



성분별 약성 연구에서 본 녹용의 가치와 활용

이제부터 본지에서는 행이 집필한 「녹용의 부위별 약성 연구 자료집」으로 분회
 연수원 시를 편집 자료로 사용되었다. 지난호에 걸쳐 연속 게재한다. <편집자 주>



황의익/도가 수행인

<성분별로 자세히 세분하면>

1. 하대의 전반적 약성 - 주로 기분(氣分)에 작용

- ⊙ 下-下 - 골밀도 증가, 근육의 각기 화 예방 기작용, 상대와 함께 사용하여 조혈 및 면역기능 회복
- 현대인의 심화(心火)로 인한 질병 - 스트레스, 울화병 치유가능
- 방광, 신장 열 제거, 하초의 순환력을 높이는 기능
- 하초순환부족, 신장의 기능 부족으로 인한 당뇨병
- 골(骨)속을 채워주는 약성이 강해 골의 강화(降火)에 사용 → 골력(骨力)의 증가(增加), 골다공증에 사용
- 下-下의 약성은 주로 하초(下焦)의

기초적인 토대를 구축하여 하초(下焦)의 기반 약화로 인한 여성의 자궁 기능 저하로 인한 질병을 치료한다.

- 여성의 자궁기능이상으로 인한 허화(虛火), 갱년기 장애, 우울증에 탁월
- 여성의 체력저하, 신경쇠약을 겸한 저혈압(40대 이후의 중년 여성)
- ⊙ 下-中 - 하초의 순환력을 높인다.
- 下-下 동일시 사용
- 스트레스로 인한 장의 한기, 열기를 제거, 습관적 변비/설사 치료, 음주 후 설사(泄瀉), 오경설사
- 下-中은 주로 장에 작용하여 전신혈의 섬세한 기능을 조절해주며 하초(下焦) 부실로 인한 정신적 기능이상을 치료해 준다.

- 조울증 치료
- 남성의 비뇨기 질환(疾患) 치료, 허화(虛火)로 인한 다혈질 체질 개선(疥癬), 남성의 낭습증

- ㊤ 下-上- 心에서 작용하여 하초로 내려가는 작용, 열다체질이용, 고혈압 등에 이용
- 하대 중에서 가장 음(飲)의 보충이 용이하여 하초(下焦)가 부실하면서 건조, 열이 많은 체질에 이용할 수 있다.
- 하초(下焦)열, 방광(膀胱), 신의 음수(陰水)부족으로 인한 허화(虛火)증, 중초(中焦)열을 끌어내리는 데 용이, 여드름 치료, 조혈(調血)기능 이상으로 인한 빈혈(허한 체질)

- ㊤ 下관절- 디스크, 관절염 등(특히 무릎, 손가락, 발가락 관절)
- 순환이 빠르지 못하여 생기는 염증, 습의 정체 등을 풀어줌
- 류머티스 관절염(하대 가지와 함께 이용)
- 퇴행성관절염에 탁월

2. 中의 전반적 약성

- 비위, 간, 담 등 중초의 기능 강화, 중초의 순환과 더불어 하초의 순환을 상승시킴
- 비의 면역기계 활성화, 위의 운동성 증가
- 간담의 순환력 향상으로 인한 혈(血) 전반의 치료 가능
- 습열(濕熱)로 인한 관절염 등에 효과

- 기분(氣分)의 몰화(鬱火)로 유발된 위장의 질병 치료 → 기혈을류, 고르게 순환시킴
- 비위(脾胃) 기능은 하초(下焦)순환과 직결 → 中-下 사용
- 간담(肝膽)의 기능은 下焦와 직결 → 中-上 사용

- ㊤ 中-下 - 중초의 손상으로 자궁에 근종 등이 생긴 경우
- 중초 습 많고 뚱뚱한 체형 또는 비위 허약자, 소화불량자
- 중초 한기에 의한 허리 통증(디스크 제외)
- 비위 기능의 이상
- 중초 허한으로 인한 신경쇠약 증세, 우울증 증세
- 가슴, 명치가 답답한 증세
- 손발이 차갑거나 뜨거운 증세
- 허영, 사치가 심한 사람

- ㊤ 中-中 - 비의 내분기계, 성장 호르몬 조절 등과 관련
- 어린이, 성장을 도모하는데 유효
- 특히 식성이 까다롭고 잘 먹지 않는 아이
- 스트레스로 인한 중초 허약을 보익하고 이로 인한 알레르기 질환, 피부질환, 알레르기성 비염
- 수험생 등의 과민한 신경 집중을 중초에서 잡아준다.
- 스트레스성 두통
- 예민한 신경성 질환을 치료



양록연수의 특

· 작용과 부작용이 적기 때문에 약화하게
· 작용과 부작용이 적기 때문에 약화하게
· 작용과 부작용이 적기 때문에 약화하게
· 작용과 부작용이 적기 때문에 약화하게

