

東醫寶鑑에 수록된 遠志가 主藥으로 配伍된 處方の 方劑學的 考察

김영복 · 윤용갑¹

동서한의원, ¹원광대학교 한의과대학 방제학교실

Studies on Therapeutic range, Symptom, Pathology, and composition of Polygala tenuifolia -main blended Prescriptions from Donguibogam

Kim Young Bok, Yun Young Gab¹

Dongseo Oriental Hospital, ¹Department of Oriental Medical Prescription Wonkwang University

There are total 33 prescriptions containing Polygala tenuifolia as a principal medicine in Donguibogam. This report describes the studies on therapeutic range, symptom, pathology and composition of 33 Polygala tenuifolia-main blended Prescriptions from Donguibogam

The percentage of Polygala tenuifolia-main blended prescriptions for the therapeutic range are as follows : psychopathy is the most frequent(54.4%) and eczema, purulent inflammation is second(21%) and feebleness is third(15%).

The main pathologies of Polygala tenuifolia-main blended prescriptions are associated with heart, kidney and stomach.

The main combinations of Polygala tenuifolia-main blended prescriptions in psychopathy are Jeongji-hwan and Chongmyung-tang.

Key word : Polygala tenuifolia, Polygala tenuifolia-main blended prescriptions, Donguibogam

I. 緒 論

遠志는 원지과 세엽원지(Polygala tenuifolia Willd)의 根을 건조하여 중심의 木部를 去한 것을 약용으

로 쓰며 「원지통」이라고도 한다. ¹⁾

遠志의 性味는 苦辛溫 無毒하고 肺心腎에 歸經하는 것으로 記錄되어 있으며. ^{2), 4)} 遠志의 效能은 安神益智 驚悸健忘 夢遺不眠 咳嗽多痰 祛痰利竅消癰 寧心安神 祛痰開竅 消散腫痛 ^{1) 2) 3) 4)} 등으로 알려져 있다.

遠志의 藥理作用으로는 鎮靜 抗菌 祛痰 降壓作用 裕血作用 子宮興奮 作用 抗癌作用등이 報告되고 ^{1) 5)}

교신저자: 윤용갑
원광대학교 한의과대학 방제학교실
Tel : 063-850-6834 E-mail : yunyg@wonkwang.ac.kr
접수: 2002/5/14 수정: 2002/6/7 채택: 2002/6/19

<표 1>

6) 있어 遠志의 效能과 主治에 대한 臨床的 活用に 대한 이론적 근거를 제시하고 있다.

임상적으로는 각종 神經精神疾患, 呼吸器疾患, 外科疾患, 胸痺痛, 頭痛, 精滑, 小便精白濁 等 急性乳腺炎, 陰部炎症 등에 활용되고 있다.

한편 遠志는 配伍되는 藥物에 따라 작용이 강화되거나 다른 효능을 나타낼 수 있는데 특히 精神神經疾患를 치료할 경우에는 人蔘, 石菖蒲, 茯神이 配合된 定志丸(人蔘, 白茯神, 遠志, 石菖蒲), 聰明湯(白茯神, 遠志, 石菖蒲)이 配合되거나 그 일부가 合方되고 있음을 알 수 있으며 그 증상에 따라 朱砂가 配合되기도 한다.

虛勞症狀에는 心虛할 경우 天門冬, 麥門冬이 配伍되고 肝虛할 경우 白芍藥, 白朮이 配伍되고 陰虛할 경우 附子 蛇床子 등이 配伍되고 小便赤白濁 경우 蓮子肉, 龍骨, 牡蠣, 出血에는 二冬, 二母 등을 配伍하여 사용하기도 한다.

이와 같이 한 藥物은 配伍되는 藥物에 따라 다양한 效能과 治療效果를 발휘하게 된다. 이러한 원리를 方劑 構成에 이용하여 立方을 하게 되고 治療에 活用하는 것이다.

