

의복설계를 위한 농촌지역 노년기 여성의 체형 및 기성복 만족도

김 희 숙

안동대학교 의류학과

Satisfaction with the Somatotype & Fit of Ready-to-Wear for Farm Elderly Women

Hee-Sook Kim

Dept. of Clothing & Textiles, Andong National University, Andong, Korea

Abstract : The purpose of this study is to investigate the somatotype variation & satisfaction with the fit of ready-to-wear for farm elderly women. For this study, questionnaires were administered to 320 farm elderly women in Andong, Eusung and Kunwe areas. Employing a sample of 258 data were analyzed by using F-test. The results were as follows: In somatotype variation of farm elderly women, height decreased and width increased with aging. At neck, bust, waist, hip and sleeve circumferences, satisfaction with the fit of ready-to-wear decreased with aging. Correlation for somatotype variation & satisfaction with the fit of ready-to-wear was significantly positive.

Key words : farm elderly women, somatotype variation, satisfaction with the fit of ready-to-wear

1. 서 론

현대의학의 발전과 생활수준의 향상으로 우리나라에서도 노인인구의 비율이 점차 높아지고 있으며 특히 여성이 남성에 비해 높은 비율을 차지하고 있다. 60세 이상의 노인인구는 1990년에 전체인구 대비 7.4%이었던 것이 2000년에는 8.6%, 2010년에는 13.0%를, 2020년에는 18.5%를 차지하는 고령화 사회가 될 것으로 예상된다(보건사회부, 1992).

현재, 증가하는 노인인구에 의해 발생하는 노인문제를 해결하기 위한 노력이 다방면에서 활발히 진행되고 있으며, 의류학 분야에서는 1980년대 이후부터 노인의복이 연구되기 시작하였으나, 다른 연령층에 비해서는 미비한 실정이다. 그 원인은 노인의 소비자로서의 가치를 상대적으로 낮추어 본 것에서 찾을 수 있다.

그러나 최근 실버산업의 발달과 더불어 노년층이 새로운 소비계층으로 부상하고 있다. 이에 도시지역에서는 노년인구층을 새로운 소비자층으로 인식하여 노년층의 의복구매행동, 기성복 만족도, 신체만족도, 의복설계법, 기성복 사이즈체계화 등에 대한 연구가 다양하게 이루어지고 있으나(남윤자·김인숙, 1998; 남원자·유희숙, 1996; 이경화, 1995) 농촌지역 노년층의 의생활 실태에 대한 연구는 거의 이루어지지 않고 있다.

특히 1997년 발표된 “국민체위조사보고서”에서도 읍·면지역의 노년층은 인체계측대상에서 극히 제한되어 있어서 농촌지역의 노년기 여성의 의복설계를 위한 자료는 매우 부족한 실정이다.

농촌지역의 노인들은 과도한 노동량, 경제적 요인 등에 의해 도시지역의 노인들에 비해 다른 체형적 특성을 가지고 있다고 예상되며, 특히 독거노인이 많은 농촌지역은 의생활 환경면에 있어서도 도시지역과는 다를 것으로 판단되므로 농촌지역에 대한 의류공급을 원활히 하기 위해서는 이 지역의 노년기 여성에 대한 실질적인 연구가 필요하다.

이에 본 연구에서는 농촌지역 노년기 여성을 대상으로 하여 신체만족도 및 기성복 맞춤새 만족도를 중심으로 한 의생활 실태를 파악하여 농촌지역 소비자의 기호에 맞는 고품질 의류생산을 위한 기초자료를 제시하고자 한다.

2. 이론적 배경

2.1. 농촌지역의 노년기 여성

노년이란 인간의 노령화 과정에서 나타나는 신체적, 심리적, 환경적 변화가 상호작용하는 복합형태의 과정이며(채수길, 1977), 신체적, 정신적 변화과정이다. 노년기의 구분은 연구자에 따라 달라질 수 있지만 일반적으로 60세부터 시작하여(Hurlock, 1975) 69세까지를 노년전기, 70세이상을 노년후기(이경화, 1995)라고 정의하고 있다.

우리나라의 경우, 자신이 노인이라고 느끼는 연령은 60세 이상인 경우가 57.8%로서 가장 많이 나타나고 있다(전재일, 1978). 본 연구에서는 우리나라 농촌의 사정을 고려하여 60세에서 69세까지를 노년전기로, 70세 이상을 노년후기로 정의하였다.

