

고혈압이 있는 근로자가 인식한 산업간호사 보건관리 활동 평가 - 보건관리 대행사업장을 대상으로 -

조 정 민(국립의료원 간호대학)
전 미 영(건국대학교 간호학과)
김 명 희(세명대학교 간호학과)

목 차

| | |
|-----------|------------|
| I. 서론 | V. 결론 및 제언 |
| II. 연구방법 | 참고문헌 |
| III. 연구결과 | 영문초록 |
| IV. 논의 | |

I. 서 론

1. 연구의 필요성

최근에 서구사회에서 점차 감소하는 추세인 심혈관 질환에 의한 사망이 국내에서는 1990년도에 들어와 지속적으로 사망원인 1위를 차지하고 있으며, 1996년 사망원인 통계연보에 따르면 남자에서 허혈성 심장질환에 의한 사망이 1987년 7.3%에서 1996년 15.4%로 약 2배 이상 증가하였다(통계청, 1997). 이중 고혈압은 우리나라 성인 인구 중 약 10 - 15%를 차지하기 때문에 중요한 건강지표로 인식되고 있을 뿐만 아니라 우리나라에서 뇌혈관 및 심장질환으로 인한 직업병 사망자는 97년 398명에서 98년 236명, 99년 420명, 2000년 493명으로 98년 이후 2년간 100% 이상 증가하는 추세를 보였다(한국산업안전공단, 2001). 또한, 근로자들의 정기건강진단에 관한 조사연구에서 고혈압은 소화기 질환 다음으로 유병률이 높은 것으로 보고되고 있으며 근로자들의 과거 질병력으로 74.2%를 차지하고 있는 것으로 보고되고 있다(한국산업안전공단, 2001).

고혈압의 위험요인은 식생활 습관과 생물학적 요인 등 복합적인 요인이 관여하고 있기 때문에 고혈압 예방 및 관리사업은 다면적인 접근법을 사용하여야만 한다. 즉, 보건교육, 영양상담, 운동처방, 행동의학 등의 사업이 기존의 의학적 접근과 함께 사용되어야 한다(김선희, 1995). 따라서 고혈압환자를 위한 관리는 약물요법 외에 식이요법, 스트레스 관리, 규칙적 생활 등의 개인 생활습관 및 행동변화요법이 흔히 선호되고 있고 고혈압은 일생동안 장기적인 관리가 요구되므로 근로자는 하루 중 많은 시간을 보내고 있는 사업장에서의 고혈압에 대한 관리가 매우 중요하다.

사업장에서의 고혈압 관리는 전문의료인의 관리 하에 투약 등의 치료를 받도록 지도함과 동시에 근로자가 일상생활에서 올바른 건강습관을 가지고 실천하도록 지도하는 것이 중요하다(김선희, 1995).

우리나라 전체 사업장의 95%를 차지하고 있는 300인 미만의 중소기업 사업장의 근로자 보건관리는 주로 보건관리자를 전임으로 두지 못하고 산업안전보건법에 의하여 보건관리대행기관에서 보건관리를 위탁하고 있다. 중소기업 사업장은 이직성향과 재해발생이 대규모 사업장보다 높고(노동부, 1991) 낮은 후생복지제도(김

대도, 1990)와 생산직 근로자의 구성비율이 높은 특징을 가지고 있어 근로자의 환경적 특성이 대규모 사업장에 비해 열악한 상태이다.

우리나라 산업안전보건법 시행령 제 17조 규정(노동부 1990)된 보건관리자의 업무 중 근로자의 건강관리를 위한 산업간호사의 기능 및 역할은 근로자의 건강상담 및 보건교육, 외상치료, 응급처치, 상병악화방지, 건강진단 결과 발견된 질병자의 요양지도, 사업장 순회점검 지도, 직업병 발생원인 조사 및 대책수립 등이다. 중소기업 사업장의 보건관리대행기관 산업간호사의 업무수행은 건강진단 실시결과에 따른 순환기계 및 간장질환 유소견자에 대한 건강관리 및 지도가 많은 비중을 차지하고 있다(정문희, 1995).