이에 저자는 東醫寶鑑에서 遠志가 配伍된 124여 종의 方劑중에서 遠志가 主藥으로 사용된 처방 33종의 方劑에 대한 文獻的 資料 調査를 통하여

遠志가 使用된 處方의 治療영역에 대한 調査, 病證 및 病理조사, 原因, 處方調査, 處方構成 內容調査 등을 통하여 몇 가지 方劑學的 견지를 얻었기에 보고합니다.

II. 本 論

1. 遠志가 主藥으로 사용된 方劑의 治療 영역 및 病症에 대한 조사

治療 영역	병 증	처 방	수	빈도 수 %	
精神神經病	健忘	心虛	壯元丸		
		勞傷心脾	歸脾湯		
		諸虛	加減補心湯		
		通治法	聰明湯, 朱子讀書丸, 孔子大聖枕中方	6	18.1
	驚悸	心虛	寧志元, 辰砂妙香散		
		思慮傷心	靜神丹	3	9.1
	不語 및 譫言	小兒不語	菖蒲丸		
		中風暴瘖	地黃飲子, 解語丸, 轉舌膏		
		大驚不語	茯神散, 遠志丸		
		產後譫言	柏子仁散	7	21.2
	癲癇		定魄丸	1	3
	邪祟		辟邪丹	1	3
			18	54.4	
虛勞病	心虛	大五補丸, 醒心散	2	6	
	肝虛	滋補養榮丸	1	3	
	陰痿	九仙靈應散	1	3	
	精滑	黃連清心飲	1	3	
				15	
癰疽 및 諸瘡	心癰	清心散	1	3	
	疔瘻	內塞散	1	3	
	癰疽五發	遠志酒	1	3	
	癰疽內托	托裏黃芪湯	1	3	
				12	
出血病	吐衄血	天門冬湯	1	3	
	唾血	清唾湯	1	3	
毛髮病	毛髮榮枯	加味蒼朮膏, 張天師草邊丹	2	6	
小便病	小便赤濁	金蓮丸	1	3	
其他病	食飭症	蔘苓元	1	3	
			33	100	

2. 遠志가 主藥으로 사용된 方劑의 病症에 대한 症狀 調査

3. 遠志가 主藥으로 使用된 方劑의 病理調査

<표 3>

<표 2>

병증	증상	처방
健忘	補心生血 寧神定志 且寤聞動政 勞心燈窓 讀書辛苦 并健忘 怔忡 不寐 及不善記而多忘者 服之能日誦千言 陶藏萬卷	壯元丸
	治 健忘怔忡	歸脾湯
	治 健忘	加減補心湯
	治 多忘久服能日誦千言	聰明湯
	治 健忘	朱子讀書丸
	服之令人聰明	孔子大聖枕中方
驚悸	治 多驚	寧志元
	治 驚悸 怔忡 恍惚恐怖悲憂慘或喜怒不常 虛煩少睡	辰砂妙香散
	治 令人惕然 心跳動 驚悸不安	靜神丹
不語 및 譫言	治 五六歲不能言	菖蒲丸
	治舌瘡 足廢腎虛弱 其氣厥不至 舌下	地黃飲子
	治 舌強不語	轉舌膏
	治語言不正	解語丸
	治言語顛錯	茯神散
類 類	治 發癩	定魄丸
	治 及山谷間 九尾狐精 爲患	辟邪丹
虛勞病	補 能交濟水火	大五補丸
	治心虛熱	醒心散
	治虛勞氣 精神短少 專補肝血	滋補養榮丸
	治男子每逢不舉	九仙靈應散
心 癰	治心癰及癰疽熱證	清心散
	治 癰瘻瘡久不差	內塞散
癰疽五發	治成癰疽	遠志酒
癰疽內托	治 癰疽潰後膿多出內虛	托裏黃芪湯
吐血	治 吐血	天門冬湯
唾 血	治唾血	清唾湯
毛髮榮枯	久服 精滿氣盛 髮白變黑 齒落更生	加味蒼朮膏
	此藥久服則身輕 隨風而去 如列子之乘虛 若髮白者 從根而黑 如未白者 永不白 有不信者 將藥拌飯與白猫吃 一月即黑	張天師草還丹
小便赤濁	治 小便赤濁	金蓮丸
食休症	治 消穀善食 不生肌肉 此名食休	蔘苓元

