

# 선천성 갑상선기능 저하증과 당신의 자녀

편집실



## 선천성 갑상선기능 저하증이란?



사람의 몸에 필요한 호르몬을 갑상선이 생산하지 못하는 상태를 말합니다. 우리나라의 경우 한 해 신생아 60만명이 태어나는데 이 중 약 4,000명의 신생아 중 한 명이 선천성 갑상선기능저하증을 가지고 태어나므로 매년 150명 정도의 갑상선 기능저하증 신생아가 태어나고 있습니다.



## 갑상선은 어디에 있으며 기능은 무엇인지요?



갑상선은 목 앞쪽에 위치하며 나비 모양의 작은 선(gland)입니다. 이는 우리가 섭취하는 음식에서 요오드를 흡수하여 티록신 또는 T4라 불리는 갑상선 호르몬을 생산합니다. 만약 갑상선이 정상적으로 발달되지 않는다면 정상적인 신체 발육과 두뇌 발육에 필요한 충분한 양의 T4(티록신)를 생산하지 못합니다.



## 갑상선 호르몬은 어떻게 생산되는지요?



체내의 다른 선들과 마찬가지로 뇌의 기저부에 위치하는 뇌하수체의 조절을 받습니다. 만약 T4의 양이 부족하면 뇌하수체가 갑상선 자극호르몬(TSH)이라는 호르몬을 분비합니다. 갑상선 자극호르몬은 정상적인 갑상선으로 하여금 더 많은 양의 T4를 분비하도록 합니다. 갑상선이 필요한 양의 T4를 생산하면 더 이상 별도의 자극이 필요없으므로 TSH 수치가 평소의 낮은 수치로 떨어집니다.

대부분의 갑상선기능 저하증 환자들은 갑상선이 정상적으로 발육이 되지 않아 충분한 양의 T4를 생산하지 못합니다. 이로 인해 환자들은 낮은 T4수치와 높은 TSH수치를 가지고 있습니다.