

## 魚腥草(*Houttuynia cordata* Thunb.)의 香藥性 效果와 利用에 관한 考察

안 빈

여주대학 가정학과

### Literature Review on the Pharmaceutical Effects and Utilization of *Houttuynia cordata* Thunb.

Bin Ahn

Department of Home Economics, Yeojoo Institute of Technology

#### Abstract

*Houttuynia cordata* Thunb. grown in wet earth in China, Japan and Korea, has often been cited in medical literature for its medicinal effects. In this paper, the pharmaceutical effects of *Houttuynia cordata* Thunb., featured in the East Asian literature were studied. It was revealed that it has a wide variety of uses, including remedial treatments for pneumonia, antidote, inflammation, syphilis, abscess, paralysis and gynecological diseases. Its application methods also are numerous: drinking as tea or squeezed juice, application to wounds, wet dressing, chewing raw roots and mixing with other plants, liquor and food materials. The major pharmaceutical effects are as follows: antibiosis, immunity enhancement, urination, pain relieving, vasodilator and cough lozenge.

Key words : *Houttuynia cordata* Thunb., pharmaceutical effects, antibiosis, immunity enhancement, pain relieving, vasodilator.

#### I. 서론

우리나라의 食에 대한 사상에는 일상적인 식사로서의 기능과 함께 그 용도에 따라 체력향상을 위한 香藥적 효과를 발휘하기도 하고 본격적인 질병치료를 위한 약품으로 쓰여지기도 하는 醫食同源 내지 藥食同源의 개념이 내재되어 있다. 중국의 「神農本草經」에 의하면 식품과 약품을 모두 상, 중, 하의 3품으로 나누어 上藥은 養命의 약, 즉 평상시의 식사를 가

리키는 것으로 장기 복용하여도 좋은 것으로, 中藥은 병을 예방하고 虛耗를 보하는 보건약이며, 下藥은 질병의 약으로서 유해하여 장기 복용할 수 없는 것이라 분류하고 있다<sup>1,2)</sup>.

魚腥草(*Houttuynia cordata* Thunb.)는 삼백초과에 속하는 다년생 초본으로서 높이는 25~30cm정도이고 줄기는 가늘고 빛은 붉은 보라빛이며 잎은 심장모양으로 끝은 뾰족하다. 잎과 줄기에서는 생선 비린내와 같은 냄새가 나서 중국에서 부터 어성초(魚腥草)라고 부르기 시작했으며 초여름에 대궁끝에서 가지가 갈

라지고 그 끝에 흰 꽃받이가 있고 그 한가운데에 노란 꽃이 피며 습한 곳에서 잘 자란다<sup>3-5)</sup>.

「中藥大辭典」, 「本草綱目」 및 「東醫寶鑑」 등에 의하면 어성초는 수종, 매독, 방광염, 자궁염, 폐염 및 중풍 등 광범위한 치료효과가 전해지고 있으며 생즙으로 혹은 달여서 먹거나 바르면 체내의 毒成分을 제거하는 藥草라고 소개하고 있다<sup>5-6)</sup>. 「中藥大辭典」에 수록된 어성초의 성분으로는 decanoyl acetaldehyde, methyl-n-nonyl ketone, myrcene, quercitrin, isoquercitrin 등의 주요성분이 있으며 이중 decanoyl acetaldehyde는 sulfamine의 4만배 정도의 항균력을 가지고 있는 것으로 알려져 있다<sup>8)</sup>.

본고에서는 우리나라를 비롯한 중국, 일본 등 동아시아 세나라의 醫書, 本草書, 農書, 作物圖鑑 및 健康관련서적 등에 나타난 어성초의 香藥적 효과, 이용

방법 및 질병치료효과를 비교하여 고찰하였으며, 함께 오늘날 각종 질병의 원인으로 지적되고 있는 생활주변의 環境毒이 그 심각성을 더해가고 있는 시점에서 항균작용 및 해독작용을 갖는 어성초의 식품에의 이용전망을 제시하여 향후의 관련연구에 기초자료를 제시하고자 하였다.

