

생약제를 이용한
민간요법

**탱자나무 열매 이용
이질 치료**

6~8월경에 채취한 탱자나무 열매(생약명 지실)는 이질을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법: 우리나라 남부지방에서 자생하는 상록관목으로 익지않은 열매는 "지실"이라고 하고 익은 것은 "지각"이라고 한다. 적백이질로 배가 참을 수 없이 아플 때 지실을 구워서 아랫배에 찜질하면 치유된다. 탱자나무 열매는 기를 돕는 작용이 있으므로 음식이 내려가지 않고 이질로 배가 당기며 뒤가 묵직하며 혈변을 보는데 아주 좋은 약재다.

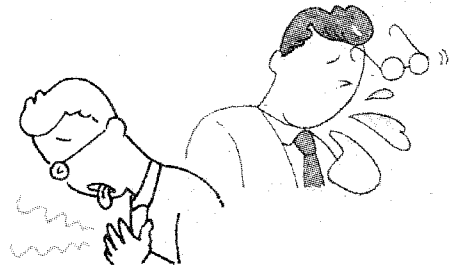
**살구씨 이용
기관지 천식 치료**

6~7월경 채취한 살구씨(생약명 행인)는 기관지 천식을 치료하는 민간요법 약재로 효과적이다. ▲이용방법: 살구씨와 복숭아씨 각 1되를 껍질을 벗겨 노랗게 볶아 분쇄하여 분말로 만들어 꿀로 갠 후 보릿가루를 약간 넣어 녹두알 크기의 환약을 만든다. 꿀을 탄 생강차로 1일 3회 식후에 20알씩 복용한다. 또한 사마귀를 제거하는 민간요법 약재로도 효과적이데 살구씨의 속살을 검게 볶아서 짓찧어 여기에 물을 조금 넣고 개어서 사마귀를 예리한 침으로 찌르고 매일 바르면 된다. 이외에도 살구씨는 개고기 기에 의한 급체 및 중독 해

독에도 효과적이다. 물 3kg에 껍질 벗긴 살구씨 700g을 넣고 물이 1.2kg 정도로 줄었을 때 세 차례 나누어 복용하면 된다.

**은행 즙 이용
해소 천식 치료**

10~11월에 채취한 은행알, 즙은 해소천식 및 아노증을 치료에 좋은 민간약재로 이용된다. ▲이용방법: 은행알은 익혀서(굽거나, 삶거나, 튀겨서) 1일 1회 10알 정도 먹는다. 은행 표피즙은 자체 제작한 기계로 은행표피(겉껍질)를 제거하고 반죽한 후 마대에 넣고 두부 내리듯 돌로 눌러 놓아 흘러내리는 즙을 용기에 받는다. 즙을 1일 1회 소주잔으로 1잔씩 복용한다. 또한 은행을 건조시켜 분말로 조제 후 1일 3회 티스푼으로 1개



개 많이 발생하므로 이때 대싸리를 복용하면 열이 내리고 배설량이 증가되고 상쾌감을 느낀다.

**전나무 이용
타박상 후유증 치료**

재배 및 야생 전나무 줄기나 잎은 타박상 후유증을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법: 전나무 잎, 가는 줄기와 인진쑥(경엽)을 넣고 물을 부어 다린 후 건더기를 제거한 다음 다시 가열하여 엿 상태가 될 때까지 조린다. 농촌지역에서 심한 타박상 후유증 치료에 쓰이고 있다

씩 복용하면 강장, 강정식품으로 이용한다.

**대싸리 이용
오줌소태 치료**

9~10월 경 채취한 대싸리 나무는 이뇨작용에 효과적인 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법: 대싸리 나무를 잘게 썰어서 20g에 물 한 사발을 붓고 1시간 정도 끓여서 그 물을 공복에 마신다. 하루 3~5회 복용한다. 오줌소태는 부인에

〈농진청발간 전통지식모음집 약용작물 이용편중 발췌〉

국산찬약재 - 도매시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.
(2002년 5월 31일 현재, 600g 상품기준)

