

생약재를 이용한

민간요법

감초 이용 육류중독 해독

가을에 채취한 재배 및 야생 감초 뿌리(생약명 감초)는 육류중독을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법: 감초를 잘게 썬 것 30g에 물 500ml를 넣고 달여서 300ml가 되면 찌꺼기는 버리고 약물을 다시 30분간 달여서 두 번에 나누어 마신다. 주로 쇠고기를 먹고 중독된 데에 효과적이다.

더덕 이용 두통, 현기증 치료

재배 및 야생 더덕뿌리(생약명 양유)는 민간에서 두통이나 현기증을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. 또 감장이나 해열, 해수 치료에도 효과적이다. ▲이용방법: 더덕



뿌리 말린 것 10g을 달여 마시면 두통, 현기증에 효과가 있다고 한다. 또한 더덕의 생뿌리를 적당량의 물에 달여서 1일 2회, 1회에 1컵 정도 마신다. 더덕 19g(5뿌리 정도)을 삶아 그 물을 차 마시듯 매일 3~5차례 복용하면 해수치료에도 효과적이다.

도꼬마리 이용 옴 치료

9월~10월 과실 성숙시에 채취한 도꼬마리 종자(생약명

창이자)는 옴이 올랐을 때 이를 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법: 6월~10월 사이에 잎, 줄기, 종자를 채취하여 그늘에 말렸다가 보드랍게 가루를 내어 1일 3회 복용한다. 동시에 도꼬마리 종자를 달인 물로 옴이 오른 부위를 1일 2회씩 씻으면 효과가 크다.

붉은고추 술 이용 냉증 치료

7월 상순에서 10월 중순 사이에 채취한 붉은고추 열매는 민간에서 냉증치료 및 식욕증진에 좋은 약재로 활용된다. ▲민간요법: ①붉은고추 15개, 레몬 4개, 소주 1.8l를 준비한다. ②껍질이 두껍고 씨가 적은 붉은 고추를 골라 깨끗이 씻은 다음 물기를 닦아 낸

다. ③레몬을 깨끗이 씻어 4등분 한다. → 손질한 붉은고추, 레몬과 소주를 밀폐용기에 담고, 뚜껑을 닫은 다음 서늘한 곳에 둔다. → 약 2주가 지나면 젓가락으로 고추를 걸러내고, 2개월이 지나면 레몬을 건져낸 뒤 먹는다. 고추의 매운맛 성분이 혈액순환을 돕고, 몸을 따뜻하게 해준다. 냉증이 있거나 감기 초기 증세에 효과가 있으며 식욕증진에도 좋다. 잠자리에 들기 30분 전 소주잔으로 1~2잔씩, 꿀이나 과일술을 섞어 칵테일로 마셔도 좋다.

익모초 이용 구토, 설사 치료

야생하는 익모초 지상부와 줄기, 잎, 종자를 포함한 익모초 달인물은 민간에서 구토, 설사 치료와 여름철 더위먹은 데 좋은 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법: 무더운

여름철 더위먹고 토하면서 설사할 때 복용하면 효과적이다. 익모초 생육 최성기인 6~7월에 익모초를 짓찧어 즙을 내서 한 번에 한두 숟가락씩 자주 복용한다. 익모초 잎과 흑설탕을 섞어서 1개월 동안 항아리에 저장하여 두었다가 엑기스를 한 잔씩(150~200ml) 복용한다. 익모초 2년생 전초(종자 포함)를 채취하여 물에 달인 다음(2시간 정도) 보에 걸러 아침에 1일 한컵(150~200ml)씩 복용하기도 한다. 손발이 차면서 대하가 많고 월경이 고르지 못한 부인병 치료에도 익모초는 효과적이다. 익모초를 꽃이 필 무렵 채취, 햇볕에 말려서 가루를 낸 다음 한 번에 5~7g씩 하루에 3번, 밥먹기 전에 물에 타서 마시면 된다.

