

ÇÑÀÇ³À Ç±, »Ç¼ÀÇ ÄöÀÚü. «

³ÆμΙÇö(»è¼Çö¼ÀÆÀ Ç±, ÀSÇö),
±è¼öü(»è¼Çö¼ÀÆÀ öΙÇ±, ÀSÇö)

1. ÇÑÀÇ³ÀÇ Æ¼

ÇÑÀÇ³À(üÜîcá.)À¼ö¼±â μÇ³Æ ÆàλùμÈ Áö¼Áú °αÇèÀÇ °áú¹. Ì, ÇÑÀÇ³ÀÀÌ Áö¼ÍÁ ±â»ÀúÀÌ Æ¼À° ÒÀ¼μÌ °ÍÁö. Ì ÇÑÀÇ³ÀμÈ¼ ÀÖÙ.

Á¹Á°, ÇÑÀÇ³ÀÀ° Áú°Á. áÇ; ÀÖ¾, ö Àü¼, ÇÌ³ÀÇ ¼À¼ÀÜÀ. Ì ÀÌ¼ÀÇÌÁ ÁÀ¼ü³à(íÜö÷Ì° Ö.: the whole system)Ç¼. Áà¹BÇÌ, Ç, Àü¼ ±âÉÁ» Á¼ÀÇÌÁ °ÍÁ» ÁèÇØ Áú°Á» Á. áÇÑÙ. ÇÑÀÇ³ÀÇ¼. Áú°Á° Á±â(íÁÑ.: öÀÇ, éÇ. Á)ÇÌ »Ç±â(±Ñ.: Áú°)¼öÁ μÌ ÈüÀÌ ¼ÇÌÁ °úÁÀÌ, Ç, ÀÌ ¼ÇöÇ¼¼ÀÇ ¼À¹; Áú°ÁÇ ÁöÁð, °áÁÇÑÙ°í »Ù. »Ç±â; Á±â, ÀÌ±â, é °Á° ÒÇÌ ±í¾Áö °í Á±â; »Ç±â, ÀÌ±â, é °Á° Òö μÇÁ °ÍÁÙ. μ¼ö¼ ÇÑÀÇ³ÀÇ¼. Áú°Á. áÁ, öÀÇ Á±â, °Á¼ÇØ ÁÖ°í »Ç±â, Á¼ÀÇÌÁ °úÁÀÌÙ. ÀÌ, ÀSÇØ À¼À» Á¼ÀÇÌÁ Áà¹±âÉú ±âÇ(Ñü)À» Á¼ÀÇÌÁ °ÍÁÌ ÇÑÀÇ³ÀÇ ÁB¼ÇÑ Á. áÇöÀÇÀÌÙ. ÇÑÀÇ³ÀÀ° ÀÌ. ÇÑ Áç±Ù¹æ¼Ç; ±Ù¹ÇÌÇ »ý. Ç±â ÉÁ¼Áý, é¼¼ÁúÈ, Ç»ý, Ç, èÀ¼¼ÁúÈ μÌ ÀÌ¹ Áú°Ç; Ç¼¼ÇÑ ÈÇü, ÇÁ, Ç°í ÀÖ°í ¼¼Ç ÇÇÇÇ; »ö. ÌÇÌ Áç±Ù¹æ¼Áú °èÆÀü Á. á; Á¼ÇØÁÖ°í ÀÖÙ.

μÑ°, ÇÑÀÇ³ÀÀ° Àà±, ÇÑ ¼¼üÇ; °ÉÁÁ ÆàλùμÈ °αÇèÀü »Ç¼ÀÌÙ. ÇÑÀÇ³À(ÆÈ÷ ÇÑ³À)Ç¼. Á ÀÌ. ÇÑ °αÇèÀü »Ç¼À» Á°ö °αÇè¹æ(ÌèüÐÙ°)ú ±â¹æ(ÐöÙ°)À. Ì ÇÁ°í ÀÖÙ. °αÇè¹æ° ±â¼ ÇÑ³À¼Ç; ±âÀÇμÇ¾ ÀÖÁ Á±. ÐÀüÀÌ Á³¹æÀÌ, Ç, ±â¹æ° ÀÌ. ÐÇ; °. Ì ±, ¼Ö¹ÐÁö ³ÆÁ Ì¹fÇä¼ýÇ; °í±ÌÇÌ Á³¹æÀÌÙ. °αÇè¹æ° ¼ö¼±â μÇ³ÆÀÇ °αÇèÀÌ Áýè¼μÇ¾ ÀÌ¹ ÇÝÁØÀ. Ì È, ÇμÈ °ÍÁ. Ì, í Á¾ ü ÀÇ »ý¾ÀÌ ÀÌÁÇÑ Ð. Ç, Ì °öÆ¾ÀÌ ÁýÇ°Á° Ç Á³¹æμéÀ» ÀÌ. Ç°í ÀÖÙ. ÇÑÀÇ³À Ç±, ÀÇ ±Á±ØÀü ÀÌ, ñλùÀ° °αÇèÇ; ±Ù¹ÇÑ ÀÌ. ÇÑ »Ç¼ÇμéÀ» ÇöèÀÇ °úÇÐÀüÀÌ ¹æ¼Á. Ì Æö; ÇÌÁ °ÍÇ; ÀÖÙ°í ÇØμμ °ú¾ÀÌ ³ÆÈÙ. μ¼ö¼ ÇÑÀÇ³À ÀÌ. Ðú °αÇèÀü »Ç¼À» ±, ÐÇÌÁ °ÍÁÌ ¹¼À÷ÇÌÙ. Áí, ÇÑ ÀÇ³ÀÇ ÀÌ. Ð ÀÜ¼; ÀÌÇØÇÌ±â, ÒÁ Á³¹æú °Á° °αÇèÀü »Ç¼À» ÇöèÀÇ °úÇÐÀüÀÌ ¹æ¼Á» È ÇèÇÌÇ Æö; ÇÌÁ °ÍÇ; Ç¼¼ÀS, μÑ ÇÈÇä; ÀÖÙ.

2 ÇÑÀÇ³À Ç±, °³¹BÀÇ ÁÖÇä ÀíÁ;

1) ÇÑÀÇ³À°ú "ÁμÇ¹° ¼À¾"

¾ÀÆÈ. Ì¹ÁÍ »ý¹ÇÐÀü È¼ÀÌ ÀÖÁ ÆÁ±¼ÐÀ» Ð, ÇÇÌÇ ¼¾ °³¹BÇ; ÈÇèÇÌÁ ¹æ¼À» "Áμ Ç¹°¼À¾"ÀÌ¼°í ÇÑÙ. ÀÌ¹Á° ¾ÀÇ °³¹BÇ; ÀÖ¾ ÒÀÌ ñÇ, ÈÀÌÇÌ°í ÀÖÀÈ °Çö. ÐÇ; ÀÇÁ, ÇÌ Ç° ±, ñÇ, Á¼ÀÇÌÁ ¾À» ÁÈ°íÁÜ ÇÌÁ ¼¼ÀÇÇÐÀÇ Áç±Ù¹æ¼Á» »ÇèÇÌÇ, ÀÌ¹ ¼¼ÀÇÇÐÇ¼ ¼¼ ÀÖ. ù ÁBÀÇ ÇÌ³. Ì ÁÇàμÇ¾ ÇöÙ. ¹ý, è ÇÑÀÇ³ÀÀ° Áú°Á. áÇ; ÀÖ¾, ö Àü¼, ÇÌ³ÀÇ ¼À¼ÀÜÀ. Ì ÀÌ¼ÀÇÌÁ Àü¼ ±âÉÁ» Á¼ÀÇÌÁ ÁÜ ÇÌ, ÀÌ, ÀSÇØ ÇÌ³À ÇÇÁ Çö. °ÍÁÀÇ ¾ÀÆÈ. Ì¹ÁÍ ÁBÁàμÈ °¹Çö¼ÐÀ» ±×è. Ì »ÇèÇÑÙ. μ¼ö¼ ÁμÇ¹°¼À¾°ú ÇÑÀÇ³ÀÀ° ¾, ÇöÇüü ¾ÀÀÇÇ »Çèè ¹æ¼Á; ÀÖ¾¼ ÇÑ. ÇÀÌ ±, ÐμÇÁ È°μÇÀÌ¹Ç. Ì, Á±Á±Áü Áç±ÙÇ; ÀÖ¾¼μμ μÑÀ» ±, ÐÇÌÁ °ÍÁÌ ¹¼ À÷ÇÌÙ. ÇÑÀÇ³ÀÇ¼ ¼À¾ °³¹B Ç±, Á ÇÑÀÇ³À ÀÌ. ÐÇ; ±Ù¹ÇÑ ÇÑ³À Áí Ò¹æ(ÐöÙ°)ú °¹¹æ(ÜÜ Ò°)Ç; èÇÑ Ç±, Ç; ±¹ÇÑμÇ¾ ÇÌ°í, 1) ÁμÇ¹°¼À¾À° ÇÑ¾Ç; èÇÑ Ç±, °úÁ¼¼ Æ°ÇÑ ÇÈÇä

¿ì ìµñó ¶Ç·Á ¿ì¿-ÇÏ°° ð³ñÁú ð³ ÀÖ·Á °Ï»e¹° Áµµ·Ï ÆÏ½µÇ³ñ³ß ÇÑ·Û.

ÀÏ·-ÇÑ ±, °ÐÀ° °æÀÏ·Á È°°, ¿Ï Á±Á±Áú Áó¿ø Æø, è¿ì¼µµ ¿ä±, µÈ·Û. Á·Á°, Áµ¿-¹°½Á³ñ¿ì ´eÇÑ °æÀÏ·Á» È°°, ÇÏ·Á °ÍÀÏ ½±Áó ð³È·Û. Û±¹Àú Á!³ñ±±³µeÀ° ÀÏ¹Ï ½ø½È °³á Àü°ÍÀÏ ½ø³eÀÇ ¿ÁÁó, | Á£³È·Û¹, Ç Áµ¿-¹°½Á³ñ¿ì ´eÇÑ ¿-±, ±, | ½øÇàÇø¿ø·Û. ¶ÇÇÑ Áµ¿-¹°½Á³ñ ¿-±, ¿ì·Á ¿¹»ó¿Û·Ï °³òÀ° ÁóÁÚ ÀŞÇeÀÏ Á, ÀÇÇÑ·Û. ÀÏ·È·Ï, ¹Ï±¹ ±¹, °³, °Ç¿ø(NIH) »eÇÏÏ ±¹, °³ñ½³ñÁÏ(NCI)ÀÇ Áµ¿-¹°¿-±, °Ï (Natural Products Branch)·Á 1960³á°ÏÍÀÏ 1982³á±¹Áó 114,000°; Áó ½Á¹° Á±Áá¹°°ú 180,000°; Áó ¹Ï»ý¹° Á±Áá¹°°» ½øÁ°³, °×ÇÑ °á°ú ±ø½ø½øÀÇ Á±Áá¹°, ±, ½Á³ñ°³¹ß¿ì È°¿èµÈ ½ø ÀÖÁ½» È°ÀÏÇÏ¹° 1982³á ÀÏ °Ï¼, | Æø½ñÇÏ±áµµ ÇÏ¿·Û. ÀÏÈÁ ½øÁ°³, °× ±á½ñÀÇ ¹ß·Ï·Ï 1986³á¿ì °Ï¼, | ·Û½ ½³ Á; ÇÏ¿ø °³²³½ø, °³, °³ñÁ, °³, °³ñÁ µÏ ½ø³ è °çÁó¿ì¼ ½øÁýµÈ Á±Áá¹°¿ì ´eÇø ¿³á 20,000°³ ½ø ½øÁ°³, °×» ½ÁµµÇÏ¹° ÀÖÁó, ±, Áó±Ý±¹Áó ½³°ú AIDS¿ì ´eÇø È¿°ú; ÀÖ³ñ ÁÓ»ó½ñÇeÀ» ½ø½ñÇÏ¹° ÁÖ·Á °ÁúÁ° ·ÛÁó 3°³¿ì °Ð°úÇÏ·Û.

