

大韓眼耳鼻咽喉皮膚科學會誌 : 第15卷 第1號
The Journal of Oriental Medical Surgery,
Ophthalmology & Otolaryngology
Vol. 15, No 1, August 2002.

Aromatherpy에 사용되는 식물과 韓藥 本草의 비교

홍성민* · 남혜정* · 김성범* · 김경준*

ABSTRACT

Investigation of similiarity between aroma herbs and oriental medicine herbs

Hong Seong-min, Nam Hye-Jeong, Kim Seong-bum, Kim kyung-jun

Aromatherapy is used in many diseases nowadays. And, Aromatherapy is similar to historical oriental medicine.

Moreover , Aroma is a popular alternative medicine like oriental medicine in these days. We used for all kinds of diseases with aroma herbs, especially in ENT and dermatological disese. We must be a bridge over oriental and western medicine with aromatherapy, because it will help reduce stress in pschosomatic disorder. We have to accept aromatherapy as oriental medicine paradigm for better holistic medicine.

Method :We analyzed 20 herbs difference and similarity both aroma herb and oriental herb. We reseach for a scientific name, family, therapeutic region, efficacy, perfumery note, nature.

The results were as follows:

1. Most of herbs are similar to each other in the treatment. Top, middle, bottom is similar to sam-cho(三焦) sang-cho, zhong-cho, ha-cho, and But futher reseach is needed for development of Oriental medicine.

* 경원대학교 한의과대학 안이비인후피부과교실

2. We find out much similarity between oriental herbs and aromatic herbs and qi-mi ron(氣味論) is useful to analyze them

3. We find out difference mechanism between GI absortion and nasal inhalation.

4. Other Aroma herbs must be analyzed by oriental medical thought, for example, seung-gang-bu-chim(昇降浮沈), gui-gyong(歸經), and so on.

5. Aromatic oriental medicine ways are developed like aromatic therapy.

I. 緒 論

생활 환경이 복잡해지고 기계화되면서 발생하는 인위적인 변화들은 현대인에게 적지 않은 스트레스와 강박관념을 심어주는 결과를 낳고 있다. 현대인은 수많은 질환들을 호소하고 있고, 그에 따른 갖가지 질병과 직결되는 치료법, 예방차원의 약제나 요법들 역시 난무하지만 치료 효과만큼이나 다양한 부작용도 무시할 수 없는 부분이 되고 있다.

Aromatherpy는 향기(aroma)와 요법(therapy)의 합성어이다. 따라서 Aromatherpy란 향기를 이용한 방향요법을 말한다.

자연계의 식물에는 100% 자연산에서만 발취되는 위대한 힘이 있다. 따라서 꽃이나 열매, 잎, 가지 등에서 추출한 향이 풍부한 에센스 오일을 사용해 뇌를 자극하여, 몸과 마음을 건강하게 만드는 것이 이 향기를 이용한 Aromatherpy이며 이는 인간이 선천적으로 지니고 있는 자연의 치유력을 자극함으로써 누구든지 효과를 기대할 수 있고, 좋은 향기를 즐기면서 몸과 마음의 긴장을 풀 수 있다는 점이 매력이다.

Aroma는 천연 식물 향으로 부작용이 거의 없고 정신적 안정, 피부 미용, 공기 정화 등에 탁월

한 효능이 있다. 여러 다양한 질병과 증상에 적용할 수 있는데 예를 들면 근육통이나 류머티즘 관절염 등의 통증 치료, 소화 장애, 여성 질환, 생리 장애, 폐경기 장애, 산후 질병, 피부 질환, 혈액 장애, 입파선 순환 장애, 방광염, 감기, 인후염, 기관지염과 같은 감염 증세, 면역 기능 장애, 내분비 기능 장애 등에서부터 특이성 질환은 물론, 최근에는 항암 치료와 신투석, 방사선 치료 중에 생길 수 있는 부작용을 줄이는 데도 사용되고 있다. 이처럼 Aromatherpy는 인간의 환경과 생활에 변화를 줄 뿐만 아니라 질병 치료에까지 그 영역을 넓혀가고 있다¹⁾.

방향성을 가진 한약의 氣味는 주로 辛溫·無毒하며, 主治는 治惡氣, 治鬼氣, 辟瘟, 辟邪 등 주로 宗教的·呪術的으로 사용되었고 心腹痛이나 癩亂에도 사용하였으며, 助元氣·補脾胃하는 약물도 있었다.

韓醫學에서는 주로 약물을 湯劑를 중심으로 한 內服으로 사용하였는데 醫書에서 나타난 Aromatherpy와 유사한 치료법으로는 熏法, 香袋法, 香枕法, 香衣法, 香瓶法, 香脂法, 香汁法, 香豆法, 藥棒法, 塗摩法 등이 있었다. 熏法은 주로 急·慢性氣管支炎 등에 응용할 수 있으며, 香袋法은 향수나 공기청정제 등으로, 香枕法은 불면증· 신경쇠약, 香衣法은 향수·탈취제, 香瓶法은 비

염·부비동염, 향지법은 탈모·피부소양증, 香汁法은 구내염·인두염, 香豆法은 여드름·주근깨, 藥棒法은 타박상·염좌, 塗摩法은 각종 전신과 안면의 근육 및 피부 질환에 전신 마사지·안면 마사지의 방법으로 각기 사용할 수 있었다.