사업장 건강관리는 집단 건강검진을 통해 유의한 소견이 나오는 경우 질병관리를 하고 있고 근로자 개인의 개별적 관리 또한 미흡한 실정이므로 근로자는 스스로 고혈압관리를 위한 유용한 정보를 가지고 있어야 한다(Kitta, 1987). 그러나 국내에서 수행된 사업장 고혈압 관리에 관한 연구는 거의 대부분 사업장 및 근로자의 특성이 반영되지 않아 환경과 근로자의 주관적 인식을 고려한 연구는 미비한 실정이다(박노원 등, 1999).

따라서 본 연구는 중소기업 사업장을 대상으로 다양한 형태의 보건관리 대행기관에서 행해지는 고혈압 유소견자 보건관리 활동에 대해 근로자가 인식한 산업간호사의 보건관리에 대해 평가하여 보다 효율적인 고혈압 근로자 보건관리를 위한 프로그램 개발에 참고가 될 수 있는 기본자료를 얻고자 하는데 본 연구의 목적이 있다.

2. 연구목적

본 연구는 중소기업 사업장에서 산업간호사에 의해 행해지는 고혈압 보건관리활동에 대해 근로자가 인식하고 있는 과정적 영역과 자가관리에 대한 결과적 영역을 평가하여 효율적인 고혈압 근로자 보건관리를 위한 프로그램 개발에 참고가 될 수 있는 기본자료를 얻고자 하는데 본 연구의 목적이 있다.

본 연구의 구체적 목적은 다음과 같다.

- 1) 고혈압이 있는 근로자가 인식하고 있는 산업간호

사의 보건관리 활동의 과정적 영역을 평가한다.

- 2) 산업간호사 보건관리활동에 따른 근로자의 고혈압 자가관리에 대한 결과적 영역을 평가한다.

- 3) 고혈압이 있는 근로자가 인식하고 있는 산업간호사 보건관리 활동에 대한 과정적 영역과 결과적 영역 간의 상관관계를 파악한다.

II. 연구 방법

1. 연구설계

본 연구는 구조화된 설문지를 이용하여 중소기업 사업장에서 근무하는 고혈압 근로자가 인식한 산업간호사의 보건관리 실태를 파악하기 위한 횡단적 조사연구이다.

2. 연구대상 및 자료수집

연구대상은 보건관리대행을 실시하고 있는 300인 미만의 중소기업 사업장에서 근무하는 근로자 중 전년도 건강검진결과 고혈압 질환으로 판정 받은 자 중 본 연구의 목적을 이해하고 연구에 참여를 동의한 자를 편의표집 하였다.

자료수집방법은 구조화된 질문지를 이용하였으며 108부를 분석에 이용하였다.

3. 연구도구

본 연구에서 이용된 도구는 조경민(1998)이 중소기업 사업장 근로자를 대상으로 성인병관리 간호활동을 평가하기 위해 개발한 도구를 이용하였다. 본 연구에 사용된 도구는 산업 간호사의 보건관리 활동을 평가하는데 있어 현재까지 알려진 지식과 기술을 완벽하게 적용한다면 서비스 행위의 결과는 우수할 것이라는 것에 가정을 두고 있는 과정(process)적 영역과 행위에 의하여 건강상태가 어떻게 변화하였는가를 분석하는 결과(outcome)적 영역에 대한 평가로 구성되어 있다.

문항은 모두 21문항으로 연령, 성별의 일반적 특성에 관한 2문항, 과정영역으로 건강진단 및 건강진단 결과 사후관리, 정보제공 등에 관한 산업간호사의 고혈

압관리 간호서비스에 관한 문항 12문항, 결과영역인 근로자의 고혈압 관련 생활습관 변화, 질병에 관한 이해, 혈압 변화 등의 고혈압 근로자가 인지하는 보건관리에 대한 효과 7문항으로 구성되었다. 척도는 5점 척도로 '전혀 그렇지 않다' 1점, '그렇지 않다' 2점, '그저 그렇다' 3점, '그렇다' 4점, '매우 그렇다' 5점으로 점수가 높을수록 질 높은 간호활동을 제공하고 간호활동에 대한 효과도 큰 것을 의미한다.

