

# 21세기는 근로자 건강증진의 세기



대한산업보건협회 부산지부장 / 김 돈 균

우리 협회는 지난 40여 년간 근로자들의 건강과 작업환경관리에 전력을 다하여 직업병예방과 작업환경 개선에 기여하여 왔으며, 이러한 노력은 정부 당국이 보건관리영역을 산업의학·산업간호·산업위생 분야로 구성하고 중소기업 사업장의 경제적 부담능력 등을 고려하여 300인 미만 중소기업에 대해서 보건관리대행기관에 의한 보건사업전개, 50인 미만 사업장의 건강관리, 작업환경관리, 종합보건관리 등 기술지원 내용을 차등화 하여 실시, 산업보건종합서비스 체계 구축 등으로 이어지게 되어 직업성 질환의 발생률은 1% 이하의 수준에 이르게 되었다.

그러나 작업관련성 질환자는 연간 40~50%로 증가하고 있으며 이 증가원인은 주로 뇌심혈관질환의 증가에 기인한 것이었다. 뇌심혈관질환은 작업기인성보다는 인구의 노령화에 따르는 질환으로 이러한 질병의 예방은 각 개인의 생활양식의 개선에 있는 것으로 알려져왔다.

우리들은 흔히 19세기는 전염병 예방의 세기, 20세기는 만성 퇴행성질환의 예방의 세기 그리고 21세기는 건강증진의 세기라고 하고 있으며 21세기를 맞이한 선진국 대부분의 국가들은 국민 건강증진을 위해 노력하고 있다.

우리나라도 국제적인 추세에 발맞추어 뇌심혈관질환 예방은 물론 근로자들의 건강증진을 위한 보건사업 추진에 역점을 기울여야 할 것이다.

우리 협회의 보건대행기관은 산업의학, 산

업간호, 산업위생 세 분야가 혼연일체가 되어 중소기업 근로자들의 건강관리 업무를 수행하여 왔다. 특히 산업의학, 보건간호 분야의 주 업무내용은 유소견 근로자들의 건강상담과 보건교육에 있었으며, 건강상담의 주 내용은 당뇨병, 비만, 간장질환, 고혈압증 등 비전염성 만성퇴행성질환에 있었다. 근로자들의 연령구성에 따라 차이는 있었지만 전 근로자들의 약 20~30%가 만성 퇴행성 질환에 이환되고 있었다.

근로자들은 이미 건강에는 개인의 책임이 필수적이란 것을 인식하여 건강한 생활양식, 건강한 식이 습관 개선으로 개인의 질병을 감소하려고 노력하는 수준에 이르고 있으므로 만성퇴행성질환 관리에 있어서는 질병 예방과 건강증진을 위한 활동이 무엇보다 중요한 위치에 있다고 하겠다.

건강증진이란 자기 스스로의 건강을 관리하고 개선하는 능력을 향상시키는 과정이라고 정의하고 있으므로 건강증진은 국가적 차원에서 국민의 건강을 향상시키기 위한 핵심적인 전략의 하나로 간주되고 있다.

우리 협회는 근로자들의 건강을 향상시키기 위한 전략으로, 건강증진 사업을 추진하기 위한 기초자료를 얻을 목적으로 이미 중·소규모사업장에서 건강증진 프로그램 설계를 위한 가능성 및 요구도 조사, 소규모사업장 규모별 보건관리사업 관리방안, 일부 보건관리대행 사업장의 뇌심혈관질환 유소견자의 의료이용에 관한 연구 그리고 중소기업사업장 원격건강관리 프로그램 개발 등

의 기초적인 연구를 실행한 바 있었다.

정부당국은 근로자들의 건강증진 사업의 전개를 위해 건전한 공공정책의 수립, 지원 환경의 조성, 각 보건대행기관 활동강화, 전문직의 개인 기술개발 그리고 보건의료 방향의 재설정 등에 노력해야 할 것이다.

건강증진은 개인의 행태와 생활양식을 개선하는데 있지만 개인의 행태에 영향을 미치는 요인과 건강에 영향을 미치는 요인을 변화시키는 것도 근로자들을 위한 중요 봉사 사업이며 각 사업장 단위를 건강증진 프로그램의 시행단위로 지도하는 것이 무엇보다 중요하다 하겠다.

보건관리 대행을 담당하는 요원들의 역할은 각 사업장에서 건강증진 프로그램의 합법화와 수용을 지원, 기술적인 지원, 사업장 보건의료 서비스의 지침마련 그리고 지도력과 기획을 수행할 수 있도록 하는데 있으며 우리 협회는 이러한 요원 양성에 적극 노력해왔다.

적어도 각 사업장 근로자들을 대상으로 한 건강증진 사업의 진행을 촉진하는 요인은 건강교육과 건강상담, 영양관리, 구강 건강관리, 질병의 조기 발견을 위한 검진과 처방, 근로자들의 보건문제 대한 조사와 연구 그리고 건강교실의 운영 등의 사업을 전개하는 것에 있다고 하겠다. 이것이 곧 근로자들의 건강증진을 위한 봉사 사업으로 이어질 것이며 정부당국은 이러한 사업을 위한 제도적인 뒷받침이 하루 속히 이루어지게 해야 할 것이다. 