

大韓外官科學會誌 : 第14卷 第1號  
The Journal of Oriental Medical Surgery,  
Ophthalmology & Otolaryngology  
Vol. 14, No 1, May 2001.

## 鼻疾患의 治療方劑에 對한 文獻的 考察

손동석 · 이태현 · 김윤범\*

### ABSTRACT

#### The Literature Study on the Herb Treatment of Rhinopathy

1. Rhinocleisis: In the frequency of prescription of internal therapy, tongkyutang, bangpungtongsungsan, shinisan and yeotaekongkitang are often used. In the frequency of herb of internal therapy, baekgi(白芷), bangpung(防風), kanghwal(羌活), chungung(川芎) and seuma(升麻) are often used.

In the frequency of prescription of external therapy, changposan is often used. In the frequency of herb of external therapy, sesin(細辛), tongcho(通草), chungung(川芎), buza(附子) and koache(瓜蒂) are often used.

2. Watery Rhinorrhea : In the frequency of prescription of internal therapy, tongkyutang, seshinsan and chunchosan are often used. In the frequency of herb of internal therapy, chungung(川芎), seshin(細辛) and bangpung(防風) are often used.

In the frequency of prescription of external therapy, seshingo is often used. In the frequency of herb of external therapy, seshin(細辛), chuncho(川椒) and bangpung(防風) are often used.

3. Viscous Rhinorrhea : In the frequency of prescription of internal therapy, bangpungtang, changisan and shinisan are often used. In the frequency of herb of internal therapy, chungung(川芎), bangpung(防風), bakha(薄荷) and hwangeum(黃芩) are often used.

---

\* 慶熙大學校 韓醫科大學 外官科學校室

4. Anosmia : In the frequency of prescription of internal therapy, yeotaektongkitang is often used. In the frequency of herb of internal therapy, bangpung(防風), baegi(白芷) and kangwhal(羌活) are often used.

5. Nasal Polyp : In the frequency of prescription of internal therapy, yangpesan is often used. In the frequency of herb of internal therapy, baekchul(白朮), kunkang(乾薑) and hwangkeum(黃芩) are often used.

In the frequency of prescription of external therapy, shinigo, tongchosan and baekhwangsan are often used. In the frequency of herb of external therapy, seshin(細辛), koache(瓜蒂) and woonghwang(雄黃) are often used.

6. Epistaxis : In the frequency of prescription of internal therapy, sanggihwangtang is often used. In the frequency of herb of internal therapy, sanggihwang(生地黃), hwanggeum(黃芩) and jakyak(芍藥) are often used.

7. Rhinophyma : In the frequency of prescription of internal therapy, hyunggasan and chunghyulsamultang are often used. In the frequency of herb of internal therapy, danggui(當歸), hwanggeum(黃芩) and chija(梔子) are often used.

In the frequency of prescription of external therapy, baekbansan is often used. In the frequency of herb of external therapy, yoohwang(硫黃), kyungbun(輕粉) and hangin(杏仁) are often used.

## I. 緒 論

질병치료에 있어서 한국사회에서는 한의학과 서양의학이 동시에 사용되고 있으며 鼻疾患을 치료하기 위하여 韓方治療를 적용함에 있어서도 동서 의학의 차이로 인하여 몇 가지 제한점이 있다. 역대 醫書들은 症候를 중심으로 분류하여 原因, 治法, 處方 등이 제시되어있는 반면에 서양의학에 있어서는 그렇지 않은 경우가 대부분이다. 또한 역대 醫書에서도 그 症候名이 다양하게 표현 기록되어 있는 경우가 많다. 그리하여 실제 임상에서 적용하기 어려운 면이 없지 않다.

鼻疾患 역시 문헌에 나타난 내용을 토대로 살표

보면 症候는 크게 鼻塞, 鼻流涕, 鼻流濁涕, 不聞香臭, 鼻中息肉, 鼻衄, 酒齶鼻 등으로 나누어져 있음을 알 수 있다.

각 증후에 대해 간단히 살펴보면, 鼻塞은 '鼻塞皆屬肺', '寒傷皮毛則鼻塞不利, 火鬱清道則香臭不知, 新者偶感風寒' 등<sup>1,6)</sup>이라하여 그 원인을 風寒, 火鬱등으로 말하고 있으며, 鼻流濁涕(鼻淵)는 '膽移熱於腦, 則辛頰鼻淵. 鼻淵者, 濁涕下不止也. 傳爲衄膿膜目. 註曰膽液下注爲濁涕下不已如水泉, 故曰鼻淵也.', '鼻淵者, 外寒束內熱之證也', '鼻流濁涕者屬風熱也.' 등<sup>1,3,4,8)</sup>이라하여 그 원인을 膽熱, 風熱 등 주로 熱로 인한 것이라 보았다. 鼻中息肉은 '輕爲鼻瘡重爲鼻痔皆肺熱也', '鼻痔者, 肺氣熱極...', '瘰肉因胃中有食積熱痰流注...' 등<sup>2,9,10)</sup>이라하여 그 원

인을 肺熱, 胃中食積 등으로 보고 있으며, 鼻衄은 ‘… 陽明熱鬱則口鼻俱出也’, ‘東垣曰衄血出於肺…’, ‘內經曰脾熱於肝則爲驚衄 又曰春善病軌衄 又曰少陰所至爲衄衄 又曰陽明厥逆喘咳身熱善驚衄吐血’, ‘傷寒當汗不汗 熱盛迫血 必爲衄…’, ‘…鼻流涕久成衄…’ 등<sup>1,2,3,9)</sup> 이라하여 그 원인을 말하고 있다. 酒齧鼻는 ‘鼻齧者 … 因血熱入肺鬱久則血凝濁 … 肺風瘡亦是血熱入肺’, ‘肺之爲藏其位高其體脆 性惡寒 又惡熱 是故好飲熱酒者 始則傷于肺藏鬱熱久則見於外 而爲鼻齧準赤之候得熱則紅得寒則黑’, ‘酒齧鼻乃熱血入肺’ 등<sup>1,2,3,4,5,9)</sup> 이라하여 그 원인을 肺鬱熱, 血熱, 飲酒過多 등으로 보고 있다.

이에 본 논문에서는 鼻疾患에 대한 동서의학의 상호 연관성을 찾고 치료효과를 보다 높일 수 있는 方劑 및 치료약물을 알아보기 위하여 문헌 연구를 시행하였으며 임상에서 흔히 보이는 症候에 따라 역대문헌에 나와있는 鼻疾患의 方劑治療부분에 대해서 정리를 하고 그 결과를 보고하는 바이다.

## II. 調查資料 및 方法

### 1. 調查資料

역대문헌에서 鼻病의 處方에 대해 수록한 부분을 발췌 인용하였다. 인용한 문헌은 다음과 같다. 唐 이전의 시대, 특히 東漢 이래로 處方을 집대성한 千金方(孫思邈), 金元時代의 처방들을 아울러 정리한 明代의 赤水玄珠全集(孫一奎), 古今醫統大全(徐春甫), 醫學入門(李梴), 景岳全書(張介賓) 등과 清代의 醫宗金鑑(吳謙 등)을 인용하였으며, 우리나라의 醫書로는 東醫寶鑑(許浚)을 인용하였다.

### 2. 調查方法

1) 鼻塞, 鼻流清涕, 鼻流濁涕, 不聞香臭, 鼻中息

肉(鼻痔), 鼻衄, 酒齧鼻의 범주로 나누어 조사하였다.

2) 상기 조사한 方劑의 원문을 記載하였다.

3) 조사한 방제의 本草를 빈도순으로 분석하였다.