여성들은 연령이 증가할수록 척추의 점진적 축소로 인하여 길이와 높이항목이 축소하고 들레항목은 증가하는 현상을 보인다(함옥상, 1985; 古松, 1989). 즉, 배와 엉덩이부분에 지방이 증가하고 신장이 줄어들고 머리는 앞으로 숙여지며 다리는 가늘어지고 어깨는 두터워지는 이른바 "widow's hump" 현상이 나타난다(Kaluger, 1979). 여성은 남성에 비해 체형변화가 큰 것으로 나타나고 있으며(도월희, 1993). 특히 체간부의 변화가 두드러진다(福井, 1991). 또한 노년기에는 호흡기관이 약화되므로 가슴압박이나 피부부를 자극하지 않는 의복설계를 고려할 필요가 있다.

최근 노년기 의복설계를 위한 체형연구 및 의생활 실태에 대한 연구는 더욱 세분화되어 상반신과 하반신에 대한 연구(최인순, 1999), 거동불편노인에 대한 연구(홍나영, 1999) 등으로 구체화되어 있다. 농촌지역의 노년기여성들은 과도한 노동량, 경제적 환경 등에 의해 도시지역과는 다른 체형적 특성을 가지고 있으나(김상규, 1984), 이에 대한 연구는 거의 이루어지지 않고 있다.

우리나라의 경우, 농촌지역의 여성 노년인구의 비율은 도시지역에 비해 높은 편인데 청년층의 이농현상, 핵가족화 등이 원인이 되고 있다(김경신, 1999). 농촌인구의 노령화는 경제적 빈곤을 가져와 농촌노인의 의식주 생활은 도시에 비해 많은 격차가 있는 실정이다(김재인, 1995). "농촌지역의 노년기여성은 아직도 생산활동에 활발히 참여하고 있으며 도시지역에 살고 있는 성인자녀들의 경제를 돕는 경우가 30%이상이다."(한국여성개발원, 1990)라는 보고에서와 같이 농촌지역의 노인들은 과도한 노동량, 경제적 요인 등에 의해 도시지역의 노인에 비해 다른 체형적 특성을 가지고 있다고 예상되며 "농촌지역은 기혼자녀가 부모를 떠난 경우가 도시지역의 2배에 이른다."(한국여성개발원, 1990)는 보고에 의하면 독거노인이 많은 농촌지역은 의생활 환경면에 있어서도 도시지역과는 다를 것으로 판단되므로 농촌지역에 대한 의류공급을 원활히 하기 위해서는 이 지역의 노년기여성에 대한 실질적인 연구가 필요하다.

2.2. 노년기 여성의 기성복 구매만족도

선행연구에 의하면 소비자의 의생활의 불만에 관한 요인은 의생활 등 다른 영역의 요인에 비해 낮은 것으로 나타났으며 불만의 요인은 주로 시장환경에 의한 것으로 나타났다. 노년층 소비자가 의복구매 의사결정과정에서 문제를 인식하는 상황은 매우 다양하나, 그 중에서 가장 빈번하게 일어나는 상황은 기업의 마케팅 활동에 관계된 것이었다.

구체적인 의복불만사항은 의류제품, 가격, 판매원, 구매장소에 대한 불만이 가장 큰 것으로 나타났다. 의류제품에 관한 불만은 기성복 치수에 관한 불만이며, 특히 가슴둘레, 허리둘레, 옷길이 치수의 불만이 크며(조필교, 1995), 다음으로는 소재, 스

타일, 가격, 색상 무늬, 봉제에 관한 불만이었다. 디자인에 관해서는 무난한 디자인, 입고 벗기 편한 옷, 여유분이 많은 옷, 부드러운 소재, 젊어 보이는 의복에 대한 선호도가 높았다. 한편, 판매원에 대한 불만도 높았는데, 판매원의 훈련이나 노인 판매원의 고용 등의 해결방안을 제시하였다. 구매장소에 대해서는 노인전용 의류점의 필요성을 강조하였다.

실버산업의 육성 등 다양한 방법을 통하여 노인소비자층을 확대하기 위한 노력이 계속되고 있으나 아직은 일부 소비자층에만 국한되는 등 여전히 다른 연령층에 비해 연구가 미비하고 분석방법이 체계화, 세분화되지 못하여 의복불만족 요인이 많이 나타나고 있는 실정이다.

2.3. 노년기 여성의 신체만족도와 기성복맞음새 만족도

신체만족도는 의복의 맞음새에 영향을 미치는 신체 각 부분의 사이즈 및 형태에 대하여 느끼는 만족정도를 말한다(주재은, 2001). 노년기여성은 체형의 변화가 심하므로 변화된 체형을 최대한 보완하려면 의복맞음새에 영향을 미치는 신체 각 부위의 만족도를 미리 파악할 필요가 있다.