본 연구의 신뢰도 Cronbach's α 값은 .77 이었다.

4. 자료분석

수집된 자료는 부호화하여 SPSS Win 10.0 프로그램을 이용하여 전산처리 하였으며 분석과정은 다음과 같다.

대상자의 일반적 특성과 고혈압 근로자가 인식한 산업간호사의 고혈압 보건관리 활동에 대한 과정 및 결과에 대한 평가는 실수와 백분율 및 평균을 산출하였고 보건관리 활동의 과정적 영역과 결과적 영역간의 상관관계는 Pearson's correlation coefficient로 분석하였다.

Ⅲ. 연구 결과

1. 고혈압이 있는 근로자가 인식한 보건관리 활동의 과정 평가

대상자의 일반적 특성은 다음과 같다. 성별은 응답자 108명 중 90명(83.3%)이 남성이었으며 18명(16.7%)이 여성이었다. 대상자의 평균 연령은 45.16세 이었고 40세 이하가 38명(35.2%), 41세에서 50세가 35명(32.4%), 51세 이상이 35명(32.4%)이었다. 대상자가 속해있는 사업장 업종은 표준산업분류를 근거로 하여 분류하였다. 제조업1의 음식료품, 석유, 나무, 가구, 종이, 인쇄 출판업에 종사하는 근로자수는 63명(58.3%), 제조업2의 화학, 석유 정제, 플라스틱, 비금속업에 종사하는 근로자수는 25명(23.1%), 제조업 3의 1차금속, 조립금속업에 종사하는 근로자수는 7명(6.6%), 제조업4의 기계, 전기기계, 운수장비, 정밀기계에 종사한 근로자수는 13명(12.0%)이었다 <Table 1>.

고혈압 근로자가 인식한 산업간호사의 보건관리 활동의 과정영역 평균은 5점 만점에 3.77(\pm .43)이었고 각 서비스 영역 평균 중 가장 높은 영역은 보건관리 제도에 대한 유용성으로 3.98 \pm .49이었다. 다음으로는 간호사가 사업장을 방문할 때마다 지속적인 상담을 해준다는 간호사가 상담을 하거나 교육을 할 때 이해할 수 있게 해준다 등의 산업간호사에 의해 행해지는 교육 및 상담에 대한 영역이 3.87 \pm .53으로 나타났고 건강검진에 대한 추후관리에 대한 영역은 3.79 \pm .58, 고혈압관련 자료제공의 유익성이 3.53 \pm .62, 건강검진에 대한 인식정도 점수가 3.37 \pm .80로 나타났다. 따라서 이와 같은 결과를 토대로 볼 때 근로자 보건관리에서 산업간호사들이 많은 빈도로 행하고 있는 교육 및

<Table 1> General characteristics

N = 108

| Characteristics | Class | N(%) |
|-------------------|-------------------------|----------|
| Sex | Male | 90(83.3) |
| | Female | 18(16.7) |
| Age(years) | 40 or less | 38(35.2) |
| | 41 - 50 | 35(32.4) |
| | 51 or more | 35(32.4) |
| Type of industry* | Manufacturing industry1 | 63(58.3) |
| | Manufacturing industry2 | 25(23.1) |
| | Manufacturing industry3 | 7(6.6) |
| | Manufacturing industry4 | 13(12.0) |

*Manufacturing industry1: food, petroleum(oil), furniture, paper, print

Manufacturing industry2: chemical, plastics, nonmetal

Manufacturing industry3: the first group metal, assembling metal

Manufacturing industry4: electrical machine, transportation, precision machine

<Table 2> Descriptive statistics of process domains in occupational health management for hypertensive workers N=108

