

中毒과 解毒에 관한 文獻的 考察

- 《東醫寶鑑》을 中心으로 -

이강녕, 최창원, 이영수, 김희철,곽정진
동신대학교 부속 한방병원 간계내과학교실

The Study of Literature Review on Intoxication and Detoxication

- Focused on DONG YUI BO GAM(*dongyibaojian*) -

Gang-Nyoung Lee, Chang-Won Choi, Young-Soo Lee, Hee-Chul Kim, Jeong-Jin Kwack
Department of Internal Medicine, College of Oriental Medicine, Dong-Shin University

From the study of the definition of and intoxication, detoxication poisonous drug, the symptom and treatment of intoxication, and antidotes with DONG YUI BO GAM etc, it can be concluded as follows.

1. In ancient times, the poisonous drug was a drug which could treat diseases but after that it has been a drug which can injure one's health because it has severe property, poison or side effects
2. Intoxication means that poison goes and works in the body. Detoxication means treatment which clears the symptom of intoxication and removes the toxin in the body or on the body
3. At the intoxication's symptom, vomiting, madness, diarrhea, abdominal pain, consumption are frequent in order
4. At the intoxication's treatment, vomiting method is used when poison is in the stomach, purgative method is used when poison is in the intestine.
5. Mostly Hei-dou is used in drugs and Gan-kao, Qing-yan are used in order.
6. Mostly drugs of relieving fever are used in drugs.
7. Mostly cold drugs are used in drugs and warm, even, hot, cool drugs are used in order and mostly mild drugs are used in drugs and bitter, hot, salty, sore drugs are used in order.

Key word : Intoxication, Detoxication, Poisonous drug

교신저자: 곽정진
광주광역시 남구 월산동 377-12 동신대학교 부속한방병원
간계내과학교실
Tel : 062-350-7282, 016-680-3774 E-mail : kwackjj@hanmail.net
접수 : 2002/4/27 수정 : 2002/5/20 채택 : 2002/6/10

I. 緒 論

毒藥이란 《素問·移精變氣論》¹⁾에서 “今世治病毒藥治其內 鍼石治其外”라 하고 《素問·藏氣法時論》¹⁾에서는 “毒藥攻邪 五穀爲養 五果爲助”라고 한 것처럼 治病에 使用된 藥物을 通稱²⁾하였으나 이후 藥성이 猛烈하고 毒이나 副作用이 있어서 能히 사람을 害할 수 있는 藥物을 가리켜 毒藥이라 하였다.^{2,3,4)}

毒藥은 “作用快速, 攻強力專, 用度廣泛, 難以駕馭⁴⁾하여 體內로 投入되어 毒性作用으로 發生한 病症²⁾을 中毒이라 하는데 “直接刺戟, 媒介體 作用 障礙, 血球의 酸素運搬作用 妨害, 神經傳導障礙, 代謝機能障礙, 組織細胞機能障礙, 免疫機能에 影響⁴⁾을 미치어 “面色, 肌膚色澤의 異常, 瞳仁之異變, 神志의 異常, 呼吸의 異常, 消化의 異常, 心脈之異常, 尿之異常, 流産, 色視, 耳聾⁵⁾” 등의 症狀를 나타낸다.

毒藥에 感受되어 體內 或은 體表의 毒素을 풀어서 除去하는 것²⁾을 解毒이라 하며 洋方的으로는 “各種 藥物로 使用되는 天然 또는 合成物이나 其他 工業用 또는 非藥物로 인한 化學的 中毒을 治療하고 부득이 使用하여야 할 때는 그 害毒을 極小化하거나 無毒化하기 위한 豫防的 處置의 行爲 모두⁶⁾”라고 하여 攝取毒物의 吸收防止를 위하여 嘔吐, 胃洗滌, 活性炭 使用과 泄瀉劑 投與 등이 있고 吸收된 毒物의 體內로부터 除去를 위하여 導尿, 透析, 交換輸血^{6,7,8)} 등의 方法을 使用한다. 韓醫學에서는 李⁹⁾는 “上 宜吐之... 下 以解毒丸 靛漿 利之”, 危¹⁰⁾는 “在上則則... 吐出毒物. 在下瀉瀉之” 그리고 張¹¹⁾은 “初受其毒者在胃上腕... 當吐出. 若其毒已至下完 宜急導之下行自大便出”라 하여 毒物이 ‘在上則吐 在下則瀉下’함을 治療의 大綱으로 삼았다.

近來에 들어 藥物의 誤濫用과 食生活의 繁雜함으로 中毒症狀가 많아지고 이로 인해 심각한 後遺障

碍과 심지어 死亡에 이르는 境遇가 흔하게 되었다.

韓醫學에서는 예로부터 中毒에 대한 言及이 있었으나 種類가 多樣하고 그 解毒藥物 또한 繁雜하여 이를 適用하는데 있어서 많은 어려움이 있어 이에 著者는 《東醫寶鑑》을 중심으로 中毒, 解毒, 毒藥의 定義와 中毒의 種類, 症狀과 治法 그리고 解毒藥物을 살펴본 結果 若干의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 調查資料와 調查方法

1. 調查資料

古代文獻	近代中國文獻	韓國文獻	洋方醫學文獻
聖濟總錄	毒藥本草	東醫寶鑑	應急醫學
張氏醫通	實用中醫內科學	本草學	家庭醫學
諸病源候論	中醫大辭典	臨床本草學	
景岳全書	中國醫學大辭典	肝系內科學	
本草綱目			
神農本草經輯注			
新編黃帝內經素問			
編註醫學入門			
世醫得效方			
醫學忠中參西錄			

2. 調查方法

서울 大星文化社에서 發行한 《東醫寶鑑》을 根幹으로 하여 《東醫寶鑑·解毒門》에 記載된 中毒의 種類와 症狀 그리고 各各의 解毒藥物을 引用 記錄하였다.

《東醫寶鑑》에서 中毒의 症狀가 未治하여 여러 文獻^{4,9,10,13-15,17)}을 參照하였고 解毒藥物의 氣味論의 分類를 調査함에 氣味는 本草綱目²⁰⁾을, 效能에 따른 藥物分類는 本草學¹⁹⁾을 따랐다.

Ⅲ. 本 論

1. 新編黃帝內經素問¹⁾

《移精變氣論》

今世治病 毒藥治其內 針石治其外 或愈或不愈 何也？

岐伯對曰 往古人居禽獸之間 動作以避寒 陰居以避暑 內無眷暮之累 外無伸官之形 此恬淡之世 邪不能深入也。故毒藥 不能治其內 針石不能治其外 故可移精祝由而已

《藏氣法時論》

毒藥攻邪 五穀爲食 五果爲助 五畜爲益 五菜爲充 氣味合而服之 以補精益氣

《五常政大論》

帝曰 有毒無毒 服有約乎？

岐伯曰 病有久新 方有大小 有毒無毒 固宜常制矣。大毒治病 十去其六 常毒治病 十去其七 小毒治病 十去其八 無毒治病 十去其九。穀肉果菜 食養盡之 無使過之 傷其正也。

2. 神農本草經輯注¹²⁾

上品藥 一百二十種 爲君 主養命以君天 無毒多服 不傷人 欲輕身益氣 不老年者 本上經

中品藥 一百二十種 爲臣 主養性 以應人 無毒有毒 斟酌其宜 欲退病 補虛羸者 本中經

下品藥 一百二十五種 爲佐使 主治病 以應地 多毒 不可久服 欲除寒熱邪氣 破積聚 愈疾者 本下經

若用毒藥治病 先起如黍粟 病去即止 不去倍之 不去十之 取去爲度。

3. 景岳全書¹⁴⁾

《解一切飲食諸毒》

一善解毒者 無如火 蓋火能革物之性。

《解一切藥毒》

凡解諸藥毒者 宜以薺苳汁,白扁豆汁,綠豆汁,甘草汁,錫糖汁,米糖汁,蠶退紙燒灰,隨便用之俱可解。

凡解毒藥湯劑 不可熱服 宜涼飲之。蓋毒得熱而愈盛也 雖然此特而熱毒爲言耳。若解木鼈,菌單,黃連,石膏之類 以中陰毒者 豈仍避而猶甚以寒飲乎 此有醫按在嘔吐門。

4. 諸病源候論¹³⁾

《解諸毒候》

凡藥有大毒 不可入口鼻耳目...但被此諸毒藥 發動之狀 皆似勞黃 頭項強直 背痛而欲寒 四肢酸洒 毛悴色枯 肌肉瞽急 神情不樂。又欲以瘵病 或振寒如瘵 或壯熱以時行 或吐或痢 多苦頭痛。又言人齒色黑 舌色赤多黑少 并著藥之後也。

