



피  
임  
이  
야  
기

신혼부부가 잘못 알고 있는

똑똑한 예비신부의 똑소리나는 피임법 중

피	임	상	식
---	---	---	---

**1 성관계 직전에 피임약을 복용하면 피임효과가 있다. NO!**

생리첫날부터 매일 1정씩 일정한 시간에 21일간 복용, 7일간 휴약하는 정확한 복용방법을 지켜야 한다.

**2 콘돔 사용하면 효과100% NO!**

삽입하기 전 착용, 끝 부분의 공기를 빼고 사용, 사정이 끝난 후 정액이 흘러 들어가지 않도록 주의해야 한다.

**3 생리주기가 확실하면 자연주기법만 믿으면 된다. NO!**

여성의 배란기에 성관계를 피하는 방법, 신체에 무해하나 생리가 불규칙한 여성에게는 부적합. 생리가 규칙적이라 하더라도 심리적 원인으로 배란주기가 변동될 수도 있다.

**4 질외사정만 하면 임신 걱정은 하지 않아도 된다. NO!**

사정 전에 정자가 일부 정액에 섞여 분비되기 때문에 임신이 될 수도 있다. 남자가 흥분상태 일 때 조절능력이 떨어져 질외사정에 실패하는 경우도 많다.

**5 먹는 피임약을 복용하면 머리가 아프고 메스껍다는데...NO!**

일부 여성의 경우 약간의 두통이나 구토를 경험할 수 있다. 이는 피임약에 적응하기 위한 일시적 증상들로 규칙적으로 복용하면 감소한다.

**6 피임약을 장기 복용하면 불임이나 기형아를 출산할 가능성이 높다는데...NO!**

복용법만 잘 지키면 피임효과와 더불어 건강상의 이점을 자기고 있으며 불임이나 기형아 출산과는 관계가 없다. 이 사실은 이미 세계보건기구(WHO)에 의해서도 인정.

**7 생리중에 성관계를 하면 임신을 피할 수 있다. NO!**

잘못된 생각! 임신 확률이 적긴 하지만 배란기간이 짧고 생리기간이 긴 사람이 생리 끝날 무렵 성관계를 가지면 3일이상 살아있는 정자와 난자가 수정, 임신이 될 수도 있다.