

單味飲料劑를 통한 消渴의 治療에 관한 考察

이경환, 박춘하¹, 위통순¹, 김용성
동신대학교 한의과대학 신계내과학교실,
¹동신대학교 한의과대학 침구학교실

Abstract

A study of medical treatment for So-gal(消渴) by drink composed of The one herb medicine

Lee Kyung-Hwan, Park Choon-ha¹, Wei Tung-sheun¹, Kim Yong-Sung,

Dept. of Internal Medicine, College of Oriental Medicine Graduate School of Dong-Shin University,

¹Dept. of Acupuncture & Moxibustion, College of Oriental Medicine Graduate School of Dong-Shin University

In Oriental medicine, So-gal(消渴) is similar to Diabetes Mellitus in the symptoms. In the medical treatment of So-gal(消渴), one kind of herb medicine is recorded in ancient medicine literatures. That herb medicine is a juice of vegetable drunken with herb medicine of So-gal(消渴). Milk(牛乳汁), human milk(人乳汁), gam-ja-jup(甘蔗汁), wo-jul-jup(藕節汁), li-jup(梨汁), sang-gang-jup(生薑汁) etc. is that

In that juices, Milk(牛乳汁), human milk(人乳汁), gam-ja-jup(甘蔗汁), wo-jul-jup(藕節汁), li-jup(梨汁) have sweet tastes, and cold nature. So they cure So-gal(消渴) come from dry and hot nature.

Sang-gang-jup(生薑汁) is different with others in the taste and nature that sweet

교신저자: 이 경 환

전라남도 순천시 조례동 동신대학교 부속 순천한방병원

TEL : 061) 729-7280, 011-438-7565 E-mail : underlo@hanmail.net

접수일자 : 2002. 11. 29 수정일자 : 2002. 12. 14 채택일자 : 2002. 12. 21

and hot taste and hot nature. Sang-gang-jup(生薑汁) cure the sequela of So-gal(消渴) by his hot nature.

We think In Diabetes Mellitus, that juice can be used by drink for the treatment of diet because of similitude between So-gal(消渴) and DM

I. 緒 論

糖尿病은 인슐린의 분비 혹은 작용의 저하로 인하여 혈액속의 포도당이 정상적으로 에너지원으로 작용하지 못하고 비정상적인 고혈당을 유지하게되어 나타나는 질병으로, 대표적인 증상은 多飲, 多食, 多尿가 있고 이외에도 급격한 體重減少, 疲勞感, 공복감, 가려움증 등의 皮膚疾患, 視力障礙, 손발이 저리는 등의 神經症狀등이 나타나는 疾患을 말한다.¹⁾

韓醫學에서 消渴은 消穀善飢하면서 渴而多飲하는 病證으로, 消渴에 대한 原因은 文獻에 따라 濕熱, 肥厚한 飲食등에 의한 潮熱이나, 潮熱에 의한 陰虛등 다양하게 나타나고 있으며, 그의 分類 또한 原因 및 症狀에 따라 여러 가지로 나타난다.²⁾ 그러나 消渴의 主要症狀이 多飲, 多尿, 多食이 나타나고 消渴에 의한 傳變症이 糖尿病의 合併症과 유사한 점이 많이 나타나는 점으로 보아 糖尿病 또한 한의학적으로는 消渴의 범주에 속하는 病證이라 볼 수 있다.³⁾

2001년 미국 당뇨병학회 진료지침에서는 糖尿病의 치료의 목표를 지속적인 혈당 관리를 통해 환자의 혈당을 정상에 가깝게 유지하여 糖尿病에 의한 이차적인 질환을 예방하는 데에 두고 있으며, 이러한 혈당을 정상에 가깝게 유지하기 위한 치료 프로그램 중에서 식사요법은 가장 기본적인 치료방법으로 인식되고 있다.⁴⁾