《解諸藥毒候》

凡藥物云 有毒及有大毒者 皆能變亂 于人爲害 亦能殺人。但毒有大小 自可隨所犯而救解之。但著毒重者 亦令人發病時咽喉強直 而兩眼睛疼 鼻乾 手脚沈重 常嘔吐 腹裏熱悶 脣口翕翕 顏色似青似赤 經百日便死。其輕者 乃身體翕翕而痺 心胸涌涌然而吐 或利無度是也。但縱酒得者難治 言酒性行諸血脈 流偏周體 故難治; 因食得者易愈 言食與藥俱入胃 胃能容雜毒 又逐大便泄毒氣 毒氣未流入血脈 故易治。若但常有前諸候 便以解毒藥法救之。

《服藥失度候》

凡合和湯藥 自有限劑 至于圭鏞分兩 不可乘連 若增加失宜 便生他疾。其爲病也 令人吐下不已 嘔逆而悶亂 手足厥冷 腹痛轉筋。久不以藥解之 亦能致死 速治則無害。

《諸飲食中毒候》

凡人往往因飲食忽然困悶 少時致甚 乃至死者 命爲飲食中毒 言人假以毒物投食里而殺人。但其病 挾內或懸癰內初如酸棗大 漸漸長大 是中毒也。急治則差 久不治 毒入腹則死。但診其脈 浮之無陽 微細而不可知

者 中毒也.

〈食諸肉中毒候〉

凡可食之肉 無甚有毒. 自死者 多因疫氣所此 其肉則有毒. 若食此毒肉 便令人困悶 吐利無度 是中毒.

〈食諸魚中毒候〉

凡食諸魚有中毒者 皆由魚在水中食毒中惡草則有毒 人食之不能消化 則令悶亂不安也.

〈食諸菜蕈菌中毒候〉

凡園圃所種之菜 本無毒 但蕈菌等物 皆是草木變化所生 出于樹者爲蕈 生于地者爲菌 并是鬱蒸濕氣 變化所生 故或有毒者. 人食遇此毒 多致死 甚疾速; 其不死者 療能令煩悶吐痢 良久始醒.

〈食諸蟲中毒候〉

野菜芹 苻之類 多有毒蟲水蛭附之 人誤食之 便中其毒 亦能悶亂 煩躁不安.

〈飲酒大醉連日不解候〉

飲酒過多 酒毒瀆于腸胃 流溢經絡 便血脈充滿 令人煩毒昏亂 嘔吐無度 乃至累日不醒. 往往有腹背穿穴者 是酒熱毒氣所爲. 故須搖動其身 以消散也.

〈飲酒後諸病候〉

酒性有毒 而復大熱 飲之過多 故毒熱氣滲溢經絡 浸漬臟腑 而生諸病也. 或煩毒壯熱而以傷寒 或酒漸惡寒 有同溫瘧 或吐利不安 或嘔逆煩悶 隨臟氣虛實而生病焉. 病候非一 故云諸病.

5. 聖濟總錄¹⁷⁾

〈中藥毒〉

論曰神農嘗百草. 一日而七十毒以辨相得相反相惡相畏. 至于有毒無毒. 各有制治. 然藥無毒. 則

疾不療. 內經所謂知毒藥爲眞者. 乃用藥之要者. 味者誤有服食. 當究其毒以制治之.

〈食 毒〉

論曰五穀五菜五畜五果以至藥石. 皆能養性益壽延年

却老療疾蠲邪. 然有損有益. 不可不察. 飲食之間. 可不慎哉. 本草論物性味. 有相須相得相惡相畏. 相得則良. 相須則用. 相畏則除其毒. 相惡則置而不用. 然則飲食有毒. 宜有害散除治之法也.

〈食諸菜蕈菌中毒〉

論曰校木生草. 腐土生菌. 二者皆陰濕之氣. 蒸鬱所生也. 既非冲和所產. 性必有毒. 若誤食之. 令人吐利不已. 心腹切痛. 甚者身黑而死. 菜亦生于陰濕. 食之過多. 或與菌蕈同食. 性有反惡. 態能害人 可不慎哉.

〈飲酒中毒及大醉不解〉

論曰酒者熟穀之液也. 其性標悍急疾. 後食而入. 先食而出. 能通關節而走膚腠. 上古作湯液醪. 爲而不用. 後世嗜之無節. 或飲果刀. 停積不散. 蘊滯于胃. 散流諸脈煎蒸臟腑. 令人之亂. 乃至不醒. 有連日而無所嘗知者. 甚則中毒而爲酒癰諸熱之病也.

〈服藥過劑〉

論曰唯動與過. 疾所由生. 故所守不固. 則邪得以乾之. 以五藥內攻. 使邪不勝正而已. 然毒藥攻邪. 過則反傷正氣. 搖以五味致養. 稍過亦能爲害. 此理之必至也.

治服藥過劑. 反傷正氣. 治八邪于心. 或三蟲變蠱. 或乘虛中惡. 或變爲五淋. 或致子爲惊癇. 或筋擊脈結. 或產婦血暈. 或胸停客熱.

〈食牛馬猪犬魚蟹中毒〉

論曰夫禽獸品類. 有根性本毒者. 有無毒而食毒物者. 有雜和相畏相惡相因成毒者. 人不慎而食之. 致傷臟腑之和. 亂腸胃之氣. 或輕或重. 各隨其毒而爲害.

〈解金銀銅錫石毒〉

論曰五金受五方精氣. 各有毒性. 不可謂有利無害也. 服之適宜. 足以療疾. 徒傷正氣. 當隨所畏惡以劑之. 服石法亦若是.

〈蠱 毒〉

論曰千金論曰 蠱毒千品 種種不同 有得三年方死 有一月或百日乃死者 其爲病亦各有異. 或下鮮血 或好臥闔室 或心性反常 乍憤乍喜 或四肢沉重痠痛 緩與急

皆有殊也。

6. 張氏醫通¹⁵⁾

一切毒中 雖各因氣味而歸諸臟腑 然必胃先受之 而後流及其臟也。金匱云 凡煮藥飲汁以解毒者 雖云救急不可熱飲。諸毒病得熱便甚 宜冷飲之。

7. 編註醫學入門⁹⁾

中毒之症 辨其自戕 被害何物之中 審其遠近 久則不救 治法 上 宜吐之 以鷓鴣 探吐 急以桐油 灌吐之下 以解毒丸 靛漿 利之 中毒 手足面青 過時者 不救緊急 只以玄明分 煎甘草湯 利之 亦可。

〈解砒毒〉

煩躁如狂 心腹覺痛 頭旋欲吐不吐 面口青黑 四肢逆冷 此毒 於肉飯中 得之則易治 飲酒中 得之則散歸百脈 難治。在胸膈 用瓜菜散 吐之 在腹中 急服萬病解毒丹 下之 或大承氣湯 可雄黃 青黛 等分 略煎 冷服 徐服 蔘苓白朮散 乃忌鷓鴣肉數日。

〈解川烏附子毒〉

心煩躁悶 甚則頭岑岑然 遍身皆黑 勢危必死

〈解巴豆毒〉

令大瀉或吐煩渴發熱

〈解豆腐毒〉

生瘡噫氣遺精白濁

〈解諸菌毒〉

令人 笑不止

〈解斑貓毒〉

其症 吐逆不止

8. 世醫得效方¹⁰⁾

治法：在上脘則取之 用熱茶一甌 投膽礬半錢於中 候礬化盡 通口呷服 良久以鷓鴣探喉 則吐出毒物。在下脘瀉之 以米飲下鬱金末二錢 毒則瀉下

9. 醫學衷中參西錄¹¹⁾

初受其毒者 在胃上脘 用生石膏一兩 生白礬五錢共軋細 先用鷓鴣清七杖調服一半則當吐出。若猶未吐或吐亦不多 再用生鷓鴣清七杖調服餘一半 必研涌吐 吐候藥有餘熱 單用生石膏細末四兩 煮湯兩大碗 將碗置水水中或新汲井甌水中 俾速冷分數次飲下 以熱消爲度。