- 여성 유방 발육 부진
- 간염, 간열증, 간 기능 이상을 치료
- 간열로 인한 안과 질환(적목현상, 눈명)
- Ⓜ 中 관절 - 비위허약으로 인한 관절염, 무릎관절 등
- 과도한 습으로 인해 관절이 붓는 경우

3. 상대 전반적 효용 약성

- 上(3), 上(2) - 각 음양 따라 남녀의 적용 방법이 다르다.
- 上(3) - 여성과 관련, 생식기계, 비뇨기계, 혈에 따른 작용
- 여성 전반의 난치성 질병의 치유 가능
- 심, 혈을 도와 자궁에 작용
- 선천의 양기작용으로 뇌력 증강(신(神)을 높인다.)
- 선천(先天) 양기의 보강(체내 양기 증가로 인한 체질 개선)
- 뇌 순환력 부족으로 인한 빈혈(실한 체질)
- 上(2) - 남성과 관련, 생식기계, 비뇨기계, 혈에 따른 작용
- 전립선 비대증 등 생식기 퇴행성 질환에 보양
- 풍부한 음수의 작용으로 고혈압성 뇌졸중

- Ⓛ 上 - 下 - 심에 관련, 심혈에 관련
- 생식기계(비뇨기계, 자궁) 등과 관련
- 뇌력 부족으로 인한 두통
- 폐질환에 이용(폐렴, 폐결핵 등)
- Ⓧ 上 - 中 - 풍부한 기혈을 이용하여 보음, 보약효과
- (주로 노인의 소모성 질환 → 만성기침, 해소, 천식, 치매 등)
- 뇌졸중, 뇌출혈 등 뇌 질환에 사용, 중풍 치료
- Ⓨ 上 - 上 - 뺏치는 기능 → 도로 복귀, 주로 생식기계 관련
- 성장기 어린이의 성장 유도
- 남성의 발기 부전, 조루 現象
- 고도의 순환력을 이용하여 뇌성마비, 각종 질환으로 인한 전신성 마비에 사용
- 수행자들의 뇌력 증진
- Ⓩ 上 관절 - 목, 어깨 작용한다.
- 오십견 → 상대 갈라지는 곳
- 감기 → 인후가 약한 분, 코

4. 가지의 약성

- Ⓛ 하대가지 - 하대에 준한다.
- 특히 하대 가지를 통째로 사용할 시 - 사지에 이상이 있을 경우 사용(손발 저림, 마비증상 등에 사용)
- Ⓧ 중대가지 - 중대에 준한다.
- 중대 가지를 통째로 사용할 시(팔저림, 팔의 한열기 제거, 손가락 구부러짐)
- Ⓨ 상대가지 - 증세가 약한 편두통 치



료

▷ 上(2)

上1枝 - 도로 복귀, 강정, 강장, 저혈
 압성 질환 효과 크다. 빈혈, 신장 이상
 · 중풍의 치료

上2枝 - 남성 비뇨기계 관련
 · 발기부전 등 통째 사용시 효과가 좋다.
 · 심혈에서 도로 복귀, 간과 생식기 관
 련 치료

▷ 上(3)

上1枝 - 저혈압성 질환 / 신장이상 /
 빈혈 / 조혈작용 / 두통치료 / 대머리
 질환 / 상대중 가장 우수

上2枝 - 심과 관련된 자궁이상 또는
 생식기계통의 이상 치료 / 편두통 치
 료

上3枝 - 2枝와 비슷 / 여성의 심과 관
 련된 유방 관련, 생식기 관련 이상 치료

5. 분골

- 골의 연화된 조직, 사슴의 순양기운을 포함
- 백회를 열어준다.
- 두뇌의 뇌압조절 기능
- 뇌압의 상하조절 능력 뛰어나다. 뇌질 환치료시 사용
- 언어불능자, 뇌성마비, 반신불수 등의 치료 가능하나 반드시 그 양과 사용

에 주의해야 한다(기능이 과다하면 놀라운 반면 조혈작용을 강하게 함으로 반드시 양과 사용에 주의하라)

- 어린이 성장 호르몬 과량 함유
- 양기부족자, 체허자에 소량 사용하여 기운 회복
- 발기 부전 등이 양허자

분골은 뺨치는 기운과 관통하는 기운이 다른 부위에 비해 높아 신체를 정밀화하여 세세히 순환시킬 경우와 넘치는 혈수를 이용하면 인체 상부부분에 혈수를 공급하여야 하는 경우에 사용하면 좋다. (인체 상부부위란 머리뿐만이 아니라 손과 발등의 사지도 해당된다.)

- 뒷 목덜미가 뼈근하고 우리한 경우, 옥침이 무거운 경우
- 대머리
- 발기부전, 사지저림
- 척추염, 디스크 등 척추 질환
- 두통
- 노인의 양기부족, 어린이 성장 부족
- 중풍, 뇌졸중
- 치매 증세에는 상대와 함께 사용하면 치료효과 높다.
- 뇌력 증진 **인공양골**