## II. 본 론

1. 동아시아 3개국 문헌에 소개된 어성초의 항약적 효과

우리나라, 중국 및 일본의 문헌에 소개된 어성초의 효능은 Table 1과 같다.

우리나라의 「妙藥秘方」<sup>9)</sup>, 「韓國資源植物圖鑑」<sup>10)</sup> 및 「自然健康食法」<sup>7)</sup> 등의 문헌에 의하면 어성초는

Table 1. Pharmaceutical effects of *Houttuynia cordata* Thunb. in east asian literatures

Literatures Methods		細部內容	韓 國	中 國	日 本
飲茶法 (drink as like tea)		① 飲煎湯(慢性感氣, 慢性中耳炎) ② 飲茶(美顏, 淋疾, 膽石, 痔疾)	① 妙藥奇方 ② 妙藥奇方	① 中國秘方全書 ① 湖南採藥錄 ① 中國秘方全書	① 難病持病相談, ② 民間藥療法
飲生汁法 (drink squeezed juice)		飲生汁(吐血)		陳念祖	
外 用 法 (external use)	患部塗布法 (apply to wounded parts)	① 生汁(毒蟲解毒) ② 生葉(水虫, 蕃膿症) ③ 膏藥(痔漏, 腫氣) ④ 煎汁摩擦(瘡疾)	① 妙藥奇方 ② 妙藥奇方 ③ 妙藥奇方	③ 中國醫藥大辭典 ④ 中國醫藥大辭典	② 民間藥療法 ③ 難病持病相談 ④ 民間藥辭典
	腰湯法 (wet dressing or bathing)	① 坐藥(小兒脫肛) ② 坐浴(便秘, 痔疾) ③ 腰湯; 入浴(脫肛)		① 中國醫藥大辭典	② 民間藥辭典 ③ 民間藥辭典
生根咀嚼 (chewing raw roots)		生根咀嚼(心臟病, 狹心症)		中國秘方全書 植物藥性大覽 中藥大辭典	
煎湯酒 (boil with liquor)		煎湯 生根+酒——(梅毒)			民間藥療法
藥材煎湯 (boil with other medicinal plants)		① 決明草煎湯(子宮炎) ② 蟬躄煎湯(耳鳴症) ③ 黃蓮煎湯(糖尿病)	① 妙藥奇方		① 民間藥療法 ② 民間藥療法 ③ 民間藥療法
菴汁湯 (mix with other foods)		生汁+菴菴汁→混合液(肺膿瘍)		中國秘方全書 中國醫藥大辭典 江西民間草藥	

Table 2. Utilization methods of *Houttuynia cordata* Thunb. in east asian literatures

效能 \ 文獻	韓國	中國	日本
害蟲, 毒蟲解毒	妙藥奇方		民間秘療法
化膿, 皮膚炎	妙藥奇方		民間藥療法, 民間藥辭典
肺膿瘍, 肺炎	妙藥奇方	中國秘方全書, 中藥大辭典	
腫氣, 腫腫	妙藥奇方	中藥大辭典, 別錄, 醫林攝要, 中國醫學大辭典, 中國醫藥大辭典	民間藥療法, 難病持病相談
頑癬	妙藥奇方		
濕疹	妙藥奇方		
蓄膿症, 鼻炎	妙藥奇方	中國秘方全書	民間藥療法, 民間藥辭典
淋疾	妙藥奇方	中藥大辭典	
梅毒	妙藥奇方		民間藥療法
子宮炎	妙藥奇方, 韓國資源植物圖鑑		民間藥療法, 難病持病相談
乳腫	妙藥奇方		
中耳炎, 耳鳴症	妙藥奇方	中國秘方全書	
中風	妙藥奇方		
肝炎	妙藥奇方		民間藥療法
心臟病	妙藥奇方, 自然健康食法	中國秘方全書, 植物藥性大覽	民間秘療法, 難病持病相談
尿路結石, 利尿	妙藥奇方	中藥大辭典, 植物藥性大覽	
便秘	妙藥奇方		民間藥辭典
慢性感氣		中國秘方全書	
慢性氣管支炎		中國秘方全書	
膀胱炎	妙藥奇方		
痢疾		中藥大辭典, 綱目, 中國醫學大辭典, 中國醫藥大辭典	
白帶		中藥大辭典	民間藥療法, 難病持病相談
脚氣		醫林攝要	
毒物中毒(催吐劑)		中國葯植圖鑑, 中國醫學大辭典	民間藥療法
高血壓症			民間藥療法
糖尿			民間藥療法
關節炎			民間藥療法
水蟲			民間藥療法, 民間藥辭典, 難病持病相談
痔疾		中國醫學大辭典, 中國醫藥大辭典	民間藥辭典, 難病持病相談
鎮痛			民間秘療法

