

大韓眼耳鼻咽喉皮膚科學會誌 : 第15卷 第1號
The Journal of Oriental Medical Surgery,
Ophthalmology & Otolaryngology
Vol. 15, No 1, August 2002.

溫病學에서의 眼耳鼻咽喉科 疾患에 대한 文獻考察 ; 臨證指南醫案을 중심으로

조재훈* · 채병윤* · 김윤범*

ABSTRACT

A Literature Study of Ophthalmotolaryngologic Diseases from the Viewpoint of Onbyeong; On the Basis of Imjeungjinamuian

Jae-Hun Cho, Byung-Yoon Chae, Yoon-Bum Kim

On the basis of Imjeungjinamuian(臨證指南醫案), authors investigated the pathogenesis and treatment of ophthalmotolaryngologic diseases from the viewpoint of Onbyeong(溫病).

1. The symptoms and diseases investigated according to department were as follows:

- 1) Ophthalmology : blepharitis, blepharedema, lacrimal hypersecretion, hyperemia, ophthalmalgia, photopsia, visual disturbance, mydriasis
- 2) Otology : full-feeling, otorrhea, otalgia, mastoiditis, tinnitus, hearing disturbance, vertigo
- 3) Rhinology : rhinorrhea, nasal obstruction, sinusitis, epistaxis
- 4) Laryngology : sore throat, hoarseness
- 5) The Others : headache, cough, asthma

2. The pathogenesis and treatment of ophthalmotolaryngologic diseases were as follows.

1) When the pathogenesis of hyperemia, otorrhea, otalgia, mastoiditis, hearing disturbance, epistaxis, sore throat, headache and cough are wind-stagnancy(風鬱), wind-warm(風溫), wind-fire(風火), wind-dryness(風燥), dryness-heat(燥熱), the treatment of pungent-cool-evaporating(辛涼解表) with *Dajosan*(茶調散), *Mori Folium*(桑葉), *Lonicerae Flos*(金銀花), *Forsythiae Fructus*(連翹), *Viticis Fructus*(蔓荊子), *Prunellae Spica*(夏枯草), *Arctii Fructus*(牛蒡子), etc can be applied.

2) When the pathogenesis of hoarseness, cough and asthma are cold(寒), cold with endogenous heat(寒包熱, 外冷內熱), water retention(水邪), fluid retention(伏飲), impairment of YangKi by overexertion(勞傷陽氣), the treatment of pungent-warm-evaporating(辛溫解表) with *Mahaenggamseoktang*(麻杏甘石湯), *Socheongryongtang*(小青龍湯), *Jeongryeokdaejosapyetang*(葶藶大棗瀉肺湯), *Gyejitang*(桂枝湯), *Armeniacaee Amarum Semen*(杏仁), etc can be applied.

3) When the pathogenesis of photopsia, otorrhea, otalgia, rhinorrhea, sinusitis, epistaxis, sore throat, hoarseness, headache and cough are stagnancy-induced heat(鬱熱), wind-dryness(風燥), wind-heat(風熱), summer heat(暑熱), summer wind(暑風), insidious summer heat(伏暑), autumn heat(秋暑), autumn wind(秋風), autumn dryness(秋燥), dryness-heat(燥熱), heat in Ki system(氣分熱), insidious warm(溫伏), brain discharge by fire in Ki system(氣火 腦熱), heat in stomach(胃熱), endogenous fire by deficiency of Yin(陰虛內火), deficiency of Yin in stomach(胃陰虛), the treatment of Ki-cooling(清氣) with *Bangpungdongseongsan*(防風通聖散), *Ikweonsan*(益元散), *Gyejibaekhotang*(桂枝白虎湯), *Geumgwemaekmundongtang*(金匱麥門冬湯), *Gyeongokgo*(瓊玉膏), *Sojae Semen Praeparatum*(豆豉), *Scutellariae Radix*(黃芩), *Phyllostachys Folium*(竹葉), *Adenophorae Radix*(沙參), *Mori Cortex*(桑白皮), *Fritillariae Cirrhosae Bulbus*(貝母), etc can be applied.

4) When the pathogenesis of blepharitis, hyperemia, ophthalmalgia, full-feeling, otorrhea, otalgia, tinnitus, hearing disturbance, sinusitis, hoarseness, headache and cough are fire in liver(肝火), fire in gallbladder(膽火), ministerial fire in Soyang system(少陽相火), wind-stagnancy(風鬱), stagnancy-induced fire(鬱火), brain discharge by phlegm-fire(痰火 腦熱), the treatment of mediation(和解) with *Gardeniae Fructus*(梔子), *Moutan Cortex*(牡丹皮), *Saigae Tataricaee Cornu*(羚羊角), *Artemisiae Annuae Herba*(青蒿), *Cyperii Rhizoma*(香附子), *Poria*(赤茯苓), etc can be applied.

5) When the pathogenesis of blepharedema and cough are dampness in both spleen and lung(脾肺濕), damp-heat(濕熱), damp-phlegm(濕痰), the treatment of dampness-resolving(化濕) with *Poria*(白茯苓), *Coicis Semen*(薏苡仁), *Tetrapanacis Medulla*(通草), *Armeniacaee Amarum Semen*(杏仁), *Talcum*(滑石), etc can be applied.

6) When the pathogenesis of vertigo and cough are deficiency of Yong(營虛), heat in Yong system(營熱), the treatment of Yong-cooling(清營) with *Rehmanniae Radix*(生地黃), *Liriopis Tuber*(麥門冬), *Biotae Semen*(柏子仁), *Lilii Bulbus*(百合), *Phyllostachys Folium*(竹葉), etc can be applied.

7) When the pathogenesis of epistaxis are heat in blood system of heart(心血熱), reversed flow of fire(火上逆), overexertion(努力), the treatment of blood-cooling(涼血) with *Rhinoceri Cornu*(犀角), *Rehmanniae Radix*(生地黃), *Moutan Cortex*(牡丹皮), *Salviae Miltiorrhizae Radix*(丹參), *Scrophulariae Radix*(玄蔘), etc can be applied.

8) When the pathogenesis of nasal obstruction is pathogen-stagnancy(邪鬱), the treatment of resuscitation(開竅) with Sosang(少商, LU11) acupuncture can be applied. When the pathogenesis of hoarseness is evil Ki(穢濁), the treatment of resuscitation(開竅) with *Arctii Fructus*(牛蒡子), *Lasiosphaera Seu Calvatia*(馬勃), *Curcumae Radix*(鬱金), etc can be applied. When the pathogenesis

of headache is stasis of both Ki and blood(氣血瘀痺), the treatment of resuscitation(開竅) with *Cnidii Rhizoma*(川芎), *Asari Herba Cum Radice*(細辛), *Scorpio*(全蝎), moxibustion(灸), etc can be applied.

9) When the pathogenesis of lacrimal hypersecretion, visual disturbance, mydriasis, tinnitus, hearing disturbance, sinusitis, epistaxis, hoarseness and cough are deficiency of Yin(陰虛), deficiency of kidney(腎虛), deficiency of both liver and kidney(肝腎虛), deficiency of both heart and kidney(心腎虛), brain discharge by deficiency of Yin(陰虛 腦熱), exuberance of Yang in liver(肝陽上亢), overexertion(勞損), the treatment of Yin-replenishing(滋陰) with *Yuknijihwanghwan*(六味地黃丸), *Hojamhwan*(虎潛丸), *Jeobutang*(豬膚湯), *Lycii Fructus*(枸杞子), *Polygoni Multiflori Radix*(何首烏), *Rehmanniae Radix*(生地黃), *Schizandrae Fructus*(五味子), *Liriopsis Tuber*(麥門冬), *Asini Gelatinum*(阿膠), etc can be applied.

10) When the pathogenesis of ophthalmalgia, mydriasis, vertigo and headache are deficiency of Yin in liver(肝陰虛), exuberance of Yang in liver(肝陽上亢), endogenous wind(內風), excess in upper and deficiency in lower part(上實下虛), the treatment of Yin-replenishing(滋陰) and endogenous wind-calming(熄風) with *Rehmanniae Radix Preparat*(熟地黃), *Lycii Fructus*(枸杞子), *Polygoni Multiflori Radix*(何首烏), *Paeoniae Radix Alba*(白芍藥), *Ostreae Concha*(牡蠣), *Saigae Tataricae Cornu*(羚羊角), *Chrysanthemi Flos*(菊花), etc be applied.

11) When the pathogenesis of mydriasis, sinusitis, hoarseness, headache, cough and asthma are exhaustion of vital essence(精氣無收藏), brain discharge(腦髓不固), floating Yang(陽虛浮), exsanguination(失血), deficiency of both Yin and Yang(陰陽不足), overexertion(勞損), deficiency of Yang in kidney(腎陽虛), the treatment of Yang-restoring and exhaustion-arresting(回陽固脫) with *Yangyeongtang*(養營湯), *Cheonjinhwan*(天真丸), *Bokmaektang*(復脉湯), *Geonjungtang*(建中湯), *Dogihwan*(都氣丸), *Singihwan*(腎氣丸), *Jinmutang*(真武湯), *Ostreae Concha*(牡蠣), *Nelumbinis Semen*(蓮子肉), etc can be applied.

12) When the pathogenesis of lacrimal hypersecretion, vertigo and headache are deficiency of stomach and endogenous wind(胃虛內風), endogenous wind with phlegm(內風挾痰), liver check of stomach(肝木橫擾), the treatment of concomitant-treating of both liver and stomach(肝胃同治) with *Paeoniae Radix Alba*(白芍藥), *Uncariae Ramulus Et Uncus*(釣鈎藤), *Gastrodiae Rhizoma*(天麻), *Astragali Radix*(黃芪), *Pinelliae Rhizoma*(半夏), etc can be applied. When the pathogenesis of asthma is failure of kidney to promote inspiration(腎不納氣), the treatment of kidney-tonifying and inspiration-promoting(補腎納氣) with *Singihwan*(腎氣丸), *Psoraleae Fructus*(補骨脂), *Juglandis Semen*(胡桃), *Aquilariae Resinatum Lignum*(沈香), etc can be applied. When the pathogenesis of asthma is deficiency of Ki(氣虛), the treatment of Ki-reinforcing(補氣) with *Sagunjatang*(四君子湯), *Insamgeonjungtang*(人參建中湯), etc can be applied.

I. 서론

온병은 계절에 따라 溫熱病邪를 感受하여 발생하는 여러 종류의 급성열병의 총칭으로서, 발병이 비교적 급하고 변화가 빠르며 熱象이 편중되고 쉽게 燥로 化하여 陰液을 손상시키는 등의 특징이 있다¹⁾.

金元代 劉河間 이전에는 온병에 대한 병인, 병리 개념이 광의의 傷寒에 예속되어 있어 진단, 治法 및 治方의 개발이 미약하였으나, 劉河間的 '六氣皆從火化'의 주장이후 傷寒의 범주를 벗어나 明清代에 이르러 비로서 溫病의 진단, 治法 및 治方이 개발되어 온병학의 완성을 보았다²⁾. 한편 韓醫學에 明清代의 온병학이 수입되지 않은 이유는 당시의 정치적인 배경이 크게 작용하였고 온병의 발생이 중국만큼 심각하지 않았기 때문이며³⁾, 온병의 대부분이 서양의학의 범정전염병⁴⁾에 해당되어 현재의 의료제도에서 온병학의 연구는 등한시되는게 한의학계의 현실이다.

온병학 형성에 큰 영향을 끼친 葉天士의 醫論은 주로 《溫熱論》에 반영되어 있는데⁵⁻⁸⁾, 온병의 발병과 경과를 밝히고 衛氣營血辨證을 확립하였으며 온병의 진단, 治法 및 治方을 발전시켰다^{2,6-8)}.

