

불면증의 형상의학적 고찰

박태숙 · 강경화 · 김경철 · 이용태*

동의대학교 한의과대학 생리학교실

Treatment of Insomnia in Hyungsang Medicine

Tae Suk Park, Kyung Hwa Kang, Kyung Chul Kim, Yong Tae Lee*

Department of Physiology, College of Oriental Medicine, Dongeui University

Insomnia describes not only a state of a lack of sleep but also a causative factor for both psychological and physical disorders. Most people tend to underestimate the effects of insomnia on psychological problems, stroke, Sogal(消渴) or other life-threatening conditions. insomnia may occur when 1) the flow of Jung(精), Ki(氣), Shin(神) and Hyul(血) is not smooth; 2) the five Jang organs and six Bu organs are in disharmony; 3) Shin(身) and Hyung(形) are inconsistently developed; 4) Young(榮) and Wi(衛) do not work in concert; 5) and other factors such as age or exposure to Cold are involved. I observed my patients suffering from insomnia according to Hyungsang medicine, which is based on "Dongyui bogam(東醫寶鑑)". Insomnia due to the problems with Jung, Ki, Shin and Hyul was found in the Shin type(神科) and the Ki type(氣科). When it comes to the organs, sleep disorder significantly correlates to weakened Spleen, Liver and Kidneys. In terms of the inconsistent development of Shin and Hyung, patients who were shortsighted or experienced surgery showed insomnia. Patients exposed to Cold showed false type agitation. With respect to age, while children showed a weakened Gallbladder, the aged had deficient Blood. Sleep disorder caused by disharmony of Young and Wi occurs at dusk or dawn.

Key words : Dongyui bogam(東醫寶鑑), Insomnia, life-threatening conditions.

서론

不眠症은 量的으로나, 質的으로 睡眠이 모자라는 狀態가 정상적인 生理機能에 어떤 障礙를 나타낼 때 一般的으로 使用되는 말이다.¹⁾ 『黃帝內經』²⁾에서는 '目不瞑' '不得眠' '不得臥' '小瞑' '寤'라고 했고 『難經』³⁾에서는 '不寐'라고 稱하기 시작하였는데 通常적으로 '失眠' '不眠'이라 稱한다. 現代人の 生活은 時代的 狀況과 職業에 따라 睡眠이 一定하지 않은 境遇가 많아지게 되었고 人體의 睡眠 程度도 이에 따라 變化하게 되어 그로 因한 副作用이 생기게 되었다. 이렇게 볼 때 不眠症은 단순히 睡眠이 모자라는 狀態뿐만 아니라 精神的, 肉體的인 病理現象을 誘發할 수 있으므로 臨床적으로 重要한 意味를 가지게 되는 것이다. 睡眠에 대하여 『黃帝內經·靈樞·邪客』⁴⁾과 『東醫寶鑑·身形臟腑論』⁵⁾에서는 하늘에 晝夜가 있으며 사람에는 寤寐가 있다고 하였다. 즉 晝夜가 있으므로 사람에게는 榮衛가 運行되고 衛氣의

活動과 休息에 따라서 寤寐가 있게 된다는 것이다. 한편 睡眠과 血의 關係에 대하여 『黃帝內經』에서는 '人臥則血歸於肝'⁶⁾이라고 하였고, 『東醫寶鑑』에서는 '사람이 누우면 血이 肝으로 돌아가고

- 1) 李京苑. 成藥集 : 不眠症의 原因 및 鍼治療에 對한 文獻의 考察, 大田大學校 論文集 韓醫學編 第1卷 第1號, p. 167
- 2) 梁運通 主編, 黃帝內經類析, 內蒙古, 人民出版社, pp. 398-399
- 3) 滑壽, 難經本義, 臺灣, 世一書局, p. 47, 94, 95, 1984
- 4) 洪元植, 精校黃帝內經, 『靈樞, 邪客』: "天圓地方, 人頭圓足方, 以應之. 天有日月, 人有兩目, 地有九州, 人有九竅. 天有風雨, 人有喜怒. 天有雷電, 人有音聲. 天有四時, 人有四肢. 天有五音, 人有五臟. 天有六律, 人有六腑. 天有冬夏, 人有寒熱. 天有十日, 人有手十指. 辰有十二, 人有足十指. 莖垂以應之, 女子不足二節, 以抱人形. 天有 陽, 人有夫妻. 歲有三百六十五日, 人有三百六十節. 地有高山, 人有肩膝. 地有深谷, 人有腋腫. 地有十二經水, 人有十二經脈. 地有泉脈, 人有衛氣. 地有草實¹⁾, 人有毫毛. 天有晝夜, 人有臥起. 天有列星, 人有牙齒. 地有小山, 人有小節. 地有山石, 人有高骨. 地有林木, 人有筋節. 地有聚邑, 人有腠肉. 歲有十二月, 人有十二節. 地有四時不生草, 人有無子. 此人與天地相應者也."
- 5) 許浚, 東醫寶鑑, 南山堂, p. 1, 1995 "孫真人曰, 天地之內, 以人爲貴, 頭圓象天, 足方象地, 天有四時, 人有四肢, 天有五行, 人有五臟, 天有六極, 人有六腑, 天有八風, 人有八節, 天有九星, 人有九竅, 天有十二時, 人有十二經脈, 天有二十四氣, 人有二十四, 俞天有三百六十五度, 人有三百六十五骨節, 天有日月, 人有眼目, 天有晝夜, 人有寤寐, 天有雷電, 人有喜怒, 天有雨露, 人有涕泣, 天有陰陽, 人有寒熱, 地有泉水, 人有血脈, 地有草木, 人有毛髮, 地有金石, 人有牙齒, 皆稟四大五常, 假合成形"
- 6) 洪元植, 精校 黃帝內經素問, 東洋醫學研究院出版部, p. 39, 1985

* 교신저자 : 이용태, 부산광역시 진구 가야동 산 24 동의대학교 한의과대학
E-mail : ytflee@dongeui.ac.kr Tel: 051-850-8635
접수: 2001/11/01 · 수정: 2001/12/16 · 채택 : 2002/01/22

神이 靜해서 安眠하는 法이다⁷⁾라고 하였다. 그러므로 사람이 잠을 제대로 자지 못하면 血을 調養하지 못하여 精神, 魂魄이 安定되지 못하며, 특히 『東醫寶鑑』에서는 꿈을 많이 꾸는 것도 不眠에 包含시켜, 그 原因으로 虛煩, 魂의 遊離, 五臟六腑의 不調, 思念, 老人의 氣血 衰退, 陽明不和, 外邪의 侵入 및 陰陽의 虛實 등을 들고 있는데, 『東醫寶鑑』에서는 陰陽虛實을 다시 陰盛陽虛型和 陽盛陰虛型으로 나누어 그에 따른 氣血의 盛衰와 睡眠의 程度를 區別하였다. 이에 저자는 『東醫寶鑑』을 기본으로 하여 睡眠과 榮衛循環, 夢, 잡지는 方法에 대하여 살펴보고 觀形察色을 통하여 從外知內하는 望診法을 爲主로 不眠症의 治驗例를 考察하여 發表하고자 한다.

본 론

인체는 精氣神血·五臟六腑·身形·經絡으로 구성되어 運行되고 肥瘦·黑白·長短·剛柔의 양상으로 변화하여 자연 즉 時間·空間·場所·方位에 적응하며 살고 있다. 睡眠에 대해서 『黃帝內經·靈樞·邪客』과 『東醫寶鑑·身形臟腑論』에서는 '하늘에 晝夜가 있으므로 사람에게서는 榮衛가 運行되고 그에 따라 寤寐가 있게 된다'고 하였다. 즉 人間은 自然의 變化인 晝夜에 따라 活動과 休息을 하고 잠을 자게 되어 있다는 것이다. 이것은 自然의 理致에 順應하는 것인데 이에 逆하면 睡眠이 모자라는 狀態가 오래 持續되는 不眠이 되고, 나아가 精神的, 肉體의 病理現象을 유발하게 되는 것이다. 그리고 인체를 구성 運行하는 精氣神血·五臟六腑·身形·經絡의 부조화도 不眠을 초래하게 되며, 특히 『東醫寶鑑』에서는 잠의 질적인 면에서 꿈을 많이 꾸는 것도 不眠에 포함시켜, 그 原因을 魂魄과 精神의 遊離, 外邪의 侵入 및 五臟六腑의 不調로 보고 있다. 이에 대하여 具體적으로 살펴보면 다음과 같다.