毒蟲解毒, 化膿, 肺膿瘍, 腫氣, 淋疾 및 梅毒 등의 독을 풀어주고 치유하는 抗菌효과가 있다고 하며, 중국의 「中國秘方全書」, 「中藥大辭典」, 「醫林彙要」, 「中國醫學大辭典」 등<sup>7,9)</sup>에 의하면 위의 효능 이외에도 慢性感氣, 慢性氣管支炎, 瘧疾 및 毒物中毒의 催吐劑 등 抗病毒效能으로도 활용되고 있었다.

한편 일본의 「民間秘療法」, 「民間藥辭典」, 「難病持病相談」 및 「民間藥料法」 등<sup>7,9)</sup>의 문헌에 의하면 한국과 중국에서의 香藥性 효능과 더불어 糖尿, 貫節, 鎮痛 및 膽石 등의 질병 등에도 利尿 및 鎮痛효능으로 사용되는 등 동아시아 세나라 중에서 가장 폭넓게 쓰이고 있었음을 알 수 있었다.

「中藥大辭典」에는 어성초의 별명이 32개나 되는 것으로 보아 전 중국 대륙에서 폭넓게 몇천년간 사용해온 野菜 겸 生藥이었음을 짐작할 수 있으며<sup>6)</sup> 우리나라에서는 재배조건상 남부지방일부에서 재배되어 그 사용이 제한적이었으나 중국과 일본에서는 우리나라보다 더 활발하게 치료제 및 일상의 용도로 개발하여 사용되어 왔음을 알 수 있었다. 이와 같이 어성초는 抗菌作用, 抗病毒作用, 利尿作用, 鎮痛作用, 止血作用, 組織再生作用, 血管擴張作用 및 止咳作用 등 그 항약성 효능을 비롯한 치료효능이 광범위하게 인정받았던 작물로 여겨진다. 최근에는 우리나라에서 어성초의 抗腫효과에 대한 연구가 발표되어 주목을 받고 있는데 강<sup>11)</sup>에 의하면 어성초가 마우스에서 자연살해세포의 활성을 증강시킨다고 했고, 송<sup>12)</sup>에 의하면 어성초가 폐렴 유발 생쥐의 면역기능을 증진시킨다고 발표하였으며, 임<sup>13)</sup>은 정상면역세포에 대하여 독성이 없다고 하였으며 임<sup>14)</sup>에 의하면 어성초수침이 抗腫瘍효과를 보고하였으며 김<sup>15)</sup>은 抗突然變異 및 抗癌효과를 관찰한 결과를 보고하였다. 동아시아의 재배조건에 알맞는 일반 천연작물로서 이러한 항균작용 및 항암작용이 인정되는 어성초에 대하여 향후 건강식품 및 기능성식품 측면에서 보다 활발한 연구개발이 요청된다.