## III. 本 論

### 1. 鼻疾患의 方劑治療에 대한 文獻調查

#### 1) 鼻塞

##### ◆ 內服藥

· 千金方

治鼻塞氣息不通方

小薊 一把

\\ 咬咀, 以水三升, 煮取一升, 分二服

又方

槐葉 五升, 葱白切 一升, 匙 一合

· 萬病回春

通竅湯

\\ 治感冒風寒, 鼻塞聲重流清涕

防風, 羌活, 藁本, 升麻, 葛根, 川芎, 蒼朮, 白芷 各 1錢

麻黃, 川椒, 細辛, 甘草 各 3分

薑三片, 葱白三根

\\ 水煎熱服

\\ 肺經鬱火 加 黃芩 1錢

· 古今醫統

(局方)防風通聖散

\\ 治肺經風熱, 鼻塞不通, 不聞香臭, 或感風寒, 熱來濁涕皆可服

防風 川芎 當歸 芍藥 麻黃 連翹 薄荷葉 大黃 芒

硝 各五錢 石膏 黃芩 桔梗 各一兩 滑石 三兩 甘草  
二兩 荊芥 白朮 梔子 各二錢半

(直指) 通聖散

\治肺氣不清, 鼻塞不利

鼠黏子, 桔梗, 紫菀, 桑白皮, 荊芥穗 各二錢  
甘草 六分 薑五片

(濟生) 辛夷湯

\治肺氣不利, 頭目昏眩, 鼻塞聲重, 咯吐稠粘

辛夷, 川芎, 白芷, 甘菊, 前胡, 石膏, 白朮, 生地  
黃, 薄荷, 赤茯苓, 陳皮去白 各一兩  
甘草灸 二兩

(濟生) 辛夷散

\治肺虛爲四氣所干, 鼻內壅塞, 涕出不已, 或氣不  
通, 不聞香臭

辛夷, 川芎, 木通, 細辛淨, 防風, 羌活, 藁本, 升  
麻, 白芷, 甘草灸 各等分

(河間) 麗澤通氣湯

\治鼻不聞香臭

黃芪 八分  
蒼朮, 羌活, 獨活, 防風, 升麻, 葛根 六分  
灸甘草 四分, 麻黃冬月加, 川椒, 白芷 各二分  
薑三片, 棗二枚, 葱白三寸

(良方) 防風湯

\治鼻塞不聞香臭

防風, 梔子 七枚  
升麻, 石膏 二兩, 麻黃 半兩, 官桂去皮, 半兩, 木  
通 二兩

(良方) 御寒湯

\治寒氣風邪傷於鼻中, 令人鼻塞

黃芪, 陳皮, 人蔘, 升麻 各五分  
蒼朮 七分, 款冬花, 黃連 各一分, 佛耳草, 白芷,  
防風, 羌活, 甘草灸, 黃柏 各二分

(良方) 雙芎散

\治傷風鼻塞聲重

川芎 一兩, 撫芎 兩半, 細辛 半兩, 薄荷葉 兩半,  
川烏 一兩, 白芷, 甘草 各二兩

\葱茶調下

(良方) 芎藭散

\治鼻塞爲癰

川芎, 檳榔, 肉桂 麻黃, 防己, 木通, 細辛, 石菖  
蒲, 白芷 各一分

木香, 川椒, 甘草灸. 各半分

薑三片

\紫蘇葉 八分(다린 물로 복용)

(醫林) 川芎散

\治傷寒鼻塞

蒼朮米嵌浸 五兩

藁本, 白芷, 細辛, 羌活, 川芎, 甘草灸 各一兩

南星飲

\治鼻塞不通

南星不拘多少湯炮二次, 切片焙乾

\末로 하여 棗二枚, 甘草 약간과 같이 복용.

人蔘散

\治肺氣不通, 鼻塞上壅

人蔘, 白茯苓, 陳皮, 黃芩, 麻黃, 羌活, 川椒去目  
及合口者, 炒出汗. 各半兩

葦澄茄丸

\治鼻塞不通

葦澄茄 半兩, 薄荷葉 三錢, 荊芥穗 二錢半

通關散

\治腦風鼻息不通, 不聞香臭, 或流清涕多嚏, 肩項  
拘急, 頭目昏痛, 風府怯寒 .

原蠶蛾瓦上焙黃, 白附子炮, 益智仁, 白蒺藜, 薄  
荷, 苦蔘 各一兩

· 景岳全書

局方 涼膈散 攻十九 痘八三

\瀉三焦六經諸火.

大黃 朴硝 甘草 各一錢 連翹 一錢半 梔子 黃芩

薄荷 各五分

\水一鍾半，加竹葉七片，煎八分，入蜜一匙，和勻服。

河間 防風通聖散 攻十六

\治諸風潮搐，手足痲癢，小兒急驚便結，邪熱暴甚，肌肉蠕動，一切風熱疥癩等疾。

防風 川芎 當歸 芍藥 麻黃 連翹 薄荷葉 大黃 芒硝 各五錢 石膏 黃芩 桔梗 各一兩 滑石 三兩 甘草 二兩 荊芥 白朮 梔子 各二錢半

\右爲末。每服二錢，水一大鍾，生薑三片，煎六·七分。溫服。《醫統》方各五分，用水二鍾煎服。痰嗽加半夏。閉結加大黃二錢。破傷風加羌活·全蝎各五分。此方有四：賈同知方無芒硝；崔宣武方無芒硝，有縮砂；《癘瘍機要》有白芷·蒺藜·鼠粘子·甘草。

