

생약재를 이용한

민간요법

썩 이용 비출혈 방지

봄부터 여름 사이에 채취한 썩(생약명·애엽)은 코피를 예방하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:썩을 태워 가루로 만들어 코안에 넣어 넣는다. 또한 썩잎을 삶아 그 물을 1일 3회 식후에 한 컵씩 복용한다. 또 썩잎 한 묶음과 생강 5조각을 달여 농즙을 만든 후 2~3회 복용하면 산후 복통에도 효과가 있다. 이외에도 썩은 종기치료에도 효과가 있다. 종기가 나서 진물이나 고름이 흐를 때 썩잎 한 묶음에 식초 반 그릇과 물 한 사발, 술 한 숟가락 및 약간의 소금을 넣고 진하게 달여서 종기 크기대로 발라 붙인다. 하루에 3~5회 바

꾸어 주어야 한다.

아욱씨 이용 구토·설사 치료

여름철 종자 성숙시에 채취한 아욱씨(생약명 동규자)는 민간에서 구토와 설사를 다스리는 약재로 이용된다. ▲이용방법:늦은 여름에 종자를 받아서 말려 두고 쓴다. 아욱씨 10~20g에 물 300ml를 넣고 100ml 정도 되게 달여서 두 번에 나누어 하루에 다 먹는다. 이른 아침 공복에 먹는 것이 좋다. 참고로 아욱씨의 성미는 달고 차며 독이 없다. 대소변을 잘 통하게 하나 임산부에게는 쓰지 않는 것이 좋다.

마가목 이용 만성위염 치료

10월쯤 채취한 마가목(생약명 정공피)의 줄기와 수피는 만성위염을 치료하는 민간요

법 약재로 이용된다. ▲이용방법:마가목을 잘게 썰어서 가마에 넣고 마가목이 잠기도록 물을 넣은다음 달여서 찌꺼기는 버리고, 그 물을 다시 오래 끓이면 엷갈이 된다. 이것을 콩알 정도의 크기로 환약을 만들어 1회에 5~7알씩 1일에 세 번 복용한다. 마가목의 성미는 맵고 더우며 독이 없다. 문헌상으로는 위염에 쓸만한 작용이 알려져 있지 않으나 일부 지방에서는 만성 위염을 효과적으로 치료하고 있다.

머루덩굴 이용 당뇨병 치료

9월~10월 사이에 채취한 머루덩굴(생약명 산머루)은 민간에서 당뇨병을 치료하는 약재로 이용되곤 한다. ▲이용방법:머루덩굴 30g을 채취하여 물 한 사발 반을 넣고 반 사발이 되게 달여서 찌꺼

기는 짜 버리고 하루 3회로 나누어 식전에 복용한다. 15~20일간 계속 복용하면 효과가 있다. 머루덩굴을 땅에서 30~40cm 위에서 자르고 자른 끝에 깨끗한 병을 매달아 놓고 하룻밤 지나면 병 속에 물이 고이는데 이 물에(한잔) 오미자 가루 4g을 타서 한 번에 마시면 더위 먹은 것을 치유한다.

슬잎 발효주 이용 고혈압 예방

5월에 채취한 소나무 잎을 이용해 담근 슬잎주는 고혈압을 예방하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:①5월 상순 햇슬잎을 채취하여 정선 후 맑은 물에 세척한다. ②항아리에 슬잎 한층 황설탕 한



층으로 쌓고 항아리를 비닐로 밀봉한다. ③음지에서 3~5일간 발효시킨 후 소주를 슬잎이 잠기도록 넣고 밀봉한다. ④음지에서 약 30일 정도 지난 후 먹는다. 매년 슬잎주를 담아 식전에 하루 한잔씩(작은 술잔) 장기 복용하면 혈액순환도 돕고 혈압상승 예방효과도 있다고 한다.