남윤자·유희숙(1996)은 도시지역을 중심으로 노년기 여성의 연령별 신체만족도를 분석한 결과, 평균값 1.4~1.6정도의 분포로 나타나 대체로 체형변화를 긍정적으로 받아들이고 있는 것으로 해석하였다. 다만 75세를 전후하여 등과 허리가 굽은 현상에 대한 불만정도가 높다고 하였다. 주재은(2001)은 노년기의 체형으로 변화가는 중년기여성의 경우, 긍정적 자아를 가진 사람은 신체만족도가 높으며 기성복에 대한 만족도도 높게 나타난다고 보고하였다. 한편, 노년기 남성의 경우(김희영, 1998)도 연령이 증가할수록 체격이 감소하여 의복의 맞음새에 대한 불만이 높아진다고 보고하여 여성의 경우와 비슷한 체형변화현상을 보이고 있다.

의복맞음새는 신체치수에 대한 적합성의 정도로서 의복구매의 중요한 동기가 된다(주재은, 2001). 노인에게 있어서 잘맞는 의복이란 사회관계에 대한 적응이나 자아개념의 재확립, 적극적인 자기이미지 유지와 같은 노화의 사회심리학적 측면과 밀접한 관련이 있다(함옥상, 1985). 노년층은 기성복 맞음새 만족도가 낮은 것으로 보고되고 있는데 많은 연구에서는 그 원인을 노인의 체형변화에서 찾고 있다(Hwang and Norton, 1994). 남윤자는 치수에 대한 불만은 70~74세의 연령층에서 가장 높았고 75세 이상의 경우에는 맞춤을 많이 이용하여 불만이 적은 것으로 보고하여 연령에 따른 차이를 인정하고 있다.

현재 우리나라에서 생산되고 있는 노인복은 도시지역 노인 체형을 기준으로 하고 있으므로 농촌지역에서는 불만족도가 높을 것으로 사료되므로 이에 대한 자료가 요구된다.

3. 연구방법

3.1. 연구대상 및 자료수집

본 연구의 예비조사는 2000년 8월에 실시하였다. 연구대상

자가 60세 이상의 노인이므로 의류학 전공의 조사자가 설문 내용을 직접 읽어주고 응답내용을 기입하였으며, 응답시간의 절약과 신뢰도를 고려하여 3점척도법을 사용하였다. 선행연구에서는 5점척도법과 3점척도법 간에는 통계적으로 유의한 차가 없는 것으로 나타났다.

예비조사의 결과를 분석한 후, 본 조사는 2000년 10월에 실시하였다. 안동과 의성, 군위의 경북 북부지방의 농촌지역에 거주하는 60세 이상의 여성노인 320명을 대상으로 하여 설문조사를 하였으며, 이 중 미비한 자료를 제외한 258부가 분석에 사용되었다.

3.2. 측정도구

측정도구는 설문지법과 직접 질문을 병행하였다.

설문의 내용은 연령, 거주지, 소득 등 배경요인에 관한 문항 5문항, 의류품질, 의복치수 및 판매서비스 등 의복불만에 관한 문항 33문항으로 구성되어 있으며 선행연구를 참조하였다(남윤자 · 김희숙, 1998).

신체만족도에 대한 내용은 기성복 착용시 신체에 적합되는 부위이면서 노년기의 체형변화의 척도가 되는 부위를 중심으로 15항목을 선정하였다. 기성복 맞춤새 만족도에 대한 내용은 노년기의 기성복 맞춤새와 관련이 깊다고 생각되는 부위를 중심으로 14항목을 선정하였다. 신체만족도와 기성복 맞춤새 만족도는 3점척도법을 사용하여 측정하였으며, 점수가 높을수록 불만이 높은 것을 의미한다.