| Domains | Contents | Items M±SD | Domains M±SD |
|--|--|---------------|-----------------|
| Follow up in medical examination | Giving a report of every regular medical examination | 3.75±.81 | 3.79 ±.58 |
| | The report of every regular medical examination handed to personally | 3.87±.71 | |
| | Notified of unhealthy working environments after regular medical examination | 3.74±.81 | |
| Education or counselling | Conducting continual counselling on health matters | 3.84±.79 | 3.87±.53 |
| | Education or counselling given by a nurses easy for workers to understand | 3.96±.61 | |
| | Nurse's counselling on hypertension give a satisfactory answer | 3.83±.63 | |
| Providing materials | Counselling on hypertension helpful to workers | 3.84±.58 | 3.53±.62 |
| | Workers read all the material on hypertension provided by nurses | 3.49±.74 | |
| | Materials on hypertension provided by nurses actually helpful to workers | 3.58±.65 | |
| medical examination | Be satisfied with regular medial examination in the workplace | 3.37±.80 | 3.37±.80 |
| Usefulness | Health management systems provided by nurses are helpful to workers | 4.06±.55 | 3.98±.49 |
| | Nurse's visiting the workplace helpful in the management hypertension | 3.90±.69 | |

상담이 효율적으로 수행되고 있는 것으로 해석할 수 있다. 또한, 근로자들에게 행해지는 건강검진에 대해 불만족하고 있는 것으로 나타났다.

2. 고혈압 보건관리 활동에 대한 결과 평가

고혈압 근로자에게 제공되어진 보건관리 활동에 대해 근로자의 자가관리 이행 수준인 결과 영역의 평균은 5점 만점에 3.47(±.44)이었다. 각 결과 영역별로 가장 높은 점수를 나타낸 영역은 직장동료들과 어울리

는데 고혈압으로 인해 지장을 받고 있다 와 작업 시 고혈압으로 인해 지장을 받고 있다는 고혈압으로 인한 직장생활의 장애가 3.90±.78로 나타났다. 이 문항은 분석 시 역환산된 문항으로 고혈압 근로자들은 자신의 질병으로 인해 작업을 하는데 있어서나 직장 동료들과의 관계에 있어서 지장을 받고 있지 않는 것으로 해석된다. 다음으로 사업장 보건관리로 인해 알코올 및 찬 음식, 기름기 많은 음식 섭취감소와 같은 생활습관의 변화가 3.41±.76로 나타났다. 이는 사업장 보건관리가 근로자들의 고혈압과 관련된 생활습관에도 변화를

<Table 3> Descriptive statistics of outcome domains in occupational health management for hypertensive workers N=108

| Domains | Contents | Items M±SD | Domains M±SD |
|---------------------|--|---------------|-----------------|
| Habits of living | Take less salty food after had a health management in workplace | 3.41±.86 | 3.41±.76 |
| | Drink less alcohol after had a health management in workplace | 3.46±.90 | |
| | Take less greasy food after had a health management in workplace | 3.35±.89 | |
| seriousness | Consider a disease not seriously* | 3.02±.88 | 3.02±.88 |
| BP | Lowered the result of most recent blood pressure | 3.25±.81 | 3.25±.81 |
| | Have a trouble in working caused by hypertension * | 3.84±.85 | 3.90±.78 |
| Obstructiveness | Have a trouble join in one's colleagues caused by hypertension * | 3.97±.82 | |

* items calculate reverse account

주는 것으로 나타나 생활습관의 변화가 관리상 중요한 고혈압관리에서 매우 효율적으로 관리를 하고 있는 것으로 나타났다. 가장 낮은 값으로 나타난 영역은 질병에 대한 심각성 인지로 3.02±.88 로 나타났다.

3. 보건관리 활동의 과정과 결과간의 상관관계

고혈압 근로자를 대상으로 실시한 보건관리 서비스의 과정영역과 결과영역간의 상관관계를 분석한 결과는 다음과 같다.

보건관리 활동의 과정, 결과 영역간의 상관관계로 건강검진 추후관리영역은 결과영역간 유의한 상관관계가 없는 것으로 나타났다. 과정 중에서 교육 및 상담 영역과 자료제공은 혈압변화와 유의한 상관관계($r=.31, p=.00, r=.28, p=.00$)가 있는 것으로 나타났다. 건강검진에 대한 인식은 고혈압 근로자의 생활습관 변화와 유의한 양의 상관관계($r=.22, p=.02$)가 있는 것으로 나타났고 질병에 대한 심각성 인지와는 역상관관계($r=-.23, p=.02$)가 있는 것으로 나타났다. 보건관리 제도에 대한 유용성인지는 혈압변화와 유의한 상관관계($r=.27, p=.00$)가 있는 것으로 나타났다.