若其毒已至中脘 不必涌吐藥 可單用生石膏細末二三兩 如前用鷓鴣清調服 若熱之 輕重或兩次服完 或三次四次服完 毒解不必盡劑 且熱消十之七八則不宜再服石膏末 宜乃如前煮生石膏湯飲之 以消其餘熱。

若其毒已至下完 宜急導之下行自大便出 用生石膏細末二兩 芒硝一兩 如前用鷓鴣清調服 毒甚者一次服完 服候若有餘熱 可如前飲生石膏湯 此方前後雖不同 以總以石膏爲主 此乃以石治石 以石治涼者治石之熱者。

10. 毒藥本草⁴⁾

〈毒藥的概念〉

凡是有毒的藥物統稱爲“毒藥”。毒藥不但對機體有藥理作用可治病療疾 又有毒理作用可致毒性損害或引起毒副反應 但古代毒藥的概念却與適種提法有明不同。故人對毒藥適概念可歸納爲適詳種。

- ① 毒藥則中藥
- ② 毒藥則有偏盛的中藥
- ③ 毒藥則有一定毒性的中藥

〈毒藥的特点〉

有毒中藥均俱有雙重性 則既對患病機體有正性的藥理治療作用 使用得當可治病療疾；又有副性的毒理作用 使用失宜可致中藥甚至死亡。故一但醫家稱其爲虎狼之藥 不敢使用。但一皆名醫則稱其爲“特效的”頑症痼疾選用後多能應手取效 又很受他們的偏受。

- ① 作用快速
- ② 攻強力專
- ③ 用度廣泛
- ④ 難以駕馭

〈毒藥機理〉

- ① 直接刺戟 腐蝕作用
- ② 對酶系統作用的干搖而產生毒害作用
- ③ 對血紅蛋白的運輸氣功能的阻斷
- ④ 對神經傳導的干搖
- ⑤ 對代謝功能的干搖
- ⑥ 對組織細胞結構的損傷作用
- ⑦ 對免疫功能的影響

〈毒藥中毒的原因〉

中藥中毒的原因很多 主要有醫源因素 患者因素 藥物因素等三大類.

1) 醫源因素

- ① 醫生處方過量
- ② 配伍失宜
- ③ 炮制不當
- ④ 藥不對症 誤診誤治
- ⑤ 誤取錯配

2) 患者因素

- ① 故意服毒
- ② 不遵醫囑
- ③ 體質因素
- ④ 煎煮不當
- ⑤ 煎服藥物器具不當
- ⑥ 擅煮服藥
- ⑦ 誤服毒藥

3) 藥物因素

- ① 質量有異
- ② 品種昏亂
- ③ 成分有別

11. 實用中醫內科學⁵⁾

〈中毒常見的症候〉

- ① 面色, 肌膚色澤的異常 : 潮紅, 出汗, 皮膚灼痛,

皮膚潰破, 青紫, 黃疸

- ② 瞳仁之異常 : 縮小, 放大
- ③ 神志的異常 : 惊厥, 譫妄, 麻痺, 昏到
- ④ 呼吸的異常 : 呼吸過甚, 呼吸麻痺
- ⑤ 消化的異常 : 口乾, 流涎嘔吐, 嘔血, 瀉下或便血
- ⑥ 心脈之異常 : 心動急速, 心動變慢, 真心痛, 陽亢脈弦
- ⑦ 尿之異常 : 血尿, 尿色異常
- ⑧ 其他 : 流產, 色視, 耳聾

12. 中國醫學大辭典³⁾

毒 : 物之能害人者 如毒藥毒物之類是.

13. 中醫大辭典²⁾

- ① 中毒 : 指毒物進入人體 因毒性作用而發生的病症. 藥物毒如巴豆, 狼毒, 砒等; 植物中毒如酒, 鬱肉, 河豚等; 其他毒如煤炭毒等.

② 毒藥 :

- 古代通稱治病的藥物為 '毒藥'.
- 現代指藥性劇烈 有毒 副作用 能導致中毒的藥物為毒藥 如砒石, 輕粉, 堇花, 生烏頭等.

③ 解毒 : 泛指解除體內或體表的毒系.

通常包括 :

- 血分熱毒 宜涼血解毒.
- 陰寒凝滯成毒 常用溫中散寒而祛之.
- 解除蛇蟲犬獸咬所致的毒害.
- 排除誤食或接觸的毒物 或解除所致的毒害.
- 按特定的炮制方法減除藥物的毒性 或通過藥物的配伍協助而緩和藥物的毒性.

14. 肝系內科學⁶⁾

解毒 : 各種 藥物로 使用되는 天然 또는 合成物이나 其他 工業用 또는 非藥物로 인한 化學的 中毒을 治療하고 부득이 使用하여야 할 때는 그 解毒을 極小化하거나 無毒化하기 위한 豫防的 處置의 行爲 모두.

15. 東醫寶鑑¹⁶⁾

<丑-1> 各 中毒의 症狀과 解毒藥物

中毒種類	症 狀	解 毒 藥 物
蠱毒	“心腹切痛 如有物咬 面色青黃 或吐血或下血 不即治蝕五藏盡則死” ¹⁶⁾ “或下鮮血 或好臥闔室 或心性反常 乍憤乍喜 或四肢沉重痠痛” ¹⁷⁾ “亦能悶亂 煩躁不安.” ¹³⁾	文蛤 山慈姑 大戟 續隨子 麝香 雄黃 朱砂 山豆根 全蝎 黃蠟 黃丹 黃藥子 巴豆 斑貓 蜈蚣 糯米 白礬 甘草 黑豆 石榴皮 膽礬 鬱金 升麻 馬藹根 王瓜 馬兜鈴 檉木 蝟皮 苦瓠 獐胞 人頭垢 商陸 牛蒡子 燕屎 大蒜 藍葉 茜根 薺芎 桔梗 鮫魚 蚯蚓 胡萎根 小蒜 狐五臟 燒酒 水獺肝 鷺退紙
砒霜毒	“人中砒霜毒 其證煩燥如狂 心腹攪痛 頭旋欲吐 面口青黑 四肢逆冷” ^{9,16)} “過劑 風吐渴廉作 吐後大渴” ⁴⁾	瓜菜 赤小豆 文蛤 山慈姑 大戟 續隨子 麝香 甘草 巴豆 青藍汁 香油 地藏水 猪狗羊鷄鴨熱血 人糞 白藜豆 青黛 砂糖 猪膽 稻 綠豆 板藍根
菌蕈毒	“人食遇此毒 多致死 甚疾速; 其不死者 瘰能令煩悶吐痢 良久始醒” ¹³⁾ “令人笑不止而死” ¹⁶⁾	地藏水 人糞 馬藹根 人頭垢 六畜及鷄鴨熱血 甘草 香油 茶 荷葉
河豚毒	“毒風非蛋白神經毒素 毒性極強 對神經干 橫紋肌和呼吸肌皆可麻痺之” ⁴⁾	蘆根 人糞 香油 白藜豆 躑躅葉
川椒毒	“咽喉氣閉欲絕...便氣欲絕 或下白沫 身體冷痺” ¹⁰⁾	大棗 井水 桂皮 地藏水 黑豆 人尿
杏仁毒	“杏仁不可久服, 令人目盲發落” ⁴⁾	藍葉 地藏水 香油 藍實
苦練毒	“服苦練根瀉不止” ¹⁰⁾	冷粥
藜蘆毒	“令吐逆不止” ¹⁰⁾	葱白 雄黃 香油
巴豆毒	“令大瀉或吐煩渴發熱” ^{9,16)}	黃連 黃栢 寒水石 菖蒲 葛根 板藍根 砂糖 黑豆
草烏川烏天雄附子	“心煩躁悶甚則頭岑岑然遍身皆黑必死” ^{9,16)}	綠豆 黑豆 甘草 大棗 井水 人尿 飴糖 乾薑 防風 生薑
礬石毒		黑豆
金銀銅鐵毒	“呼吸道, 消化道的刺激症狀, 皮膚潰爛和濕疹, 嘔吐, 腹痛, 血痢, 痙攣” ⁴⁾	水銀 磁石 鴨血 鴨屎 鷄卵 黑豆 藍葉汁 黑鉛 水芹 人蔘 杏仁
斑猫茺青	“吐逆不止” ^{9,16)}	綠豆 黑豆 糯米 藍汁 猪肪 澤蘭
璵砂毒	“傷皮則死...其毒則輕 雖不死 搖能令人因悶吐痢 身體痺不安” ¹³⁾	綠豆
硫黃毒	“令人心悶” ¹⁶⁾	猪羊熱血 猪肉 鴨肉 黑錫
雄黃毒	“性燥而熱 可傷陰墮胎 故陰血力虛及孕婦均當忌之” ⁴⁾	防己
水銀毒	“急性中毒有消化道腐蝕所致症狀 吸收後產生腎臟損害而致尿閉和毛細血管損害 引起血漿損失 甚至休克 慢性中毒 發生口腔炎 和中毒性腦病 後者表現為憂鬱 畏縮等 精神症狀和肌肉振顫” ⁴⁾	猪肉 猪脂
大戟毒	“冷泄不禁” ¹⁶⁾	薺芎 菖蒲

