

# 먹는 피임약

편집실

## 정의

먹는 피임약에는 인공적으로 합성된 에스트로겐과 프로게스테론이라는 두가지 호르몬이 포함되어 있다. 이것은 두 가지 형태, 단상성 피임약(전 주기를 통하여 에스트로겐과 프로게스테론이 일정한 양으로 들어있다)과 다상성 피임약(이상성 혹은 감상성으로 전주기를 통해 에스트로겐과 프로게스테론이 다른 용량으로 들어있다)이 있다. 먹는 피임약은 21정 또는 28정으로 포장되어 있다.(28전의 경우 처음 21정은 여성호르몬이 포함되어 있고 나머지 7정은 철, 비타민, 유당 등을 포함한 위약이다)

## 기능

먹는 피임약의 가장 중요한 작용은 배란을 억제하는 것이다. 그리고 자궁경부의 점액을 끈끈하게 하여 정자가 자궁경부를 통과하여 자궁으로 들어가는 것을 방지하며, 자궁내의 착상을 방해한다.

## 효과

정확하게 복용할 경우 실패율은 0.1~1%로 매우 효과적이다.

## 장점

- 정확히 사용할 경우 피임 효과가 높다.
- 월경주기가 규칙적으로 된다.
- 월경량이 적어지고 기간이 짧아진다.

- 월경통이 경감된다.
- 자궁내막암과 난소암을 예방한다.
- 여드름이 없어지기도 한다.
- 금기증이 없고 매년 규칙적으로 추적검사를 받는다면 폐경기까지 사용할 수 있다.
- 성교에 영향을 주지 않는다.
- 여성 스스로 조절하는 방법이다.

## 단점

- 먹는 피임약을 사용하는 첫 2개월동안은 월경과 월경사이에 소량의 출혈이 있을 수 있다.
- 오심은 사용 초기에 있을 수 있으나 대부분 3개월내에 소실되며 취침전이나 음식과 함께 피임약을 복용할 경우 경감된다.
- 사용후 첫 달이나 그 후에도 유방압통과 복부 팽만을 느낄 수 있으나 조금 지나면 소실된다.
- 정서불안과 체중증가 등의 경미한 증상이 있을 수 있다.
- 성병과 에이즈를 예방하지 못한다.
- 사용하는 여성이 피임약을 거르지 않고 매일 복용하고자 하는 의지가 있어야 한다.
- 부작용이 있을 수 있다.

## 어떤 사람들에게 적합합니다.

- 매우 효과적인 피임법을 원하는 경우
- 규칙적으로 약을 복용할 의지가 있을 경우

“ 먹는 피임약을 사용하여 이점보다 위험이 크다면 주의깊은 관찰이 필요하다.

먹는 피임약은 흡연을 하는 젊은 여성이나 혈관합병증이 없는 당뇨 대상자의 경우 조심하여 사용할 수 있다.”



### 사용불가

#### 절대적 금기증

- 현재 혈전정맥염이나 혈전색전증이 있거나 과거력이 있는 경우
- 뇌혈관 또는 심혈관 질환이 있는 경우
- 합병증이 있는 심장판막질환이 있는 경우
- 중증의 고혈압이 있는 경우(BP>160/100mmHg)
- 심장판막질환과 동반되는 고혈압이 있는 경우
- 유방암의 과거력이 있거나 현재 유방암이 있는 경우
- 국소적인 편두통이 있는 경우
- 간 종양이 있는 경우
- 심한 간경변이 있는 경우
- 혈관 합병증이 동반된 당뇨가 있는 경우

#### 상대적 금기증

- 임신이 의심될 때
- 진단되지 않은 비정상적인 생식기 출혈
- 35세 이상의 흡연자
- 진단되지 않았지만 유방의 악성종양이 의심될 때
- 감염성 간염과 같은 급성 간질환이 있을 후 기능이 정상이 될 때까지, 혹은 임상적 회복 후 3개월까지

#### 주의사항

먹는 피임약을 사용하여 이점보다 위험이 크다면 주의깊은 관찰이 필요하다. 이러한 경우는 다른 방법을 찾아야 한다. 만약 다른 피임법을 사용할 수 없거나 적절하지 않아서 먹는 피임약을 사용해야 하는 경우라면 다음 질환에 대한 추적검사가 필요함을 사용자에게 주지시켜야 한다.

- 경증의 고혈압(혈압 140~159/90~99mmHg)
- 임상적으로 우울증의 과거력이 있는 경우
- 만성간질환
- 증상이 있는 담도질환

또한 먹는 피임약은 흡연을 하는 젊은 여성이나 혈관합병증이 없는 당뇨 대상자의 경우 조심하여 사용할 수 있다. PPKK