2. 동아시아 3개국 문헌에 소개된 어성초의 이용법 문헌을 통한 다른 天然作物들이 湯이나 汁 등 藥材料로의 이용이 대부분인데 비해 어성초는 다양한 방법으로 사용되었음을 알 수 있었다(Table 2). 동아

시아의 세나라 모두 어성초를 진하게 달이거나 일상의 차로 마시는 법이 고루 소개되고 있다. 外用法으로도 3개국 모두 生汁, 生葉 및 膏藥으로 만들어 환부에 붙이거나 마찰요법을 행하고, 우리나라를 제외한 중국과 일본에서는 痔疾, 脫肛 등에 腰湯法으로 쓰였으며, 일본에서는 梅毒에 술과 함께 달여 마시는 요법이 소개되고 있으며, 중국에서는 肺膿瘍 치료에 어성초를 목은 김치나 갖김치국물에 섞어 마시는 식이요법도 쓰이고 있음을 알 수 있었다. 특히 중국에서는 「中國秘方全書」, 「植物葯性大覽」, 및 「中藥大辭典」에는 心臟痛 및 狹心症發作에 어성초의 날뿌리를 씹으면 즉시 그 통증이 가라앉는다는 기록이 있으며, 한국과 일본에서는 다른 약초와 함께 달여서 이용하는 방법들이 소개되고 있다.

우리나라에서는 어성초를 湯藥材나 患部에 바르는 일상적인 방법에 제한하고 있으나 중국과 일본에서는 便秘나 痔疾 등에 좀더 적극적인 방법으로 坐藥, 坐浴 및 入浴法이 사용되었으며, 鎮痛효과를 위해 뿌리를 씹는 방법 등도 이용되었고 술이나 다른 음식물과 섞어서 이용하는 등 다양한 적용방법이 사용되고 있었음을 알 수 있었다. 이와 같이 중국과 일본에서는 우리나라에 비해 어성초가 지닌 강력한 抗菌作用, 利尿作用 및 鎮痛作用을 일상의 질병개선 및 치료효과에 보다 적극적으로 활용했던 것으로 해석된다.

### 3. 어성초의 이용 전망

Table 3은 어성초의 잎, 줄기 및 뿌리를 포함한 全草의 영양성분을 쌀 및 계란에 비교하여 나타낸 식품성분표이다<sup>7,15)</sup>. 어성초의 단백질, 지질, 섬유질, 회분, 칼슘 및 철분 등의 함량을 쌀 및 계란과 비교했을 때 어성초가 야채류임에도 불구하고 월등히 우수한 영양분포를 가지고 있음을 알 수 있었다. 특히 계란보다도 높은 단백질 함량을 보이며 칼슘, 철분 등의 무기질 함량이 고루 풍부하게 함유되어 있음을 알 수 있다. 조규형<sup>6)</sup>에 의하면 영양면에서도 우수한 어성초의 건조 가루를 식품조리시에 섞어 섭취하면 백미의 영양부족분을 보충할 수 있는 건강보조식품으로 이상적이라고 제안하고 있다.

이러한 항약성효능, 영양조성 및 민간에서의 차를

Table 3. Comparative food compositions of *Houttuynia cordata* Thunb., rice and egg

Item. No.	Food and description	Moisture(%)	Protein(g)	Fat(g)	Fiber(g)	Ash(mg)	Calcium(g)	Iron(g)
1073	<i>Houttuynia cordata</i>	10.3	12.8	4.1	13.6	13.2	98	5.2
61	Rice(well-milled)	11.6	8.2	0.8	0.4	0.5	5	3.3
658	Egg(whole egg)	74.9	12.5	10.7	0	1.0	39	2.0

대신한 응용사례들을 고려해 볼 때 어성초 본래의 특성이 손상됨이 없이 採集, 乾燥, 醱酵 및 焙乾 등의 과정을 거쳐 녹차형태나 반발효형태 혹은 홍차처럼 완전발효형태의 茶流제품 개발이 기대된다. 이와 함께 건강드링크나 어성초酒 개발 및 日用飲水로의 활용도 기대할 수 있다. 어성초의 抗茵작용 및 解毒작용은 오늘날 각종 질병의 원인이 되고 있는 작물 재배 및 운송과정 중에 유입되는 화공약품류, 식품 가공시의 화학첨가물류, 오염된 공기 및 음용수의 위해 등 각종 公害毒에 대한 解毒淨化작용이 될 수 있을 것으로 사료된다. 또한 어성초는 그 자체의 抗茵성으로 인해 무농약으로 재배가 가능하기 때문에 그 원료자체의 안전성이 보장될 수 있어서 농약위해의 염려를 덜 수 있는 淸淨작물이라는 장점도 가지고 있다.