구분	관계장부	병리	연관처방	
臟腑	心	心氣不足	心氣不足	辰砂妙香散
			心氣不足不能言	菖蒲丸
		心虛	心虛熱	醒心散
			心血虛	心血虛
		心血虧欠心神不守所致		柏子仁散
		心火熱	君火既動而相火隨之	黃連清心散
	腎	腎虛	腎虛弱其氣厥不至舌下	地黃飲子
			陽痿	九仙靈應散
	胃		胃中結熱	蔘苓元
	七情	憂愁思慮	憂思勞傷心脾	憂思勞傷心脾
憂愁思慮傷心				靜神丹
思慮傷心吐衄血			思慮傷心吐衄血	天門冬湯
			思慮傷心小便赤濁	金蓮丸
七情氣鬱		七情內鬱	遠志酒	
		觸驚	因驚發癰	定魄丸
大經不言			茯神散	
因驚言語顛錯			遠志丸	
虛勞		虛勞	諸虛健忘	加減補心湯
			虛勞不足	大五補丸
	虛勞氣血不足	虛勞氣血不足	滋補養榮丸	
		中風	中風舌強不語	轉舌膏
中風言語不止	解語丸			

4. 遠志가 君藥으로 사용된 方劑의 구성 내용 조사

<표 4>

병 증	처방명	구 성 내 용	
健忘	心虛	壯元丸 遠志薑製 龍眼肉 生乾地黃酒洗 玄參 朱砂 石菖蒲各三錢 人蔘 白茯苓 神 當歸酒洗 酸棗仁炒 麥門冬 柏子仁去油各二錢	
	勞傷心脾	歸脾湯 當歸 龍眼肉 酸棗仁炒 遠志製 人蔘 黃芪 白朮 茯苓各一錢 木香五分 甘草三分	
	諸虛	加減補心湯 陳皮 白茯苓 當歸 白芍藥 生地黃 遠志製 麥門冬 酸棗仁炒 黃柏 知母並酒炒 各五錢 人蔘 白朮 石菖蒲 甘草 各三錢	
	通治法	聰明湯	白茯苓 遠志 以甘草水泡 去骨 薑汁製 石菖蒲 各等分
		朱子讀書丸	茯苓 遠志薑製 各一兩 人蔘 陳皮 各七錢 石菖蒲 當歸 各五錢 甘草二錢半
		孔子大聖枕中方	龜板 龍骨 遠志薑製 石菖蒲 各等分
驚悸	心虛	寧志元 人蔘 白茯苓 茯苓 栝子仁 琥珀 當歸 酸棗仁炒 遠志-酒浸半日取肉各五錢 乳香 朱砂 石菖蒲 各二錢半	
		辰砂炒香散 山藥 白茯苓 茯苓 黃芪 遠志 薑製 各一兩 人蔘 栝梗 甘草 各五錢 朱砂 三錢 木香 二錢半 麝香 一錢	
	思慮傷心	靜神丹 當歸身酒洗 生乾地黃酒洗 遠志薑製 茯苓 各五錢 石菖蒲 黃連各二錢半 辰砂二錢 牛黃一錢 金箔十五片	
	小兒不語	菖蒲丸 石菖蒲 人蔘 麥門冬 遠志 川芎 當歸 各二錢 乳香 朱砂 各一錢	
不語 및 譫言	中風暴瘖	地黃飲子 熟地黃 巴戟 山茱萸 肉蓯蓉 石斛 遠志 五味子 白茯苓 麥門冬 各一錢 附子炮 肉桂 石菖蒲 各五分	
		解語丸 白附子 石菖蒲 遠志 全蠍 羌活 天麻 南星(牛膽製) 白僵蠶	
		轉舌膏 即涼膈散 加石菖蒲 遠志爲末 朱砂爲衣	
	大驚不語	茯苓散 茯苓 生乾地黃 白芍藥 川芎 當歸 栝梗 白茯苓 遠志薑製	
	產後譫言	柏子仁散 遠志薑製 南星 牛膽製 人蔘 白附子 白茯苓 酸棗仁炒各五錢 朱砂三錢 水飛麝香一錢 金箔五片	
產後譫言	柏子仁散 柏子仁 遠志 人蔘 桑寄生 防風 琥珀 當歸 熟地黃 甘草各等分		

