

요즘 성에 대한 올바른 이해 및 중요성이 부각되고 있으며, 사업장에서 성교육 의무화가 강조되고 있습니다. 각 사업장의 보건담당자들이 이에 대한 홍보와 자료로 활용할 수 있도록 원고를 게재하오니 업무에 도움이 되었으면 합니다.

## 들어가면서

그동안 성폭력에 대한 많은 연구가 이루어져 왔다. 그러나 지금도 피해사례가 줄어드는 것이 아니라 오히려 늘어나는 추세를 보게 된다. 이러한 현상들 중에 피해자에 대한 연구는 그동안 많이 다루어져 왔으나 가해자에 대한 이해와 사례가 다루어질 뿐만 아니라 치료에 대한 연구도 활발하게 이루어져야겠다.

앞으로 3회에 걸쳐 가해자의 치료과정을 소개하면서 우리 사회에 이런 사건에 대해 관심이 있는 많은 사람들에게 도움이 되고자 한다.

# 성폭력 가해자에 대하여

성 상담 전문위원  
심 창 교

사례 : 40대 초반인 A씨는 자신의 딸을 성적으로 학대하였다. 많은 문제가 발생하였고 상담결과 그 자신도 어린 시절 성적으로 학대당한 일이 있었다고 이야기하였다. 이러한 사례를 볼 때 우리는 피해자 뿐만 아니라 가해자에 대한 연구와 치료도 같이 해야 한다는 것을 느끼게 된다.

## 1. 치료 프로그램의 방향과 목표

- 자신의 인생을 돌아보고 있는 그대로의 자신을 받아들이고 자아 정체감을 확립하게 한다.
- 자신이 저지른 성폭력을 객관적인 입장에서 직시하게 하고 자신의 잘못을 바로 깨

단계 하여 같은 잘못을 두 번 다시 저지르지 않도록 돕는다.

· 인간관계에 자신감을 갖게 하고 더불어 사는 사회를 직접 체험하게 한다.

· 성교육을 통하여 바른 성에 대한 가치관을 정립하게 한다.

· 남녀는 서로 평등하며 서로 협력하는 동력자임을 알게 한다.

· Silverman이 제시한 남성다움을 다시 생각해본다.

즉 '남성다움이란 거칠고 두려움 없이 싸우고, 활동적 체력을 개발하고, 성적 체력을 중시하고, 여자를 정복의 대상으로 여기며, 권위에 도전하는 것이다' 라고 일반적으로 이 사회에서 받아들여지고 있는데 이에 대한 사고를 다시 수정해 보는 것이다.

## 2. 성폭력 가해자의 이해

### 1) 성폭력 범행동기

대부분의 성폭력 가해자들에게 있어 동기란 성적인 충동, 환상 또는 생각을 말한다. 그러나 그러한 모든 생각들이 성적인 공격을 이끌어 내지는 않는다. 가해자는 자신의 감정적인 욕구나 성적인 흥분에 대한 경험에 의해서 또는 정상적인 성적 욕구에 대한 불만에 의해서 자신의 성적인 공격을 유도하는 동기를 조금씩 키워 왔을 수 있다.

만약에 가해자가 어린아이였을 때 성적으로 괴롭힘을 당하고 아무에게도 말을 하지 않은 상태에서 자신을 괴롭힌 사람이 잡히지 않았을 경우에 가해자는 성적 공격을 유

도하는 동기를 계속 키워 왔을 수 있다. 또한 그 같은 경험은 어린아이와의 섹스에서 가장 안전하다는 것을 가해자에게 인식시켜 줄 수가 있다.

어린이 성폭력 가해자의 경우에는 동갑인 사람과 관계를 가지는 것에 따르는 위험이나 창피함 또는 불안정한 느낌을 가질 수 있다. 그래서 가해자는 영향을 주기 쉬운 어린이와 관계를 가지는 것이 감정적으로 훨씬 더 안정적이라고 느낄 것이다. 가해자는 일단 그러한 성적 동기를 가졌다면 우선, 성폭력 범죄 현상이 목격될지도 모른다는 두려움을 극복하고 피해자의 감정을 중요하지 않는 것으로 간주하는 것 그리고 자신이 성폭력 범죄가 나쁘다고 이미 알고 있는 사실을 무시해 버리는 것 즉 공격을 하고자 하는 가해자의 욕구가 그 같은 행위를 저지러선 안 된다고 말해주는 가해자 자신의 양심보다 더 강해진다.

모든 사람들은 마음속으로 그들 주변상황에 대한 평가 관찰 그리고 자신들이 어떻게 느끼는지 그들이 무엇을 생각하는지 등에 대해 말하곤 한다. 어떤 잘못된 유형의 자기 내적 대화는 성폭력 행위를 방지하게 만드는 내부 장벽들을 부수게끔 한다. 가해자가 성폭력 행위를 저지르고픈 마음이 들어 그것을 하겠다고 결심을 한 이후에 따르는 조건이다. 그 다음에 가해자는 성폭력 범죄를 저지를 방법을 발견하게 된다. 가해자는 피해자가 혼자 있고 가해자가 범죄를 저지를 충분한 오랜 시간 동안 아무도 피해자에게 접근할 수 없음을 확인했을 때 성폭력 행위

가 가능하다.

