



## 유전 상담

황도영 / 함춘여성클리닉 원장, 대한의학유전학회 학술위원

**선** 천성 기형이나 염색체 이상의 기형아를 낳을 확률은 어떤 산모에게나 있는 것이지만, 그렇다고 모든 산모가 유전상담 및 정밀검사를 받을 필요는 없습니다.

다음과 같은 경우 유전상담은 필수입니다.

1. 35세 이상의 고령 산모
2. 염색체 이상이 있는 산모나 배우자
3. 염색체 이상이나 선천성 기형이 있는 아기를 임신 또는 분만한 적이 있는 경우
4. 지능발육 지연인 아기를 둔 경우
5. 혈우병 등 유전질환이 있는 가계인 경우
6. 초음파 소견상 형태학적 이상이 발견된 경우
7. 모체혈청 검진(소위 기형아 검사)에서 양성 판정을 받은 경우
8. 원인불명의 자궁 내 성장지연이 있는 경우
9. 습관성 유산이 있거나 원인 모를 사산이 있었던 경우
10. 풍진 검사나 톡소프라즈마 검사에서 원발성 감염이 의심되는 경우
11. 산모가 몹시 불안해 하는 경우

### 건강한 아기를 낳고 싶으시죠?

가임기의 여성은 항상 임신이 될 가능성이 있으므로 평소에 주의하여야 합니다.

다음에 열거되는 사항들은 건강한 아이를 낳기 위해 가임기의 여성이 반드시 숙지하고 있어야 할 것들입니다.

- 계획임신을 하세요
- 너무 늦게 출산하지 마세요

- 성관계는 결혼 전후를 막론하고 건전해야 합니다
- 임신 중 약을 복용할 때는 이런 점을 주의하여야 합니다.

1. 가임 기간 중의 여성일 경우 항상 임신을 할 수 있다는 가정 하에 조심스럽게 약을 복용해야 합니다.
2. 어떤 질환의 치료를 위해 약을 복용할 경우 의사 선생님께 반드시 임신과의 관련성 여부를 확인해야 합니다.
3. 산부인과 외의 병원에서 치료를 받는 경우 의사 선생님에게 임신 중이라는 사실을 반드시 알려야 합니다.
4. 어떤 병이 있는 상태에서 임신을 하려 할 때 의사 선생님과 미리 상의하여 임신 여부를 결정합니다.
5. 피치 못할 사정으로 약을 복용하는 경우, 약을 사용한 시기 및 약의 종류, 복용한 양을 잘 기록해두도록 합니다.

- 습관적인 음주는 삼가하세요
- 담배, 절대 피우지 마세요
- 애완동물을 멀리 하세요
- 질환에 따른 치료를 소홀히 하지 마세요
- 풍진 예방접종을 받으세요
- 몸이 무겁다고 고온 사우나를 너무 즐기지 마세요
- 방사선을 염두에 두세요
- 임신 시 정기진찰은 필수입니다
- 전문의와 상담하세요 