竹葉石膏湯 寒五·六

\治陽明汗多而渴，鼻衄，喜水，水入即吐，及暑熱煩躁等證。

石膏 一兩 竹葉 二十片 半夏 甘草 各二錢 麥冬 人參 各三錢 粳米 一撮，此係今方，分兩非仲景舊法

\水二鍾，薑三片，煎服。一方云：石膏二錢，人參一錢，其他以遞減之，用者當酌宜也。

《家抄》黃芩知母湯 寒五一

\治夏月火嗽有痰，面赤煩熱。

黃芩 知母 桑白皮 杏仁 山梔 天花粉 貝母 桔梗 甘草 等分

\水二鍾，煎八分。食遠服。

《醫林》川芎散 六九

\治風寒鼻塞。

川芎 藁本 細辛 白芷 羌活 炙甘草 各一兩 蒼朮 米泔浸，五兩

\右咀。每服三錢，水一盞，薑三片，葱白三寸，煎服。

《濟生》辛夷散 七十

治肺虛爲四氣所干，鼻內壅塞，涕出不已，或氣不

通，不聞香臭。

辛夷 川芎 細辛 白芷 升麻 防風 羌活 藁本 炙甘草 草 木通 各等分 一方有蒼耳子 減半

\右爲末。每服二錢，食後茶清調下。

溫肺散 七一

治閉塞陽明鼻塞。

升麻 黃芪 丁香 各一錢 羌活 葛根 炙甘草 防風 各五分 麻黃 不去節，二錢

\水二鍾，葱白二莖，煎八分。食遠熱服。

醒腦散 七五

\治傷風鼻塞聲重。

細辛 半兩 川芎 一兩 薄荷 一兩半 川烏 炮，去皮臍 白芷 甘草 各二兩

\右爲細末。每服一錢，葱茶湯或薄荷湯下。

《良方》防風湯 七六

\治鼻塞不聞香臭。

防風 麻黃 官桂 各半兩 升麻 木通 各一兩 梔子 七枚 石膏 三兩

\右咬咀。每服水一盞，煎七分。空心溫服。

·東醫寶鑑（鼻塞）

禦寒湯

\治感寒鼻塞

黃芪一錢，蒼朮七分，陳皮 人參 升麻 各五分，防風 白芷 佛耳草 款冬花 甘草 各三分，黃連 黃柏 羌活 各二分

\右剉作一貼水煎服<東垣>

麗澤通氣湯

\治鼻不聞香臭 此肺經有風熱也

黃芪一錢，蒼朮 羌活 獨活 防風 升麻 葛根 各七分，甘草 五分，麻黃 川椒 白芷 各三分

\右剉作一貼入薑三片棗二枚葱白三寸水煎服<河間>

南星飲

\治風邪入腦 宿冷不消 鼻內結硬物壅塞 腦氣不宜

遂流髓涕

大白天南星切片沸湯泡兩次焙乾每服二錢 入大棗七枚 甘草少許

\同煎 食後服三四服後 其硬物自出 腦氣流轉 髓涕自收 仍以葷撥餅貼顙門熨斗火熨之令熱透<得效>

芎藭散

\治鼻塞爲臆

芎藭 檳榔 麻黃 肉桂 防己 木通 細辛 白芷 菖蒲 各七分, 木香 川椒 甘草 各三分半

\右剉作一貼入薑三片紫蘇葉五片水煎服<直指>

溫肺湯

\治鼻不聞香臭

麻黃二錢黃芪升麻各一錢半防風葛根羌活甘草灸各一錢丁香二分

\右末水二盞葱白三根同煎至一盞食後溫服<東垣>

溫衛湯

\治鼻不聞香臭目中溜火陰冷足痿

當歸身一錢半黃芪蒼朮升麻知母柴胡羌活各一錢人參防風白芷黃栢澤瀉甘草各五分陳皮青皮黃連木香各三分

\右剉作一貼水煎服<東垣>

通竅湯

\治感風寒鼻塞聲重流涕不聞香臭

防風羌活藁本升麻乾葛川芎蒼朮各一錢白芷五分麻黃川椒細辛甘草各三分

\右剉作一貼薑三片葱白二莖水煎服<醫鑑>

鼻不聞香臭方

薄荷 三錢, 細辛 白芷 防風 羌活 當歸 川芎 半

夏 桔梗 陳皮 赤茯苓 各一錢

\右剉作一貼水煎服<回春>

◆ 外用藥

· 千金方

治鼻塞, 腦冷, 清涕出方 外用藥

通草, 辛荑 各半兩

細辛, 甘遂一作甘草, 桂心, 川芎, 附子 各一兩

\蜜丸, 綿裏納鼻中, 密封色, 勿令氣泄. 丸如大麻子, 稍加, 微覺小痛, 搗薑爲丸即愈. 用白狗膽汁和之, 更佳

治鼻塞, 常有清涕出方 外用藥

細辛, 蜀椒, 乾薑, 川芎, 吳茱萸, 附子 各十八銖

桂心 一兩

皂莢 半兩

猪膏 一升

\上九味, 咬咀, 以綿裏, 苦酒漬一宿, 取猪膏煎, 以附子色黃爲度, 去滓, 綿裏納鼻孔中, 并摩鼻上

又方 外用藥

瓜蒂

\末少許, 吹鼻中, 亦可綿裏塞鼻中

· 赤水玄珠

陳無擇通草散 外用藥

\鼻塞不通, 不聞香臭, 并鼻塞肉

通草, 細辛, 附子 各等分

\爲末, 蜜和, 綿裏少許, 納入鼻中

· 古今醫統

(御藥) 菖蒲散 外用藥

\治鼻內窒塞不通, 不得喘息

菖蒲, 皂角 等分

南木香膏 外用藥

\治鼻塞不利

南木香, 川當歸, 川芎, 通草, 細辛, 蕤仁去殼, 白

芷 各等分

(和劑) 通頂散 外用藥

\治鼻塞不聞香臭

胡黃連研, 滑石研 各一分

瓜蒂 七枚, 研, 麝香 一錢, 蟾酥 半錢, 研

瓜蒂散 外用藥

\治鼻塞不利, 香臭

瓜蒂, 藜蘆 各等分

· 景岳全書

《御藥》菖蒲散 八二 外用藥

\治鼻內窒塞不通, 不得喘息.

菖蒲 皂角 等分

\右爲細末, 每用一錢, 綿裹塞鼻中, 仰臥片時.

· 東醫寶鑑

蕁澄茄丸 外用藥

\治鼻塞不通

薄荷葉三錢, 荊芥穗一錢半, 蕁澄茄 五分

\右末蜜丸櫻桃大常含化<綱目>

蕁撥餅 外用藥

\治鼻塞流濁涕

蕁撥 香附子 大蒜

\同擣作餅紗櫛貼顛門上以熨斗火熨之<入門>

菖蒲散 外用藥

\治鼻塞不通不得息

菖蒲皂角等分

\擣爲末每用一錢綿裹塞鼻仰臥少時<綱目>

2) 鼻流清涕

◆ 內服藥

· 赤水玄珠

腦漏散

\鼻流清濁涕, 積年不愈

川芎, 荊芥, 防風, 乾薑, 白芷, 甘松 各一錢

羌活, 甘草 各半兩

葱附丸

\肺寒腦冷, 鼻流清涕

川附子去皮, 生用 一枚, 細辛 半兩

川烏散

\治腦漏

防風, 細辛, 白附子, 茯苓, 川烏, 菖蒲, 乾薑, 白芷, 川芎, 甘草節 各等分

\生葱白調下

芎犀丸

\偏正頭痛, 及一邊不聞香臭. 常流清涕一陣, 及噴嚏稠膿

川芎, 朱砂研, 乃一兩爲衣, 石膏研, 薄荷 各四兩

人參, 茯苓, 甘草灸, 細辛 各二兩

犀角生用, 鎊, 梔子 各一兩

阿膠蛤粉炒 一兩半

麥芽去心 三兩

\彈子大, 朱砂爲衣

· 古今醫統

細辛散

\治肺傷風冷鼻流清涕, 頭目疼痛, 胸膈不利

細辛 一兩, 附子炮去皮尖, 白朮, 訶子 六枚, 蔓荊子, 川芎, 桂心 各二分, 枳殼麩炒, 甘草灸. 各半兩

\薑三片 煎服

· 東醫寶鑑

川椒散

\治鼻肌

紅椒炒, 訶子肉白薑生, 桂心, 川芎, 細辛, 白朮 各等分

\右爲末每二錢溫酒調下<得效>

· 醫宗金鑑

通竅湯

\治感風寒, 鼻塞聲重, 流涕不聞香臭

白芷 五分, 防風, 羌活, 麻黃, 藁本, 升麻, 乾葛, 川芎, 蒼朮 各 1錢 麻黃 川椒, 細辛, 甘草 各 三分

◆ 外用藥

· 古今醫統

(瑞竹) 千金辛夷膏 外用藥

\治鼻塞腦冷, 清涕常出

黑附子炮去皮, 川椒去目炒, 川芎, 細辛, 吳茱萸,

乾薑 各錢半，桂心 三錢，皂角屑 錢半

鼻柱膏 外用藥

\治鼻常有清涕

桂心，細辛，乾薑炮，川椒去目，淨者炒出汗，皂莢一分

·景岳全書

《千金》細辛膏 七二 治鼻塞腦冷，清涕常流。

細辛 川芎 川椒 黑附子 炮，去皮臍 乾薑 吳茱萸 各二錢半 桂心 三錢 皂角屑 錢半

\右將諸藥用米醋浸過宿，次用猪脂二兩熬油，入前藥，煎附子色黃為度，以綿蘸藥塞鼻中。

·東醫寶鑑

細辛膏 外用藥

\治鼻塞腦冷清涕不止

細辛，川椒，乾薑，川芎，吳茱萸，附子 各七錢半，皂角屑 五錢，桂心 一兩，猪油 六兩

\右煎猪油成膏先一宿以苦酒浸前藥取入油煎附子黃色止以綿裹塞鼻孔中<入門>

**3) 鼻流濁涕(鼻淵)**

·古今醫統

防風湯

黃芩，人蔘，甘草，川芎，麥門冬去心，防風 兩半

川椒散

\治鼻流濁涕

川點椒炒出汗，訶子煨去核，白薑，川芎，官桂，細辛，白朮 各等分

(三因) 蒼耳散

\治鼻流濁涕不止，名曰鼻淵

蒼耳子炒 二錢半，辛夷仁，薄荷葉 各五錢，白芷 一兩

\葱湯 辛 茶豆 各半

神愈散

\治肺熱鼻流濁涕，窒塞不通

細辛，白芷，防風，羌活，當歸，半夏，川芎，桔梗，陳皮，茯苓，等分

\三錢分 薄荷薑煎服

·景岳全書

河間 防風通聖散 攻十六

\治諸風潮搖，手足痲痺，小兒急驚便結，邪熱暴甚，肌肉蠕動，一切風熱疥癩等疾。

防風 川芎 當歸 芍藥 麻黃 連翹 薄荷葉 大黃 芒硝 各五錢 石膏 黃芩 桔梗 各一兩 滑石 三兩 甘草 二兩 荊芥 白朮 梔子 各二錢半

\右為末。每服二錢，水一大鍾，生薑三片，煎六·七分。溫服。《醫統》方各五分，用水二鍾煎服。痰嗽加半夏。閉結加大黃二錢。破傷風加羌活·全蝎各五分。此方有四：賈同知方無芒硝；崔宣武方無芒硝，有縮砂；《癘瘍機要》有白芷·藜蘆·鼠粘子·甘草。