품명	금액
ㄱ	
갈근(葛根)	각갈근 1,900 편갈근 1,900
(북)강활(羌活)	절 12,000
(남)강활(羌活)	절 12,500
건강(乾薑)	절 7,000
감국(甘菊)	7,500
감초	7,500
결명자(決明子)	1,700
식고본(藜蘆)	절 6,500
(토)곽향	2,500
구기자(枸杞子)	청양 5,700
구절초(九節草)	3,500
구맥(瞿麥)	2,800
금은화	귀
식길경(桔梗)	통 21,000 절 7,500
ㄴ	
나복자(蘿蔔子)	800
남성(南星)	7,500
ㄷ	
(일)당귀(日當歸)	통 3,100
(토)당귀(土當歸)	통 3,300 절 4,300
대계초	2,000
대황(大黃)	4,100
독활(獨活)	4,500
두충(杜仲)	上 3,500 中 3,000 下 2,000
ㄹ	
맥문동(麥門冬)	청양산, 밀양산 거심 8,500 막막 5,300
목과(木果)	1,600
통목단(通牧丹)	上 12,000 中 7,500
목적(木賊)	2,500

품명	금액
목통(沐通)	900
ㄴ	
박하(薄荷)	2,500
(토)반하(半夏)	大 20,000
(원)방풍(防風)	9,000
(식)방풍(防風)	절 2,700
백개자(白芥子)	1,500
백선피(白鮮皮)	3,500
백지(白芷)	절 4,600
백출(百朮)	절 上 12,500 中 10,500
백편두(白扁豆)	귀
백합(百合)	귀
백복령(茯苓)	자연 11,000 재배 7,000
복신(茯神)	8,500
복분자(覆盆子)	3,200
ㄷ	
사삼(沙蔘)	통 7,000 절 7,500
산수유(山茱萸)	上 9,500 中 8,500
생산약(山藥)	25,000
식산약(山藥)	12,500
토산사(土山查)	2,700
삼백초	3,500
상백피(桑白皮)	4,500
석창포(石菖蒲)	귀
소자(蘇子)	3,300
소엽(蘇葉)	1,200
속단(續斷)	9,000
승마(升麻)	귀
시엽	2,700
식시호(柴胡)	통 上 13,500
ㄹ	
(토)오공(蜈蚣)	60,000
(원)오가피(五加皮)	15,000
(막)오가피(五加皮)	3,500

품명	금액
오미자(五味子)	27,000
오배자(五倍子)	4,500
옥죽(玉竹)	3,700
어성초	3,500
여정실	귀
영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000
연교(連翹)	8,000
우슬(牛膝)	절 3,500
위령선(威靈仙)	4,500
의이인(薏苡仁)	2,700
음양곽(淫羊藿)	13,000
익모초(益母草)	절 1,200
인동(忍冬)	1,700
인진(茵陳)	1,100
ㄷ	
자단향(紫丹香)	1,700
(식)자초(紫草)	8,500
(백)작약(白芍藥)	절 上 10,000 절 中 7,500 절 下 5,000
산백작약(白芍藥)	귀
전호	절 4,300
지유(地榆)	4,500
진범(秦宛)	8,000
진피(陳皮)	절 550
애지실(枳實)	11,000
소지실(枳實)	10,000
중지실(枳實)	6,000
지부자(地膚子)	귀
죽여(竹茹)	3,500
지골피(地骨皮)	귀
건지황(乾地黃)	大 5,500 中 4,500 小 4,000
지모(知母)	3,500
ㄹ	
차전자(車前子)	귀
차전초(車前草)	1,500

품명	금액
창이자(蒼耳子)	2,800
창출	9,000
(토)천궁(川芎)	절 15,000
(일)천궁(川芎)	절 4,000
천마(天麻)	40,000
천문동(天門冬)	귀
천화분(天花粉)	2,800
초롱담(草龍膽)	귀
치자(梔子)	3,000
ㄷ	
택사(澤瀉)	통 2,800 절 3,200
(원)토사자(兔絲子)	귀
ㄹ	
포공영(蒲公英)	통 2,500 절 3,000
ㅎ	
(싸리)하고초	8,000
하고초	4,500
(백)하수오(何首烏)	절 上 5,000 中 3,500
행인(杏仁)	귀
향부자(香附子)	절 2,100
향유	1,500
현삼(玄參)	3,800
현지초(玄草)	1,600
현호색(玄胡索)	통 14,000 절 15,000
형개(荊芥)	1,800
황금(黃芩)	5,700
황기(黃芪)	6년근 60,000 3년근 38,000 1년근 8,000
황백피(黃柏皮)	3,500
해동피(海桐皮)	4,500
황정(黃精)	小 8,000
호장근(虎杖根)	1,800
후박(厚朴)	3,500