

脇痛의 鍼灸治療穴에 對한 文獻的 考察

朴基榮 · 李浚龜 · 金永一 · 朴泰均 · 辛泳一 · 黃載然* · 李賢 · 李秉烈

Abstract

The Literature Study on Medical treatments with acupuncture and Moxibustion of Flank pain

Park Ki-Young · Lee Jun-gu · Kim Young-il · Park Tae-gyun
Shin Young-il · Hwang Jae-yeon* · Lee Hyen · Lee Byung-ryul

Dept. of Acupuncture and Moxibustion, College of Oriental Medicine, Daejeon University
* Dept. of Acupuncture and Moxibustion, College of Oriental Medicine, Hanseo University

As mentioned above, I have acquired some valuable results about medical treatment with acupuncture and Moxibustion of "Flank pain" after studying oriental medical books. The results were like below :

1. Medical treatment with acupunctures of Flank pain belonged to the Urinary Bladder Meridian of Foot Taiyang, the Liver Meridian of Foot Jueyin, the Gall Bladder Meridian of Foot Shaoyang.
2. Medical treatment with acupunctures of Flank pain used to Yang-laung-chan(陽陵泉), Gi-gu(支溝), Gi-mun(期門), Kan-su(肝俞) in turn.
3. Medical treatment with Ear acupunctures of Flank pain used to Dam(膽), Sin-mun(神門), Gan(肝)in turn.
4. Acupuncture point of Flank pain were lower limb part, chest and abdominal part, back part in turn.
5. Medical treatment with Moxibustion of Flank pain was the most Jang-mun(章門)

I. 緒 論

脇部는 側胸部에 位置하여 腋部 以下에서 第十二肋骨部位까지의 總稱을 말하는 것으로 脇痛이란 側胸部에서 脇部에 걸친 疼痛으로서 一側 혹은 兩側에

發生하는 것을 主要 症狀으로 한다¹⁻⁶⁾.

脇痛이란 말은 일찍이 《內經》⁷⁾에서부터 脇下痛, 脇中痛, 脇痛이라고 言及된 以來로 季肋痛, 肋脇痛, 胸脇痛 등으로 칭하여 왔다¹⁻⁶⁾.

經絡의으로 脇肋部는 足厥陰肝經과 足少陽膽經이 循行함으로써 脇肋部의 疼痛은 肝膽의 病變과 密接한 關係가 있는데²⁻⁴⁾, 《內經》에서도 <靈樞, 五邪篇> “邪在肝, 則兩脇中痛”라고 하여 邪氣가

肝經에 있으면 脇痛이 發生한다고 하였고, <素問, 藏氣法時論> “肝病者, 兩脇下痛引少腹”라고 하였으며, <素問, 繆刺論> “邪客于足少陽之絡, 令人脇痛, 不得息.”라고 하여 膽經에 邪氣가 侵入하여도 脇痛이 發生한다고 言及하였다⁷⁾.

脇痛의 原因으로는 內傷과 外傷으로 分類하여 內傷에는 肝火, 痰飲, 氣鬱 등으로 나누어 설명하였고, 外傷으로 인한 血瘀로서 肝腎虧損되어 온다고 하였다^{4,8)}.

洋醫學에서도 역시 肝, 膽과 밀접한 關係가 있어서 肝炎, 膽囊炎, 膽石症, 胃炎, 十二指腸潰瘍, 肋間神經痛, 壓迫骨折, 帶狀疱疹 등의 病症으로 脇痛이 發病한다고 하였다^{8,9)}.

이에 著者는 臨床의으로 많은 原因으로 發生할 수 있는 脇痛에 대한 文獻考察을 통하여 治療穴의 特徵과 關聯 經絡의 觀察하여 약간의 智見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 內經⁷⁾

1) 素問

* 「五藏生成論」- 腹滿臌脹, 支兩去脇, 下厥上冒, 過在足太陰, 陽明

* 「刺熱論」- 肝熱病者, 小便先黃, 腹痛多臥身熱, 熱爭, 則狂言及驚, 脇滿痛, 手足躁, 不得安臥, 庚辛甚, 甲乙大汗, 氣逆則庚辛死, 刺足厥陰少陽, 其逆則頭痛負負, 脈引衝頭也.

* 「舉痛論」- 寒氣客於厥陰之脈, 厥陰之脈者, 絡陰氣繫於肝, 寒氣客於脈中, 則血泣脈急, 故脇肋與少腹相引痛矣

* 「厥論」- 少陽之厥, 則暴聾煩腫而熱, 脇痛, 斡不可以運

* 「脈解論」- 少陽所謂心脇痛者, 言少陽盛也, 盛者心之所表也.