清化飲 新因十三

\治婦人產後因火發熱，及血熱妄行，陰虧諸火不清等證。

芍藥 麥冬 各二錢 丹皮 茯苓 黃芩 生地 各二·三錢 石斛 一錢

\水一鍾半，煎七分。食遠溫服。如覺骨蒸多汗者，加地骨皮一錢半。熱甚而渴或頭痛者，加石膏一·二·三錢。下熱便澀者，加木通一·二錢，或黃蘗·梔子皆可隨證用之。如兼外邪發熱，加柴胡一·二錢。

東垣 補中益氣湯 補三一

\治勞倦傷脾，中氣不足，清陽不升，外感不解，體倦食少，寒熱瘧痢，氣虛不能攝血等證。

人蔘 黃芪 炒 白朮 炒 甘草 炙，各錢半 當歸 一錢 陳皮 五分 升麻 柴胡 各三分

\右加薑·棗，水煎。空心午前服。

十全大補湯 補二十

\治氣血俱虛，惡寒發熱，自汗盜汗，肢體困倦，眩



暈驚悸，嘔熱作渴，遺精白濁，二便見血，小便短少，服亦可<河間>  
便泄閉結，喘欬下墜等證。

卽前八珍湯加黃芪·肉桂各一錢。

《三因》蒼耳散 七三

\治鼻流濁涕不止，名曰鼻淵。

蒼耳子 炒，二錢半 辛夷仁 薄荷葉 各五錢 白芷 一兩

\右爲細末。每服二錢，葱湯或茶清食後調下。

神愈散 七四

\治風熱在肺，鼻流濁涕，窒塞不通。

細辛白芷與防風，羌活當歸半夏芎，  
桔梗陳皮茯苓輩，十般等分剉和同，  
三錢薄荷薑煎服，氣息調勻鼻貫通。

《宣明》防風湯 七七

\治鼻淵腦熱滲下，濁涕不止，久而不已，必成衄血之證。

防風 一兩半 人參 麥冬 炙甘草 川芎 黃芩 各一兩

\右爲細末。每服二錢，沸湯調服，食後，日三服。

《正傳》腦漏秘方 七九

\祖傳經驗治鼻中時時流臭黃水，甚者腦亦時痛，俗名控腦砂，有蟲食腦中。

用絲瓜藤近根三五尺許，燒存性，爲細末，酒調服之卽愈。

· 東醫寶鑑

黃連通聖散

\治鼻淵證

卽風門防風通聖散 加酒炒黃連 薄荷葉

\煎服<醫鑑>

防風湯

\治鼻淵濁涕下不止

防風 二兩，酒炒片芩，人參，川芎，麥門冬，甘草 灸 各一兩

\右細末每二錢沸湯點服食後日三或剉取七錢水煎

蒼耳散

\治鼻淵

白芷一兩，辛夷 五錢，蒼耳子炒 二錢半，薄荷 一錢

\右末每二錢葱茶清調下食後<三因>

荊芥連翹湯

\治鼻淵

荊芥，柴胡，川芎，當歸，生地黃，赤芍藥，白芷，防風，薄荷，梔子，黃芩，桔梗，連翹 各五分，甘草 三分

\右剉作一貼水煎服<回春>

· 外科正宗

補腦散

\治陽虛腦寒鼻淵

天雄炮，辛夷仁，蒼耳茸 各 等分

\右共爲末 飯後酒下 二錢

吳茱萸丸

\治鼻淵

吳茱萸 半兩洗炒，神曲炒 五兩，白朮炒 四兩，肉桂，乾姜，炮各二兩五錢， 川椒去目炒 一兩

\右爲末糊丸，梧子大，米飲下 三五丸食前服

4) 不聞香臭

· 赤水玄珠

麗澤通氣散

\鼻不聞香臭

白芷，黃芪 各四錢 蒼朮 三錢 羌活，獨活，防風，升麻，葛根，炙甘草 各二錢 麻黃不去節，冬月加之，川椒 各一錢

\右每服一兩，水二鍾，生薑三片，棗二枚，葱白三寸，煎之一鍾，積熱服，行坐之間，宜避風寒

溫肺湯

\鼻不聞香臭

升麻, 黃芪 各二錢 葛根, 羌活, 甘草, 防風, 各一錢

麻黃不去節 四錢

丁香 一分

\右作二服, 水二鍾大, 葱白三根, 煎至一鍾, 稍熱服

· 萬病回春

麗澤通氣湯

\治鼻不聞香臭

黃芪, 蒼朮, 羌活, 獨活, 防風, 升麻, 葛根, 甘草, 川椒去閉目子不用, 麻黃不去節, 冬月加, 白芷 各 3 分

薑三片, 棗二枚, 葱白三根

\水煎, 食遠溫服, 忌生冷, 風冷處坐臥

荊芥蓮翹湯

荊芥, 柴胡, 川芎, 當歸, 生地黃, 芍藥, 白芷, 防風, 薄荷, 梔子, 黃芩, 桔梗, 連翹 各等分 甘草 減半

\上銼散, 水煎, 食遠服

治鼻不聞香臭

細辛, 白芷, 防風, 羌活, 當歸, 川芎, 半夏, 桔梗, 陳皮, 茯苓 各一錢 薄荷 三錢

\水煎, 食後服

5) 鼻中息肉

◆ 內服藥

· 千金方

羊肺散

\鼻中息肉梁起

羊肺 一具, 干之, 白朮 四兩

肉蓯蓉, 通草, 乾薑, 川芎 各二兩

· 萬病回春

黃芩湯

\治肺火盛, 鼻孔乾燥, 或生瘡腫痛

片芩酒炒, 梔子連皮酒炒, 桔梗, 赤芍藥, 桑白皮, 麥門冬, 荊芥穗 薄荷, 連翹 各 一錢, 甘草 二分

洗肺散

\治鼻中生瘡

片芩酒炒 二錢, 甘草 五分, 五味子, 天門冬, 半夏, 杏仁 各 一錢

· 古今醫統

(三因) 羊肺散

\治肺虛上壅, 鼻生息肉, 不聞香臭

羊肺洗 一具, 白朮 四兩, 木通, 肉蓯蓉, 川芎 各一兩, 乾薑炮 八錢

(良方) 山茱萸丸

\治鼻癰

山茱萸, 大黃酒炒, 菊花 各一兩一分, 朴硝 一兩, 附子炮去皮臍, 獨活 各二分, 秦艽 一兩半, 蔓荊子去白皮, 梔子仁炒, 防風, 甘草灸 各一兩

· 東醫寶鑑

羊肺散

\治肺壅生瘻肉不聞香臭

羊肺 一具 白朮 四兩 肉蓯蓉 木通 乾薑 川芎 各一兩

\右五味爲細末以水量打稀糊灌肺中煮熟焙乾爲細末食後米飲下二錢<三因>

防風通聖散

滑石 一錢七分, 甘草 一錢二分, 石膏 黃芩 桔梗 各 七分, 防風 川芎 當歸 赤芍藥 大黃 麻黃 薄荷 連翹 芒硝 各 四分

勝濕湯

白朮 三錢, 人蔘 白芍藥 乾薑 附子炮 桂枝 白茯苓 甘草 各 七分半

瀉白散

桑白皮 地骨皮 各以前, 甘草 一錢

· 外科正宗

辛夷清肺飲

\治肺熱鼻內生瘻肉, 初如石榴子, 日後漸大閉塞孔竅, 氣不宣通

辛夷 六分, 黃芩 梔子 麥門冬 百合 石膏 知母 各 1錢, 甘草 五分 枇杷葉 三片去毛淨, 升麻 三分

◇ 外用藥

· 千金方

鼻癢方 外用藥

通草, 細辛, 附子

\갈아서 꿀로 和한뒤, 綿裏하여 코안에 넣는다

又方 外用藥

甘遂, 通草, 細辛, 附子 等分

\갈아서 흰개(수컷)의 膽과 같이 棗核대로 丸을 만든다. 綿裏하여 코 안에 넣는다. 辛熱한 涕가 4-5升이 나오면 낫는다. 또한 息肉도 치료한다.

又方 外用藥

皂莢灸

\小豆크기로 하여 竹管으로 코속으로 붙여넣는다

又方 外用藥

乾薑 末

\꿀과 같이하여 鼻中을 막는다. 붙여넣어도 역시 좋다.