병 증	처방명	구 성 내 용
癲癩	定魄丸	人蔘 琥珀 茯苓 遠志 朱砂 天麻 石菖蒲 天門冬 酸棗仁 甘草 各等分
邪祟	辟邪丹	人蔘 赤茯苓 遠志 鬼箭羽 石菖蒲 白朮 蒼朮 當歸各一兩 桃奴五錢 雄黃 朱砂 各三錢 牛黃 麝香 各一錢
心虛	大五補丸	天門冬 麥門冬 石菖蒲 茯苓 人蔘 益智仁 枸杞子 地骨皮 遠志 熟地黃 各一兩
	醒心散	人蔘 麥門冬 五味子 遠志 茯苓 生地黃 石菖蒲 各等分
肝虛	滋補養榮丸	遠志 白芍藥 黃芪 白朮 各一兩半 熟地黃 人蔘 五味子 川芎 當歸 山藥 各一兩 陳皮八錢 白茯苓七錢 生乾地黃 五錢 山茱萸四錢
陰痿	九仙靈應散	附子炮 蛇床子 紫柏花 遠志 石菖蒲 海螵蛸 丁香 木鱉子 各二錢 小腦 一錢半
精滑	黃連清心散	黃連 生地黃 當歸 甘草 茯苓 酸棗仁 遠志 人蔘 蓮肉 各等分
心癱	清心散	遠志 赤茯苓 赤芍藥 生乾地黃 麥門冬 知母 甘草生 各一錢
疝瘕	內塞散	人蔘 黃芪 當歸 白茯苓 防風 白芷 栝梗 川芎 遠志 厚朴 官桂 赤小豆 甘草 灸 各五錢 附子炮 一箇
癰疽五發	遠志酒	遠志泔浸去心爲末 溫酒一盞 調末三錢 澄清取飲以滓傳患處
癰疽內托	托裏黃芪湯	人蔘 黃芪 當歸 桂皮 白茯苓 遠志 麥門冬 五味子 各一錢
吐衄血	天門冬湯	天門冬 遠志 白芍藥 芍藥 麥門冬 黃芪 阿膠珠 沒藥 當歸 生地黃各七分 人蔘 甘草 各三分
唾血	清唾湯	知母 貝母 栝梗 黃柏鹽水炒褐色 熟地黃 玄參 遠志 天門冬 麥門冬 各一錢 乾薑炒黑 五分
毛髮榮枯	加味蒼朮膏	蒼朮 十斤 擲如泥入大鍋內 用水二桶 以文武火煮 至十餘碗 搗取汁入磁罐內 以人蔘 生地黃 熟地黃 黃柏 遠志 杜仲 川芎 胡桃肉 川椒 破故紙 當歸 薑汁 各四兩 青鹽 二兩 朱砂 一兩
	張天師草還丹	地骨皮 生地黃 石菖蒲 牛膝 遠志 兔絲子酒煮
小便赤濁	金蓮丸	石蓮肉 白茯苓 龍骨 天門冬 麥門冬 栝子仁 當歸 酸棗仁 紫石英 遠志 乳香 龍齒 各一兩
食休症	蔘苓元	人蔘 石菖蒲 遠志 赤茯苓 地骨皮 牛膝 酒浸 各一兩

Ⅲ. 考 察

1. 遠志가 主藥으로 使用된 方劑의 치료 영역 및 病證에 대한 調査

遠志가 主藥으로 使用된 方劑 33종의 處方을 종합해보면 遠志는 精神神經病 18종, 虛勞病 5(15%) 癱疽 및 瘡病 4(12%) 出血病 2(6%) 毛髮病 1(6%) 小便病 1(3%) 食休病 1(3%) 등에 사용되었으며 神經精神病에 가장 많이 사용되었다.