韓醫學의 여러 文獻들에 나타난 消渴의 治療에 쓰일 수 있는 處方들을 살펴보면, 上消, 中消, 下消 등 각각의 病因病理에 적합한 處方이 다양하게 應用되어 왔으며, 현대에 들어서 糖尿治療를 위하여 消渴에 사용되어지는 單味劑와 處方들에 대한 많은 文獻考察과 실험적 보고들이 있어왔으나 糖尿治療의 가장 기본적이고 중요한 치료방법인 식이요법으로 응용될 수 있는 음료에 관한 연구는 아직까지 접한 바가 없다. 이에 單味飲料製劑에 관한 韓醫學 歷代文獻을 고찰하여 약간의 지견을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 조사자료 및 방법

韓醫學의 歷代文獻中 消渴에 대하여 언급한 文獻 14종을 참고하여 消渴에 대한 文獻考察을 하였으며, 크게 消渴의 原因과 治療, 그리고 文獻에 나타난 單味飲料製劑의 應用으로 나누어 표로 정리하였다.

古代文獻은 時代順으로 配列하였다.

(1) 消渴에 관련된 古代文獻

① 黃帝內經素問⁵⁾

② 巢元方 : 諸病源候論⁶⁾

③ 孫思邈 : 備急千金要方⁷⁾

- ④ 陳無擇：三因方⁸⁾
- ⑤ 劉河間：劉河間三六書⁹⁾
- ⑥ 張子和：儒門事親¹⁰⁾
- ⑦ 李杲：東垣十種醫書¹¹⁾
- ⑧ 朱震亨：丹溪心法附餘¹²⁾
- ⑨ 李梴：醫學入門¹³⁾
- ⑩ 龔廷賢：萬病回春¹⁴⁾
- ⑪ 張景岳：景岳全書¹⁵⁾
- ⑫ 許浚：東醫寶鑑¹⁶⁾
- ⑬ 陣士鐸：石室秘錄¹⁷⁾
- ⑭ 沈金鰲：沈氏尊生書¹⁸⁾

2. 조사내용

【Table. 1】 消渴의 原因

書名	原因	
黃帝內經素問 ⁵⁾	《陰陽別論》	二陽結，謂之消。
	《脈要精微論》	癰成爲消中
	《通評虛實論》	肥貴人，則膏粱之疾也
	《奇病論》	肥者令人內熱，甘者令人中滿，故其氣上溢，轉爲消渴
諸病源候論校注 ⁶⁾	夫消渴者，…由少服五石諸丸散，積經年歲，石勢結於腎中，使人下焦虛熱。此肥美之所發，轉爲消渴。	
千金要方 ⁷⁾	此病皆由虛熱	
三因方 ⁸⁾	皆由精血走 耗津液枯乏	
劉河間三六書 ⁹⁾	上消	知燥在上焦
	中消	知熱在中
	腎消	病在下焦
儒門事親 ¹⁰⁾	夫一身之心火 甚於上爲膈膜之消	
東垣十種醫書 ¹¹⁾	皆燥熱爲病也	
醫學入門 ¹³⁾	氣分渴者	因外感傳裏 或服食僭燥
	血分渴者	因內傷勞役 精神耗散 胃氣不升
石室秘錄 ¹⁷⁾	胃中之氣有餘 必且久變爲熱 人以爲我能食 令乃氣之有餘 我能消食 乃脾之健旺也 … 誰知胃之有餘 本之腎水不足	

【Table. 2】 消渴의 治療

書名	治 療	
諸病源候論校注 ^{b)}	引腎氣, 去消渴	
三因方 ^{b)}	入於腎經引水自救	
劉河間三六書 ⁹⁾	上消	流濕潤燥
	中消	下之
	腎消	養血而肅清分其清濁而自愈也
醫學入門 ¹³⁾	氣分渴者	當與寒涼滲劑 以清利其熱
	氣分渴者	當與 甘溫酸劑 以滋益其陰
景岳全書 ¹⁵⁾	凡治消之法 最當先辨虛實	
	爲實火 致耗津液者	去其火
	由真水不足	悉屬陰虛無論上中下 宜治腎
	上焦渴者	降火清金
	下焦無火兼滑者	固腎補益
沈氏尊生書 ¹⁶⁾	大約先治三消者, 必補腎水真陰之虛, 瀉心火燔灼之勢, 除腸胃潮熱之邪	