3.3. 자료분석방법

Table 1. 기성복 구매만족도

기성복 불만요인	총빈도(%) n=258	연령별 빈도(%)			F값	
		60~64세 n=131	65~69세 n=71	70세이상 n=56		
기성복 품질	유행디자인	22(8.5)	14(10.7)	5(7.5)	3(5.4)	3.014
	색상	28(10.9)	17(13.0)	7(9.3)	4(7.1)	4.510
	가격	92(35.7)	45(34.4)	26(36.2)	21(37.5)	1.402
	치수	51(19.7)	29(22.1)	14(19.4)	8(14.3)	6.208*
	옷감	35(13.6)	13(9.9)	11(16.0)	11(19.6)	10.127**
	봉제상태	30(11.6)	13(9.9)	8(11.6)	9(16.1)	5.227*
기성복의 다양성	다양하다	82(31.8)	41(21.3)	25(18.2)	16(20.6)	2.433
	다양하지 않다.	129(50.0)	60(56.6)	36(62.5)	33(59.9)	5.017*
	보통이다.	47(18.2)	30(22.1)	10(19.3)	7(19.5)	1.589
구매시설의 편의성	교통	133(51.5)	66(50.4)	35(49.2)	32(57.1)	7.842*
	매장의 다양성	42(16.3)	22(16.8)	14(20.1)	6(10.7)	18.751**
	정보	29(11.2)	19(14.5)	7(9.9)	3(5.4)	7.240*
	교환의 편의성	34(13.2)	19(14.5)	8(11.3)	7(12.5)	3.467
	노인복전문점	20(7.8)	5(3.8)	7(9.9)	8(14.3)	10.754**
판매원	친절성	57(32.1)	43(32.8)	29(40.8)	17(30.4)	10.452**
	제품의 전문성	84(32.5)	37(28.2)	12(16.9)	7(12.5)	2.541**
	구매후의서비스	60(33.9)	51(39.0)	28(39.5)	27(48.2)	11.014**
	기타	57(1.5)		2(2.8)	5(8.9)	
의복관리	의복손질의비용	66(25.6)	35(26.7)	18(25.3)	13(23.2)	3.214
	의복손질의어려움	130(50.4)	60(45.8)	36(50.7)	34(60.7)	16.720**
	품질표시	19(7.4)	13(9.9)	4(5.6)	2(3.6)	5.014
	보관	42(16.3)	23(17.6)	12(16.9)	7(12.5)	5.421*
	기타	1(0.3)		1(1.5)		
선호기성복 형태	투피스형	56(21.7)	34(26.0)	16(22.5)	6(10.7)	18.371**
	원피스형	66(25.6)	33(25.2)	18(25.4)	15(26.8)	0.154
	여유있는 형	124(48.1)	57(43.5)	34(47.9)	33(58.9)	9.278**
	신체밀착형	12(4.6)	7(5.3)	3(4.2)	2(3.6)	1.553
기성복제작상태	끝마무리 잘됨	138(53.5)	76(58.0)	37(52.1)	25(44.6)	12.438**
	형태안정	80(31.0)	43(32.8)	20(28.2)	17(30.4)	4.286
	수선요함	40(15.5)	12(9.2)	14(19.7)	14(25.0)	17.382**
체형과의 어울림	체형과 어울림	32(12.4)	15(11.4)	12(16.9)	5(9.0)	6.784*
	대체로 큰 편	158(61.2)	75(57.3)	43(60.6)	40(71.4)	15.347**
	대체로 작은 편	68(26.4)	41(31.3)	16(22.5)	11(19.6)	9.420**

*p<.05 **p<.01

자료의 분석방법은 SPSS WIN 7.5를 이용하여 기술통계와 연령별 차이를 검증하기 위하여 F-test를 하였다.

4. 연구결과 및 고찰

4.1. 연구대상자의 특징

연구대상자의 연령분포를 보면, 60세~64세가 131명(50.8%), 65세~69세가 71명(27.5%), 70세 이상이 56명(21.7%)로서 노년 전기에 해당하는 대상자가 78.3%를 차지하였다.

거주지역은 안동지역이 117명(45.4%), 의성지역이 65명(25.2%), 군위지역이 76명(29.4%)으로서 경북북부의 농촌지역이 대체로 고루 포함되어 있다.

동거가족은 남편이 89명(34.5%), 남편과 자녀가 68명(26.4%), 자녀가 21명(8.1%)이며, 혼자 사는 노인이 80명(31.0%)으로서 독거노인이 도시지역에 비해 많은 편이다.

교육정도는 초등학교 졸업이하가 193명(74.8%), 중졸이상이 65명(25.4%)으로서 도시지역을 대상으로 한 선행연구(남윤자·김인숙, 1998)와는 많은 차이를 보이고 있다.

4.2. 기성복 구매만족도

농촌지역의 노인의 기성복 구매불만에 관한 항목과 결과는 Table 1에 나타나 있으며, 총 23개 항목 중에서 20개 항목에서 연령별 유의차가 인정되었다. 불만율이 특히 높다고 인정되는 항목을 음영으로 표시하였다.

구매제품의 품질에 대한 불만은 가격, 치수, 소재, 박음질, 색상, 유행성이나 디자인의 순으로 불만이 많았다. 가격에 관한 불만은 연령에 관계없이 높은 편이어서 농촌지역 노인의 경제적 사정을 반영하고 있다. 치수에 관한 불만은 연령이 낮을수록 높아서 기성복의 신체적합성에 관해서는 낮은 연령층에서 관심이 있는 것으로 나타났다. 소재나 박음질에 관한 불만은 연령이 높을수록 높아서 농촌의 노인들은 의복의 사용기간이 긴 것으로 해석된다. 의복의 디자인이나 색상에 관한 불만은 도시지역에 비해서 월등히 낮았다(남윤자·김인숙, 1998).

농촌지역의 노인은 도시지역의 노인에 비해 의복의 디자인이나 색상보다는 가격이나 품질을 중시하여 구매하는 것으로 나타났다.