고혈압 근로자 관리의 생물학적 지표로 가장 중요한 지표는 혈압이다. 본 연구결과 혈압변화와 관련된 보건관리 활동 영역으로 교육 및 상담과 자료제공, 보건관리제도에 대한 인지된 유용성이 중요한 영역으로 확인되었다. 따라서 산업장 고혈압 근로자를 대상으로 보건관리를 실시할 때 확인된 주요영역을 포함하여 고혈압

근로자를 관리한다면 보다 효율적인 보건관리 활동이 될 수 있을 것으로 생각된다.

IV. 논 의

1995년도에 보고된 사망원인 중 가장 주된 사인은 고혈압성 질환이나 뇌혈관 질환 등과 같은 심혈관계 질환으로, 이로 인한 사망자 수는 전체 사망자 수의 26.3%를 차지하였다(통계청, 1997). 이중 고혈압은 우리나라 성인인구 중 약 10 - 15%를 차지하기 때문에 중요한 건강지표로 인식되고 있을 뿐만 아니라 작업장 근로자들의 건강문제도 만성 퇴행성 질환이나 생활양식과 관련된 건강문제가 증가하고 있는 것으로 보고되고 있다(노동부, 1997). 고혈압은 순환기계 질환의 주요 위험 요인으로 알려져 있으며 평소의 꾸준한 관리에 의해 이로 인한 사망률을 감소시킬 수 있으므로 치료와 예방에 많은 관심이 요구된다. 이에 본 연구자는 보건관리대행을 실시하고 있는 중소기업 사업장의 고혈압 근로자 보건관리 서비스를 종합적으로 분석해 봄으로서 고혈압 근로자 보건관리를 위한 적절한 접근방향을 모색하고자 한다.

고혈압 근로자가 산업간호사의 보건관리를 받는데 있어서 가장 높은 점수를 보인 것은 보건관리 제도에 대한 유용성 인지로 5점 만점에 3.98±.49이었다. 다음으로는 산업간호사에 의해 행해지는 교육 및 상담에 대한 영역이 3.87±.53으로 나타났고 건강검진에 대한 추후관리에 대한 영역은 3.79±.58, 고혈압관련 자

<Table 4> Correlation between process domains and outcome domains of occupational health management for hypertensive workers

N=108

| domains# | Process1 | Process2 | Process3 | Process4 | Process5 | Outcome1 | Outcome2 | Outcome3 | Outcome4 |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Process1 | 1.00 | | | | | | | | |
| Process2 | .51** | 1.00 | | | | | | | |
| Process3 | .15 | .49** | 1.00 | | | | | | |
| Process4 | .16 | .40** | .32** | 1.00 | | | | | |
| Process5 | .39** | .73** | .44** | .38** | 1.00 | | | | |
| Outcome1 | .06 | .07 | .18 | .22* | .00 | 1.00 | | | |
| Outcome2 | .14 | .09 | .16 | -.23* | .09 | -.06 | 1.00 | | |
| Outcome3 | .05 | .31** | .28** | .17 | .27** | .27** | -.04 | 1.00 | |
| Outcome4 | -.15 | -.05 | .04 | .00 | .03 | -.02 | .06 | .06 | 1.00 |

#Process1: Follow up in medical examination, Process2: Education or counselling, Process3: Providing materials, Process4: Medical examination, Process5: Usefulness, Outcome1: Habit of living, Outcome2: Seriousness, Outcome3: BP, Outcome4: Obstructiveness

* $p<.05$ ** $p<.01$

료제공의 유용성이 3.53±.62, 건강검진에 대한 인식 정도 점수가 3.37±.80로 나타났다. 이와 같은 결과는 보건관리대행제도에서 산업간호사의 사업장 방문 서비스에 대해 고혈압 근로자들이 긍정적인 인식을 가지고 것으로 해석할 수 있다. 또한 교육 및 상담에 대한 활동에도 긍정적으로 인식을 하고있는 것으로 나타났다. 이는 Lee(1999)의 연구에서 최근 사업장의 건강증진 프로그램으로 보건교육 및 상담형태의 보건관리가 가장 높은 빈도로 행해지고 있다는 결과와 비교해 볼 때 가장 높은 빈도로 행해지고 있는 산업간호사의 활동에 근로자들의 만족도가 높다면 효율적으로 고혈압관리가 이루어지고 있는 것으로 볼 수 있다.