【Table. 3】 古典에 나타난 消渴에 응용하는 單味飲料製劑

書名	內 容
千金要方 ¹⁾	瓜蒌汁可長將服以除熱牛乳杏酪善於補此法最有益
儒門事親 ¹⁰⁾	余嘗以涼膈散…以桂苓甘露散, 白虎湯, 生藕節汁, 淡竹葉, 生地黄汁相間服之.
丹溪心法附餘 ¹²⁾	內傷病退後 燥渴不解 此有餘熱…少許生薑汁 入房 黃連末, 天花粉末, 人乳汁(又云牛乳) 藕汁 生芩汁 爲膏入煎三味…佐以薑汁 和密爲膏 送下 能食者加軟石膏 瓜蒌仁
萬病回春 ¹⁴⁾	[玉泉丸] 黃連乾葛…生地黄汁…加入人乳汁牛乳汁甘蔗汁梨汁藕汁 [六味地黄湯] 上消者 加入蔘五味…入生藕汁生地黄汁人乳 [秘方] 黃連天花粉末二味爲末 藕汁人乳汁生地黄汁
景岳全書 ¹⁵⁾	消者, 本方加五味子·人參·麥門冬·天花粉, 煎入生藕汁·生地黄汁·人乳
東醫寶鑑 ¹⁶⁾	中消者善食而瘦…藕汁膏皆可用 治上消…煎入牛乳汁生地黄汁生藕汁 [五汁玉泉丸] 取人乳汁牛乳汁甘蔗汁(無則用砂糖)梨汁藕汁先將各汁入蜜

Ⅲ. 考 察

韓醫學에서 消渴은 消穀善飢하고 渴而多飲하는 疾病으로 消는 燒로써 태운다는 뜻이며 渴은 口渴을 의미한다.

消渴의 原因은 《黃帝內經素問》⁵⁾에서 “二陽結 謂之消”, 濕熱의 內積, 肥人이 甘美를 多食하여 발생한다고 보았으며, 巢⁶⁾는 肥人이 內熱하여 發生한 것과, 下焦虛熱이 오래동안 血氣를 減少시키고 腎이 燥해져서 消渴이 發한다고 하였고, 孫⁷⁾은 虛熱에 의해 消渴이 發生한다고 하였다. 李¹¹⁾는 또한 消渴은 모두 潮熱에 의해 發生한다고 하였으며, 陳¹⁷⁾은 胃中에 熱이 原因이나 그 本은 腎水의 不足에 있다고 하였다.(Table. 1)

이처럼 대부분의 醫家들은 消渴의 原因을 內熱에 의해 發生한 燥熱의 上炎에 의해 陰液이 灼傷된 것으로 보았는데, 內熱이 發生하는 根本原因으로는 五志過極, 飲食甘美, 熱病, 久病등을 들 수 있으며, 이외에 陰虛로 인한 虛熱의 上衝 또한 원인으로 볼 수 있다. 그러므로 消渴의 治療을 위해서는 上焦의 燥熱에 의해 나타나는 熱象을 치료하면서도 그 根本을 치료하기 위하여는 腎陰을 補하여야 할 것이다.