* 「氣穴論」- 背與心相控而痛, 所治天突與十椎及上紀, 上紀者, 胃脘也, 下紀者, 關元也. 背胸邪繫陰陽左右, 如此其病前後痛滿, 胸脇痛而不得息, 不得臥, 上氣短氣偏痛, 脈滿起斜出尻脈, 絡胸脇支心貫

鬲, 上肩加天突, 斜下肩交十椎下

* 「繆刺論」- 邪客於足少陽之絡, 令人脇痛不得息, 咳而汗出, 刺足小指次指爪甲上, 與肉交者各一痛, 不得息立已, 汗出立止, 咳者溫衣飲食一日已, 左刺右, 右刺左, 病立已, 不已, 復刺如法

* 「四時刺逆從論」- 少陽有餘病筋痺脇滿, 不足病肝痺, 滑則病肝風疝, 瀦則病積時筋急目痛

* 「玉機真藏論」- 是故風者百病之長也, 今風寒客於人, 使人毫毛畢直, 皮膚閉而爲熱, 當時之時, 可汗而發也, 或痺不仁腫痛, 當時之時, 可湯熨及火灸刺而去之. 弗治, 病入舍於肺, 名曰肺痺, 發咳上氣. 弗治, 肺即傳而行之肝, 病名曰肝痺, 一名曰厥, 脇痛出食

* 「氣交變論」- 歲木太過, 風氣流行, 脾土受邪, 民病飧泄食減, 體重煩冤, 腸鳴腹支滿, 上應歲星, 甚則忽忽善怒, 眩冒顛疾, 化氣不政, 生氣獨治, 雲物飛動, 草木不寧, 甚而搖落, 反脇痛而吐甚, 衝陽絕者, 死不治, 相應太白星.

2) 靈樞

* 「經脈篇」- 是主心所生病者, 目黃, 脇痛, 臑臂內後廉痛厥, 掌中熱痛.

是動則病手心熱, 臂肘掣急, 腋腫甚則胸脇支滿, 心中憺憺大動, 面赤, 目黃, 喜笑不休.

是動則病口苦, 善太息, 心脇痛, 不能轉側, 甚則面微有塵, 體無膏澤, 足外反熱, 是爲陽厥.

* 「五邪篇」- 邪在肝, 則兩脇中痛, 寒中, 惡血在內, 行善掣節, 時脚腫, 取之行間, 以引脇下, 補三里以溫胃中, 取血脈以散惡血, 取耳間青脈, 以去其掣.

* 「本藏篇」- 肝大則逼胃迫咽, 迫咽則苦膈中, 且脇下痛. 肝高則上支責切脇, 悅爲息責. 肝下則逼胃, 脇下空, 脇下空則易受邪.

2. 外臺秘要¹⁰⁾

* 脇痛: 諶諶, 膈愈, 腎愈, 中膈愈, 顛息

3. 鍼灸資生經¹¹⁾

* 華蓋治胸脇櫓滿痛引胸中咳逆上氣喘不能言

* 紫宮治胸脇 櫓滿胸應骨疼飲食不下嘔逆上氣煩心

* 膈愈治胸脇不能轉 明云胸脇痛

* 丘墟治胸脇滿痛不得息 明下云胸滿

- * 下廉治胸脇小腹痛
- * 大包治胸脇痛
- * 腎俞主兩脇引痛
- * 肝俞, 脾俞, 志室, 主兩脇急痛
- * 支溝主脇腋急痛
- * 中腕, 承滿主脇下緊痛
- * 腕骨, 陽谷主脇痛不得息
- * 臈俞, 章門主脇痛不得息
- * 竅陰主脇痛咳逆
- * 尺澤, 少澤主短氣脇痛心煩
- * 關元, 期門, 少商主脇下脹
- * 極泉治脇下滿痛
- * 顛息治脇痛
- * 肝俞治兩脇急痛
- * 腕骨治脇下痛不得息
- * 腎俞治脇滿引小腹痛
- * 上廉治殘泄腹脇痛滿
- * 太谿治腹脇痛
- * 雲門療胸脇徹背痛
- * 華蓋療胸脇痛
- * 三里主脇痛

4. 景岳全書¹²⁾

* 刺熱論曰 肝熱病者 熱爭則狂言及驚 脇痛手足不得安臥 刺足厥陰少陽. 熱病先胸脇痛手足躁刺足少陽補足太陰

* 五邪篇曰 邪在肝則兩脇中痛寒中惡血在內行善掣節時脚腫取之. 行間以引脇下補三里以溫胃中.

* 胃病者腹臙脹胃脘當心而痛上支兩脇膈咽不通食之不下, 取之三里也.

* 治卒脇痛不可忍刺 用蠟繩橫度兩乳中半屈繩從乳斜趨痛脇下繩盡處灸三十壯 更灸章門七壯 丘墟三壯 可鍼五分.

5. 醫學綱目¹³⁾

* 脇痛 : 懸鍾, 竅陰, 外關, 三里. 又法, 支溝, 章門, 中封, 陽陵泉, 行間, 期門, 治脇并胸痛不可忍, 期門, 章門, 行間, 丘墟, 湧泉.

* 胸脇痛 : 期門, 支溝, 臈俞, 胸脇脹滿痛, 公孫, 三里, 太衝, 三陰交.

- * 腰脇痛 : 環跳, 至陰, 太白, 陽輔
- * 腹中氣脹, 噎噎不嗜食, 脇下痛, 陰陵泉主之.