본 연구에서 고혈압 근로자들이 인식하는 보건관리 활동 중 근로자 건강 검진이 다른 영역에 비해 상대적으로 불만족하고 있는 것으로 나타났다. 이와 같은 결과는 So(1993)의 사업장 고혈압 관리실태의 연구에서 지적인 바와 같이 사업장의 고혈압 유소견자는 대부분 건강검진을 통해 발견되나, 건강검진을 받는 근로자나 건강검진을 담당한 의료기관에서도 집단검진에 대한 올바른 인식을 갖고 있지 못하고 단순한 보건예방사업의 관례적 행사로 인식하고 있다고 보고한 내용과 일치하였다.

고혈압 근로자에게 제공되어진 보건관리활동에 대해 근로자가 인지하는 결과적 영역 중 가장 높은 점수를 보인 것은 고혈압 근로자들이 자신의 질병으로 인해 작업을 하는데 있어서나 직장 동료들과의 관계에 있어서 지장을 받고 있지 않는 것(3.90±.78)으로 나타났다. 다음으로 알코올 및 짠 음식, 기름기 많은 음식 섭취감소와 같은 생활습관의 변화가 3.41±.76로 나타났다. 이는 산업간호사의 보건관리 결과 고혈압과 관련된 생활습관에도 변화를 주는 것으로 해석할 수 있다. 이와 같은 결과는 김선희(1995)의 중소기업 사업장에서 고혈압 요관찰과 유소견 근로자를 대상으로 한 실험연구에서 보건관리 제공 군에서 운동횟수의 증가, 음주량 감소, 흡연감소, 식염섭취정도 감소의 변화를 보인 결과와 부분적으로 일치하는 결과를 보였다. 고혈압 질환에서 일반적으로 운동이 중요한 고혈압 관리로 인식되고 있으나 본 연구에서 운동이 제외된 이유는 중소기업 사업장에서 운동에 대한 보건관리 활동을 제공하더라도 사업장 특성상 이에 대한 성과를 기대할 수

없고 근로자들에서도 수용성이 낮기 때문에 대상 근로자들의 생활 습관 고려로 인한 실용성 때문에 도구에 포함되지 않았다. 그러나 앞으로 보다 효율적인 고혈압 관리를 위해서 사업장내에 운동시설을 설치하거나 지속적인 운동프로그램이 사업장 건강증진 프로그램으로 실시된다면 도움이 될 것으로 생각한다.

근로자가 인지하는 결과영역 중 가장 낮은 점수를 보인 영역은 질병에 대한 심각성 인지로 3.02±.88로 나타났다. 이는 이경화(1999)의 연구에서 근로자가 건강진단을 통하여 밝혀진 건강문제해결을 위해 의료기관을 이용하는 경우는 14.1%에 불과한데 이는 질환에 대한 이해부족으로 보고된 내용과 관련된 결과를 보인다. 근로자는 고혈압이라는 질병의 특성 상 쉽게 본인이 인지할 수 있는 증상을 경험하는 것이 아니고 직업을 가지고 있기 때문에 질병에 대한 심각성을 상대적으로 다른 결과영역보다 덜 느끼는 것으로 해석할 수 있다. 따라서 고혈압 근로자들에게 고혈압에 대한 보건교육을 통해 질병에 대한 올바른 지식을 갖도록 해야 할 필요성이 강조된다.