<농진청발간 전통지식모음집 약용작물 이용편중 발췌>

국산한약재 - 소대시세표

국산한약재 상설매장
전화 : 967-4984

(500g 기준)
시세는 변동될 수 있습니다.

| 품명 | 금액 |
|-------------|---------|
| 국산감초 | 7,000 |
| 갈근 | 3,000 |
| 감국 | 16,000 |
| 강활 | 7,000 |
| 건강 | 8,000 |
| 건조누에(5령3일) | 50,000 |
| 계내금 | 3,500 |
| 고본 | 13,000 |
| 고삼 | 6,000 |
| 골담초(250g) | 8,500 |
| 골담초(500g) | 17,000 |
| 구기자(청양) | 16,000 |
| 구기자(진도) | 17,000 |
| 구백 | 3,000 |
| 구절상목 | 20,000 |
| 구절초 | 3,000 |
| 길경 | 8,000 |
| 곽향 | 6,000 |
| 금은화 | 20,000 |
| 과루인 | 8,000 |
| 누에(생)녹용(5냥) | 130,000 |
| 나복자 | 2,500 |
| 신당귀 | 15,000 |
| 당귀 | 9,000 |
| 대계 | 11,000 |
| 대추 | 5,000 |
| 대황 | 5,000 |
| 독활 | 6,000 |
| 동규자차 | 16,000 |
| 두충 | 8,000 |
| 동글레차(150g) | 16,000 |
| 동글레차티백(60g) | 4,500 |

| 품명 | 금액 |
|------------|--------|
| 동충하초 | 6,000 |
| 동충하초환(90환) | 50,000 |
| 루로 | 5,000 |
| 백분동 | 10,000 |
| 맥아 | 1,500 |
| 목과 | 4,000 |
| 목단 | 10,000 |
| 목통 | 3,000 |
| (토)반하 | 20,000 |
| 방풍 | 5,000 |
| (원)방풍 | 20,000 |
| 백지 | 6,000 |
| 백출 | 12,000 |
| 복령 | 10,000 |
| 복분자 | 8,000 |
| 사삼 | 10,000 |
| 사삼자 | 9,000 |
| 산사 | 7,000 |
| 산수유 | 16,000 |
| 석창포 | 15,000 |
| 산약 | 8,000 |
| 세신 | 15,000 |
| 생산약 | 20,000 |
| 삼백초(250g) | 6,000 |
| 시호 | 25,000 |
| 삼기생 | 4,000 |
| 소엽 | 3,500 |
| 소자 | 4,000 |
| 솔잎분말(500g) | 8,000 |
| 속단 | 18,000 |
| 신곡 | 1,500 |

| 품명 | 금액 |
|-------------|--------|
| 애엽 | 3,000 |
| 약콩 | 5,000 |
| 어성초 | 7,000 |
| 어성초(250g) | 3,500 |
| 영지 | 20,000 |
| 영지(1kg) | 40,000 |
| 자연산영지 | 48,000 |
| 오가피 | 5,000 |
| 가오가피 | 8,000 |
| 오미자 | 24,000 |
| 우슬 | 6,000 |
| 운지(1kg) | 8,000 |
| 운지 | 4,000 |
| 유근피 | 5,000 |
| 음양곽(250g) | 11,000 |
| 의이인 | 6,000 |
| 익모초 | 3,000 |
| 인진 | 2,500 |
| 일천궁 | 9,000 |
| 연교 | 13,000 |
| 위령선 | 12,000 |
| (산)작약(250g) | 25,000 |
| (백)작약 | 6,000 |
| (적)작약 | 7,000 |
| 죽여 | 2,500 |
| 지구자 | 7,000 |
| 지모 | 5,000 |
| 지실 | 13,000 |
| 진피 | 2,000 |
| 차전자 | 18,000 |
| 창출 | 9,000 |
| (토)천궁 | 10,000 |
| 천마 | 45,000 |

| 품명 | 금액 |
|-----------|--------|
| 천화분 | 5,000 |
| 치자 | 5,000 |
| 치커리 | 8,000 |
| 치커리(250g) | 4,000 |
| 택란 | 2,500 |
| 택사 | 8,000 |
| 패모 | 15,000 |
| 패장 | 5,500 |
| 편축 | 2,500 |
| 평지(1kg) | 12,500 |
| 포공영 | 4,000 |
| 하고초 | 8,000 |
| 하수오 | 14,000 |
| 현지초 | 4,500 |
| 해동피 | 3,500 |
| 행인(250g) | 8,000 |
| 향부자 | 7,000 |
| 향유 | 3,000 |
| 현삼 | 5,500 |
| 형개 | 6,000 |
| 호장근 | 2,500 |
| 홍화씨(의성산) | 15,000 |
| 황금 | 20,000 |
| 황기(6년근) | 45,000 |
| 황기(1년근) | 10,500 |
| 황기(2년근) | 17,000 |
| 황백 | 4,000 |
| (산)황정 | 10,000 |
| (재배)황정 | 8,000 |
| 후박 | 9,000 |
| 회침 | 8,000 |