6. 備急千金要方¹⁴⁾

- * 通谷, 章門, 曲泉, 臈俞, 期門, 食竈, 陰谷, 石門
- * 胸脇急痛 : 肝俞, 脾俞, 志室
- * 兩脇引痛 : 腎俞
- * 胸腋急痛 : 支溝
- * 兩脇不得息 : 腕骨, 陽谷
- * 脇痛咳逆 : 竅陰
- * 脇下脹 : 關元, 期門, 少商

7. 張氏類經¹⁵⁾

* 背胸邪繫陰陽左右如此. 其病前後痛滿. 胸脇痛而不得息不得臥. … 所以當刺天突, 中樞, 胃脘, 關元等穴.

8. 鍼灸大成¹⁶⁾

- * 胸脇痛 - 天井, 支溝, 間使, 大陵, 三里, 太白, 丘墟, 陽輔
- * 胸脇滿引痛 - 下廉, 丘墟, 俠谿, 腎俞
- * 脇痛 - 陽谷, 完骨, 支溝, 臈俞, 申脈
- * 偏脇背痛痺 - 魚際, 委中
- * 胸連脇痛 - 期門(先鍼), 章門, 丘墟, 行間, 湧泉

9. 東醫寶鑑¹⁷⁾

- * 脇痛 - 取懸鍾, 竅陰, 外關, 三里, 支溝, 章門, 中封, 陽陵泉, 行間, 期門, 陰陵泉
- * 脇并胸痛不可忍 - 取期門, 章門, 行間, 丘墟, 湧泉, 支溝, 臈俞
- * 胸脇脹痛 - 取公孫, 三里, 太衝, 三陰交
- * 腰脇痛 - 取環跳, 至陰, 太白, 陽輔
- * 脇肋痛 - 取支溝, 外關, 曲池
- * 兩脇痛 - 取竅陰, 大敦, 行間

10. 醫宗金鑑¹⁸⁾

- * 胸脇痛 : 臈俞, 丘墟.
- * 兩脇痛 : 意舍
- * 脇肋痛 : 外關

11. 鍼灸節要¹⁹⁾

* 胸脇痛而不得息，不得臥，上氣短氣，偏痛脈滿起，斜出尻，脈絡胸脇，支心貫鬲上肩，如天突斜下肩交十椎下。

12. 類經圖翼²⁰⁾

* 脇肋脹痛：膈俞，章門，陽陵泉，丘墟

13. 證治彙補²¹⁾

* 足厥陰肝經之絡，令人脇痛，然亦有少陽膽經病者，亦有肝乘脾經者。有肝侮肺經者，有肝腎同治者，當推原之。

14. 實用臨床鍼灸處方集²²⁾

* 支溝，陽陵泉，期門，內關。肝區痛加肝俞，丘墟。脾區痛加章門，足三里。外傷引區痛加阿是穴。肋間神經痛加相應節段的夾脊穴

* 支溝，蠡溝，陽陵泉，相應節段的夾脊，行間，內關。

* 俠谿，少海，下巨虛，大包，太谿，太衝，肝俞，膈俞

* 丘墟，照海，內關

* 三陽絡，丘墟

* 期門配膈俞，肝俞

* 耳鍼：腦，神門，枕，皮質下

15. 鍼灸甲乙經 校釋²³⁾

* 邪在肝經，肝脈行右脇，則兩脇中疼痛，肝乘脾胃，而致中焦虛寒；肝主血，肝病則惡血滯留在內，肝主筋，筋病則筋骨關節時腫而筋脈常抽攣。在治療時取足厥陰經的榮穴行間，以去肝邪而止脇痛；取足陽明經的合穴三里，補之以溫胃，可去中焦虛寒；刺肝經有瘀血的結絡，以散在內的惡血；取足少陽經癰脈穴，以去筋脈抽攣。

16. 鍼灸學²⁴⁾

* 肝氣鬱結 - 肝俞，期門，俠谿，內關

* 肝膽濕熱 - 期門，支溝，陽陵泉，足三里，太衝，日月

* 氣滯血瘀 - 行間，膈俞，三陰交，陽陵泉，日月

* 肝陰不足 - 期門，肝俞，血海，腎俞，三陰交

* 耳鍼 - 肝，膽，神門，胸

17. 鍼灸治療學²⁵⁾

* 主治穴 - 支溝，陽陵泉，期門，肝俞，風門，心俞，膈俞，行間。

* 副治穴 - 尺澤，神藏，厥陰俞，身柱(灸)，臚中，中腕，曲池，合谷，食竇，玉堂，勞宮，大椎，神封，腎俞，紫宮，璇璣，肩髃，巨闕，章門，大巨，肩井，郗門。

18. 鍼灸金方²⁶⁾

* 取穴：章門，食竇，支溝，陽陵泉，章門，期門。

19. 中醫內科學⁶⁾

* 主穴：外關，丘墟，陽陵泉，太衝，足三里，膽俞
配穴：發熱，配曲池，合谷，腕悶納差，配中腕，上腕

主治：膽囊炎，膽結石所致脇痛

* 主穴：膽俞，陽陵泉，太衝

配穴：痛劇，配迎香透四白，人中，合谷，嘔吐，配內關，足三里

主治：膽道蛔蟲，膽囊炎所致脇痛

* 主穴：肝俞，脾俞，胃俞，膽俞，足三里

配穴：發熱兼黃疸配 至陽，陰陵泉，大椎，脇痛甚配支溝，期門，陽陵泉，惡心嘔吐配 內關，太衝

主治：急，慢性肝炎所致脇痛

20. 中醫臨床手冊³⁾

* 體鍼：支溝，章門，肝俞，陽陵泉。

* 耳鍼：肝，膽，胸，神門。

21. 鍼治百錄²⁷⁾

* 體鍼：肝鬱不舒 - 太衝，支溝，陽陵泉

血瘀 - 期門，膈俞，肝俞，太衝，支溝

痰飲 - 章門，陰陵泉，豐隆，支溝

* 舍岩鍼：左脇痛 - 陰谷，曲泉(補)，經渠，中封(瀉)

