

믿음, 소망, 사랑 중에 사랑이 제일이듯이 기술, 지식, 정신 중 으뜸은 정신이라고 생각합니다. 인간을 사랑하고 생명을 귀하게 여기는 투철한 간호정신이 결여된 기술과 지식은 그 가치를 잃기 때문입니다.

오늘날 과학기술 발달에 힘입어 우리의 삶이 물질적인 풍요를 이루었으나 그 반대로 도덕적, 정신적 가치의 소중함은 점점 잃어가고 있습니다. 이러한 현실 속에서 손과 머리는 있으나 마음이 없어진 간호사가 되어가고 있지는 않은지 반성해볼 필요가 있습니다.

우리는 간호사이기 전에 크리스찬입니다. 따라서 우리 가톨릭 간호사들은 누구보다도 제 3의 성직을 잘 수행할 수 있는 소양과 여건을 갖춘 사람들일 것입니다.

예수님께서 인류를 구원하심에 성모님이 공동구원자가 되시듯이 의사가 병자를 치유함에 간호사가 공동 치유자라는 점에서 성모님과 간호사는 공통점이 있다는 생각이 듭니

다. 간호사 하면 어머니의 마음을 떠올리고 참다운 어머니의 표상은 성모 마리아라고 생각합니다. 우리가 늘 성모님의 온유하심과 자애로우심, 무조건적인 믿음과 사랑으로 남을 섬기는 겸손하신 자태, 뜻밖의 일을 겪을 때마다 함부로 속단하지 않고 그 의미를 마음에 새기면서 살아가신 사려 깊은 처신을 닮으려고 노력할 때 하느님 뜻에 맞는 가톨릭 간호사가 될 것입니다.

공동의 선에 봉사하도록 부름 받은 가톨릭 간호사들은 누구보다도 질병과 노령, 장애와 소외로 육체적, 정신적 고통을 받고 있는 힘 없는 사람들은 물론 도덕적 불감증으로 사회의 질서를 어지럽히는 마음의 병자들에게도 특별한 관심을 갖고 성모님과 같은 나눔과 섬김의 자세로 참사랑을 전함으로써 치유자이신 그리스도의 구원사업에 동참할 것을 다짐합니다.

## 호스피스의 역할과 결실

이 경 식 교수

가톨릭대학교 의과대학 내과학교실

우리나라의 호스피스 1960년대에 들어왔으나, 지난 20여 년 간 가톨릭 교회를 중심으로 발전을 거듭하여 우리사회에 빛과 소

금의 역할을 하고 있으며, 그 결과 놀라운 결실을 거두고 있기에 호스피스야말로 우리가 나가야할 시대적 증표라고 생각한다.

호스피스란 완치가 불가능하여 죽음이 예견되는 환자를 전인적으로 가족과 함께 팀으로 돌보아 주어 삶의 질을 높이고 선종을 도와주는 활동이라고 정의할 수 있다. 그러므로 호스피스는 구체적으로 다음과 같은 역할을 수행한다.

- 1) 말기 환자의 신체, 정서, 사회, 영적인 문제를 전인적으로 돌본다.
- 2) 가족을 한 단위로 돌본다.
- 3) 의사, 간호사, 봉사자, 성직자, 사회사업가 등이 한 팀을 구성하여 함께 돌본다.
- 4) 말기 환자의 삶의 질을 높이고 선종을 도와준다.

이러한 호스피스 활동으로 다음과 같은 결실을 얻게 되었다.

1) 말기 환자들은 우리나라에서 소외되고 버림받은 환자들이라고 말할 수 있다. 즉 유수한 종합병원들은 말기환자들을 기피하고 의사들도 죽음을 앞둔 환자들을 어려워하며, 특히 임종이 가까운 환자들은 임종장소가 없어 방황하는 실정이다. 이러한 현상은 말기환자들을 인간 자체보다는 질병과 경제의 대상으로 보기 때문이다. 그러나 호스피스는 말기환자의 신체적 질병뿐 아니라 정서, 사회, 영적인 문제들을 전인적으로 돌보고 죽음까지도 동참하도록 이끌어 주었다. 그 결과 환자들을 인격체로 돌보는 방법을 구체적으로 훈련시켜 우리에게 가장 중요한 것은 인간이라는 것을 깨우쳐 주고 있으며, 또한 참다운 인간애를 재발견하게 해 주고 있다.

2) 호스피스는 환자와 가족을 한 단위로 묶어서 돌보게 해주고 또 가족으로 하여금 적극적으로 환자를 돌보아 사랑을 실천하도록 해주었다. 그 결과 가족의 용서와 화해뿐 아니라 부부사랑과 효도정신을 일깨워 주어 가족을 재결속 시켜주고 있다.

3) 의료인과 성직자, 봉사자들이 한 팀을 구성하여 말기환자들을 함께 돌보게 해주었다. 그 결과 의료인은 타 직종도 의료에 참여할 수 있다는 것을 알게되어 의료가 사회에 개방되는 열린 의료사회로 성장하게 해주고 있다. 또한 모든 사회인들이 임종을 앞둔 사람들은 우리 모두가 참여하여 함께 풀어나가야 할 공동과제라는 것을 알게 해 주고 있으며, 향후 안락사의 문제도 해결할 수 있으리라 생각된다.

4) 말기환자가 갖고있는 전인적인 문제들을 돌봐주고 환자와 가족으로 하여금 치료결정에 참여시킴으로써 그들은 가장 인격적인 대우를 받으며 사랑 받고 있다는 것을 체험하게 해주고 있다. 그 결과 그들은 지금까지 살아온 어떤 삶보다도 가장 가치 있는 삶을 살고있다고 말하며, 가장 어려울 때 도와주는 진짜 친구라고 말하며 감사하곤 한다. 더욱이 그들이 인간적 욕심과 애착이 끊어진 상태에서 사랑의 단계에 들어가면 인격이 완성되어 영원한 생명을 체험하게 되며, 죽음을 지나가는 것을 알게 된다. 바로 그리스도의 죽음과 부활이 그들 안에 재현되기 때문이다.