1. 榮衛의 運行과 睡眠

사람이 잠을 자는 것은 자연스러운 현상으로 晝夜의 變化에 따라 活動과 休息을 하게 되어 있다. 즉 晝夜가 있으므로 사람에게서는 榮衛가 運行되고 그에 따라 寤寐가 있게 되는 것이다. 『東醫寶鑑·榮衛의 運行이 서로 다른 경우』⁸⁾를 보면 榮氣가 도는 것은 太陰으로부터 시작하여 足厥陰에 이르러 全身의 一周를 마치는 것이다. 그의 一周하는 것을 詳述하면 밖으로는 身體와 四肢에 이르고 안으로는 五臟六腑에 이르기까지 周遍하지 않는 데가 없는 故로 그 五十周라는 것이 晝夜나 陰陽과 다른 것이 없지만 衛氣가 도는 것은 그와 달라서 낮에는 다만 身體와 四肢 밖의 陽으로 運行하고 五臟六腑의 안에는 들어가지 않으며 밤에는 五臟六腑의 안에서 陰氣를 돌게 하며 身體와 四肢의 밖에는 나가지 않는 것이다. 그러므로 五十周를 마치면 반드시 아침에 榮氣와 함께 手太陰肺經에 모이게 된다고 하였다. 『東醫寶鑑·陽氣의 出入이 寤寐가 되는 경우』⁹⁾에서는, 衛氣가 運行하는 것이 낮에는 陽에 運行하므로 눈이 떠져서 깨어 있고 밤에는 陰에 運

行하므로 눈이 감기고 잠자는 것이다. 口鼻로 呼吸하는 것이 魂이 되고 耳目으로 보고 듣는 일이 魄이 되는 法이니 耳目과 口鼻를 相對的으로 말하면 口鼻는 陽이 되고 耳目은 陰이 되는 法이며 耳目口鼻와 臟腑를 상대적으로 말하면 耳目口鼻는 陽이 되고 臟腑는 陰이 되는 故로 陽氣가 신체 밖에서 陽分 二十五度를 運行하면 耳目口鼻가 다 陽氣를 받으므로 知覺, 視聽, 動作하면서 깨어 있는 것이고, 陽氣가 臟腑 안에서 陰分 二十五度를 運行하면 耳目口鼻는 陽氣의 운동이 없어지므로 따라서 知覺이 없어지고 잠자는 法이다. 그러므로 聰明한 사람은 陽이 많은 동시에 잠도 적다고 하였다.

2. 夢과 睡眠

꿈은 魂魄이 事物과 작용하여 일어나는 것이다. 그래서 外部事物에 精神을 빼앗기지 않는다면 꿈이란 없다. 꿈이 없는 것은 神이 守舍하고 밖으로 나가지 않는 까닭이다. 잠을 잘 자는 것은 精神, 魂魄, 血氣를 調養하므로 건강을 유지하는데 중요한 要素이다. 『東醫寶鑑·魂魄이 夢이 되는 경우』¹⁰⁾에서는 邪氣가 魂魄으로 하여금 不安케 하는 症은 血氣가 적어서 그러한 것이니 血은 心에 屬하는 症이요, 心이 虛하면 사람이 두려움이 많아져서 눈을 감고 睡眠하면 꿈에 遠行하여서 精神이 離散하고 魂魄이 妄行한다. 『東醫寶鑑·淫邪가 夢을 일으키는 경우』¹¹⁾에서 正邪가 밖으로부터 안으로 侵入하여 定舍가 없으면 도리어 臟內에서 淫邪를 일으키고 그래도 定處를 얻지 못하면 榮衛와 더불어 함께 다니고 魂魄과 함께 飛揚하여 사람으로 하여금 누워도 편하게 하지 못하고 꿈만 꾸게 하니 이러므로 陰氣가 盛하면 꿈에 大水를 건너서 恐懼하고 陽氣가 盛하면 大火를 만나서 身體가 燔灼하고 陰陽이 다 盛하면 서로 殺戮하고 위가 盛하면 날며 아래가 盛하면 墜落하고 주리면 꿈에 取하고 배부르면 주고 肝氣가 盛하면 怒하며 肺氣가 盛하면 哭泣하고 心氣가 盛하면 善笑, 善恐하고 脾氣가 盛하면 歌樂하며 身體가 무거워서 들지 못하고 腎氣가 盛하면 腰脊이 끊어지는 幻想이 일어나는 것이다. 厥氣가 心에 客하면 꿈에 山陵과 煙火를 보고, 肺에 客하면 飛揚하여 金鐵의 奇物을 보며, 肝에 客하면 山林樹木을 보고, 脾에 客하면 丘陵, 大澤, 壞屋, 風雨를 보며, 腎에 客하면 深淵에 빠져서 몸이 水中에 居하고, 膀胱에 客하면 遊行하며, 胃에 客하면 飲食을 먹고, 大腸에 客하면 田野를 遍踏하며, 小腸에 客하면 聚邑과 街路를 보고, 膽에 客하면 싸워서 訟事하거나 劊刀로 自傷하며, 陰部에 客하면 男女가 同寢하고, 목에 客하면 斬殺하며, 정강이에 客하면 行走해도 前進하지 못하며, 또 깊은 구덩이나 林苑중에 處해 있고, 팔과 다리에 客하면 起居拜揖하고, 오줌통에 客하면 溲便을 하는 꿈들을 꾸다. 『東醫寶鑑·五臟의 虛實이 夢을 일으키는 경우』¹²⁾에서는 肝氣가 虛하면 꿈에 菌香과 生草類를 보고, 實하면 樹林下에 누워서 일어나지 못하고, 心氣가 虛하면 꿈에 불을 지르고 陽物이 實하면 生物의 燔灼하는 것을 보며, 脾氣가 虛하면 飲食이 不足하고, 實하면 垣牆을 쌓고 지붕을 덮으며 肺氣가 虛하면 흰 物件과 남의 斬殺에 淋血이 鮮紅한 것을 보며, 實하면

7) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 79, 1992

8) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 27, 1992

9) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 77, 1992

10) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 75, 1992

11) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 76, 1992

12) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 76, 1992

兵亂을 보고 腎氣가 虛하면 舟船과 사람이 물에 빠지는 것을 보고, 實하면 水中에 엎드려서 恐怖를 느낀다. 이와 같이 韓醫學에서는 꿈을 基本的으로 精神과 魂魄이 安定되지 못하여 나타나는 現象으로 보았고 韓醫學의 理論體系인 陰陽五行論에 根據하여 精神身體醫學으로 解釋하였다.

3. 잠자는 方法¹³⁾과 睡眠

생활의 법도를 어기면 병이 되므로 便安한 잠을 자려면 잠자는 姿勢가 좋아야 한다.

1) 누울 때 몸을 옆으로 하고 무릎을 구부리면 心氣를 補益하고 잠을 깨어서는 다리를 바로 뻗으면 精神이 흩어지지 않는다. 대개 四肢를 쪽 뻗고 平臥하면 魔와 魅를 招引하는 法이다. 孔子의 말씀에 寢不尸 즉 죽은 사람처럼 平臥하지 말라는 것이 이와 통하는 말이다.

2) 낮잠을 못 자면 失氣한다. 저물 때 누우면 항상 입을 단기를 習慣하여야 하니 입을 열고 자면 失氣하고 또 邪가 입으로부터 들어가서 病을 일으킨다. 또 屈膝側臥하여 氣力을 添益해야 한다. 正과 偃과 仰은 모두가 좋은 寢法이 아니다. 睡不厭臥, 覺不厭舒란 말을 생각해야 한다. 四肢를 뻗고 平臥하면 鬼疰와 邪魔가 따른다. 또 하룻밤 사이에 다섯 번은 反復해 눕는 法이 좋다.

3) 밤에 安眠을 못하는 일은 衾枕이 두꺼워서 熱이 甚한 關係가 많은 法인데 帛을 닦고 이불을 적당히 덮으면 穩眠한다.

4) 시장함으로써 不眠하면 조금 먹고, 배불러서 不眠하면 茶를 마시고 조금 行步하는 것이 좋다.

5) 睡眠할 때 등불이나 촛불을 밝히면 神이 不安하다.

6) 잘 때에 仰臥하는 法은 좋지 않으며 손으로써 心臟의 魔邪가 잠을 깨우지 못한다. 만약 어두운 가운데 鬼魔를 받으면 불로써 비추지 말 것이며 또 가깝게 가서 急히 부르지 말고 다만 心臟 밑을 손가락으로 약간 꼬집고 손을 그곳에 얹어 준 뒤에 불려서 깨우는 것이 좋다.