보건관리 서비스의 과정, 결과간의 상관관계 분석결과 고혈압 관리에서 중요한 생물학적 지표인 혈압변화와 관련된 보건관리 활동으로 간호사의 고혈압에 대한 교육 및 상담과 자료제공, 보건관리제도에 대한 유용성 인지가 상관관계가 있는 것으로 확인되었다. 따라서 산업장 고혈압 근로자를 대상으로 보건관리를 실시할 때 혈압변화와 상관관계가 있는 것으로 확인된 활동들을 포함하고 이를 이용하여 보건관리를 시행한다면 보다 효율적인 고혈압 관리 활동이 될 수 있을 것이다.

V. 결론 및 제언

우리나라 성인인구 중 약 10 - 15%를 차지하고 있고 근로자들의 정기건강진단 결과 소화가 질환 다음으로 유병률이 높은 것으로 보고되고 있는 고혈압은 평소의 꾸준한 관리로 사망률을 감소시킬 수 있기 때문에 적절한 치료와 예방을 한다면 이로 인한 사회 및 국가적 손실을 최소화 할 수 있을 것이다. 이에 본 연구자는 중소기업 사업장의 고혈압 근로자에 대한 보건관리 활동을 분석해 봄으로서 고혈압 근로자 보건관리를 위한 적절한 접근방향을 모색하고자 본 연구를 실

시하였다. 연구대상은 보건관리대행을 실시하고 있는 300인 미만의 중소기업에서 근무하는 근로자 중 전년도 건강검진결과 고혈압 질환으로 판정 받은 자를 편의표집 하였으며 중소기업 사업장 근로자를 대상으로 성인병관리 간호활동을 평가하기 위해 조정민 (1998)이 개발한 도구를 이용하여 자료를 수집하였고 최종108부를 분석에 이용하였다.

연구결과는 다음과 같다.

1. 고혈압 근로자가 인식한 산업간호사의 보건관리 활동의 과정영역 평균은 5점 만점에 3.77(±.43)이었고 각 활동의 영역 점수는 보건관리 제도에 대한 유용성, 산업간호사에 의해 행해지는 교육 및 상담, 건강검진에 대한 추후관리, 고혈압관련 자료제공의 유익성, 건강검진에 대한 인식 순으로 나타났다.

2. 고혈압 근로자에게 제공되어진 보건관리활동에 대해 근로자가 인지하는 보건관리에 결과 영역의 평균은 5점 만점에 3.47(±.44)이었다. 각 결과 영역 점수는 고혈압으로 인한 직장생활의 장애, 알코올 및 짠 음식, 기름기 많은 음식 섭취감소와 같은 생활습관의 변화, 혈압변화, 질병에 대한 심각성인식 순으로 나타났다.

3. 보건관리 활동의 과정 및 결과간의 상관관계 분석결과 건강검진 추후관리영역은 결과영역과 유의한 상관관계가 없었고 교육 및 상담 영역과 자료제공은 혈압변화와 유의한 상관관계가 있는 것으로 나타났다. 건강검진에 대한 인식은 고혈압 근로자의 생활습관 변화와 유의한 양의 상관관계가 있는 것으로 나타났고 질병에 대한 심각성 인지와는 역상관관계가 있는 것으로 나타났다. 보건관리 제도에 대한 인지된 유용성은 혈압변화와 유의한 상관관계가 있는 것으로 나타났다.

이상의 결과를 종합해 볼 때 혈압변화와 관련된 보건관리 활동으로 확인된 근로자들에게 유용한 고혈압에 대한 교육 및 상담을 실시하고 실용성 있는 자료제공을 통하여 보건관리제도에 대한 유용성을 근로자들이 인지한다면 보다 효율적으로 중소기업에서 고혈압을 관리할 수 있을 것이다.

위의 연구결과와 관련하여 다음과 같은 제언을 하고자 한다.

1. 본 연구결과를 일반화하기 위하여 연구 대상자를 좀더 광범위한 지역에서 무작위로 표집하여 반복연구가 시행되어야 한다.

2. 근로자 건강검진에 대해 질적 제고를 위한 제도적 방안 마련을 위한 연구가 시행되어야 한다.

3. 본 연구결과 확인된 혈압변화와 관련된 활동들을 이용한 고혈압 관리프로그램을 적용한 연구가 시행되어 구체적인 효과를 규명하는 연구가 시행되어야 한다.