µÑÁ°, Á±°Ï ¿-±, °³¹ß Áó¿øÁ±Á±¿ì È³ñòÀ» °; Á°¿Á ½ø ÀÖ·Û. ÇòÀÇ Á±°Ï·Á Áµ¿-¹°½Á³ñÀÇ °³¹ßÁ» ÀŞÇø ÀÏ¹Ï ·Û³ñÇÑ Áó¿øÇÁ·Ï±×·ÝÁ» ¿ì¿µÇÏ¹° ÁÖ·Û. ¿¹, | µe³ñ, °, °Ç¹°Áó°Ï·Á ½Á³ñ°³¹ßÁó¿ø³ñ± Á, ·Ï “Áµ¿-¹°½Á³ñ°³¹ß»³ñ±” (2001³á°ÏÍÀÏ ¿-°£ 30³ñ¿ø)Á» Áó¿øÇÏ¹° ÁÖÁ, ±, °úÇÐ±á½ñ°Ï·Á 21½ñ±á ÇÁ·ÐÈ³ñ¿ì, °³¹ß»³ñ±Á, ·Ï “ÁÚ»ý½Á¹°ÀÏ¿è±á½ñ°³¹ß»³ñ±” (2000³á-2010³á µ¿³È 1,650³ñ¿ø)Á» Áó¿ø ÇÏ¹° ÁÖ·Û. Á±°Ï¿ì¼ Áó¿øÇÏ¹°Á ÇÑÀÇ³ñ ¿-±, °³¹ß»³ñ±Á° Á±°Ï·Á ÇÇÇÏ¹° ÇÑÀÇ³ñÀÇ °ÍÁ· È·½ñÁ» »ì, ± ½ø ÀÖµµ·Ï ±áÁ, ÀÇ Áµ¿-¹°½Á³ñ ¿-±, ¿Ï Á±°µÇ·Á Áç±Û¹æ¹ýÁ» ÁeÇÏ·Á °ÍÀÏ ÇÈ¿äÇÏ·Û.

2) ÇÑÀÇ³ñ°ú ÆÇä

½Á³ñÁ» °³¹ßÇÏ¿ø Çä°; °úÁ±Á» °ÁÁ; °Í Á; Ç°Á» »ý»eÇÏ±á ½ø¼ »çÁúÁúÁ, ·Ï ¿ä±, µÇ·Á °ÍÀÏ ÆÇä µÏ ÁóÁúÁ»e±ÇÁ» È°°, ÇÏ·Á ÁÏÀÏ·Û. ÁóÁúÁ»e±ÇÁÏ È°°, µÇ³ñ³ñ, ÀÏÈÁ °³¹ßµÇ·Á ½Á³ñ¿ì ´eÇø µ¶ Á; ·Á» Çä»çÇÏ·Á °ÍÀÏ °; ´EÇÏ±á ¶S¹°ÀÏ·Û. ÀÏ¹ÝÁúÁ, ·Ï ½È·ÁÁó ¹Û¿Ï ·Ï, °³, ÇÑÀÇ³ñ ¿-±, °³¹ß°ú °ü·ÁÇÏ¿ø ÆÇä, | ÁèµæÇø ½ø ÀÖ·Á ¹æ¹ýÁ° ¿ì¿ì ·Û³ñÇÏ·Û. ¿ø±á¿ì¼·Á ÁÏ»ì¿ì ´eÇÑ ÆÇä, | °Ð½° ÇÏ·Á °úÁ±¿ì¼ ¹ß°ßÇÑ ÆÇä, È·È· ¹Ï±¹¿ì µÏ·ÏµÈ ÆÇäµeÀÇ ¿¹, | Á½ñÇÏ±á·Ï ÇÑ·Û.

·ç ½È·ÁÁó ·ÛÀÏ ÇÑ³ñÁ; Á; Á; ·Û¹æ¹ýÁ°): ÇÑ³ñÀÇÁÏ Scutellariae root ¶Ç·Á schizonepeta apike·Ï°ÏÍÀÏ Á±ÁáµÈ Ç×½ñÁ; °, Á¶Á; ·Ï¼ ½³»ç¹æÁó È¿°ú, | °³·Á Á; Á; | × ÀÏÀÇ Á; Á¶¹æ¹ý(ÆÇä µÏ ·Ï¹øÈÈ: 5447719, ¹ß, íÁÚ: Kamataki(ÁÏ°)), Áä¿øÁÏ: Tsumura & Co.(ÁÏ°))

·è °í¼¿ì ±Û°ÁÇÑ °¹Çø ÇÑ³ñÁ; Á; Á; °¹¹æ¹ýÁ°): °í¹æ¿ì¼ Á·; ¿ì ÇÑ °ÍÀÏÁó, ±, AIDS Á; ·á¶ó ·Á »ð·Ï¿ì ¿èµµ, | °³¹ßÇÑ °ÍÁ, ·Ï 3È, ÀÇ ÁÓ»óç·È ¿-±, °á°ú, | Á½ñÇÑ ÆÇä(µÏ·Ï¹øÈÈ: 5055297, Fujimaki µÏ(ÁÏ°)), Juntendo¿Ï Tsumura & Co.(ÁÏ°))

·é »ð·Ï¿ì °¹Çø ÇÑ³ñÁ; Á; Á; »ð·Ï¿ì °¹¹æ¹ýÁ°): Prostate carcinoma, | Á; ·áÇÏ±á ÀŞÇÑ °¹ Çø ÇÑ³ñÁ; Á; ·Ï ½ñ½ñ(=ATCC #CRL 1435), | È°¿èÇÑ À·È¿ø Æ°; ¿Ï 2È, ÀÇ ÁÓ»óç·È ¿-±, °á°ú, | Á½ñÇÑ ÆÇä(ÆÇä µÏ·Ï¹øÈÈ: 5665393, ¹ß, íÁÚ: Chen, Sophie(¹Ï±¹ °¿äÁó), Wang, Xuhui(Á±¹), Áä¿øÁÏ: International Medical Research, Inc.(¹Ï±¹ ¶¶, °È·Ï³ñÁó))

·è »ð·Ï¿ì Á; Çü: Kampo medicine(ÁÏ°)ÀÇ ÁúÁèÀÇ³ñ) hard capsule» Á; Á¶ÇÏ·Á ¹æ¹ýÁ, ·Ï Á; Ç°ÀÇ ½ÈÁ±½ø Æ°; ÁÚ·á, | Á·°ÏÇÑ ÆÇä(µÏ·Ï¹øÈÈ: 5318798, ¹ß, íÁÚ: Uchida µÏ(ÁÏ°)), Áä¿øÁÏ: Tsumura & Co.(ÁÏ°))

·è »ð·Ï¿ì Á; Á¶ ¹æ¹ý: Multi-enzyme system» È°¿èÇÑ »ð·Ï¿ì »ý³ñ Á; Á¶ ¹æ¹ýÁ, ·Ï Á; Á¶µÈ

1) ·Û¹æ¹ý ÇÑ °; Áó ½ñÀÇ, | »ç¿èÇÑ ÇÑ³ñÁÏ¹° °¹¹æ¹ý µÏ °; Áó ÀÏ»óÀÇ ½ñÀÇ, | »ç¿èÇÑ ÇÑ³ñÁ» ÀÇ¹ÇÑ·Û.

»ý%àÇ %ĒÁ¼º; ěÇÑ ÆÇā(ÆÇā μĭ·Ĭ°ÈÈ: 5595743, 1B,1ĀÚ 1× ĀāzøĀĬ: °āĬ(ĀB ±¹))

3) ÇÑ%ā °ū·Ā ¼Ā%āÇā°;Ā|μμ

(1) »ý%ā; ěÇÑ Ĭ±¹ FDAÀÇ ĀāȲ±āĀ¶

FDA Ā ÇÑ%āĀ|Ā| Ā-ÇÔÇÑ »ý%àÇ Çā°;zä°Çz; ĀÖ%ā ÇÔ¼º ¼Ā%āĬ³ā Āā| ¼Ā%ā; °ñÇ¼ Ā »óçÈ÷ zĬÈ-μĒ ±āĀŌĀ» ĀūzēÇĬ·Ā ÇÑ·Ū. ĀĬ ÇÑ%āĀ|Ā|Ç ¼ººĀ» ÈĀāÇĬ±ā %ā·ĀzĬ Ā|Ā» °·%ĒÇĬz° Ā|Ç°ĀÇ È-Çº¼ººº, Ā|Ā¶¹æ¹ý, Ç°Áú°ü,® »óĀÇ zā±,»çÇ×ĀĬ CMC(Cheical, Manufacturing and Control) μȲĀĬĀĬ,| %Ç%ā°ú Ū,¥ ¹æ¼ĀĀ,·Ĭ zā±,ÇĬĀ °ĬĀĬ·Ū. ±×·³ā %āÇ°ĀÇ ÈzĒĒ» ĀŌĀøÇĬĀ ĀŌ »ó μȲĀĬĀĬzĬ ěÇÑ zā±,Ā¶°ÇĀŌ ĀĬ¹Ý ĀÇ%āÇ°°ú Ū,¥ Ā|ĀĬ %ø·Ū°Ĭ ÇŌ ¼º ĀŌ·Ū. μŪ¶Ō¼ zĬ,®ā¶Ō ĀÇ ÇÑ%āĀ|Ā|zĬ ĀŌ%ā¼ Ā CMC μȲĀĬĀĬ° Ū zĀÈ±·Ā ĀŌ»ó μȲĀĬĀĬĀÇ ĀŌ°ñ°; °ō %ā·ĀzĬ ĀŪ%āĬ μĒ °ĬĀ,·Ĭ °,ĀĬ·Ū. Ĭ±¹ĀÇ ¼Ā%āÇā°; °úĀzĬ¼ ĀB°;ĀūĀ,·Ĭ Ā-ĀÇÇø%ÇŌ ¹ĀĀ|Ā Ā ÇÑ%āÇzĬ Ā|Ç° »ý%ē °úĀĀÇ Ç°Áú°ü,® ¹ĀĀ|, È°æĒ°; ¹ĀĀ|, ĀÇ»ç¼ŌĒÈ(communication) ¹ĀĀ|ĀĬ·Ū. Ĭ±¹zĬ¼ »ý%ā» ¼Ā%ā,·Ĭ Çā°;¹º±ā ĀÇÇ¼ Ā ÇÑ%āÇÇÇ Ç°Áú %ĒÁ¼ºú cGMP(current Good Manufacturing Practice), »ý¹º·Ū¼ºº, μz¹ºº ÈÈ μĬ È°æzμÇāĒ°;| ¹Ȳμ¼Ā °ĀĀ%āB ÇÑ·Ū. ĀĬ,| ĀÇÇ¼ Ā ÇÑ%āÇ zĬ ěÇÑ %ø·ŪÇÑ Ç°Áú °ü,®zĬ ¼āĀ±¹ ¼øĀŌĀÇ »ý%ē¼¼º°ú »ý%ē°ü,®Ē·Ā È°º; ÇĒzāÇĬç, Ēñ±Ĭ μz¼Ā¹ºĀ» ĀĬzĒÇÑ »ý%ā °³¹BĀº zøĀμĀūĀ,·Ĭ °º;ĒĒĬ·Ū. ±×,®°Ĭ ±ŌĀ|Āç±¹ú ĀŌ¼ŌĀūĀ,·Ĭ ĀÇ»ç¼Ō ĀēĀ» ÇŌ ¼º ĀŌ·Ā °æçēĀŌ·Ā Āū¹º;μēĀĬ ĀŌ%ā¼B ÇÑ·Ū. Çā°; °úĀā» Ā,®ÇĬ°Ō ĀĬ²º±ā ĀÇÇø »ý%ā ĀÇ Ē¼ºĀ» ĀāÈÈ÷ ĀĬÇø¼ĀĀ° Ā °ĬĀĬ ÇĒzāÇĬ±ā ¶S¹ĀĬ·Ū.

(2) »ý%ā; ěÇÑ EUÀÇ ĀāȲ±āĀ¶

EMCA(European Medicines Control Agency)Ā 1968³ā Ā|ĀμÇ%ā ÇŌĀç±ĬĀŌ ĀūzēμÇ°Ĭ ĀŌĀ ĀÇ%ā¹ý(the 1968 Medicines Act) Section 12.1°ú Section 12.2zĬ¼ »ý%ā(herbal remedies)ĀÇ ĀĬ¹Ý ĀÇ%āÇ°(over-the-counter, OTC) ĀÇ,ĀzĬ ĀŌ%ā ĀĬ¹ÝĀūĀĬ ¼Ā%ā Çā°;°úĀā» ,éĀ|ÇŌĀŌ°Ĭ ĀŌĀ,³ā, Ā zĬ Ā|ÇÑĀūĀĬ »ŌÈ²zĬ¼, , ,éĀ|ÇĬ°Ĭ ĀŌ·Ū. ¶ÇÇÑ Section 56(1)zĬ¼ Ā »ý%āÇ Ā|Ā¶¹æ¹ýzĬ ĀŌ%ā Āā Ā|(iüð¥. tableting), ÈĒĀ|(üð¥, pill-making), %ĀĀø ¶ÇĀ Ēñ¼º(compressing or diluting with water) μĬĀ» ĀB°;Ĭ ĀĬĀāÇĬ°Ĭ ĀŌĀ,³ā, ±× zŪĀÇ ¹æ¹ýzĬ ĀÇÇÑ »ý%ā Ā|Ā¶,| ±ȲĀøÇĬ°Ĭ ĀŌ·Ū.