消渴의 治療은 巢⁶⁾와 陳⁸⁾이 消渴의 原因으로 下焦虛熱로 腎이 燥하여 消渴이 發生하므로 腎氣와 腎水を 補하여야 한다고 처음으로 언급한 이래 陳¹⁷⁾이 消渴은 上中下를 莫論하고 腎을 다스려야 한다고 단언하면서 消渴屬腎으로 正립되었으며, 劉⁹⁾는 上·中·下의 三消로 分類하여 上消에는 流濕潤燥, 中消에는 下, 下消에는 養血以清肅分清濁을 三消의 治法으로 提示하였고, 李¹³⁾는 消渴을 氣分과 血分으로 分類하여,

氣分은 除熱을 血分은 滋陰을 위주로 하며 초기에는 養肺強心하고 오래되면 滋腎養脾한다 하였다. 張¹⁵⁾은 實火는 祛火하고, 眞水不足은 上中下를 莫論하고 治腎하며, 上焦渴者는 降火清金, 下消는 寒熱滑澁을 구분하여 치료하고, 下焦無火兼滑者는 固腎補陰을 위주로 하여야 한다고 하였다. 沈¹⁸⁾은 上中下를 막론하고 清肺滋腎藥을 用하며 補腎水하면서 瀉心火, 除腸胃燥熱, 濟心中之衰하여야 한다고 하였다.(Table. 2)

종합하여 보면, 消渴의 治法은 明以前에는 주로 燥熱을 제거하는 治法이 多用되었으나, 淸以後에는 陰虛가 消渴의 主된 原因임을 인지하고 諸臟陰液의 根本이 되는 腎陰의 虛를 위주로 치료하여야 한다는 消渴屬腎의 이론으로 腎을 중심으로 하는 滋腎 및 養陰法이 자주 응용되었다.

糖尿病은 기본증상이 多飲, 多食, 多尿가 주로 나타나는 疾患으로 한방에서 말하는 소갈과 유사한 범주를 지닌다. 소갈에서는 多飲, 多食, 多尿의 3대 증상 이외에도 흔히 나타나는 瘙痒感, 疲勞感, 體重減少 등의 전신증상¹⁹⁾ 뿐만 아니라 糖尿病성 망막병증, 糖尿病성 신증 그리고, 糖尿病성 신경병증, 심혈관계 병증, 糖尿病성 족부병변 등의 만성 합병증에서 나타나는 증상도 消渴의 傳變證의 범위에서 그 유사함을 찾아 볼 수 있다³⁾. 따라서 糖尿治療을 위하여 消渴과 관련된 處方이나 針, 灸, 單味劑 등을 활용한 文獻考察과 實驗的 研究가 많이 보고되어지는 실정이다.

糖尿病의 治療은 發病 이후의 治療은 완치가 거의 불가능하기 때문에 糖尿病 治療의 목적은 糖尿病으로 인한 症狀를 개선시키고 急慢性 合併症을 막는 二次的 豫防에 있다. 곧 糖尿病 治療의 목적은 첫째, 高血

糖에 의한 多飲, 多食, 多尿 및 疲勞感 등의 症狀를 없애고, 둘째, 治療에 수반하기 쉬운 低血糖이나 반대로 심한 인슐린 결핍으로 혼수와 같은 急性 合併症을 예방 치료하는 것과, 셋째, 망막병증, 신증, 신경병증, 족상경화증, 뇌혈관질환 및 관상동맥질환 같은 慢性 合併症을 豫防하는데 있으며²⁰⁾, 이러한 糖尿病의 治療의 목표를 위한 치료 프로그램 중에서 식사요법은 가장 기본적인 치료방법으로 인식되고 있는데 이는 당뇨병 자체가 먹은 음식물에 민감하게 반응하는 영양소의 비정상적인 대사상의 질병이기 때문이다.²¹⁾ 이처럼 현대의학에서 糖尿病의 治療는 완치의 개념이 아닌 血糖을 정상수치내로 조절하여 糖尿病에 의한 二次的인 疾患을 豫防하는 데에 있기 때문에 식사요법을 가장 기본적이고 중요한 治療의 方法으로 인식하고 있다. 이 때문에 저자는 糖尿治療를 위하여 평상시 식이요법으로 활용될 수 있는 韓醫學的으로 消渴의 治療에 사용되어온 飲料劑에 관한 文獻的 研究를 하게 되었다.