精神神經病에서는 健忘, 驚悸, 不語, 癩癩, 邪祟 등의 病證에 사용되었고 虛勞病에서는 失虛, 肝虛, 陰痿, 精滑의 病證에 사용되었으며 癱疽에서는 心癰, 癱疽誤發, 癱疽內托에 瘡病에서는 感淚의 증상에 사용되었다. 그밖에도 出血病에는 吐衄血, 唾血, 毛髮榮枯, 小便赤濁, 食休症에도 사용되었다. 따라서 遠志가 主藥으로 使用된 方劑는 神經精神病的 健忘, 驚悸, 不語症에 가장 많이 사용하였고 虛勞病, 癱疽, 出血病에 사용하고 있음을 알 수 있었다.<표1>

2. 遠志가 主藥으로 使用된 方劑의 症狀에 대한 調査

遠志가 主藥으로 使用된 方劑의 症狀를 調査해보면 健忘, 怔忡, 驚悸, 不語, 言語到着, 妄言, 癩癩, 精滑, 陽痿, 精神短少, 心癰, 感淚, 癱疽, 吐衄血, 唾血, 毛髮榮枯, 小便赤濁, 食休症에 사용되고 있다.

즉 치료영역에서도 조사하였듯이 遠志는 주로 精神神經系를 安定시키고 強化시켜서 精神神經系가 不安定하므로써 발생되는 각종 증상에 多用하고 있으며 그밖에 癱疽 및 감루, 出血병, 小便赤濁, 毛髮榮枯에서도 사용하였다.

3. 遠志가 主藥으로 使用된 方劑의 病因 病理에 대한 調査

遠志가 主藥으로 使用된 方劑의 病理를 조사해보

면 臟腑病理에서는 五臟 中心, 腎, 胃와 관련되어 있는데 心에서는 心氣不足, 心虛熱, 心血虛, 心火熱의 病理가 적용되고 있으며 腎에서는 腎虛, 陽痿, 胃에서는 胃中結熱의 病理가 적용되었다.

七情病理에서는 憂愁思慮, 上犯, 勞傷心脾, 思慮太過 心血不足, 勞神過度致傷心血, 七情內鬱, 觸驚發覺, 不語, 言語顛錯 등의 病理가 사용되었다.

虛勞에서는 諸虛健忘, 虛勞不足, 虛勞, 氣血不足의 病理 및 中風病理가 사용되었다.

즉 臟腑病理에서는 心을 중심으로한 心氣不足, 心虛熱, 心血虛, 心火熱의 病理에 사용되었고 七情病理에서는 憂愁思慮, 勞傷心脾, 思慮太過, 勞神過度, 七情鬱結, 觸驚 등이 사용되었다. 그밖에도 虛勞, 中風 病理에도 사용되고 있다.

4. 방제구성 내용조사

遠志가 主藥으로 使用된 方劑의 구성내용을 살펴보면 가장 많이 고려할 점은 遠志와 다른 藥物의 配伍關係이다. 즉 遠志, 石菖蒲, 白茯神이 配伍되면 聰明湯으로 健忘에 使用되는 基本方이며 人蔘, 白茯神, 遠志, 石菖蒲가 配伍되면 定志丸으로 益智安神의 基本方이다. 그러므로 이와같은 基本方 配合이 常用되고 있음을 알 수 있다.

壯元丸은 定志丸에 元肉, 牛膝, 酸棗仁, 栝子仁 등의 安神之劑와 當歸, 生乾地, 麥門冬, 玄參의 滋陰之劑를 配伍한 것으로 볼 수 있으며 歸脾湯은 四君子湯, 定志丸去石菖蒲, 當歸, 眼肉, 酸棗仁, 黃芪 등이 配伍된 處方으로 볼 수 있으며 加減補心湯은 知柏四物湯, 異功散, 定志丸, 麥門冬, 酸棗仁 등이 配伍된 處方으로 볼 수 있으며 朱子讀書丸은 定志丸에 陳皮, 當歸, 甘草 등이 配伍된 處方으로 볼 수 있으며 孔子大聖枕中方은 遠志, 石菖蒲에 龜板, 龍骨을 配伍하였다.