Ĭ±¹zĬ¼ »ý%āº %ĒĀ¼º°ú ĀÈz¼º; ěÇø ĀæººÇÑ ĀŪ·á°; Èº,μÇĀö ,øÇŌ °æzĬ °Ç-º,Ā¶¼ĀÇ° (dietary supplements)Ā,·Ĭ ĀÇ,ĀμĒ ¼º ĀŌĀ¹Ý,é, EUĀ Ĭ±¹ú °º,® ±āº»ĀūĀ,·Ĭ »ý%ā» ¼Ā%āÇ ¹ūĀŌ·Ĭ °ø%ā μēĀĬ·ĀĀ ĀŌĀāĀ» ĀēÇĬ°Ĭ ĀŌ·Ū. ĀĬ °æzĬzĬμμ ĀÇÇ Section 12.1°ú Section 12.2 ±ŌĀā Ōº zŌĀūÈ÷ ĀÈzĬĬ·Ū. ÇāĒĒ 2j-3³ā »zĬ ¹ýĀ|È-μĒ zĀāĀĬ DTHMP(The Directive on Traditional Herbal Medicinal Products, 2000)zĬ¼ Ā “well-established use”ĀÇ Ā¶°ÇĀĬ ,,Ā·μÇ,é, ¼Ā%ā Çā°; °úĀzĬ¼ %ĒĀ¼º°ú ĀÈz¼ºĀ» Āº;ÇŌzĬ ĀŌ%ā ĒĬ%ā °·Āº ¼øĀŌĀÇ ĀŪ·á°; zā±,μÇ,ç, ¹«ĀŪĀŠĀŌ»ó¼Ā Çè(RCTs, Randomized Controlled Trials)ĀĬ ,éĀ|μĒ ¼º ĀŌĀ¼Ā» ,¼ĀÇĬzĒ·Ū. zŌ±āzĬ¼ “well-established use”Ā EU »zĬ¼ 30³ā μz%Ē ĀŌ¼ŌĀūĀĬ %ĒĀūÇÑ ĀÇ,Ā ĀŌ°ĀĀŪ·á°; ĀŌĀ³ā, EU zŪzĬ¼ ĀŌ¼ŌÇÑ 15³ā μz%Ē %ĒĀūÇÑ ĀÇ,Ā ĀŌ°ĀĀŪ·á°; ĀŌĀ °æzĬzĬĀ EU »zĬ¼ 15³ā μz%Ē %ĒĀū ÇÑ ĀÇ,Ā ĀŌ°ĀĀŪ·á°; ĀŌĀ °æzĬ,| ĀÇ¹ĬÇÑ·Ū. ÇÑĒ EMCAĀ ¼Ā%ā,·Ĭ¼ »ý%āÇÇā°;zĬ ĀŌ%ā %Ē Āū¼º°ú ĀūĀēĀūĀĬ »çzĒ ĀŌĀ ĀŪ·á Ā|ĀāĀÇ °ĬĀā» ĀŪzŌĀ±ā ĀÇÇĬzŌ ĀzĒ %āzĒ¼¼º; ěÇÑ ,ñ·Ĭ

(a positive list of herbs)À» ÀÛ¼°ÇÏ¿¸° °ü,®ÇÒ ¿¹Á¼ÀÏ´Ù.

(3) ÇÑ±¹ ¼ÄÇ°ÀÇ¾ÄÇ°¾ÆÀüÃ»ÀÇ Á¼ÄÏ±âÀ¶

¼Ä¾Ä Çã°¿, | ÀŞÇÑ Á¼ÄàÀÛ. á ¹üÀŞ, | Á¼ÇÒ¿; ÀÖ¾Ä, ¿ì,®³ª¶ó ¼Ä¾Ä»À° “»ý¾Ä ¹× ÇÑ¾ÄÁ¼Á¼”, | ÀÏ¹Ý ¼Ä¾Ä°ü ±,°ÐÇÏ°¿ ÀÖ´Ù(¼ÄÇ°ÀÇ¾ÄÇ°¾ÆÀüÃ» °¿¼Ä Á¼2001-35È£). ±â¼°ÇÑ¾Ä¼ 12Á¾¿; ±âÀÇµÇ¾Ä ÀÖ´Á Á³¹æÀ° ±â°»ÀüÀ. Î “ÀÛ. áÁ¼ÄàÀÇ¾ÄÇ°”À. Î ÀÏÁ¼µÇ, Ç, ÀÏ¿; ´èÇØ¼. Á Á¼ÄàÀÛ. áÀÇ ¹üÀŞ°¿ ´èÆ» Àà¼ÐµÈ´Ù. ±¹³»¿¼ ¼Æ, ÁµÇ°¿ ÀÖ´Á ´è°Ï°Ð ÇÑ¾ÄÁ¼Á¼´Á “ÀÛ. áÁ¼ÄàÀÇ¾ÄÇ°”¿; ÇØ´çµÈ´Ù.

ÀÖ±Ù ¹BCÏµÈ ±ÔÁ¼ °³Á¼(¼ÄÇ°ÀÇ¾ÄÇ°¾ÆÀüÃ» °¿¼Ä Á¼2002-41È£, 42È£, 43È£ ÀüÁ¶)¿¼´Á ±â¼°Á³ ¹æ¿; ±âÀÇµÈ Á³¹æ ÁB Á³¹æ®, ÀüÀÀÀÖ, °¿¿è¹æ¹ý, Á¼¶¹¹æ¹ý µÏÀÏ, ðÈ£ÇÏ°Á³ª ±âÀÇµÇÁÖ ¾ÆÀ° Á³ ¹æÀÇ °æ¿¿¿;µµ ÀÏÁ¼µÈ ±â¼°ÇÑ¾Ä¼. ÀÇ À»ÇÁ³¹æ¿; ±Ù°ÀÇÏ¿¸° ¼Æ»Ç Çã°¿;ÇÏµµ. Ï ¾ÆÀü¼, À-È¿¼° ¼Æ »Ç ¹× Çã°¿;±âÀÖÀ» ´èÆ» ¿ÏÈ-ÇÏ¿´Ù. ±¹³»ÀÇ ÀÏ. -ÇÑ ¼Ä¾ÄÇã°¿;Á¼µµ °-°æ °è. ÀÀ° “»ý¾Ä ¹× ÇÑ¾Ä Á¼Á¼”°¿ | “ÀÛ. áÁ¼ÄàÀÇ¾ÄÇ°”ÀÏ ¾ÆÑ ¼Ä¾Ä. Î Çã°¿;µÈ ¼Ö ÀÖ´Á ¿°ÁÖ, | °ÐÈüÀ. Î¼À ÁŞÁ¼µÇ¾Ä ÀÖ´Á ±¹³» ÇÑÀÇ¾Ä »è¾Ä» À°¼°ÇÏ. Á´Á ÀÇÁÖ. Î °¿¿°ÀÖ´Ù. ±×. -³ª ÀÏ°ÍÀÏ ÇÑÀÇ¾Ä¿; ±Ù°ÀÇÑ ¼¼°èÀü ¼Ä¾Ä» °³¹BCÏ´ÁµÏ ¾Ö, ¶³ª µµ¿ðÀÏ µÈ ÀÖ´Á ¾ÆÀ¼. °ÐÀÖ, ¿ÇÏ´Ù. ±¹³»ÀÇ ¼Æ»Ç ±âÀÖÀ» °. Áà¼Ö. Ï ¿Û±¹ ¼ÄÀÀÀÇ ±Ï´Ù. Î¿Ï ¼Æ»Ç ±âÀÖÀ» Àè°üÇÏ±â ÀŞÇÑ °æÀÏ. ÁÀ° ¾ÄÈ-µÈ ¼Ö ÀÖ±â ¶S¹®ÀÏ´Ù.

4) ÇÑÀÇ¾Ä°ü °Ç°-° ,Á¶¼ÄÇ°

°Ç°-° ,Á¶¼ÄÇ°À° ¼¼°èÀüÀ. Î « ¼ÄÀàÀ» Çü¼°ÇÏ°¿ ÀÖ´Ù. °Ç°-° ,Á¶¼ÄÇ°ÀÇ ¼¼°è¼ÄÀàÀÇ ±Ö, ð´Á 2000³â 650¾Ä ´P. -¿; ÀÏ, £, Ç, 2006³â¿;´Á 1,550¾Ä ´P. -¿; ´PÇÒ °ÍÀ. Î ¿¹»óµÇ°¿ ÀÖ´Ù. ±¹³» °Ç °-° ,Á¶¼ÄÇ°ÀÇ ¼ÄÀà ¶ÇÇÑ ¾Ä 2Á¶¿¿¿; ÀÏ, | °ÍÀ. Î ÁB»èµÈ´Ù. ¼¼°è¼ÄÀà¿;¼ ÇÑ¾ÄÀ° ÁÖ. Î °Ç°-° , Á¶¼ÄÇ°(dietary supplements)À. Î ¼Æ, ÁµÇ°¿ ÀÖ´Ù. ±×. -³ª ÇÑ¾ÄÀÏ °Ç°-° ,Á¶¼ÄÇ°À. Î ¼Æ, ÁµÇ´Á ÇÑ Àü°ÀÇ ¿¹¹æ°ü Á¿. á¿; ´èÇÑ ÇÏ¼Ä´Á ¾ÖÝÈ÷ Á¼ÇÑµÈ ¼Ö¹Ù¿; ¾Ö´Ù. ¹Ý, é ¼¼°è¼ÄÀà¿;¼ ÇÑ¾ÄÀ» ¼Ä¾Ä. Î Çã°¿;¹P¾Æ ¼Æ, ÁÇÏ±â¶ó, °Ö°¿µµ ÇèÇÑ ±æÀÏ´Ù. ÀÏ ¶S¹®¿; ±¹³» ÀÏ°Ï¿¼´Á ÀÏ. -ÇÑ ÇØ¼Ç À» ÀÏÁ¼ÇÏ¿¸° Á¼°ÍÀÇ ÇÑÀÇ¾Ä °ü. Á ¿±, »Ç¾¿;¿;¼µµ °Ç°-° ,Á¶¼ÄÇ° °³¹BÀÏ °-Á¶¼µÇ¾Ä ¾B ÇÑ´Ù°¿ ÁÖ ÀàÇÏ±âµµ ÇÑ´Ù. ±×. -³ª ÀÏ. -ÇÑ ÁÖÀà¿;´Á ´ÙÀ½ µÏ °¿;Àö Àø, èÀÏ °£°üµÈ °Í °°´Ù.

Á¹Á°, °Ç°-° ,Á¶¼ÄÇ°ÀÇ °³¹BÀ° ÇÑÀÇ¾Ä ¼Ä¾Ä °³¹BÀÏ¶ó´Á ¾Æ ¼Ö¿¼¼. ÀÏ. Ç¾ÄÁü ¼Ö ÀÖ´Ù. ¼Ä¾Ä °³¹BÀÇ °üÁ¼¿;¼ ±× °Ï»è¹°À» °Ç°-° ,Á¶¼ÄÇ°À. Î ¼Æ, ÁÇÑ´Ù, é ±× ¼Æ, Á °æÇèÀ° ÁBÈÀ¿;¼ ¼Ä¾Ä. Î Çã°¿;¹PÀ» ¶S À-¿èÇÑ ±Ù°ÀÀÛ. á°¿; µÈ ¼Ö ÀÖ´Ù. ¹Ï±¹°ü À-´¿¼¼´Á »ý¾ÄÀÇ ¼Ä¾Ä Çã°¿; ¼Ä ÀÛ±¹ ¶Ç ´Á ¿Û±¹¿;¼ “°ü. Á Á¼Ç°”ÀÇ ¼Æ, Á ÀÛ. á, | ÁB¿àÇÑ Àü°¿;ÀÛ. á. Î ÀÏÁ¼ÇÒ ¿¹Á¼ÀÏµÏ, “°ü. Á Á¼Ç°”¿; ´Á °Ç°-° ,Á¶¼ÄÇ°ÀÏ ¾ÇÒµÇ±â ¶S¹®ÀÏ´Ù. ±×. -³ª ¼Ä¾Ä Çã°¿;¿;´Á ÀÏ. -ÇÑ °ü. Á Á¼Ç°ÀÇ ¼Æ, Á ÀÛ. á »Ó ¾Æ¹¶ó ÇÑ¾ÄÀÇÀÇ Ç°Áüü, ®¿;¼¼°ÍÀÏ ÀÖ»ó¿±, ¿; ÀÏ, £±â±ÍÀÖ °Ç°-° ,Á¶¼ÄÇ°ÀÇ Çã°¿;´Ù ÈÏ¾Ä ±Ï´Ù. Î¿Ï ¼Æ»Ç °üÁ¼ÀÏ ¾ÇÒµÈ´Ù. µû¶ó¼. Á³Á¼PÍÀÏ °Ç°-° ,Á¶¼ÄÇ°À. Î °³¹BCÑ´Ù, é ÀÏ. -ÇÑ Çã°¿; ÀýÁ÷, | Áø°ñÇÏ±â ÀŞÇØ Á³Á¼PÍÀÏ ¿±, °³¹BÀ» ´Ù¼ ÇØ¾B ÇÏ´Á ¹®Á¼°¿; ÀÖ´Ù. µû¶ó¼. ¼Ä¾Ä °³¹BÀ» , ñÇÏ. Î ÇÏ, é¼. ÁB°£¿; °Ç°-° ,Á¶¼ÄÇ°À. Î ¼Æ, ÁÇÏ´Á °ÍÀÏ °¿;´Ù ÁÀÀ° Àü. «ÀÏ´Ù.