〈농진청발간 전통지식모음집 약용작물 이용편中 발췌〉

국산한약재 - 도대시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.
(2001년 3월 31일 현재, 600g 상품기준)

품명	금액	품명	금액	품명	금액	품명	금액
ㄱ		목통(沐通)	1,000	오배자(五倍子)	4,000	창이자(蒼耳子)	3,000
갈근(葛根)	각갈근 1,800 편갈근 1,600	ㄴ		옥죽(玉竹)	4,500	창출	8,000
(북)강활(羌活)	절 5,300	박하(薄荷)	4,500	어성초	3,500	(토)천궁(川芎)	절 17,500
(남)강활(羌活)	절 5,700	(토)반하(半夏)	大 23,000	여정실	귀	(일)천궁(川芎)	절 6,500
건강(乾薑)	절 4,800	(원)방풍(防風)	9,000	영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000	천마(天麻)	38,000
감국(甘菊)	15,000	(식)방풍(防風)	절 4,200	연교(連翹)	9,000	천문동(天門冬)	귀
결명자(決明子)	1,600	백개자(白芥子)	1,500	우슬(牛膝)	절 4,000	천화분(天花粉)	3,000
식고본(藜蘆本)	절 13,000	백선피(白鮮皮)	3,000	위령선(威靈仙)	3,500	초롱담(草龍膽)	귀
(토)곽향	1,600	백지(白芷)	절 4,000	의이인(薏苡仁)	6,000	치자(梔子)	2,000
구기자(枸杞子)	13,000	백출(百朮)	절 上 9,500 中 9,000	음양곽(淫羊藿)	17,000	ㄷ	
구절초(九節草)	3,000	백편두(白扁豆)	귀	익모초(益母草)	절 1,600	택사(澤瀉)	통 4,200 절 4,700
구맥(瞿麥)	2,500	백합(百合)	귀	인동(忍冬)	1,500	(원)토사자(兔絲子)	귀
금은화	귀	백복령(茯苓)	자연 11,000 재배 7,000	인진(茵陳)	1,100	ㄹ	
식길경(桔梗)	통 6,500 절 3,000	복신(茯神)	9,500	ㅈ		포공영(蒲公英)	통 3,000 절 3,500
ㄴ		복분자(覆盆子)	3,200	지단향(紫丹香)	1,500	패모(貝母)	귀
나복자(蘿蔔子)	800	ㄷ		(식)자초(紫草)	7,000	ㅎ	
남성(南星)	7,000	사삼(沙蔘)	4,800	(백)작약(白芍藥)	의성산 上 5,500 下 3,500 호남산 4,000	하고초	4,000
ㄷ		산수유(山茱萸)	上 10,000 中 8,500	산백작약(白芍藥)	귀	(백)하수오(何首烏)	절 上 10,000 中 7,000
(일)당귀(日當歸)	통 5,500	생산약(山藥)	18,500	전호	절 4,000	행인(杏仁)	귀
(토)당귀(土當歸)	통 6,500 절 7,500	식산약(山藥)	4,500	지유(地榆)	3,500	향부자(香附子)	절 4,500
대계초	1,800	토산사(土山查)	3,200	진범(秦究)	8,000	향유	1,500
대황(大黃)	3,200	삼백초	4,300	진피(陳皮)	절 600	현삼(玄參)	6,000
독활(獨活)	4,300	상백피(桑白皮)	4,300	애지실(枳實)	12,000	현지초(玄草)	2,000
두충(杜仲)	上 3,300 中 2,800 下 1,500	석창포(石菖蒲)	귀	소지실(枳實)	11,000	현호색(玄胡索)	통 12,000 절 14,000
ㄹ		소자(蘇子)	3,500	중지실(枳實)	6,000	형개(荊芥)	3,600
맥문동(麥門冬)		소엽(蘇葉)	2,300	지부자(地膚子)	귀	황금(黃芩)	12,000
청양산	거심 6,500 막막 4,500	속단(續斷)	9,000	죽여(竹茹)	4,200	황기(黃芪)	6년근 50,000 3년근 38,000 1년근 8,000
밀양산	거심 7,500 막막 5,000	승마(升麻)	귀	지골피(地骨皮)	귀	황백피(黃柏皮)	3,500
목과(木果)	2,000	시엽	귀	건지황(乾地黃)	상 11,000 중 8,000 소 7,000	해동피(海桐皮)	4,200
통목단(通牧丹)	上 10,000 中 6,800	식시호(柴胡)	통 上 12,500	ㅊ		황정(黃精)	小 8,000
목적(木賊)	2,500	ㅇ		차전자(車前子)	귀	호장근(虎杖根)	1,800
		(토)오공(蜈蚣)	60,000	차전초(車前草)	1,500	후박(厚朴)	3,700
		(원)오가피(五加皮)	15,000				
		(막)오가피(五加皮)	2,900				
		오미자(五味子)	25,000				