

생약재를 이용한

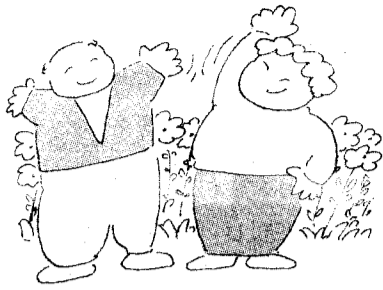
민간요법

대추이용 식욕부진, 소화불량 치료

9~10월 사이에 채취한 대추나무 열매(생약명 대조)는 식욕부진과 소화불량에 좋은 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:씨를 빼낸 대추를 은근한 불에 구워 말린다. 대추를 태워서 는 안되며 이것을 가루로 만들어 매일 식후 한 스푼씩 끓인 물로 복용하며 위를 순화시키고, 식욕을 증진케 한다. 병에 관계없이 복용해도 혈기가 좋아진다.

두릅나무 뿌리 이용 위기능 강화

봄에서 가을 사이에 채취



한 두릅나무 뿌리는 소화불량을 치료하고 위기능을 강화하는데 효과적이다. ▲이용방법:두릅나무 뿌리 1에 물 4정도의 비율로 넣고, 물량이 절반정도 되도록 달여서 먹거나 달인 물로 감주(단술)를 해서 복용한다.

밤나무 수피 이용 옷 피부병 치료

봄에서 가을 사이에 채취한 밤나무 수피(생약명 울수피)는 민간에서 옷 피부염을 치

료하는데 약재로 이용된다. ▲이용방법:밤나무 수피 밀린 것 500g과 잔디뿌리 500g에 물 2l정도 넣고 달여서 식힌 다음, 그 물로 옷오른 부위를 씻으면 2~3일 내에 없어진다.

살구씨 이용 기관지 천식 치료

6~7월에 채취되는 살구씨 종자(생약명 행인)는 기관지 천식을 치료하는 민간요법 약재로 효과적이다. ▲이용방법:살구씨와 복숭아씨 각 1되를 껍질을 벗겨 노랑게 볶아 분쇄하여 분말로 만들어 꿀로 갠 후 보릿가루를 약간 넣어 녹두알 크기의 환약을 만든다. 꿀을 탄 생강차로 1일 3회 식후에 20알씩 복용한다. 살구씨는 사마귀

를 제거하는데도 효과적이다. 살구씨의 속살을 겹겹이 볶아서 짓찧어 보드랍게 가루를 낸 다음, 여기에 물을 조금 넣고 개어서 사마귀를 예리한 침으로 매일 바른다. 이외에도 살구씨는 풍치 통증을 경감시키는 작용도 한다. 참대나무 꺾기 끝에 살구씨 한 개를 꽂아 촛불에 뜨겁게 달군 다음 풍치에 대고 문다. 차갑게 식으면 다른 것으로 교체하여 여러번 반복하면 통증이 가신다.

슬임 발효주 이용 고혈압 예방

5월에 채취한 야생 소나무 잎은 민간에서 고혈압을 예방에 효과적인 약재로 이용된다. ▲이용방법:①5월상순 햇살을 채취하여 정선 후 맑은 물에 세척한다. ②항아리에 슬임 한층 황설탕 한

층으로 쌓고 항아리를 비닐로 밀봉한다. ③음지에서 3~5일간 발효시킨 후 소주를 슬임이 잠기도록 넣고 밀봉한다. ④음지에서 약 30일 정도 지난 후 먹는다.

잣나무 이용 초기 중풍 구급

재배 또는 야생되는 잣나무 잎(생약명 해송엽)은 10월에 채취하여 민간요법 약재로 이용하는데 초기 중풍 치료에 효과적이다. ▲이용방법:잣나무 잎 한 묶음 및 과 흰부분과 뿌리 한 묶음을 물 두 사발에 술을 약간 타서 달여 반이 되면, 이것을 매일 5~7회, 1회에 큰 숟가락으로 2개씩 복용한다. 중환자는 3~4숟가락 복용한다. 고혈압이나 중기 이상 중풍에는 술을 넣지 않는다. <농진청발간 전통지식모음집 약용작물 이용편중 발췌>

국산한약재 - 도매시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.
(2002년 3월 31일 현재, 600g 상품기준)