µÑÁ°, °¿; Ç°¹Áö°ÍÀÇ ÇÑÀÇ¾Ä ¿±, °³¹BÀ»Ç¾¿;¿;¼¼ °Ç°-° ,Á¶¼ÄÇ° °³¹BÀ» ÁÖ¿ä , ñÇÏ. Î ¼³Á¼ÇÏ´Á °ÍÀ° Á¼°ÍÀÇ ¿¹ÇÒ°ü ÁB°¹¼P Áø, é¿;¼¼. ÀüÀýÇÏÁÖ, øÇÏ´Ù. ±¹³» ¼ÄÇ°»è¾ÄÀÇ ±Ö, ð, | °³¾ÇÒ ¶S, °Ç °-° ,Á¶¼ÄÇ°¿; ´èÇÑ ¿±, °³¹BÀ° »è¾Ä°èÀÇ °è. Á, Á. Îµµ ¾Ä´Á Á¼µµ ÀÏ. Ç¾ÄÁü ¼Ö ÀÖÀ, ¿, Ç, ±¹³»¿;¼ ´Á ÀÏ, | Àü¹®ÀüÀ. Î ´ã°ÇÏ°¿; ÀÖ´Á °ü. Á °ø°¿¿±, ±â°üµè ¶ÇÇÑ Á, ÁÇÇÑ´Ù. °Ç°-° ,Á¶¼ÄÇ°¿; ÀÖ¾Ä Á¼°ÍÀÇ ¿¹ÇÒÀ° ±¹¹ÍÀÇ ÀÏÇØ ÁÈÁø°ü ±ÔÁ¼, Áø, èÀÏ °-Á¶¼µÈ ÇÈ¿ä°¿; ÀÖ´Ù. ¹Ï±¹ N I H A Ç O D S (Office

°e¼ÁÀà ÁóÁàzj μî¾¾ ÇÑ'Û. ÀÏ, | ÀŞÇØ °°μµÀÇ 'ÇÑ±¹ÀüÀèÀÇ¾' °³¹B»ç¾À» ÁBÁóÇÑ'Û.

(3) ÇÑ¾ÁÁ!Á! | ÁB¾ÆÁ, ·Î ÇÑ ç±, °³¹B

ÇÑÀÇ¾ ç±, °³¹B»ç¾À° Áμç¹° çj¼ 'ÜÀÏ ¼°ÐÀ» ÁBÁàÇÏ'Á ±âÁ, ÀÏ Áμç¹° ç±, °, 'Û'Á ÇÑ¾ Á!Á! Ái, 'Û¹æ(Ó=Û°) ¶Ç'Á °¹¹æ(ÛÛÛ°)çj 'èÇÑ ç±, | ÁB¾ÆÁ, ·Î ÁBÁóμÇ¾¾ ÇÑ'Û. çÛ°ÀÇÏ, é ±¹³» °íÀ-ÀÇ ÀüÀèÁó¾ÁÀ» ÁB È°çèÇÏ'Á °ÍÀÏ ¼¼°e¼ÁÀàzj¼ °æÀi·ÁÀ» È°çÏ'Á μ¥ ÀÖ¾ °jÀà À, °ÇÏ±â ¶S¹®ÀÏ'Û.

(4) Ì. j ¼öçäzj °ÍÀÀÇÏ'Á Àü. «Àü ç±, °³¹B ÁBÁó

ÁüÈ°° ç±, °³¹B çj¼¾¼øÀS, | °áÁæÇÛçj ÀÖ¾ °, °ÇÀÇ·á »è¾ÀÇ 21¼¾â , Þ°jÆ»μäçÍ ÇÑÀÇ¾ ÀÇ ¼öçä ±, Á¶, | ÀüÀýÈ± ¹ÝçμÇÑ'Û. ÆÈ±, °èÁÏ¼° ÁüÈ-, »ýÈ°¼°üçü ÁüÈ-, °-Äj¼° ÁüÈ-, Çà°¹ÁB±, Çü ¾¾Ç°(happy drug) μîçj 'èÇÑ ç±, °³¹BÀÏ °-Á¶μÇ¾¾ ÇÑ'Û.

2) 'ç, é°úÁ!

(1) ÀÏÁæ ±Ø, ð ÀÏ»óÀÇ ç±, °³¹BÁóÀÛ

ÇòÀç çjçμÁBÀÏ "ÇÑ¹æj·á±â¼üç±, °³¹B»ç¾À"° çø. j "ÇÑ¾ ÁÆμç"ÀÇ ç°Æ·Î Á!±âÈ ÇÑÀÇ»çμé ÀÇ °ð, À» ÀÏÁæ °Ï°Ð ÇØ¼ÐÇÏ±â ÀŞÇØ Áâ¹BÇÑ »ç¾À, ·Î, ¼ÁÀÛÇÑÁó ÀÏÁ! 3³âçj °ð°úÇÏ'Û. ¹Ï±¹ NCCAMÀÇ °æçjçjμμ ÁÈ±â , î ³â μç¾Èçj'Á °Í¼ÇÑ ç±, °á°ú·Î , ¹À° °ñÆÇÀ» ¹B¾Ð'Û. ±×. °³¹ ÁÓ °è ±Ø, ð ÀÏ»óÀ, ·Î ç±, °³¹B ÁóÀÛ, | 'Á, °²À, ·Î¼, 'èÇÐ μîçj ç±, °³¹B ÀÏÇÁ¶ó, | ±, ÁàÇÏ'Á μ¥ ¼° °øÇÏ'í Áü °ðÀ° ç±, °á°úμμ »èÁàÇØ ¼ø ÀÖ°Ø μÇ¾'Û. ¹Ï±¹ NCCAMÀ° 2002³â ÇòÀç 1¾ 5,032 , , 'Þ. -ÀÇ ç¹¹æ±°Ï ç¹»èÀ» »çjèÇÏ'í ÀÖ'Áμ¥, ÀÏ'Á 1992³â Áâ¹ü 'ç¼Á 2¹é, , 'Þ. -ÀÇ 75¹e°j ³Ñ 'Á °ÍÀÏ'Û. ÀÏçjçjμμ ¹Ï±¹° ÇÑ±¹çj °ñÇØ , ¹° ÀàÁ!À» °jÁó°í ÀÖ'Áμ¥, Á¹°'Á ÀÓ»óç±, ¼¾ÁÏ μî ¼¾¾ÀÇÇÐçj¼ ç±, °³¹BÀ» ÀŞÇÑ ÀÏÇÁ¶ó; ÀÏ¹Ï ±, ÁæμÇ¾ ÀÖ'Á °ÍÀÏ, ç, μÑ°'Á ÀÇ¾ ç±, ¹æýçj 'ÉÀèÇÑ ¼¾¾ÀÇÇÐÁüμéÀÇ Áüç°; È°¹BÇÑ °ÍÀÏ'Û.

¹Ý, é ±¹³»ÀÇ ÇÑÀÇ¾ °ü·Á ç±, °³¹BÁóÀÛ È°æÀ , Áçj ç-¾ÇÑ ÆÏÀÏ'Û. °, °Ç°¹Áó°ÍÀÇ "ÇÑ¹æj·á±â¼üç±, °³¹B»ç¾À"ÀÇ ç±, °³¹BÁóÀÛ ±Ø, ð'Á 2001³â ç±°£ 24¾ççjçj °ð°úÇÏ'ç ¹Ï±¹ NIH 'èÁ¼ ÀÇÇÐ ç±, °³¹BÁóÀÛ(2¾ 4,760, , 'Þ. -)ÀÇ 1% Áæμçjçjμμ ¹ÏÁ!Áó , øÇÏ'í ÀÖÀ, , ç, °, °Ç°¹Áó°ÍÀÇ ¼Á ¾¾ °³¹Bç±, ¹× Áμç¹°¼¾¾¾ °³¹Bçj ÁóÀÛμÇ'Á ç±, °³¹B°ñçj °ñ±³ÇØ¼μμ ±× ±Ø, ð°j , Áçj ÀüÀ° ¼ÇÁ±ÀÏ'Û. ÇÑ °úÁ! 'ç Æ±Øç±, °ñ ¶ÇÇÑ 2Áμ, ççjçjμμ ¹ÏÁ!Áó , øÇØ Áæμ·Î Àü¾¾ ¾ÇÁüÀÇ ç±, °á°ú , | »èÁàÇÏ±âçj'Á ç°ÍÁ·ÀÏ ¼ø¹Ûçj ¾ø'Û.

2005³â±¹Áó ÇàÈÄ 3³â°£ BTÀÇ ç±, °³¹B°ú °ü·Á ÀÏÇÁ¶ó ±, Áàçj ÁóÀØμÉ Á±°Ï ÁóÀÛ¾¾ÀÏ ¾ 1 Á¶ 3Á¾¾çç(2002³âμμ BT ç¹»èÀ° 4,079¾çççjçj ÀÏ, £, ç, ÀÏ ÁB 60% ÀÏ»óÀÏ °, °ÇÀÇ·á °Ð¾Bçj »ç çèμÇ°í ÀÖ°í(ÇÑ±¹°úÇÐ±â¼ü¾°; çç, 2001), ±¹³» ÇÑ¹æ ÀÇ·á±âü ÀÏçè·üÀÏ 16.3%¶ó'Á »ç¼Ç μîÀ» °í·ÁÇÏ'é, ÇÑÀÇ¾ ç±, °³¹B ¹× °ü·Á ÀÏÇÁ¶ó ±, Áàà» ÀŞÇØ ç±°£ ¾ 300j-400¾çççç Áæμ·Á ÁóÀÛμÇ 'Á °ÍÀÏ ¹Û¾À·Á·ÇÏ'Û. ¹°·Ð ¹Ï±¹ NIH°j 'èÁ¼ÀÇÇÐ ç±, °³¹BÀ» ÀŞÇØ ç±°£ 3Á¾¾çççç ÀÏ»óÀÇ ç¹¹æ ç¹»èÀ» ÁóçøÇÏ'í ÀÖ°í ÀÏ»ÀÇ ÇÑ¾ÁÁ!Á! Àü¹® ±â¾¾ÁÏ Tsumura & Co.(èÏ½°)°j 400j-500¾çççççççç ç±, °³¹B°ñ, | ÁóÁàÇÏ°í ÀÖÁ¼» °¾ÈÇØ ¶S, ÀÏ·ÇÑ Á±°Ï ÁóÀÛ ±Ø, ð°j Áæ°ÐÇÏ'Û°í ÇØ ¼ø'Á ¾ø'Û.

(2) ÇNÄÇ%â ç¬±, °³¹B´É·ÄÄÇ Çâ»ó

ÇNÄÇ%â°eÄÇ ç¬±, ÄÄ·ÄÄ° , ÄÄi ÄüÄ, ç, EBM(Evidence-Based Medicines)çj ´eçN ç¬±, °aÇe ÇÇ ÇN Äü´Ü. ÇNÄÇ%â ç¬±, °³¹BÄ» ÄŞÇØ¼´Ä çj¼± ¼â´ë, ÄÜç¬´ë, ÄÇ´ëÄÇ ç¬±, ÄÄ·ÄÄ» Äü±0ÄüÄ, ·Í È°çë ÇÍ´Ä °ÍÄI ÇÈçäçÍ, ç, Äâ±âÄüÄ, ·Í´Ä ÇNÄÇ%â°eÄÇ ç¬±, ´É·ÄÄ» Äi°içÍ´Ä °ë·ÄÄI °¬±, µÇ%â¼B ÇN´Ü.