1) 연구목적

Aromatherpy의 정유의 사용이나 한의학에서의 약물의 사용은 모두 자연의 식물을 사용했다는 점에서 공통점을 가진다. 단 Aromatherpy는 영국을 중심으로 한 서구에서 발전된 것이므로 서구의 식물이 중심이 되었고 사용방법도 정유를 이용한 흡입과 외용이 주가 되었고 한약은 중국과 한국의 식물을 중심으로 하였고 당제를 이용한 내복법이 주가 되었다는 것이 차이점이다.

精油의 성질은 上向性, 中向性, 下向性으로 나눌 수 있고, 각각 특이한 性質과 主治를 가지게 되므로 정유를 응용할 때에 반드시 이를 고려하여 인체에 적용해야 한다. 쉰을 얻고 배합하는 데 있어서는 相乘效果와 生化學的 형태를 고려해야 하며, 사람에 따라 기능을 북돋을 것인가, 緩和시킬 것인가를 고려하여 치료해야 한다. 이는 우리가 익히 알고 있는 本草의 氣味나 藥물구성 배합과 크

게 다르지 않다.

대부분의 한약은 식물성이고 또한 정유 추출이 가능하므로, Aromatherpy의 식물과의 비교를 통하여 한약재에서 새로운 정유의 추출을 기대할 수도 있고 또 거꾸로, Aromatherpy에 쓰이는 식물에 대한 연구를 통해서 우리가 아직 잘 모르고 있던 한약재의 새로운 효능을 찾게 될 수도 있을 것이다. 여기에 더 아울러서 歸經과 氣味 그리고 陰陽과 寒熱 이론을 응용하여 Aromatherpy를 좀더 한의학적인 입장에서 적극적이고 다각적으로 치료에 활용할 수 있을 것으로 사료되었다²⁾.

2. 연구 방법

한의학의 본초와 서양의학적인 Aroma를 비교 분석하기 위해서 中약대사전⁶⁾과 본초학⁷⁾를 참조하였고, Aroma는 인터넷 사이트^{3,4)}와 Robert Tisserland가 저술한 향기요법책⁵⁾을 중심으로 비교하였다.

1. 학명을 중심으로 해서 Aroma 식물과 본초를 비교, 분석하였다.

2. 효능을 중심으로 Aroma 식물과 본초를 비교 분석하였다.

II. 本 論

(1) 학명중심의 비교

1. Ocimum basilicum

Basil		羅勒子	
기원	꿀풀과 6월과 9월 사이에 수확한 잎 ³⁾	기원	꿀풀과 라뜰의 열매이다.
Perfumery note	Top ⁴⁾	性味	味甘辛 氣涼 平.
效能	항균작용은 입증되었으나, 경련해소 작용과 가스해소 작용에 대한 사실은 정확하게 입증된 바 없다. 복부 팽만감과 배에 가스찬 데 그리고 입맛을 제고하고 소화를 촉진하는 데 효과가 있다. 차를 마시기보다는 여러 혼합차의 재료 또는 요리의 향신료로 주로 이용된다. ⁵⁾ 항우울제, 살균제, 진경제, 구풍제, 소화제, 통경제, 거담제, 해열제, 신경안정제, 부신피질자극제, 건위제, 발한제, 강장제	效能	日赤多眵, 卷毛倒睫, 目翳, 走馬牙疳 1. < 嘉祐本草 > [主目翳及物入目, 又療風赤眵淚] 2. < 飲片新參 > [目赤, 卷毛倒睫] ⁶⁾

2. Euclayptus globus L

Eucalyptus		桉葉	
기원	유카리나무 이용부위 나뭇잎 ³⁾	기원	도금양과 식물 藍桉의 잎이다.
Perfumery Note	Top ⁴⁾	性味	味苦辛 氣 涼.
效能	진통제, 살균제, 진경제, 반흔제, 방취제, 정화제, 이노제, 거담제, 해열제, 혈당감소제, 발적제, 자극제, 구충제, 상처약 ⁵⁾	效能	감기, 유행성감기, 이질, 장염, 관절통, 방광염, 당뇨병, 단독, 신경성 피부염, 습진, 癬瘡 증독을 치료한다. 1. < 現代實用中藥 > [解熱, 治腸炎及膀胱疾患] 2. < 生藥學 > [治丹毒與其他傳染性化膿症] 3. < 廣西中藥誌 > [豫防感冒和治療痢疾] 4. < 四川中藥誌 > [治關節痛及外科手術後之電包(온습포)] ⁶⁾