제품의 다양성에 관한 불만에 대해서는 50%가 다양하지 않다고 응답하여 제품선택의 제한에 대한 불만이 높은 것으로 나타났다. 도시지역에서도 제품의 다양성에 대한 불만은 크게 나타나 노인의복에 대한 다양한 개발이 시급한 실정이다.

구매의 편리성에 대한 불만에 대해서는 교통, 매장의 다양성, 교환의 편리성, 정보부족, 노인복 전문점의 부족에 대한 불만이 높았다. 농촌지역의 특성으로 인해 교통이 불편하고 의류매장이 다양하지 못한 불만을 극복하기 위해서는 통신판매의 활성화가 필요하다고 본다. 농촌지역의 특성을 살린 통신판매를 통하여 정보부족, 교환의 불편, 노인복 전문점에 대한 필요성을 어느 정도 해소할 수 있다고 본다.

판매원의 불만에 대해서는 구매 후의 서비스, 제품에 대한 전문성, 친절성에 대한 불만이 모두 높았다. 도시지역의 경우에도 판매원에 대한 불만은 높은 편인데(남윤자·김인숙, 1998) 거동이 상대적으로 원활하지 못한 노인소비자에 대한 판매원교육이 필요하다고 본다.

의복관리에 대한 불만은 옷손질에 대한 어려움과 비용, 보관 방법, 품질표시에 대한 불만이 높게 나타났다. 의복관리에 대한 불만은 다른 연령층에는 거의 없는 사항으로서 노인의복 불만의 한 특징으로 나타나고 있으며, 세탁소 등 전문관리업체가 부족한 농촌지역에서는 연령이 높을수록 불만율이 도시지역에 비해 높은 것으로 나타났다.

선호하는 기성복의 형태는 연령이 높을수록 여유있는 의복을 선호하여 노동량이 많은 농촌지역 여성의 생활상을 반영하고 있다. 투피스형은 낮은 연령층에서 선호하는 편이며 원피스형은 연령에 관계없이 선호하여 편안함을 추구하고 있었다. 연령층이 높을수록 의복이 신체에 비하여 대체로 큰 편이라고 느끼고 있으며, 연령이 낮을수록 대체로 작은 편이라고 느끼고 있다. 이런 점으로 보아 농촌지역의 노년기여성들은 도시의 노년기 여성에 비해 연령층이 높을수록 신체가 왜소화되는 경향이 큰 것으로 보인다.

기성복의 제작상태에 대해서는 대부분 끝마무리가 잘 되어 있고 형태가 안정되어 있다고 답하고 있으나 연령이 높아질수록 수선을 요한다고 답하고 있어서 노인복에 대한 세심한 마무리와 사이즈 체계화가 필요하다고 본다.

4.3. 신체만족도

농촌지역 노년기여성의 연령별 신체만족도에 대한 분석결과는 Table 2와 같으며 15항목 중 10항목에서 연령별 유의차가 인정되었으며, 점수가 높을수록 불만이 높은 것을 의미한다. 신체만족도에 대한 항목의 내용은 기성복 착용시 신체에 적합되는 부위이면서 노년기의 체형변화의 척도가 되는 부위를 중심으로 선정하였다.

평균 1.6~1.9정도로 분포되어 있어서 농촌지역 노년기여성들은 대체로 도시지역 노년기여성들에 비해(남윤자·유희숙, 1996) 자신의 신체에 대한 불만이 높은 것으로 나타났다. 그 원인은 과도한 노동량, 경제적 요인 등 주로 환경적 요인에 의해 체형이 변화가 심하기 때문으로 보인다.

불만정도가 높은 항목은 목굍기, 유방의 크기 및 처짐, 허리둘레, 배둘레, 엉덩이둘레 및 처짐, 팔둘레, 대퇴둘레, 다리길이, 비만정도, 신장, 체형, 등굽음, 허리굽음 등 주로 둘레항목에서 나타나고 있으며, 등굽음, 허리굽음 등 주로 노년기체형의 특징으로 나타나는 항목에 대해서는 연령이 높아질수록 불만정도가 높았다. 등굽음, 허리굽음에 대한 불만은 농촌지역노년기여성들은 대체로 65세 이후부터 나타나서 75세 이후부터 나타나기 시작하는 도시지역 노년기 여성들에게(남윤자·유희숙, 1996) 비해 체형변화가 10년 정도 낮은 연령층에서부터 시작되는 것으로 여겨진다.

