2. 雷載權外 共編, 中華臨床中藥學, 人民衛生出版社, 北京, 1998, pp. 795-796.
3. 苗明三, 法的中藥藥理와 臨床, 世界圖書出版社, 西岸, 1998, pp. 540-542.
4. 國家中醫藥管理局, 中華本草, 上海科學技術出版社, 上海, 1998, pp. 1890-1892.
5. 田代華, 實用中藥辭典, 人民衛生出版社, 北京, 2002, pp.881-882.
6. 黃度淵, 國譯編註方藥合編, 永林社, 서울, 1991, p. 122, 168, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 180, 182, 183, 189, 190, 192, 194, 207, 208, 209, 210, 211, 213, 231, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 243, 248, 251, 254, 259, 260, 262, 272, 273, 274, 276, 278, 283.
7. 許 浚, 對譯東醫寶鑑, 法仁文化社, 서울, 1999, p. 224, 283, 340, 369, 456, 498, 501, 514, 592, 667, 735, 771, 779, 780, 808, 836, 837, 976, 980, 981, 983, 1002. 1017. 1018. 1019. 1020. 1078.
8. 李 梴, 國譯編註醫學入門, 南山堂, 서울, 1998, p. 3권 21, 297, 320, 342, 372, 416, 4권 636, 6권 197, 342, 370, 372, 398.
9. 龔信, 古今醫鑑, 中國中醫藥出版社, 北京, 1997, p. 80, 123, 285.
10. 龔廷賢, 萬病回春, 人民衛生出版社, 北京, 1984, p. 106, 301.
11. 康命吉, 原本濟衆新編, 杏林書院, 서울, 1971, p. 40, 258.
12. 虞搏, 醫學正傳, 成輔社, 서울, 1989, p. 214.
13. 危亦林, 世醫得效方, 人民衛生出版社, 北京, 1990, p. 21, 22, 24.
14. 李東垣, 改訂版 東垣十種醫書, 大星文化社, 서울, 1983, p. 40, 64, 117, 222.