3. Jasminum officinale

Jasmin		素馨花	
기원	물푸레나무과의 자스민 꽃	기원	물푸레나무과 식물 소형화의 말린 꽃봉오리
Perfumery Note	Middle ⁴⁾	性味	平하고 無毒.
效能	항우울제, 살균제, 진경제, 최음제, 최유제, 해산제, 진정제, 요도 강장제 ⁵⁾	效能	1. <嶺南採藥錄> [解心氣鬱痛, 止下痢腹痛] 2. <常用中草藥手冊> [治 肝炎, 肝硬化的肝區, 胸肋不舒, 心胃氣痛, 下痢腹痛] ⁶⁾

4. Foeniculum vulgare

Fennel		茴香根	
기원	산형화과 이용부위 씨앗	기원	繖形科(미나리과)의 뿌리
Perfumery Note	Top/Middle ⁴⁾		
效能	위와 소화장애에 치료제이며 헛배부름, 복통 소화불량, 멀미, 구토 ³⁾	效能	신장을 따뜻하게 하고 중초를 조화시키며 氣를 순환시키고 통증을 완화시키는 효능이 있다. 寒疝, 胃寒에 의한 嘔吐, 복통, 풍습성 관절통 1. <草本便方> [暖丹田, 通腎經, 治 腎氣衝心猝痛] 2. <分類草藥性> [治一切氣痛, 膀胱疝氣] 3. <天寶本草> [治 胃氣脹滿] ⁶⁾

5. Commiphora myrrha

Myrrh		沒藥	
기원	감람나무과 樹脂	기원	감람과(Burseraceae)의 몰약수의 교질수지
Perfumery Note	Base ⁴⁾	성미	味 苦辛.
효능	살균제, 소염제, 수렴제, 구풍제, 통경제, 거담제, 진정제, 자극제, 건위제, 강장제, 자궁제, 외상약, 무월경, 아구창 카타르, 위황병, 감기, 설사, 소화불량, 헛배부름, 치은염, 지질, 백대하, 식욕부진, 농루, 구내염, 질염, 궤양(입, 피부), 상처. ⁵⁾	효능	血을 散하고 痰을 제거하며 부기를 가라앉히고 鎮痛하는 효능이 있다. 打撲傷, 金瘡, 筋骨과 心腹의 모든 痛症, 癰癤, 月經중지, 癰疽, 腫痛, 치루, 目障을 치료한다. 1. <本草綱目> [散血消腫, 定痛生肌] ⁶⁾

6. Artemisia vulgaris

Mugwort		艾葉(野艾)	
기원	국화과 이용부위 속 7-8월에 꽃이 달린 줄기의 끝 부분	기원	국화과의 식물 艾의 건조한 잎이다.
효능	쑥과 약쑥의 효능과 이용범위는 위에서 이미 기술한 대로 거의 일치하나 약쑥이 쑥에 비해서 효과가 더 강하다. 약쑥이 가지고 있는 고미질은 주로 혀의 쓴맛을 감지하는 부분에서 작용을 한다. 건강한 사람에게는 작용이 미미하지만 소화액의 분비가 원활하지 않은 사람에게는 소화액의 분비를 촉진한다. 또한 담즙의 분비를 촉진하는 개연성이 있다. 정유는 세이지의 오일과 비슷한 성질을 가지고 있어서 미약하나마 혈액순환을 활성화하고 염증치료 효과가 있다. 위와 장의 경련과 복부 팽만감 가스등을 수반하는 소화장애, 식욕부진이나 담즙의 분비촉진이나 담도의 경미한 경련성 기능장애 등에 대해서 약초로 이용할 수 있다. ³⁾	효능	氣血을 조절하고 寒濕을 제거하며 經을 덥히고 지혈하며 태를 안정시키는 효능이 있다. 복부냉통, 설사로 인한 근육 경련, 만성 설사와 만성 이질, 토혈, 비출혈, 하혈, 월경불순, 崩漏, 대하, 태동불안, 癰癤, 疥癬을 치료한다. 1. <本草綱目> [溫中逐冷, 除濕] 2. <本草正> [關風寒濕, 瘰癧] ⁶⁾

7. Santalum album

Sandalwood		檀香油	
기원	단향과(Santalaceae)의 심재	기원	단향과의 心材를 증류해서 얻은 휘발유
Perfumery Note	Base ⁴⁾	성미	味苦 氣溫.
효능	항우울제, 소염제, 살균제, 진경제, 최음제, 수렴제, 구풍제, 이뇨제, 거담제, 진정제, 강장제 좌창, 농루, 기관지염, 카타르, 기침, 방광염, 우울, 설사, 임질, 딸꾹질, 불면증, 후두염, 멀미, 신경긴장, 피부관리, 결핵, 구토. ⁵⁾	효능	1. <本草綱目拾遺> [除惡, 開胃, 止吐逆] 2. <中國醫學大辭典> [治心腹疼, 腰腎痛, 消熱腫, 并塗擦之] 3. <新本草秘要> [治白濁] ⁶⁾