참 고 문 헌

- 김신, 예민해, 이성국, 천병렬 (1991). 고혈압의 위험요인에 대한 환자 - 대조군 연구. 예방의학회지, 24(2), 221-231.
- 김규상, 노재훈, 이경중, 정호근, 문영한 (1993). 중소기업 사업장의 작업환경과 건강장해에 관한 연구. 대한산업의학회지, 5(1), 3-14.
- 김대모 (1990). 기업복지제도의 실태와 과제. 서울
- 김선희 (1995). 중소기업 사업장에서의 고혈압 근로자에 대한 보건관리 효과. 한국산업간호학회지, 4, 30-38.
- 노동부 (1990). 산업안전보건법 시행령. 서울: 노동부.
- 노동부 (1991). 매월노동통계 조사월보. 서울: 노동부.
- 노동부 (1997). 96 근로자 건강진단 결과. 1997.
- 문현경, 정효지 (1999). 노인집단을 대상으로 한 고혈압의 식이 위험 요인에 관한 연구. 한국영양학회지, 32(1), 90-100.
- 박노원, 서일, 이태용, 지선하, 김세호 (1999). 한 기업체 남성근로자에서 고혈압 발생의 결정요인: 코호트내 환자-대조군 연구. 대한산업의학회지, 11(4): 505-515.
- 소애영 (1993). 산업장 근로자들의 건강진단에 대한 지식 및 태도 조사연구. 지역사회간호학회지, 4(2), 117-130.
- 이경화 (1999). 일부사업장 건강증진사업 실태조사 및 요인분석. 가톨릭대학교 산업보건대학원 학위논문집, 10(2), 173-199.
- 이성희 (2000). 소규모 사업장 고혈압 근로자들의 보건영양관련 요인조사. 고려대학교 보건대학원석사 학위논문.
- 정문희 (1995). 보건관리대행 간호모형의 제안. 한국보건간호학회지, 9(2), 1-16.
- 조정민 (1998). 집단보건관리에서의 성인병관리 간호

활동 평가도구 개발. 한양대학교 박사학위논문.
통계청 (1992). 광공업 통계조사 보고서. 서울: 통계청.
통계청 (1997). 1996년 사망원인통계연보(인구동태
신고에 의한 집계). 통계청, 서울.
한국산업안전공단 (2001). 뇌혈관 심장 등 직업관련질환

- 질병별 직업관련 질환통계. 한국산업안전공단.
한국산업안전공단 (2001). 직업관련 뇌, 심혈관 질환
은 예방할 수 있다. 한국산업안전공단.
Kitta Rossi (1987). Occupational Health Nursing
Worldwide. AAOHN Journal, 35(11), 505-509.

ABSTRACT

Evaluation of Occupational Health Services on Workers with Hypertension in Small and Medium Sized Enterprises
-Subject to Enterprises taken the Occupational Health Management Agency-

Cho, Chung Min(National Medical Center College of Nursing)
Chon, Mi Young(Konkuk University Department of Nursing)
Kim, Myoung Hee(Semyung University Department of Nursing)

Purpose: This study has been designed to evaluate occupational health services on workers with hypertension

Method: Study participants were 108 workers having a diagnosed hypertension. The instrument used for this study was the questionnaire developed by Cho(1998).

Analysis of the data was done with SPSS Win 10.0 for descriptive statistics, Correlation coefficient.

Results:

1. The mean score of process domain was $3.77 \pm .43$

The score of process domains were usefulness of health management($3.98 \pm .49$), education or counselling($3.87 \pm .53$), follow up in medical examination($3.79 \pm .58$), usefulness of providing materials($3.53 \pm .62$), perception of medical examination ($3.37 \pm .80$)

2. The mean score of outcome domain was $3.47 \pm .44$

The score of outcome domains were obstructiveness of social life($3.90 \pm .78$), habits of living ($3.41 \pm .76$), blood pressure change ($3.25 \pm .81$), perception of seriousness($3.02 \pm .88$).

3. Blood pressure change was significant correlated with education or counselling($r=.31$) and usefulness of providing materials($r=.28$).

Key words : Hypertension, Occupational Health Nurse, Occupational health service