## 2) 성폭력 가해자의 특성

성폭력 가해자의 개인적 특성으로는 자기 중심적이고 빈약한 자아상을 가지고 있고 왜곡된 사고와 집착이 강하다. 또한 사회적으로 소외되어 있고 낮은 자존감과 저조한 기분에 사로 잡힐 때가 많다. 많은 경우에 평소에 감정을 과잉 억제하거나 회피하거나 과잉 폭발하는 양상을 보일 수가 있는데 이때 술과 동반한 문제가 발생하기도 한다. 이들은 자신감의 부족과 경직된 문제해결 양식을 보이며 고집이 세고 자신의 문제에 대해서 통찰력이 부족하고 타인의 감정에 대해서는 무감각하다.

따라서 자신이 저지른 문제에 대해서 그저 상황 탓을 하거나 피해자 탓으로 돌리는 경향이 있다. 평소에 방어적이고 충동적이고 현실 회피적인데 스트레스 상황에서 숨겨져 있는 분노나 적개심이 드러난다. 또한 성폭력 가해자들은 사회적 대인기술, 자기주장 기술, 분노 관리기술이 미비하여 자신의 감정표현이나 만족도의 표현을 잘하지 못한다. 그리고 모든 성폭력 가해자들이 그들의 범죄를 처음에는 부인하는 단계를 거친다.

### 성폭력 행위를 부인하는 3단계

#### · 1단계 : 사건의 부인

나는 거기 없었다. 그녀는 거짓말하고 있으며 그것은 다른 사람이었을 것이다. 아무 일도 일어나지 않았으며 나를 포함하는 것

이다.

#### · 2단계 : 책임의 부인

나는 술에 취했었고 나는 내가 무엇을 하는지 몰랐다. 그녀는 그것을 원했고 나는 단지 내 친구와 가고 있었다.

#### · 3단계 : 계속되는 문제의 부인

이제 나는 그것이 나쁘고 다시는 일어나지 않을 것임을 안다. 그것은 그저 나의 과거이고 괜찮아졌다. 그건 단 한번뿐이다.

성폭력 가해자는 여러 가지 이유로 해서 자신의 성폭력 행위를 부인하지만 치료를 위해서는 가해자 자신이 성폭력 행위를 저질렀다는 것을 인정해야 한다. 그것은 가해자 자신이 선택한 것이었고 앞으로도 다시 성폭력 행위를 할 수 있다. 가해자가 이점을 인정할 수 있다면 치료의 시작을 잘해낼 수 있다.

### 성폭력 가해자가 부인하는 이유

- 부모님이 두렵다.
- 큰 문제가 닥칠 것 같다.
- 너무 당황스럽다.
- Sex에 대해 이야기 못하겠다.
- 직장에서 해고당할 것 같다.
- 친구들이 알면 나를 이상하게 생각할 것 같다.
- 그것을 인정하면 나는 전과자가 될 것이다.
- 사람들이 나를 경멸할 것이다.
- 나의 변호사가 경력에 손상이 된다고

하였다.

- 내 자신을 바로 볼 수가 없다.
- 사람들이 나를 변태라고 할 것이다.
- 감금되어 있는 다른 사람들이 알면 나를 비난할 것이다.

### 성폭력 가해자들이 성행위의 모든 것을 말하기로 결정한 이유

- 이제 안심이다.
- 내가 이야기한 후에 사람들이 나를 이상하게 생각하지 않는다.
- 법정에서 내가 최소한 노력하고 있다는 것을 안다.
- 난 더 이상 이상한 비밀을 간직하지 않아도 된다.
- 내가 지금 말한다면 도움을 받을 수 있다.
- 거짓말로 더 이상 나의 가족들에게 상처주지 않는다.
- 이는 정말 힘들지만 나를 강하게 만든다.
- 집단에서 말하는 것은 괜찮다고 생각한다.
- 나는 누군가가 나를 믿기를 바란다.
- 나는 도움이 필요하다.
- 나는 이상한 생각을 멈추고 싶다.

## 3. 성폭력 가해자의 심리치료

### 1) 심리치료과정(초기단계)

(1) 내담자 평가 : 인적사항, 문제, 심리사회적 배경

- 사전 심리평가를 한다(MMPI, BDI, ADI, 자존감 척도).
- 개인정보수립(성폭력의 과거 전과 유무, 성폭력 피해 유무)
- 성폭력 가해의 시작
- 어린 시절 성장 과정
- 성폭력 상황에 대한 이해

### (2) 심리치료 과정의 전략

성폭력 가해자는 자발적 내담자가 아니라 반강제적 상태에서 의뢰되어 온 경우가 대부분이기 때문에 내담자와의 친밀감 형성과 신뢰감 형성에 주력한다. 초기면접에서 보인 내담자가 방어적이고 부인, 부정적이라 하더라도 상담자는 수용하고 지지해주는 입장에서 시작한다.

또한 가해자의 태도가 긍정적이라 하더라도 자신의 행위에 대한 부분에서는 피해자에 대한 미안함과 죄책감 보다는 자신을 보호하고 방어하는 측면에서 부인하고 최소화 정당화하는 입장이 훨씬 높다.

초기 면접에서 내담자에게 앞으로의 상담 방향을 알려주고 상담 목표를 설정한다. 술 문제나 약물의존도도 평가한다.☞