中毒種類	症 狀	解 毒 藥 物
狼毒毒	“可引其皮膚和粘膜炎症 充血 水腫 起泡” ⁴⁾	杏仁 藍葉汁 白藜
躑躅毒	“惡心 嘔吐 腹瀉 心跳緩慢 血壓下降 動作失調 呼吸困難” ⁴⁾	梔子 甘草 黑豆
半夏毒	“小量可使口舌麻木 多量則燒通腫脹 不能發音 流涎 嘔吐 全身麻木 呼吸遲延而不整 痙攣 呼吸困難 最後麻痺而死” ⁴⁾	生薑 乾薑
芫花毒	“可出現輕度頭痛 頭暈 耳鳴 眼花 四肢疼痛等 神經系痛症 狀 有口乾 胃部燒灼感 輕度惡心 嘔吐腹痛 腹瀉等消化器 系症狀 嚴重者可引起痙攣 抽搐 甚至發生昏迷及呼吸衰 竭.” ⁴⁾	桂枝 甘草 防風
萆薢毒	“衝心大煩悶眼生星火狂亂奔走見鬼捨鍼” ^{1b)}	黑豆 甘草 薺苳 綠豆 犀角 蟹汁
苦瓠毒	“吐利不止” ^{1b)}	黍
石藥毒		人蔘 鴨屎 雁肪
艾毒	“毒發則熱氣冲上狂躁不能禁至攻眼有瘡出血” ¹⁰⁾	甘草 黑豆 藍葉 綠豆
海菜毒	“腹痛發氣吐白沫” ¹⁰⁾	熱醋
諸禽獸肉毒及馬 毒	“馬毒 遍身生紫疱俱潰叫痛” ¹⁰⁾ “獸毒 吐下血” ¹⁶⁾ “狗毒 心下堅痛 口乾發熱妄語” ¹⁶⁾ “困悶 吐利無度” ¹³⁾	文蛤 山慈姑 大戟 續隨子 麝香 生粟 白礬 黃丹 烏梅 馬齒莧 烏頭 婦人月經血 犀角 豆豉 黃柏 藍 汁 人頭垢 胡萎子 韭 黑豆 甘草 地藏水 人尿 杏 仁 蘆根 猪骨 犬尿 人乳汁 頭髮 酒 鼠屎 稀 狸骨
犀角毒	“令人煩” ^{1b)}	麝香
諸魚毒及蟹毒	“日久成癰病” ^{1b)} “食之不能消化 則令悶亂不安也” ¹⁷⁾	冬瓜 水獺皮 橘皮 紫蘇葉 大黃 芒硝 鮫魚 藕 大 蒜 黑豆 豆豉 蘆根 瓜蒂 赤小豆 生薑 犬尿
瓜果毒	“腹脹氣急” ^{1b)}	猪骨 桂皮 瓜蒂 綠豆 麝香 香油 藍汁 地藏水 甘 草 石首魚
菜蔬毒	“發狂煩悶或吐下” ¹⁰⁾	葛根 香油 甘草 黑豆 人乳 小兒尿 苦蔘 鷄屎
豆腐毒	“腹脹氣塞欲死... 生瘡噉氣遺精白濁” ^{1b)}	蘿菔子 杏仁
燒酒毒	“煩毒昏亂 嘔吐無度 乃至累日不醒 往往有腹背穿穴者 是酒 熱毒氣所為 故須搖動其身 以消散也” ¹⁷⁾ “過飲燒酒中毒則面青口噤昏迷不省甚則腐腸穿脇遍身青黑或 吐下血死在須臾初覺便脫衣推身衰轉之無數吐之即甦” ¹⁶⁾	蘿菔子 杏仁
麵毒		蘿菔子 地骨皮 赤小豆
服藥過劑或中毒 煩悶欲死	“或三蟲變蟲 或乘虛中惡 或變為五淋 或致子為掠癩 或 筋攣脈結 或產婦血暈 或胸停客熱” ¹⁷⁾ “吐下不已 嘔逆而悶亂 手足厥冷 腹痛轉筋 久不以藥解之 亦能致死” ¹³⁾	犀角 葛根 青藍汁 鷄卵 地藏水 粳米 胡分
水毒	“寒熱悶亂頭目俱痛亦如中尸卒不能語” ^{1b)}	吳茱萸 大蒜 生薑 犀角 升麻 陳皮 烏梅

中毒과 解毒에 관한 文獻的 考察

<丑-2> 中毒의 臨床症狀의 頻度 (重複 有)

症 狀	횟 수	中 毒 種 類
嘔 吐	17	蠱毒 砒霜毒 蕈菌毒 藜蘆毒 巴豆毒 斑猫莞青毒 璠砂毒 躑躅毒 苦瓠毒 海菜毒 諸禽獸肉毒及馬毒 菜蔬毒 燒酒毒 服藥過劑及中毒煩悶欲死 金銀銅錫鐵毒 半夏毒 芫花毒
泄 瀉	12	蠱毒 蕈菌毒 川椒毒 苦練毒 巴豆毒 璠砂毒 大戟毒 躑躅毒 苦瓠毒 諸禽獸肉毒及馬毒 菜蔬毒 服藥過劑及中毒煩悶欲死
發狂煩悶	16	蠱毒 砒霜毒 蕈菌毒 巴豆毒 草烏川烏天雄附子毒 璠砂毒 硫黃毒 萆薢毒 艾毒 諸禽獸肉毒及馬毒 諸魚毒及蟹毒 燒酒毒 服藥過劑及中毒煩悶欲死 水毒 硫黃毒 犀角毒
心腹滿痛	10	蠱毒 砒霜毒 海菜毒 瓜果毒 菜蔬毒 服藥過劑及中毒煩悶欲死 金銀銅錫鐵毒 芫花毒 豆腐毒 狗毒
面身青黑	4	蠱毒 砒霜毒 草烏川烏天雄附子毒 燒酒毒
四肢厥冷	3	砒霜毒 川椒毒 服藥過劑及中毒煩悶欲死
吐 血	2	蠱毒 獸毒
下 血	4	蠱毒 燒酒毒 金銀銅錫鐵毒 獸毒
頭 暈	4	砒霜毒 草烏川烏天雄附子毒 服藥過劑及中毒煩悶欲死 芫花毒
動作失調	9	蠱毒 躑躅毒 服藥過劑及中毒煩悶欲死 燒酒毒 水銀毒 璠砂毒 金銀銅錫鐵毒 半夏毒 芫花毒
生瘡 皮膚粘膜炎症	6	萆薢毒 水銀毒 艾毒 豆腐毒 半夏毒 馬毒
口噤不語	3	水毒 燒酒毒 狗毒
大 渴	3	砒霜毒 芫花毒 狗毒
目盲髮落	1	杏仁毒
墮 胎	1	雄黃毒
遺精白濁 五淋	2	豆腐毒 服藥過劑及中毒煩悶欲死
噯 氣	1	豆腐毒
中惡 惊癇	1	服藥過劑及中毒煩悶欲死
寒熱 頭目痛	1	水毒
血壓降下 呼吸困難	6	躑躅毒 河豚毒 半夏毒 芫花毒 川椒毒 豆腐毒
消化道 腐蝕, 腎臟損傷, 精神萎縮	1	水銀毒