葉天士는 《溫熱論》에서 “溫邪는 上部를 통해 먼저 肺를 침범한다”^{9,10)}고 하고, 葉天士의 영향을 받은 吳鞠通⁵⁾은 《溫病條辨》에서 “온병은 口鼻와 통한 上焦의 手太陰肺에서 시작한다”^{10,11)}고 하여 안이비인후가 온병의 발병지이자 호발처임을 밝혔다.

중의학에서는 감기, 유행성감기, 결막염, 각막염, 비출혈, 성홍열, 이하선염, 인두염, 편도염, 후두염, 백일해 등의 안이비인후과 질환을 온병의 범주에서 다루고 있다^{7,12)}.

이에 저자들은 온병서 중 안이비인후과 질환에 대해 전반적인 고찰을 한 葉天士의 《臨證指南醫

案》¹³⁾을 통해 온병학에서의 안이비인후과 질환에 대한 병인, 병리 및 치료를 살펴보기에 보고하는 바이다.

II. 연구대상 및 방법

1. 연구대상

葉天士의 《臨證指南醫案》¹³⁾에서 안이비인후과 질환과 관련된 目(23례), 耳(17례), 眩暈(16례), 鼻(7례), 衄(12례), 咽喉(12례), 失音門(8례) 및 안이비인후과 질환에서 병발하기 쉬운 頭痛(15례), 咳嗽(143례), 哮(8례), 喘門(20례)의 증례를 대상으로 하였다.

2. 연구방법

各門의 증례를 증상 및 질환에 따라 병인, 병리 별로 구분하고 대표적인 처방례(약물용량 생략)를 기입하였으며, 葉天士의 門下인 丁聖彥(目門), 鄒時乘(耳·頭痛門), 華岫雲(眩暈·失音門), 華玉堂(鼻·哮門), 邵新甫(衄·咳嗽·喘門), 鄒滋九(咽喉門)가 各門의 말미에 정리한 醫論을 별도로 요약하였다.

III. 본론

1. 眼科

1) 目眶紅腫

(1) 肝火上鬱

처방례 : 連翹 赤芍藥 菊葉 梔子 苦丁茶 夏枯草

2) 目胞浮腫

(1) 脾肺蘊濕

처방례 : 桑白皮 茯苓皮 大腹皮 陳皮 生薑皮 薏苡仁 通草

3) 多淚

(1) 陽明空虛 肝陽上擾(胃虛肝風) : 皆脹을 병발하며, 補肝胃한다.

처방례 : 黃芪 當歸 白芍藥 白茯苓 煨薑 大棗

(2) 肝腎虛 : 衝風淚出을 호소하며, 皆痛을 병발한다.

처방례 : 何首烏 枸杞子 當歸 桑椹子 沙苑 白茯苓

4) 目赤(痛)

(1) 風溫上鬱 : 辛味로 發散한다.

처방례 : 桑葉 夏枯草 連翹 草決明 赤芍藥

(2) 燥熱 : 辛涼한 약물로 淸熱한다.

처방례 : 菊葉 桑葉 甘草 赤茯苓皮 菉豆皮 稽豆皮

(3) 秋風化燥

처방례 : 連翹 薄荷 黃芩 梔子 夏枯草 菊葉 苦丁茶 桑白皮

(4) 木火上鬱

처방례 : 羚羊角 夏枯草 草決明 梔子 連翹 香附子

5) 翳膜

(1) 鬱發氣火

처방례 : 夏枯草 穀精草 草決明 望月砂 香附子 連翹 梔子 牡丹皮

6) 目痛

(1) 肝膽氣熱 : 翳膜을 병발한다.

처방례 : 草決明 桑葉 夏枯草 胡麻子 牡丹皮 穀精草

(2) 肝陰內虧 厥陽上越 : 翳膜, 熱淚를 병발한다.

처방례 : 桑葉 枸杞子(炒) 胡麻子 望月砂 何首烏 石決明 黃菊 稽豆皮

7) 眼花

(1) 氣中熱

처방례 : 羚羊角 夏枯草 薄荷梗 穀精草 香附子 生地黃 牡丹皮 望月砂 連翹 梔子

8) 眼昏

(1) 肝腎虛

처방례 : 熟地黃 枸杞子 桑椹子 沙苑 石決明 白茯苓 女貞子 青鹽 黃菊 石斛

(2) 血絡空虛 氣熱乘其空隙(血絡虛熱) : 밤에 심해지는 眼昏을 호소한다.

처방례 : 羚羊角 連翹心 夏枯草 菊葉 當歸 桂枝 牡丹皮

9) 目無光

(1) 精氣無收藏

처방례 : 養營湯¹⁴⁾

(2) 肝腎虛 : 目痛을 병발한다.

처방례 : 何首烏 枸杞子 柏子仁 生地黃 石決明 胡麻子 望月砂 白茯苓 桑葉 黃菊

10) 瞳神放大

(1) 焦煩鬱勃 陽升化風 劫傷血液 : 偏頭痛을 병발하며, 補肝腎을 겸한다.

처방례 : 熟地黃 枸杞子 山茱萸 五味子 白茯苓 菊花 神麩 穀精草 山藥

11) 眼科에 대한 丁聖彦의 醫論

눈은 肝氣가 발현되는 七竅이고 肝과 膽은 表裏으므로 目病은 外感, 內傷을 막론하고 주로 肝膽과 관련있다.

外感은 風, 火, 燥가 대부분을 차지하고 內傷은 肝膽, 心腎과 연관있다. 外感에서는 頭痛, 寒熱, 鼻塞, 筋骨痠疼, 脉緊數或浮洪이 동반되며 淸熱發散한다. 內傷은 虛實의 구별이 있는데, 實證은 肝膽의 風熱이 양성하여 暴赤腫痛, 眼悶難開, 翳膜胬淚, 酸澇作痒, 斑瘡入睛의 증상이 나타나며 虛證은 腎經의 水火가 쇠약하여 久痛昏暗, 青盲雀目, 內障昏朦, 五色花翳, 迎風淚出이 생긴다. 實證에서는 除風散熱하며 虛證에서는 壯水益火한다. 구체적으로 白睛의 충혈이 열으면서 자색을 띠면 虛熱이고, 선명하면서 적색을 띠면 實熱이다. 瞳神이 뚜렷하고 白睛에 적색이 드러나면 熱證이고, 瞳神이 청록색을 띠고 白睛이 건조하면 寒證이다. 腫脹紅赤하고 眼珠刺痛하여 눈을 뜰 수 없으나 물체는

보이고 밤에 증상이 심해지는 것은 邪火가 치성해서이며, 白翳遮睛하고 眼珠微痛或不痛하여 눈을 뜰 수 있으나 물체가 보이지 않는 것은 眞火가 부족해서이다. 이상은 內治法의 대강이다. 病程이 오래되어 氣血이 凝滯되고 火熱이 壅結하여 赤腫腐爛, 翳膜遮蔽 등의 外障이 생긴 경우에는 반드시 점안약을 응용해야 하며, 內障에서는 내복약을 써야 한다. 目眇, 白睛은 陽에 속하므로 낮에 통증이 있으며 苦寒한 약물을 점안하여 효과가 있는 반면, 瞳子, 黑睛은 陰에 속하므로 밤에 통증이 있으며 苦寒한 약물을 점안하여 증상이 심해진다. 이상은 外治法의 대강이다.

한편 肝陰이 虧耗하여 木火가 上炎함으로써 頭痛惡心, 眉稜骨痛, 不欲飲食, 眼胞紅腫, 睛珠刺痛, 眵淚如膿, 白睛如翳, 目珠上竄, 不得寤寐하고 심하면 巔頂腦後가 쪼개듯이 아픈 것은 內風의 증상이다. 즉 肝은 木에 속하고 木은 風을 주관하기 때문에 熱이 극하여 風으로 化한 것이다. 실제로는 陰虛하기 때문에 남자에서는 遺精白濁, 腸風痔漏下血 등의 증상이, 여자에서는 淋帶崩漏 등이 동반될 수 있다. 따라서 內風의 증상에는 羌活, 防風, 川芎, 細辛, 藁本, 升麻 등 發散하는 약물을 사용해서는 안되며, 育陰熄風, 柔肝滋腎하는 처방을 응용해야 한다.

2. 耳科

1) 耳閉塞感

(1) 風木之鬱

처방례 : 連翹 羚羊角 薄荷梗 苦丁茶 夏枯草花 梔子 香附子

2) 耳聾脹痛

(1) 風邪上鬱

처방례 : 薄荷 馬勃 桔梗 連翹 杏仁 通草

(2) 暑熱上鬱 : 清氣熱한다.

처방례 : 杏仁 連翹 竹葉 貝母 沙參 滑石 甘草

(3) 體質陰虧 風溫入觸 少陽相火陡起 : 밤에 심

해지는 耳痛을 호소하며, 清熱降火, 育陰한다.

처방례 : 苦丁茶 菊葉 金銀花 菥豆皮 貝母 荷葉 梗 滑石 甘草, 혹은 連翹 羚羊角 薄荷梗 牡丹皮 牛蒡子 桑葉

3) 耳後腫痛

(1) 風溫 : 發熱을 동반한다.

처방례 : 荷葉 苦丁茶 馬勃 連翹 杏仁 梔子

4) 耳鳴

(1) 氣閉

처방례 : 荷葉 杏仁 厚朴 陳皮 木通 連翹 苦丁茶 防己

(2) 心腎兩虧 鬱即肝陽亢逆 膽火上炎 : 清晨에 丸藥으로 補心腎하고, 午時에 湯藥으로 清少陽熱한다.

처방례 : 熟地黃 麥門冬 龜版 牡蠣 白芍藥 五味子 蓮子肉 磁石 白茯苓 沈香 辰砂 (爲丸) 夏枯草 牡丹皮 生地黃 梔子 女貞子 赤茯苓 甘草 (爲湯)

(3) 腎虛

처방례 : 磁石六味地黃丸¹⁴⁾ 去 吳茱萸 加 石斛 龜甲 遠志

5) 耳聾

(1) 火風侵竅

처방례 : 連翹 薄荷 甘菊 黃芩 苦丁茶 梔子

(2) 膏粱之質 厚味酒醴 痰火上升 風溫入觸 : 이 경우에는 苦降滋陰法으로 肝腎을 다스려도 효과가 없다.

처방례 : 茶調散¹⁴⁾ (晚臥時服) 荷葉 羚羊角 石膏 連翹 玄參 菊葉 牛蒡子 (午時服)

(3) 大聲喊叫 外觸驚氣 內應肝膽 震動其火風之威 : 少陽을 다스리고 腥濁한 음식을 삼간다.

처방례 : 青蒿 菊葉 薄荷梗 連翹 荷葉 苦丁茶

(4) 少陽鬱熱

처방례 : 桑葉 牡丹皮 連翹 梔子 青蒿 貝母

(5) 本虛在腎 邪干在膽 : 填陰重鎮으로 滋水制木 하되 鹹味로 陰分에 들어가서 酸味로 陽分을 완화 시킨다. 이 경우에는 苦寒한 약물로 直降해서는

안된다.

처방례 : 熟地黄 龜版 鎖陽 牛膝 遠志 白茯苓 磁石 秋石 吳茱萸 五味子

(6) 下虛上實 : 下焦을 補하여 陰火로 하여금 潛伏하게 한다.

