

생약재를 이용한

### 민간요법

#### 붉나무 이용 입병 치료

야생하는 붉나무 잎(생약명 오배자)은 입병치료에 효과적이다. ▲이용방법: 붉나무의 오배자(주머니 모양의 벌레집)를 달여서 입안을 헹궈낸다. 붉나무의 오배자 달인물은 입병치료에 특효약으로 알려져 있다. 또 붉나무의 종자를 영부자라 하는데 영부자를 살짝 볶아서 진하게 달인 후 마시면 오래된 이질 설사도 일주일 정도면 완치된다고 한다. 붉나무의 어린순은 식용이 가능하고 오배자는 염료로도 사용이 가능하다고.

#### 아주까리 기름 이용 변비 치료

가을 과실 성숙기에 채취한

아주까리 종자(생약명 피마자)는 변비치료에 좋은 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법: 아주까리 종자를 기름을 짜서 변비증상이 있을 때 한 스푼씩 복용한다. 1일 3회 한 스푼씩 복용하며 과용할 경우 설사하는 수도 있다. 아주까리 열매는 또 결막염 치료에도 효과가 있다. 껍질을 벗긴 아주까리 열매를 짓찧어 천에 싸서 더운물에 15~30분간 담갔다가 잠자기 전에 30분씩 찜질한다. 도중에 식으면 다시 데워서 찜질한다.

#### 황정(낙시둥굴레) 이용 당뇨 치료

11월 하순에 채취한 둥굴레 뿌리(생약명 황정)는 민간에서 당뇨와 윤패, 자양강장에 좋은 보약재로 널리 이용된다. 지방에서는 이를 황정탕이라 부르기도 한다. ▲이용

방법: 세척 절단 후 9번 증숙해서 약재로 이용하는데 다리가 가늘어지고 잘 쓰지 못하며 힘이 없는 병증에 황정이 주약으로 된 위증탕 20~25제를 쓴 다음 효과를 보았다고 한다. 시중에 여러종류의 다양한 황정이 유통되고 있지만 진품은 낙시둥굴레 뿌리와 줄기를 말한다. 낙시둥굴레는 중부의 낮은 산을 비록 전국 각지에서 잘 자라며 둥굴레의 땅줄기를 황정으로 쓰는 경우도 있다.

#### 배 이용 위장병 치료

10월 상순쯤 수확한 배는 위장병을 다스리는 민간요법 약재로 효과가 크다. ▲이용방법: 준비물로 배와 갠엿을 준비한다. 배를 껍질을 벗기지 말고 5mm 두께로 자른다. 갠엿을 냉동시켜 밤알 크기로 부순다. 유리병 속에 배와 갠

엿을 교대로 차곡차곡 쌓는다. 30~40°C 온도에 보관하여 갠엿물이 녹으면 시원한 장소에서 보관하며 공복에 마신다. 이렇게 만든 배엿은 만성 위장병, 특히 과음으로 인한 위장장애에 효과가 있으며 간기능 회복으로 식욕이 왕성해진



#### 솔잎 이용 요통 치료

야생하는 소나무 잎은 민간에서 요통을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법: 술 0.5l에 신선한 솔잎 150g~200g을 넣고 밀봉하였다가 2주일 후에 찌꺼기를 버리고 한 번에 한 술잔씩 1

일 3회 식전에 복용한다. 요통이 심했을 때 솔잎으로 술을 담가 식전에 복용하여 요통을 치유했다고, 솔잎을 깨끗이 씻어서 즙을 내서 그 즙 1l에 소주 3l를 넣고 마개를 막아 7일간 두었다가 한 번에 한 잔 정도씩 1일 3회 복용해도 된다.