먼저, 糖尿病 식사요법에서는 체중조절을 위한 식이량의 조절이나, 심부전이나 고혈압 등의 예방을 위한 적당한 염분제한, 그리고 저혈당이나 말초신경병증의 예방을 위한 금주 등이 요구되어지는 점⁴⁾은 消渴에서 膏粱厚味와 飲酒, 鹹食 등을 禁忌로 하고있는 것과 유사하다. 그러나 이에 반하여 糖尿病의 식사요법에서 중요하게 제한하고 있는 糖分의 섭취 제한에 관하여는 清代以前의 韓醫學 文獻에서는 甘味를 禁忌로 하는 구절은 나타나지 않으며, 오히려 消渴의 治療에 甘味를 띄는 藥物을 사용하기도 하였다.¹⁹⁾

消渴의 治療時에 藥物을 服用함에 있어

歷代文獻들에서 消渴에 有效한 飲料를 함께 服用하는 경우가 자주 나타났는데, 孫⁷⁾은 消渴의 治方에 瓜蘗汁과 牛乳를 함께 복용하라고 하였고, 張¹⁰⁾은 服藥時 生藕節汁, 淡竹葉, 生地黄汁과 함께 복용하라고 하였으며, 朱¹²⁾는 內傷病이 물러간 후에 燥渴이 풀리지 않아 발생한 消渴에 生薑汁과 茶를 마시고, 上消에 人乳汁이나 牛乳汁, 藕汁, 生地黄汁을 함께 복용하라고 하였으며, 龔¹⁴⁾과 許¹⁶⁾는 五汁玉泉丸이라는 처방을 세워 人乳汁, 牛乳汁, 甘蔗汁, 梨汁, 藕汁에 꿀을 넣고 고약처럼 달인 다음 玉泉丸을 가루로 내어 섞어서 膏처럼 다려쓴다고 하였으며, 또 龔¹⁴⁾은 上消에 六味地黄湯을 쓰면서 藕汁, 生地黄汁, 人乳를 섞어 마시며, 飲酒를 한 사람에는 生葛根汁을 같이 복용한다 하고, 許¹⁶⁾는 中消에 藕節汁을, 上消에 牛乳汁, 生地黄汁, 生藕汁, 葛根汁을 服用한다고 하였다. 張¹⁵⁾도 朱¹³⁾의 글을 인용하여 上消의 處方에 人乳汁과 藕節汁을 같이 복용한다고 하였다. (Table. 3)

앞의 문헌에서 언급된 약물들의 性味 및 效能을 살펴보면, 먼저 人乳汁은 性은 甘하고 味는 平하다고 하였으며 補心益智, 潤肺養陰, 除煩止渴, 清熱利水の 效能을 가지며, 牛乳汁은 味는 甘하고 性은 微寒하며 下熱氣, 冷補, 潤氣止渴하는 效能을 가진다. 甘蔗汁은 사탕수수의 汁으로써 味는 甘하고 性은 寒하며 清熱生津, 下氣潤燥하는 效能이 있고, 梨汁은 배의 果實汁으로 味는 甘微酸하며 性은 冷하고 生津液, 潤燥하는 效能을 지니며, 藕節汁은 蓮의 뿌리줄기를 汁으로 한 것으로 味甘하고 性寒하며 涼血止血, 除熱清胃의 效能을 지닌다. 그리고 瓜蘗汁은 味는 苦하면서 性寒하고 潤肺化痰, 散結시키는 效能을 지니고, 淡竹

葉은 味는 甘하고 性寒한 藥物로 心肺經에 들어가 清心火, 除煩熱, 利小便하는 效能을 갖는다. 生地黃은 微苦하며 性寒한 藥物로 滋陰, 涼血시켜 陰虛로 인한 發熱, 消渴 등을 치료한다²²⁾.