8. Rosmarinus officinalis

Rosemary		迷迭香	
기원	꿀풀과로 꽃이 핀 시거나 꽃이 지고 난 뒤 수확한 생 잎과 꽃 또는 말린 잎과 꽃 ³⁾	기원	꿀풀과 식물 미질향의全书이다.
Perfumery Note	Middle ⁴⁾	성미	味酸 氣溫하고 無毒.
효능	부신피질촉진제, 진통제, 살균제, 진경제, 수렴제, 구풍제, 두뇌치료제, 이담제, 담즙촉진제, 반흔제, 강심제, 소화제, 이뇨제, 통경제, 간장약, 고혈압약, 신경안정제, 자극제, 건위제, 발한제, 상처약. ⁵⁾	효능	위를 따뜻하게 하고 발한하는 효능이 있다. 두통을 치료한다. 1. <本草拾遺> [主惡氣] 2. <國藥的藥理學> [芳香健胃, 充進消化機能] 3. <中國藥食圖鑑> [強壯, 發汗, 健胃, 安神. 能治脚腫頭痛. 和硼砂混合浸劑. 能防止早期禿頭] ⁶⁾

9. Thymus vulgaris

Thyme		躑香草	
기원	꿀풀과에 속하는 식물의 잎과 줄기 ³⁾	기원	꿀풀과 식물 사향초의全书이다.
Perfumery Note	Middle ⁴⁾		
효능	타임의 정유는 기관지의 경련을 해소하고 거담작용을 한다. 타임의 정유는 폐를 통해서 배출되기 때문에 폐와 기관지에서 항균작용을 하기도 한다. 기관지염이나 자극해소 등에 타임 차는 좋은 효과를 나타낸다. 또한 정유가 구취제거 작용을 하기 때문에 양치물로 이용할 수도 있다. ³⁾	효능	1. <國藥的 藥理學> [鎮咳, 尤對百日咳有效. 用於急性支氣管炎. 喉炎. 又爲皮膚刺激藥, 防腐性洗滌藥] 2. <生藥學> [芳香性鎮靜劑. 驅風, 鎮咳, 去鉤虫] ⁶⁾

10. Citrus limon

lemon		檸檬(영몽)	
기원	운향과 레몬의 겹질이다.	기원	운향과 식물 黎檬과 洋檸檬(레몬)의 열매이다.
Perfume ry Note	Top ⁴⁾	성미	味酸
효능	강간, 강장, 건위, 구충, 구풍, 반흔 형성, 살균, 살충, 소독, 수렴, 안하, 이뇨, 제산, 지양, 지혈, 피부연화, 항경화, 항괴혈병, 향류머티즘, 향신경통, 혈당치저하, 해열. ⁵⁾	효능	진액을 생성하고 갈증을 멎게 하며 暑氣를 제거하고 태를 안정시킨다. 1. <植物考> [漿飲渴瘳, 能避暑. 孕婦宜食, 能安胎] 2. <奧語> [以鹽腌, 歲久色黑, 可治傷寒痰火] 3. <嶺南隨筆> [治穢] 4. <本草綱目拾遺> [腌食(소금에 절여먹다), 下氣和胃] ⁶⁾

11. Cinnamomum Camphora

Camphor		樟腦	
기원	녹나무과 나무의 정유	기원	녹나무과 植物 樟 Presl의 뿌리, 줄기, 가지 잎을 증류 정제하여 만든 과립상 결정이다.
		성미	맛은 맵고 성질은 덩다.
효능	진통제, 구충제, 항우울제, 살균제, 진경제, 구풍제, 이뇨제, 진경제, 구풍제, 이뇨제, 해열제, 고혈압, 하제, 발적제, 진정제, 자극제, 발한제, 혈관수축제 ⁵⁾	효능	竅를 통하게 하고, 살충, 지통, 辟穢하는 효능이 있다. 심복창통, 각기, 瘡瘍疥癬, 치통, 타박상을 치료한다. 1. <普濟方> [作膏治諸惡瘡及打撲損傷, 風濕脚氣等疾] 2. <本草品彙精要> [主殺蟲, 除疥癬, 療燙火瘡, 敵穢氣] 3. <本草綱目> [通關竅, 利滯氣, 治邪氣, 霍亂, 心腹痛, 寒濕脚氣, 疥癬, 風瘙, 蝨齒, 殺蟲, 着鞋中去脚氣] ⁶⁾

