



대체의학 측면에서 본 녹용의 가치와 활용

아래글은 황의익 선생이 집필한 「녹용의 부위별 약성 연구 자료집」으로 금번 연수회시 특강 자료로 사용되었다. 2회에 걸쳐 연속 게재한다. <편집자 주>



황의익/도가 수행인

■ 녹용의 분류

1. 전대 약성 - 상, 중, 하, 오장육부를 전체 주관, 조직과 기관의 형성을 돕는다.

선천성 질환, 예를 들면 근무력증 등 가계나 유전을 통해 생겨지는 천형의 질병 치유 가능하다.

2. 하대 약성 - 기운의 중심을 아래로 잡는 기능, 기(氣)에 작용

조직의 형성가능 / 현대인의 스트레스 등으로 인한 상기병에 주작용 / 심장에 관련된 질환(울화병등) 치료

3. 중대 약성 - 몸의 위치상 중초의 작용 등에 활용, 기혈 어느면이나 기능상의 어느면이나 상, 하대를 대신할 보완

적 기능을 가진

4. 상대 약성 - 근본 치료를 도모하는데 유리, 혈에 관한 질병치료 가능.

여성의 자궁, 남성의 생식기계 질병 치료 유리.

녹용을 자세히 분류하면 상중하대를 다시 셋으로 나누어 분류하면 각종 질병에 관련된 녹용을 활용할 수 있다.

- 녹용은 법제에 따라서 순환력을 높이고 보양, 보음, 효과를 상승시킬 수 있다. 고혈압이나 당뇨에 유용하게 작용한다. 항암효과, 보정효과, 면역기능, 백혈병, 에이즈 등 다양하게 분류할 수 있다.

■ 허실론

실한 체질 - 제내의 풍한사기를 제거하면 자연 복귀력에 의해 정기의 복원력

이나 순환력을 높일 수 있는 체질 사법을 사용한 후 보법을 사용한다.

허한 체질 - 정기의 보충하는 보법으로 풍한사를 제거하는 체질

양 체질 - 양체질은 우선 순환이 잘 되는 체질을 말합니다. 순환력이 좋아 탁기나 사기가 몸에 쌓이는 비율은 적습니다. 몸에서 받아들이는 것도 혈수나 음수보다는 양기(陽氣)를 잘 받아들이는 편이며 몸에서 기가 적으나 많으나 기의 일정한 정도의 순환이 일어나므로 몸에서 병이 생겨도 잘 모르는 경우가 많습니다. 병이 생겨도 음수와 혈수가 충분하지 않아 비록 몸에 습이 많다 하더라도 열병이나 건조증, 내장의 비색으로 인해 생기는 병이 많습니다. 그러므로 사기나 탁기에 의한 통증보다는 몸 자체가 상해서 생기는 통증이 많습니다. 몸의 상단부에서 열이 발생하기 쉬우므로 하단이 허해지기 쉽습니다. 양체질에서는 비교적 근골이 강건한 사람이 많습니다.

음 체질 - 음체질은 순환이 되어도 물처럼 이루어지기 때문에 순환이 느리게 되기 쉬운 체질입니다. 근육과 오장육부 사이에 습이 끼기 쉬우므로 비만해지기 쉬우며 혈수와 음수가 풍부한 사람이 많습니다. 몸에 기가 많더라도 체내의 음수로 인해 기가 정체되기 쉬우므로 기허의 증상이 나타나기 쉬우며 사기나 탁기도 역시 근골사이에 끼기 쉬워 몸에 중병이 없어도 통증을 호소하는 경우가 많습니다. 하지만 인체가 전반적으로 부드

러워 양체질에 비해 오장육부가 무리한 저항은 잘 받지 않으나 동시에 기능저하는 잘 일어날 수 있습니다. 화왕한 열보다는 무거운 한기(寒氣)와 증기(重氣)의 작용으로 하단과 증단에 한, 탁기가 쌓여 발생한 기능저하가 잘 일어날 수 있습니다.

똑같은 부위의 질병이 발생하더라도 양체질은 열로 인한 건조와 비색, 염증으로 고통을 받는다면 음체질은 무거운 음수의 작용으로 질병부위가 늘어지고 기능이 마비되는 기능저하가 일어나기 쉽습니다.