又方 外用藥

鐵鎖磨石

\取末하여 猪脂와 같이 綿裏納之한다. 經日肉出瘡

通草散 外用藥

\治鼻中息肉不通利

동초 半兩, 礬石 一兩, 珍珠 一兩

治勳鼻, 鼻中息肉不得息方 外用藥

礬石, 藜蘆 六銖

瓜蒂 二十七枚

附子 十一銖

鼻中息肉方 外用藥

灸猬皮末

治鼻中息肉, 不聞香臭方 外用藥

燒礬石末

又方 外用藥

細辛, 釜底墨

又方 外用藥

瓜蒂末

又方 外用藥

通草 十三銖, 珍珠 六銖

礬石, 細辛 各一兩

· 赤水玄珠

辛夷膏 外用藥

\鼻生塞肉, 窒塞不通, 有時疼痛.

辛夷葉 二兩, 細辛, 木通, 木香, 白芷, 杏仁湯炮去皮尖 各五錢

\위 약과 羊髓, 猪脂 二兩과 같이 石器내에 넣어 慢火로 끓여서 膏로 만든다. 取赤黃色, 於冷水, 入龍腦, 麝香一錢하여 丸으로 만든다. 綿裏入鼻中, 數日脫落, 良愈.

羅太無輕黃散 外用藥

\息肉

輕粉, 杏仁去皮尖 一錢

雄黃 五錢, 麝香 少許

· 古今醫統

(易簡) 白黃散 外用藥

\治鼻癢, 息肉, 鼻痔等證

白礬, 雄黃, 細辛, 瓜蒂 各一錢

(御藥) 辛夷膏 外用藥

\治鼻生息肉，窒塞不通，有時疼痛

辛夷葉 二兩，細辛，木通，木香，杏仁泡去皮尖，研如泥，白芷 各五錢

(直指) 通頂散 外用藥

\治鼻癰

瓜蒂，藜蘆 各一分，皂角 半分，麝香 少許

雄黃散 外用藥

\治鼻癰，亦治息肉

雄黃 五分，瓜蒂 二個，綠礬 一錢，麝香 少許

千金息肉方 一名瓜丁散 外用藥

瓜蒂，華陰細辛 等分

丹溪方 外用藥

\治鼻息肉，胃中有食積，熱痰流注。治本當消食積

蝴蝶礬 二錢，細辛 一錢，白芷 半錢

二丁散 外用藥

\治鼻中息肉

苦丁香，丁香，粟米，赤小豆 各七粒，石膏 少許

地龍散 外用藥

\治息肉

地龍去土炒，一分，豬牙皂角 一枚

通草膏 外用藥

\治鼻癰有息肉，不聞香臭

通草，附子炒，細辛 各等分

· 醫學入門

瓜礬散 外用藥

瓜蒂 四錢，枯白礬，螺殼灰，草烏尖 各 五分，甘遂 一錢

\右爲末，麻油調作丸，如鼻孔大，每日 一次，以藥納鼻內，命達痔肉，上其痔化爲水，肉皆爛下，即癒

· 景岳全書

《簡易》黃白散 八十 外用藥

\治鼻癰· 瘰肉· 鼻痔等症。

白礬 雄黃 細辛 瓜蒂 炒，各等分

\右爲細末，以雄犬膽汁爲劑，如棗核，塞鼻中。

細辛散 八一 外用藥

\治鼻癰有瘰肉，不聞香臭。

北細辛 瓜蒂 等分

\右爲末，棉裹如豆大，塞鼻中。

輕黃散 八三 外用藥

\治鼻中瘰肉。

輕粉 杏仁 去皮尖，各一錢 雄黃 五錢 麝香 少許

\右四味，用乳鉢先研杏仁如泥，後入雄· 麝· 輕粉同研極細，磁盒收蓋。每有患者，不拘遠近，於臥用筋頭蘸米粒許點瘰肉上，隔一日臥點一次，半月見效。

雄黃散 八四 外用藥

\治鼻癰。

雄黃 五分 瓜蒂 二個 綠礬 一錢 麝香 少許

\右爲末，吹入鼻中。

千金瘰肉方 八五 (一名瓜丁散) 外用藥

瓜蒂 華陰細辛 等分

\爲末，綿包少許塞鼻中。

簡易瘰肉方 八六 外用藥

用 枯白礬 爲末，以綿胭脂塞鼻中，數日肉隨落。

· 東醫寶鑑(鼻痔)

辛夷膏 外用藥

\治鼻中瘰肉窒塞疼痛

辛夷 二兩 細辛 木通 木香 白芷 杏仁 各五錢

\右以羊髓豬脂二兩 和藥于石器內慢火熬成膏取赤黃色放冷入龍腦麝香各一錢爲丸綿裹塞鼻中數日脫落即愈<御院>

瓜礬散 外用藥

\去鼻痔

瓜蒂 四錢 甘遂 一錢 枯白礬 螺殼灰 草烏尖 各五分

\右爲末麻油調作丸如鼻孔大每日一次以藥納鼻內令達痔肉上其痔化爲水肉皆爛下即愈<入門>

瓜丁散 外用藥

\治鼽鼻有瘻肉不聞香臭鼻中瘻肉俗謂之鼻痔

瓜蒂 細辛 等分

\爲末綿裹如豆許塞鼻中卽化黃水點滴至盡不三四日遂愈一名細辛散<得效>

白黃散 外用藥

\治鼻鼽瘻肉鼻痔

白礬 雄黃 細辛 瓜蒂 等分

\爲末以雄犬膽汁和丸綿裹塞鼻中<丹心>

乾地黃, 梔子, 甘草 等分

鼻衄方

地黃汁 五合

又方

小薊汁

◆ 外用藥

· 千金方

又方 外用藥

亂髮 五兩을 태워서 灰로 만들어 코로 붙여넣는다.