처방례 : 磁石六味地黄丸¹⁴⁾ 加 龜甲 五味子 遠志

6) 眩暈

(1) 中虛痰暈

① 酒客

처방례 : 二陳湯 加 白朮 白茯苓 鈞鉤藤 天麻

② 心神過勞 : 治痰, 健中한다.

처방례 : 白朮 枸杞子 白茯苓 白茯苓 菊花

(2) 痰火 : 煩躁하면 악화되고 靜坐하면 完화되며, 脘中不爽을 동반한다. 少陽과 陽明을 함께 다스려야 한다.

처방례 : 羚羊角 連翹 豆豉 橘白 半夏 梔子, 혹은 天麻 鈞鉤藤 菊花 橘紅 半夏 白茯苓 梔子 天花粉

(3) 內風挾痰 : 頭額悶脹, 胸痺窒塞, 吐出清水를 병발하며, 風痲를 합병할 수 있다.

처방례 : 天麻 白茯苓 桂枝 半夏 橘紅 白茯苓 薏苡仁 炙甘草, 혹은 外臺茯苓飲¹⁴⁾ 加 羚羊角 桂枝 竹瀝 生薑, 혹은 半夏 白茯苓 陳皮 天麻 鈞鉤藤 菊花

(4) 下虛上實

① 下虛 : 腎氣가 衰하여 攝納하지 못함으로써 肝風이 動할 수 있다. 腎은 따뜻하게 하고 肝은 서늘하게 해야 하므로 溫性 藥물을 主藥으로 하고 涼性 藥물을 佐藥으로 하는 複方을 응용한다.

처방례 : 都氣丸¹⁴⁾ 加 車前子 天門冬 蓮子肉

② 上實 : 絡脉中熱로 內風이 上冒하거나, 厥陰이 上干하여 陽明이 失降함으로써(土被木剋) 嘔吐를 동반한다.

처방례 : 羚羊角 玄參 生地黄 連翹心 鬱金 菖蒲, 혹은 何首烏 檀豆皮 枸杞子 柏子仁 紫石英 白茯苓

天門冬 大棗

(5) 肝風 : 水虧하여 涵木하지 못함으로써 厥陽이 化風하여 발생한다. 介類性 藥물로 眞陽을 沈潛해야 하며 鹹酸味 藥물이 적합하다.

처방례 : 熟地黄 龜版 牡蠣 天門冬 吳茱萸 五味子 白茯苓 牛膝 遠志 磁石, 혹은 淡菜膠 龜版膠 阿膠 熟地黄 吳茱萸 白茯苓 石斛 蓮子肉 山藥

① 喉舌乾涸 동반 : 津液을 劫燥하여 발생한다.

처방례 : 生地黄 天門冬 麥門冬 吳茱萸 阿膠 白芍藥

② 目跳, 陰弱欲遺 동반

처방례 : 生地黄 白芍藥 牡丹皮 鈞鉤藤 天麻 白茯苓 菊花 橘紅

(6) 營血虛內風 : 心悸를 동반한다.

처방례 : 枸杞子 柏子仁 胡麻子 石斛 牡蠣 桑葉

7) 耳科에 대한 鄒時乘과 華岫雲의 醫論

귀는 淸空한 七竅로서 淸陽이 交會하고 流行하는 곳이며, 風熱, 火鬱, 水衰火實, 腎虛, 氣厥 등에 의해 耳病이 발생할 수 있다. 腎은 귀에 開竅하고 心도 역시 귀에 開竅하며 膽絡脉은 귀와 연관하므로, 耳病 虛證에는 心腎을 다스리고 耳病 實證에는 膽經을 다스린다. 한편 “諸風掉眩 皆屬於肝”¹⁵⁾ 이라 하였는데, 眩暈은 外感之風에 기인하지 않고 주로 肝膽의 內風으로 발생한다.

溫邪, 暑熱, 火風이 上觸하여 耳聾脹痛, 耳聾이 발생한 경우에는 連翹, 梔子, 薄荷, 竹葉, 滑石, 金銀花 등 淸泄降하는 藥물을 사용한다. 少陽相火가 上鬱하여 耳聾脹痛, 耳聾이 발생한 경우에는 荷葉, 苦丁茶, 菊葉, 夏枯草, 蔓荊子, 梔子, 羚羊角, 牡丹皮 등 辛涼味薄한 藥물로 少陽鬱熱과 氣熱을 淸解한다. 心腎兩虧로 肝陽亢逆하거나 內風上旋하여 耳鳴, 卒聾이 발생한 경우에는 熟地黄, 磁石, 龜甲, 沈香, 天門冬, 麥門冬, 牛膝, 鎖陽, 秋石, 山茱萸, 白芍藥 등 味厚質重한 藥물로 壯水制陽, 填陰 鎮逆하되 鹹味로 陰分에 들어가서 酸味로 陽分을 完화시킨다.

한편 眩暈은 挾火, 挾痰, 中虛, 下虛의 차이가 있어서 治膽, 治胃, 治肝의 구분이 있다. 火가 성할 경우에는 羚羊角, 梔子, 連翹, 天花粉, 玄參, 生地黃, 牡丹皮, 桑白皮 등 上焦熱을 清泄하는 약물로써 膽을 다스린다. 痰이 성할 경우에는 竹瀝, 生薑, 菖蒲, 橘紅, 二陳湯 등 약물로써 陽明을 다스리며, 中虛한 경우에는 人參, 外臺茯苓飲¹⁴⁾ 등 약물을 가미한다. 下虛한 경우에는 育陰潛陽하여 補腎滋肝하되 天麻, 釣鉤藤, 菊花 등 熄風하는 약물을 가미한다.

3. 鼻科

1) 鼻衄

(1) 邪中堵塞 內痺鬱熱

처방례 : 苦丁茶 荷葉 蔓荊子 連翹心 滑石 白芷, 혹은 防風通聖散¹⁴⁾

2) 鼻塞

(1) 清邪鬱久 肺氣窒塞

처방례 : 藥不效驗 取少商穴 泄邪流氣

(2) 熱壅 肺氣失降

처방례 : 知母 水梨 貝母

3) 鼻淵

(1) 腦熱

① 痰火氣逆 腦熱泄越 : 辛涼한 약물로 清熱散鬱한다.

처방례 : 羚羊角 梔子 苦丁茶 菊葉 滑石 夏枯草 花 혹은 去滑石 加 荷葉 石膏

② 性情躁急 氣火上升 腦熱暗泄 : 癭核을 동반하기도 하며, 心志를 怡悅해야 한다.

처방례 : 連翹心 貝母 海藻 昆布 梔子 川芎 香附子 鬱金 羚羊角 夏枯草 荷葉

③ 鹹降滋填

처방례 : 虎潛丸¹⁴⁾ 減 當歸 陳皮 加 天門冬 淡菜膠

(2) 腦髓不固 : 鼻淵이 淋下하고 腥穢를 띠지 않으며, 날씨가 따뜻하면 호전되었다가 추워지면 악

화된다.

처방례 : 天真丸¹⁴⁾, 혹은 人參 黃芪 白朮 山藥 肉蓯蓉 當歸 天門冬 羊肉

4) 鼻衄

(1) 風溫

처방례 : 連翹 玄參 黃芩 梔子 杏仁 鬱金, 혹은 牡丹皮 玄參 連翹 赤芍藥 茅花 梔子

(2) 膽火上升 心營熱 : 寸口脉이 魚際部까지 나타날 수 있으며, 驚恐惱怒를 삼가고 月水가 통하면 저절로 치유될 수 있다.

처방례 : 犀角 丹參 玄參 生地黃 連翹 知母

(3) 胃火上蒸

① 水穀之濕熱 : 衄血을 동반하며, 陽明을 다스린다.

처방례 : 熟地黃 知母 石膏 玄參 牛膝

② 酒熱 : 心腹部의 熱感을 동반하며, 養胃陰을 겸한다.

처방례 : 白扁豆 沙參 麥門冬 粳米

(4) 陽升

① 火上逆

처방례 : 生地黃 犀角 知母(炒) 牛膝 梔子 石斛 牡丹皮 側柏葉(炒黑)

② 努力傷

처방례 : 犀角 生地黃 牡丹皮(炒) 玄參 牛膝(炒) 梔子 側柏葉(炒黑) 荷葉

③ 陰虧陽升 : 頭暈과 心煩을 동반한다.

처방례 : 生地黃 玄參 金銀花 石斛 牡丹皮 石決明, 혹은 生地黃 阿膠 天門冬 麥門冬 淡菜 白芍藥 白茯苓 山藥(炒)

④ 腎精傷 收納失職 : 身動氣喘, 口中膩涎, 肌肉不充을 동반하며, 酒色을 멀리해야 한다.

처방례 : 熟地黃 人參 吳茱萸 蓮子肉 芡實 補骨脂 山藥

5) 鼻科에 대한 華玉堂과 邵新甫의 醫論

外感의 경우 風寒邪의 鬱滯가 오래되어 熱로 化하면 鼻塞 등 증상이 나타나며, 蒼耳散¹⁴⁾, 川芎茶

調散¹⁴⁾, 菊花茶調散¹⁴⁾, 防風通聖散¹⁴⁾ 및 荷葉, 苦丁茶, 蔓荊子, 連翹 등 辛散宜鬱하는 처방과 약물을 사용한다.

內熱의 경우 “膽移熱於腦 卽辛頰鼻淵 傳爲衄衄 瞑目”¹⁵⁾이라 했으니 羚羊角, 梔子, 石膏, 滑石, 夏枯草, 菊葉, 苦丁茶 등 苦辛清熱하는 약물을 응용하고, 만성화되면 虎潛丸¹⁴⁾과 같이 鹹降滋填하고 鎮攝하는 처방과 약물을 적용한다.

腦髓가 不固하여 鼻淵이 淋下하고 腥穢를 띠지 않는 경우는 勞怯의 초기로서 天真丸¹⁴⁾으로 치료한다.

한편 鼻衄은 手足太陽, 足陽明, 陰陽蹻 및 衝脉이 관여하며, 대부분 火에서 비롯하고 外感, 內傷의 구별이 필요하다. 風寒邪가 經絡에 壅盛하여 陽氣가 鬱滯됨으로써 營血을 竅박할 경우에는 麻黃湯¹⁶⁾, 桂枝湯¹⁶⁾에 준하여 치료하며, 風溫과 暑熱이 佛鬱하여 動血할 경우에는 經絡의 高下를 고려하여 辛涼한 약물과 清潤한 약물을 선택하며, 火邪가 극심하여 上逆한 경우에는 淺深을 고려하여 苦寒한 약물과 鹹寒한 약물을 선용한다. 이상은 外感의 대강이다. 煩惱로 木火의 營血이 耗損되고 厥陽의 風火가 上灼한 경우에는 甘鹹하고 柔潤한 약물을 선택하며, 過勞, 過慾으로 天真을 상한 경우에는 滋潛厚味로써 峻補하며, 血脫에는 元氣를挽回하고 格陽에는 導火歸源하며, 酒熱에는 和陽消毒하고 勞傷에는 培中益下한다. 이상은 內傷의 대강이다.

4. 咽喉科

1) 咽(腫)痛

(1) 風火上鬱 : 項腫, 頭脹을 병발하며, 辛涼한 약물을 사용한다.

처방례 : 薄荷 連翹 射干 牛蒡子 馬勃 菉豆皮, 혹은 西瓜翠衣 滑石 連翹 桑白皮 射干 杏仁

(2) 肺燥熱 : 上焦熱을 淸解하며, 辛溫한 약물을 사용해서는 안된다.

처방례 : 桑葉 菉豆皮 沙參 貝母 玄蔘 石斛

(3) 陰虛

① 腎液不收 肝陽上越 : 巔脹, 流涕를 병발한다.

