

## Q & A 상담실

우리 협회의 홈페이지 게시판을 이용한 질문과 답변을 일부 수록한 것입니다. 여러분의 참여가 고통받고 있는 환자에게는 희망의 등불이 될 것입니다.

**Q. 저는 신장이식을 1년 전에 받았는데요, 골수기증을 할 수 없나요? 지금은 건강한데요.**

A. 신장이식 후 1년여 정도 되셨다면 지금은 골수기증희망자로 등록하지 않는 편이 좋겠습니다. 향후5년 이상이 경과하여 건강상태나 이식상태를 고려하여 생각을 하는 것이 좋겠습니다.

**Q. 본인이 골수기증희망자로 등록되어 있는지는 어떻게 알 수 있나요? 그리고 연락처가 변경되었을 때는 어떻게 하는지요?**

A. 골수기증희망자 등록확인 및 주소지 변경은 국립장기기식관리센터(전화:02-2260-7016)로 문의하시거나 등록하셨던 기관(대한적십자사혈액수혈연구원 골수사업과 : 02-774-8231 / 사랑의장기기증운동본부 : 02-363-2114)으로 문의하시기 바랍니다. 환자등록여부 확인은 한국골수은행협회(전화 : 02-752-6961)로 문의하시기 바랍니다.

**Q. 골수기증을 하고 싶는데 제가 B형 간염 보균자라서 헌혈을 해도 제 피는 쓸모가 없다고 하더군요, 혹시라도 제 골수가 도움이 된다면 저도 함께 골수기증에 동참하고 싶은데?...**

A. 안타깝게도 현재는 기증등록이 불가능합니다. 다만 보균자에서 간염이 발병하고 완치되면 가능합니다. B형 간염 보균자인 경우에는 혈액으로의 전염가능성 때문에 타인을 위한 골수기증이 불가능합니다. 다만 타인간 일치 자를 찾기가 어렵기 때문에 혈연간에는 기증이 가능할 수도 있습니다.

**Q. 담배를 태우는 사람의 골수도 이식이 가능한지?**

A. 요즘 흡연자가 많은 상태에서 매우 중요한 질문입니다. 흡연을 하더라도 골수기증은 가능합니다. 실제적으로 기증을 하시는 분들은 환자의 건강상태를 염려하는 마음과 좀더 깨끗한 혈액을 나눠주고자 하는 따뜻한 배려의 마음에서 술이나 담배를 일정기간동안 드시지 않더군요. 골수기증도 하면서 언제나 환자의 입장을 더 많이 생각하는 기증자의 마음입니다.

**Q. 어제 새벽에 TV에서 하는 다큐멘터리를 보고 골수 기증을 하고 싶어서 이 사이트를 방문하게 되었습니다. 여기에 있는 골수기증자의 자격을 보니 나이라든지 이런 것과, 빈혈이면 안 된다 이런 정보가 있는데요. 그 밖**

**의 다른 주의사항은 없나요?. 헌혈도 45Kg 이하면 못하고, 저혈압이어도 못하고, 골수기증에는 이런 제한이 없나요?**

A. 골수기증이 가능한 신체조건은 기증자의 안위와 환자의 이식 때 감염 등을 예방하기 위하여 제한을 둡니다. 연령은 만18세에서 40세미만(실제기증:55세까지), 체중은 여자 45Kg, 남자 50Kg이상으로 상담시 여러 가지 상태를 확인합니다. 하지만, 혈연간(가족)의 기증인 경우에는 기증자의 신체상태가 기증에 적합하면 연령 등의 조건은 없습니다. 또한 등록 후 환자와 일치되는 시점에서 우리 협회 코디네이터가 신체상태, 과거력 등을 확인하며, 전문의와 상담 및 건강검진 등을 통하여 기증에 임하도록 합니다.

**Q. 10년쯤 전에 저의 어머니가 심장 수술을 하셔서 수혈을 위해 혈액검사를 했는데, 제가 혈액색소가 부족해서 헌혈이 안 된다고 했거든요. 그땐 그게 무슨 질병이나 되는 줄 알고 깜짝 놀랐던 생각이 있는데 지금까지 잘 살고 있는걸 보면 별 문제 아닌가봐요. 혈액색소는 시간이 지나면 정상으로 돌아올 수 있는 건가요? 골수를 기증하고 싶은데, 혈액색소와 골수는 아무 관계가 없는 건지 궁금하네요.**

A. 혈액색란, 가장 흔하게 빈혈정도를 측정하는 기준이 됩니다. 정상수

치는 남자 14-18g/dl, 여자 12-16g/dl입니다. 혈액색소 수치가 낮으면 어지러움증 등 증상을 나타낼 수 있으며, 헌혈 및 골수기증 등 체외로 혈액을 채혈하는 경우에 측정하여 기증자로서의 적합성여부를 판단합니다. 또한, 신체상태에 따라 변화합니다.

골수 기증자로 등록, 기증하는 경우에도 12g/dl이상은 되어야 합니다. 다만, 혈연간이나 필요한 경우에는 기증자의 신체상태에 따라 기증이 가능할 수도 있습니다.

혈색소가 낮은 경우에는 철분제나 철분이 풍부한 음식을 드시면 회복에 도움이 됩니다.

**♣. 앞으로도 많은 이용 바라며, 좋은 의견 주시고, 궁금하신 내용을 질문해주시면 최선을 다해 답변해 드리겠습니다.**

