

# 五積散 活用 經驗方

- 婦人科 疾患 -

蘇 秉 昌



婦人이 健康해야 家庭이 健康하고 家庭이 健康해야 나라가 健康하다고 할 정도로 婦人의 健康이 重要하다는 것은 말할 나위도 없는 것이다.

婦人科는 病도 많고 그에 따를 處方도 헤아릴 수 없 이 많다

우선 婦人의 病이라 하면 生殖器의 生理에 따른 病 그리고 妊娠과 出産後의 여러가지 病들 그리고 閉經期障礙와 그 後遺症 또한 老化로 因한 여러가지 病에 對하여 많은 醫藥人들이 苦心하는 바이기도 하다.

그러나 「五積散」이라고 하는 處方이 옛날로부터 廣範圍하게 使用되어 왔다. 지난날 全州에 故 崔致文 先生께서 五積散을 두루 活用하여 崔五積이라는 活用方이 傳하고 있고 全南 出身이신 故 邊極先生 (圓光大學 韓醫學科 設立 初代學長)께서도 많은 治驗例를 남기셨다 筆者도 五積散을 즐겨 使用하고 있으며 方藥合編의 五積散과 崔先生의 五積散과는 處方構成을 조금 달리 하고 있으나 大同小異하다

活用方の 加減에 對하여 두 先生님의 處方外에 筆者의 經驗方을 같이 紹介하기로 한다.

## 1. 五積散의 方意

和脾 健胃 胃和 氣平劑인 平胃散과 血病通治劑인 四物湯과 自汗 頭痛 氣上衝 發熱 惡寒 身體痛 脈浮弱에 쓰는 桂枝湯과 氣病痛治劑인 快氣湯과 無汗 惡寒 發熱 頭痛 咳嗽 鼻塞 關節痛 腰痛 胸滿 腹部疾患 脈浮緊에 쓰는 麻黃湯

과 一切風 初中 無汗表實 腦出血 腦軟化 中樞性麻痺 言語障礙 肩痛 流涎 身體痛 喘息劑인 續命湯의 複合方이라고 볼 수 있다.

## 2. 다음과 같이 五積散을 비교해 본다.

### (1) 方藥合編의 五積散

五積散 - 蒼朮 1錢 麻黃 陳皮 各1錢 厚朴 桔梗 枳殼 當歸 乾薑 白芍 白茯苓 各8分 川芎 白芷 半夏 桂皮 各7分 甘草 薑 3片 葱 3本

### (2) 崔先生의 五積散

五積散 - 當歸 川芎 白芍 蒼朮 厚朴 陳皮 半夏 白茯苓 白芷 枳殼 桔梗 各1錢 麻黃 8分 乾薑 桂皮 各5分 甘草 2分 薑 3片 棗 3個

### (3) 筆者의 五積散

加減五積散 - 鷄血藤 12g 蒼朮 杜沖 各8g 陳皮 6g 厚朴 當歸 白芍 桔梗 枳殼 乾薑 白茯苓 各5g 川芎 白芷 半夏 桂皮 羌活 防風 香附 各4g 甘草 3g 薑 3片 葱 3本

#### 가. 適應症

婦人科疾患 腰痛 坐骨神經痛 帶下症 生理不順 류마티스 四肢神經痛 脚氣 貧血 小腹 四肢冷 諸般産後病 骨多空症 傷寒陰症 臍腹痛 胸痛 感傷風寒 咳嗽 喘息 頭身痛

#### 나. 用法

- ① 冬節斗 無汗 加 麻黃 4~6g
- ② 胃甚弱者 白朮 砂仁 神曲 麥芽 各4g
- ③ 腦燥甚則 巴戟 龍眼肉 鹿茸 各4g
- ④ 脈數 熱症 加 夏枯草花(柴胡代用) 6~8g
- ⑤ 血熱 加 牡丹皮 4~6g 澤瀉 龜板 各4g
- ⑥ 肺虛則 鹿茸 4g 甚虛則 蛤蚧 胡桃 各4g