처방례 : 六味地黃丸¹⁴⁾ 加 牛膝 車前子 五味子

② 龍相上騰 : 이 경우에 寒涼한 약물을 사용하면 泄瀉를 유발한다. 少陰咽痛에 준해서 치료한다.

처방례 : 豬膚湯¹⁶⁾

(4) 老勞 : 咽疼을 호소한다.

처방례 : 鷄子白 糯稻根 沙參 麥門冬(炒) 石斛 甘草

2) 喉(腫)痺

(1) 穢濁上受 : 上焦를 淸解해야 하며, 中下焦를 犯해서는 안된다.

처방례 : 連翹 鬱金 馬勃 牛蒡子 竹葉 梔子 杏仁 橘紅

(2) 肺中氣熱 : 호흡과 연하시에도 불편함을 느끼지 않는다.

처방례 : 百部根 沙參 枇杷葉 蘆根 貝母 地骨皮 天花粉 薏苡仁

(3) 陰虛

① 厥陽化火風 : 밤에 악화된다. 柔潤하고 甘味를 갖는 약물로 緩急한다.

처방례 : 生地黃 天門冬 阿膠 鷄子黃 玄蔘 糯稻根

② 陽不入陰 : 갑자기 추웠다가 갑자기 더우며, 周身骸骨이 모두 아프다. 少陰咽痛에 준해서 치료한다.

처방례 : 豬膚湯¹⁶⁾

(4) 陽氣虛風 : 喉辣을 호소하며 心震을 동반한다. 勞慾에서 기인하며, 甘味를 갖는 약물로 緩急한다.

처방례 : 人蔘 吳茱萸(炭) 白芍藥 炙甘草 白茯苓 小麥, 혹은 復脈湯¹⁶⁾ 去 桂枝

3) 咽喉疳蝕

(1) 氣分熱毒 : 熱氣가 蒸灼하여 발생하며, 氣分을 淸解하고 檢하여 解毒한다.

처방례 : 金銀花 貝母 馬兜鈴 連翹心 通草 白金
蘆根

4) 失音

(1) 外冷內熱

처방례 : 麻杏甘石湯¹⁶⁾

(2) 氣分室塞 : 喉痺를 동반하여 水飮을 마실 수
없고 痰을 뱉어낸다.

처방례 : 射干 麻黃 杏仁 甘草 石膏 薤苳仁

(3) 肺失清肅 津液虧燥 : 喉乾, 久咳를 동반한다.

처방례 : 枇杷葉 馬兜鈴 地骨皮 桑白皮 麥門冬
甘草 桔梗 粳米, 혹은 阿膠 鷄子黃 麥門冬(炒) 石
斛 沙參 生地黄(炒) 甘草 白茯苓

(4) 勞損 : 下元이 無力하여 眞氣가 上注하지 못
해서 발생하며, 氣喘을 동반한다. 淸肺熱하면 便溏
하고 投熱藥하면 劫液하므로 주의해야 하며, 足三
陰을 補한다.

처방례 : 熟地黄 五味子 山藥(炒) 白茯苓 芡實
蓮子肉

(5) 膽火燦喉

처방례 : 鷄子白 桑葉 牡丹皮 麥門冬 白扁豆殼

(6) 失血

처방례 : 白扁豆 白芍藥(炒) 炙甘草 石斛 山藥
米糖 大棗

5) 咽喉科에 대한 鄭滋九와 華岫雲의 醫論

足太陽經을 제외한 十二經脉이 모두 咽喉와 연
관하지만 君火, 相火가 우세하여 熱腫痛을 유발한
다. 따라서 “一陰一陽結 謂之喉痺”¹⁵⁾라 하였으니,
一陰은 手少陰心の 君火이고 一陽은 手少陽三焦의
相火이다. 二經脉은 喉에 并絡하므로, 氣熱하면 內
結하고 內結이 심하면 腫脹하고 腫脹이 심하면 喉
痺하고 喉痺가 심하면 죽는다. 喉癰, 喉風, 喉蛾가
모두 喉痺에 포함된다.

咽喉病에 응용하는 역대처방을 살펴보면 玄參升麻
湯¹⁴⁾, 聖濟透關散, 玉鑰匙¹⁴⁾, 如聖散¹⁴⁾, 普濟消毒飲¹⁴⁾
등은 辛散鹹軟, 去風痰, 解熱毒의 標治를 통해
救急한다. 苦酒湯¹⁶⁾은 少陰이 虧損하여 君火를 上

濟하지 못함으로써 생긴 咽喉生瘡과 不能出聲에
사용하며, 桔梗湯¹⁶⁾은 陰火가 上結하여 유발된 咽
痛에 응용하며, 豬膚湯¹⁶⁾은 腎液이 下泄하여 肺에
上蒸하지 못함으로써 생긴 咽乾痛에 선용한다. 이
들 세가지 처방은 本治와 標治를 겸하고 있다.

風火上鬱과 肺燥熱의 경우에는 辛涼한 藥物로
上焦를 淸散하며, 肺中氣熱의 경우에는 氣熱을 淸
解하며, 情志가 鬱勃하여 相火가 上炎한 경우에는
降氣하고 開濁하며, 腎液이 不收하여 肝陽이 上越
한 경우에는 六味地黄丸¹⁴⁾에 加減하며, 陰陽이 交
虛하여 龍火, 相火가 上騰한 경우에는 豬膚湯¹⁶⁾을
응용한다.

한편 發聲의 本은 腎에 있고 標는 肺에 있다.
失音은 咳嗽가 진행되어 발생하는 경우가 대부분
이며, 肺에 燥火가 있거나 寒邪가 鬱遏되어 발생
하는 경우가 있으며, 膽火가 上炎하여 咽乾, 喉痺
를 동반하는 경우가 있으며, 風熱과 痰涎이 肺竅
를 壅遏하여 발생하는 경우가 있으며, 嗔怒, 吽號
하여 會厭을 상해서 발생하는 경우가 있으며, 龍
火, 相火가 上炎하여 肺金을 凌燦함으로써 久咳를
동반하는 경우가 있으며, 內奪로 인해 氣厥하여
발생하는 경우가 있다. 이를 비유하면 “金空即鳴
金實無聲 金破無應”이라 할 수 있다. 치료는 散寒,
淸火, 祛風豁痰, 金水同治하며, 暴瘖의 경우에는
少陰之虛에 속하므로 肝腎을 峻補하되 苦燥한 약
물은 삼가고 甘潤한 藥物을 선택하며 痰火를 함께
치료한다.

5. 기타 안이비인후과 질환

1) 頭痛

(1) 風鬱 : 腦後牽痛, 偏頭痛, 頭疼을 호소한다.

처방례 : 荷葉 苦丁茶 蔓荊子 菊花 連翹, 혹은
荷葉 苦丁茶 黃芩 梔子 連翹 蔓荊子 木通 白芷,
혹은 荷葉 苦丁茶 連翹 梔子 蔓荊子 杏仁 木通 白
芷

(2) 暑風(濕熱) : 津液이 運行하지 않아 舌乾을

동반한다.

처방례 : 連翹 石膏 甘草 滑石 蔓荊子 羚羊角 荷梗 桑葉

(3) 伏暑 : 寒熱을 동반한다.

처방례 : 荷葉 連翹 苦丁茶 夏枯草 梔子 蔓荊子 厚朴 木通

(4) 厥陰陽明偏熱 : 巔頂痛을 호소한다.

처방례 : 連翹心 玄參 桑葉 牡丹皮 梔子 荷葉

(5) 肝木橫擾 : 頭震痛을 호소한다. 갑자기 추웠다가 갑자기 더우며, 心煩, 胃受戕賊으로 인한 嘔吐를 동반한다.

처방례 : 阿膠 小麥 麥門冬 白芍藥 沙參 大棗

(6) 肝風 : 밤에 심해지는 頭痛과 心嘈를 호소하며, 風厥을 동반할 수 있다. 肝은 剛臟이므로 溫燥하거나 辛升하는 약물은 삼가고 鎮肝和陽하는 약물을 응용해야 한다.

처방례 : 生地黃 白芍藥 柏子仁 枸杞子(炒) 菊花 白茯神, 혹은 枸杞子(炒) 何首烏 柏子仁 白茯神 菊花(炒炭) 穉豆皮, 혹은 生地黃 阿膠 牡蠣 白茯神 麥門冬 白芍藥

(7) 陽虛 : 濁邪上入하여 氣血瘀痺함으로써 발생하며, 淸陽을 宣通하되 表散해서는 안된다. 灸法이 적당하다.

처방례 : 半夏(熟) 細辛 川烏(炮) 全蝎(炙) 生薑, 혹은 川芎 當歸 半夏 生薑 全蝎(炙) 蜂房

(8) 血虛陽浮 : 筋惕을 동반하며, 鎮攝하는 약물을 사용한다.

처방례 : 復脉湯¹⁶⁾ 去 人蔘 生薑 桂枝 加 牡蠣, 혹은 牡蠣 阿膠 人蔘 生地黃 炙甘草 白芍藥 天門冬

(9) 頭痛에 대한 鄒時乘의 醫論

머리는 手足三陽經이 모이고 厥陰肝經과 巔頂에서 만난다.

頭痛은 淸陽이 不升하여 風火가 虛를 틈타 上逆한 경우가 대부분이며, 風鬱과 暑風에서 유발된 경우에는 辛散淸淸하는 荷葉, 苦丁茶, 蔓荊子, 梔

子 등을 사용하고, 陰虛하여 肝陽이 上越한 경우에는 復脉湯¹⁶⁾ 및 甘麥大棗湯¹⁶⁾에 鎮攝和陽하는 阿膠, 白芍藥, 牡蠣 등을 加味하고, 肝風에서 기인한 경우에는 熄肝風하고 滋腎液하는 何首烏, 柏子仁, 穉豆皮, 菊花, 白芍藥, 枸杞子 등을 응용하고, 陽虛로 濁邪上入하여 氣血瘀痺한 경우에는 蟲蟻類로 血絡에 들어가 陽氣를 宣通케 한다.

2) 咳嗽

(1) 寒傷肺衛, 寒包熱 : 鼻塞, 聲音漸窒을 동반한다.

처방례 : 麻杏甘石湯¹⁶⁾, 혹은 葶苈湯¹⁴⁾, 혹은 麻黃 杏仁 甘草 射干 薏苡仁

(2) 勞傷陽氣 : 形寒, 頭痛을 동반하며, 辛溫한 약물로 다스린다.

처방례 : 桂枝湯¹⁶⁾ 加 杏仁, 혹은 桂枝 杏仁 薏苡仁 炙甘草 生薑 大棗

(3) 風鬱 : 鼻塞, 音低를 동반하며, 辛微苦한 약물로 散邪하고 降氣한다.

처방례 : 薄荷 前胡 杏仁 桔梗 橘紅 桑白皮 連翹 枳殼, 혹은 杏仁 蘇梗 辛荑 牛蒡子 薏苡仁 橘紅 桔梗 枳殼

(4) 風溫

① 發熱 동반

처방례 : 桑葉 薄荷 杏仁 貝母 瓜蒌皮 沙參 連翹 薏苡仁, 혹은 薄荷 連翹 杏仁 桑白皮 地骨皮 木通 黃芩 山查(炒)

② 咽痛, 失音 동반

처방례 : 杏仁 薄荷 連翹 桔梗 甘草 射干

③ 風溫化燥 : 口咽乾, 喉癢, 痰帶血絲를 동반하며, 辛甘涼한 약물로 上燥를 다스리고 絡熱을 淸解한다.