<丑-3> 2回 以上 使用된 解毒藥物의 頻度

頻度	藥 物
15	黑豆
12	甘草
11	靑藍汁
8	地藏水 香薷
7	綠豆
6	麝香
5	人便 犀角 葛根
4	文蛤 山慈姑 大戟 續隨子 黃丹 薺萐 杏仁 生薑
3	人頭垢 六畜及鵝鴨熱血 白藟豆 雄黃 人尿 糯米 桂皮 白礬 豆豉 蘆根 大蒜 瓜菜 赤小豆
2	巴豆 馬齒根 板藍根 砂糖 大棗 井水 豬肉 菖蒲 乾薑 防風 人蔘 鴨屎 生栗 黃栢 胡荽子 鮫魚 藕節 豬骨 人乳 蘿藦子 地骨皮 鷄卵 茶 蠶退紙 靑黛 升麻 陳皮 烏梅 韭 蠶退紙

<표-4> <東醫寶鑑>에서 사용된 解毒藥物의 效能에 따른 分類 (重複 無)

藥物分類	갯수	藥物
清熱藥物	17	山慈姑 山豆根 黑豆 藍葉 靑黛 猪膽 綠豆 板藍根 茶 蘆根 黃連 黃栢 寒水石 白薇 梔子 犀角 苦蔘
瀉下藥物	7	大戟 續隨子 巴豆 商陸 牽牛子 大黃 芒硝
平肝藥物	3	全蝎 蜈蚣 蚯蚓
化痰止咳平喘藥物	6	文蛤 馬兜鈴 薺芎 桔梗 杏仁 冬瓜
外用藥物	4	雄黃 黃丹 斑猫 水銀
補益藥物	7	糯米 甘草 白朮豆 大棗 飴糖 人蔘 稻
解表藥物	8	升麻 胡荽根 葱白 葛根 防風 生薑 豆豉 紫蘇葉
安神藥物	2	朱砂 磁石
溫裏藥物	4	桂皮 乾薑 烏頭 吳茱萸
涌吐藥物	2	膽礬 瓜菜
收澁藥物	3	石榴皮 白礬 烏梅
活血祛瘀藥物	2	鬱金 澤蘭
開竅藥物	2	麝香 菖蒲
理氣藥物	2	小蒜 橘皮
止血藥物	3	茜根 荷葉 羊蹄葉
利水滲濕藥物	2	赤小豆 水芹
去風濕藥物	1	防己
消食藥物	1	蘿菔子
其他	51	黃蠟 黃藥子 馬齒根 王瓜 檉木 蝟皮 苦瓠 獮胎 人頭垢 燕屎 鮫魚 狐五臟 燒酒 水獺肝 香油 地藏水 六畜及鷄鴨熱血 人糞 砂糖 井水 人尿 藍實 冷粥 鴨血 鴨屎 鷄卵 猪肪 猪肉 鴨肉 黑錫 蟹 黍 雁肪 醋 婦人月水 猪骨 犬屎 人乳 頭髮 酒 鼠糞 穉 狸骨 水獺皮 石首魚 鷄屎 瓜及蔓 胡分 蠟雪水 蠶退紙 韭

<표-5> <東醫寶鑑>에서 사용된 解毒藥物의 性味에 따른 分類(重複 有)

性味	갯수	藥物
酸	9	白礬 石榴皮 膽礬 獮胎 赤小豆 犀角 醋 烏梅 馬齒莧
苦	41	大戟 雄黃 黃蠟 黃藥子 糯米 鬱金 升麻 王瓜 馬兜鈴 蝟皮 苦瓠 人頭垢 藍葉 茜根 狐五臟 人糞 猪膽 稻 板藍根 茶 荷葉 羊蹄葉 藍實 黃連 黃栢 杏仁 澤蘭 猪肉 白薇 梔子 犀角 黍 醋 豆豉 頭髮 酒 橘皮 大黃 芒硝 苦蔘 蘿菔子
甘	48	山慈姑 山豆根 全蝎 甘草 黑豆 升麻 獮胎 藍葉 薺芎 鮫魚 燒酒 水獺肝 瓜菜 赤小豆 香油 地藏水 諸禽獸熱血 白朮豆 砂糖 綠豆 茶 荷葉 蘆根 大棗 井水 桂皮 冷粥 葛根 飴糖 防風 鴨屎 鷄卵 水芹 人蔘 猪肪 鴨肉 黑錫 雁肪 猪骨 人乳 酒 鼠糞 穉 狸骨 冬瓜 水獺皮 石首魚 蠟雪水
辛	37	山慈姑 續隨子 麝香 全蝎 黃丹 巴豆 斑猫 蜈蚣 膽礬 鬱金 商陸 牽牛子 燕屎 大蒜 水銀 磁石 桔梗 胡荽根 小蒜 燒酒 板藍根 桂皮 葱白 寒水石 菖蒲 葛根 乾薑 生薑 杏仁 防己 烏頭 酒 橘皮 紫蘇葉 蘿菔子 胡分 吳茱萸
鹹	10	文蛤 人頭垢 鮫魚 蚯蚓 靑黛 人尿 鴨血 犀角 蟹 芒硝

性味	갯수	藥 物
寒	51	山慈姑 大戟 雄黃 山豆根 黃丹 斑貓 白礬 膽礬 鬱金 升麻 王瓜 馬兜鈴 苦瓠 水銀 磁石 藍葉 茜根 蚯蚓 胡荽根 狐五臟 香油 地藏水 人糞 青黛 砂糖 豬膽 綠豆 板藍根 荷葉 蘆根 羊蹄葉 人尿 藍實 黃連 黃柏 寒水石 豬肪 豬肉 黑錫 梔子 犀角 蟹 馬齒莧 豆豉 鼠糞 秫 冬瓜 大黃 芒硝 苦參 鷄屎
冷	5	茶 冷粥 鴨血 鴨肉 蠟雪水
溫	34	續隨子 麝香 巴豆 蜈蚣 糯米 石榴皮 人頭垢 大蒜 薺苳 桔梗 小蒜 水獺肝 稻 葱白 菖蒲 飴糖 乾薑 防風 生薑 人蔘 杏仁 澤蘭 黍 醋 烏梅 烏頭 頭髮 狸骨 水獺皮 橘皮 紫蘇葉 蘿菴子 胡分 吳茱萸
熱	4	燒酒 桂皮 犬屎 酒
平	30	文蛤 雄黃 全蝎 黃蠟 黃藥子 甘草 黑豆 蛻皮 獾胞 商陸 牽牛子 燕屎 鮫魚 瓜菜 赤小豆 諸禽獸 熱血 白藜豆 大棗 井水 葛根 鴨屎 鷄卵 水根 防己 白藪 雁肪 豬骨 婦人月水 人乳 石首魚
其他	4	馬藹根 櫛木 瓜及蔓 蠶退紙

16. 양방적 치료^{6,7,8)}

중독환자에서 독물 자체에 대한 대처방법으로 필요한 네 가지 사항은 ① 독물이 더 확산되는 것을 막고, ② 일단 체내로 흡수된 독물의 배설을 촉진하며, ③ 증상에 대한 치료를 하고, ④ 해독제를 사용하는 것 등이다. 이 중에서 해독제의 사용은 독물이 확인되고 그 독물에 특정한 해독제가 존재할 때 적용할 수 있으나 ①-③항은 독물이 확인되지 않고 해독제가 없더라도 일반적으로 모든 중독시에 적용할 수 있는 방법이다.

(1) 섭취독물의 흡수방지

㉑ 구토 : syrup of Ipecac 투여, Apomorphine 0.06 mg/kg 근육주사

연령 6개월 이상의 환자로서 의식이 있고 gag reflex가 있으면 이것을 사용한다. 용량은 6~12개월 영아는 10ml, 1~5세는 15ml, 5세 이후 성인은 30ml이다.

금기로는 6개월 이내의 영아, 혼수환자, 경련환자, gag reflex가 없는 환자, 강산이나 알칼리 흡인의 경우, 간경화, 혈소판감소 등으로 인한 심한 출혈성 소인의 환자, 시럽사용 전에 이미 충분히 구토를 한 경우 등이다. 의식이 없을 때에 구토를 유발하면 이

물이 기도으로 들어가 질식할 경우가 있고 강한 부식성 독물을 먹었을 때에는 구토 시에 식도를 상하게 할 우려가 있어 시행을 금한다.