4. 不眠症에 대한 治驗例

1) 精氣神血의 運行 不和로 인한 不眠

人體를 構成하는 精氣神血 四大 要素가 正常的으로 運行되지 못할 때 나타나는 發顯象이 夢 聲音 言語 津液 痰飲이다. 精의 生理는 凝集하는 것이며 病理는 漏泄하는 것이다. 氣의 生理는 行散하는 것이며 病理는 鬱滯, 氣虛이다. 神의 生理는 安定하는 것이며 病理는 七情鬱結, 痰火이다. 血의 生理는 包裹하는 것이며 病理는 血未包(出血), 瘀血이다.¹⁴⁾ 그리고 『素問·調經論』에 心藏神 肺藏氣 肝藏血 脾藏肉 腎藏志하여 形을 이룬다고 하였고, 『靈樞·本神』에서도 腎藏精 肝藏血 心藏神 肺藏氣 脾藏營하여 이것들이 形體를 이룬다는 것을 알 수 있다.¹⁵⁾ 또한 『靈樞·陰陽二十五人』에서는 五行의 屬性에 따라 體質을 分類하였는데 그 중에서 木形人은 長面이고 火形人은 脫面(銳面)이고 土形人은 圓面이고 金形人은 方面이고 水形人은 面不平 혹은 廣顙하다고 하였다. 따라서 木形人에 속하는 血爲主로 사는 사람(血

科)의 얼굴은 길고, 火形人에 속하는 神爲主로 사는 사람(神科)의 얼굴은 역삼각형이고, 金形人에 속하는 氣爲主로 사는 사람(氣科)의 얼굴은 네모지고, 水形人에 속하는 精爲主로 사는 사람(精科)의 얼굴은 둥글기도 하고 울퉁불퉁할 수도 있다는 것을 類推할 수 있다. 韓은 五行이 現象界에 有形으로 드러날 때에는 中央土는 바탕이 되어 나타나지 않고, 木火金水의 네가지 類型으로 나타난다고 하였다.¹⁶⁾ 그러므로 精위주로 사는 사람 즉 精科의 얼굴형태는 圓形으로 나타날 수 있으며, 氣위주로 사는 사람 즉 氣科의 얼굴형태는 方形으로, 神위주로 사는 사람 즉 神科의 얼굴형태는 역삼각형으로, 또 血위주로 사는 사람 즉 血科의 얼굴형태는 長面으로 나타날 수 있다.

-임상사례

(1) 이○○, 女 54 세, 초진일 99년 4월 28일

· 形色 : 陽明型. 魚類. 精科. 顴骨이 붉고 입 위주로 생김

· 증상 : 목이 조이는 느낌이 들며 가슴이 아프고 숨이 차다. 입이 화끈거리고 목안에 매운 맛이 돈다. 왼쪽 가슴, 어깨, 팔 부위가 저리고 통증이 가끔 있다(心筋梗塞症 診斷). 허리, 등, 무릎이 가끔 아프다. 잠이 잘 오지 않고 大便이 시원하지 않다. 心臟이 자주 두근거리고, 얼굴에 열이 가끔 오른다. 糖尿, 心臟藥, 血壓降下劑를 服用한다.

· 治療 및 經過 : 清离滋坎湯 處方 : 99년 5월 25일 再診時 가슴이 답답하고 목을 조르는 느낌이 약간 好轉되어 清离滋坎湯을 2회 服用, 99년 12월 14일 來院하였는데 감기 후 기운이 없어 걷기가 힘들고, 얼굴과 손발에 熱이 가끔 나며 잠이 잘 오지 않는다고 하여 十全大補湯 加 知母 黃柏 處方

· 고찰 : 이 환자는 魚類로 水體型이다. 魚類의 性情은 행동이 느린 듯 하면서도 재빠르며, 겁이 많고 잘 놀란다. 精科의 生理는 凝集하는 것이고, 病理는 漏泄하는 것이다. 水體型이고, 精科이므로 腎水不足으로 心火가 上衝하여 顴骨이 붉고, 心腎不交의 症狀이 나타났다. 그러므로 腎水를 補充하고 火를 꺼주는 清离滋坎湯을 用하였다. 十全大補湯은 陰陽氣血을 補하는 藥인데, 이 환자는 나이로 보아 虛勞에 해당하고, 陽氣가 통하는 구멍(머리의 七竅)에 문제가 있으며, 形의 構造가 어그러졌고 潮熱症狀이 있으므로 十全大補湯에 水升火降시키는 知母黃柏을 加하여 升陽과 滋陰을 兼治하였다.¹⁷⁾

(2) 박○○, 女子 39 세, 초진 98년 9월 23일

· 形色 : 氣科, 눈코가 약간 들림. 手掌黃(손바닥이 노랗다.)

· 증상 : 가슴이 자주 답답하고 음식을 먹으면 간혹 체함. 명치 밑이 답답하다. 잠이 잘 안 오고 항상 피곤하다. 눈이 침침하고 뒷목이 뻣뻣하고 어지럽다. 우측 엉치가 아프고 우측 난소 부위가 아프다.

· 治療 및 經過 : 胸門의 香砂養胃湯¹⁸⁾을 처방 : 98년 10월 20일 再診時 가슴이 답답하고 간혹 滯하는 것이 호전되었다. 香砂養胃湯을 그대로 처방

· 고찰 : 가슴이 답답하고 음식을 먹으면 간혹 명치 밑에 고인

13) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 80, 1992

14) 백근기, 形象에 관한 문헌고찰 -內經을 中心으로-, 原典醫史學教室, p. 30

15) 靈樞·張馬合註, pp. 362-366

16) 韓圭性, 역학원리강화, pp. 135-136, 1990

17) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 627, 1992

18) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 345, 1992

것처럼 답답하다는 말은 가슴의 氣가 제대로 돌지 않는다는 뜻이다. 잠이 안 오고 항상 피곤한 것은 가슴의 氣가 풀리지 않아서이다. 여자는 가슴의 氣를 먼저 풀어 주어야 한다. 脾胃가 나빠서 오는 症狀이 많기 때문이다. 손바닥이 黃色을 띠는 것도 가슴의 氣가 鬱滯되어 脾胃氣가 제대로 돌지 않아서이다. 눈초리와 코가 올라간 사람은 火性을 띠고 있어 성질이 급하니 식사도 빨리 하고 그래서 엉치가 아픈 것이다. 음식을 빨리 먹지 말고 낱 것, 찬 것, 생것, 과일 등을 많이 먹지 않아야 한다.

(3) 김○○, 男子 22 세, 초진일 97 년 8 월 5 일¹⁹⁾

· 形色 : 口乾. 面赤而 浮腫. 神科

· 症狀 : 평소 內性的 性格이며 말하기 싫어한다. 精神 分裂症 診斷을 받고 6 개월간 洋藥 服用. 謔語. 잠이 별로 없다. 精神이 들락날락 한다.

· 治療 및 經過 : 神이 떠나고 憂思가 鬱結하여 人事를 알지 못하는데 쓰는 加減 溫膽湯을 處方²⁰⁾. 97 년 8 월 20 일 再診 時 잠을 조금 잘 잔다고 함. 養血 清心湯²¹⁾ 定志丸²²⁾을 처방

· 고찰 : 痰이 心竅를 막아 神이 떠나고 憂思가 鬱結하여 驚恐. 傷心. 人事를 알지 못하고 잠을 자지 못한다. 熱이 위에 있을 때는 눈을 뜨게 되어 있고 熱이 밑에 있을 때는 눈을 감게 되어 있다.²³⁾ 눈을 뜨고 감는 것은 肝膽과 五臟의 關係인데 밤에는 膽이 人體를 主管하고 낮에는 肝이 人體를 調節 한다. 즉 寒熱을 調節하여 清熱 作用을 일으키는 것이다. 그래서 잠이 오지 않을 때 溫膽 시키는 加減溫膽湯을 쓴다. 이 환자의 경우 清熱 작용이 제대로 되지 않아 잠을 자지 못하고 충분히 잠을 자지 못하기 때문에 陰血이 나쁘고 陰血이 길러지지 않아 心氣가 부족하여 이런 병이 왔다고 본다. 心은 神을 藏하고 謀慮는 肝이 주관하며 決斷은 膽이 주관한다. 神이 安定되지 못하면 心膽의 共變 關係를 통하여 膽이 寒熱을 調節하지 못하기 때문에 不眠이 온다.²⁴⁾

(4) 강○○, 男子 36 歲, 초진일 97 년 11 월 7 일

· 形色 : 蒼白, 右手를 어릴 때 다쳐서 퍼지지 않는다. 神科, 陽盛陰虛型

· 증상 : 우울증으로 정신 신경과 약을 먹고 있다. 不安, 焦燥, 怔忡, 不眠症이 있다. 집안에만 있고 頭暈, 眩氣症을 잘 일으킨다. 小便을 자주 보고 입안이 잘 한다.

