

3 동남아시아의 기능성표시

허 석 현

(사)한국건강보조·특수영양식품협회

I. 동남아시아의 기능성표시

승인의 강구책을 도모하고 있다.

1. 개요

ASEAN(Association of South-East Asian Nations)은 1999년에 캄보디아를 포함해 동남아시아 지역 10개국 모두가 가맹했고, 인구규모는 유럽을 크게 웃도는 지역기구에 발전했다. 1967년에 인도네시아, 말레이시아, 필리핀, 싱가포르, 태국의 5개국으로 설립된 ASEAN은, 84년에는 브루나이, 95년에는 베트남, 97년에는 미얀마와 라오스가 가담하여 99년에 ASEAN10을 만들었다.

당초는 경제·사회문제에서 지역협력의 목표로 하고 있었으나 76년초 수뇌회담에서 동남아시아 우호조건을 체결하고 정치협력과 지역의 안전보장의 틀을 만들었다. 가맹국은 평등하고 내정불간섭과 전회의 일치, 2대원칙이나 2000년의 회의에서 경제의 세계화가 급속히 진행중이고 경제통합 등을 통해 국가간의 협력을 도모, 경제위기를 맞이할 때 여러 가지 문제에 지역기구로 신속히 대응하도록 추진하고 있다.

식품의 표시규격에 대해서도 각국제도의 현재조사를 실행하고 지역내의 통일의 모색을 시작하고 있다. Codex에 대해서도 일본 미국, 유럽의 제도에 관한 사전조사와 ASEAN참가 각국의 대표가 자국의 제도를 입각하여 토의를 행하고, ASEAN내의

2. 각국의 기능성표시

가. 말레이시아

동남아시아에서 영양소기능표시가 허가되고 있는 2개 나라중 하나이다. 비타민 12종, 미네랄 3종, 매크로영양소 2종에 대해서도 영양소기능표시를 하고 있다. 그 표시·표현은 아래와 같다. 우선 Codex에서의 의논·제안을 받아들여 질병위험저하를 중심으로 한 건강강화표시를 검토할 예정이다.

(1) 비타민

- ① 비타민E는 신체조직의 지방산화를 방지한다.
- ② 비타민D는 칼슘과 인의 이용을 촉진시킨다.
- ③ 비타민B₁(티아민)은 탄수화물의 에너지생산에 필요하다.
- ④ 비타민B₂(리보플라빈)은 단백질, 지방, 탄수화물의 에너지생산에 필요하다.
- ⑤ 나이신은 단백질, 지방, 탄수화물의 에너지 생산에 필요하다.
- ⑥ 비타민B₁₂는 적혈구생산에 필요하다.
- ⑦ 엽산은 세포분열과 생장에 필요하다.
- ⑧ 판토틸산은 단백질, 지방, 탄수화물의 에너지생산에 필요하다.
- ⑨ 비타민K는 정상적인 혈액응고에 필요하다.

- ⑩ 비타민C는 육류 이외의 식품에 포함된 철분의 흡수를 촉진한다.
- ⑪ 베타카로틴은 필요시 체내에서 비타민A에 변화하는 비타민A의 전도체이다.

(2) 미네랄

- ① 칼슘은 강한 뼈와 치아의 발육을 돕는다.
- ② 철은 적혈구 형성의 요소이다.
- ③ 마그네슘은 칼슘의 흡수와 유지를 촉진한다.

(3) 매크로영양소

- ① 단백질은 신체조직형성과 회복을 돕는다.
- ② 탄수화물은 에너지원이다.

(4) 아시아에서는 다음과 같은 표시를 금지하고 있다.

- ① 어떤 식품이라도 "필수영양소를 만족시킨다"는 표시는 할 수 없다. 특히 법률로 허용되지 않는 문구는 사용할 수 없다.
- ② 균형잡힌 식사와 다양한 음식으로 만든 것으로 모든 영양소의 충분한 양을 섭취할 수 있다는 것은 표기할 수 없다.
- ③ 증명되었다는 표시는 할 수 없다.
- ④ 특히 법률서 사용가능한 문구를 제외하고 식품이 질병과 신체이상과 특별한 생리적 상태를 예방하거나, 치료하는 목적으로 섭취할 수 있다는 표시는 할 수 없다.
- ⑤ 소비자에게 유사식품의 안전에 대한 의문을 제기하는 표시는 할 수 없다.

나. 심가품

영양소기능표시가 설립된 나라중 하나이다. Prebiotic, Probiotics 8종, 비타민·미네랄 8종류, 락토스, 단백질 3종, 식이섬유 1종이 있다. 고도기능 표시, 위험저하표시는 할 수 없다.

(1) Prebiotic·Probiotics

- ① 소화계를 건강하게 유지하게 돕는다.
- ② 장내의 유해균 성장억제를 돕는다.
- ③ 배양생균: 소화를 돕는다.

- ④ 배양생균: 소화계에 있는 유용 미생물의 원활한 성장촉진을 돕는다.
- ⑤ 비피더스는 건강한 소화계촉진을 돕는다.
- ⑥ Probiotics(비피더스, 유산균)은 소화계의 나쁜 균의 억제와 배합에 도움을 주고, 그 결과 건강한 소화계유지를 돕는다.
- ⑦ Prebiotic(올리고당)은 건강한 소화계에 좋은 비피더스균증식을 촉진함으로써 어린이의 영양 성분흡수를 개선하고 육체적·정신적인 성장에 도움을 준다.

(2) 비타민·미네랄

- ① 철은 신체의 에너지생산을 위해 신체의 각 부위에 산소를 운반하는 적혈구의 주요성분이다.
- ② 철은 생명에 필요한 미네랄의 일종이다.
- ③ 칼슘은 강한 뼈와 치아의 성장을 돕는다.
- ④ 비타민D₃는 칼슘흡수를 돕고, 뼈를 강화한다.
- ⑤ 강화한 비타민D₃는 칼슘흡수를 최대로 한다.
- ⑥ 칼슘, 비타민D₃, 마그네슘은 뼈의 강화를 돕는다.

(3) 유당

저유당-유당을 흡수 못하는 사람의 소화를 돕는다.

(4) 단백질

- ① 단백질은 신체조직형성과 유지를 돕는 필수아미노산을 공급한다.
- ② 단백질은 조직형성과 성장을 돕는다.
- ③ 전반적인 영양소 공급을 유지한다.

(5) 식이섬유

식이섬유의 공급원-소화계를 돕는다.

다. 필리핀

동남아시아에서 건강강화식품표시(질병위험저하표시)를 허가하고 있는 2개 나라중 1개이고, 미국과 동일한 기준으로 운용하고 있으나, 영양소 기능에 관한 표시는 제도화되어 있지 않다. 그 구체적인 표시 예는 아래와 같다.

- ① 칼슘은 골다공증 위험을 저하시킨다에 관한 표시
- ② 저지방식사는 암의 위험을 저하시킨다에 관한 표시

라. 인도네시아

아래의 건강강화표시(질병위험저하표시)를 설정하고 있으나 영양소기능에 관한 표시는 제정되어 있지 않다.

- ① 칼슘과 골다공증
- ② 나트륨과 고혈압
- ③ 식이섬유와 암
- ④ 포화지방산, 콜레스테롤과 심장병
- ⑤ 식이섬유를 함유하고 있는 곡류식품, 과일, 야채와 암
- ⑥ 과일, 야채, 암
- ⑦ 엷산과 신경관장해
- ⑧ 당알콜과 충치
- ⑨ 대두단백질과 심장병