### Ⅲ. 결 론

우리나라, 중국 및 일본을 포함하는 동아시아 3개국의 문헌에 소개된 어성초의 香藥적 효과, 이용방법 및 질병치료효과를 비교하여 고찰한 결과는 다음과 같았다. 삼백초과에 속하는 어성초는 「妙藥秘方」, 「韓國資源植物圖鑑」 및 「自然健康食法」 등의 우리나라 문헌에 化膿, 肺膿瘍, 腫氣, 淋疾 및 梅毒 등 抗毒 효과가 있다고 하며 중국의 「中國秘方全書」, 「中藥大辭典」, 「醫林攷要」, 「中國醫學大辭典」 등에 의하면 위의 효능과 더불어 慢性感氣, 慢性氣管支炎, 瘧疾 및 毒物中毒의 催吐劑 등 抗病毒효능으로도 쓰이고 있었으며, 일본의 「民間秘療法」, 「民間藥辭典」, 「難病持病相談」, 「民間藥料法」 등의 문헌에 의하면 抗茵, 抗病毒 이외에도 糖尿, 關節炎, 狹心症 및 膽石 등의 질병 등에도 利尿 및 鎮痛효능으로 광범위하게 사용되고 있었음을 알 수 있었다.

한편 어성초 이용법에는 차로 마시는 법, 생즙이 용법, 환부에 바르거나 腰湯法으로 쓰이거나 날뿌리를 씹는 법, 술이나 약초 및 다른 식품과 함께 쓰이는 법 등 동아시아 3개국에서 고루 다양하게 그 이용법이 활용되고 있음을 알 수 있었으며, 우리나라에 비하여 중국과 일본에서 그 적용방법이 다양하게 사용되고 있음을 알 수 있었다. 또한 어성초는 香藥성 효과 및 질병치료효과와 함께 단백질 및 무기질 등 영양성분이 우수한 작물로 茶流제품 및 조리가공품으로도 개발이 요청되는 기능성건강식품소재임을 확인할 수 있었다.

### Ⅳ. 문 헌

1. 李盛雨 : 古代 韓國食生活史 研究, 鄉文社, 1992.
2. 李盛雨 : 韓國食生活의 歷史, 修學社, 1993.
3. 李德奉 : 韓國動植物資源圖鑑(植物編), 文教部, 1961.
4. Yoon, K. B. : Wild plants for good health, Seukoh press, 1989.
5. 金昌珉 : 中藥大辭典, 情潭, 1998.
6. 許俊 : 東醫寶鑑, 6, 影印, 大成文化社, 1981.
7. Cho, K. H. : Euosungcho health guide, natural medicinal resource development series 3, 1993.
8. 小學館 : 中藥大辭典, 東京, 1978.
9. 曹圭亨 : 妙藥奇方, 範眞文化社, 1976.
10. 韓國資源植物圖鑑, 韓國資源植物研究所, 1983.
11. Kang, Y. H. : Effects of Chinese medicinal plants on Activities of Natural Killer Cell, Ph. D. Thesis, Graduate School, Kyung Hee University, 1986.
12. Song, H. J. : Effects of *Houttuynia cordata* Thunb. Extract on immune response of pneumonia induced rats, Ph. D. Thesis, Graduate School, Won Kwang University, 1986.

13. Lim, S. : Studies on the antitumoric effects of *Houttuynia cordata* Thunb., Journal of Kyung Hee Oriental Medical College 12, 467, 1989.
14. Lim, J. H. : Effects of Chinese medicinal plants on sensibility of eye cells, Masters Thesis, Graduate School, Kyung Hee University, 1986.
15. Kim, E. Y. : Antimutagenic and antitumoric effects of *Houttuynia cordata* Thunb., Masters Thesis, Graduate School, Pusan National University, 1994.
16. Food composition table, Rural Nutrition Institute, R. D. A., Seventh Revision, 2000.