㉒ 위세척 : 의식상태가 나쁘거나 혼수인 환자 또는 gag reflex가 없는 환자에서 많이 사용하며 금기로는 강산이나 알칼리를 삼켰을 때, 매우 심한 출혈성 소인이 있을 때 등이다.

㉓ 활성탄(activated charcoal 분말형)의 사용 : 분말형 활성탄은 강력한 흡착제로 대부분의 유기·무기물질에 효과적이며 용량은 체중 kg당 1gm으로 여기에 4배의 물을 가하여 사용한다. 설사촉진제와 혼합액으로 사용하기도 한다.

㉔ 설사촉진제 사용 : Sodium sulfate나 Magnesium sulfate를 사용하며 신부전, 심부전, 장폐색, 복부 외상을 동반한 중독환자 등에서는 금기이다.

(2) 흡수된 약물의 체내로부터 제거

㉕ 요증배설 : 신장으로 주로 배설되는 약물의 경우에만 효과가 있으며 소변의 pH를 함께 조절하면 더욱 효과적이다. Manitol이나 Lasix를 환자의 수액이나 전해질 평형상태에 맞추어 적절히 투여하며 과소 투여하였을 때는 폐수종이나 수분중독, 전해질 이상이 일어날 수 있으므로 소변량과 전해질 상태를

정확히 측정해야 한다.

⑥ 투석 : 상기의 모든 치료로 상태가 호전되지 않고 독물의 혈중농도가 높을 때는 투석이나 혈액투석을 이용하여 독물을 제거한다.

⑦ 교환수혈 : 독물이 조직결합력이 강하거나 지용성이 아니면서 혈중 농도가 높은 경우에서 효과적인 처치이다. 이것은 비확산성으로 특히 단백질과 강력히 결합하는 독물의 중독에서 유리하다.

IV. 考 察

毒이란 능히 사람을害人할 수 있는 物質³⁾을 말하지만 古代에는 病을 治療하는 藥物을 通稱하여 毒藥²⁾이라 하였다. 《素問·移精變氣論》¹⁾에서 “今世治病 毒藥治其內 鍼石治其外.”라 하고 《素問·藏氣法時論》¹⁾에서는 “毒藥攻邪 五穀爲養 五果爲助”라고 하여 治病에 使用된 藥物을 通稱²⁾하였으나 이후 藥性이 猛烈하고 毒이나 副作用이 있어서 中毒을 일으키는 藥物을 가리켜 毒藥이라 하였다.^{2,3,4)}

일찍이 《神農本草經》¹²⁾에서는 毒性的 輕重에 따라 藥物을 區分하고 각 分類에 따라 應用함에 차이를 두었는데 “上品藥... 主養命 無毒多服不傷人 欲輕身益氣 不老 younger. 中品藥... 主養性 無毒有毒 欲遏病 補虛羸者. 下品藥... 主治病 多毒 不可久服 欲除寒熱邪氣 破積聚 愈疾者”이라 하여 藥物의 毒性이 治療에 利用됨과 同時에 久服하지 말 것을 말하였고 “若用毒藥治病 先起如黍粟 病去即止 不去倍之 不去十之 取去爲度.”라 하여 使用에 慎重할 것을 當付하였다. 또한 《素問·五常政大論》¹⁾에서도 “大毒治病 十去其六 常毒治病 十去其七 小毒治病 十去其八 無毒治病 十去其九”라 하여 毒性的 輕重에 따라 使用이 다름을 말하였다.

楊⁹⁾은 毒藥이란 “作用快速, 攻強力專, 用度廣泛,

難以駕馭”하기 때문에 使用함에 適切하지 못하다면 심지어 死亡에 이르게 된다고 하였는데 이렇게 毒物이 體內로 侵入하여 毒性作用으로 發生하는 病症²⁾을 中毒이라 한다.

毒藥中毒의 原因은 크게 醫源因素, 患者因素, 藥物因素로 나뉘는데 각각 醫生處方過量, 配伍失宜, 炮制不當, 藥不對症 誤診誤治, 誤取錯配와 故意服毒, 不遵醫囑, 體質因素, 煎煮不當, 煎服藥物器具不當, 擅煮服藥, 誤服毒藥 그리고 質量有異, 品種昏亂, 成分有別 등의 境遇가 있다.⁶⁾

中毒의 臨床表現은 巢¹³⁾는 “凡藥物云 有毒及有大毒者 皆能變亂 于人爲害 亦能殺人... 但著毒重者 亦令人發病時咽喉強直 而兩眼睛疼 鼻乾 手脚沈重 常嘔吐 腹裏熱悶 脣口翕翕 顏色似青以赤 經百日便死. 其輕者 乃身體翕翕而痺 心胸涌涌然而吐 或利無度是也.”이라 하였고 黃⁵⁾은 “面色潮紅, 出汗, 皮膚灼痛, 皮膚潰破, 青紫, 黃疸, 瞳仁縮小, 放大, 驚厥, 譫妄, 麻痺, 昏到, 呼吸過甚, 呼吸麻痺, 口乾, 流涎嘔吐, 嘔血, 瀉下或便血, 心動急速, 心動變慢, 眞心痛, 陽亢脈弦, 血尿, 尿色異常, 流產, 色視, 耳聾”라 하여 대개 神經學的, 心呼吸器的, 消化器的 異常을 나타내었다.

이러한 中毒의 症狀를 治療하고 毒藥에 感受되어 體內 혹은 體表의 毒素을 풀어서 除去하는 것²⁾을 解毒이라 하며 洋方的으로는 “各種 藥物로 使用되는 天然 또는 合成物이나 其他 工業用 또는 非藥物로 인한 化學的 中毒을 治療하고 부득이 使用하여야 할 때는 그 害毒을 極小化하거나 無毒化하기 위한 豫防的 處置의 行爲 모두”⁶⁾라고 하여 攝取毒物의 吸收防止를 위하여 嘔吐, 胃洗滌, 活性炭 使用와 泄瀉劑 投與 등이 있고 吸收된 毒物의 體內로부터 除去를 위하여 導尿, 透析, 交換輸血^{6,7,8)}등의 方法을 使用한다. 韓醫學에서는 李⁹⁾는 “上 宜吐之 下 以解毒丸 靛漿利之”, 危¹⁰⁾는 “在上瀉則...吐出毒物. 在下瀉瀉之” 그리고 張¹¹⁾은 “初受其毒者 在胃上腕... 當吐出. 若其毒

已至下完 宜急導之下行自大便出”라 하여 毒物이 ‘在上則吐 在下則瀉下’함을 治療의 大綱으로 삼았다. 治療時 注意事項은 張¹⁴⁾은 “一善解毒者 無如火 蓋火能革物之性...凡解毒藥湯劑 不可熱服 宜涼飲之”라 하고 張¹⁵⁾은 “解毒者 雖云救急 不可熱飲. 諸毒病得熱便甚 宜冷飲之.”하여 解毒함에 冷飲할 것을 當付하였고 飲酒하면 ‘散歸百脈 行諸血脈 流偏周體하여 難治^{9,13)}’라 하였다.

《東醫寶鑑》¹⁶⁾에서는 中毒을 56 種으로 分類하였는데 植物性 中毒이 28種(菌蕈毒, 川椒毒, 杏仁毒, 苦練毒, 藜蘆毒, 巴豆毒, 川烏毒, 草烏毒, 天雄毒, 附子毒, 斑猫毒, 莞青毒, 大戟毒, 狼毒毒, 躑躅毒, 甘遂毒, 半夏毒, 莞花毒, 莨菪毒, 苦瓠毒, 艾葉毒, 海棠毒, 瓜果毒, 銀杏毒, 挑毒, 菜蔬毒, 豆腐毒, 麴毒)이었고 動物性 中毒이 16 種(河豚毒, 馬毒, 狗毒, 羊毒, 牛毒, 禽肉毒, 獸肉毒, 雉毒, 鵝鴨毒, 魚膽毒, 鱸魚, 鯪魚, 鱈魚, 鱈魚, 鱈魚, 犀角毒), 鑛物性이 8 種(砒霜毒, 礬石毒, 金銀銅錫鐵毒, 璠砂毒, 硫黃毒, 雄黃毒, 水銀毒, 石藥毒) 그리고 其他가 4 種(蠱毒, 燒酒, 服藥過劑或中毒煩悶欲死, 水毒)이었다.