양기(陽氣) ... 양기란 맑고 가벼운 기운을 말하며 생체가 살아가는데 필요한 에너지의 바탕을 이루며 몸에 활동성과 성장성을 공급해 주는 기운을 말합니다. 마치 태양을 쬐어 만물이 성장하고 활동력을 얻는 것과 비슷한 작용을 합니다.

음기(陰氣) ... 음기란 물처럼 가벼이 흐르면서 몸에 충분한 음수와 혈수를 공급하며 몸의 원활한 기운을 주며 몸의 지지성, 건장성을 주는 기운을 말합니다. 음수로 인해 인체가 건장하게 지지되며 안정을 이루게 됩니다.

(산삼 - 양중양의 기운, 인삼 - 음중양의 기운, 숙지황 - 음중음의 기운, 녹용 - 양중음의 기운)

■ 녹혈 복용시 실시하는 체질분류법

1. 청곡(소화되지 않는 배설물)을 설사하는 체질 - 정기손상자, 극허
2. 붉은 변 / 맑은 물 등을 설사하는 체질



- 장중한다체질

3. 색깔있는 변(붉은 색 / 누런색 / 청색)
등을 설사하는 체질 - 열다체질
4. 검은빛, 녹혈의 검은빛의 변을 보는 자
- 체내 독소 성분/ 묵은 것이 많은
자, 곧 순환이 느린 체질

■ 녹혈 복용시 역불 현상이 일어나는 체질

- 신과 명문에 허화가 많은 체질
- 수명이 짧거나 제 명대로 살기 어려운 체질
- 설사와 변비현상을 일으키는 체질
- 중상초에 염증이 나 허열이 많은 사람

■ 녹육과 녹용

1. 꽃사슴

1) 녹육 ... 고단백 저칼로리 식이라는 것외에는 사슴으로서 큰 약성을 기대하기 어렵습니다. 녹중탕용으로 사용하실 시에는 약재량을 배로 사용하여 약성증진용으로는 사용하지 않습니다.

2) 녹용 ... 꽃사슴 녹용은 음수를 보충할 시에는 좋습니다. 어린아이의 유약함을 보하면서 부인질병에 사용합니다.

2. 레드디어

1) 녹육 ... 기가 거치고 풍부해 일반 사회인들의 근력을 증강시키는 효능이 있습니다. 단순한 체력 증진, 근골 강화에 좋습니다.

2) 녹용 ... 레드디어의 녹용은 엘크녹용의 사용량의 3배정도 사용하여 근력

강화에 사용하면 좋습니다.

3. 엘크

1) 녹육 ... 엘크사슴의 기는 순 양기로 몸의 고루 온순하게 작용하여 오장육부의 기를 조화하고 기혈을 순행시켜 온몸의 기를 안정시키며 보익해줌으로 정을 증진시키고 체력을 올립니다.

2) 녹용 ... 엘크는 녹육과 녹용의 작용이 유사하나 녹용은 맑은 양기를 제공하여 몸의 기혈의 조화를 이루고 보하는 작용을 하며 다른 한약재의 약성을 월등히 높이는 작용을 하며 녹육은 그 자체로 정을 보하며 체력을 올리는데 주요한 작용을 합니다.

■ 녹혈의 복용법

1. 효능 ... 녹혈은 체내 혈수에 직접 작용함으로 혈수를 보익해주고 혈액의 흐름을 바로 잡아주며 골수, 정수를 보해 선천진기로 화해주는 효능이 있습니다.

빈혈, 생리불순, 자궁질환 등 혈수에 직접 관련된 질병외에도 혈수의 부족으로 인한 허약체질, 중풍, 당뇨, 간장병 등에 좋습니다.

2. 복용법 ... 복용하기 최소 5시간 전에는 식사를 금해주며 하루전부터는 죽 등 소화하기 쉬운 음식을 먹어 소화기에 부담을 줄여 녹혈의 강한 약성이 체내 흡수되기 쉽게 합니다. 또한 녹혈을 드신 후에는 적어도 하루 이상을 충분한 휴식을 취해주며 과로, 폭식 등을 피합니다. 녹혈 복용직후 각 체질에 따라 한약재로 만든 가벼운 차를 드셔도 녹혈 약성증진

에는 좋습니다.

■ 미골주

가마솥에서 발라낸 뼈를 3일간 끓입니다. 이런식으로 3탕을 한 다음 기름기와 찌꺼기를 제거하고 삼베에 걸러 맑은 윗물을 찹쌀에 부어 술을 만듭니다. 찹쌀은 사슴 한 마리에 한말을 사용합니다.