· 치료 및 경과 : 精神 神經科 藥을 3 년 정도 먹었기 때문에 解毒藥으로 紫金錠을 쓰면서 四物安神湯을 處方

· 고찰 : 解毒이라는 말은 우리가 먹는 모든 음식물이 毒이기 때문에 잘 맞을 수도 있고 안 맞을 수도 있다. 약물도 마찬가지로 人體에 맞지 않을 때에는 毒이 되고 인체에 맞을 때에는 得이 된다. 이 患者의 경우에는 精神 神經科 藥을 다년간 먹었으니 藥物에 中毒이 되었다. 약물의 過服 中毒으로 보고 해독약인 紫金錠을 먼저 쓰고 心血을 좋게 해주고 怔忡, 躁動을 다스리는 四物安神湯²⁵⁾을 처방하였다. 그리고 眩暈症狀은 血虛로 인한 것이고

小便을 자주보고 입안이 잘 허는 것도 心과 小腸의 表裏關係에서 오는 症狀이다.

(5) 이○○, 女子 55 세, 초진일 98 년 3 월 25 일

· 形色 : 神科 陽盛陰虛型

· 症狀 : 가슴이 답답하면서 잠을 이루지 못한다. 속이 미식거리고 토하고 싶을 때가 자주 있다. 全身 無力感이 있다. 神經이 예민하며 心悸 不安이 있다. 뒷목이 뻐뻐하다.

· 治療 및 經過 : 虛煩 不睡에 쓰는 溫膽湯²⁶⁾加 南星 山藥仁(炒) 各一錢을 處方, 98 년 4 월 12 일 來院하였고 再診 時 잠을 조금 잔다고 함, 집안 일로 신경을 많이 쓰고 잘 잊어버린다고 하여 溫膽湯 合 歸脾湯을 處方

· 考察 : 虛煩이란 症은 心胸이 煩擾해서 편하지 못한 症이다.²⁷⁾ 몸은 熱이 있는 줄을 잘 모르는데 머리와 눈이昏昏하고 아프며 입이 마르고 목구멍이 燥하면서 渴하지 않고 잠자지 못하는 症은 다 虛煩이다. 大病 후에 虛煩不寐한 것은 溫膽湯을 쓴다. 痰이 膽經에 있으므로 清熱 作用이 제대로 되지 않아 神이 제자리로 돌아가지 못해서 不眠하는 症은 溫膽湯에 南星 山藥仁(炒)를 가해 쓴다. 惡心, 嘔吐와 項強症은 痰飲의 症狀이다. 歸脾湯²⁸⁾은 憂思로 인하여 心脾 二臟을 勞傷하고 健忘과 怔忡症을 다스린다.

(6) 양○○, 女子 54 歲, 초진일 98 년 5 월 6 일

· 形色 : 神科. 陽盛陰虛型. 顱骨이 크고 붉다

· 症狀 : 97 년 憂鬱症에 걸려 6 개월간 洋藥 服用, 신경이 날카롭고 잠이 잘 안 온다. 신경 쓰면 소변이 나올 듯 하면서 잘 안 온다. 가슴이 두근거리고 자다가도 깜짝 놀란다. 가끔 어지럽고 다리가 시리다. 맹장 수술 한 적이 있다.

· 治療 및 經過 : 滋陰降火湯

· 考察²⁹⁾ : 心은 君主와 같은 位置이며 神明이 거기로부터 나온다. 天一은 水를 낚으며 사람의 精에 해당되고 地二는 火를 낚으며 사람의 神에 해당된다. 心은 一身의 主要 清淨의 府가 되는 것이며 밖에는 包絡이 있어서 그물처럼 얽혀있고 그 가운데 精華가 모여있는 것을 神이라 한다. 神은 心의 統率을 받고 氣는 神의 統率을 받으며 形은 首의 統率을 받아서 形氣가 서로 사귀고 神이 그 가운데에서 主가 되는 것이다. 잠은 陰血이 充足되어야 잘 자게 되는데, 陰血을 損傷해서 陰血이 不足되니까 잠을 자지 못하는 것이다. 顱骨이 큰 것은 骨이 큰 것인데³⁰⁾ 나이로 보아 虛勞에 해당되고 顱骨이 붉은 것은 心의 病症이고³¹⁾ 血虛有火하기 때문이다. 그러므로 이 患者는 陽盛陰虛하고 氣盛血衰하며 血虛有火하다. 神科의 象은 火象이다. 火象이란 위가 넓고 아래가 좁은 역삼각형인데 이를 天垂象이라 한다. 생긴 대로 병이 온다고 볼 때 神科는 滋陰시키고 降火해야 하므로 火門의 滋陰降火湯을 투여하였다.³²⁾

19) 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨牀特講I卷, 芝山出版社, p. 81, 1997

20) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 57, 1992

21) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 54, 1992

22) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 47, 1992

23) 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨牀特講I卷, 芝山出版社, p. 197, 1997

24) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 114, 1992

25) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 46, 1992

26) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 78, 1992

27) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 77, 78, 1992

28) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 47, 1992

29) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 40, 1992

大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨牀特講7卷, 芝山出版社, p. 82, 1997

30) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 397, 1992

31) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 113, 1992

32) 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨牀特講7卷, 芝山出版社, p. 142, 1997

(7) 최○○, 女子 17 세, 초진일 98 년 2 월 7 일

· 形色 : 약간 天垂形 神科 목이 길고 亂, 近視, 印堂이 鬱하고 이마 부위 여드름, 눈초리 들리고, 윗입술 나옴, 陽盛陰虛型, 손발이 길다. 얼굴이 누렇다.

· 症狀 : 손발이 차고 배가 잘 아프다. 자주 메스껍다. 긴장하면 배가 잘 아프고, 설사 하고, 간혹 손이 떨린다. 차멀미가 심하고, 머리가 잘 아프면서 어지럽다. 잠이 잘 안 오고, 꿈을 많이 꾀다.

· 治療 및 경과 : 滋陰健脾湯³³⁾

· 考察 : 印堂이 鬱 한 것은 心脾經이 나쁜 것이고 心腎交合이 잘 안 되는 것이다. 心腎은 脾臟이 주관한다. 脾가 中脘의 一寸二分 위와 心의 三寸六分 밑에 있으며 腎과는 三寸六分의 거리이다.³⁴⁾ 그러므로 이 환자는 마음이 편하지 못한 것이고 항상 不安하고 잠을 자더라도 꿈을 많이 꾸게 된다. 눈초리가 들려 있으므로 心志가 불안하고 긴장하면 손발이 떨리면서 머리가 아프고 어지러운 증상이 생기는 것이다. 또한 이마에 여드름이 난 것은 心氣가 나쁜 것이고, 印堂이 鬱 한 것은 內傷의 痰火에서 온 嘈雜으로 본다. 神科의 病理는 痰火이다. 얼굴 색이 누런 바탕이기 때문에 健脾시킨다. 98 년 3 월 5 일 再診時 어지러운 증상과 消化障礙가 나아졌다. 안경을 쓰고 있고 마음이 편하지 못하므로 近視에 쓰는 定志丸을 兼服시켰다.³⁵⁾

(8) 노○○, 女子 62 세, 초진일 97 년 10 월 23 일

· 形色 : 頭大. 陰盛陽虛型. 눈이 빛이 난다. 印堂이 鬱

· 症狀 : 잠이 안 오고 마음이 즐겁지 못하다. 돈 때문에 신경을 많이 쓰고 남편이 애를 먹인다. 잘 운다.³⁶⁾

· 治療 및 經過 : 加味四七湯³⁷⁾

· 考察 : 老人病은 小便의 短小를 기준으로 가름질 한다.³⁸⁾ 이 患者는 잠을 자지 못하고 머리가 크다. 여자가 머리가 크다는 것은 地氣가 盛하다는 뜻이다.³⁹⁾ 精氣가 交合이 되더라도 神이 鬱滯되어서 運行이 되지 않고 있다. 神은 人體의 精神活動과 生命活動을 主宰한다.⁴⁰⁾ 運行이 안되고 있을 때에는 실컷 울고 나면 心氣가 鬱滯된 것이 풀린다. 印堂이 鬱하고 여자가 눈이 빛나는 것도 神이 鬱滯되어서 運行이 안 되는 것이다.