Table 2. 연령별 신체만족도

신체만족도	60~64세 (n=131)		65~69세 (n=71)		70세이상 (n=56)		F값
	평균	표준편차	평균	표준 편차	평균	표준편차	
1. 목굵기	1.78	0.20	1.47	0.34	1.24	0.27	7.453***
2. 어깨너비	1.51	0.35	1.49	0.31	1.37	0.29	0.651
3. 유방크기 및 처짐	1.94	0.37	1.88	0.33	1.79	0.40	0.379
4. 허리둘레	1.72	0.34	1.48	0.28	1.08	0.21	10.652***
5. 배둘레	1.95	0.42	1.68	0.30	1.32	0.27	9.516***
6. 엉덩이둘레 및 처짐	1.98	0.40	1.65	0.32	1.30	0.34	9.306***
7. 팔둘레	1.80	0.39	1.48	0.26	1.32	0.31	3.012**
8. 팔길이	1.57	0.35	1.66	0.34	1.74	0.40	0.548
9. 대퇴둘레	1.83	0.42	1.57	0.27	1.48	0.33	1.835*
10. 다리길이	1.73	0.27	1.80	0.36	1.87	0.34	0.241
11. 비만정도	1.92	0.48	1.63	0.37	1.40	0.25	7.175***
12. 신장	2.19	0.50	1.95	0.48	1.88	0.39	0.420
13. 체형	1.63	0.34	1.93	0.42	2.12	0.52	8.371***
14. 등굍음	1.48	0.26	1.82	0.41	2.09	0.54	9.048***
15. 허리굍음	1.39	0.23	1.71	0.33	1.96	0.40	8.457***

*p<0.05, **p<0.01, ***P<0.001

연령별 유의차가 나타나는 항목은 목굵기, 허리둘레, 배둘레, 엉덩이둘레 및 처짐, 팔둘레, 대퇴둘레, 비만정도, 신장, 체형, 등굍음, 허리굍음 등 주로 둘레항목에서는 연령이 낮을수록 불만정도가 높게 나타나고 있으며, 등굍음, 허리굍음의 항목에서는 연령이 높을수록 불만정도가 높게 나타나고 있으며, 노년기 남성의 경우도 같은 결과를 보이고 있다(서미아·이선희, 2000).

이러한 현상들은 농촌지역 노년기여성들은 대체로 도시지역 노년기여성들에 비해 연령별 체형변화가 심하게 나타나고 있는 것으로 해석할 수 있으며 농촌지역 노년기여성을 위한 기성복의 의류치수체계는 도시지역에 공급하는 제품에 비해 연령별 체형변화를 반영해야 할 것으로 본다.

4.4. 기성복 맞춤새 만족도

농촌지역 노년기여성의 연령별 기성복 맞춤새 만족도에 대

한 분석결과는 Table 3과 같으며 14항목 중 11항목에서 연령별 유의차가 인정되었다. 기성복 맞춤새 만족도에 대한 내용은 노년기의 기성복맞음새와 관련이 깊다고 생각되는 의복맞음새 부위를 중심으로 항목을 선정하였으며 점수가 높을수록 불만이 높은 것을 의미한다(김희영, 1998).

평균 1.8~2.1정도로 분포되어 있어서 농촌지역 노년기여성들은 대체로 도시지역 노년기여성들에 비해(남윤자·유희숙, 1996) 기성복 맞춤새 만족도에 대한 불만이 높은 것으로 나타났다. 현재 우리나라에서 생산되고 있는 노인복의 경우 도시지역 노인 체형을 기준으로 하고 있으므로 도시지역과는 다른 체형적 특성을 가지고 있는 농촌지역에서는 불만족도가 높을 것으로 보인다.

불만정도가 높은 항목은 전체적 맞춤새, 목둘레, 가슴둘레, 허리둘레, 엉덩이둘레, 소매둘레, 소매길이, 상의길이, 바지길이,

Table 3. 연령별 기성복 맞춤새 만족도

기성복맞음새만족도	60~64세 (n=131)		65~69세 (n=71)		70세이상 (n=56)		F값
	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차	
1. 전체적 맞춤새	2.29	0.61	1.85	0.47	2.08	0.45	13.726***
2. 목둘레	2.04	0.57	1.74	0.42	1.69	0.33	6.851**
3. 어깨너비	1.72	0.38	1.65	0.34	1.55	0.30	1.495
4. 가슴둘레	2.35	0.60	1.97	0.55	1.74	0.42	17.923***
5. 허리둘레	2.14	0.51	1.96	0.49	1.68	0.30	14.864***
6. 소매둘레	1.92	0.45	1.78	0.34	1.61	0.28	2.862*
7. 소매길이	1.75	0.32	1.90	0.42	1.97	0.43	2.357*
8. 상의길이	1.87	0.43	1.94	0.40	2.19	0.53	3.469*
9. 엉덩이둘레	2.18	0.51	1.87	0.36	1.51	0.27	14.749***
10. 바지둘레	1.63	0.36	1.71	0.34	1.74	0.36	1.058
11. 밑위길이	1.71	0.30	1.68	0.41	1.60	0.36	0.846
12. 바지길이	1.90	0.48	2.07	0.56	2.28	0.58	5.823**
13. 스커트길이	1.81	0.42	1.96	0.38	2.10	0.54	5.091**
14. 형태뒤틀림	1.80	0.47	2.08	0.49	2.12	0.58	10.979***