各 中毒의 種類와 症狀 그리고 解毒藥物을 살펴 보면 다음과 같다. (<표-1> 參照)

蠱毒에 感受되면 “心腹切痛 如有物咬 面色青黃 或吐血或下血 不卽治蝕五藏盡則死¹⁶⁾”하고 “或下鮮血 或好臥闔室 或心性反常 乍憤乍喜 或四肢沈重痠痛¹⁷⁾”하며 “亦能悶亂 煩躁不安.”¹³⁾하게 된다. 解毒에 사용된 藥物로는 47種(文蛤 山慈姑 大戟 續隨子 麝香 雄黃 朱砂 山豆根 全蝎 黃蠟 黃丹 黃藥子 巴豆 斑猫 蜈蚣 糯米 白礬 甘草 黑豆 石榴皮 膽礬 鬱金 升麻 馬藟根 王瓜 馬兜鈴 櫟木 蝟皮 苦瓠 獼胞 人頭垢 商陸 牛蒡子 燕屎 大蒜 藍葉 茜根 齊苳 桔梗 鯪魚 蚯蚓 胡荽根 小蒜 狐五臟 燒酒 水獺肝 蠶退紙)이다.

砒霜毒은 “人中砒霜毒 其證煩燥如狂 心腹攪痛 頭旋欲吐 面口青黑 四肢逆冷^{9,16)}”, “過劑 風吐瀉廉作 吐

後大瀉⁴⁾하여 解毒함에 21種의 藥物(瓜菜 赤小豆 文蛤 山慈姑 大戟 續隨子 麝香 甘草 巴豆 青藍汁 香油 地藏水 猪狗羊鷄鴨熱血 人糞 白藟豆 青蠶 砂糖 猪膽 稻 綠豆 板藍根)이 使用되었다.

菌蕈毒은 “令人笑不止而死¹⁶⁾”, “人食遇此毒 多致死 甚疾速; 其不死者 獠能令煩悶吐痢 良久始醒¹³⁾”하여 9種의 藥物(地藏水 人糞 馬藟根 人頭垢 六畜及鷄鴨熱血 甘草 香油 茶 荷葉)이 使用되었다.

河豚毒은 “毒風非蛋白神經毒素 毒性極強 對神經干 橫紋肌和呼吸肌皆可麻痺之⁴⁾”하여 5種의 藥物(蘆根 人糞 香油 白藟豆 躑躅葉)이, 川椒毒은 “咽喉氣閉 欲絕... 便氣欲絕 或下白沫 身體冷痺¹⁶⁾”하여 6種의 藥物(大棗 井水 桂皮 地藏水 黑豆 人尿)이, 그리고 杏仁毒은 “杏仁不可久服, 令人目盲發落⁴⁾”하여 4種의 藥物(藍葉 地藏水 香油 藍實)이 使用되었다.

苦練毒은 “服苦練根瀉不止¹⁶⁾”하여 1種의 藥物(冷粥)이, 藜蘆毒은 “令吐逆不止¹⁶⁾”하여 3種의 藥物(葱白 雄黃 香油)이, 巴豆毒은 “令大瀉或吐煩渴發熱^{9,16)}”하여 8種의 藥物(黃連 黃柏 寒水石 菖蒲 葛根 板藍根 砂糖 黑豆)이, 草烏川烏天雄附子毒은 “心煩躁悶甚 則頭岑岑然遍身皆黑必死^{9,16)}”하여 10種의 藥物(綠豆 黑豆 甘草 大棗 井水 人尿 飴糖 乾薑 防風 生薑)이, 礬石毒에는 1種의 藥物(黑豆)이, 金銀銅錫鐵毒은 “呼 吸道, 消化道の刺激症狀, 皮膚潰爛和濕疹, 嘔吐, 腹痛, 血痢, 痙攣⁴⁾”하여 11種의 藥物(水銀 磁石 鴨血 鴨屎 鷄卵 黑豆 藍葉汁 黑鉛 水芹 人蔘 杏仁)이, 斑猫莞青毒은 “吐逆不止^{9,16)}”하여 6種의 藥物(綠豆 黑豆 糯米 藍汁 猪肪 澤蘭)이, 璠砂毒은 “傷皮則死...其毒則輕 雖不死 搖能令人困悶吐痢 身體痺不安¹³⁾”하여 1種의 藥物(綠豆)이 使用되었다.

硫黃毒은 “令人心悶¹⁶⁾”하여 4種의 藥物(猪羊熱血 猪肉 鴨肉 黑錫)이, 雄黃毒은 “性燥而熱 可傷陰墮胎 故陰血方虛及孕婦均當忌之⁴⁾”하여 1種의 藥物(防己)이, 水銀毒은 “急性中毒有消化道腐蝕所致症狀 吸收後產生腎臟損害 而致尿閉和毛細血管損害 引起血漿損失 甚至休克. 慢性中毒 發生口腔炎 和中毒性腦病 後

者表現爲憂鬱 畏縮等 精神症狀和肌肉振顫⁴⁾하여 2種의 藥物(豬肉 猪脂)이, 大戟毒은 “冷世不禁¹⁶⁾하여 2種의 藥物(齊芘 葛蒲)이, 狼毒은 “可引其皮膚和粘膜炎 充血 水腫 起泡⁴⁾하여 3種의 藥物(杏仁 藍葉 汁 白藜)이 使用되었다.

癘躑毒은 “惡心 嘔吐 腹瀉 心跳緩慢 血壓下降 動作失調 呼吸困難⁴⁾하여 3種의 藥物(梔子 甘草 黑豆)이, 半夏毒은 “小量可使口舌麻木 多量則燒通腫脹 不能發音 流涎 嘔吐 全身麻木 呼吸遲延而不整 痙攣 呼吸困難 最後麻痺而死⁴⁾하여 2種의 藥物(生薑 乾薑)이, 堯花毒은 “可出現輕度頭痛 頭暈 耳鳴 眼花 四肢疼痛等 神經系痛症狀 有口乾 胃部燒灼感 輕度惡心 嘔吐腹痛 腹瀉等 消化器系症狀 嚴重者可引起痙攣 抽搐 甚至發生昏迷及呼吸衰竭⁴⁾하여 3種의 藥物(桂枝 防風 甘草)이, 莨菪毒은 “衝心大煩悶眼生星火狂亂奔走見鬼拾鍼¹⁶⁾하여 6種의 藥物(黑豆 甘草 齊芘 綠豆 犀角 蟹汁)이, 苦瓠毒은 “吐利不止¹⁶⁾하여 1種의 藥物(黍)이, 石藥毒에는 3種의 藥物(人蔘 鴨屎 雁肪)이, 艾毒은 “毒發則熱氣冲上狂躁不能禁至攻眼有瘡出血¹⁶⁾하여 4種의 藥物(甘草 黑豆 藍葉 綠豆)이, 海菜毒은 “腹痛發氣吐白沫¹⁶⁾하여 1種의 藥物(熱醋)이 使用되었다.

諸禽獸肉及馬毒은 “遍身生紫疱俱潰叫痛... 吐下血 心下堅痛 口乾發熱妄語¹⁶⁾, “困悶 吐利無度¹³⁾하여 33種의 藥物(文始 山慈姑 大戟 續隨子 麝香 生栗 白礬 黃丹 烏梅 馬齒莧 烏頭 婦人月經血 犀角 豆豉 黃栢 藍汁 人頭垢 胡荽子 韭 黑豆 甘草 地藏水 人尿 杏仁 蘆根 猪骨 犬屎 人乳汁 頭髮 酒 鼠屎 穉 狸骨)이, 犀角毒은 “令人煩¹⁶⁾하여 1種의 藥物(麝香)이, 諸魚毒及蟹毒은 “日久成癥¹⁶⁾, “食之不能消化 則令悶亂不安也¹⁷⁾하여 16種의 藥物(冬瓜 水獺皮 橘皮 紫蘇 葉 大黃 芒硝 鮫魚 藕 大蒜 黑豆 豆豉 蘆根 瓜蒂 赤小豆 生薑 犬屎)이 使用되었다.

