



# 유방암, 임신중에도 방심해서는 안된다

황경진/일산자생당 여성병원장

**현** 재 우리 나라 여성들에서 암으로 인한 사망률이 가장 높은 것은 자궁암이고 그 뒤를 이어 위암, 그리고 세 번째가 유방암이다.

그러나 미국의 경우엔 현재 가장 많은 여성암으로 인한 사망원인이 유방암이다.

우리 나라도 점점 증가 추세를 보이고 있는 유방암을 소홀히 하면 안된다.

## 임신중엔 유방암의 발생률이 더 줄어들지 않을까?

잘못된 생각입니다. 임신중에도 유방암의 발생률은 임신전과 똑같습니다.

따라서 임신초기 자궁암 검사는 거의 기본적으로 하고 있으면서 유방암을 거의 소홀히 하고 있는 것은 잘못 된 것입니다.

## 임신중에 유방암을 진단 받은 경우 아기를 유산 시킨다면 유방암은 예후가 더 좋습니까?

전혀 그렇지 않습니다. 유산을 시킨다고 할지라도 유방암 예후는 똑 같습니다. 유방암 예후는 현재 유방암이 어느정도까지 진전되었느냐하는 데 달려 있습니다.

## 과거 임신이나 출산 경력이 있다면 유방암 예후는 더 좋습니까?

많은 분들이 그렇게 생각하기 쉬운데 아이러니 칼하게도 그렇지 않습니다.

흔히 알고 있기를 미혼 여성은 유방암 확률이 더 많고 과거에 임신 출산을 많이 한 여성일수록 유방암에 걸릴 확률은 적어진다고 보고 있습니다.

이것은 통계학적으로 맞습니다.

그런데 일단 자궁암이 발생한 경우엔 과거에 임신 출산한 경력이 있거나 또 출산 경력이 많을수록 유방암 예후는 훨씬 나빠집니다. 이것은 의학적으로 해명하기 어려운 역설적인 것이지만 이러한 결과를 증명하는 상당한 연구 논문들이 있습니다.

## 임신 중에 유방암 검사는 어떻게 하는 것이 좋을까요?

가장 기본적인 촉진과 유방 초음파 검사와 유방 엑스레이 검사를 합니다.

## 유방암 엑스레이는 임신중 태아에게 해롭지 않습니까?

유방 엑스레이 촬영시 나오는 방사선은 무시해도 좋을 만큼 미량이므로 임신중 유방종양이 촉진되면 반드시 검사해야 합니다. 종양이 없다면 유방 초음파만 해도 좋습니다.

## 유방의 자가검진

●거울 앞에 바로 서서 팔을 올린 자세와 내린 자세에서 유방의 모습, 크기, 함몰점 등에 대해 양쪽을 비교하며 관찰한다. ●팔을 올리거나 내린 상태에서 소용돌이 모양으로 유방을 만지면서 응어리가 있는지를 관찰한다. ●누워서 어깨 밑에 얇은 베개를 대고 팔을 올린 상태에서 유방의 안쪽반을 몸의 중심방향으로 만져본다. ●팔을 내린 상태에서 유방의 바깥쪽 반을 몸의 중심방향으로 만져본다. ●겨드랑 밑에 응어리가 있는지 만져본다. ●유두에서 피나 액체가 나오는지 확인한다.