右脇痛 - 太白，太淵(補)，少府，魚際(瀉)

* 董氏鍼法：駟馬

* 耳鍼：主穴 - 胸，枕，肺，神門，交感，肝，膽

22. 鍼灸學(下)²⁸⁾

懸鍾，厥陰，外關，三里，支溝，章門，中封，陽陵泉，

行間, 期門, 陰陵泉

- * 氣鬱脇痛 - 膻中, 氣海, 肝俞, 行間, 丘墟, 足三里, 支溝, 陽陵泉
- * 瘀血脇痛 - 太衝, 陽陵泉, 期門, 行間, 膈俞, 章門
- * 痰飲脇痛 - 中脘, 足三里, 章門, 支溝, 豐隆, 期門
- * 食積脇痛 - 足三里, 中脘, 胃俞, 下脘
- * 風寒脇痛 - 足臨泣, 中渚
- * 脇急痛 - 肝俞, 脾俞, 志室
- * 脇肋痛 - 支溝, 外關, 曲池
- * 脇肋疼痛 - 灸 膈俞, 章門 七壯, 陽陵泉, 丘墟 三壯
- * 脇肋下痛 - 公孫, 支溝, 章門, 陽陵泉
- * 腰脇痛 - 環跳, 至陰, 太白, 陽輔

23. 實用鍼灸療法臨床大全⁸⁾

- * 毫鍼：肝氣鬱結取 期門, 支溝, 陽陵泉, 足三里, 太衝, 內關. 肝陰不足取 肝俞, 腎俞, 期門, 行間, 足三里, 三陰交, 內關, 蠡溝, 太谿.
- * 灸法：期門, 支溝, 肝俞, 太衝, 三陰交. 氣滯甚刺加 膻中, 內關；瘀血內停加 膈俞, 陽陵泉；肝絡失養加 心俞, 關元, 筋縮.
- * 水鍼：相應神經節段的夾脊穴. 配穴：期門, 陽陵泉, 支溝, 行間穴.
- * 耳鍼：胸, 神門, 皮質下, 交感, 肝相應痛點.
- * 電鍼：支溝, 陽陵泉.
- * 梅花鍼：胸, 腰, 骶部, 支溝. 重點叩打患部的相應脊椎兩側, 陽性物及患部肋間隙

24. 中國鍼灸奇術²⁹⁾

- * 肝鬱脇痛：日月, 陽陵泉, 丘墟, 外關, 肝俞, 膽俞, 天樞, 中脘, 太衝, 脾俞, 胃俞
- * 瘀血脇痛：日月, 陽陵泉, 丘墟, 外關, 肝俞, 膽俞, 期門, 膈俞, 支溝, 大包, 行間
- * 肝腎陰虛脇痛：日月, 陽陵泉, 丘墟, 外關, 肝俞, 膽俞, 腎俞, 心俞, 三陰交, 太谿, 復溜
- * 耳鍼療法：肝, 膽, 神門, 胸, 交感

25. 鍼灸七字經³⁰⁾

- * 脇痛- 內關, 陽陵泉, 期門

26. 中醫痛症大全³¹⁾

- * 體鍼止痛：外關, 合谷, 陽陵泉, 太衝.
- * 耳鍼：取膽, 肝, 交感, 神門

27. 痛症鍼灸治療學⁹⁾

- * 肝氣鬱結, 脈絡不暢：合谷, 內關, 肝俞, 期門, 丘墟, 太衝
- * 血瘀氣滯, 經氣閉塞：膈俞, 肝俞, 血海, 三陰交, 太衝
- * 邪犯少陽, 樞機失利：中渚, 支溝, 陽陵泉, 丘墟
- * 痰飲內停, 氣機失宣：天突, 豐隆, 尺澤, 列缺, 肝俞, 脾俞, 足三里
- * 肝陰不足, 經絡失養：外關, 肝俞, 腎俞, 曲泉, 三陰交, 太谿, 足臨泣
- * 耳鍼療法：胸, 交感, 神門, 枕, 肝, 膽

28. 鍼灸處方指南³²⁾

- * 實證脇痛
- 1) 氣滯脇痛：支溝, 期門, 陽陵泉, 太衝, 足臨泣
- 2) 血瘀脇痛：外關, 期門, 陽陵泉, 膈俞, 肝俞
- * 虛證脇痛
- 肝俞, 腎俞, 期門, 足三里, 三陰交, 照海