처방례 : 桑葉 玉竹 沙參 杏仁 甘草 薏苡仁 糯米, 혹은 杏仁 天花粉 蘇子 貝母 梔子 橘紅

④ 風溫化熱 : 劫燥胃津하여 舌咽乾, 喉燥癢을 동반한다. 苦辛한 약물로 肺氣를 開泄해서는 안되며, 胃陰을 淸養한다(土旺生金).

처방례 : 金匱麥門冬湯¹⁶⁾, 혹은 桑葉 玉竹 甘草 麥門冬 沙參 蔗漿

⑤ 風溫鬱遏 內因肝膽陽升 肺失清肅 : 食少, 大便不爽을 동반한다. 胃陰을 기르고 陽逆을 막는다.

처방례 : 麥門冬 沙參 玉竹 白芍藥 白扁豆 白茯苓

(5) 溫邪

① 咽喉不利, 咽痛, 痰黃 동반 : 上焦를 淸解한다.

처방례 : 杏仁 桑白皮 桔梗 貝母 通草 蘆根, 혹은 桑葉 貝母 沙參 杏仁 馬兜鈴 枇杷葉 薏苡仁

② 氣分熱 : 潮熱을 동반하기도 한다.

처방례 : 連翹 石膏 杏仁 鬱金 薄荷 梔子, 혹은 地骨皮 青蒿 知母 甘草 沙參 石斛

③ 水虧溫伏 : 밤에 심해지는 乾咳를 동반하며, 辛苦한 藥물로 肺氣를 開泄하거나 沈降해서는 안 된다.

처방례 : 復脉湯¹⁶⁾ 去 人蔘 生薑 桂枝, 혹은 桑葉 杏仁 沙參 甘草 玉竹 蔗漿, 혹은 六味地黃丸¹⁴⁾ 加 阿膠 麥門冬 秋石

(6) 暑熱, 暑風

① 暑襲於肺 : 口渴, 燄熱 및 유아기인 경우 驚風을 동반한다.

처방례 : 杏仁 香薷 桔梗 桑白皮 滑石 絲瓜葉, 혹은 竹葉 瓜蘖皮 橘紅 滑石 杏仁 沙參, 혹은 益元散¹⁴⁾ 黃芩 竹葉 天花粉 薏苡仁 地骨皮

② 氣熱 : 癰熱無寒을 동반한다.

처방례 : 桂枝白虎湯¹⁴⁾ 加 麥門冬, 혹은 天花粉 六一散¹⁴⁾ 杏仁 橘紅 沙參 梔子

③ 秋暑 : 發表出汗하여 津液을 상해서는 안되며, 辛涼하고 淸潤한 藥물을 사용한다.

처방례 : 竹葉 連翹 天花粉 杏仁 貝母 六一散¹⁴⁾

(7) 伏暑 : 氣分을 다스린다.

처방례 : 桑葉 甘草 石膏 薏苡仁 杏仁 蘇梗

(8) 濕熱 : 肺氣를 阻遏하여 咳嗽을 유발하며, 納穀不旺, 脘痞, 嘔, 大便不爽, 尿濇, 渴飲, 喉痛, 延

蔓腫脹 등을 동반한다. 淸中疏導하면 中焦를 상하며, 發散해서도 안된다.

처방례 : 西瓜翠衣 杏仁 六一散¹⁴⁾ 桔梗 通草 桑葉 貝母 連翹, 혹은 石膏 天花粉 通草 紫苑 木防己 杏仁 薏苡仁, 혹은 竹葉 滑石 杏仁 天花粉 桑葉 甘草, 혹은 枇杷葉 杏仁 貝母 梔子 馬兜鈴 馬勃, 혹은 杏仁 厚朴 薏苡仁 橘白 蘇梗 通草

(9) 秋燥

① 上燥 : 이 경우에 滯補하면 枯燥가 심해지며, 氣熱을 淸解한다.

처방례 : 枇杷葉 桑葉 貝母 杏仁 冬瓜子 桔梗, 혹은 桑葉 玉竹 沙參 天花粉 薏苡仁 甘草 蔗漿

② 氣分咳 : 낮에 심해지고 밤에 호전되는 咳嗽을 호소한다.

처방례 : 桑葉 杏仁 玉竹 薏苡仁 沙參 白茯苓, 혹은 桑葉 貝母 知母 地骨皮 梨汁 蔗漿

③ 燥風 : 不時的 身熱을 동반하며, 上焦를 淸解한다.

처방례 : 桑葉 杏仁 天花粉 沙參 貝母 菉豆皮

④ 燥熱 : 發熱, 口乾, 音嘶 및 밤에 심해지는 咽痛을 동반한다.

처방례 : 荷葉 連翹 杏仁 沙參 滑石 桑葉, 혹은 杏仁 連翹 貝母 沙參 桑白皮 馬兜鈴, 혹은 玉竹 沙參 桑葉 石斛 玄參 蔗漿

⑤ 上熱下冷 : 微辛微苦한 藥물로 먼저 上氣를 淸化한다.

처방례 : 桑葉 杏仁 蘇梗 梔子 貝母 薏苡仁 糯米

⑥ 腎液虧損 : 吸氣가 원활치 않다.

처방례 : 牛乳 胡桃 白蜜 生薑

(10) 陰虛

① 胃陰虛 : 久嗽, 早咳를 호소하며, 神倦, 痿黃, 食少, 咽乾, 渴飲, 鼻氣熱, 夜熱을 동반한다. 胃陰을 補養하여 咳嗽를 다스리며(虛則補母), 滋膩한 藥물을 과용해서는 안된다.

처방례 : 金匱麥門冬湯¹⁶⁾, 혹은 沙參 黃芪皮 麥

門冬(炒) 甘草 粳米(炒) 白扁豆 大棗

② 陰虛 內火燔燎 : 身動氣喘을 동반한다. 滋水益氣하되 胃氣를 상하지 않는 것이 중요하다.

처방례 : 瓊玉膏¹⁴⁾, 혹은 沙參 白扁豆 麥門冬(炒) 白茯苓 石斛 天花粉

③ 營熱 : 苦寒한 약물을 사용해서는 안된다.

처방례 : 生地黃 麥門冬 玄參 甘草 百合 竹葉

④ 肝腎陰虛 : 久嗽, 밤에 심해지는 咳嗽를 호소하며, 身動氣喘을 동반한다. 填精實下하며, 이 경우에 淸熱하는 약물은 胃氣를 상한다.

처방례 : 熟地黃(砂仁末拌炒) 鹿角霜 當歸(小茴香拌炒) 牛膝(鹽水炒炭) 白茯苓 紫石英(醋煨水飛) 青鹽 爲丸, 혹은 熟地黃 吳茱萸 山藥 白茯苓 蓮子肉 芡實 五味子 人乳粉 金櫻膏 爲丸

⑤ 氣衝 : 久嗽를 호소하며, 身動氣喘, 音啞, 側眠을 동반한다. 腎陰虛하여 발생하며, 腎陰을 攝納하고 肺金을 滋養한다(金水同治).

처방례 : 熟地黃 白扁豆 沙參 麥門冬 石斛 白茯苓, 혹은 六味地黃丸¹⁴⁾ 加 秋石 阿膠 麥門冬

(11) 腎不納氣

① 腎氣不收 : 밤에 심해지는 咳嗽를 호소하며, 吸氣息音, 身動氣喘, 形寒怯冷을 동반한다. 納氣歸腎해야 한다.

처방례 : 六味地黃丸¹⁴⁾ 加 附子 車前子 補骨脂 胡桃 沈香, 혹은 腎氣丸¹⁴⁾ 去 牛膝 肉桂 加 沈香

② 虛陽上冒 : 肝腎이 不牢하여 衝脉이 震動함으로써 발생하며, 汗出, 足冷을 동반한다. 水中藏火한다.

처방례 : 都氣丸¹⁴⁾ 加 青鉛, 혹은 薛氏加減八味地黃丸¹⁴⁾

③ 脾腎虛 : 久嗽를 호소한다. 오전에는 下焦를 攝納하고 오후에는 上焦를 淸肅하되 咳嗽가 오래 되면 氣가 發泄되므로 益氣를 겸한다. 苦辛한 약물은 胃氣를 開泄하여 상하므로 주의해야 한다.

처방례 : 熟地黃 白茯苓(乳蒸) 五味子(蒸烘) 蓮子肉 山藥(乳蒸) 車前子 牛膝(鹽水拌蒸烘) 胡桃霜

(早服) 沙參 黃芪皮 麥門冬 白扁豆 甘草 大棗 (晚服)

(12) 陰陽不足 : 勞損에 속한다. 久嗽, 乾咳를 호소하며, 短氣(吸短), 少氣, 食減, 便瀉, 神倦, 形色衰奪, 汗出, 畏風怯冷, 身痛, 心悸, 盜汗을 동반한다. 이 경우에 淸熱, 消痰, 降氣하면 胃氣를 상한다. 陽氣가 부족하면 建中湯¹⁶⁾에 준하고 陰液이 부족하면 復脉湯¹⁶⁾에 준해서 다스리니, “勞者溫之”¹⁵⁾ “甘溫益氣”¹⁷⁾의 처방이다.

처방례 : 人參(秋石泡湯拌烘) 白茯苓 山藥 蓮子肉 芡實 薏苡仁 訶子皮, 혹은 當歸桂枝湯¹⁴⁾ 合 玉屏風散¹⁴⁾, 혹은 異功散¹⁴⁾, 혹은 大半夏湯¹⁴⁾, 혹은 都氣丸¹⁴⁾, 혹은 炙甘草 生地黃 麥門冬 火麻仁 阿膠 白芍藥 蔗漿, 혹은 麥門冬 沙參 玉竹 石斛 白扁豆 鷄子白

(13) 濕痰 : 胸脘不飢, 臍左窒塞, 大小便不爽, 聲嘶, 舌苔白을 동반한다.

처방례 : 杏仁 萊菔子 白芥子 蘇子 鬱金 瓜蘘皮 通草 橘紅, 혹은 蘆根 馬勃 薏苡仁 白茯苓 石斛 通草, 혹은 半夏(炒) 白茯苓 桂枝 炙甘草 薏苡仁

(14) 胃熱遺肺 : 酒家에서 흔히 발병하며, 音嘶, 噎을 동반한다. 酒家は 甘味를 거리므로 微苦微辛한 약물로 上痺를 淸開한다.

처방례 : 梔子 豆豉 杏仁 瓜蘘皮 鬱金 石膏

(15) 胃咳 : 短氣, 胸痺如悶, 欲嘔, 便溏泄을 동반한다.

처방례 : 小半夏湯¹⁶⁾, 혹은 麻黃 杏仁 甘草 石膏 半夏 薏苡仁, 혹은 白扁豆 沙參 麥門冬 白茯苓 大棗 糯稻根

(16) 大腸嗽 : 便溏, 畏風, 午潮熱을 동반한다.

처방례 : 白朮 白茯苓 赤石脂 禹餘糧 生薑 大棗, 혹은 白朮 白茯苓 炙甘草 木瓜 生薑 大棗

(17) 五志煩鬱 : 晨咳를 호소한다. 思鬱하여 血海가 暗虧하고 陽明이 血海를 隸屬하므로 胃를 다스린다.

처방례 : 白扁豆 玉竹 沙參 白茯苓 桑葉 薏苡仁

(18) 膽火犯肺 : 脘悶, 知飢不食, 頭脹, 耳閉, 鼻塞, 喉癢을 동반한다. 淸寒한 藥물로 治肺해서서는 안되며, 益土泄木한다.