±¹³» ÇNÄÇ%â ç¬±, °³¹B´É·ÄÄ» Çâ»ó¼Ä°±â ÄŞÇØ¼ çj¼±ÄüÄ, ·Í çâ±, µÇ´Ä °ÍÄ° °B¼ÇÇN ç¬±, °³¹B ÇÍ°Í±, ÄÇÄI´Ü. ±×, °i ÄüÄÇN ±0, ðÄÇ ç¬±, °³¹BÄ0ÄÜ ÇÇÇN Ä0¼0ÄüÄ, ·Í ÄI·ç¼Ä°¼B ÇN´Ü. ±¹³» ÇNÄÇ°ü ´eçDçj¼ ç¬±, ´É·Ä Çâ»óÄ» ÄŞÇN ±³Ä° ÇÄ·Í±×·¥Ä» çjçµÇD ¼0 Ä0µµ·Í Ä0ç0Ç0Ä0¼B ÇÍ ç, ÄI °úÄçj¼ °omçjç¬±, | ¼0ÇaçÍ°Ä³a ±³Ä°Ä» ´ãççÍµµ·Í ÇÍ´Ä µi ¼¼ÇÇÇDÄÜµe°ü Äü±0ÄüÄI ±³·ù; ÄI·ç¼Äü ÇÈçä°; Ä0´Ü. ±³Ä° ÇÄ·Í±×·¥çj´Ä ç¬±, °úÄç°ü ¹æ¹ý·D, ÄÜ·áÄÇ ¼0Äý°ü ±â·Í, ç¬±, ÇÄ·ÍÄÄý°ü ç¬±, ¼³°è ¹× ç¬±, ¼0Çâ ¹æ¹ý, ç¬±, ÄÄÄÇ çjçµ¹æ¹ý, °, °ÇÄÇ·á °ü·Ä ±0ÄI Äiµµ, ç¬±, °úÄI ¼0Ä¹Ä» ÄŞÇN ÄýÄ± µiÄI Ä±Ç0µÉ ¼0 Ä0Ä» °ÍÄI´Ü.

ÇNÄÇ%â ç¬±, °³¹B´É·ÄÄÇ Çâ»ó»0, , ¼E´IÇ0 ç¬±, °³¹B ÄIÇÄÇ0 ±, Äâçj; Ä0¼° ; Äâ ÄBçäçN °Í ÄB ÄÇ ÇÍ³a°; ´ç¬±, ¼ÄI´(research sites), | ¼³ÄiçÍ´Ä °ÍÄI´Ü. ´ç¬±, ¼ÄI´çj¼ ±âÄÈçjÄ Ä0»ó ¹× °, °Ç ÄÇ·á ¼°n¼Pçj ´eçN ç¬±, | ¼0ÇaÇD »0, , ¼E´IÇ0 ç¬±, ÄÜçjÄ Ä0»óÄü¹°; | ÈÈ·ÄÄÄ´Ä ç°Ç0Ä» ´ã çÇ0¼B ÇN´Ü. ¼³, ° ÄÈ±â °.Ä° ç¬±, ¼°°ü·Í °n³·Ä» ¹P±âµµ ÇB´0 ¹I±¹ NCCAMÄI °; Äâ ÄB¼ÈÄüÄ, ·Í ÄBÄ0çÍ°i Ä0´Ä »ç¼ÄI ´eçD ÇÇ´Ä ´ëÄ¼ÄÇÇD °çjçj ´ëÄ¼ÄÇÇD ç¬±, ¼ÄI´, | ¼³ÄiçÍ°i ÄI, | Ä0 ç0çÍ´Ä °ÍÄI´ü´Ü.

ÇNÄÇ%â ´ç¬±, ¼ÄI´ ÇÇ´Ä Ä°0Í ç¬±, °³¹B»ç¼Ä» ¼0ÇaçÍ´Ä ÇNÄÇ°ü ´eçDÄ, ·Í ÇÍç±ý Äý´ëÄüÄ, ·Í °ÍÄ·ÇN ç¬±, ÄÄ·ÄÄ» Äâç0ÇD ¼0 Ä0µµ·Í Ä0ç0Ç0Ä´Ä °Í ÇÇÇN ÇÈçäçÍ´Ü. ÄI, | ÄŞÇØ ç¬±, Äü´â±³¼0 ÇÇ´Ä Äü´âç¬±, ç0 Äiµµ, | çjçµÇD ¼0 Ä0µµ·Í Ä0ç0çÍ´Ä ÇÄ·Í±×·¥ °³¹BÄI ÇÈçäçÍ´Ü. ±×, °i °, °Ç ÄÇ·á ç¬±, ÄÄ·ÄÄÇ ¼Ç¼PÄ» ÄŞÇØ Äæ°Í ç¼ÄIçj¼ ¼³, ° çjÄÄÄI “°, °Ç°üÇD±â¼üç0”çj ÇNÄÇ%â °ü·Ä ÇD°ü , | ¼³ÄiçÍç0 çjçµçÍ´Ä °ÍÄI ÇÈçäçÍ´Ü. ¹I±¹ÄÇ °æçj °æ·Ä°³¹BÇÄ·Í±×·¥(career development awards)Ä» ÄëÇØ ´ëÄ¼ÄÇÇD ç¬±, ÄÜµeÄI ç¬±, Ä¥Ä0ÄÜ ÇÇ´Ä ±³¼0·Í ¼°ÄaÇD ¼0 Ä0µµ·Í Ä0ç0çÍ°i Ä0 Ä, ç, °ÉÄIÇÄ·Í±×·¥(mid-career awards)Ä» ÄëÇØ Ä´ÉÇN ç¬±, ÄÜ·Í ÇÍç±ý ÄIÄ± ¼Ä°ÉÄ» Ç0¼0çÍµµ ·Í ÇÍç0 ¼Ä±0 ç¬±, ÄÜ, | ±³Ä°¼Ä°°i Ä0´Ü.

(3) ç¬±, °³¹BÄÇ Äü·Äü ¼0Çâ

ÇNÄÇ%â ç¬±, °³¹Bçj Ä0¼° Äü·Äü·Äü·Äü Äc±ÜÄI ÇÈçäçÍ´Ü. ÄIÇS ÄBçäçN °ÍÄ° ±¹³»çj ÄâÄüµÈ ÇNÄÇ %â °ü·Ä °íÄ´ Ä0¼ÄÄ» Ä¼°eÄüÄ, ·Í ¹B±¼ÇÍ°i ÄI, | ÄüÄýÈ± È°çëçÍ´Ä °ÍÄI´Ü. ÇN çj·Í ¹I±¹ NCI´Ä Best Case Series ProgramÄ» çjçµçÍ°i Ä0´Äµ¥, ÄI ÇÄ·Í±×·¥Ä» ÄëÇØ ´ëÄ¼ÄÇÇDÄ» È°çëçÍç0 ¼Ä°ü AIDS, | Äj·áçN °æÇe»ç·ÈµeÄ» ¼0ÄýçÍ°i Ä0´Ü. »ç·È ÄÇ»çj¼´Ä È´ÄÜÄÇ °´Ä, È·ÇDçä¹ý µiçj ´ë ÇN Äj·á °æ·Ä, ÄIçëçN ´ëÄ¼ÄÇÇD çä¹ý, Äj·á Èç°ü µiçj ´eçØ Ä±È°È± ±âÄÇÇÍµµ·Í çâ±, çÍ°i Ä0Ä, ç, CAPCAM(Cancer Advisory Panel for Complementary and Alternative Medicine)ÄI ÄIçj ´eçØ Ä0°içN ÈÄ ÄB°; ÄüÄI Ä0»óç¬±, ¼0Çâ ç0Í, | °áÄÇN´Ü. Ç0ÄÇ 1°³ÄÇ »ç·Èçj ´eçØ ÄB°; ÄüÄI Ä0»óç¬±, | ¼Ç¼ÄÇÍ°i Ä0Ä, ç 2°³ »ç·È°; Ä0°; °úÄ± ÄBçj Ä0´Ü. ±¹³»çj¼µµ Ä0±Ý±ÍÄ0 ÄâÄüµÈ ÇNÄÇ%â °ü·Ä °aÇe¹æ(ÍeüDÜ°), °n¹æ(ÝüÜ°)Ä» Ä¼°eÄüÄ, ·Í ¼0ÄýçÍ°i ÄI, | Ä¼°eÄüÄ, ·Í Ä0°; Ä0ç0çÍ ±â ÄŞÇN ÇÄ·Í±×·¥ÄI ÄIÈ, ¼° »ç¼ÄI ¼E´N Ä0¼0ÄüÄI »ç¼Ä, ·Í ÄBÄ0µÉ ÇÈçä°; Ä0´Ü.

ÇÇÇN ÇNÄÇ%âçj¼´Ä ç¬±, ´ë»ó ÄüÈ°°·Í Äü·Äü·Äü çj¼±¼0ÄS, | ¼Ä´Ä Äµµµ °áÄÇD ÇÈçä°; Ä0´Ü.

<ÇŸ 1>À° ÁÖžä ÁúÈ-°° ¼Çj¼ÇÑ¹æ Äj·á °æÇè·üÀ» ³aÁ, ³»°í ÀÖ´ÁµŸ, ÇÑÀÇ¾à Äj·á °æÇè·ü °ñÁBÀÌ ³òÀ° ÁúÈ-À° ¼øÈ-±â°è ÁúÈ-, ±Û°ñ°Ý°è ¹× °áÇÕÁ¶Á÷, Á¼¼ÁÁá¾Ö, ÈÈÈí±â°è ÁúÈ-ÀÇ ¼øÀ, ·Î ³aÁ, ³µ ´Û. °, ´Û ¼ø¼ÎÀüÀ, ·Î´Á ÁBÇ³, °üÁýç°, Àü¼ÁÁö»óÀÇ Äj·á °æÇè·üÀÌ ³ó¾À, ç ±âÁ, ±Û°ñ°Ý°è ¹× °áÇÕÁ¶Á÷, °íÇ÷¾Ð, ¼ÈÁá°´, ¼ø¼ø Æó»ó¼ø ÆaÁúÈ- µîÀÌ ±× µÛ, | µú, £°í ÀÖ´Á °ÍÀ, ·Î ³aÁ, ³a°í ÀÖ ´Û. ÇÑÀÇ¾à Äj·á °æÇè·ü°ú °, °ÇÀÇ·á »ê¾ÀÇ 2¼¼±â ¼P°;Æ®. »µá, | °í·ÁÇÒ ¶S, ç-±, °³¹B çì¼±¼ø ÀS°; ³òÀ° ÁúÈ-À, ·Î´Á ³èÀÌ¼ø ÁúÈ-, »ýÈ°¼Á°üÇü ÁúÈ-, ³-Äj¼ø ÁúÈ-, Ça°¹ÁB±, Çü ÀÇ¾à(happy drugs) µîÀÌ ´Û.