12. Acorus calamus

Calamus		白菖蒲	
기원	天南星科(Araceae) 창포 뿌리	기원	天南星科 (Araceae) 식물 백창포의 뿌리줄기
효능	위장질환과 가스 및 경련에 좋은 효과가 있다. 또한 여러 혼합차에 재료로 사용된다. ³⁾	효능	痰을 삭히고 開竅하며 脾를 튼튼히 하고 습을 배출시키는 효능이 있다. 癩癩, 驚悸健忘, 神智不清, 습체로 인한 痞瘡, 설사이질, 풍습통, 癰腫疥瘡를 치료한다. <名醫別錄> [主食諸虫] < 陶弘景>[主風濕咳逆, 去虫, 斷蚤虱] < 本草圖經 > [搗末, 油調塗疥癬] < 上海中藥學 > [鎮靜安神, 化痰, 健胃. 治癩癩, 耳鳴, 聽覺不靈, 胸腹氣塞] ⁶⁾

(2) 약재 중심의 비교

13. Frankincenses (乳香)

Frankincense		乳香	
기원	감람과의 수지	기원	감람과에 속한 乳香樹의 樹幹皮에서 삼출한 樹脂
학명	Boswellia thrifera	학명	Boswellia carterii
Perfumery Note	Perfumery note : base ⁴⁾	성미	味苦 性溫
효능	살균제, 수렴제, 구충제, 반흔제, 소화제, 이뇨제, 진정제, 강장제, 자궁제, 상처약 기관지염, 등창, 카타르, 기침, 소화불량, 임질, 출혈, 후두염, 백대하, 자궁출혈, 연주창, 피부관리, 유정, 궤양, 상처. ⁵⁾	효능	活血止痛, 消腫生肌, 治 氣血凝滯, 心腹疼痛, 癰腫腫毒, 跌打損傷, 通經, 產後瘀血自痛 1. <名醫別錄> [療風水毒腫, 去惡氣] 2.<本草拾遺> [療耳聾, 中風口噤, 婦人血氣, 能發酒, 理風冷, 治大腸泄瀉, 療諸瘡會令消] 3. <類證本草> [治不眠] 4. <珍珠囊> [定諸經之痛] ⁶⁾

14. Bergamot(陳皮)

Bergamot		陳皮	
基源	순무과 감귤류의 과실	基源	운향과(Rutaceae)인 귤의 果實의 果皮
學名	Citrus bergamia	學名	Citri Pericarpium
效能	진통제, 항우울제, 살균제, 반경련제, 구풍제, 반흔제, 방취제, 소화제, 거담제, 해열제, 진정제, 구충제, 상처, 냉성 종기, 좌창, 기관지염, 자궁암, 등창, 복통, 방광염, 우울, 디프테리아, 소화불량, 습진, 열, 헛배부름, 담석, 설염, 입질, 입내, 헤르페스, 백대하, 신경긴장, 건선. ⁵⁾	效能	理氣, 調中, 燥濕, 化痰, 治 胸腹脹滿, 不思飲食, 嘔吐, 咳嗽痰多. ³⁾

15. Peppermint(薄荷)

Peppermint		薄荷	
기원	광대나물과 약용부위는 잎 ²⁶⁾	기원	脣形科(Labiatae)의 지상부
학명	Mentha piperita	학명	Menthae Herba
효능	진통제, 소염제, 살균제, 최음제, 수렴제, 구풍제, 두뇌치료제, 이담제, 강심제, 소화제, 통경제, 거담제, 해열제, 간장약, 신경안정제, 권위제, 발한제, 혈관수축제, 구충제. ³⁾	효능	宣散風熱, 清頭目, 透疹, 感冒風熱, 風溫初期, 頭痛, 目赤, 喉痺, 口瘡, 風疹, 癩疹, 胸脇脹悶 ¹⁾

16. Dandelion (蒲公英)

Dandelion		蒲公英	
기원	엉거시과 3월과 5월 사이에 수확한 잎과 줄기, 9월과 10월 사이에 수확한 뿌리 ²⁹⁾	基源	국화과(Compositae)에 속한 민들레의 全草를 乾燥
學名	Taraxacum officinale	學名	Taraxaci Herba
效能	민들레는 부드러운 이뇨작용이 있고 소화액의 분비를 향상시킨다. 식욕부진과 복부 팽만감이나 가스등과 같은 소화장애에 이용할 수 있고 또한 담즙 분비에 문제가 있는 경우와 소변의 양을 늘리고자 할 때에도 좋은 효과가 있다. ³⁾	效能	清熱解毒, 消腫散結, 利尿通淋, 疔瘡腫毒, 乳癰, 瘰癧, 目赤, 咽痛, 肺癰, 腸癰, 濕熱黃疸, 熱淋瀝痛. ⁷⁾