6) 鼻衄

◆ 內服藥

· 千金方

治大便出血, 及口鼻皆出血, 血上胸甚, 氣急, 此是勞熱所致, 方

生地黃 八兩, 蒲黃 一升, 地骨皮 五兩

黃芩, 芍藥, 生竹茹 各三兩

凡吐血, 衄血, 溺血, 皆臟氣虛, 膈氣傷, 或起驚悸, 治之方

生竹皮 一升, 芍藥, 黃芩 二兩

川芎, 當歸, 桂心, 甘草 各一兩

治衄血方

伏龍肝如鷄子大 二枚, 生地黃 六兩, 川芎 一兩, 桂心 三兩, 細辛 六銖

白芷, 乾薑, 芍藥, 吳茱萸, 甘草 各三兩

生地黃湯

\主衄方

生地黃 八兩, 黃芩 一兩, 阿膠 二兩, 柏葉 一把, 甘草 二兩

又方

生地黃切 三斤, 阿膠 二兩, 蒲黃 六合

鼻出血不止方

7) 酒齋鼻

· 赤水玄珠

酒齋鼻 方

\四物湯 加 酒芩, 紅花酒拌

又加 茯苓, 陳皮, 甘草, 生薑, 煎調五靈脂末服  
氣弱者 黃芪酒浸

· 萬病回春

金花丸

\治上焦一切火證鼻紅

黃蓮, 黃芩, 黃栢, 梔子, 大黃酒煨, 桔梗 各等分

\上爲細末, 水丸梧桐子大. 每服五十丸, 臨臥時白湯送下

當歸活血湯

\治鼻准頭紫黑, 血冷凝滯

當歸, 川芎, 荊芥, 薄荷, 芍藥, 紅花, 甘草, 牡丹皮, 桔梗, 防風, 梔子, 黃芩, 連翹, 白芷 各等分

薑一片, 細茶一撮

\水煎, 食後溫服

清血四物湯

當歸酒洗, 川芎, 白芍藥酒炒, 生地黃酒洗, 黃芩酒炒, 紅花酒洗, 茯苓去皮, 陳皮 各等分 甘草生 減半

生薑一片

\水煎，調五靈脂末同服。

\如氣弱 加酒浸黃芪

·古今醫統

荊芥散

\治肺風鼈疱

荊芥穗 四兩，防風，杏仁去皮尖，白蒺藜炒去刺，  
僵蠶炒，甘草炙，各一兩

椿根湯

\治疳食口臭

椿根去皮切 一升，葱白細切 半升，豆豉 半升，鹽  
半合，川椒去目并合口者，炒出汗 一合

梔子仁丸

\治肺熱鼻發赤瘰，名曰酒鼈鼻

梔子仁 不拘多少微炒

天柏茶

\治肺火鼻紅年久，服諸藥不效

天門冬去心，側柏葉，細茶 各一兩

·景岳全書

荊芥散 七八

\治肺風酒鼈鼻赤疱。

荊芥穗 四兩 防風 杏仁 去皮尖 白蒺藜 炒，去刺  
僵蠶 炒 炙甘草 各一兩

\右爲末，每服二錢，食後茶清調下。

·東醫寶鑑

清血四物湯

\治酒鼈

川芎 當歸 赤芍藥 生地黃 片苓酒炒 紅花酒焙 赤  
茯苓 陳皮 各一錢 生甘草五分

\右剉作一貼入薑二片煎水調五靈脂末一錢食後服  
<回春>

梔子仁丸

\治酒鼈老

山梔子仁

\爲末黃蠟等分熔化和丸彈子大茶清嚼下忌熱物半  
月效<得效>

凌霄花散

\治酒鼈鼻不三次可去根

凌霄花 山梔子 等分

\爲末每二錢食後茶清調下<得效>

參歸丸

\治酒鼈乃血熱入肺

苦參 四兩，當歸 二兩

\右末酒糊和丸梧子大熱茶清下七八十丸<醫鑑>

肺風丸

\治面鼻風瘡及鼈麤

細辛 旋覆花 羌活 各二兩，晚蠶蛾灸 苦參 各一  
錢

\右末軟飯和丸梧子大食後茶清下五七十丸<東垣>

升麻湯

\治肺風瘡

陳皮 甘草 各一錢，蒼朮 乾葛 桔梗 升麻 各七分，  
赤芍藥 大黃酒蒸 各五分，半夏 赤茯苓 白芷 當歸  
各三分，枳殼 乾薑 各二分

\右剉作一貼入薑三片燈心一撮同煎服<丹心>

清肺飲子

\治鼻紅肺風瘡

薄荷 一兩，山茶花 胡麻仁 片苓酒炒 梔子 葛花  
苦參 甘草 各七錢，連翹 荊芥 芍藥防風 各三錢

\右爲末每二錢茶清調服後用搽藥<醫鑑>

·丹溪心法

升麻湯

\治肺風瘡

陳皮，甘草生 各 一錢，蒼朮，乾薑，桔梗，升麻  
各 七分，芍藥，大黃酒蒸 各 五分，半夏，茯苓，白  
芷，當歸 各 三分，枳殼，乾葛 各 二分

·醫宗金鑑

參歸丸

\治酒齧，內血熱入肺

苦蔘 四兩，當歸 二兩

\右末酒糊和丸，梧子大熱茶清下 七八十丸

·東垣十書

肺風丸

\治面鼻風齧及齧皰

細辛，旋覆花，羌活 各 二兩，晚蠶蛾去翅足，苦蔘 各 一錢

\右末軟飯和丸，梧子大，食後茶清下 五七十丸

·外科正宗

枇杷葉丸

\治鼻齧初起紅色，久則肉炮發腫

枇杷葉去毛刺 八兩，黃芩酒炒，花粉各 四兩，甘草 一兩

\共爲末，用新安酒丸，桐子大，每服 一錢五分，食後併臨睡白滾湯，茶湯俱可送下，忌火酒煎炒

◇ 外用藥

·赤水玄珠

粉黃散 外用藥

\肺熱赤瘰，俗曰酒齧鼻

硫黃，入蘿菔內，糠火煨一宿，取出加輕粉，烏頭尖各少許，爲末，以酥油調，不時敷

·古今醫統

(直指) 革丹散 外用藥

\治一切酒齧并鼻上贅肉，面生粉刺雀斑

黃革丹 二錢半，礪砂 五分，巴豆肉去油 十個，酒餅藥 一錢半

(良方) 蓖麻子膏 外用藥

\治酒齧鼻，肺風面赤生瘡

蓖麻子去殼研，輕粉研，瀝青研，硫黃研，黃蠟 各 二錢，麻油 一兩

地黃煎 外用藥

\治鼻生瘡，痒痛不止

生地黄汁，生薑汁 各一合，苦蔘剉 一兩，酥 三合，

鹽花後入 二錢

白礬散 外用藥

\治肺風酒齧鼻等疾

白礬，硫黃，乳香 各等分

硫黃散 外用藥

\治酒齧鼻生黑粉刺

硫黃，輕粉 各一錢，杏仁去皮尖 十四個

(醫林) 大風油 外用藥

\治酒齧鼻

草烏尖 七個，麝香 少許

二神散 外用藥

\治赤鼻久不差

大黃，朴硝 各等分

·景岳全書

白礬散 八七 外用藥

\治肺風酒齧鼻等疾。

白礬 硫黃 乳香 各等分

\爲末，綿裹擦之。或用茄汁調敷患處更妙。

二神散 八八 外用藥

\治赤鼻久不瘥。

大黃 朴硝 等分

\爲末，津調塗鼻上。

酒齧鼻粉痔 八九 亦名硫黃散 外用藥

硫黃 輕粉 各一錢 杏仁 五分

\右爲末，用蜜酒調，於臥時塗上，早洗去，效。或用津唾調搽更妙。

又方：外用藥

只以銅綠爲末，晚時切生薑蘸擦之。

·東醫寶鑑

硫黃散 外用藥

\治鼻齧

生硫黃 五錢，杏仁 二錢半，輕粉一錢

\右爲末酒調臨臥塗之明早洗去<回春>

**白龍丸 外用藥**

\治酒齧滿面紫黑

川芎 藁本 細辛 白芷 甘草 各等分

\右末四兩入煨石膏末一斤水丸彈子大逐日用此藥洗面如澡豆法或夕塗晨洗之<丹心>

**搽鼻去紅方 外用藥**

白礬 水銀 京墨 各一錢, 杏仁 四十九箇, 輕粉七分, 白楊葉七箇, 大風子四十九箇, 五味子 四十九粒, 核桃七箇

\右爲末鷄子清調搽患處<醫鑑>

· 丹溪心法

**白龍丸 外用藥**

\治酒齧, 滿面紫黑

川芎, 藁本, 細辛, 白芷, 甘草 各 等分

\右末 四兩, 入煨石膏末 一斤, 水丸彈子大, 逐日備此藥洗面, 如澡豆法 或夕塗晨洗之

**III. 總括 및 考察**

**1. 鼻塞**

**1) 內服藥**

처방은 通竅湯, 防風通聖散, 辛荑散, 麗澤通氣湯, 防風湯, 御寒湯, 芎藭散, 南星飲, 溫肺湯(빈도 각2회)등이 사용되었으며, 本草는 白芷, 防風, 羌活, 川芎, 升麻, 麻黃, 細辛 순으로 많이 사용되었다. 防風通聖散, 御寒湯 등은 熱證에 사용되고, 溫肺湯, 芎藭湯의 경우는 寒證에 사용될 수 있는 처방들이었다. 전반적으로 發散藥이 많이 사용되었으나 防風, 羌活, 白芷, 藁本, 細辛, 升麻, 麻黃 같은 發散風寒藥들이 發散風熱藥보다 많이 사용되었다. 白芷는 '散足陽明經風濕, ... 故能治陽明一切頭面諸

疾', '性辛溫, 芳香이 있으며 散風除濕 通竅止痛 消腫排膿한다.'고 하였으니 頭面部的 風熱이 鼻塞의 가장 큰 원인 중의 하나라고 추측이 가능하다. 기타 黃芩, 梔子, 石膏와 같은 清熱藥들도 약간씩 사용되었다. 補益藥의 경우는 黃芪, 人蔘, 白朮과 같이 補氣藥들이 주로 사용되었는데 이는 鼻塞의 만성화로 인한 鼻의 本臟인 肺의 기능약화를 우려한 까닭일 것이다.