- ³èÀÌ¼ø ÁúÈ-: ÁBÇ³, °íÇ÷¾Ð, ¼ÈÁá°´ µî ¼øÈ-±â°è ÁúÈ- ¹× Äj, ÁçÍ ±âÁ, ÁðÇa¼ø ÁúÈ-, çìçì Áð µî Á¼¼ÁÁúÈ-, ÁðÇa¼ø °üÁý µî
- »ýÈ°¼Á°üÇü ÁúÈ-: ´ç´c°´, °ñ, ¼, ÁBµ¶ µî
- ³-Äj¼ø ÁúÈ-: ¾, ¾È·¹, £±â, °£Áú µî
- Ça°¹ÁB±, Çü ÀÇ¾à(happy drugs): ¹B±â°ÍÀü Äj·áÁ! µî

<ÇŸ 1> ÁÖꞥ ä ÁúÈ⁻ °° ¼ç¡¼ÇÑ¹æ Ä¡·á °æÇè·ü

ÁÖꞥ ä ÁúÈ ⁻	ÇÑ¹æ	°° ¡¼ACçø	°è(N [°])
ÁúÁ¼	20.7	66.3	100(9,775)
¼øÈ ⁻ ±â° eÁúÈ ⁻			(1,300)
ÁBC³	70.7	71.6	100(130)
° íÇ±¾	22.6	77.8	100(606)
¼ÆÁá°	20.6	81.3	100(262)
±âÁ,	5.6	24.7	100(302)
±Û° ñ° Ý° è ¹× ° áÇÖÁ¶Á±			(2,376)
° üÁýç°	42.9	67.3	100(1,064)
±âÁ,	35.5	55.0	100(1,312)
Á¼¼ÁÁá¾			(182)
¼Á° æÁö, ¼Á° æ¼æ¾	32.7	92.3	100(147)
Á¼¼Á°	8.9	92.8	100(35)
ÈÈÈí ±â° eÁúÈ ⁻			(954)
¼° Áö»ö¼° ÁöÁúÈ ⁻	20.5	70.5	100(419)
Áá³óÁö(, ¼° °Í° ñ¼çç°)	11.6	78.3	100(344)
±âÁ,	11.8	65.7	100(191)
»ç° í ¹× ÁB¼¶ÁÇ ÈÁÁ-Áö	19.8	89.2	100(159)
¼Á»ý¹° (¾)	18.0	87.6	100(73)
¾»° ð° ñÁá¾			(460)
´ç´ç°	16.0	84.1	100(365)
°»° ö¼± ÁúÈ ⁻	6.8	93.8	100(95)
° ñ´ç»ý¼Á±â° eÁúÈ ⁻	14.6	66.5	100(239)
¼ÖÈ ⁻ ±â° eÁúÈ ⁻			(3,025)
¼ÖÈ ⁻ ¼° ±È¾ç ¹× ÁSç°	15.0	71.1	100(1,462)
° fÁúÈ ⁻	11.7	70.9	100(271)
±âÁ,	1.9	47.5	100(1,292)
°°¼° ¼° ¹× ±â»ýÁæ¼° ÁúÈ ⁻	8.5	81.2	100(57)
ÇÇ° Í ¹× ÇÇÇÍÁ¶Á± ÁúÈ ⁻	5.8	71.8	100(275)
Áü¼ÁÁö»ó, ¹° ð·ü	25.8	64.7	100(70)

ÁÖ: NÁ° Ä¡·á °æÇèÁÚ ¼ö
 ÁÚ·á: ÇÑ±¹°, °Ç»çÈ, ç±, çø(1996)

±× ´ÙÀ¼ç¡·Á ÇÑÁÇ¾áÇ¾¾¶°ÇÑ ç±, çµç²ç¡´ ´èÇø ç±, °³¹BÁÌ ç¡¼±ÁúÁ, ·Í ÁÌ·ç¾Á°¾Ç ÇÍ´Á° ¡, °áÁ¼Çø¾Ç ÇÑ·Û, ¼Á¾¾°³¹BÁ» °í·ÁÇÑ·Û, é, ¼±Á¼µÈ °¹ÇÖ ÇÑ¾ÁÁ¼¼ç¡´ ´èÇÑ ÁÖ»óç±, Áí ÇÑ¾Á ÁÇ ÁÖ»óÈç°ü °ÈÁöç¡ ÁÈÁ¼Á» µÍ´Á °ÍÁÌ ¹Û¶Á±ÇÍ·Û, Á-¼öÇÑ ÇÐ¼¼ÁáÁöç¡ ¼Ö»³µÇ·Á ÁÖ»ó ç±, ÁÇ °á°úµéÁ° ¼Á¾¾ Çá° ¡, °úÁ¼ç¡¼· Á-¾ÇÑ ÁÚ·á·Í È°çµÈ ¼ö ÁÖ±â ¶S¹°ÁÌ·Û, ´èÁ¼ÇÇÐç¡´ ´èÇø ÁÌ·ç¾Á°°í ÁÖ·Á ¹Í±¹°ú Á-·ÁÇ ç±, °³¹B ¶ÇÇÑ ´è°Í°ð ÁÖ»óç±, ÁÌ, ç, ÁB±¹ ¶ÇÇÑ ÁÌ, ¡, °-Á¶ÇÍ´Á ¹æ ÇáÁ, ·Í °È-ÇÍ°í ÁÖ·Û, ±¹³»ç¡¼·µµ ÇÑÁÇ¾¾¾ç¡´ ´èÇÑ ÁÖ»óç±, ° ¡, °È-µÈ ÇÈçá° ¡, ÁÖ·Û, ¾Ö¼· ÁöÁü ÇÑ ¹ÛçÍ °°ÁÌ Áö±Ý±íÁö ±¹³»ç¡¼· ÁÌ·ç¾¾Áö ÇÑÁÇ¾¾ ç±, ç¡¼·Á ÁÖ»óç±, ° ñÁBÁÌ »ó´èÁúÁ, ·Í °³, ¾Ö·ø °ÍÁ, ·Í ¾áÁ, ¾á°í ÁÖ·Û, ÁÖ»ó ç±, ç¡ ÁÖ¾¾ The Cochrane Collaboration µÍ ÇøçÛç¡ ±, ÁáµÇ¾¾ ÁÖ·Á ÁÖ»óç±, Áö° ¡, ¾×Áö°öÁ°, ¡ ÁúÁýÈ± È°çèÇÍ´Á °Í ¶ÇÇÑ ÇÈçáÇÍ·Û, The Cochrane Collaboration Á° 1992¾á ¼³, ¾µÈ ¹Í°È´ÙÁ¼·Í¼· °»°Í´Á çµ±¹ç¡ ÁÖÁ, ç¾¾°èÁÇ Áü¹°µéÁÌ ÁÚ¹BÁú Á, ·Í Áüç°ÇÍç° »ö·Íç¡ ÁÇ·á¼ö·ÙÁÇ Á-Èç¼°ç¡´ ´èÇø ±ÇAS ÁÖ·Á Áö° ¡, ¡, Á¼°çÇÍ°í ÁÖ·Áµ¥, ¾ÆÁ¾¾¾ ç¡¼·Á ÁB±¹, ÁÌ Á-ÁÍÇÍ°° Áüç°ÇÍ°í ÁÖ·Û, ÁÖ±Û µé¾¾ ´èÁ¼ÇÇÐç¡´ ´èÇÑ Á-Èç¼° Áö° ¡, Áö° ¡çÍ´Á ÁB¼¾ç¡ ÁÖ·Û, ÇöÁç±íÁö ÁèÁöç¡´ ´èÇÑ ÁS(acupuncture) Ä¡·á µÍ ¼¾° ¡çÁö ´èÁ¼ÇÇÐ çá¹ý, ÁÌ ¾ÈÁüÇÍ°í Á-ÈçÇÑ °ÍÁ, ·Í ÁÌÁ¼µÇ¾¾¾, ç, ¹Í±¹°ú Á-·ÁÇ ±ÖÁ, ´ç±¹ç¡¼·Á ÁÌ °á°ú, ¡ ±×´è·Í ¹Ð¾¶µéç° Á¼Á¾°áÁ¼ç¡ ÁüÁ¶ÇÍ°í ÁÖ·Û.

ÇÑÀÇ%â¿¿ ±Ù°ÁÇÑ ¼Á%â °³¹B¿¿ ¼°°øÇ¿±â ÀŞÇØ¼·Á ¹«¾°°, ´Ù ÁýÁBÁùÁÎ ³è·Á°ú Áö¿øÀ¿ ¿±±,µÈ ´Ù. ±¹³»ÀÇ °æ¿¿ ¼Á%â °³¹B¿¿ ´èÇÑ °æÇèÀ¿ °ÁÀÇ ¾ø±â ¶S¹°¿¿, ¼Á%â °³¹B Áù°úÁ¿¿ ´èÇÑ °æÇè ÁàÁù°ú ÀÌÀÇ È®»èÀ¿ ¹«¾°°, ´Ù ¿±±,µÈ´Ù. À¿, | ÀŞÇØ ´ÇÑ±¹ÁùÁèÀÇ%â´ °³¹BÀ» ÀŞÇÑ ¼Á¹ù»Ç¾ÀÇ ÁB ÁøÀ¿ ÇÈ¿äÇ¿,ç, ±¹Á|°øµ¿¿±±, ¶ÇÇÑ Áù±ØÁùÀ,·Î ÁBÁøµÉ ÇÈ¿ä°; ÁÖ´Ù.

(4) ¿±±, °³¹B±â¹ÝÀÇ Á¶¼°

ÇÑÀÇ%â »Ó, ¾È·¶ó Á¿¹ÝÁùÁÎ ¼Á%â °³¹B ¿±±,¿¿ ÁÖ%â ±¹³»¿¿¼· ¹«¾°°, ´Ù Áè¾ÀÇÑ °ÍÀ° ¿±±, °³¹B À¿ÇÀ¶ó¿¿ ´èÇÑ °ÍÀ¿´Ù. ¼Á%â °³¹B ¿±±,¿¿ ÁÖ%â À¿ÇÀ¶óÀÇ ÇÙ¼ÈÀ° ÁÖ»ó¼ÀÇ ¼øÇà ´É·Á¿¿ ÁÖ´Ù. ±¹³»¿¿ ÁÖ·Á Á|»ó ¼Ç¼Á±â°ú 14°³, Á|2»ó ¼Ç¼Á±â°ú 39°³ ÁB ÇÑ¹æ°¿¿øÀ° ¾øÀ,ç, Á|3»ó ¶Ç·Á ÀÇÈ°; |, ñÁùÀ,·Î Ç¿·Á ÁÖ»ó¼ÀÇ µ¿¿¿ ÁØÇ¿·Á °æ¿¿ÀÇ ¼Ç¼Á±â°ú 60°³ÁB 2°³(°èÑ ´èÇÑ¹æ °¿¿ø°ú ²É,¶Á»ÇÑ¹æ°¿¿ø°; ÁöÁµÇ%â ÁÖÀ,³± ±¹Á|ÁùÀ,·Î À¿Áö¹PÀ» ¼ø ÁÖ·Á ¼øÁØÀ° ¾È·¶ó´Ù. ÁÖ±Ù ÇÑ±¹ÇÑÀÇÇÐ¿±±,¿ø¿¿ ÁÖ»ó¼Á¿¿, | ¼³Á¿ÇÐ °èÈ¹Á¿ °ÍÀ,·Î ¾È·ÁÁ° ÁÖ·Áµ¾, À¿·Á ÁùÁ± ±Ø,ð À¿»óÀÇ ±¹Á| ±âÁØÀ» ÁæÁ·¼Á°·Á ÁÖ»ó¿±±,¼Á¿Á¿¾¾ ÇÑ´Ù.

¶ÇÇÑ 3°³ À¿»óÀÇ ÇÑÀÇ%â ´¿±±,¼Á¿¿, | ¼³Á¿Ç¿·Á °ÍÀ¿ ÇÈ¿äÇ¿´Ù. ¹¿±¹ÀÇ °æ¿¿ ÇøÀÇ 16°³ÀÇ ´¿±±,¼Á¿¿°; ¿±¹æ°°ÍÀÇ Áö¿øÀ» ¹P°¿ ÁÖ´Ù. ´¿±±,¼Á¿¿¿¿¼·Á ÇÑÀÇ%â °ü·Á ±âÁÈ ¹× ÁÖ»ó ¿±±, | ¼øÇàÇ¿·Á °Í À¿¿¿¿¿ ÇÑÀÇ%â ¿±±,Á¿·Á ¾Ç¼°¿¿; ÁÖ%â ¼µµ ÁB¿äÇÑ ¿°ÇÒÀ» ´ã´ÇÇØ¾ ÇÑ´Ù.