29. 鍼灸經緯解釋³³⁾

- * 脇肋疼痛：氣戶, 華蓋(百症賦), 陽陵泉(通玄指要賦), 支溝(標幽賦)
- * 脇肋腿痛：後谿(肘後歌)
- * 脇痛 - 陽陵泉(雜病穴法歌)
- * 胸脇痛 - ① 丘墟斗 照海晝 透鍼
② 陽陵泉斗 支溝穴을 主穴로 하고 期門, 日月, 肝俞를 配穴

30. 鍼灸精要³⁴⁾

- * 肝鬱脇痛 - 太衝, 行間, 章門, 陽陵泉, 支溝.
- * 瘀血脇痛 - 膈俞, 三陰交, 血海, 太衝, 章門.
- * 風邪脇痛 - 風池, 風門, 曲池, 合谷, 外關, 支溝.
- * 氣血不足脇痛 - 膈俞, 脾俞, 胃俞, 腎俞, 肝俞, 膽俞, 中脘, 足三里, 三陰交, 章門, 期門.

脇痛 治療에 使用된 經穴을 所屬經絡과 回數를 整理하여 살펴보면 다음과 같다.

肺經	大腸經	胃經	脾經	心經	小腸經	膀胱經
尺澤3 少商2 魚際2 雲門 經渠 太淵	曲池5 合谷5 下廉2 列缺 肩髃 上廉	足三里24 豐隆3 大巨 承滿 四白 天樞 氣戶	三陰交12 太白6 陰陵泉4 食竇3 公孫3 大包3 血海3	極泉 少海 小府	腕骨3 陽谷3 少澤 後谿	肝俞28 膈俞21 腎俞13 膽俞10 脾俞7 至陰4 胃俞4 心俞3 志室3 風門2 譙譙 厥陰俞 申脈 委中 意舍 中膞俞
6穴10回	6穴15回	7穴32回	7穴 34回	3穴3回	4穴8回	16穴101回

腎經	心包經	三焦經	膽經	肝經	任脈	督脈
太谿5 照海3 湧泉3 陰谷2 神藏 神封 復溜	內關11 郄門 勞宮 間使 大陵 三陽絡	支溝34 外關14 翳息2 中渚2 天井 瘰脈	陽陵泉35 丘墟20 日月6 足竅陰5 陽輔4 環跳3 俠谿3 足臨泣3 懸鍾3 完骨 肩井 至陰 風池	期門33 章門23 太衝18 行間17 中封4 曲泉3 蠡溝2	中脘9 天突4 關元4 華蓋3 膻中3 紫宮2 上脘 下脘 玉堂 氣海 石門 璇璣 巨關 人中	中樞3 筋縮 至陽 身柱 大椎
7穴16回	6穴16回	6穴 54回	13穴86回	7穴100回	14穴33回	5穴7回

脇痛 治療에 使用된 耳鍼의 穴名과 回數를 整理하여 살펴보면 다음과 같다.

耳鍼穴名	膽7, 神門6, 肝6, 交感4, 胸4, 枕2, 肺2, 鍼, 皮質下, 腦	10穴 34回
------	---	---------

腦痛 治療에 使用된 穴의 位置에 따라 整理해보면 다음과 같다.

頭頸部	上肢	下肢	胸腹部	腰背部
顛息2 四白 瘦脈 完骨 風池 人中	支溝34 外關14 內關11 曲池5 合谷5 尺澤3 陽谷3 腕骨3 少商2 下廉2 魚際2 中渚2 勞宮 間使 大陵 三陽絡	天井 經渠 太淵 少海 小府 少澤 後谿 列缺 肩髃 上廉 郄門 陽陵泉35 足三里24 丘墟20 太衝18 行間17 三陰交12 太白6 太谿5 足竅陰5陰 陵泉4 中封4 陽輔4 公孫3 豐隆3 血海3 照海3	湧泉3 曲泉3 環跳3 俠谿3 足臨泣3 懸鐘3 蠡溝2 陰谷2 至陰 申脈 委中 復溜 期門33 章門23 中脘9 日月6 天突4 關元4 食竇3 大包3 華蓋3 臆中3 紫宮2 神藏 神封 極泉 大巨 承滿	雲門 天樞 氣戶 上脘 下脘 玉堂 氣海 石門 璇璣 巨闕 肝俞28 至陽 膈俞21 身柱 腎俞13 大椎 膽俞10 肩井 脾俞7 至陰4 胃俞4 心俞3 志室3 中樞3 風門2 譚譚 厥陰俞 意舍 中膞俞 筋縮
6穴 7回	26穴 101回	28穴 192回	26穴 108回	20穴 107回

腦痛 治療에 使用된 灸部位의 穴名과 回數를 整理하여 살펴보면 다음과 같다.