17. Whitethorn(山楂)

Whitethorn		山楂	
기원	장미과로 5월과 6월 사이 피기 직전 혹은 막 피어난 산사나무 꽃과 잎, 9월 하순에서 10월에 익은 산사나무 열매	기원	장미과(Rosaceae)의 성숙한 과일
학명	<i>Crataegus oxyacantha</i>	학명	<i>Crataegii Fructus</i>
효능	관상동맥의 혈액순환 향상, 관상동맥의 지속적인 확장, 심장근육에서의 혈액순환 향상, 혈압조절 (특히 혈압을 내려 줌), 심장근육의 기능향상, 일반적인 안정작용 등이 지금까지의 연구 결과 확인되었다. 동맥경화와 심장 과 부담의 결과로 나타나는 초기적 심장기능, 심장근육 약화와 독감과 같은 감염질환 및 심장의 두근거림과 심장부위의 중압감, 약간 느려진 심장박동, 심장마비 후 치료 등에 사용할 수 있다. 차를 장기간 마셔야 효과가 나타남을 유의해야 한다. ³⁾	효능	消食積, 散瘀血, 驅條蟲, 肉積, 癥瘕, 痰飲, 痞滿, 吞酸, 瀉痢, 腸風, 腰痛, 疝氣, 產後兒枕痛, 惡露不盡, 小兒乳食停滯 ⁷⁾

18. Licorice root (甘草)

Licorice		甘草	
기원	접형화(蝶形花)과 이용부위 뿌리	기원	豆科(Leguminosae)의 根 및 根莖
學名	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	學名	<i>Glycyrrhizae Radix</i>
효능	단독으로 차를 만들어 마시기도 하고 여러 혼합차의 재료로 쓰이기도 하는 스페인 감초는 가래를 해소하고 자극을 완화하는 작용을 하므로 기관지염이나 기침에 좋은 효과를 보인다. 또한 염증치료 작용을 하므로 위염이나 위궤양 치료에도 효과가 있다. ³⁾	효능	和中緩急, 潤肺, 解毒, 調和諸藥 炙用: 脾胃虛弱, 食少, 腹痛便溼, 勞倦發熱, 肺痿咳嗽, 心悸, 驚癇 生用: 咽喉腫痛, 消化性潰瘍, 癰疽瘡瘍, 解藥毒, 食物中毒 ⁷⁾

19. Ribwort (車前子)

Ribwort		車前子	
基源	질경이과 이용부위 5-6월에 수확한 잎	基源	車前科(질경이과 : Plantaginaceae) 성숙한 種子
學名	<i>Plantago lanceolata</i>	學名	<i>Plantaginis Semen</i>
효능	창질경이는 자극완화 작용과 수렴작용 그리고 항균작용이 있다. 내복용으로 사용하는 경우 기관지 염증이나 입과 목의 염증에 좋은 작용을 한다. 특히 어린이들의 기침에 대단히 좋은 효과가 있다. 외상에 염증이 있는 경우 창질경을 찢어서 바르면 역시 좋은 효과가 있다. ³⁾	효능	利水滲濕, 通淋, 止瀉, 明目, 化痰止咳, 小便不利, 熱淋澀痛, 暑濕澀痢, 目赤內障, 痰熱咳嗽, 吐血 衄血, 癰腫瘡毒 ⁷⁾

20. Gentian (龍膽)

Gentian		龍膽	
기원	용담과 이용부위 9-10월 또는 3-4월에 캐어서 길이로 잘라 말린 뿌리	기원	龍膽科(Gentianaceae) 뿌리와 根莖
學名	Gentiana lutea	學名	Gentianae Radix
效能	용담의 쓴맛이 미각신경을 자극하여 침과 위액의 분비를 촉진한다. 그러한 이유로 용담은 전통적으로 쓴맛을 가미한 소화제와 강장제로 이용되었다. 식욕부진과 복부팽만감이나 가스 및 만성 위염으로 인한 소화장애에 효과적으로 이용할 수 있다. ³⁾	效能	清熱燥濕, 瀉肝膽火, 濕熱黃疸, 陰腫陰痒, 帶下, 強中, 濕疹瘙痒, 目赤耳聾, 脇痛, 口苦, 驚風抽搐. ⁷⁾

Ⅲ. 總括 및 考察

발달된 현대의학도 많은 문제점을 노출하고 있으므로 현재 대체의학이라 할 수 있는 향기요법이 각광을 받고 있다. 현재 한의학에서도 전통적인 기미론과 훈증요법등 여러 향기 치료가 발달하였다. 또한 한약과 aroma 요법에서 사용되는 약물이 유사한 점이 많아 비교분석이 필요하다고 생각된다.

향은 후각을 통하여 뇌와 신경에 작용하게 되는 것으로 냄새를 맡는 코는 뇌의 가장 가까운 기관이며, 비강 내의 점막, 혈관, 신경 등은 뇌의 활동에 직접 관계하고 있어 직접 뇌를 자극할 수 있다.