(9) 김○○, 女子 47 歲, 初診日 99 년 10 월 4 일

· 形色 : 黑瘦 陽盛陰虛型, 血科

· 症狀 : 結核性淋巴腺炎 診斷을 받아 양약, 結核藥을 6 개월 간 복용. 입술이 마르고 갈라 터지며 붉다. 눈 주위 등 쪽으로 붉은 斑點이 생긴다. 午後에 潮熱증상이 있고 가려움이 심해진다. 배가 쉽게 고프고 便秘가 있다. 잠이 잘 오지 않고 가슴이 두근거린다. 生理 量이 적어지고 經行痛과 紫黑成塊

· 治療 및 經過 : 四物湯 加 知母. 黃柏. 黃連. 梔子. 柴胡. 牡丹皮를 投與하였다. 99 년 10 월 28 일 再診時 입술이 마르고 갈라 터지며 붉어지는 증상과 午後潮熱, 가려움증이 호전되었다. 四物

湯加味方을 그대로 처방

· 考察⁴¹⁾ : 낮에는 靜하고 밤에 發熱하는 症은 熱이 血의 分에 있는 法이니 四物湯에 知母 黃柏 黃連 梔子 柴胡 牡丹皮를 가해 쓴다. 이 患者가 午後에 潮熱 症狀이 있고, 가려움이 심해지는 것은 血虛하여 有火한 때문이다. 結核藥을 먹은 것, 입술이 붉게 갈라 터지는 것, 붉은 斑疹이 생기고 가려움이 있고 배가 쉽게 고프고, 便秘, 잠이 잘 오지 않고 가슴이 두근거리는 것, 生理에 이상이 생긴 것 등이 모두 血虛有火의 所致이므로 四物湯加味方을 투여하였다.

2) 五臟六腑의 不調로 인한 不眠

五臟六腑의 不調로 나타나는 矛盾이 胞, 蟲, 小, 大便이다.

-임상사례

(1) 정○○, 男子 63 歲, 초진일 98 년 10 월 7 일

· 形色 : 白瘦, 氣科, 陽盛陰虛型, 눈썹이 진하고, 印堂이 鬱, 赤. 口唇이 赤. 키가 작다.

· 症狀 : 가슴이 두근거리고 불안하다. 盜汗이 있으며 눈이 어둡다. 귀가 가끔 울고, 허리가 아프다. 잠이 잘 오지 않고 小便이 시원하지 않다. 血壓 降下劑를 복용중이다.

· 治療 및 經過 : 古庵心腎丸을 1 개월 服用 後 가슴이 두근거리고 불안한 증상과 잠이 잘 오지 않고 귀가 가끔 우는 증상이 호전되었다. 98년 12월 5일 來院, 그대로 처방하였다.

· 考察 : 印堂이 鬱하며 赤하고, 口唇이 赤한 것은 心과 腎의 運行上의 모순이 發現된 것이다. 즉 心腎이 不交한 것이다.⁴²⁾ 古庵心腎丸은 血을 補하고, 精을 養으며, 神을 편히 하고, 火를 降下하는데 거의 兼治가 될 수 있도록 이바지한다고 하였다.⁴³⁾ 心腎은 火와 水이다. 古庵心腎丸은 水升火降을 시켜주는 藥이다.⁴⁴⁾ 究原心腎丸과 보통 같은 목적으로 사용하나 古庵心腎丸은 陽盛陰虛型에, 究原心腎丸은 陰盛陽虛型에 많이 쓴다.

(2) 정○○, 女子 65 세, 初診日 99 년 4 월 2 일

· 形色 : 얼굴이 蒼白하고 여위다. 合谷, 魚際 부위 함몰, 印堂이 鬱, 神科

· 症狀 : 97 년 7 월 胃癌手術, 膀胱結石, 右腎 除去("67), 體重減少. 속이 거북하여 消化가 잘 안되고 가끔 吐하기도 한다. 항상 무른변을 보고 泄瀉가 잘나면 大便을 지리기도 한다. 머리가 자주 아프고 잠이 잘 오지 않는다. 허리, 무릎, 어깨가 아프고 손등의 피부가 하얗게 탈색된다.

· 治療 및 經過 : 이 사람은 胃 수술을 받고 形이 損傷되었기 때문에 參苓白朮散을 썼다.

· 考察 : 脾는 형틀을 意味하며, 合谷 魚際 부위의 陷沒은 肉脫을 의미한다. 肌肉이 여위고 消化가 잘 되지 않고 飲食을 잘 먹지 못하는 것은 脾가 虛하기 때문이다. 胃는 五臟六腑를 滋養하고, 脾는 胃의 運行을 돕는다. 胃가 損傷되었기 때문에 五臟六腑가 和合되지 못하여 大小便이 좋지 않고 잠이 오지 않는다. 脾와

33) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 229, 1992

34) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 123, 1992

35) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 267, 1992

36) 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨牀特講7卷, 芝山出版社, p. 167, 1997

37) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 45, 1992

38) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 17, 1992

39) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 235, 1992

40) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 40, 1992

41) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 618, 1992

42) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 468, 1992

43) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 672, 1992

44) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 673, 1992

胃口을 調和시키는 參苓白朮散을 處方 하였다. 잠이 잘 오지 않고
깊이 못 자는 것도, 大小便을 通利시켜 五臟六腑가 和合되면 잠
이 잘 온다. 99년 4월 28일 再珍時 食慾이 약간 생기고 大便과
속이 편안해 졌다. 그리고 손등의 피부색이 제 색깔로 조금 돌아
왔다. 99년 10월 8일 예전 증상을 호소 參苓白朮散을 再 處方.
99년 11월 24일 증상이 조금 나아져서 參苓白朮散을 再 投與

3) 身形의 矛盾으로 인한 不眠

身形은 頭, 面, 眼, 耳, 鼻, 口舌, 牙齒, 咽喉, 頸項, 背, 胸, 乳,
腹, 臍, 腰, 脇, 皮, 肉, 脈, 筋, 骨, 手, 足, 毛髮, 前陰, 後陰을 包含
한다.

-임상실례

(1) 박○○, 男子 15 세, 初診日 99년 5월 17일

· 形色: 肥人, 近視⁴⁵⁾, 이마가 검은 편

· 症狀: 긴장을 잘하고 자주 頭痛이 있다. 마음이 불안하고 잠
을 못 잔다. 健忘症이 생기고 말을 더듬는다. 내성적 성격으로 집
에만 있다.

· 治療 및 經過: 定志丸⁴⁶⁾

· 考察: 이 환자는 안경을 쓴 것이 흠이다. 안경을 썼다는 것
은 정신적인 沮害를 받는 것이요. 동시에 氣運을 行할 수 없다는
것이다. 近視는 해도 遠視는 못함은 陽氣가 不足하고 陰氣가 有
餘한 證이다. 즉 氣는 虛하고 血이 盛하며 水는 있어도 火는 없
는 證인 것이다. 그리고 이마는 心臟에 속하므로⁴⁷⁾ 心氣가 鬱滯,
不足된다고 보고 定志丸을 處方하였다.

4) 傷寒으로 인한 不眠

陽明經病은 眼痛, 鼻乾, 不眠의 症狀이 있고 등골이 惡寒하
고, 脣口가 燥하다.⁴⁸⁾

-임상실례

(1) 박○○, 女子 33 세, 초진 99년 7월 24일

· 形色: 神科 瘦瘦 陽盛陰虛型, 눈초리가 올라갔다.

· 症狀: 4 주 제 高熱이 나고 병원치료를 받아도 熱이 떨어지
지 않는다. 머리가 터질 듯이 아프고 눈이 아파 잠을 자지 못하
다. 입과 코가 말라 물을 자주 마신다. 밤에 잠을 자지 못하고 아
침에 잠깐 잔다. 99년 2월에 熱과 함께 몸에 赤疹이 난 적이 있
다. 甲狀腺 機能亢進症으로 8년간 약을 먹었다.

