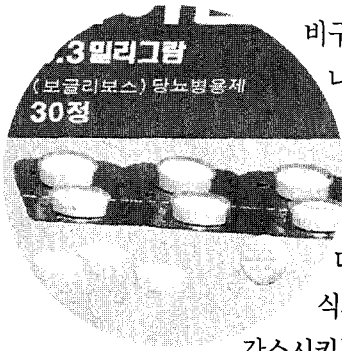


# 비구아니드제, 염산메트포르민(Metformin HCl)의 복용지도



비구아니드제는 1950년대 이후로 고혈당을 치료하기 위해 사용되어 왔으나 펜포르민과 부포르민은 치명적인 유산산증을 일으키므로 사용되지 않고 1959년에 프랑스에서 개발된 메트포르민이 세계적으로 널리 사용되고 있으며 미국에서도 식품위생국에서 승인이 되었다. 제 2형 당뇨병 환자가 고혈당을 조절하는데 안전하고 효과적이며 작용기전이 다르기 때문에 설폰닐요소제 대신 또는 병용하여 사용할 수 있다.

식이요법으로만 혈당 조절이 안 되는 제 2형 당뇨병 환자에서 고혈당을 감소시키는데 설폰닐요소제와 마찬가지로 메트포르민이 효과적이라고 보고되고 있다. 또 제 2형 당뇨병 환자에서 메트포르민 요법의 장점은 보통 어느 정도 체중을 줄이고, 저혈당을 일으키지 않고, 혈장내 중성지방을 감소시키며, 저비중 콜레스테롤을 감소시키고 고비중 콜레스테롤은 증가시키며, 혈장내 인슐린 농도가 변하지 않거나 약간 감소한다는 점이다.

## 성분명 : 염산메트포르민(Metformin HCl) 250MG정

### 이 약은 무슨 약입니까?(상세복약지도용)

- 먹는 당뇨병약(경구혈당강하제)으로서 식이요법과 병행하여 비인슐린의존성 당뇨병에 사용됩니다.
- 혈당치를 낮춰줍니다.
- 간에서의 당 생산과 장관에서의 당분 흡수량을 줄입니다.
- 우리 몸의 세포가 인슐린에 대해서 더 민감하게 반응할 수 있게 해줍니다.

### 이 약은 어떻게 복용해야 합니까?

- 이 약물은 당뇨병을 치료하는 약이 아니라 조절하는 약입니다. 혈당을 낮추고 정상적인 상태로 유지하기 위해서는 지속적으로 약을 먹는 것이 중요합니다. 당뇨병 약물은 평생동안 먹어야 한다는 것을 잊지 마십시오. 고혈당 상태가 지속되는 경우 심부전, 혈관질환, 안과질환, 신장질환 등의 치명적인 문제가 생길 수 있습니다.
- 지시사항을 잘 따릅니다. 물과 함께 복용합니다.
- 위장장애를 줄이기 위해 식사 후에 복용합니다.

- 투여간격을 일정하게 유지하는 것이 좋습니다.
- 의사나 약사와의 상의 없이 임의로 용량을 바꾸거나 복용을 중단해서는 안됩니다.

### 복약을 잊은 경우는 어떻게 해야합니까?

- 약을 복용하지 않고 지나쳤을 경우 바로 약을 복용하도록 합니다. 이때 이미 다음 번 복용시간이 다 되었으면 다음 번 용량만을 복용하도록 합니다. 빠진 약까지 2배를 복용하지 말아야 하며 남은 약을 더 먹지 않도록 하여야 합니다.

### 의사에게 알려야 할 사항

- 이 약 또는 그 외 다른 약, 음식, 염료, 보존제에 알레르기 경험이 있는 경우 미리 알려주십시오.
- 현재 씨메티딘(타가메트), 이노제, 니페디핀, 비타민을 포함한 다른 약물을 복용하고 있다면 미리 알려 주십시오.
- 다음과 같은 질환이 있다면 미리 알려 주십시오 : 간, 신장, 심장, 뇌하수체, 갑상선 질환, 부신기능저하증, 심한 감염증, 기타의 내분비계 질환
- 현재 임신 또는 수유 중이거나 계획이 있다면 미리 알려주십시오.
- 치과 수술을 포함한 다른 수술을 받아야 하는 경우 이 약을 복용하고 있음을 의사에게 미리 알려 주십시오.

### 특별히 주의해야 할 사항은 무엇입니까?

- 정기적으로 진료를 받아서 병의 진행상태를 점검 받습니다. 혈액 또는 소변의 당과 소변 케톤의 양을 점검하는 방법을 알고 있어야 합니다. 진료 시에 혈당이 높게 나타나면 약물의 용량을 조절할 필요가 있습니다.
- 의사나 영양사에 의해 처방된 운동 및 식이를 반드시 따르십시오. 식사를 빠뜨리지 않도록 합니다. 평소보다 운동을 많이 했을 경우에는 혈당이 내려가지 않도록 하기 위해 간식을 먹을 필요가 있습니다.
- 젖산혈증의 증상(숨참, 졸림, 통증, 오한, 어지럼증 등)이 나타난 경우 즉시 의사에게 연락해야 합니다. 젖산혈증은 흔하게 일어나지는 않지만 매우 위험한 증상입니다. 술을 마시면 혈당치에 영향을 미치게 되므로 주의하십시오.
- 저혈당에 의한 응급상황을 대비해서 당뇨병 환자임을 알리는 표식을 언제나 지참하도록 합니다.
- 저혈당 증상이 나타난 경우에는 다음과 같이 합니다.
  - 각설탕이나 사탕, 과일주스, 설탕물 등을 복용할 수 있습니다.
  - 초콜릿은 그 속에 들어있는 지방분이 당분의 흡수를 느리게 할 수 있으므로 섭취하지 않습니다.
  - 한시간 이내에 간식을 먹을 계획이 없는 경우 간단하게 스낵을 먹거나 우유를 마셔도 좋습니다.
  - 심각해서 혼수상태에 빠진 경우에는 재빨리 병원으로 올 수 있도록 합니다. 