寧志元은 定志丸에 栝子仁, 琥珀, 酸棗仁, 乳香을 配伍한 處方으로 볼 수 있으며 辰砂妙香散은 四君子湯, 山羊, 調經, 黃芪, 木香, 麝香, 朱砂 등을 配伍한

處方으로 볼 수 있으며 靜神丹은 定志丸去人蔘, 當歸, 生乾地, 黃連, 辰砂, 牛黃, 金箔 등을 配伍한 處方으로 볼 수 있으며 菖蒲丸은 定志丸去茯神에 麥門冬, 川芎, 當歸, 乳香 등을 配伍한 處方으로 볼 수 있으며 地黃飲子는 八味元에서 山藥, 牡丹皮, 澤瀉를 去하고 巴戟, 肉蓯蓉, 五味子, 麥門冬, 遠志, 石菖蒲를 配伍한 處方으로 볼 수 있으며 解語丸은 遠志, 石菖蒲에 牽正散, 羌活, 南星, 天麻 등을 配伍한 處方으로 볼 수 있으며 轉舌膏, 茯神散은 定志丸에서 人蔘대신 四物湯과 桔梗을 配伍한 處方으로 볼 수 있고 遠志丸은 定志丸去石菖蒲, 南星, 白附子, 酸棗仁, 麝香, 金箔을 配伍한 處方으로 볼 수 있으며 定魄丸은 定志丸에 琥珀, 天麻, 天門冬, 酸棗仁, 甘草를 配伍한 處方으로 볼 수 있으며 辟邪丹은 定志丸에 鬼箭羽, 白朮, 菖蒲, 當歸, 桃奴, 雄黃, 朱砂, 牛黃, 麝香을 配伍한 處方으로 볼 수 있다.

虛勞에 사용한 大五補丸은 定志丸, 固本丸去生地黃, 益智仁, 枸杞子, 地骨皮를 配伍한 處方으로 볼 수 있으며 醒心散은 定志丸, 生脈散, 生地黃을 配伍한 處方으로 볼 수 있으며 滋補養榮丸은 四物湯, 四君子湯去甘草, 六味三寶藥, 黃芪, 五味子, 陳皮, 生乾地黃을 配伍한 處方으로 볼 수 있으며 九仙靈應散은 遠志, 石菖蒲에 附子, 蛇床子, 海螵蛸, 木鱉子를 配伍한 處方으로 볼 수 있으며 黃連清心飲은 定志丸去石菖蒲, 黃連, 生地黃, 當歸, 甘草, 酸棗仁, 龜肉을 配伍한 處方으로 볼 수 있다.

그밖에 癰疽에 사용한 清心散, 內塞散, 托裏黃芪湯에서는 定志丸의 구성약물이 아닌 다른 藥物들로 가미되고 있음을 알 수 있는데 清心散은 遠志에 赤茯, 赤芍藥, 生乾地, 麥門冬, 知母, 甘草를 配伍하였고 內塞散은 十全大補湯에서 白朮, 熟地黃, 白芍을 去하고 防風, 白芷, 桔梗, 厚朴, 赤小豆, 附子 등을 配伍한 方劑로 볼 수 있다. 托裏黃芪湯은 遠志에 黃芪, 當歸, 桂皮, 麥門冬, 五味子, 人蔘 등을 配伍한 方劑로 볼 수 있다.

出血病의 麥門冬湯은 四物湯에서 熟地黃을 生地

黃으로 바꾸고 川芎을 去하고 天門冬, 麥門冬, 藕節, 黃芪, 阿膠珠, 沒藥, 甘草를 配伍한 方劑로 볼 수 있으며 淸唾湯은 遠志, 知母, 貝母, 天門冬, 麥門冬, 桔梗, 黃栢, 熟地黃, 玄參, 乾薑을 配伍한 方劑로 볼 수 있으며 小便赤濁에 活用된 金蓮丸은 遠志에 二冬, 龍骨, 龍齒, 酸棗仁, 栝子仁, 紫石英, 蓮肉, 當歸, 白茯苓, 乳香 등이 配伍된 方劑로 볼 수 있으며 蓼苓元은 定志丸에 地骨皮, 牛膝을 配伍한 方劑로 볼 수 있다.