이들을 전체적으로 살펴보면, 모두 性寒하여 清熱시키고 除煩시키는 效能을 가지고 있으나, 이들 중에서 많은 약물이 甘味를 가지고 있어 消渴에 慎用되어야 할 것으로 판단되기도 한다. 그러나 消渴에 쓰이는 處方의 藥物構成을 보더라도 全體藥物中에서 甘味가 함유된 藥劑가 많이 사용되어 있는 처방이 많고, 消渴의 基本病理인 陰津虧損, 燥熱内生에 대해 甘味の生津止渴作用으로 津液을 生成시키거나 “甘能緩急” 또는 “甘緩謂緩其大熱大寒也”의 성질을 이용하여 燥熱한 性質을 緩和시켜 燥熱로 인한 津液의 耗損을 막을 수 있게 한 점²³⁾과 李가 氣分の 熱에 의해 津液이 耗損되어 發生한 消渴에는 먼저 清利其熱하여야 한다고 말한 점 등¹³⁾을 볼때, 消渴에 甘蔗汁과 藕汁, 梨汁, 牛乳汁, 人乳汁, 瓜蒌汁, 淡竹葉, 生地黃汁 등의 甘寒 또는 苦寒劑의 生津潤燥, 清熱除煩하는 效能을 이용하여 消渴을 치료하고자 한 것은 韓醫學的인 辨證施治에 적합한 治療法이라 하겠다.

이 외에도 味는 辛甘하고 性溫하여 表寒을 풀어주고, 止嘔消痰시키는 效能을 가지는 生薑汁은 性은 溫하나 生津시키고 溫散하는 效能을 이용하여 消渴이 退하고 남은 餘熱을 풀어주는 데에 응용하였는데¹²⁾, 이는 李¹³⁾가 말한 消渴症이 血分까지 침입하여 胃津을 消耗시키거나 病이 나아가는 中의 餘熱은 반드시 甘溫之劑로 滋益氣溼하여야 한다는 것과 일맥상통한다 하겠다.

文獻上에서 간혹 蜂蜜이 언급된 구절도 많이 있는데, 주로 膏나 丸을 만드는 補助材料로 사용되었고 따로 消渴을 治療하는 效能이나 機轉에 대하여는 언급된 것이 없어, 蜂蜜이 消渴의 治療에 어떻게 작용하는가에 대해서는 좀더 많은 연구가 필요하리라 사료된다.

消渴과 糖尿病이 비록 서로 다른 범주에 속하는 症狀들이 나타나고 있는 있으나, 상당한 부분에서 類似한 症狀이 나타나는 점과 서양의학에서도 비록 아직 임상적으로 이용하기에는 연구가 미흡한 단계이나 糖尿病의 치료에 탄수화물의 제한이나 단순당류의 제한이 큰 의미가 없다는 보고나²¹⁾, 오히려 고탄수화물 식사가 내당능을 개선시킨다는 연구결과²⁴⁾가 점차로 나오고 있으므로, 앞에서 언급된 韓醫學文獻上에서 나타난 飲料製劑들은 비록 甘味를 띄고 있는 점이나, 文獻上에서 藥物治療에 함께 사용한 점을 고려하더라도 이들 藥物들 자체도 韓醫學的으로 그 歸經과 性味が 消渴을 治療하기에 충분하므로, 당뇨병의 식요소법에도 응용될 수 있을 것이며, 충분히 유효한 효과를 얻을 수 있을 것이라 사료된다.

IV. 結 論

消渴에 관련된 古代文獻 속에 나타난 飲料用으로 대신할 수 있는 藥物에 대한 考察과 糖尿病에 관한 現代書籍들을 바탕으로 消渴症과 糖尿病의 관계에 대하여 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 消渴을 치료하는데 藥物을 服藥함에 있