처방례 : 羚羊角 連翹 梔子 薄荷梗 苦丁茶 杏仁 瓜蒌皮 菊葉, 혹은 炙甘草 白茯苓 桑葉 牡丹皮(炒) 白芍藥(炒) 大棗

(19) 肝犯胃肺 : 暴咳를 호소하며, 腹膨, 嘔吐涎沫黃水, 呑酸, 不思食, 脇中拘急을 동반한다. 肝은泄해야 하며 胃는 通해야 한다.

처방례 : 桑葉 牡丹皮 鈞鉤藤 白茯苓 半夏 陳皮, 혹은 安胃丸¹⁴⁾, 혹은 威喜丸¹⁴⁾, 혹은 小青龍湯¹⁶⁾ 去麻黃 細辛 甘草 加 石膏

(20) 脇痛 동반

처방례 : 旋覆花湯¹⁶⁾ 加 桃仁 柏子仁, 혹은 蘆根 杏仁 冬瓜子 薏苡仁 枇杷葉 白薏仁

(21) 咳嗽에 대한 邵新甫의 醫論

咳는 氣가 上逆하는 것이고 嗽는 痰을 동반하는 것이다. 咳嗽를 유발하는 外感, 內傷의 病因은 매우 많으며, 肺와 관련된 경우가 대부분이다.

外感의 대강은 다음과 같다. 風에서 기인한 경우에는 辛平한 藥물을, 寒에서 기인한 경우에는 辛溫한 藥물을, 暑에서 기인한 경우에는 微辛微苦하고 淡滲하는 藥물을, 濕에서 기인한 경우 風寒熱을 겪었을 경우가 각각 다르지만 理肺治胃하는 藥물을, 秋燥에서 기인한 경우에는 喻嘉言의 醫說¹⁸⁾을, 火(溫熱)에서 기인한 경우에는 甘寒한 藥물을 응용한다.

內傷의 대강은 다음과 같다. 흙이 부실하여 쇠를 만들지 못할 경우에는(土不生金) 陰土, 陽土에 해당하는 甘涼, 甘溫의 두가지 치법이 있으며, 水虛하여 氣衝하거나 痰泛하는 경우에는 腎水를 滋填鎮攝하거나 金水를 雙補하거나 陰陽을 並補해야 하며, 나무로 두드려 쇠가 울리는 경우에는(木扣金鳴) 淸金制木하고 柔肝入絡해야 하며, 飲邪에서 기인하는 경우도 있다.

3) 哮

(1) 寒邪引動伏邪飲氣 : 痰飲이 阻塞되어 늑기가 힘들다.

처방례 : 小青龍湯¹⁶⁾, 혹은 桂枝 白茯苓 乾薑 五味子 杏仁 炙甘草 白芍藥 麻黃, 혹은 桂枝 杏仁 橘紅 厚朴 半夏(炒) 白芥子(炒), 혹은 眞武湯¹⁶⁾

(2) 驚憂受寒 : 憂必傷肺하고 寒入背俞하여 宿邪痰氣가 哮喘을 유발한다.

처방례 : 葶藶大棗瀉肺湯¹⁶⁾ 혹은 白茯苓¹⁶⁾ (病發時) 腎氣丸¹⁴⁾ 去 肉桂 牛膝 (平時)

(3) 胸痺 동반

처방례 : 葶藶湯¹⁴⁾ 加 葶藶子 大棗

(4) 氣虛 동반 : 哮喘이 지속되면 氣泄汗出하고 脾胃陽微하여 痰飲이 더욱 留著함으로써 食入泛嘔를 유발한다.

처방례 : 四君子湯¹⁴⁾

(5) 哮에 대한 華玉堂의 醫論

哮와 喘은 서로 다르며, 哮는 대부분 喘을 병발하지만 喘은 哮를 병발하지 않는다.

喘이 外感으로 발생한 경우에는 散邪하면 喘이 그치고 다시 재발하지 않으며, 內傷으로 腎虛氣逆하여 濁陰上衝한 경우에는 단시일에 증세가 악화되어 치료하기 어렵다.

哮는 外感의 초기에 表散이 이루어지지 않으면 肺俞에 머물러 만성적으로 증상이 나타나며, 溫通肺臟하고 下攝腎眞하는 治법을 위주로 한다. 哮가 지속되어 中虛한 경우에는 補益中氣해야 하며, 辛散하고 苦寒한 藥물로 豁痰破氣하는 治법은 삼가야 한다. 灸治는 病根을 제거하는 特效가 있다.

4) 喘

(1) 肺鬱 水氣不降 : 浮腫, 大便溏泄을 동반한다. 先喘後脹에는 肺를 다스리고, 先脹後喘에는 脾를 다스린다. 肺는 寒과 熱을 모두 싫어하며, 辛微苦한 藥물로 通降하되 中下焦에 작용하는 氣味가 重濁한 藥물은 삼가야 한다.

처방례 : 小青龍湯¹⁶⁾, 혹은 麻黃 薏苡仁 白茯苓 杏仁 甘草

(2) 腎不納氣 : 短氣, 身動氣喘을 호소한다. 喘의 病因이 肺에 있으면 實證으로서 呼氣時喘을 호소하고 腎에 있으면 虛證으로서 吸氣時喘을 호소한다. 腎虛의 경우에는 上實下虛하기 때문에 耳鳴, 耳聾 및 浮腫, 冷汗, 足寒, 尿淋, 面赤, 喉舌乾燥를 동반한다.

처방례 : 熟地黄(砂仁製) 吳茱萸 龜甲 阿膠 牛膝 白茯苓 遠志 五味子 磁石 秋石 (早服) 威喜丸¹⁴⁾(晚服), 혹은 六味地黄丸¹⁴⁾ 加 牛膝 車前子 胡桃, 혹은 熟地黄 吳茱萸 五味子 補骨脂 胡桃 牛膝 白茯苓 山藥 車前子

(3) 腎陽虛 濁飲上逆

처방례 : 眞武湯¹⁶⁾, 혹은 人參 附子(熟) 乾薑 白茯苓 豬苓 澤瀉, 혹은 人參 附子 五味子 黃芪(炙) 白朮

(4) 勞倦內傷 : 外感之喘으로 여겨 治肺하면 氣泄하여 音啞를 동반한다.

처방례 : 加減八味地黄丸¹⁴⁾

(5) 陰虛喘

처방례 : 熟地黄 吳茱萸 阿膠 淡菜膠 山藥 白茯苓 蓮子肉 芡實

(6) 氣虛 : 肺는 出氣의 臟腑로서 哮喘이 지속되면 氣出이 太過하여 耳目諸竅가 기능을 발휘하지 못한다. 肺氣를 補益하는 藥물은 대부분 甘味를 띠는데, 이는 土母를 補하여 金子를 生하기 위함이다.

처방례 : 人參建中湯¹⁴⁾ 去 生薑

(7) 肝逆挾飲邪 : 밤에 심해지는 哮喘을 호소하며, 左脇衝氣, 背上一線寒冷, 足冷을 동반한다.

처방례 : 越婢湯¹⁶⁾, 혹은 金匱旋覆花湯¹⁶⁾

(8) 肝風, 熱熾在心 : 偏身麻木, 昏冒를 동반한다.

처방례 : 玉眞丸¹⁴⁾

(9) 瘡毒內攻 : 水穀不化하여 變濕함으로써 小便不利, 喘滿 등 三焦閉塞을 유발한다. 中滿分消의 治法으로 小便을 通利한다.

처방례 : 葶藶子 杏仁 桑白皮 厚朴 豬苓 通草 大腹皮 茯苓皮 澤瀉

(10) 喘에 대한 邵新甫의 醫論

喘의 病因이 肺에 있으면 實證이고 腎에 있으면 虛證이다.

實證이면서 寒證인 경우에는 凝痰宿飲이 阻塞하기 때문에 小青龍湯¹⁶⁾, 桂枝加厚朴杏子湯¹⁶⁾을 응용하며, 實證이면서 熱證인 경우에는 蘊伏之邪가 痰火를 유발하기 때문에 麻杏甘石湯¹⁶⁾, 千金葶藶湯¹⁴⁾을 선용한다.

虛證에는 腎虛, 氣脫의 구분이 있다. 腎虛의 경우에는 填精攝納하는 腎氣丸¹⁴⁾, 都氣丸¹⁴⁾을 사용하며, 氣脫의 경우에는 元氣를 挽回하는 人參, 紫河車, 五味子, 紫石英 등을 選藥하고 中氣虛餒時에는 土生肺金하는 人參建中湯¹⁴⁾을 選方한다.

Ⅲ. 고찰

葉天士(1667-1746)는 온병의 診治를 개척하였으며 온병이론체계 형성에 공헌하였다. 그의 醫論을 요약하면, 첫째 온병의 발병과 경과를 “溫邪는 上部를 통해 먼저 肺를 침범하며, 順傳하면 胃로 들어가고 逆傳하면 心包로 들어간다”⁹⁾고 밝혔으며, 둘째 “衛分病 후에 氣分病이 따르며, 營分病 후에 血分病이 후행한다”⁹⁾고 하여 衛氣營血辨證을 온병 診治의 근거로 삼아 각각 解表, 清氣, 透熱轉氣 및 涼血散血의 治法을 제시하였으며, 셋째 舌診, 驗齒, 辨斑疹, 辨白痞 등의 온병 진단법을 발전시켰다^{2,6-8)}. 또한 溫病의 경과 및 예후와 관련하여 胃陰學說을 주장하였으며, 雜病의 辨治(肝陽化風, 木乘土 肝胃同治, 胃腑以通爲補, 脾喜剛燥 胃喜柔潤, 肝腎臟陰本虛, 肝主疏泄 腎主藏固 肝惡剛宜涼 腎惡燥宜溫, 腎陽不藏 以厚味填之 介類潛之, 下焦陰陽 宜潛宜固 中焦營衛 宜守宜行, 心火宜降 腎水宜

升)를 확립하고 氣血經絡을 중시하여 ‘在經屬氣病入絡屬血病’이라는 醫論과 奇經八脉을 임상에서 운용하였다^{6,7)}.

온병의 병인론은 크게 세가지로 나눌 수 있다. 伏氣說은 겨울의 양생을 잘못된데다 寒邪에 상하면 체내에 잠복하였다가 봄에 발병하게 된다는 《黃帝內經》¹⁵⁾의 설을 근거로 하며, 新感說은 계절에 관계없이 邪氣에 感觸되면 잠복하지 않고 즉시 발병한다는 王叔和의 설을 근거로 明代의 汪機가 新感이란 말을 써서 주장한 것이며, 戾氣說은 風寒暑濕이 아닌 일종의 異氣 즉 戾氣에 의하여 발병한다는 吳又可의 주장을 말한다²⁾. 葉天士는 주로 風溫, 風火, 風燥, 風鬱, 溫邪, 暑熱, 暑風, 秋燥, 燥熱, 寒邪 등과 관련하여 新感說을 주장하였으며, 伏暑, 寒包熱 등의 伏氣說도 언급하였다^{2,13)}.