章門2(肝經), 陽陵泉, 丘墟(膽經), 尺澤(肺經), 神藏(腎經), 膈俞, 厥陰俞(膀胱經), 身柱(督脈)	8穴 9回(6個 經絡)
---	--------------

III. 考 察

肩의 下底를 腋이라고 稱하며 腋의 下部를 脇이라 稱하고 脇의 下端을 季肋 또는 季脇이라 하는 데 肋이란 것은 脇骨(肋骨)을 말하는 것으로 側胸部에 위치하는 腋部 以下에서 第十二肋骨部까지의 總稱이다.^{1,2,4,6)}

肝에 病邪가 있으면 그 氣가 兩脇에 波及되어 나타나서 痛症을 發生시키는데 脇痛이란 一側 혹은 兩側으로 脇肋疼痛을 主要 症狀으로 하는 足厥陰肝經의 病症을 말한다.^{2,3,5,36)}

脇痛에 대한 文獻的 考察은 일찍이 《內經》⁷⁾에서 부터 찾아볼 수 있는데 <素問·繆刺論>에 “邪客于足少陽之絡，令人脇痛不得息。”이라 하여 脇痛을 처음 言及하였고, 病因病機에 대해서는 <素問·舉痛論> “寒氣客於厥陰之脈，厥陰之脈者，絡陰氣繫於肝，

寒氣客於脈中，則血泣脈急，故脇肋與少腹相引痛矣”라 하여 寒氣로 인하여 血泣脈急되어서 發生한다고 하였고, <素問·刺熱論>에서는 “肝熱病者，小便先黃，腹痛多臥身熱，熱爭，則狂言及驚，脇滿痛，手足躁，不得安臥”라 하여 熱을 原因으로 보았으며, <靈樞·五邪篇>에서는 “私財肝，則兩脇中痛，寒中，惡血在內，行善掣節，時脚腫，取之行間，以引脇下”라 하여 惡血을 原因으로 說明하였다.

治療穴에 대해서는 《內經》⁷⁾의 <素問·氣穴論>에 “背與心相控而痛，所治天突與十椎及上紀，上紀者，胃脘也，下紀者，關元也。背胸邪繫陰陽左右，如此其病前後痛滿，胸脇痛而不得息，不得臥，上氣短氣偏痛，脈滿起斜出尻脈，絡胸脇支心貫膈，上肩加天突，斜下肩交十椎下。”라 하여 처음 天突穴과 十椎下(中樞穴)가 言及되었으며, <靈樞·五邪篇>에서 “邪在肝，則兩脇中痛，寒中，惡血在內，行善掣節，

時脚腫，取之行間，以引脇下，補三里以溫胃中，取血脈以散惡血，取耳間青脈，以去其擊。”라 하여 行間穴과 三里穴을 具體的으로 言及하였다.

아울러 <難經·四十九難>³⁶⁾에서는 “恚怒氣逆，上而不下則傷肝.”이라고 하여 情志를 脇痛을 일으키는 原因으로 說明하였다.

脇痛은 經絡學的으로 足厥陰肝經과, 足少陽膽經이 流注하는데 巢³⁷⁾의 《諸病源候論》에서는 “胸脇痛者，由膽與肝及腎之支脈虛爲寒氣所乘故也.”라고 하여서 肝과 膽과 腎의 支脈과 有關하다고 하였다.

孫¹⁴⁾은 《千金要方》에서 “凡肝病之狀，必兩脇下痛引小腹，今人善怒，虛則目眈眈無所見，耳無所聞，善恐如人將捕之，若欲治之，當取其經足厥陰與少陽.”라 하여 肝膽을 不離하여 생각하지 않았고, 肝實熱과 肝虛寒으로 나누어 說明하였고, 陳³⁸⁾은 《外科正宗》에서 “脇痛多從鬱怒肝火者發之，肥胖內實者鮮此症.”라 하여서 肝火로서 脇痛이 發生한다고 하였다.

아울러 張¹²⁾은 <景岳全書·脇痛>에서 “脇痛之病，本屬肝膽二經，以二經之脈皆循脇肋故也，然而心肺脾胃腎與膀胱亦皆有脇痛之病，此非諸經皆有此證，但以邪在諸經，氣逆不解，必以次相傳，延及少陽，厥陰，及致脇肋疼痛.”이라 하여 肝膽 뿐 만 아니라 心, 肺, 脾, 胃, 腎, 膀胱과도 역시 有關하다고 하였다.

洋醫學的으로 脇痛은 內科疾患과 外科疾患에 의해 모두 발생될 수 있는 광범위한 症狀의 하나로서 急慢性 肝炎, 膽囊炎, 膽石症, 胸膜炎, 脇肋部 外傷과 肋間神經痛 등에서 주로 나타난다^{9,39)}.

여기서 특히 內臟疾患이 아닌 外傷性 疾患에는 肋間神經痛(Intercostal neuralgia)으로 인한 脇痛이 자주 發病할 수 있는데 肋間神經痛은 흔히 사용되는 名稱이지만, 診斷名으로 肋間神經痛으로 사용되는 경우는 드물다. 肋間神經痛으로 불리우는 대표적인 것은 高齡者의 肋骨障礙, 退行性 胸椎症(Degenerative thoracic spondylosis), 胸部的 帶狀疱疹 後 神經痛, 肺癌에 의한 胸痛이 있으며, 肋軟骨炎이나 胸筋의 筋膜炎症候群인 胸筋 症候群(Pectoral syndrome)도 肋間神經이 관계된 痛症이며 제각기의 病理的인 診斷이 붙여져 있다. 그

리하여 肋間神經痛이란 頸腕症候群이나, 腰痛症과 같이 胸部가 아프고 確實한 原因을 把握하기 어려울 때에 붙여지는 病名이다^{9,40)}.

