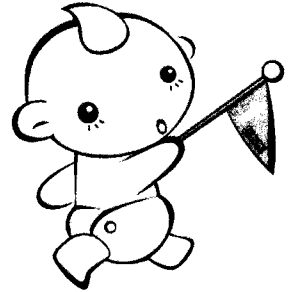


엄마젖, 오해! 오해! 오해!

www.unicef.or.kr/bfhi/

오해 5 출산 후 유방이 붓어야 젖을 먹일 수 있다

일반적으로 산모의 유방이 붓는 것은 출산 후 2,3일이 지나서이다. 그리고 아직 붓지않은 유방안에도 젖이 어느 정도 들어 있으며 또 출산 후 될수록 빨리 젖을 물려야 젖의 양이 늘어난다. 더구나 유방안에 젖이 장시간 축적되어 있으면 오히려 젖의 양이 줄어 드는 결과가 된다. 그러므로 유방이 붓지 않았다 하더라도 될수 있으면 빨리 아기에게 젖을 물려 엄마 젖을 먹이도록 한다.



오해 6 아기에게 황달이 있으면 젖을 먹이지 못한다

젖을 먹는 아기들은 분유를 먹는 아기에 비하여 황달이 생기는 확률이 높다. 그러나 황달을 치료해야하는 이유는 핵황달 때문인데 아직까지 젖으로 인하여 핵황달이 된 예는 보고된 바가 없다.

현재에는 황달 색소가 16mg%이상이 될 때까지는 그냥 젖을 계속 먹여도 안전하다. 황달 색소가 16mg% 정도로 높아지면 일단 젖을 끊고 분유를 먹이는데 그 동안 엄마는 젖을 짜내면서 다시 젖을 먹일 준비를 한다. 3,4 일 후 황달이 줄어들면 다시 젖을 먹여도 황달이 생기지는 않는다.

오해 7 아기의 대변이 묽거나 자주 보면 젖을 먹이지 않는다

젖을 먹는 아기의 대변은 분유를 먹는 아기보다 묽고 또 횟수도 잦아서 하루에 10회 정도 보기도 한다. 그러나 이러한 대변이 아기로서는 정상이고 또 설사라고 하지 않는다. 오히려 분유 먹는 아기의 어른 같은 대변이 비정상이라고 할 수 있다. 뿐만 아니라 젖 먹는 아기의 대변은 색이 노랗고 냄새도 독특하며 함유되어 있는 세균도 다르다.

오해 8 미숙아는 엄마 젖을 먹이면 안돼요

미숙아의 엄마 젖은 미숙아의 성장 발달에 꼭 맞는 성분으로 만들어져 있으므로 미국같은 선진국에서는 미숙아에게 더욱 젖을 먹이라고 강조하고 있다. 미숙아를 분만한 엄마의 모유는 미숙아의 특별한 요구에 맞게 되어 있다는 것이다. 따라서 아기가 입으로, 혹은 코에 꽂은 튜브로 먹을 수 있다면 엄마 젖이 아기에게 가장 좋다는 것을 꼭 기억해야 한다. 출처: UNICEF