후각은 후구의 유수섬유인 유수후삭(myelinated olfactory tract)을 통하여 하뇌량(subcallosum)과 해마회전(hippocampal gyri)에 도달한다, 또 외후각대(lateral olfactory stria)를 경과하여 이상와(pyriiform fossa)와 해마(hyppocampus)에 들어간다. 후각은 인간에서는 주로 쾌적감의 유무를 느끼고 음식의 맛을 아는 데 활용되는 미각성 후각이 위주가 되지만 다른

동물은 발달된 후각으로 음식섭취는 물론 생식, 자기보호 등에 중요한 기능을 하고 있다.⁸⁾

후각계는 감각 자극에 매우 빠르게 적응하므로 감각이 유지되기 위해서는 반복적인 자극이 있어야 한다. 후각은 또 다른 면에서는 다른 감각과는 다르다. 향기가 잊혀진 경험들을 되살리는 것은 흔히 경험할 수 있는 것이다. 후각적 자극과 감정적 자극이 크게 연관성이 있는 것은 변연계 내의 공통 roots를 가진다는 면을 볼 때 놀랍지는 않다. 그렇지만 소리나 시각에 비해 냄새를 회상할 수 있는 능력은 극소하다.⁹⁾

한의학에서 향기치료는 일찍이 華陀의 <<華陀神醫秘傳>>의 '救痰厥神方'에서 皂角刺를 이용한 取嚏法을 활용한 것을 계기로 하여 이후 임상에서 다양한 치료법을 통해서 질병을 예방하고 치료하는데 이용되어 왔다.

한편 aromatherpy는 프랑스 과학자 Gattefosse' 에 의해 최초로 사용된 용어로, 꽃 식물 그리고 향을 함유하고 있는 관목등에서 추출한 방향성 물질을 이용하여 후각이나 피부의 흡수를 통해 치료효과를 얻는 것으로 알려져 있다. 특히 피부흡수를 통한 Aromatherpy는 구강

복용을 통한 화학요법보다 더욱 효과적이다.

1 번에서 12번까지는 학명을 중심으로 Aroma의 식물과 본초를 비교하였다.

1. Basil은 Aroma에서는 향균, 해열, 신경안정, 복부팽만과 가스해소등에 쓰여서 한약으로는 안과나 종창에 쓰인다. 성질은 top note 한의학적으로는 상초로 升浮하여 안과에 쓰인다. 성질은 양성이고 한의학적으로는 달고 매우니 양이나, 한의학적 氣가 서늘해 신경안정에도 쓰인다.

2. Eucalypus는 해열제 살균제로 쓰이므로 한의학적으로는 방광염, 장염, 감기에 쓰이고 상처약으로 단독에 쓰이는 것도 비슷하다. 향기요법으로는 탑 노트로 감기등에 쓰이는 것이 맞으며, 한의학적으로 기는 涼하고 맛은 쓰고 맵다. 따라서 해열이나 정화제에 어울린다.

3. Jasmin은 향우울제 작용으로 한의학적으로도 심기가 울적한 통증에 쓰이고 진정제로 쓰이므로 심위통, 복통에도 효능이 있다. 한의학적으로 성질이 평하고 독이 없으므로 작용이 많다. Middle note로 한의학적으로 중초인 복통 간장질환에도 쓰였다. Aroma요법에서는 살균제로 한의학에서는 이질, 복통에도 쓰인다.

4. Fennel은 Aroma로는 위와 소화장애, 복통, 구토에 쓰이고 한의학적으로는 위뿐만 아니라 중초와 하초인 腎 방광, 疝氣까지 치료하는데 특색이 있다. Aroma에서는 Top/Middle note로서 한의학적으로는 중초나 하초에 작용하는 것으로 좀 다르다.

5. Myrrh는 沒藥으로 효능이 진통과 통경제, 외상약 등으로 유사하다. Base note로 하초에 주로 쓰이는 것도 비슷하고 한의학적으로 쓰고 매우므로 소염제 살균제로 쓰인다.

6. Mugwort는 소화장애 위장질환, 복부증상에 쓰이는데 艾葉도 濫하여 소화기질환 지혈 등에 쓰인다.

7. Sandal wood는 효능이 소염제, 구토, 진정제에 쓰이는 것이 비슷하고, 맛이 쓰고 따듯하여 살균이나 소염제에도 잘 쓰인다. Base Note로 한의학에서는 白濁, 腎痛에 쓰였다.

8. Rosemary는 효능이 향기요법에서 방향 건위제, 소화제, 강장, 신경 안정제등으로 쓰이고, middle note에 속하므로 중초에 많이 작용하는 듯하다.

9. Thyme은 향기와 한약에서 진해작용을 하여 기관지염에 쓰이나, middle note이나 중초에는 안 쓰인다.

10. Lemon은 건위가 공통작용이고, 맛이 시므로 향기요법으로 살균 수렴 지혈등에 쓰인다.

11. Camphor는 구충제, 진통제로 같이 쓰이며, 한의학적으로는 맵고 더우므로 살균과 발한, 진통에 쓰이는 듯하다.

12. Calamus는 아로마에서는 위장질환과 가스 경련에 쓰이는데 한의학적으로 건위 화담시키는 소화기 질환에 많이 쓰인다.

13번에서 20번까지는 비슷한 Aroma 식물과 본초의 효능위주로 비교하였다.