온병의 辨證은 대표적으로 衛氣營血辨證과 三焦辨證이 있다. 葉天士는 邪氣의 성질상 그 傳變과 陰液耗損이 빠른 溫邪에 대해 氣血의 허실을 쉽게 파악할 수 있는 衛氣營血로 辨證하였으며, 吳鞠通은 口鼻를 통해 上焦에서 中, 下焦로 傳變하는 (濕)溫病을 三焦로 辨證하였다^{2,6)}. 衛氣營血辨證의 대강을 요약하면, 溫邪가 인체를 침범하면 먼저 衛分을 범하므로 온병초기에 發熱, 微惡寒, 頭痛, 咳嗽, 口微渴, 無汗或少汗, 脉浮數, 舌質紅苔薄白 등이 나타나고 解表法을 써야 하며, 邪氣가 衛分에 鬱滯되어 풀리지 않으면 裏를 향해 氣分에 傳變하게 되는데 熱邪가 肺에 鬱結되면 身熱, 喘咳, 口渴, 舌苔黃 등이, 胸膈에 鬱結되면 心煩, 懊惱不安, 身熱, 舌苔黃 등이, 脾胃에 鬱結되면 壯熱, 汗出, 小便黃赤, 脉洪大, 舌苔黃燥 등이, 腸에 鬱結되면 潮熱, 便燥, 腹滿硬痛, 脉沈實有力, 舌苔黃厚或焦黑芒刺 등이 나타나고 清氣法을 사용해야 하며, 氣分の 病毒이 풀리지 않아 營分에 內陷하면 夜熱甚, 口不甚渴, 心煩不寐或譫語, 斑疹, 脉細數, 舌質紅絳 등이 나타나고 透熱轉氣法을 응용해야 하며, 營分の 邪氣가 풀리지 않으면 血分에 깊이 침입하

여 營分證인 夜熱甚, 口不甚渴, 心煩不寐或譫語 등의 증상은 그대로 있으면서 吐血, 衄血, 便血, 溲血 혹 蓄血, 發斑, 發狂, 舌質絳絳 등이 나타나고 涼血散血法을 써야 한다^{2,6,8)}.

온병의 治法과 治方은 辨證施治의 원칙을 따른다. 즉 衛氣營血과 三焦의 소속장부를 분별하고 병변과정중에 나타나는 증상을 근거로 하여 立法, 處方 및 用藥을 해야 한다. 온병의 治法은 주로 解表, 清氣, 和解, 化濕, 通下, 清營, 涼血, 開竅, 熄風, 滋陰, 回陽固脫 등을 상용하며 이를 요약하면 다음과 같다. 解表法은 汗法으로서 疏泄腠理, 逐邪外出의 작용을 갖추고 있으며, 辛涼解表와 辛溫解表로 구분하고 銀翹散, 葱豉湯이 대표적인 처방이다. 清氣法은 氣分の 邪熱을 清泄시키는 방법으로서 그 응용범위가 넓고 清熱存津, 除煩止渴의 작용을 갖추고 있으며, 輕清宣氣, 辛寒清氣 및 苦寒清熱로 구분하고 梔子豉湯加味方, 白虎湯, 黃芩湯加減方이 대표적인 처방이다. 和解法은 和法으로서 和解表裏, 分消上下, 宣展氣機의 작용을 갖추고 있으며, 清泄少陽, 分消走泄 및 開達膜原으로 구분하고 蒿芩清膽湯, 溫膽湯, 達原飲이 대표적인 처방이다. 化濕法은 芳香, 淡滲 및 苦溫之劑로 濕邪를 제거하여 氣機를 宣暢시키는 방법으로서 濕이 熱보다 重한 경우에 운용하며, 芳香化濁, 辛開苦降 및 淡滲利濕으로 구분하고 藿朴夏苓湯, 王氏連朴飲, 茯苓皮湯이 대표적인 처방이다. 通下法은 邪熱을 瀉下시키거나 積滯를 通導시키는 방법이며, 苦寒攻下, 導滯通腑, 增液瀉下 및 通瘀破結로 구분하고 調胃承氣湯, 枳實導滯湯, 增液承氣湯, 桃仁承氣湯이 대표적인 처방이다. 清營法은 邪熱이 營分에 침입하였으나 아직 血分으로 傳變하지 않은 경우에 清營泄熱, 滋養營陰하여 透熱轉氣하는 방법이며, 清營泄熱과 氣營兩清으로 구분하고 清營湯 및 玉女煎加減方, 化斑湯이 대표적인 처방이다. 涼血法은 血分の 邪熱을 清解시키는 방법으로서 清火解毒, 涼血散血의 작용을 갖추고 있으며, 涼血散血

과 淸熱解毒으로 구분하고 犀角地黃湯, 淸瘟敗毒散이 대표적인 처방이다. 開竅法은 淸心化痰, 芳香透絡, 開閉通竅를 갖춘 治溫法으로서 邪閉心包로 인한 神昏에 응용하며, 淸心開竅와 豁痰開竅로 구분하고 安宮牛黃丸, 至寶丹, 紫雪丹 및 菖蒲鬱金湯이 대표적인 처방이다. 熄風法은 肝風을 平息하고 痙厥을 制止시키는 방법으로서 淸熱涼肝, 滋陰潛鎮의 작용을 갖추고 있으며, 涼肝熄風과 滋陰熄風으로 구분하고 羚羊鉤藤湯, 大定風珠가 대표적인 처방이다. 滋陰法은 온병후기에 滋補眞陰, 壯水增液하는 방법으로서 溫熱之邪는 쉽게 傷陰劫液을 야기하고 陰液의 存亡은 온병의 예후에 결정적이므로 그 응용범위가 넓고 중요하며, 甘寒生津과 鹹寒增液으로 구분하고 益胃湯, 三甲復脈湯이 대표적인 처방이다. 回陽固脫法은 온병의 경과가 대부분 傷陰하지만 체질에 따라 發汗 및 瀉下가 지나쳐 陽虛氣脫이 나타난 경우에 응용하는 방법이며, 回陽救逆과 益氣固脫로 구분하고 四逆湯加減方, 生脈散이 대표적인 처방이다¹²⁾.

온병서 중 안이비인후과 질환에 대해 전반적인 고찰을 한 葉天士의 《臨證指南醫案》¹³⁾을 통해 온병학에서의 안이비인후과 질환에 대한 병인, 병리 및 치료를 고찰하면 다음과 같다.

1. 眼科

증상, 질환	병인, 병리	治法	治方, 用藥
目眶紅腫	肝火	和解	菊葉, 夏枯草, 梔子, 赤芍藥
目胞浮腫	脾肺濕	化濕	茯苓皮, 薏苡仁, 桑白皮, 大腹皮, 枸杞子, 何首烏, 當歸
多淚	肝腎虛	滋陰	黃芪, 煨薑, 當歸, 白芍藥
	胃虛內風	補肝胃	桑葉, 菊葉, 薄荷, 夏枯草
目赤(痛)	風溫, 風燥, 辛涼	解表	夏枯草, 梔子, 草決明, 羚羊角
	燥熱	解表	夏枯草, 梔子, 牡丹皮, 草決明
翳膜	鬱火	和解	夏枯草, 桑葉, 牡丹皮, 草決明
	肝膽火	和解	石決明, 黃菊
目痛	肝陰虛	滋陰,	夏枯草, 薄荷, 生地黃
	肝陽上亢	熄風	熟地黃, 枸杞子, 石決明
眼花	氣熱	淸氣	當歸, 桂枝, 牡丹皮, 羚羊角
眼昏	肝腎虛	滋陰	養營湯
	血絡虛熱		何首烏, 枸杞子, 石決明
目無光	精氣無收藏	回陽固脫	熟地黃, 枸杞子, 山藥, 菊花
	肝腎虛	滋陰	
瞳神散大	內風	滋陰, 熄風	

2. 耳科

症狀, 疾患	病因, 病理	治法	治方, 用藥
耳閉塞感	風鬱	和解	薄荷, 連翹, 梔子, 香附子
	風溫	辛涼解表	薄荷, 連翹, 馬勃, 通草
耳聾脹痛	暑熱	清氣	連翹, 竹葉, 沙參, 滑石
	少陽相火	和解	薄荷, 連翹, 牡丹皮, 羚羊角
耳後腫痛	風溫	辛涼解表	薄荷, 苦丁茶, 連翹, 馬勃
	氣閉		薄荷, 苦丁茶, 木通, 厚朴
耳鳴	膽火	和解	夏枯草, 牡丹皮, 梔子, 赤茯苓
	心腎虛	滋陰	磁石六味地黃丸, 五味子, 麥門冬, 牡蠣, 白茯神
	風溫, 風火	辛涼解表	茶調散, 連翹, 牛蒡子
耳聾	大聲, 肝膽火, 陽熱	少 和解	桑葉, 青蒿, 牡丹皮, 梔子, 羚羊角
	腎虛, 下虛	滋陰	磁石六味地黃丸, 五味子, 龜版, 白茯神
	中虛生痰		二陳湯, 白朮, 白蒺藜, 天麻
眩暈	痰火, 風挾痰	內 肝胃同治	梔子, 釣鉤藤, 天麻, 半夏, 白茯苓
	下虛上實, 內風	滋陰, 熄風	都氣丸, 何首烏, 枸杞子, 生地黃, 天門冬, 牡蠣, 羚羊角, 鬱金, 菖蒲
	營血虛內風	清營, 熄風	柏子仁, 牡蠣, 枸杞子

3. 鼻科

症狀 疾患	病因, 病理	治法	治方, 用藥
鼻肌	邪中鬱熱	清氣	防風通聖散, 苦丁茶, 蔓荊子
鼻塞	邪鬱氣窒	泄邪流氣	藥不效驗, 取少商穴
	痰火 腦熱	和解	夏枯草, 石膏, 梔子, 羚羊角
鼻淵	氣火 腦熱	清氣	薄荷, 梔子, 鬱金, 貝母
	陰虛 腦熱	滋陰	虎潛丸, 天門冬
	腦髓不固	回陽固脫	天眞丸, 人參, 黃芪, 白朮
鼻衄	風溫	辛涼解表	連翹, 茅花, 黃芩, 玄蔘
	胃火, 酒熱	清氣	沙參, 麥門冬, 石膏, 知母, 玄蔘
	心營熱, 火上逆, 努力	涼血	犀角, 生地黃, 牡丹皮, 丹參, 玄蔘, 側柏葉(炒黑)
	腎精虛	滋陰	熟地黃, 補骨脂, 山藥, 蓮子肉

4. 咽喉科

症狀, 疾患	病因, 病理	治法	治方, 用藥
咽(腫)痛	風火	辛涼解表	薄荷, 牛蒡子, 射干, 馬勃 桑葉, 沙參, 貝母, 鷄子白, 甘草
	肺燥熱, 老勞	清氣	六味地黃丸, 牛膝, 車前子, 豬膚湯
	陰虛, 厥陽上越, 龍相火	滋陰	連翹, 牛蒡子, 馬勃, 鬱金, 竹葉
喉(腫)痺	穢濁上受	開竅	百部根, 沙參, 貝母, 地骨皮, 天花粉
	肺中氣熱	清氣	生地黃, 天門冬, 阿膠, 玄蔘, 豬膚湯
	陰虛, 厥陽上越	滋陰	復脈湯, 人參, 炙甘草, 吳茱萸
咽喉疳蝕	陽氣虛風	回陽固脫	金銀花, 連翹, 馬兜鈴, 貝母
	氣分熱毒	清氣	麻杏甘石湯
失音	外冷內熱	辛溫解表	馬兜鈴, 枇杷葉, 地骨皮, 桑白皮
	氣窒, 肺燥	清氣	熟地黃, 山藥, 蓮子肉, 五味子
	下虛, 勞損	滋陰	桑葉, 鷄子白, 牡丹皮
	膽火	和解	炙甘草, 山藥, 大棗
	失血	回陽固脫	