肋間神經痛에는 原發性 肋間神經痛과 續發性 肋間神經痛으로 나누거나, 胸椎根性 肋間神經痛과 末梢性 肋間神經痛으로 나누기도 한다.

原發性 肋間神經痛은 原因不明으로 發病하는 것을 말하며 臨床上 많은 경우는 없으나, 大部分을 차지하는 續發性 肋間神經痛은 感染性 疾患 예를 들면, 帶狀疱疹이나 外傷, 脊椎의 病變, 胸膜疾患에 의하여 發生한다^{9,40)}.

胸椎根性 肋間神經痛(Thoracic radiculopathy)은 胸神經이 前枝와 後枝로 나누어지기 前部位에 病變이 있으며 그 支配領域의 分節에 神經痛이 생기는 것을 말하는 것으로 脊椎, 神經根部, 後根神經節에 病變이 있으며 原因으로는 脊椎炎, 樞間板脫出症, 退行性 脊椎症, 外傷, 腫瘍, 류마티즘, 神經炎, 帶狀疱疹, 感染症, 循環障礙 등 여러가지를 들 수 있으며 그중 退行性 胸椎症이 가장 많다^{9,40)}.

末梢性 肋間神經痛(Peripheral Intercostal neuralgia)은 胸椎의 脊髓神經이 前枝와 後枝로 나누어지는 部分보다 末梢에 病的 原因이 있는 것으로 前枝의 障礙를 말한다. 그 原因으로는 貧血이나 류마티즘 등의 全身疾患의 一種, 바이러스 또는 細菌感染 後의 毒素, 腎不全, 糖尿病, 알코올 中毒 등의 末梢神經의 病症, 寒冷, 外傷, 肋間部の 纖維組織炎, 腫瘍, 膿瘍 등을 들 수 있다⁴⁰⁾.

胸廓은 呼吸運動으로 쉬지 않고 움직이고 있으므로 肋骨 骨折 등의 外傷은 治療되기 어렵고, 外傷性 肋間神經痛은 오래 지속되는 경우도 있다. 深呼吸이나 기침으로 痛症이 增加한다. 外傷이 確實한 경우는 診斷에 어려움이 없지만, 分명한 外傷의 既往歷 없이도 기침 骨折이나 疲勞 骨折도 있고 X선 檢査로 명확히 알 수 없는 肋骨 損傷도 있다⁴⁰⁾.

지금까지 調査된 文獻 중 우선 所屬經絡과 回數를 整理하여 살펴보면 足太陽膀胱經이 16穴 101回(20%)로 가장 많았으며, 足厥陰肝經이 7穴 100回(19%), 足少陽膽經이 13穴 86回(17%), 手少陽三焦經이 6穴 54回(10%), 足太陰脾經이 7穴 34回(6%),

任脈이 14穴 33回(6%), 足陽明胃經이 7穴 32回(6%), 足少陰腎經이 7穴 16回(3%), 手厥陰心包經이 6穴 16回(3%), 手陽明大腸經이 6穴 15回(3%), 手太陰肺經이 6穴 10回(2%), 手太陽小腸經이 4穴 8回(2%), 督脈이 5穴 7回(1%), 手少陰心經이 3穴 3回(1%)의 順으로 나타났다. 즉 脇痛의 治療穴에 流注範圍에 있는 足太陽膀胱經과 足厥陰肝經, 足少陽膽經이 그 大部分을 나타내어 韓⁴¹⁾과 一致하였다.

經穴을 觀察해 보면 陽陵泉⁴²⁾이 35회로 가장 많은데 足少陽膽經의 合穴로서 筋會라고 稱하고 利肝膽하고 清濕熱하고 強筋骨하는 效能이 있는 穴이고, 두번째로 많은 穴은 支溝⁴²⁾로서 34회를 나타냈는데 手少陽三焦經의 經穴로서 宣氣機하고, 散瘀結하며 通臟腑하는 效能이 있고, 그 다음이 期門穴⁴²⁾로서 33회를 나타냈는데 肝의 募穴이고 肝膽經氣를 疏泄하고 氣血運行, 理氣止痛 시키고 다음이 肝俞로 28회 나타났고, 足三里 24回, 章門 23回, 膈俞 21回, 丘墟 20회의 順으로 나타나서 韓⁴¹⁾과 비슷하였다.

脇痛에 사용된 耳鍼穴을 살펴보면 膽點이 7回, 神門과 肝이 6回, 交感과 胸點이 4回, 枕點과 肺點이 2回, 鍼과 皮質下, 腦點이 각각 1회로 나타났다.

穴의 位置에 따라 살펴보면 下肢部가 192회로 가장 많았고, 胸腹部가 108回, 腰背部가 107回, 上支部가 99回, 頭頸部가 7회의 順으로 나타났다.

灸治療를 實施한 穴을 살펴보면 章門穴이 2회로 가장 많았으며, 陽陵泉, 丘墟, 尺澤, 神藏, 膈俞, 厥陰俞, 身柱가 각각 1회로 나타났다.