- 어 歷代文獻들에서 牛乳汁, 人乳汁, 甘蔗汁, 藕節汁, 梨汁, 瓜蒌汁, 淡竹葉, 生地黃汁, 葛根汁, 生薑汁 등을 함께 복용하여 치료하였다.
- 2.味甘性寒冷 또는 味苦性寒한 藥物인 牛乳汁, 人乳汁, 甘蔗汁, 藕節汁, 梨汁, 淡竹葉, 生地黃汁, 瓜蒌汁 등은 甘味劑의生津止渴, 甘緩하는 效能과 苦寒劑의 清熱除煩하는 效能으로 消渴의 治療한다.
 - 3.味辛甘하고 性溫한 藥物인 生薑汁은生津시키고 溫散하는 效能으로 消渴이 退하고 남은 餘熱이나, 胃津이 消耗되어 發生한 消渴을 치료한다.
 - 4.糖尿病의 食事療法으로 牛乳汁, 人乳汁, 甘蔗汁, 藕節汁, 梨汁, 瓜蒌汁, 生地黃汁, 淡竹葉, 生薑汁 등을 應用하면 有效한 效果를 얻을 수 있을 것이라 思料된다.

參 考 文 獻

1. 삼성서울병원 당뇨교육실 : 당뇨병과 함께 즐거운 인생을, 고려의학, pp 18-20, 1999
2. 송효정 : 消渴屬腎의 病因 病理 및 治法에 관한 研究, 韓醫學會誌 12(1), 大韓韓醫師協會, pp 9-29, 1991
3. 강석봉 : 消渴의 傳變症과 糖尿病의 만성합병증에 대한 비교 고찰, 大韓韓醫學會誌 19(2), pp137-152, 1998
4. 이홍규 : 당뇨병의 최신정보 - 2001년 미국 당뇨병학회 진료지침의 소개, 임상당뇨병 2(1), pp 48-56, 2001
5. 王冰 註 : 黃帝內經素問, 臺灣中華書局, p84,150,358, 1972
6. 巢元方 : 諸病源候論校注, 人民衛生出版社, pp 155-161, 1991
7. 孫思邈 : 備急千金要方, 人民衛生出版社, pp 373-378, 1988
8. 陳無擇 : 三因方 卷10, 정담, pp12-13, 1993
9. 劉河間 : 劉河間 : 劉河間三六書, 一出版社, p83, 1980
10. 張子和 : 儒門事親 卷三, 東國大學校出版部, pp180-188, 2001
11. 李杲 : 東垣十種醫書, 大星文化社, pp 170-172, 1996
12. 朱震亨 : 新編 丹溪心法附餘, 大星文化社, pp501-507, 1993
13. 李梴 : 編註醫學入門, 南山堂, pp 361-366, 1974
14. 龔廷賢 : 萬病回春, 人民衛生出版社, pp 325-326, 1984
15. 張景岳 : 景岳全書, 大星文化社, pp 384-389, 1997
16. 許浚 : 對譯東醫寶鑑, 法人文化社, pp 1329-1344, 1999
17. 陳士鐸 : 石室秘錄, 大星文化社, p162, 1993
18. 沈金鰲 : 沈氏尊生書, 中國中醫藥出版社, pp 276-282, 1997
19. 장태수, 정형철, 유봉하 : 症狀을 中心으로 본 消渴과 糖尿病의 關係, 韓方內科學會誌 2(1), pp 61-69, 1985
20. 김용진, 민헌기, 최영길, 이태희, 허갑병, 신순헌 : 당뇨병학, 고려의학, pp 1-5, 149-169, 170-188, 269-273, 303-308, 1998
21. 우미혜 : 당뇨병의 식사요법지침서, 당뇨병학회, pp 34-43, 2001
22. 김창민, 신민교, 이경순, 안덕균 譯 : 中藥大辭典, 정담, pp 33-40, 63-65,

129-135, 1135-1137, 2194-2201, 3201-3202, 3250-3251, 3495-3496, 1999

23. 金容晟 : 東醫寶鑑 消渴門에 사용된 處方의 構成藥物과 甘味와의 關係에 대한 文獻的 考察, 大田大論文集 7(2), 479-495, 1999
24. 이해옥, 조여원, 오연상 : 단일 기호식품 및 주식의 유형에 따른 식단이 정상인과 제2형 당뇨병환자의 혈당, 인슐린 및 C-펩타이드 농도에 미치는 영향, 당뇨병학회지23(4), pp 601-612, 1999