· 治療 및 經過: 白虎湯 加 人參 5 일 處方, 渴症은 덜하나 熱
은 그대로 났다. 熱과 頭痛이 심하다. 清熱解肌湯⁴⁹⁾ 處方, 5 일
服用 後 高熱과 頭痛症狀이 好轉되었다. 清熱解肌湯 10 일분 處
方, 8월 16일 高熱과 頭痛症狀이 好轉되었으나 가슴이 답답하

고 잠이 오지 않는다고 하여 虛煩不睡에 쓰는 酸棗仁湯⁵⁰⁾을 처
방하였다.

· 考察: 陽明經病은 眼痛, 鼻乾, 不眠의 症狀이 있고, 등골이
惡寒하고 脣口가 燥하니 白虎湯 加 人參을 쓴다. 高熱과 頭痛은
99년 2월의 感冒가 潛伏 再發한 것으로 보고 天行瘟疫에 頭痛,
壯熱하는 症을 다스리는 清熱解肌湯을 썼다⁵¹⁾. 虛煩이라는 症은
心胸이 煩擾해서 便安하지 못한 症이고 傷寒 吐, 下 뒤와 또는
癩亂, 吐瀉 뒤의 津液 枯渴을 많이 虛煩症으로 본다.⁵²⁾

5) 老少의 不眠

老人은 氣血이 衰退하고, 肌肉이 枯渴하며, 氣道가 澁하니,
五臟의 氣가 서로 搏擊하여 榮氣가 衰少해지므로 衛氣가 속으로
들어가서 그를 대신한다. 따라서 낮에도 精神이 맑지 못하고, 밤에
도 잠자지 못한다.⁵³⁾ 老化는 血의 衰弱이므로 老人은 溫補를 주로
하고⁵⁴⁾ 髓粥으로 調養하여야 하며 小兒은 基準과 順次에 따라 變
化成長하므로 權衡맞추는 것을 治療 原則으로 삼아야 한다.⁵⁵⁾

-임상실례

(1) 김○○, 女子 64 세, 初診日 98년 11월 21일, 再珍日 99
년 1월 12일

· 形色: 陰盛陽虛型. 耳大

· 症狀: 등으로부터 허리까지 痰이 돌아다니며 기침만 하면
결린다. 밤에 누우면 결려서 일어나지 못한다. 현재 血壓藥 복용
중. 내 설 힘도 없어서 한숨을 쉬게 된다. 밤에 잠이 오지 않고
낮에는 졸린다. 氣運이 없고 痰飲 증상이 있다.

· 治療 및 經過: 正氣補虛湯⁵⁶⁾

· 考察: 精氣神을 保養하는 경우에 보면 精은 몸의 根本이요,
氣는 神의 主요, 形은 神의 집이다⁵⁷⁾. 그러므로 神을 너무 많이
쓰면 停息하고 精을 過히 쓰면 竭하며 氣가 太勞하면 끊어지게
된다고 하였는데 이 말은 형틀이 무너진다는 말이다. 이 환자는
身形을 爲主로 보아서 안되고 虛勞라는 입장에서 써야 한다.
陽이 虛한즉 氣가 虛하므로 氣를 補하므로서 형틀이 유지되는
것이다. 등은 陽에 속하고 등이 아프다는 것은 陽이 冷해서 아픈
것이다. 그러므로 陽이 虛하고 모든 虛의 冷氣를 다스리는 正氣
補虛湯을 처방하였다.⁵⁸⁾

(2) 신○○, 女子 67 歲, 初診日 99년 8월 7일

· 形色: 血科. 검버섯이 많다.

· 症狀: 食慾이 없어 잘 먹지 못한다. 氣運이 없어 잘 걷지를
못한다. 입이 마르고 가끔 발바닥이 화끈거린다. 잠이 잘 오지 않
고 소변이 탁하다. 정신이 가끔 없어진다. (癡呆 의심)

· 治療 및 經過: 固真飲子 處方

45) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 267, 1992

46) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 47, 1992

47) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 469, 1992

48) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 597, 1992

洪元植, 精校 黃帝內經素問, 東洋醫學研究院出版部, p. 116, 1985; 熱
論篇 第三十一, '二日陽 明受之, 陽明主肉, 其脈俠鼻絡於目, 故身熱
目疼而鼻乾, 不得臥也.'

49) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 815, 1992

50) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 78, 1992

51) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 597, 1992

52) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 77, 1992

53) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 79, 1992

54) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 16, 1992

55) 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨床特講7卷, 芝山出版社, p. 90, 1997

56) 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨床特講7卷, 芝山出版社, p. 205, 1997

57) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 4, 1992

58) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 669, 1992

· 考察 : 老人病은 溫補를 爲主로 하여야 한다. 이 사람은 虛勞의 증상⁵⁹⁾, 血의 衰弱(老化는 血의 衰弱)으로 인한 老衰症의 증상을 가지고 있으므로 固眞飲子를 用하였다. 검버섯이 많은 것은 人體의 陽氣의 通路인 구멍이 막혀서 老化된 것이다. 經絡이 衰退되었음을 나타낸다.

(3) 윤○○, 男子 72 세, 初診日 98 년 3 월 17 일

· 形色 : 입술이 붉으며, 山根 部位가 陷沒해 있다. 陽盛陰虛型
· 症狀 : 목, 어깨, 팔이 아프다. 不眠症이 있다. 性格이 급하고 입이 잘 마른다. 약간 便秘가 있다. 머리에 白屑이 있다.

· 治療 및 經過 : 滋陰降火湯 服用⁶⁰⁾

· 考察 : 이 患者는 입술이 붉다. 이것은 津液이 말랐다는 것이다. 또 이것은 피가 熱을 받고 있다는 뜻도 된다. 입술이 붉은 것은 물을 뜬구어 달라는 말이다. 老人이므로 血이 衰해서 오는 症狀이다. 陽盛陰虛型이 입술이 붉은 것은 內傷에 의한 것이며 內傷은 飲食, 居處, 陰陽, 喜怒 때문에 온다. 입은 火口이며 脾胃(飲食)의 狀態와, 바다, 性的인 面, 感情的인 面을 보여준다. 이 患者는 飲食과 喜怒에 의한 內傷으로 보았으며 心胃 즉 榮血衛氣가 나빠서 온 것이다. 陽盛陰虛로 不眠症이 있으며 性格이 급하므로 補陰 降火시키는 滋陰降火湯을 處方하였다.

(4) 신○○, 男子 75 歲, 初診日 99 년 1 월 5 일

· 形色 : 주름이 많고 面白, 검버섯이 많다.

· 症狀 : 입이 마른다. 허리와 등, 관절이 아프다. 밤에 잠이 없고, 낮에 잠이 온다. 귀에서 소리가 나고 조금만 움직여도 피곤하고 숨이 차다. 배에 힘이 없어 몸이 자꾸 구부러지는 것 같다.

· 治療 및 經過 : 補中益氣湯

· 考察 : 老人의 경우에는 人體가 스스로 病邪를 물리칠 수 있도록 眞氣를 實하게 하고 胃氣를 強化 하도록 해야 한다. 眞氣는 선천적으로 타고난 힘을 말하고 胃氣는 中氣를 말한다. 胃氣가 있으면 힘이 있고 힘이 있으면 神이 있다. 사람은 水穀을 根本로 삼기 때문이다. 노인은 溫補를 위주로 하여야 한다.⁶¹⁾ 그러므로 中氣를 補하고 益氣시키는 補中益氣湯을 處方하였다.

(5) 장○○, 男子 8 세, 初診日 99 년 9 월 3 일

· 形色 : 陽盛陰虛型. 눈이 크다. 입술이 두툼하다.

· 症狀 : 헛기침을 자주 한다. 겁이 많고 잠이 적다. 자주 코피를 흘린다. 편도선이 부어 있다. 입에 냄새가 난다.(아침에 특히 심하다.) 식사시간이 길다. 눈 充血이 잘된다. 1년 전에 血尿를 보았다. 2 주 早産兒

· 治療 및 經過 : 仁熟散

· 考察 : 낮에는 피가 湧出되어서 머리로 올라가고 해가 지면 그것을 血之府로 돌려주어야 하는데 이 運行이 안되기 때문에 눈이 充血되고 목에 이상이 와서 편도가 肥大하고 衄血이 있고, 입에서 냄새가 나는 것이다. 즉 腎으로 끌어내리지 못하는 것이다. 腎은 腐를 主管하므로 淸淨之府의 약을 써야 한다. 膽의 外候가 咽門이므로 熱이 壅塞하면 瘡이 나고 腫痛하며 膽病은 寒熱이 많다.⁶²⁾ 그리고 膽이 虛하면 수면하지 못한다.⁶³⁾ 인숙산은 晝

夜를 가리는 機能을 하므로 寒熱을 調節하는 약이다.