빈도수	본초명
17	白芷
16	防風
15	羌活
14	川芎
13	升麻, 麻黃
11	細辛
9	蒼朮, 薄荷
7	川椒, 黃芪
6	藁本, 葛根, 石膏, 陳皮, 木通, 梔子
5	黃芩, 桔梗, 人蔘
4	當歸, 荊芥
3	葱白, 薄荷, 白朮, 辛荑, 黃柏, 木香, 芒硝, 連翹, 黃蓮
2	芍藥, 滑石, 桑白皮, 赤茯苓, 獨活, 官桂, 款冬花, 佛耳草, 川烏, 檳榔, 肉桂, 防己, 南星, 半夏, 丁香, 知母, 石菖蒲
1	小薊, 槐葉, 鼠黏子, 紫菀, 甘菊, 前胡, 生地黃, 蘇葉, 白茯苓, 萹澄茄, 白附子, 益智仁, 白蒺藜, 苦參, 竹葉, 麥門冬, 粳米, 杏仁, 天花粉, 貝母, 柴胡, 澤瀉, 青皮

표 1. 鼻塞 치료 처방에 나타난 本草 빈도수 (內服藥)

**2) 外用藥**

處方은 菖蒲散(빈도3회)등이 사용되었으며, 本草는 細辛, 通草, 川芎, 附子, 瓜蒂, 石菖蒲, 皂角刺 순으로 사용되었다. 外用藥에 있어서도 發散風寒藥인 細辛이 가장 많이 사용되었다.



石菖蒲는 ‘入心宜氣通竅醒脾逐痰 … 取辛溫利竅之力 心孔開九竅利…’, ‘性溫 味辛苦하여 入心胃經하며, 化濕開胃 開竅割痰 醒脾益智’한다고 하였으니, 心竅를 이롭게 하고, 逐痰하여 鼻를 포함한 九竅를 이롭게 하는 작용이 있다고 하였다.

빈도수	본초명
4	細辛
3	通草, 川芎, 附子, 瓜蒂, 石菖蒲, 皂角刺
2	桂心
1	辛夷, 甘遂, 蜀椒, 乾薑, 當歸, 白芷, 胡黃連, 藜蘆, 薄荷, 華澄茄, 香附子, 吳茱萸, 皂莢, 豬膏, 木香, 梨仁, 滑石, 麝香, 蟾酥, 荊芥, 萹撥

표 2 鼻塞 치료 처방에 나타난 本草 빈도수 (外用藥)

## 2. 鼻流清涕

### 1) 內服藥

方劑는 通竅湯, 細辛散, 川椒散(빈도 각 1회)등이 사용되었으며, 본초는 川芎, 細辛, 防風, 白芷 순으로 사용되었다. 다른 증후들의 처방에 비해 川椒, 細辛, 附子, 乾薑, 桂心과 같은 따뜻한 약들이 많이 포함하고 있는 처방이 많음을 알 수 있다.

본초의 빈도에 있어서는 細辛, 防風, 白芷, 羌活, 麻黃과 같은 發散風寒藥들이 많이 사용되었다. 川芎은 ‘散肝氣去肝風 … 辛溫升浮 … 行氣必用芎藭 … 其辛最能散邪’, ‘活血祛瘀藥으로 性溫味辛하며 活血行氣, 祛風止痛…’한다고 하였다.

鼻流清涕와 鼻流濁涕의 경우에는 다른 증후에는 쓰이지 않는 訶子가 사용되었다. 訶子は ‘收脫止泄, 降痰火除滑’, ‘收澀藥으로 性溫味酸澀하며 斂肺, 澀腸, 下氣…’한다고 하였다. 이는 清涕나 濁涕의 경우에는 收澀藥을 부수적으로 사용하였음을 보여준다.

빈도수	본초명
6	川芎
5	甘草, 細辛
3	防風, 白芷
2	羌活, 麻黃, 白朮, 訶子, 附子, 乾薑, 桂心
1	荊芥, 甘松, 葱白, 硃砂, 薄荷, 犀角, 麥芽, 蔓荊子, 藁本, 升麻, 葛根, 蒼朮, 川烏, 白附子, 茯苓, 石菖蒲, 石膏, 紅椒, 人參, 梔子, 阿膠, 地殼, 川椒

표 3 鼻流清涕 치료 처방에 나타난 本草 빈도수 (內服藥)

### 2) 外用藥

方劑는 細辛膏(빈도 2회) 등이 사용되었고, 本草는 細辛, 川椒, 乾薑, 桂心 순으로 사용되었다.

빈도수	본초명
4	細辛, 川椒, 乾薑, 桂心
3	川芎, 附子, 吳茱萸, 皂角屑
1	皂莢, 猪油

표 4 鼻流清涕 치료 처방에 나타난 本草 빈도수 (外用藥)

## 3. 鼻流濁涕

### 1) 內服藥

處方은 防風湯, 蒼耳散(빈도 각 3회), 辛夷散(2회)등이 사용되었으며 기타 十全大補湯, 補中益氣湯등 補劑도 사용되었다. 本草는 川芎, 防風, 薄荷, 黃芩, 當歸, 人參, 白朮, 桔梗, 白芷, 芍藥 순으로 사용되었다.

濁涕가 나오는 경우는 清涕가 나오는 경우보다 병이 더 진행된 경우에 나타나는 증상이다. 人參, 黃芪와 같은 本草와 十全大補湯, 補中益氣湯의 경

우는 만성화로 인해 正氣가 손상된 부분을 담당하는 것으로 보인다. 역시 防風, 白芷, 辛夷, 蒼耳子和 같은 發散風寒藥이 많이 나타났으나, 黃芩 麥門冬 連翹 石膏와 같은 寒性의 약들도 많이 사용되었다. 이는 역대문헌상 濁涕의 病因을 '膽移熱於腦', '外寒束內熱之證也', '...風熱也.' 으로 보았음과 관련있다.

빈도수	본초명
8	甘草, 川芎, 防風, 薄荷
7	黃芩, 當歸
5	人蔘, 白芷, 白朮, 桔梗, 芍藥
4	麥門冬, 辛夷, 茯苓, 蒼耳子
3	陳皮, 連翹, 細辛
2	黃芪, 半夏, 麻黃, 石膏, 滑石, 梔子, 乾薑, 官桂, 大黃, 芒硝, 荊芥, 柴胡, 生地黃, 羌活
1	石斛, 肉桂, 黃蓮, 升麻, 絲瓜藤, 天雄, 熟地黃, 訶子, 牡丹皮, 吳茱萸, 神麩, 川椒

표 5 鼻流濁涕 치료 처방에 나타난 本草 빈도수 (內服藥)

#### 4. 不聞香臭

##### 1) 內服藥

方劑는 麗澤通氣湯(빈도 2회) 등이 사용되었으며, 本草는 防風, 白芷, 羌活 순으로 사용되었다.

빈도수	본초명
5	防風
4	白芷, 羌活, 甘草
3	黃芪, 升麻, 葛根, 麻黃
2	蒼朮, 獨活, 川椒, 川芎, 當歸, 薄荷, 桔梗
1	丁香, 葱白, 荊芥, 柴胡, 生地黃, 芍藥, 梔子, 黃芩, 連翹, 細辛, 半夏, 陳皮, 茯苓

표 6 不聞香臭 치료 처방에 나타난 本草 빈도수 (內服藥)

#### 5. 鼻中息肉

##### 1) 內服藥

方劑는 羊肺散(빈도 3회) 등이 사용되었으며, 本草는 白朮, 乾薑, 黃芩, 川芎, 羊肺, 肉從蓉 순으로 사용되었다.

역대문헌에서는 病因을 肺熱, 胃中食積 등을 주된 원인으로 보았다. 本草빈도수에서도 특이한 것은 白朮의 빈도수가 높은 것인데 이는 脾胃濕阻로 인하여 陽明부위인 안면에 덩어리가 자란 경우라고 생각해볼 수 있겠다. 白朮은 '補脾氣, 燥脾濕', '補氣藥이며 性溫味苦甘하며 補脾, 益胃, 燥濕, 和中...'한다고 하였다.

빈도수	본초명
4	白朮, 乾薑, 黃芩, 川芎
3	羊肺, 肉從蓉, 梔子, 芍藥
2	芒硝, 防風, 桑白皮, 桔梗, 木通, 大黃, 附子, 麥門冬, 連翹, 薄荷, 石膏
1	通草, 王味子, 杏仁, 山茱萸, 秦艽, 當歸, 滑石, 茯苓, 枇杷葉, 地骨皮, 天門冬, 人蔘, 辛夷, 升麻, 百合, 荊芥, 半夏, 甘菊, 獨活, 麻黃, 桂枝, 知母, 蔓荊子

표 7 鼻中息肉 치료 처방에 나타난 本草빈도수 (內服藥)

##### 2) 外用藥

方劑는 辛夷膏(빈도3회), 通草散, 白黃散, 雄黃散(각 2회) 등이 사용되었으며, 本草는 細辛, 瓜蒂, 雄黃, 白礬 순으로 사용되었다.