*p<0.05, **p<0.01, ***P<0.001

스커트길이, 형태뒤틀림 등 주로 둘레항목과 길이항목에서 나타나고 있다. 둘레항목과 길이항목에 대한 불만족은 노년기 남성이나(서미아·이선희, 2000) 도시지역에서도 나타나고 있는 현상이지만(남윤자·유희숙, 1996) 불만족의 항목수와 평균값은 농촌지역에서 현저히 높은 것으로 나타났다. 이러한 원인은 도시지역 노년기여성의 의류치수체계를 농촌지역 노년기여성에게 그대로 적용하는 것에서 기인한다고 본다. 형태뒤틀림은 주로 노년기체형의 불균형적 변화에 의해 나타나는 항목으로서 연령이 높아질수록 불만정도가 높아 신체의 형태적 변화가 심화되고 있음을 알 수 있다.

연령별 유의차가 나타나는 항목은 전체적 맞음새, 목둘레, 가슴둘레, 허리둘레, 엉덩이둘레, 소매둘레, 소매길이, 상의길이, 바지길이, 스커트길이, 형태뒤틀림 등의 항목에서 나타나고 있으며, 둘레항목에서는 주로 연령이 낮을수록 불만정도가 높게 나타나고 있으며 길이항목과 형태항목에서는 연령이 높을수록 불만정도가 높게 나타나고 있다.

이러한 현상들은 농촌지역 노년기여성들은 대체로 도시지역 노년기여성들에 비해 연령별 체형변화가 심하게 나타나고 있는 것으로 해석할 수 있으며, 농촌지역 노년기여성을 위한 기성복의 의류치수체계는 도시지역에 공급하는 제품에 비해 연령별 체형변화를 크게 반영해야 할 것으로 본다.

Table 2와 Table 3에 의하면 신체불만족요인과 기성복 맞음새 불만족요인은 거의 비슷한 부위에서 나타나 신체만족도와 기성복 맞음새 만족도 간에는 유의한 관계가 있다고 판단된다. 이러한 현상은 중년여성의 경우도 마찬가지 결과가 나타나(주재은, 2001) 체형변화가 시작되는 연령에서는 자신의 체형에 만족하면 기성복 맞음새에도 만족하는 것을 의미한다고 본다.

5. 결론 및 제언

5.1. 기성복 구매만족도

농촌지역 노년기여성의 의복구매 불만족요인은 제품의 품질 면에서는 가격, 치수, 소재, 제품이 다양하지 않음을 들고 있으며, 구매시에는 교통이 불편하고, 제품교환이 어려우며 노인복 전문매장의 부족을 불만요인으로 응답하였다. 판매원에 대한 불만요인은 구매 후의 서비스, 제품에 대한 전문성, 친절하지 않음이 높은 비율로 나타났다. 의복관리에 대한 불만요인은 노인 불만의 한 특징으로서 의복손질이나 보관방법, 품질표시에 대한 불만이 높은 것으로 응답하였다.

5.2. 체형만족도와 기성복맞음새 만족도

농촌지역의 노년기여성의 체형변화와 기성복맞음새에 대한 불만은 도시지역에 비해 높았다. 불만정도가 높은 항목은 목굵기, 유방의 크기 및 처짐, 허리둘레, 배둘레, 엉덩이둘레 및 처짐, 팔둘레, 대퇴둘레, 다리길이, 비만정도, 신장, 체형, 등굽음, 허리굽음 등 주로 둘레항목에서 나타나고 있으며, 등굽음, 허리굽음 등 주로 노년기체형의 특징으로 나타나는 항목에 대해서

는 연령이 높아질수록 불만정도가 높았다. 기성복맞음새 불만족요인은 신체불만족요인과 거의 비슷한 부위에서 나타나 신체만족도와 기성복맞음새 만족도 간에는 유의한 관계가 있다고 판단된다. 형태뒤틀림은 주로 노년기체형의 불균형적 변화에 의해 나타나는 항목으로서 연령이 높아질수록 불만정도가 높아 신체의 형태적 변화가 심화되고 있음을 알 수 있다.