요약하면 精神神經病에 健忘, 驚悸, 不語, 癰疽 등의 病證에서는 定志丸이나 聰明湯을 基本方으로 한 方劑의 配伍를 사용하고 있으며 虛勞病에서는 心虛에서는 定志丸을 肝虛에서는 遠志에 八珍湯類를, 陰痿에서는 遠志, 石菖蒲에 附子, 蛇床子, 木鱉子를, 定志丸去石菖蒲, 精滑에는 蓮肉, 酸棗仁, 黃連, 生地黃을 配伍하였음을 알 수 있었다.

그밖에도 癰疽에는 生肌之劑를 出血病에는 遠志에 止血清血之劑를 毛髮病에는 滋養強壯 溫腎之劑를 小便病에서는 安神 利水之劑를 配伍하고 있음을 볼 수 있다. <표4>

IV. 총괄 및 요약

東醫寶鑑에 수록된 遠志가 主藥으로 使用된 33방에 대한 方劑學的 調査를 통하여

1. 遠志가 主藥으로 活用된 치료 영역은 精神神經病이 54.4%로 가장 많이 活用되고 있으며 虛勞病이 15%, 癰疽 및 瘡病이 21%순으로 活用되고 있다.
2. 遠志가 主藥으로 多用된 病證으로 精神神經病에서는 言語障礙(21.1%), 健忘(18.1%), 驚悸(9.1%) 등이 있었고 虛勞病에서는 心虛, 肝虛, 陰痿, 精滑 등에 사용되고 있다.

3. 遠志가 主藥으로 使用된 方劑의 病理로
관련장부는 心, 腎, 胃였고
心에서는 心氣不足, 心虛, 心血虛, 心火熱,
腎에서는 腎虛, 胃에서는 胃中結熱의 病理가 사용
되었다.
七情病理에서는 憂愁思慮, 七情氣鬱, 觸驚이
虛勞에서는 氣血不足 및 虛勞不足과
中風의 病理가 사용되었다.
4. 遠志가 主藥으로 使用된 方劑의 구성내용은
精神神經病에서는 定志丸(人蔘, 遠志, 石菖蒲, 白
茯苓), 聰明湯(遠志, 石菖蒲, 白茯苓)을 基本方으
로 하고 있음을 알 수 있었다.
11. 得效方 : 危亦林, 의성당, 1990年, pp 285
12. 醫學正傳 : 虞搏, 성보사, 1986年, pp 381
13. 普濟本事方 : 許叔微, 상해과학기출출판사, 1959
년, pp 18
14. 東醫寶鑑 : 허준, 남산당, 1966년, pp 83, 96, 97,
98, 109, 110, 122, 142, 177, 289, 308, 316,
364, 448, 449, 531, 538, 540, 545, 566, 619,
644, 652,

참 고 문 헌

1. 이상인 외 : 한약임상응용, 서울, 성보사, pp
466-467
2. 신민교 : 본초유신, 서울, 경원문화사, pp 133
3. 강병수 외 : 임상배화본초학, 서울, 영림사, pp
309-310
4. 양기상 : 한약의 배합과 응용, 전통의학연구소,
1993年, pp 474-475
5. 안덕균 외 : 증약대사전 7권 도서출판 정담, 1997
年, pp 4265
6. 苗明三 외 : 증약약리와 임상, 세계도서출판공사,
1998年 pp 518-519
7. 윤용갑 : 同意方劑와 處方解說, 醫聖堂, 1998年,
pp 425
8. 만병회춘 : 龔廷賢, 인민위생출판사, 1984年, pp
225, 226, 200, 210
9. 의학입문 : 李梴, 南山堂, 1974年, IV권 pp 57,
96, 101, 332, 375, 486, V권 pp 342, 297, VI권
pp 213
10. 古今醫鑑 : 龔信, 중국중의약 출판사, 1997年, pp
221