(6) 손○○, 女子 6 歲, 初診日 98 년 6 월 11 일

· 形色 : 손톱이 얇고 얼굴이 蒼白

· 症狀 : 엄마 곁을 떨어지면 불안해하고 밤에 잘 때 같이 잔다. 자다가 가끔 소리를 지르고 잘 깬다. 목 감기를 잘하고 잘 때 땀을 흘린다.

· 治療 및 經過 : 仁熟散

· 考察⁶⁴⁾ : 이 아이는 膽囊이 나쁘다. 膽囊이라는 말은 五臟도 아니오, 六腑도 아니오, 五臟인 동시에 六腑인 奇恒之府이다. 다시 말하면 五臟과 六腑가 떨어진 것이 아니고, 연결시키는 고리 역할을 하는 것이다. 그래서 中正之府라고 일컫는다. 膽은 淸淨의 府이며, 눈으로 통하기에, 눈 밑에 싸고 있는 테두리가 크면 膽이 가로 달린 것이다. 肝이 손톱에 應하니, 손톱이 두껍고 얼굴빛이 누르면 담이 두껍고, 손톱이 얇으며 얼굴빛이 붉으면 담이 얇고, 손톱이 견고하고 얼굴빛이 푸르면 膽이 급하고, 손톱이糯하며 또 얼굴빛이 붉으면 담이 緩하고, 손톱이 곧으며 얼굴이 희고 멧힌데가 없으며 膽이 곧으며, 손톱이 靨하고 얼굴이 검고 紋이 많으면 膽이 멧혀진 症이다. 膽이 虛하면 恐怖하고 두려워서 혼자 누워 있지 못하고, 恐怖를 잘 느끼고 勇敢하지 못하며, 睡眠하지 못한다. 그러므로 膽이 虛한 것으로 보고 仁熟散을 處方 하였다.

(6) 황○○, 男子 4 歲, 初診日 98 년 5 월 8 일

· 形色 : 입을 벌리고 있고 손톱이 얇다. 面白

· 症狀 : 입을 벌리고 있고, 코가 잘 막힌다. 목 감기를 자주 앓고 熱이 잘 난다. 大便을 잘 못 보고, 小便色이 자주 누렇다. 怯이 많고 엄마에게서 떨어지지 않는다. 늦게까지 잠을 자지 않고, 전기 불은 켜놓고 자려한다.

· 治療 및 經過 : 仁熟散 服用

· 考察 : 목은 昇降 운동의 중심이 되기 때문에 목에서 陰과 陽이 相交 한다. 그래서 목 감기를 자주 앓고 열이 잘 난다. 코가 막히는 경우 냄새를 잘 맡지 못할 때에는 通竅湯을 써야하나, 얼굴이 흰 것은 元氣가 虛한 것이므로, 補中益氣湯 加 季節方을 쓸 수도 있다. 그런데 이 아이는 五臟六腑의 不和로 大小便이 좋지 않고 손톱이 나쁘므로 肝膽이 나빠 形을 기르지 못하는 것으로 보아야 한다. 그리고 怯이 많고 寒熱이 있으며 膽의 外候가 咽門이므로 열이 壅塞하면 瘡이 나고 腫痛한다. 그래서 膽虛에 쓰는 仁熟散을 處方 하였다.

(7) 오○○, 女子 13 歲, 初診日 99 년 3 월 31 일

· 形色 : 눈 밑에 痰飲氣. 손톱이 좋지 않다.

· 症狀 : 憂鬱症에 걸린 것처럼 울고 싶다. 잠을 잘 자지 못하고 꿈이 많다. 편식을 하고 손톱을 물어뜯는다. 발목 內側(脾脛骨部位)이 아프다.

· 治療 및 經過 : 溫膽湯⁶⁵⁾

· 考察 : 아픈 부위가 자주 옮겨 다니는 것은 痰飲 流注로 보며 눈 밑이 검은 것도 痰飲의 증상으로 본 것이다. 그리고 눈 밑의 외잡 부위는 膽에 해당되고, 이 痰飲 症狀은 膽의 기능이 문

59) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 664, 1992

60) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 628, 1992

61) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 17, 1992

62) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 136, 1992

63) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 133, 1992

64) 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨牀特講6卷, 芝山出版社, p. 33, 1997

65) 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨牀特講II卷, 芝山出版社, p. 133, 1997

제가 되어 오는 것이므로 溫膽을 시켜준 것이다. 손톱을 물어뜯는 것은 욕구 불만과 편식으로 인한 食傷症이다. 발목의 內側이 아프다는 것은 血이 虛해서 오는 것이므로 溫膽湯을 써서 치료한다. 溫膽湯⁶⁶⁾은 膽을 안정시켜서 밤에 잠을 잘 자게 하므로 결과적으로 血을 기르는 藥이다.

6) 榮衛運行 不和로 인한 不眠

衛氣가 運行하는 것이 낮에는 陽에 運行하므로 눈이 떠져서 깨어있고, 밤에는 陰에 運行하므로 눈이 감기고 잠자는 것이다.⁶⁷⁾

-임상사례

(1) 배○○, 男子 37 세, 初診日 99 년 2 월 23 일

· 形色 : 面黃, 太陰型, 陽盛陰虛型. 耳大, 瘦人

· 症狀 : 盜汗症狀이 있고 발바닥에 땀이 많이 난다. 쉽게 피로하고, 추위를 잘 느끼고 팔다리가 추시고 아프다. 잠이 안 오고 어지럽다. 7 년 전 교통사고로 脾臟除去수술을 하였다. 밤낮이 바뀌는 직업이다.

· 治療 및 經過 : 十全大補湯 加 知母, 黃柏, 各 5 分 處方

99 년 3 월 15 일 來院, 발바닥에 땀이 나는 것이 好轉되고 疲勞, 어지러운 症狀이 약간 좋아짐. 그대로 再次 投與, 99 년 9 월 12 일 來院, 過勞하면 泄瀉가 잘 나고, 잘 눕고, 無氣力, 不眠症을 호소 參苓白朮散을 處方, 99 년 10 월 18 일 來院, 好轉되어 그대로 投與

· 考察 : 이 患者는 營衛가 不和한 자로 밤에 잠을 자야 陰血이 길러지고 길러진 陰血으로 낮에 活動하여야 하는데 榮衛가 運行되지 못하여, 充電과 放電이 제대로 이루어지지 않는 狀態이다. 晝夜는 長短이 있고 그에 따라 사람은 낮에는 써먹고 밤에는 모으는 活動과 休息의 과정을 되풀이 반복하므로 肥瘦로 나타나게 된다. 이렇게 밤낮이 바뀌고, 榮衛의 運行이 不利하고 水升火降이 되지 않으므로 十全加味方을 處方하였다. 9 월 12 일 再診時 호소한 症狀들은 脾臟手術後 後遺症으로 飲食이 消化되지 않고 脾臟의 消磨機能⁶⁸⁾이 없어졌기 때문에 泄瀉, 不眠 症狀이 나타났다. 이렇게 수술 받은 후 形을 損傷하고 脾의 機能이 상실되었으므로 參苓白朮散⁶⁹⁾을 처방하였다. 五臟六腑가 化合되면 잠이 잘 오게 된다.