瓜果毒은 “腹脹氣急¹⁶⁾하여 10種의 藥物(猪骨 桂皮 瓜蒂 綠豆 麝香 香油 藍汁 地藏水 甘草 石首魚)이, 菜蔬毒은 “發狂煩悶或吐下¹⁶⁾하여 8種의 藥物(葛

根 香油 甘草 黑豆 人乳 小兒尿 苦蔘 鷄屎)이, 燒酒毒은 “煩毒昏亂 嘔吐無度 乃至累日不醒. 往往有腹背穿穴者 是酒熱毒氣所爲. 故須搖動其身 以消散也¹⁷⁾, “過飲燒酒中毒則面青口噤昏迷不省甚則腐腸穿脇遍身青黑或吐下血死在須臾初覺便脫衣推身衰轉之無數吐之即甦¹⁶⁾하여 2種의 藥物(葛根 瓜及蔓)이, 豆腐毒은 “腹脹氣塞欲死... 生瘡噫氣遺精白濁^{9,16)}하여 2種의 藥物(羅麻子 杏仁)이, 麵毒에는 3種의 藥物(羅麻子 地骨皮 赤小豆)이 使用되었다.

服藥過劑或中毒煩悶欲死는 “或三蟲變蠱. 或乘虛中惡. 或變爲五淋. 或致子爲惊癇. 或筋攣脈結. 或產婦血暈. 或胸停客熱¹⁷⁾, “吐下不已 嘔逆而悶亂 手足厥冷 腹痛轉筋. 久不以藥解之 亦能致死¹³⁾하여 7種의 藥物(犀角 葛根 青藍汁 鷄卵 地藏水 粳米 胡分)이 使用되었다.

通治百物毒하는데에는 22種의 藥物(文始 山慈姑 大戟 續隨子 麝香 茶 白礬 甘草 齊芘 青嵐 雄黃 蠶 退紙 白藜豆 犀角 葛根 藍葉 人糞 地藏 香油 黑豆 狗屎 蠟雪水)이, 水毒은 “寒熱悶亂頭目俱痛亦如中尸 卒不能語¹⁶⁾하여 7種의 藥物(吳茱萸 大蒜 生薑 犀角 升麻 陳皮 烏梅)이 使用되었다.

多様な 中毒의 症狀別 頻度數는 嘔吐17回, 發狂煩悶이 16回, 泄瀉가 12회로 가장 많았고 心腹滿痛 10回, 動作失調 9回 등으로 나타났는데(<표-2> 參照) 이는 毒物의 熱氣相沖으로 인한 것으로 思料된다.

이러한 中毒에 대한 解毒藥物로 《東醫寶鑑》에서 總 127種이 使用되었는데 黑豆 15回, 甘草 12回, 靑藍汁 11회로 多用되었고 다음이 地藏水, 香蒿, 綠豆의 順이었다. (<표-3> 參照)

藥物을 效能別로 區分하면 清熱藥物이 17種으로 가장 많았고 解表藥物이 8種, 瀉下藥物이 7種, 化痰止咳平喘藥物과 補益藥物이 7種, 外用藥物과 溫裏藥物이 4種, 平肝藥物 止瀉藥物 止血藥物이 3種, 安神藥物 涌吐藥物 活血祛瘀藥物 開竅藥物 理氣藥物이 2種 그리고 去風濕藥物 消食藥物이 1種 등으로 나타

났다. (<표-4> 參照)

解毒에 사용된 藥物을 五味別로 區分하면 解毒緩和하는 甘味が 48種으로 가장 많았고 다음으로 淸熱泄熱 瀉下하는 苦味が 41種이었고 辛味 37種, 鹹味 10種 그리고 酸味が 9種이었다. 그리고 藥性(四氣)別로 區分하면 淸熱解毒하는 寒성이 51種으로 가장 많았고 溫性 34種, 平性 30種, 熱性 冷성이 5種이었다. (<표-5> 參照)

以上으로 中毒과 解毒에 대해 살펴보았는데 中毒에 대한 多様な 藥物이 具備되었지만 各 藥物이나 處方別로 疾患의 病歷期間에 대한 구체적인 言及이 明確하지 않아 藥物과 處方の 正確한 適用時期를 알 수 없었고 各 中毒에 대한 解毒藥物의 使用根據가 記載되지 않았다. 앞으로 多様な 適用을 통해 中毒治療效果의 增大를 圖謀함과 同時에 現代社會의 科學化, 産業化에 따른 重金屬 中毒이나 産業病에도 關心을 가져야 하며 아울러 應急處置法과 治療後의 後遺症에 대해서도 關心을 가져야 할 것으로 思料된다.

V. 要約 및 總括

中毒, 解毒, 毒藥의 定義와 中毒의 症狀과 治法 그리고 解毒藥物에 관하여 《東醫寶鑑》을 中心으로 考察을 實施한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 毒藥은 古代에는 病을 治療하는 藥物을 通稱하였으나 以後 藥성이 猛烈하고 毒이나 副作用이 있어서 能히 사람을 害할 수 있는 藥物을 가리킨다.
2. 毒物이 體內로 侵入하여 毒性作用을 發하는 것을 中毒이라 하며 이러한 中毒의 症狀를 治療하고 體內 혹은 體表의 毒素을 풀어서 除去하는 것을 解毒이라 한다.

3. 中毒症狀의 頻度調査는 嘔吐, 發狂煩悶, 泄瀉, 心腹滿痛, 動作失調 順으로 많았다.
4. 中毒의 治法은 毒物이 在上脘하면 則吐하고, 在下脘하면 則瀉下한다.
5. 解毒에 使用된 藥物 中 黑豆가 가장 많이 使用되었고 甘草, 靑藍汁 順으로 多用되었다.
6. 解毒藥物의 效能分類는 淸熱藥物이 가장 많았고 瀉下藥物, 平肝藥物, 化痰止咳平喘藥物 등으로 많았다.
7. 解毒藥物의 氣味에 있어서는 寒성이 가장 많이 使用되었고 溫性, 平性, 熱性 冷性 順이었으며 甘味が 가장 많이 使用되었고 苦味, 辛味, 鹹味, 酸味 順이었다.

VI. 參考文獻

1. 王冰 : 新編黃帝內經素問, 大星文化社, 서울, 1994, pp.94-97, 159-169, 460-506.
2. 中國中醫研究院, 廣州中醫學院 : 中醫大辭典, 人民衛生出版社, 北京, 1995, p.233,1025,1624
3. 謝觀 : 中國醫學大辭典, 中國中醫藥出版社, 北京, 1994, p.928.
4. 楊倉良 : 毒藥本草, 中國中醫藥出版社, 北京, 1993, pp.1-20,
5. 黃文東 外 : 實用中醫內科學, 上海科學技術出版社, 上海, 1986, pp.74-85
6. 全國韓醫科大學 肝系內科學教授 : 肝系內科學, 東洋醫學研究院出版部, 서울, 2001, pp.790-874
7. 醫學教育研修院 : 應急醫學, 서울대학교 出版部, 서울, 1995, pp.433-443
8. 醫學教育研修院 : 家庭醫學, 서울대학교 出版部, 서울, 1996, pp.978-983

9. 李挺 : 編註醫學入門, 大星文化社, 서울, 1996, pp.707-709.
10. 危亦林 : 世醫得效方, 醫聖堂, 서울, 1990, pp.346-352.
11. 張錫純 : 醫學忠中參西錄, 醫聖堂, 서울, 1999, pp.699-700
12. 馬繼興 : 神農本草經輯注, 人民衛生出版社, 北京, 1995, pp.1-6, 27-28.
13. 巢元方 : 諸病源候論, 人民衛生出版社, 北京, 1983, pp.733-753
14. 張介賓 : 景岳全書, 上海科學技術出版社, 北京, 1995, pp.600-601.
15. 張璐 : 張氏醫通, 一中社, 서울, 1992, pp.498-504
16. 許浚 : 東醫寶鑑, 大星文化社, 서울, 1999, pp.479-488
17. 趙倍 : 聖濟總錄, 人民衛生出版社, 北京, 1992, pp.2393-2415.
18. 全國韓醫科大學 本草學教授 一同 : 本草學, 永林社, 서울, 1998.
19. 辛民教 : 臨床本草學, 永林社, 서울, 2000.
20. 李時珍 : 本草綱目, 醫聖堂, 서울, 1993.