





다른 방법은 좀 불편은 하나 음압을 이용한 기계를 사용하여 빨아 올려서 발기를 시키고 실리콘 링을 조여서 혈액이 빠지지 않도록 하고 발기를 유지시키는 방법이다. 주사를 놓는 방법은 프로스타그란딘 단독이나 3개 내지 4개를 혼합해서 쓰는 트라이 믹스 또는 쿠아드리믹스 등을 사용하며 음경 해면체 내에 아주 가는 30G의 주사를 놓으면 원인에 관계없이 약 90% 이상에서 5~10분 후 발기가 시작되고 보통 30~60분 발기가 지속되며 그 후 저절로 소멸된다. 처음에는 겁도 나고 한 두 번 실수 할 수도 있으나 나이가 많은 분들도 잘 사용하고 있으며 대부분 만족한다.

요도에 알프로스타딜이란 약물을 주입하는 요도좌제가 있다. 그러나 효과가 떨어지고 값이 비싸서 지금은 잘 쓰이지는 않는다. 수술을 받는 방법은 좌우 양쪽의 음경 해면체 속에 새끼 손가락 굵기의 음경보형물을 넣는데 여러 가지 기계가 다양하게 있고 막대기 같은 것은 손으로 구부렸다 폈다 하는 재질도 있고 제일 좋은 것은 음낭 안에 펌프의 손잡이를 넣고 필요할 때는 펌프를 작동시켜 음경 안의 막대기에 액체를 공급하여 발기를 시키고 필요없을 때는 반대로 펌프를 하여 확대된 음경을 가라앉게 한다. 그러나 수술은 여러 가지 방법으로 치료해도 효과가 없을 때 시행한다.

한국 사람들은 몸이 좀 아프다고 하면 민간요법을 선호해서 아무거나 좋다는 것을 마구 사용하는데 오히려 해가 되는 수가 많고 특히 정력제라고 해서 곰발바닥이나 뱀탕, 녹용, 보신탕 등을 마구 먹어대는데 심리적으로 먹으면 좋겠거니 하는 플라세보(위약)의 효과는 있을 지 모르나 효과는 없고 오히려 동맥경화나 심장 등에 문제가 생겨 큰일 내는 경우도 많다.

현대 사회는 정보화 시대라고 한다. 여러 가지 정보가 인터넷에 실려 있고 조금 노력만 하면 상세한 정보를 얻어낼 수 있다. 그러므로 성기능 장애도 혼자서 고민하지 말고 비뇨기과 전문의와 상의하면 정확한 지식도 얻을 수 있고 치료에 많은 도움이 된다. PPFK