細辛은 '味辛而厚 溫而烈', '發散風寒藥으로 祛風散寒, 通竅止痛, 溫肺化痰'한다고 하였다. 細辛은 특히 外用약으로 欠鼻하여 通竅醒神하는데 사용될

만큼 通竅하고, 和痰하는 作用이 강한 本草이다.

빈도수	본초명
16	細辛
11	瓜蒂
7	雄黃
6	白礬
5	通草, 杏仁, 麝香
4	附子, 白芷, 丹石
3	甘遂, 瓜蒂, 辛夷, 木通, 木香
2	皂角, 綠礬, 草烏, 珍珠, 藜蘆, 輕粉, 蝶殼灰
1	皂莢, 丁香, 石膏, 地龍, 粟米, 赤小豆, 蝴蝶礬, 猬皮末, 乾薑, 鐵鎖磨石, 釜底墨

표 8 鼻中息肉 치료 처방에 나타난 本草 빈도수 (外用藥)

## 6. 鼻衄

### 1) 內服藥

方劑는 生地黃湯등이 사용되었으며, 本草는 生地黃, 黃芩, 芍藥 순으로 사용되었다.

生地黃, 芍藥, 黃芩과 같은 차가운 藥이 주로 사용되었으며, 이는 鼻衄의 病因과도 일치하는 부분이다. 伏龍肝, 側柏葉, 阿膠등과 같은 경우는 收澁시키는 의미로 쓰인 것으로 보인다.

빈도수	본초명
5	生地黃
3	黃芩, 芍藥
2	蒲黃, 川芎, 桂心, 阿膠
1	地骨皮, 竹茹, 竹皮, 當歸, 伏龍肝, 細辛, 白芷, 乾薑, 吳茱萸, 側柏葉, 乾地黃, 梔子, 小薊

표 9 鼻衄 치료 처방에 나타난 本草 빈도수 (內服藥)

## 7. 酒齶鼻

### 1) 內服藥

處方은 荊芥散, 清血四物湯, 肺風丸(빈도 각 2회) 등이 사용되었으며, 本草는 當歸, 黃芩, 梔子, 芍藥 순으로 사용되었다. 當歸, 川芎, 紅花와 같은 活血시키는 藥들과 黃芩, 梔子, 芍藥과 같은 血熱, 上焦熱을 瀉하는 本초들이 주로 사용되고있으며, 기타 荊芥, 防風, 白芷와 같은 發散風寒藥들이 보조적으로 사용되고 있다.

빈도수	본초명
9	當歸
7	黃芩
6	梔子, 芍藥
5	茯苓, 陳皮, 苦參
4	紅花, 川芎, 桔梗, 荊芥, 防風
3	大黃, 白芷
2	生地黃, 生薑, 薄荷, 連翹, 白僵蠶, 杏仁, 細辛, 白蒺藜, 旋覆花, 細茶, 羌活, 晚蠶蛾, 蒼朮, 升麻, 乾薑, 葛根, 地殼, 半夏
1	熟地黃, 鹽, 凌霄花, 枇杷葉, 五靈脂, 椿根, 川椒, 花粉, 黃蓮, 牡丹皮, 葱白, 天門冬, 黃栢, 豆豉, 側柏葉, 山茶花, 葛花, 胡麻仁

표 10 酒齶鼻 치료 처방에 나타난 本草 빈도수 (內服藥)

### 2) 外用藥

方劑는 白礬散 등이 사용되었으며, 本草는 硫黃, 輕粉, 杏仁, 白礬순으로 사용되었다.

빈도수	본초명
6	硫黃, 輕粉
4	杏仁
3	白礬
2	乳香, 芒硝, 川芎, 藁本, 細辛, 白芷, 甘草, 酥
1	烏頭, 黃葦丹, 礪砂, 草烏, 水銀, 麝香, 京墨, 巴豆, 蓖麻子, 濕青, 大黃, 白楊葉, 黃蠟, 麻油, 生地黃, 生薑, 大楓子, 苦參, 鹽花, 五味子

표 14 酒醃鼻 치료 처방에 나타난本草 빈도수 (外用藥)

## IV. 結 論

鼻에 대한病症의 方劑치료에 대해 문헌고찰한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 鼻塞 치료에서 內服藥의 경우 처방은 通竅湯, 防風通聖散, 辛荑散, 麗澤通氣湯, 防風湯, 御寒湯, 芎藭散, 南星飲, 溫肺湯등이 사용되었으며, 本草는 白芷, 防風, 羌活, 川芎, 升麻, 麻黃, 細辛 순으로 많이 사용되었다.

外用藥의 경우 처방은 葛蒲散 등이 사용되었으며, 本草는 細辛, 通草, 川芎, 附子, 瓜蒂, 石菖蒲, 皂角刺 순으로 사용되었다.

2. 鼻流清涕 치료에서 內服藥의 경우 方劑는 通竅湯, 細辛散, 川椒散, 腦漏散 등이 사용되었으며, 本초는 川芎, 細辛, 防風, 白芷 순으로 사용되었다.

外用藥의 경우 方劑는 細辛膏 등이 사용되었고, 本草는 細辛, 川椒, 乾薑, 桂心 순으로 사용되었다.

3. 鼻流濁涕 치료에서 內服藥의 경우 處方은 防風湯, 蒼耳散, 辛荑散등이 사용되었으며, 本草는 川芎, 防風, 薄荷, 黃芩, 當歸, 人蔘, 白朮, 桔梗, 白

芷, 芍藥 순으로 사용되었다.

4. 不聞香臭 치료에서 內服藥의 경우 方劑는 麗澤通氣湯 등이 사용되었으며, 本草는 防風, 白芷, 羌活 순으로 사용되었다.

5. 鼻中息肉 치료에서 內服藥의 경우 方劑는 羊肺散 등이 사용되었으며, 本草는 白朮, 乾薑, 黃芩, 川芎, 羊肺, 肉從蓉 순으로 사용되었다.

外用藥의 경우 方劑는 辛荑膏, 通草散, 白黃散, 雄黃散등이 사용되었으며, 本草는 細辛, 瓜蒂, 雄黃, 白礬 순으로 사용되었다.

6. 鼻衄 치료에서 內服藥의 경우 方劑는 生地黃湯등이 사용되었으며, 本草는 生地黃, 黃芩, 芍藥 순으로 사용되었다.

7. 酒醃鼻 치료에서 內服藥의 경우 處方은 荊芥散, 清血四物湯, 肺風丸(빈도 각 2회) 등이 사용되었으며, 本草는 當歸, 黃芩, 梔子, 芍藥 순으로 사용되었다.

外用藥의 경우 方劑는 白礬散 등이 사용되었으며, 本草는 硫黃, 輕粉, 杏仁, 白礬 순으로 사용되었다.

## 參考文獻

- 1) 龔廷賢 撰 : 萬病回春, 北京, 人民衛生出版, pp.268-269, 1984.
- 2) 徐春甫 編 : 古今醫統大全, 北京, 人民衛生出版, pp.251-260, 1991.
- 3) 孫思邈 撰 : 千金方, 北京, 人民衛生出版, pp.109-113, 1988.
- 4) 孫一奎 著 : 赤水玄珠全集, 北京, 人民衛生出

版, pp.132-135, 1986.

- 5) 李挺 著 : 醫學入門, 서울, 大星文化社, pp.43-46, 1990.
- 6) 張介賓 編著 : 景岳全書, 서울, 정담출판사, pp.529-531, 1999.
- 7) 全國韓醫科大學 : 本草學 서울, 영림사, p.129, 135, 409, 523, 536, 611, 1991.
- 8) 陳實功 著: 外科正宗, 北京, 人民衛生出版, pp.226, 1983
- 9) 蔡炳允 著 : (東醫)眼耳鼻咽喉科學, 서울, 集文堂, pp.316-317, 320-321, 326-327, 328, 329-330, 332-333, 1994,
- 10) 許浚 著 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp.238-241, 1994,
- 11) 黃宮繡 著 : 本草求真, 台北, 宏業書局, pp.7, 63, 72, 81, 82, 116, 1981.