13. Frankincense는 乳香으로 효능이 수렴제, 궤양, 자궁제, 소화제, 진정제등 거의 유사하다. 기미는 맛은 맵고 쓰며 성질은 따듯하다. 따라서 소화제, 강장제등에 쓰인다. base note에 속하는 것인데 작용은 상중하에 다 작용하는 듯하다.

14. Bergamot은 陳皮로 調中, 不思飲食, 嘔吐로, 소화제, 거담제, 우울등에 비슷하게 쓰이고, top note로서 기관지염이나 오관과 질환에도 쓰였다.

15. Peppermint는 薄荷로 머리를 맑게 하는 것이 비슷하고, 발한 건위, 해열에 같이 쓰이고, top note로 상초와 두면 피부질환에 쓰인다.

16. Dandelion은 蒲公英으로 기원이 서로 다르나 효능은 해열 이뇨 종양을 치료한다.

17. White thorn은 山楂로 어혈을 치료한다.

18. Liquorice는 甘草로 기관지염이나 기침을 치료하는 것이 비슷하다.

19. Ribwort는 車前子로 소염작용과 외상 기관지에 쓰이는게 비슷하다.

20. Gentian은 龍膽으로 소화제와 강장제로 쓰인다.

효능은 거의 Aroma 생약과 한약이 비슷하며 앞으로 유사성을 더욱 연구하여야 하고 기전도 밝혀내어 서로 상보적인 치료법을 개발해야한다. 한약재로 많이 쓰이는 한약과 Aroma는 효능이 거의 일치하나 학명이나과는 다른 것이 많았다.

IV. 結 論

향기 요법은 향 식물에서 호르몬 성분인 정유(essential oil)를 이용하여 흡입, 마사지, 목욕 등의 방법으로 정신적, 신체적 각종 질병을 치료하고 건강의 유지와 증진까지 도모하는 우수한 자연요법의 하나이다.

인간의 후각은 예민하여 세포의 반응속도가 상당히 빠르며 인체에 미치는 효과 또한 크다. 향기의 입자가 후각을 자극하여 곧바로 뇌로 전달되어 기억력이나 감정 상태를 조절하는 대뇌 변연계에 영향을 미쳤기 때문이다.

동양의학적 측면이 강한 향기요법은 중국에서도 보편화되어 중국의학서 즉 <<山海經>>, 華陀의 <<中藏經>> 등 많은 고전문헌에 기술될 정도였다. 한방요법으로, 말린 약초를 주머니에 넣어 목에 걸고 다니거나 향초를 끓여 냄새를 맡는 방법, 목욕물에 넣어 피부를 통해 흡수케 하는 등의 방법으로 사용되어 오다가 현대에 이르러 사라져 가고 있는 실정이다.

서양에서는 구체적인 방법으로 발전되었다. 방

향성 식물에서 증류방법을 통해 식물의 호르몬 성분인 정유를 추출하여 제품화시켜 질병을 치료하는데 이용하였다.

한약과 향기요법은 현재 대체요법으로 각광받고 있어서 서양의 향기요법을 한의학의 본초와 비교 분석해 볼 필요성이 있어서 결론을 내렸다.

1. 한의학적인 효능과 주치는 Aroma 생약과 비슷하나, 한의학적인 성미도 Aroma생약 분석에 필요하다. 많은 조사와 연구로 유사성을 발견해야 할 것이다.

2. 향기요법에서 top, middle, base note 는 한의학적으로 上焦, 中焦, 下焦에 해당하는 듯 하나 좀더 연구가 필요하다.

3. 구강과 후각의 자극의 유사점과 차이점도 연구해야할 것이다.

4. 한약과 고유산지가 다른 Aroma 생약들은 예를 들어 Cypress, Ylang-ylang, Lavender 등은 한의학적인 氣味와 歸經과 君臣佐使 反佐法등의 연구가 필요하다고 생각된다.

5. 한의학적으로도 방향성 약제들은 향기요법에 응용 할 필요가 있다.

參 考 文 獻

1. 오홍근 : 오홍근 박사의 향기요법, 서울, pp.22-23, 2000.
2. 안점우, 김동일, 김정연 : 향기요법의 임상응용과 한의학적 접근, 대한 한방부인과학회지, 13(1):557-580, 2000.
3. www. herbnhealth. co.kr
4. www. aromaweb.com
5. 로버트 티저랜드 : 향기요법, 서울, 글이랑, p.228, 236, 252, 272, 278, 283, 288, 318, 295, 341, 347, 1995.

6. 중약대사전편찬위원회 : 완역중약대사전, 서울, 정담, pp.626-627, p.823, 868, 1395, 1700, 2996, pp.2710-2711, p.3366, 3678, 4778, 5122, 1999.

7. 전국한외과대학 본초학교수 공편저 : 본초학, 서울, 영림사, p.142, 184, 201, 313, 369, 540, 1994.

8. Raymond Adams : 아담스 신경과학 1, 서울 ; 정담, p.215, 1998.