■ 五積散 活用 經驗方

- ⑦ 腹痛則 肉桂 肉荳蔻煨 各2g
- ⑧ 肝虛弱則 山茱萸 4g 木香 2g
- ⑨ 月經痛 加 檳榔 木香 桃仁 山茱萸 小茴香 各4g 紅花 2~3g
- ⑩ 腰痛 加 牛膝 木果 金毛狗脊 續斷 各5g
- ⑪ 挫閃瘀血腰痛 加 檳榔 木香 桃仁 小茴香 各4g 紅花 2~3g
- ⑫ 風傷 腎虛腰痛 左右 兩足強急 加 防風 全蝎 各4g
- ⑬ 外感 挾滯 加 山查 神曲 檳榔 各4g
- ⑭ 蛔動 加 烏梅 花椒 各4g
- ⑮ 產後挾滯瘀血 加 山查 各8g 玄胡索 4g
- ⑯ 風痺 加 羌活 獨活 防風 各4g
- ⑰ 手足麻痺 加 檳榔 木果 牛膝 各4g
- ⑱ 咳嗽 加 杏仁 桑白皮 五味子 各4g
- ⑲ 足浮腫 加大腹皮 6g
- ⑳ 遍身疼痛 加 乳香 沒藥 細辛 各4g
- ㉑ 難產 加 肉桂 4g 麝香(代 木香 4g)
- ㉒ 寒濕 客於經絡 腰脚酸痛 加 牛膝 杜沖 羌活 防風 各4g
- ㉓ 虛弱者 患虐初期 感寒 加 柴胡 草果 黃芩 檳榔 各4g
- ㉔ 感風濕 手搏 或痛 或木 或編身麻木 加 羌活 防風 各4g 全蝎 2g
- ㉕ 寒邪侵入 內傷生冷 肚腹痛 手足厥冷 倍加 薑桂
- ㉖ 臂痛 因寒者 加 草烏(法製) 各4g
- ㉗ 四肢 骨節痛 因虛寒者 加 羌活 獨活 穿山甲 各4g
- ㉘ 風濕流注 兩脚酸痛 加 羌活 獨活 檳榔 烏藥 木香 各4g
- ㉙ 疝氣 發寒月者 多是寒邪 人膀胱 加 沙蔘 小茴香 各4g
- ㉚ 婦人經行時 肢體麻痛 寒熱頭痛 目眩 去薑 加 羌活 獨活 牛膝 各4g
- ㉛ 帶下虛寒者 加 香附子 茴香 吳茱萸 各4g
- ㉜ 死胎腹中 產母氣乏 產道乾澀 手足冷 腹痛 去麻 加 川烏 附子 南星 阿膠炒 木香 砂仁 各4g

다. 由來 . 崔致文, 邊極先生 經驗方으로 本人의 30餘年間 經驗方임.

라. 提供 : 蘇 秉 昌

● 治驗例 1

- 姓名 : 李英○, 女, 43歲
- 住所 : 익산시 중앙동 ○○번지
- 職業 : 商業 / 2001년 3월 10일 래방

• 症狀 産後腰膝脚痛 四肢疼痛 貧血 下腹痛 消化不良 등으로 수년간 고생하였다고 한다 病院에서 치료를 받을때만 나았다가 다시 아프고 藥局에서도 약을 사서 복용할 때만 좋아졌다가 다시 아프고 하여 만성질환으로 특히 허리가 아프고 엉덩이가 두려 빠지는 것같이 통증을 느낄때는 진통제를 복용하며 고생하였는데 다른 고객의 소개로 본 동인당한약방에 래방하여 상기 약 2제로 호전되었고 5제로 완치되었다

● 治驗例 2

- 姓名 : 朴○淑, 女, 38歲
- 住所 : 익산시 동산동 ○○번지
- 職業 . 主婦 / 2001년 1월 21일 래방

• 症狀 . 頭痛 産後風 腰膝脚痛 四肢疼痛 下腹痛 消化不良 등으로 수년간 고생하였다고 한다. 病院에서 치료를 받을때만 나았다가 다시 아프고 藥局에서도 약을 사서 복용할 때만 좋아졌다가 다시 아프고하여 民間藥 등을 복용해 보았으나 허사였다고 한다. 自己親戚의 소개로 본 동인당한약방에 래방하여 상기 약1제로 호전되었고 3제로 완치되었다.

● 治驗例 3

- 姓名 : 姜賢○, 女, 46歲
- 住所 . 전주시 완산구 효자동 ○○번지 현대아파트 10동 ○○○호
- 職業 : 고등학교 교사 / 2000년 7월 25일 래방
- 症狀 : 心虛 貧血 腰膝 脚痛 四肢疼痛 下腹痛 消化不良 便秘 慢性疲勞

## ■ 五積散 活用 經驗方

等으로 수년간 고생하였다고 한다. 病院에서 治療를 받을때만 나왔다가 다시 아프고 藥局에서도 약을 사서 복용할 때만 좋아졌다가 다시 아프고하여 방학 때면 民間藥 등을 복용해 보았으나 허사였다고 한다. 특히 수업시간에 서 있기가 불편하고 디스크현상에다가 좌골부위가 심하게 酸痛을 느끼고 하여 病院에서는 수술을 권하기도 하였으나 두렵기도하여 망설이고 있을 때에 自己 친정 어머니의 소개로 본 동인당한약방에 래방하여 상기약 2제로 호전되었고 3제로 완치되었다.

• 結論 · 위 「五積散」을 筆者는 多年間 廣範圍하게 活用하여 婦人科疾患으로 고생하는 많은 이들에게 回春의 기회를 주었다는 經驗의 보고를 드리며 다소나마 이용의 가치가 있을까하여 方을 公開하오니 先後輩 諸賢의 愛情어린 忠告와 指導鞭撻을 바라마지 않는 바입니다

(학술위원장 전북 익산시 남중동 173-14 동인당한약방 ☎ 063-856-8448)