5. 기타 안이비인후과 질환

症狀, 疾患	病因, 病理	治法	治方, 用藥
頭痛	風鬱, 伏暑	辛涼解表	薄荷, 苦丁茶, 蔓荊子, 菊花, 夏枯草, 白芷
	暑風	清氣	連翹, 桑葉, 石膏, 滑石
	厥陰陽明	和解	桑葉, 連翹, 梔子, 牡丹皮
	偏熱		
	肝木橫擾	肝胃同治	芍藥, 小麥, 大棗, 生地黃, 芍藥, 枸杞子, 牡蠣, 菊花
氣血瘀痺	內風	熄風	川芎, 細辛, 川烏, 全蝎 或 灸法
	氣血瘀痺	開竅	
	血虛陽浮	回陽固脫	復脈湯, 牡蠣, 阿膠

症狀, 疾患	病因, 病理	治法	治方, 用藥
寒(包熱) 勞傷陽氣	辛溫解表	麻杏甘石湯, 射干	
	辛溫解表	桂枝湯, 杏仁, 薄荷, 桑葉, 牛蒡子, 射干, 前胡, 桔梗, 杏仁, 桑白皮, 地骨皮	
風鬱, 風溫	辛涼解表		
	風燥, 風熱, 氣分熱	金匱麥門冬湯, 桂枝白虎湯, 益元散, 桑葉, 杏仁, 貝母, 沙參, 玉竹, 石斛, 天花粉, 地骨皮, 竹葉, 黃芩	
	暑熱, 暑風, 伏暑, 秋暑, 秋風, 秋燥, 燥熱	清氣	
濕熱	清氣, 化濕	益元散, 桑葉, 杏仁, 通草, 薏苡仁, 桑葉, 沙參, 玉竹, 阿膠,	
水虧溫伏	清氣, 滋陰	麥門冬, 六味地黃丸	
	陰虛內火	清氣, 滋陰	瓊玉膏, 沙參, 麥門冬, 白扁豆
胃陰虛	清氣, 滋陰	金匱麥門冬湯, 沙參, 大棗, 甘草	
營熱	清營	生地黃, 麥門冬, 百合, 竹葉	
腎陰虛	滋陰	六味地黃丸, 五味子, 沙參, 麥門冬, 阿膠	
		蓮子肉, 胡桃, 牛膝	
腎不納氣	補腎納氣	腎氣丸, 都氣丸, 補骨脂, 胡桃, 沈香, 建中湯, 復脈湯,	
陰陽不足, 勞損	回陽固脫	當歸桂枝湯合玉屏風散, 異功散, 都氣丸, 蓮子肉, 芡實, 白扁豆	
		杏仁, 薏苡仁, 茯苓,	
濕痰	化濕	通草, 萊菔子, 白芥子	
胃熱, 酒家	清氣	豆豉, 梔子, 鬱金, 石膏	
肝膽火	和解	桑葉, 梔子, 牡丹皮, 芍藥, 羚羊角	

症狀, 疾患	病因, 病理	治法	治方, 用藥
寒, 伏飲, 哮喘	氣虛	辛溫解表	小青龍湯, 葶藶大棗瀉肺湯, 皂莢丸,
		回陽固脫	眞武湯, 腎氣丸, 杏仁, 白芥子
		補氣	四君子湯
寒, 水邪, 腎虛不納, 喘	氣虛	辛溫解表	小青龍湯, 白茯苓, 杏仁 六味地黃丸, 五味子,
		補腎納氣	阿膠, 蓮子肉, 補骨脂, 胡桃, 牛膝, 車前子
		回陽固脫	眞武湯, 腎氣丸, 人參, 乾薑, 五味子
		濁陰上逆	乾薑, 五味子
		補氣	人參建中湯

IV. 결론

저자들은 온병서 중 안이비인후과 질환에 대해 전반적인 고찰을 한 葉天士의 《臨證指南醫案》을 통해 온병학에서의 안이비인후과 질환에 대한 병인, 병리 및 치료를 살펴보았다.

1. 각과별 증상 및 질환은 다음과 같았다.

- 1) 眼科 : 目眶紅腫, 目胞浮腫, 多淚, 目赤(痛), 翳膜, 目痛, 眼花, 眼昏, 目無光, 瞳神散大
- 2) 耳科 : 耳閉塞感, 耳聾脹痛, 耳後腫痛, 耳鳴, 耳聾, 眩暈
- 3) 鼻科 : 鼻飢, 鼻塞, 鼻淵, 鼻衄
- 4) 咽喉科 : 咽(腫)痛, 喉(腫)痺, 咽喉疳蝕, 失音
- 5) 기타 안이비인후과 질환 : 頭痛, 咳嗽, 哮, 喘

2. 안이비인후과 질환의 병인, 병리 및 치료는 다음과 같았다.

- 1) 目赤(痛), 耳聾脹痛, 耳後腫痛, 耳聾, 鼻衄, 咽(腫)痛, 頭痛, 咳嗽가 風鬱, 風溫, 風火, 風燥, 燥熱 등으로 발병한 경우에는 茶調散, 桑葉, 金銀花, 連翹, 蔓荊子, 夏枯草, 牛蒡子 등으로 辛涼解表한다.

2) 失音, 咳嗽, 哮, 喘이 寒(包熱), 外冷內熱, 水邪, 伏飲, 勞傷陽氣 등으로 발병한 경우에는 麻杏甘石湯, 小青龍湯, 葶藶大棗瀉肺湯, 桂枝湯, 杏仁 등으로 辛溫解表한다.

3) 眼花, 耳聾脹痛, 鼻飢, 鼻淵, 鼻衄, 咽(腫)痛, 喉(腫)痺, 咽喉疳蝕, 失音, 頭痛, 咳嗽가 鬱熱, 風燥, 風熱, 暑熱, 暑風, 伏暑, 秋暑, 秋風, 秋燥, 燥熱, 氣分熱(毒), 溫伏, 氣火 腦熱, 胃熱, 陰虛內火, 胃陰虛 등으로 발병한 경우에는 防風通聖散, 益元散, 桂枝白虎湯, 金匱麥門冬湯, 瓊玉膏, 豆豉, 黃芩, 竹葉, 沙參, 桑白皮, 貝母 등으로 清氣한다.

4) 目眶紅腫, 目赤(痛), 翳膜, 目痛, 耳閉塞感, 耳聾脹痛, 耳鳴, 耳聾, 鼻淵, 失音, 頭痛, 咳嗽가 肝火, 膽火, 少陽相火, 風鬱, 鬱火, 痰火 腦熱 등으로 발병한 경우에는 梔子, 牡丹皮, 羚羊角, 青蒿, 香附子, 赤茯苓 등으로 和解한다.

5) 目胞浮腫, 咳嗽가 脾肺濕, 濕熱, 濕痰으로 발병한 경우에는 白茯苓, 薏苡仁, 通草, 杏仁, 滑石 등으로 化濕한다.

6) 眩暈, 咳嗽가 營虛, 營熱로 발병한 경우에는 生地黃, 麥門冬, 柏子仁, 百合, 竹葉 등으로 清營한다.

7) 鼻衄이 心血熱, 火上逆, 努力으로 발병한 경우에는 犀角, 生地黃, 牡丹皮, 丹參, 玄蔘 등으로 涼血한다.

8) 鼻塞이 邪鬱氣窒로 발병한 경우에는 少商穴을 자침하여 泄邪流氣하고, 喉(腫)痺가 穢濁上受로 발병한 경우 牛蒡子, 馬勃, 鬱金 등으로, 頭痛이 氣血瘀痺로 발병한 경우 川芎, 細辛, 全蝎 혹은 灸法으로 開竅한다.

9) 多淚, 眼昏, 目無光, 耳鳴, 耳聾, 鼻淵, 鼻衄, 咽(腫)痛, 喉(腫)痺, 失音, 咳嗽가 陰虛, 腎虛, 肝腎虛, 心腎虛, 陰虛 腦熱, 肝陽上亢, 勞損 등으로 발병한 경우에는 六味地黃丸, 虎潛丸, 豬膚湯, 枸杞子, 何首烏, 生地黃, 五味子, 麥門冬, 阿膠 등으로 滋陰한다.

10) 目痛, 瞳神散大, 眩暈, 頭痛이 肝陰虛 肝陽上亢, 內風, 上實下虛로 發病한 경우에는 熟地黃, 枸杞子, 何首烏, 白芍藥, 牡蠣, 羚羊角, 菊花 등으로 滋陰, 熄風한다.

11) 目無光, 鼻淵, 喉(腫)痺, 失音, 頭痛, 咳嗽, 哮, 喘이 精氣無收藏, 腦髓不固, 陽虛浮, 失血, 陰陽不足, 勞損, 腎陽虛 등으로 發病한 경우에는 養營湯, 天真丸, 復脉湯, 建中湯, 都氣丸, 腎氣丸, 眞武湯, 牡蠣, 蓮子肉 등으로 回陽固脫한다.

12) 多淚, 眩暈, 頭痛이 胃虛內風, 內風挾痰, 肝木橫擾로 發病한 경우에는 白芍藥, 鈞鈎藤, 天麻, 黃芪, 半夏 등으로 肝胃同治하고, 咳嗽, 哮가 腎不納氣로 發病한 경우에는 腎氣丸, 補骨脂, 胡桃, 沈香 등으로 補腎納氣하고, 哮, 喘이 氣虛로 發病한 경우에는 四君子湯, 人參建中湯으로 補氣한다.

8. 신순식, 홍원식, 박찬국. 온열론에 관한 연구. 대한원전 의사학회지. 1996;9:116-73.

9. 魏漢奇, 袁寶庭. 溫熱論注評. 北京:中醫古籍出版社. 1993:1-8.

10. 백상룡. 은병과 상한의 발병경로에 대한 연구. 대한원전 의사학회지. 1998;11(2):78-89.

11. 吳鞠通. 溫病條辨. 河北:河北科學技術出版社. 1994:19-21.

12. 南京中醫學院. 溫病學. 上海:上海科學技術出版社. 1978:60-73,107-14,127-32,183-208.

13. 葉天士. 臨證指南醫案. 台北:新文豐. 1980:31-5,66-95,146-8,298-306,568-71,580-5,620-38.

14. 中醫大辭典編輯委員會. 中醫大辭典;方劑分冊. 北京:人民衛生出版社. 1983 : 22-3, 46, 62, 75, 124-5, 131, 147, 162, 169, 205, 224, 229-31, 236, 240, 246, 261, 304-5, 356, 411, 446, 469, 515, 552-3.

15. 任應秋. 黃帝內經章句索引. 北京:人民衛生出版社. 1986:15,27,108,241-2.

16. 張仲景. 桂林古本 傷寒雜病論. 서울:一中社. 1998:25,49-50,69,72,76,78,95,105,121-2,158-9,166,176,182.

17. 李東垣. 東垣十種醫書;脾胃論(影印本). 台北:五洲出版社. 1984:94-6.

18. 喻昌. 尚論篇. 上海:上海古籍出版社. 1991:783:175.

참고문헌

1. 박찬국. 문답식 상한금궤은병. 서울:성보사. 1996:373.

2. 최삼섭, 박찬국, 홍원식. 온병학 변증논치의 발전에 관한 연구. 경희한의대논문집. 1987 ; 10 : 415-66.

3. 최삼섭, 박찬국. 온병학. 서울:성보사. 1989 : 22-3.

4. 오명돈, 최강원. 감염질환. 서울:훈의학. 2000 : 414.

5. 홍원식. 중국의학사. 서울:동양의학연구원. 1987 : 312-5.

6. 嚴世藝. 中醫學術史. 上海:上海中醫學院出版社. 1989 : 409-17,440-4,450-2.

7. 陳克正. 葉天士診治大全. 北京:中國中醫藥出版社. 1995 : 3, 43-67, 649-64.