5.3. 제언

농촌지역 노년기여성의 의복구매행동이나 불만요인은 도시지역의 노인과는 다른 특징을 가지고 있다. 도시지역에 비해 경제적으로 자녀, 남편, 며느리에게 의존하고 있어서 의복구매를 주체적으로 하기 어려운 실정이다. 자신에게 적합한 디자인이나 색상보다는 저렴한 가격을 우선 구매조건으로 하는 경우가 많다. 구매를 위한 정보도 주로 자녀나 친구 등 주변인에게 의존하고 있으며, 농촌지역의 특성상 교통이 불편하고 제품이 다양하지 못한 점이 가장 큰 불만요인이며, 세탁소 등 의복전문관리업체가 부족하여 의복관리를 불만요인이 되고 있다. 이러한 문제점을 해결하기 위한 하나의 방안으로서 농촌지역의 특성에 맞는 노인복전문 통신판매의 개발이 필요하다고 본다.

또한 농촌지역 노년기여성들은 체형변화에 대한 불만이 높아지는 시기는 대체로 65세 이후부터 나타나서 도시지역 노년기여성들에 비해 10년정도 낮은 연령층에서부터 체형변화가 시작되는 것으로 보여진다. 기성복맞음새 만족도에서도 불만족한 항목수와 평균값은 도시지역에 비해 현저히 높은 것으로 나타났다. 이러한 원인은 도시지역 노년기 여성의 의류치수체계를 농촌지역 노년기 여성에게 그대로 적용하는 것에서 기인한다고 본다. 따라서 농촌지역 노년기여성의 체형적 특징과 기성복맞음새 만족도를 고려한 의류치수체계를 마련해야 한다고 본다.

감사의 글: 이 연구는 안동대학교 교내연구비에 의해 수행되었음.

참고문헌

- 김경신 (1999) 농촌지역 편부모가족을 위한 가족생활교육 프로그램 개발. *대한가정학회지*, 37(3), 127-142.
- 김상규 (1984) "노인복지의 체계적 연구". 대구대학교 출판부.
- 김재인 (1995) 여성사회교육프로그램개발 및 지원에 관한 연구. *여성연구*, 49, 1-7.
- 김희영 (1998) 노년남성의 의복착용실태조사. *한국의류학회지*, 22(2), 193-202.
- 남윤자·김인숙 (1998) 한국노년여성들의 의복구매행동과 불만요인. *복식문화연구*, 6(4), 162-174.
- 남윤자·유희숙 (1996) 노인계층의 의생활실태에 관한 연구(I). *한국의류학회지*, 20(6), 962-974.
- 도윤희 (1993) 노년층여성의 체형특성과 brief형원형 적합성에 관한 연구. 이화여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 보건사회부 (1992) "보건사회통계연보". 보건사회부, p.257.
- 서미아·이선희 (2000) 노년기 남성의 의복디자인 선호도 및 치수적합도에 대한 만족도에 관한 연구. *복식문화연구*, 8(6), 78-80.

- 이경화 (1995) 노년여성의 흉부형태분석 및 브레지어치수규격 설정에 관한 연구. 이화여자대학교 대학원 박사학위논문.
- 전재일 (1978) 노인으로서의 자기개념의 시기와 요인에 관한 연구. *노인복지연구*, 1, 28.
- 조필교 (1995) 노년층여성의 생활양식에 따른 의복행동. *한국의류학회지*, 19(1), 57-70.
- 주재은 (2001) 중년여성의 신체지각과 이상적 연령에 따른 기성복 만족도. *복식문화연구*, 9(5), 46-49.
- 채수길 (1977) 노인복지에 관한 연구. 동국대학교 대학원 박사학위논문.
- 최인순 (1999) 노년여성의 하반신 체형분류 및 특성. *복식문화연구*, 17(1), 154-164.
- 한국여성개발원 (1990) "우리농촌과 여성". 한국여성개발원, 서울.
- 함옥상 (1985) 한국노인의 의복구성을 위한 체형연구. 경북대학교대학원 박사학위논문.
- 홍나영 (1999) 거동불편노인에 대한 기능성 의복 연구. *복식문화연구*, 7(2), 289-303.
- 古松彌生・岡田直子・松山容子・有馬登子 (1989) 成人女子體型の特徴を表す要因を抽出と年齢的變化. *日本家政學會誌*, 40(10), 919-925.
- 福井綱生 (1991) 成人女子の體型變化に関する研究. *日本衣服學會誌*, 35(1), 9.
- Hurlock E.B. (1975) "Developmental Psychology", Tata McGRaw-Hill Publishing Co., Delhi N.Y., p.74.
- Hwang J. and Norton M. (1994) "Body Cathexis, Self-esteem, and Clothing of Men and Women Age 55 years and Older". *ITAA Proceedings*, p. 98.
- Kaluger M.F. (1979) "Human Development: The Span of Life". St. The C. V. Mosby Co., Louis, p.42.

(2002년 3월 11일 접수)