품명	금액	품명	금액	품명	금액	품명	금액
ㄱ		목통(沐通)	900	오미자(五味子)	27,000	창이자(蒼耳子)	2,800
갈근(葛根)	각갈근 1,900 편갈근 1,900	ㄴ		오배자(五倍子)	4,500	창출	9,000
(북)강활(羌活)	절 11,000	박하(薄荷)	2,900	옥죽(玉竹)	4,000	(토)천궁(川芎)	절 16,000
(남)강활(羌活)	절 11,500	(토)반하(半夏)	大 20,000	어성초	3,000	(일)천궁(川芎)	절 4,000
건강(乾薑)	절 6,000	(원)방풍(防風)	9,000	여정실	귀	천마(天麻)	40,000
감국(甘菊)	7,300	(식)방풍(防風)	절 3,100	영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000	천문동(天門冬)	귀
결명자(決明子)	1,700	백개자(白芥子)	1,500	연교(連翹)	8,000	천화분(天花粉)	2,900
식고본(黨本)	절 7,000	백선피(白鮮皮)	3,500	우슬(牛膝)	절 3,500	초룡담(卓龍膽)	귀
(토)곽향	2,500	백지(白芷)	절 5,200	위령선(威靈仙)	4,500	치자(梔子)	3,000
구기자(枸杞子)	청양 7,000	백출(百朮)	절 上 12,500 中 10,500	의이인(薏苡仁)	3,500	ㄷ	
구절초(九節草)	3,500	백편두(白扁豆)	귀	음양곽(淫羊藿)	17,000	택사(澤瀉)	통 3,000 절 3,500
구맥(瞿麥)	2,800	백합(百合)	귀	익모초(益母草)	절 1,600	(원)토사자(兔絲子)	귀
금은화	귀	백복령(茯苓)	자연 11,000 재배 7,000	인동(忍冬)	2,000	ㄹ	
식길경(桔梗)	통 18,000 절 6,500	복신(茯神)	9,000	인진(茵陳)	1,200	포공영(蒲公英)	통 2,700 절 3,000
ㄴ		복분자(覆盆子)	3,200	ㅈ		ㅎ	
나복자(蘿蔔子)	800	ㄷ		자단향(紫丹香)	1,300	(싸리)하고초	8,000
남성(南星)	7,500	사삼(沙蔘)	통 7,000 절 7,500	(식)자초(紫草)	7,500	하고초	4,500
ㄷ		산수유(山茱萸)	上 10,000 中 9,000	(백)작약(白芍藥)	절 上 10,000 절 中 7,500 절 下 5,000	(백)하수오(何首烏)	절 上 5,500 中 4,000
(일)당귀(日當歸)	통 3,300	생산약(山藥)	25,000	산백작약(白芍藥)	귀	행인(杏仁)	귀
(토)당귀(土當歸)	통 3,500 절 4,800	식산약(山藥)	9,000	전호	절 4,500	향부자(香附子)	절 2,300
대계초	2,000	토산사(土山查)	3,000	지유(地榆)	4,000	향유	1,700
대황(大黃)	4,100	삼백초	3,500	진범(秦兪)	8,000	현삼(玄參)	3,800
독활(獨活)	4,500	상백피(桑白皮)	4,000	진피(陳皮)	절 500	현지초(玄草)	1,800
두충(杜沖)	上 4,000 中 3,500 下 2,000	석창포(石菖蒲)	귀	애지실(枳實)	12,500	현호색(玄胡索)	통 14,000 절 15,000
ㄹ		소자(蘇子)	3,300	소지실(枳實)	11,000	형개(荊芥)	1,800
맥문동(麥門冬)		소엽(蘇葉)	1,400	중지실(枳實)	7,000	황금(黃芩)	6,000
청양산	거심 7,000 막맥 4,500	속단(續斷)	9,000	지부자(地膚子)	귀	황기(黃芪)	6년근 50,000 3년근 38,000 1년근 8,000
밀양산	거심 8,000 막맥 5,300	승마(升麻)	귀	죽여(竹茹)	3,500	황백피(黃柏皮)	3,500
목과(木果)	1,600	시엽	2,700	지골피(地骨皮)	귀	해동피(海桐皮)	4,500
통목단(通牧丹)	上 12,000 中 7,500	식시호(柴胡)	통 上 13,500	건지황(乾地黃)	大 5,500 中 4,500 小 4,000	황정(黃精)	小 8,000
목적(木賊)	2,500	ㅇ		지모(知母)	3,500	호장근(虎杖根)	1,800
		(토)오공(蜈蚣)	60,000	ㅊ		후박(厚朴)	3,500
		(원)오가피(五加皮)	15,000	차전자(車前子)	귀		
		(막)오가피(五加皮)	4,000	차전초(車前草)	1,500		