¾Ç¿±ÇÑ¹æ Çù·ÁÁ¼°è, | ±,ÁæÇ¿·Á °Í ¶ÇÇÑ ÇÈ¿äÇ¿´Ù. ÇÐÁ|Áù ¿öÁ°¼, ÁÁÈ·±¼°¿, | °³ÁÖÇÒÀ,·Î¼ ¼·ÍÀÇ Áö¼ÁÀ» ±³·ùÇ ¼ø ÁÖ·Á ÁàÀÇ ¶,ÁÁ¿ ÇÈ¿äÇ¿´Ù. À¿°ÍÀ¿ ±¹³»¿¿¼· ¼¿¿¿ À¿Á¿ ¾È·¶ó ¼ø ÁÖ À,³±, ¹Ýµá¼Á ÇØ°áµÇ¾¾ Ç¿·Á ¹°Á|Á¿´Ù. ÇÑÀÇ%â¿¿ °ü¼ÈÀ¿ ÁÖ·Á ¼¾ÇÀÇ»ÇµéÀ¿ ¿±±,È, | °á¼°Ç¿ µµ·¿ Áö¿øÇ¿·Á °ÍÀ¿ ÇÈ¿äÇ¿,ç, ¿±±,°úÁ| ¼±Á°°úÁ¿¿¿; ÀÇ»ÇµéÀ» Áù¿¼Á°·Á °Í ¶ÇÇÑ ÇÈ¿äÇ¿´Ù. Á|µµÁù Áø,é¿¿¼· ÀÇ»Ç·Á ¼¾ÇÀÇ%â,À», ÇÑÀÇ»Ç·Á ÇÑÀÇ%â,À» Áè±PÇØ¾ ÇÑ´Ù·Á °æ°è¾¾ ¼³Á¿¿¿; ÁÖ%â ¼µµ ¾ÖÀ,·Î·Á °,´Ù À¿¿¿ÇÑ Áç±ÙÀ¿ ¿±±,µÇ,ç, ¾Ç¿±ÇÑ¹æ ÇùÁøÀ» ÀŞÇÑ Çø¼ÇÁùÁÎ ¹æ¾ÈÀ¿ ÁB ÁøµÇ¾¾ ÇÑ´Ù. À¿·ÇÑ Á|µµÁù Áà¾°·Á ÇÑÀÇ%â¿¿ ±âÁÈÇÑ ¼Á%âÀÇ ¿±±, °³¹B¿¿µµ °ÍÁÁù ¿µÇàÀ» ¹¿Á¾ ¼ø ÁÖ´Ù.

¶Áö,·Á,·Î ¼¾ÇÀÇÇÐÁÙ »Ó, ¾È·¶ó Á¿¹Ý ±¹¹µéÀ¿ °;Áö°¿ ÁÖ·Á ¿ÀÇØ, | ÇØ¼øÇ¿°¿ Á¿·ÁÀÇÇÐ Á,·Î¼ ÇÑÀÇ%â¿¿ ´èÇÑ À¿Áöµµ, | °øÀ¿·Á ³è·ÁÀ¿ ÇÈ¿äÇ¿´Ù.

(5) ±â¾ÀÇ ¿±±, °³¹BÁöÁÙ ÁÈÁø

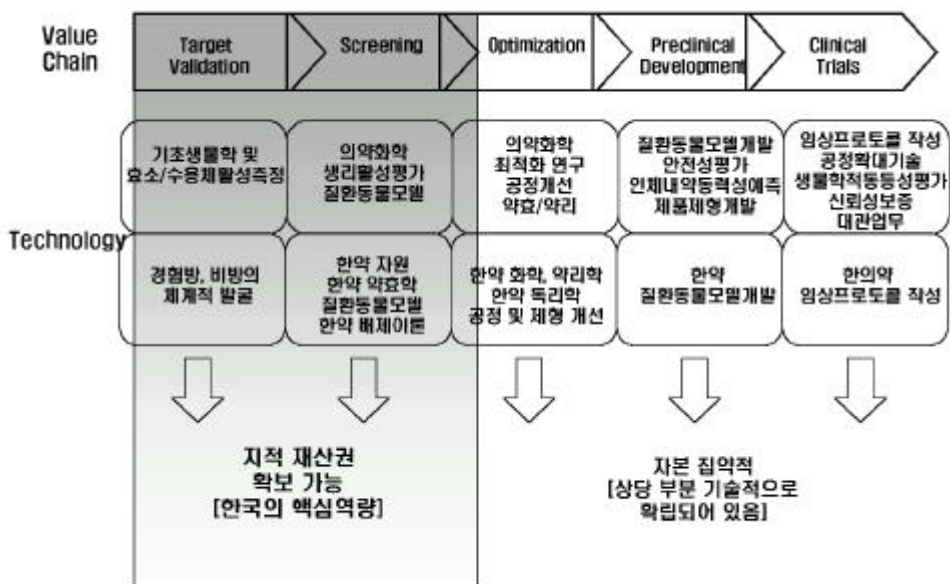
¼Á%âÀÇ °³¹BÀ» ÀŞÇØ¼·Á Áà±â°èÀÇ ³è·Á°ú ¾øÁ»³- ÁöÁÙ, | ÇÈ¿ä·Î ÇÑ´Ù. À¿ °úÁ¿¿¿ ±â¾À» Áù¿¼Á°·Á °ÍÀ° ÁöÁÙÀÇ¿øÀÇ Á¶¹P Áø,é »Ó, ¾È·¶ó ±â¼°°ú °æÇèÀÇ È®»è Áø,é¿¿¼·µµ ÁB¿äÇ¿´Ù. ±¹³» ´è±â¾µé ¶ÇÇÑ ÇÑÀÇ%â¿¿ ±âÁÈÇÑ ¼Á%âÀÇ °³¹B¿¿, ¹À° °ü¼ÈÀ» °,Á¿°¿ ÁÖ·Á °ÍÀ,·Î ¾È·ÁÁ°°¿ ÁÖ´Ù. SKÁ|¾À° ÁÖ±Ù ÇÑÀÇ%â¿¿ ±Ù°ÁÇÑ °üÁý¿° Á¿·ÁÁ¿ “Á¶Á¿¼°”, | °³¹BÇ¿¿¿ Á,ÁÓÁö (2002³± 6¿ù 10Á¿)ÀÇ Á¿¹ø¼PÁä,®·Î ¼ø°³µÇ±âµµ Ç¿¿·Á,ç, ÁB±¹¿¿ »Ç¹«¼ø, | ¼³Á¿Ç¿¿¿ ÁB±¹°úÀÇ °øµ¿¿¿±±, | ÁBÁøÇ¿·Á µ¿ ÇÑÀÇ%â ¼Á%â °³¹B¿¿, ¹À° °ü¼ÈÀ» ±â¿¿Á¿°¿ ÁÖ´Ù. ¶Ç SK(ÁÖ)·Á 2001³± °ÍÀ¿ ±¹³» ¹ÙÀ¿Á°ÝÁ³±â¾µé°ú “°ð(GOM: Genomics Oriental Medicine, GOM) ÇÁ·ÍÁ¾È”, | ÁBÁøÇ¿°¿ ÁÖ±âµµ Ç¿·Á. ±âÁ, ÇÑ¾ÀÁ|Á| »ý»è ±â¾µéÀÇ ¿±±, °³¹BÁöÁÙ, | ÁÈÁøÇ¿±â ÀŞÇÑ À·Á¿Áµµ, µé¾Áù ÇÈ¿ä°; ÁÖ´Ù. ´ÇÑ±¹ÁùÁèÀÇ%â´ ¿±±, °³¹B»Ç¾¿¿¿ ±â¾µéÀ» Áù¿¼Á°·Á¾ Ç¿,ç, ±â¾À¿ Áù¿¿ Ç¿·Á ¿±±,°úÁ|, | ¿¿¼±ÁùÀ,·Î ¼±Á¿Ç¿·Á ¹æ¾È ¶ÇÇÑ ÇÈ¿äÇ¿´Ù. Áù·Á«Áù ¿±±,°úÁ|·Î¼ ±âÁ,¿¿ »ý»è µÇ°¿ ÁÖ·Á ÇÑ¾ÀÁ|Á|¿¿ ´èÇÑ ¼¼°èÈ- ¿±±, | Áö¿øÇ¿·Á ¹æ¾Èµµ °¿·ÁÇÐ ¼ø ÁÖ´Ù.

3) 'ÇÑ±¹ÄüÄèÀÇ³á' °³¹B Äü. «

'ÇÑ±¹ÄüÄèÀÇ³á(KTM: Korean Traditional Medicines)'ÀÇ °³¹B °úÁ=À° ±â°»ÄüÀ. ·Î ÇÕ¼¼ÀÇ³áÇ°
 ¹× ÄµÇ¹°¼¼³á ç-±.ÇÍ µÇÀÏÇÏ'Û. ÁÏ ¼¼¹°Áú ÄçÄâ, ÄüÄÖ»ó¼¼Çè(preclinical development), ÄÖ»ó¼¼
 Çè(clinical trials)ÀÇ 'Ûè, | °ÄÄ£'Û. °ç 'Ûè°°·Î ÇÑÀÇ³á ç-±, °³¹BÀÇ °-Á;°ú ¼¼Á;À» »ìÆ°, ±â·Î
 ÇÏÄÜ.

Ä¹Ä°, ÇÑÀÇ³á ç-±, °³¹BÄÏ °;Àâ °-Á;À» °;Áú ¼¼ ÄÖ'Ä çµÇ¹À° ¼¼¹°Áú ÄçÄâ 'ÛèèÀÏ'Û. ¼¼¹°Áú
 ÄçÄâÀ° ¼¼Æ; <±×, ² 1>ú °°ÄÏ ,ñÇ¥È°ÄÏ(target validation), ¼¼Ä°×(screening), ÄÖÄüÈ-
 (optimizing) 'Ûè·Î ±, °ÐµÉ ¼¼ ÄÖ'Û. BÏÇ;¼¼ 'Ä À'ÄüÄÜ±â'Éç-±,(functional genomics), | ÄèÇØ
 ,ñÇ¥ ¹°ÁúÀ» È°ÄÏÇÏÇ° ÄÏÀÇ °', °ÇÐÄü ç'ÇÒÀ» °Ð¼ÇÏ'í ÀÇ³á¹°Áú·Î¼¼ Ä, 'ç¼¼(validation)À» °Ð
 ¼¼ÇÏ'Ä °úÁ=À» ÄèÇØ ¼¼³á°³¹BÀ» ÀÇÑ ,µáÈ-ÇÕ¹°À» °áÁ=ÇÑ'Û. ±×, °°í ÄµÇ¹°¼¼³á ç-±,Ç;¼¼ 'Ä
 ÄµÇ¹°¼¼Ç;¼¼ ÄBÄµÈ ¹°ÁúÇ; 'èÇÑ ¼¼Ä°×» ÄèÇØ ¼¼, °Èç°ú, | °°'Ä À'Èç¹°ÁúÀ» µµÄâÇÒÀ, ·Î¼¼
 ,µáÈ-ÇÕ¹°À» °áÁ=ÇÑ'Û. ÄÏµé °ÐBÇ;¼¼ ¼¼¹°ÁúÄçÄâ 'ÛèèÀÇ ±¹³» ±â¼¼ °æÏ·ÄÄ° ¼¼Äö±¹Ç; °ñÇØ
 °;Àâ µÛÄÄÄ° ÄÖ'Ä °ÍÄ, ·Î Æ°;µÇ°í ÄÖ'Û. Ç;¼¼ µé¼¼, BÏÀÇ ¼¼Äö±¹ 'è°ñ ±â¼¼¼¼ÄÖÄÏ Æö±Ö 60%
 Ç; ÄÏ, ÉÄö, ¼¼¹°Áú ÄçÄâ±â¼¼¼¼ÀÇ ±â¼¼¼¼ÄÖÄ° 25% Äµµ·Î °;Àâ ³·Ä° °ÍÄ, ·Î Æ°;µÇ°í ÄÖ'Û(»è
 ¼¼ÄÜç°Í, 1999). ¹Ý, é ÇÑÀÇ³á ç-±, °³¹BÇ;¼¼ ÄÖ¼¼¼¼ 'Ä ±¹³»Ç; ÄâÄüµÈ °íÄ- Äó¼¼Ä» È°çèÇÒÀ, ·Î¼¼
 ¼¼³á ÈÄ°, ¹°ÁúÀ» °æÏ·Ä ÄÖ'Ö µµÄâÇÏ'Ä °ÍÄÏ °;ÉÇÏ'Û. ÄÏ ¶S °æÏ·ÄÀÇ ÇÛ¼¼ÆÄ° ±¹³»Ç;¼¼ »èÀÇÇØ
 ÄÖ'Ä °æÇè¹æ(èüÐÛ°), °ñ¹æ(ÝüÛ°)À» Ä¼¼èÄüÀ, ·Î ¹B¼¼ ¼¼ÄýÇÏÇ° °ü, °ÇÏ'í ÄÏÀÇ ÄÖ»óÄü Èç°ú, | È°
 ÄÏÇÒÀ, ·Î¼¼ À', ÀÇÑ ¼¼³á ÈÄ°, ¹°ÁúÀ» ¼¼ÄâÇÏ'Ä °ÍÇ;¼¼ 'P·ÄÄÖ'Û.