7) 陽盛陰虛, 陰盛陽虛型的 不眠

陽盛陰虛는 氣盛血衰하며 陰盛陽虛는 血盛氣衰하다. 形體가 살찌고 얼굴이 浮하며, 희면 陽이 虛한 法이요, 形體가 여위고 얼굴이 蒼黑하면, 陰이 虛한 法이다.⁷⁰⁾ 졸음이(睡) 많은 것은 陽이 虛하고, 陰이 盛한 症이요, 졸음이 적은 것은 陰이 虛하고, 陽이 盛한 症이다.⁷¹⁾ 肥人은 氣가 虛하여 寒을 낳고, 寒이 濕을 낳고, 濕이 痰을 낳으며, 瘦人은 血이 虛하여 熱을 낳고, 熱이 火를 낳

고, 火가 燥를 낳는 故로 肥人은 寒濕이 많고, 瘦人은 燥熱이 많다.⁷²⁾ 肥人은 氣가 虛하고, 痰이 많으니 마땅히 痰을 疏通하고, 氣를 補해야 하며, 瘦人은 血이 虛하고, 火가 있으니 마땅히 火를 瀉하고, 陰을 溫게 해 주어야 한다.⁷³⁾ 傷寒과 雜病에 睡眠이 많은 症은 陽虛陰盛한 것이며, 睡眠이 없는 症은 陰虛陽盛한 까닭이다. 밝은 것을 좋아하는 것은 陽에 속하는 것이니 元氣가 實한 法이요, 어두운 것을 좋아하는 것은 陰에 속하는 것이니 元氣가 虛한 法이다. 또 잠 잘 때에 벽을 向하는 것은 陰에 속하는 것이니 元氣가 虛한 法이며, 背을 向하는 것은 陽에 속하는 것이니 元氣가 實한 法이다.⁷⁴⁾

-임상사례

(1) 이○○, 女子 41 歲, 初診日 98 년 12 월 16 일

· 形色 : 神科 陽盛陰虛型 黑瘦, 눈가에 주름. 剛하게 생겼다.

· 症狀 : 한달에 한번씩 일주일에서 10 일간 不眠症에 시달린다. 피곤하면 左半身에 筋肉痛이 온다. 左偏頭痛이 자주 온다. 속 쓰림이 오래 되었는데 새벽에 심하다. 피곤하면 오줌소태가 자주 있다.

· 治療 및 經過 : 四物湯 合 黃連解毒湯

· 考察 : 이 患者는 陽盛陰虛한 血虛有火體다. 낮은 길고 밤이 짧기 때문에 晝夜의 寒熱에 의하여 陽盛陰虛한 體質로 이루어졌다. 밤은 陰血을 길러주는 때인데 잠을 자지 못하여 陰血이 부족되어 血虛한 症狀를 發하였다. 밤에 잠을 못 자는 것도 陰血이 부족한 것이고 속이 쓰린 것도, 左偏頭痛도, 左半身의 筋肉痛도, 다 陰血이 不足하여 생긴 병이다. 이 환자는 陽盛陰虛型이고 血虛有火로 나타난 증상이므로 補血시키고 火를 꺼주는 四物湯 合 黃連解毒湯을 處方하였다.

(2) 최○○, 女子 53 歲, 初診日: 99 년 5 월 14 일

· 形色 : 氣科 肥白. 陰盛陽虛型

· 症狀 : 下肢無力感和 痲痺感이 있다. 자주 어지럽다. 땀이 많이 나고, 계단을 오르면 숨이 차다. 소화가 안되고 항상 무른 변을 본다. 아침에 잘 붓는다. 잠이 오지 않는다(不眠症이 있다.)

· 治療 및 經過 : 六君子湯 加 山藥仁 炒 3 錢, 黃芪 2 錢, 99 년 5 월 24 일 來院하여 다리가 조금 편해졌다. 그대로 處方, 99 년 6 월 18 일 來院時 어지러운 症狀를 많이 호소하여 六君子湯 加 黃芪蜜灸 2 錢, 川芎, 荊芥, 各 5 分 處方

· 考察 : 해가 뜨면 눈을 뜨고 일어나 活動을 하고 해가 지면 눈을 감고 잠을 자는 것이 원칙이다.⁷⁵⁾ 이것은 정신과 혼백의 연속 운동에 의하여 이루어지는 것이다. 그러므로 밤에 충분히 睡眠을 해야만 陰血이 길러지게 되고 陰血이 길러짐으로써 다리에 힘이 생기게 되는 것이다. 따라서 胃氣를 돋구는 六君子湯에 心脾를 補하는 山藥仁(炒)을 君藥으로 하여 陰血을 돋구어야 한다.

(3) 이○○, 男子 57 歲, 初診日 98 년 12 월 12 일

· 形色 : 陰盛陽虛型. 面色萎黃

· 症狀 : 下肢와 左手를 쓰지 못하고 不眠이 심하며 消化를 시

66) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p.78, 1992
67) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 76, 1992
68) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 123, 1992
69) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 657, 1992
70) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 665, 1992
71) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 480, 1992

72) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 477, 1992
73) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 496, 1992
74) 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, p. 79, 1992
75) 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨床特講6卷, 芝山出版社, p.22-24, 1997

키기 어려워 함. 高血壓으로 20年 동안 洋藥을 服用 중임. 糖尿로 洋藥을 服用. 병원에서는 腎不全으로 診斷함.

· 治療 및 經過 : 六君子湯 加 酸棗仁 3錢 黃芪 2錢 紫金錠. 99년 1월 5일 來院. 다리는 조금 편해졌는데 消化가 잘 안되고 배가 자주 아프며 설사를 한다고 호소함. 睡眠이 50%정도 개선되었음. 六君子湯 加 神麩(炒). 枳實(炒). 砂仁 各 一錢을 用함. 99년 1월 22일 消化가 어느 정도 된다고 함. 그대로 處方.

· 考察 : 이 患者는 먼저 洋藥으로 인한 中毒을 없애기 위하여 紫金錠을 쓴다. 洋藥을 장기간 복용하게 되면 毒氣가 쌓여서 胃氣를 損傷시킨다. 六君子湯은 胃氣를 돋구는 藥으로 입으로 들어온 水穀은 脾의 升清作用과 胃의 降濁作用에 의하여 心肺와 肝腎을 滋養하게 된다. 그리고 밤에 충분히 잠을 자야(睡眠을 해야) 陰血이 길러지게 되고 陰血이 길러짐으로써 다리에 힘이 생기는 것이다. 그러므로 胃氣를 돋구는 六君子湯에 心肺를 補하는 酸棗仁(炒)을 君藥으로 해서 陰血을 돋구어야 한다.

결 론

不眠症에 대한 形象醫學的 觀點으로 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다. 不眠은 不眠症 外 頭痛, 眩暈, 心悸, 健忘, 消化器 障礙, 皮膚 疾患 및 精神상태의 변화 등의 다른 症狀을 兼하는 境遇가 많았다. 精氣神血의 運行 不調로 인한 不眠은 그 病理現象이 七情鬱結 或은 痰火로 인한 경우와 行散하지 못하여 鬱滯되는 경우에 많이 나타났다. 五臟六腑의 不和로 인한 不眠은 精氣神血의 運行과 關聯되어 있으며 五臟六腑간의 表裏 및 共變關係로 나타났다. 身形의 矛盾으로 인한 不眠은 近視의 境遇는 精神의 不安感으로 나타났으며, 手術患者의 境遇는 脾胃臟

器의 損傷으로 大小便이 좋지 않고 肉脫도 함께 나타났다. 傷寒으로 인한 不眠은 眼痛, 鼻乾의 症狀과 함께 나타났으며, 傷寒後期에 津液枯渴로 인한 虛煩症狀을 發하였다. 老少에 따른 不眠 양생은 老人의 경우 血의 衰弱으로, 小兒의 경우 膽虛로 인한 不眠 症狀이 많았다. 榮衛運行 不調로 인한 不眠은 밤낮이 바뀌는 職業에서 나타났다. 陽盛陰虛, 陰盛陽虛型의 不眠 中 陽盛陰虛型은 血虛有火로, 陰盛陽虛型은 氣虛濕痰과 胃氣不足으로 나타났다.

참고문헌

1. 許浚, 國譯增補東醫寶鑑, 南山堂, 1992.
2. 滑壽, 難經本義, 臺灣, 世一書局, 1984.
3. 李京苑. 成藥箕, 眠症의 原因 및 鍼治療에 對한 文獻的 考察, 大田大學校 論文集 韓醫學編 第 1卷 第 1號.
4. 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨床特講 2卷, 芝山出版社, 1997.
5. 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨床特講 6卷, 芝山出版社, 1999.
6. 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨床特講 7卷, 芝山出版社, 1999.
7. 許浚, 東醫寶鑑, 南山堂, 1995.
8. 洪元植, 精校 黃帝內經素問, 洋醫學研究院出版部, 1985.
9. 洪元植, 精校 黃帝內經靈樞, 東洋醫學研究院出版部, 1985.
10. 白根基, 形象에 관한 문헌고찰 -內經을 中心으로-, 原典醫史學教室.
11. 人民出版社梁運通 主編, 黃帝內經類析, 內蒙古.
12. 大건국풍출판사 인행, 黃帝內經素門靈樞合編, 1962.
13. 許浚, 對譯東醫寶鑑, 法仁文化社, 1999.
14. 韓圭性, 易學原理講話, 藝文志, 1990.