효능 ... 골수를 보하고 오장육부를 보하는데 탁월합니다.

술기운이 위로 치는 부작용은 다른 술에 비해 적습니다.

■ 사슴의 내장

사슴은 강한 체력과 양기를 지닌 짐승이므로 오장육부 역시 어느 것 하나 버릴 것 없이 약성이 높습니다. 하지만 녹육과 달리 사용방법에 주의를 요하는 단점이 있습니다. 사람의 오장육부를 골고루 보하기 위해서는 녹중탕을 드셔야 하며 목적에 따라 사슴내장을 사용하실 때는 하나씩만을 사용하셔야 합니다.

㉠. 체질에 따라 보하는 장기별로 사용하여 약으로 드실 때는 그 장기가 체내에 들어가서 순환을 잘 시킬 수 있는 한 약재가 필수적으로 가미되어야 하며

㉡. 단지 그 5기(목, 화, 토, 금, 수)만을 취하고 싶을 때는 드시는 약에 그 장기의 1/3정도만 사용하시어 자신에 필요한 기운을 보충하실 수 있고

㉢. 사슴의 내장을 3일간 푹 삶아 기름기와 찌꺼기를 제거하고 그 국물을 조려 그 양을 많지 않게 한 후 아침, 저녁 공복에 술 또는 따뜻한 물에 타 드시면 좋

습니다.

■ 선약연구소의 녹육의 부위별 약성 임상연구자료

I. 전대약성

- 상중하, 오장육부를 전체 주관, 조직과 기관의 형성을 돕는다.
- 선천성 질환, 예를 들어 근무력증 등 가계나 유전을 통해 생겨지는 천형의 질병 치유가능하다.
- 오장육부 및 전신의 기혈을 증가시켜 인체의 기능을 향진시키고 원활히 하여
- 체력의 증강 및 면역력 상승
- 각종 성인병, 암 예방
- 전신 기혈의 부조화로 인한 증풍 치료
- 각 기능의 실조(失調)로 인한 어린이 성인병 치료
- 성장기 어린이의 성장 유도
- 근 무력증 및 근육강화증
- 말초신경의 원활한 순환
- 알러지 체질 개선
- 고지혈증, 동맥경화증

II. 하대약성

- 기운의 중심을 아래로 잡는 기능, 기(氣)에 작용
- 조직의 형성가능/현대인의 스트레스 등으로 인한 상기병에 주작용/울화병 등 심에 관련된 질환의 치료
- 하초를 보익하고 순환력을 높이는 기능이 있으며 중대와 함께 사용시 중초의 울화진 것을 제거할 수 있다.
- 스트레스, 울화병에 사용시는 중대와



병용하여 사용하는 것이 좋다
(下-上, 中-下 사용).

- 여성 자궁기능을 보익하여 질환을 치료(자궁 냉증, 자궁염증, 냉대하, 물혹, 잦은 유산, 인공유산으로 인한 자궁손실 등).
- 자궁의 호르몬 부족으로 인한 골다공증 치료
- 남성의 비뇨기관 질환 - 전립선염, 고환염, 혈정자증
- 자궁, 고환의 호르몬 이상으로 인한 불임
- 골반의 한기 제거, 고관절 이상
- 방광, 신장의 한열을 동시 제거, 방광(膀胱)염, 소변 이상(소변빈삭, 소변이 잘 안 나오는 증)
- 장의 한기 제거 - 만성적 변비(便秘) 또는 설사

III. 중대약성

- 몸의 위치상 중초의 작용 등에 활용 기혈 어느면이나 기능상의 어느면이나, 상, 하대를 대신할 보완적 기능을 가짐. 중초의 울화진 것을 풀어 주고 비위(脾胃)의 허한 것을 보해줌.

IV. 상대약성

- 근본 치료를 도모하는데 유리, 혈에 관한 질병치료가능
- 여성의 자궁, 남성의 생식기계 질병 치료 유리
- 순환력이 가장 좋다. ⇒ 순환 부족으로 인한 비만, 어린이 저성장, 노인의 정력 보강에 사용 <다음호에 계속>

마취기구 공급안내

회원 여러분의 편의를 제공하기 위해
본회에서 마취기구를 공급중입니다.
많은 애용 바랍니다.

◇ 취급 품목 ◇

• 마취기구 세트 • 주사기 • 바늘

신청전화 : 02)969-6600