<±×, ² 1> 'ÇÑ±¹ÄüÄèÀÇ³á'ÀÇ °³¹B °úÁ=À°



µÑÄ°, ÄüÄÖ»ó¼¼ÇèÀÇ ,ñÄüÀ° ¼¼Çè¼¼Ç³» ¼¼Çè°ú µÇ¹°¼¼ÇèÀ» ÄèÇØ 'è»ó ¹°ÁúÀÇ µ¶¼¼°È»ÇçÍ À-
 Èç¼¼ ÄÖÄö ÄÜ·á, | ÄÛ¼¼ÇÏ'Äµ¥ ÄÖ'Û. ÇÑÀÇ³á ç-±, °³¹BÀ° ÇÏ³áÀÇ ¹°ÁúÄÏ ¼¼Æ;Ï¼ó 'Û¼¼ÇÑ ¹°ÁúÄÏ

Æ:ÇÔμÈ Á|Á|,| 'ë»óÀ.Î ÇÏ±â ¶S¹¿¿i Æ:ÇÔμÈ È°¼°¹Áúμé(active constituents)À» È®ÀÏÇÏ°i Á±È® ÇÑ ¾¾,®ÀÛ¿èÀ» È®ÀÏÇÏ°i Á±μ¶ ÁÔ¾¾ °Ð¼®ÀÇ ¾¾.Á¿òÀÏ μú,| ¼°¹Û¿¿i ¾°Û. ¾¾,®È¿°ú ¶ÇÇÑ Á-Á¿ÁúÀÏ °i Ái°¿ÁúÀÏÁö ,øÇÏ±â ¶S¹¿¿i ÁÏ¹ÝÀúÀÏ μ¿¹°¼ÇÇèÀ» ÆèÇØ È®ÀÏμ¿±â°; ¾¾.Á¿¿i °æ¿i°; ,¹Û. ÀÏ .-ÇÑ ¾¾.Á¿òÀ» ±ø°¹ÇÏ±â ÀŞÇØ¼-Á °¿Á¾ Áμ¿-¹°ÀÇ ±,¼°¼°Ð°ú ¾¾,®ÀÛ¿èÀ» °Ð¼®ÇÑ ¼¾°èÀÇ ¿-±, °á°úμé°ú ÀÏ¿¿i 'èÇÑ μ¶ÀÏÁÏ°èÀÏ¼°; È¿°úÁúÀ.Î È°¿èÇÏ°i Á °Í, ±¾,®°i ÇÑÀÇ¾¾ ¿-±, °³¹BÀ» ÀŞÇÑ μ¿¹°¼ÇÇè ,ðÇüÀ» °³¹BÇÏ°i Á °è.ÀÀÏ ¿±,μÈÛ.

¼Á°°, ÀÓ»ó¼ÁÇèÀ° ÇÑÀÇ¾¾ ¼¾¾¾ ¿-±, °³¹B¿¿¼° °¿ÁÀ Á« ¾¾.Á¿òÀ» °¿Á°Û ÁÓ°i ÀÓ°Á ¿μ¿ÀÏ Û. ÆÈ÷ Á|¾»ó ÀÓ»ó¼ÁÇèÀ° ÆèÁ|μÈ È°æ¿¿¼ 'è±Ø,ð È-ÀÛ,| 'è»óÀ.Î ¹«ÀÛÀŞ.Î ÀÏ.¿¾Á®¾B ÇÏ±â ¶S¹¿¿i(Randomized Controlled Trials, RCTs) ¼¾¾¾ °³¹B¿¿¼ ÀÓ¾¾ °¿ÁÀ ,¹° °ñ¿èÀÏ ¼Ø¿áμ¿Á Û°èÀÏ±âμμ ÇÏÛ. ÀÓ»ó¼ÁÇè ÀÛ.á°¿ ÁÏÁ±μ¿±â ÀŞÇØ¼-Á Á¿.á,| °¿»óÁúÀ.Î ÇàÇÏ°i Á ÆèÁ|±¾.¿(ÀÏ ,¶Û placebo group)°ú °ñ±³ÇÏ¿° À-È¿¼°ÀÏ ÁÏÁ±μ¿¾¾¾B ÇÏ°i Á "ÆèÁ|(control)" ¿ä°Ç°ú ÀÏμé ±¾.¿ ÀÏ ¹«ÀÛÀŞ.Î ÇØ°¿μ¿¾¾B ÇÑÛ-Û" ¹«ÀÛÀŞ¼°(randomness)" ¿ä°ÇÀÏ Á±¾.μ¿¾¾¾B ÇÑÛ. ÀÏ.-ÇÑ ÀÏ À-Î ÇÑÀÇ¾¾ ¿-±, °³¹B¿¿¼ RCTsÀÇ ¼°Çà¿¿i 'èÇØ ,¹° ¿-±,ÀÛμéÀÏ È,ÀÇÁúÀÏ ÁÓÀáÀ» °BÁøÇÏ°i ÀÓÛ. ±¾.-³ª ÀÏ°Á RCTsÀÇ ¾°Ý¼°¿¿i 'èÇÑ Áó³ªÆÈ ÀÇ¼°Á°ú ¼ÁÇè¼³°è¿¿¼¾¾ ¾¾.Á Á±μμ À-¿-¼°ÀÏ °Ï¿¿μÈ ¼° ÀÓÛ-Û °Í¿¿i 'èÇÑ ÀÏÇØÀÇ °ÏÁ.¿¿¼¾ °ñ.ØμÈ Çö»óÀÏ¶ó°i ÇØ ¼° ÀÓÛ. Vincent & Furnham(1997)Á° 'èÁ¼ÁÇÇÐ¿¿¼ RCTs,| ¼³°èÇØ ¶S 'è¾ÈÀ.Î Á|¼ÁÇØ ¼° ÀÓ°Á ÀÏ.ÐÀú Æ, Û,¶ ÁøÛ ¼¾¼°ÁÛ, Á¿.áÀÇ °³ÁÏÁú Á-ÀÏ, Á¿.á°á°úÀÇ °³ÁÏÁú Á-ÀÏ, È-ÀÛ¿¿ ÁÇ»¿¿ÍÀÇ °ü°è μ¿Á» °i.Á ÇØ¾B ÇØÀ» °-Á¶ÇÏ°i, ÇÈ¿á¼°ÀÏ ÁÏÁ±μ¿Á °æ¿¿ ÀÓ»ó¿.È ¿-±, μ¿°ú °°À° Á±¼°Áú(qualitative) ¿-±,μμ È°¿èμÈ ¼° ÀÓÀ¼À» Á|¾ÈÇÏ¿Û. ¹±¹ ¶ÇÇÑ 'èÁ¼ÁÇÇÐ ¿-±,¿¿¼¾¾ ¾°ÝÇÑ RCTs ¼°ÇàÀÇ ¾¾.Á ¿òÀ» ÁÏ¼ÁÇÏ°i ÀÏ¿¿i 'èÇØ À-¿-¼°À» °Ï¿¿ÇÏ°iÛ-Û-Á ÀÓÀáÀ» ÆèÇÏ°i ÀÓÛ. ÀÏ¶S À-¼°ÇÑ ÇÐ¼ÁÀáÀö ¿¿i ¹BÇμÈ ÀÓ»ó¿-±, °á°ú¿¿ °Ç°-°.Á¶¼ÁÇ° μ¿¿¿i ÀÇÇÑ ¼ÁÀá Æ¿.Á ÀÛ.á°¿ Á¿¿áÇÑ Áú°iÁÛ.á-Î È° ¿èμÈ ¼° ÀÓÛ. ÀÏ¿¿i 'è°ñÇÏ±â ÀŞÇØ¼-Á ±¹³ ÇÑÀÇ¾¾ ¿-±, °³¹B¿¿¼¾¾ ÀÓ»ó¿-±,ÀÇ °ñÁBÀÏ °ó¾ÈÁú ÇÈ¿ä°¿ ÀÓÀ,¿ ±¾ °á°ú°Á ¼¾°èÁúÀÏ ±áÁØ¿¿¼¾¾ ÁÏÁ±μÈ ¼° ÀÓ°Á °ÍÀ¾¾¾B ÇÑÛ. ±¾,®°i RCTsÀÇ 'è¾ÈÀ.Î Á|¼ÁÇØ ¼° ÀÓ°Á ÇÑÀÇ¾¾ ÀÓ»ó¿-±, ¹æÝ.Ð¿¿i 'èÇÑ ¿-±, ¶ÇÇÑ È°¹BÈ÷ ÀÏ.¿¾Áú ÇÈ¿ä°¿ ÀÓÛ.

ÇÑÀÇ¾¾ ¼¾¾¾ °³¹B¿¿¼ ÀÓ¾¾ ÁúÀÓ»ó¼ÁÇè°ú ÀÓ»ó¼ÁÇè Û°è¿¿¼¾¾ ÁúÈ,ðμ·μ¿¹° °³¹B, ÇÑÀÇ¾¾Áú ÀÓ »ó¿Á.ÎÁáÁÝ ÁÛ¼° μ¿ ÇØ°áÇØ¾B ÇØ ¹®Á|μéÀÏ ÁúÁö ¾È° °Í° »¿¾ÇÀÏ Û. ±¾.-³ª ÁÓÀúÈ-,| Æ:ÇÔÇÏ ¿° ÁúÀÓ»ó¼ÁÇè°ú ÀÓ»ó¼ÁÇèÀÇ °æ¿¿, »ó°Ç°Ï°Ð ±á¼ÁúÀ.Î È®,¾μ¿¾¾ ÀÓÀ,¿ ÇÈ¿áÇÑ °æ¿¿ ¿Û±¹ÇÇ Áú¹®±á°úÀÇ μμ¿òÀ» ¹Ð° °ÍÀÏ °¿ÈÇÏÛ.

<Áú°i¹®Çà>

°,°Ç°¹Áö°Ï (2002), "ÇÑ¹æÁ¿.á±á¼¿¿¿-±, °³¹B»¿¾: 2001³áμμ ¼ÇÀú ¹× 2003³áμμ °èÈ¹", ÇÑ±¹°úÇÐ±â ¼ú±áÈ¹Æ°¿¿¿ Á¶»¿°Ð¼®Æ°¿¿ Á|ÁáÀÛ.á.

»è¾ÁÛ¿ø°Ï (1999), 「»ý¹°è¾¾°Ð¾BÀÇ ±¹³»¿Û ±á¼Áμ¿Çà ¹× °ñÁú」.

¼ÁÇ°ÀÇ¾¾¾B¾ÈÁúÀ» (2001), "ÀÇ¾¾¾μ¿ÀÇ ¾ÈÁú¼°¿¿Á-È¿¼° ¼È»¿¿¿i °úÇÑ ±ØÁ", ¼ÁÇ°ÀÇ¾¾¾¾ÈÁúÀ» °i¼Á Á|2001-35ÈÈ, (w w w.kfda.go.kr)

_____. (2002), "ÀÇ¾¾¾μ¿ÀÇ¾ÈÁú¼°¿¿Á-È¿¼°¼È»¿¿¿i °úÇÑ±ØÁ±ÁB°³Á±, ¼ÁÇ°ÀÇ¾¾¾¾ÈÁúÀ» °i¼Á Á| 2002-41ÈÈ(w w w.kfda.go.kr).

¼ÁÇö±Ø ¿Û (2002), 「ÇÑ¾¾Á|Á|ÀÇ ¿-±, °³¹B ¹× ¹BÁú ¹æ¾¿¿¿i 'èÇÑ ¿-±,¿, °, °Ç°¹Áö°Ï ÇÑ¹æÁ±ÁÝ°ú ¼Ç.

- ÇÑ±¹°úÇÐ±â¼¼Æ° j çø (2001), 「2000³âµµ ÁÖj ä ç±, °Ð%ß°° ±¹° j ç±, °³¹ß»ç%¼# ÁöÀÚÇöÈ²°Ð¼/®(2): »ý
 , í° , °ÇÀÇ· á°Ð%B」, (www.kistep.re.kr).
- ÇÑ±¹° , °Ç»çÈ, ç±, çø (1996), 「ÇÑ¹æÀÇ· á¼öçäçÍ °ø±Ðç j °üÇÑ ç±, 」.
- European Agency for the Evaluation of Medicinal Products (2001), *"Points to Consider on
 Good Agricultural and Collection Practice for Starting Materials of Herbal Origin"*,
 Working Party on Herbal Medicinal Products(HMPWP).
- European Herbal Practitioners Association (2002), *"Our Legislative Landscape: Surveying the
 Territory of Medicinal Law"*, available at [www.users.globalnet.co.uk/~ehpa/
 medlegbrief0302.htm](http://www.users.globalnet.co.uk/~ehpa/medlegbrief0302.htm)
- Food and Drug Administration(US) (2000), *Guidance for Industry: Botanical Drug
 Products(Draft Guidance)*.
- Vincent, C. & Furnham, A (1997), *Complementary Medicine: A Research Perspective*, Chichester,
 Wiley & Sons.