

한방의학

그린기획



여성의 사회활동이 늘어나고 몸 관리가 부실해지면서, 여성들의 질환이 다양하게 나타나고 있다. 각종 다양한 질병 중에서 특히 여성에게 나타나는 화병이나 갑상선 질환, 생리통, 신경통, 갱년기 장애증후군(폐경기증후군), 골다공증, 산후풍, 불임증, 습관성 유산, 자궁 질환(출혈, 근종), 냉대하(자궁내막염)등의 질환을 다루고 있다.

원인

여성은 남성과는 전혀 다른 신체적인·생리적 변화를 겪으며, 일생을 영위하고 남성보다 더 감성적이기 때문에 마음을 상하기가 쉬워 화병에 잘 걸릴 수 있기 때문이다. 또한 임신과 출산으로 인한 질환 역시 다양하기 때문이다.

한 명의 여성을 치료하는 것이 열 명의 남자를 고치는 것보다 어렵다는 말이 있듯이 여성의 질환은 다양하고 복잡하다. 특히 폐경기에 있는 여성은 특히 조심해야 하고, 정기적으로 검진을 받아야 한다.

여성 질환

화병

울화병이라고 하는데, 우리 나라에만 있는 병으로 알려져 있다.

정신적 원인에 의한 여성 병의 대표적인 것으로서 화가 나서 일을 당하였으나 그것을 잘 풀지 못해 가슴속에 남아 생기는 정신적·신체적 증상을 말한다. 화병은 개인의 성격과 체질에 따라서 다양하게 나타나는데, 심장이 두근거리고 입맛이 쓰며 옆구리가 쑤시고 아프고 화를 잘내 죽을 것

같은 느낌까지도 갖게 된다. 그러므로 근본적인 원인을 찾아 치료하는 것이 무엇보다도 중요하다.

갑상선 질환

인체 내의 가장 큰 분비선인 갑상선은 목의 중앙에 위치한다.

호르몬을 분비하는 기능에 이상이 생기면, 신경이 예민해지고 눈의 돌출, 두근거림, 손의 떨림, 쉽게 배고프고 설사가 잦으며 빈맥, 부정맥이 나타나고 머리카락이 잘빠지고 피부가 건조해지며, 임신도 잘 되지 않는다.

골다공증

뼈가 약해지는 증상으로 폐경기 여성들에게 많이 나타나는 질환이다.

이것은 호르몬 분비가 되지 않아 뼈 속의 칼슘이 빠져 나가 가벼운 충격에도 뼈가 부러질 수 있는 생활에 큰 불편을 주는 질환이다.

냉대하증

냉증은 피부로 느끼는 한랭감과 허리, 발, 아랫배, 손, 무릎, 둔부, 머리 등에 국부적으로 발생하여 월경 전후나 배란기, 임신중, 수유기 등이 아님에도 분비물이 많아 질구 밖으로 유출되어 불쾌감을 주거나 가려운 증상이다.

월경곤란증

월경 곤란증은 월경과 관련된 주기적인 통증으로 월경의 주기가 빠르거나 느리고 월경의 양이 많거나 적은 경우를 말하며, 통증을 동반하기도 하는 증상이다. PPFK