IV. 結 論

脇痛에 鍼灸治療穴에 관한 文獻考察을 통하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 脇痛의 治療穴은 足太陽膀胱經, 足厥陰肝經, 足少陽膽經의 經穴을 주로 使用하였다.
2. 脇痛에 治療穴은 陽陵泉, 支溝, 期門, 肝俞의 順으로 나타났다.
3. 脇痛에 사용된 耳鍼穴은 膽, 神門, 肝의 順으로

나타났다.

4. 脇痛治療穴의 位置는 下肢部, 胸腹部, 腰背部의 順으로 나타났다.
5. 脇痛의 灸治療穴은 章門穴이 가장 많았다.

參 考 文 獻

1. 李鳳教 : 症狀鑑別治療, 成輔社, 서울, p.405, 1992.
2. 朴英培 외 : 漢方診斷學(II), 成輔社, 서울, p.192, 1986.
3. 楊志一 : 中醫臨床手冊, 文光圖書有限公司, 北京, p.55, 56, 1990.
4. 鄧鐵濤 : 中醫診斷學, 人民衛生出版社, 北京, p. 628, 1987.
5. 中醫研究院 : 中醫症狀鑑別診斷學, 人民衛生出版社, 北京, p.262, 1987.
6. 張伯臾 : 中醫內科學, 人民衛生出版社, 北京, p. 379, 389, 1988.
7. 任應秋 외 : 黃帝內經章句索引, 人民衛生出版社, 北京, p.35, 61, 94, 112, 127, 137, 154, 175, 178, 196, 302, 303, 304, 332, 391, 1986.
8. 府強主 : 實用鍼灸療法臨床大全, 中國中醫藥出版社, 北京, p.319, 320, 1991.
9. 何廣新 외 : 痛症鍼灸治療學, 中國中醫藥出版社, 北京, p.367~369, 1994.
10. 王燾 : 外臺秘要, 中國醫學大系2卷, 蔣談出版社, 서울, p.248, 736, 1990.
11. 王執中 : 鍼灸資生經, 中國醫學大系2卷, 蔣談出版社, 서울, p.368, 742, 1990.
12. 張介賓 : 景岳全書, 驪江出版社, 서울, p.525, 526, 530, 1987.
13. 樓英 : 醫學綱目, 一中社, 서울, p.455, 1984.
14. 孫思邈 : 備急千金要方, 大星文化社, 서울, p. 527, 1984.
15. 張介賓 : 張氏類經, 文光圖書有限公司, p.500 1982.
16. 楊繼洲 : 鍼灸大成, 大星文化社, 서울, p.416, 417, 1990.
17. 許浚 : 東醫寶鑑, 南山堂, 서울, p.284, 1994.
18. 吳謙 : 醫宗金鑑, 蔣談出版社, 서울, p.101, 781,

- 1990.
19. 高武：鍼灸節要，一中社，p.22, 1992.
20. 張景岳：類經圖翼，西北出版社，臺北，p.222, 1988.
21. 李用粹：證治彙補，旋風出版社，臺北，p.371, 1965.
22. 馬康：實用臨床鍼灸處方集，福元印刷事業有限公司，臺北，p.24, 1966.
23. 山東中醫學院：鍼灸甲乙經校釋，人民衛生出版社，北京，p.1139, 1980.
24. 明順培 외：鍼灸學，中醫古籍出版社，北京，p.168, 169, 1987.
25. 林鍾國：鍼灸治療學，集文堂，서울，p.886, 1983.
26. 李彬之 외：鍼灸金方，河北科學技術出版社，河北，p.157, 1988.
27. 大邱韓醫科大學 卒業準備委員會：鍼治百錄，명서출판사，大邱，p.372, 373, 1990.
28. 崔用泰 외：鍼灸學(下)，集文堂，서울，p.1240, 1991.
29. 碩學敏 외：中國鍼灸奇術，天津科技翻譯出版公司，天津，p.298, 299, 300, 1992.
30. 黃榮活：鍼灸七字經，中國社會出版社，北京，p.75,76, 1993.
31. 沈昭功 외：中醫痛症大全，福建科學技術出版社，福建省，p.117, 1993.
32. 朱玉祥：鍼灸處方指南，金盾出版社，p.246, 247, 北京，1994.
33. 大田大 韓醫大 卒業準備委員會：鍼灸經緯解釋，韓脈出版社，大田，p.456, 492, 1996.
34. 李芳遠：鍼灸精要，東國大 韓醫大 原典研究會，서울，p.332, 1997.
35. 姜允皓：東醫臨床內科，書苑堂出版社，서울，p.423, 1990.
36. 成樂箕：八十一難經解釋，高文社，서울，p.31, 1982.
37. 巢元方：諸病源候論，人民衛生出版社，p.1445, 1982.
38. 陳實功：外科正宗，人民衛生出版社，p.225, 北京，1994.
39. 劉冠軍：國譯 鍼灸學，大星文化社，서울，p. 103, 1994.
40. 兵頭正義：증례로 배우는 통증치료，군자출판사，서울，p.45, 46, 1996.
41. 韓政佑 외：脇痛의 原因과 治療穴에 대한 文獻的 考察，大韓鍼灸學會志14(1)，p.256, 1997.
42. 安榮基：經穴學叢書，成輔社，서울，p.510, 584, 1986.