(농민청밭갈 전통지식모음집 약용작물 이용편중 발췌)

## 국산찬약재 - 도대시세표

한국생약협회  
중앙가격사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.  
(2001년 11월 30일 현재, 600g 상품기준)

품명	금액
갈근(葛根)	각갈근 1,900 편갈근 1,900
(북)강활(羌活)	절 10,500
(남)강활(羌活)	절 11,000
건강(乾薑)	절 4,800
감국(甘菊)	12,000
결명자(決明子)	1,500
식고본(藜蘆本)	절 7,000
(토)곽향	1,600
구기자(枸杞子)	청양 7,000
구절초(九節草)	3,000
구맥(瞿麥)	2,500
금은화	귀
식길경(桔梗)	통 11,000 절 5,500
나복자(蘿蔔子)	800
남성(南星)	7,500
(일)당귀(日當歸)	통 3,500
(토)당귀(土當歸)	통 4,500 절 5,800
대계초	2,000
대황(大黃)	3,400
독활(獨活)	4,800
두충(杜仲)	上 3,500 中 3,000 下 1,500
맥문동(麥門冬)	
청양산	거심 7,000 막막 4,500
밀양산	거심 8,500 막막 5,300
목과(木果)	1,500
통목단(通牧丹)	上 12,000 中 7,500
목적(木賊)	2,500

품명	금액
목통(沐通)	1,200
박하(薄荷)	2,900
(토)반하(半夏)	大 22,000
(원)방풍(防風)	귀
(식)방풍(防風)	절 4,200
백개자(白芥子)	1,500
백선피(白鮮皮)	3,500
백지(白芷)	절 5,000
백출(百朮)	절 上 12,500 中 10,500
백편두(白扁豆)	귀
백합(白合)	귀
백복령(茯苓)	자연 11,000 재배 7,000
복신(茯神)	9,000
복분자(覆盆子)	3,200
사삼(沙參)	통 6,000 절 7,000
산수유(山茱萸)	上 9,500 中 8,500
생산약(山藥)	2,500
식산약(山藥)	6,500
토산사(土山查)	3,000
삼백초	3,700
상백피(桑白皮)	4,500
석창포(石菖蒲)	귀
소자(蘇子)	3,500
소엽(蘇葉)	1,500
속단(續斷)	9,000
승마(升麻)	귀
시엽	2,200
식시호(柴胡)	통 上 12,500
(토)오공(蜈蚣)	60,000
(원)오가피(五加皮)	15,000
(약)오가피(五加皮)	4,000

품명	금액
오미자(五味子)	25,000
오배자(五倍子)	4,500
옥죽(玉竹)	4,000
어성초	3,000
여정실	귀
영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000
연교(連翹)	8,500
우슬(牛膝)	절 3,800
위령산(威靈仙)	4,500
의이인(薏苡仁)	3,500
음양곽(淫羊藿)	17,000
익모초(益母草)	절 1,400
인동(忍冬)	1,800
인진(茵陳)	1,100
자단향(紫丹香)	1,300
(식)자초(紫草)	7,500
(백)작약(白芍藥)	절 上 7,500 절 中 6,000 절 下 4,500
산백작약(白芍藥)	귀
전호	절 4,800
지유(地榆)	4,000
진범(秦究)	8,000
진피(陳皮)	절 550
애지실(枳實)	12,500
소지실(枳實)	11,000
중지실(枳實)	7,000
지부자(地膚子)	귀
죽여(竹茹)	3,500
지골피(地骨皮)	귀
건지황(乾地黃)	大 9,000 中 6,000 小 4,500
지모(知母)	3,500
차전자(車前子)	귀
차전초(車前草)	1,500

품명	금액
창이자(蒼耳子)	2,800
창출	8,000
(토)천궁(川芎)	절 14,000
(일)천궁(川芎)	절 4,900
천마(天麻)	55,000
천문동(天門冬)	귀
천화분(天花粉)	2,800
초룡담(草龍膽)	귀
치자(梔子)	2,500
택사(澤瀉)	통 3,800 절 4,400
(원)토사자(兎絲子)	귀
포공영(蒲公英)	통 2,700 절 3,000
패모(貝母)	귀
(싸리)하교초	4,500
(백)하수오(何首烏)	절 上 5,500 中 4,000
행인(杏仁)	귀
향부자(香附子)	절 2,200
향유	1,500
현삼(玄參)	3,500
현지초(玄草)	2,000
현호색(玄胡索)	통 14,000 절 15,000
형개(荊芥)	1,800
황금(黃芩)	7,000
황기(黃芪)	6년근 50,000 3년근 38,000 1년근 9,000
황백피(黃柏皮)	3,500
해동피(海桐皮)	4,500
황정(黃精)	小 8,000
호장근(虎杖根)	1,800
후박(厚朴)	3,500