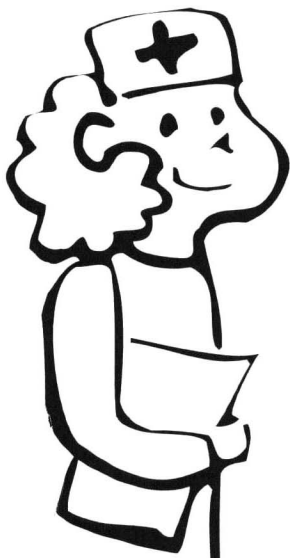


ILO에서 인터넷(<http://www.ilo.org>)을 통해 제공하고 있는 'International Hazards Datasheets on Occupations' 에 소개된 항목을 편집위원회에서 선정, 번역을 의뢰하여 소개합니다.

## 요양원 간호사 (Nurse, Nursing Home)

역. 동국대의대 김 수 근



### 1. 요양원 간호사는 누구인가?

요양원 간호사는 환자들에게 전문적인 간호를 제공하는 요양원(주로 노인성질환이나 만성질환을 담당하는)에서 종사하도록 등록된 간호사다.

### 2. 이 직업에서 위험한 요소는 무엇인가?

요양원 간호사는 실제적으로 의료기관의 모든 재해에 노출되어 있고, 여기에는 환자와 직접 접촉함으로써 발생하는 전염병, 여러 가지 위험한 화학물질에의 노출, 특히 약물, 세탁·살균·소독제, 마취제 등과 방사능, 날카로운 물체(주사기, 칼날 등), 각종 기구나 설비의 뜨거운 표면이나 불꽃, 누전된 전기기구들은 외상을 일으킬 수도 있다. 요양원 간호사에게 특히 중요한 재해는 무거운 환자를 다룰 때 생기는 근골격계통의 문제나 급성 요통이다. 서 있거나 걸어다니며 하는 지속적 작업은 피로를 주고 하지에 문제를 일으킨다. 교대근무, 야근, 말기환자와 그 가족들과의 접촉, 그리고 그에 대한 개인적 책임감과 그로 인한 어려움은 스트레스와 신경쇠약을 일으킨다.

### 3. 직업상 위험요소

- 1) 사고위험들
  - 젖은 바닥에 미끄러지거나 넘어짐, 특히

응급상황이나 무력한 환자를 도울 때 · 날카로운 물체에 의해 찢리거나 베임(특히 주사기나 칼날에 의해)

· 뜨거운 소독기구나 또는 뜨거운 물과 증기에 의한 화상

· 누전되거나 잘못 접지된 기구 또는 불완전하게 절연된 기구로 인한 전기적 쇼크

· 식품용기나 의료기구와 같은 무거운 물체를 떨어뜨려서 입게되는 부상

· 멸균, 소독 화합물을 섭취하거나 그 증기를 흡입함으로써 인한 급성중독

· 무거운 환자를 다룰 때 과도하게 힘을 쓰거나 거북한 자세를 취함으로써 오는 급성 요통

· 무력한 환자를 옮길 때 오는 근골격계 손상

· 화학물질의 우발적 방출로 인한 급성중독

## 2) 물리적 유해인자들

· x-선 장비와 방사선 측정기로부터 나오는 전리방사선에 대한 노출

· 레이저 광선에 대한 노출

## 3) 화학적 유해인자들

· 마취물질에 대한 노출위험(에틸브로마이드, 에틸클로라이드, 에틸에테르, 할로테인, 니트로옥사이드 등)

· 화학물질에 대한 우발적 노출(엎질러진 화학물질, 노출된 약제와 확인되지 않은 화학물질과의 접촉을 통해)

· 약물, 소독액(예를 들면 글루타르알데히드), 마취가스 등에 대해 오랜 노출로 인한

만성중독

· 약물과 미확인 된 화학물질이 혼합된 물질에 실수로 접촉함으로써 오는 중독의 위험

· 비누, 세제, 소독제의 빈번한 사용으로 인한 피부의 탈지, 과민증, 피부병

· 세척액 방울이나 공기중의 세정제(일부는 알칼리성)를 포함한 분무물질에 노출됨으로써 오는 눈, 코, 목구멍의 자극증상

· 고무장갑이나 카테터 등의 천연 라텍스에 노출됨으로써 오는 라텍스 알레르기

## 4) 생물학적 유해인자들

· 환자로부터 오는 전염병과의 접촉위험

· 주요 생물학적 재해요인인 환자의 체액에 존재하는 병원성미생물에 대한 노출(에이즈, 간염)

## 5) 인간공학적, 정신사회적 및 조직적인 요인들

· 무거운 환자를 다룸으로써 또는 서거나 걸어 다니는 근무가 연장됨으로써 오는 피로와 요통

· 교대근무, 야근, 초과근무 그리고 말기환자와 그 가족들과의 접촉에서 오는 스트레스, 가정불화, 신경쇠약

· 정신 질환자들의 난폭한 행동과 폭언

## 4. 예방 대책들

· 간호사를 위해 고안된 미끄러지지 않는 창을 댄 신발을 신을 것

· 주사바늘, 외과용 메스나 다른 날카로운 물건을 다룰 때는 매우 주의할 것과 사용한

피하주사기를 처리하기 전까지는 전용의 안전한 용기에 보관할 것

- 누전회로 단속기를 접지시킬 것, 자격 있는 전기공에게 검사를 받고 고장나거나 의심이 가는 장치는 수리할 것

- 모든 설비시설에서는 안전지침을 철저히 지키고, 정기적으로 전기의료장비를 정밀 점검할 것

- 무거운 짐을 들거나 취급하는데 필요한 안전지침을 습득하여 행동할 것(무거운 환자를 안전하게 다루는 안전전문가에게 조언을 구할 것), 가능할 때는 운반보조기구를 사용할 것

- 방사선에 노출될 경우는 방사선 선량계를 착용할 것, 피폭량을 최소한으로 줄이기 위해 모든 안전지침을 준수할 것

- 효율적으로 환기를 시키고, 더위로부터 오는 스트레스를 완화하고, 냄새, 가스, 수증기를 제거하기 위해 공기조절기를 설치할 것

- 눈을 씻을 수 있는 병이나 분무기를 준비할 것

- 천연라텍스에 민감한 간호사들은 비라텍스 재질의 장갑을 사용해야 하고 다른 라텍스 제품에도 접촉을 피할 것

- 정신적 피로, 신경과민 그리고 환자들과 가족들로부터의 난폭한 행동과 폭언을 어떻게 다룰 것인가에 대한 문제를 전문가인 심리학자들과 상담할 것

## 5. 직업사전

### 1) 유사명칭

노인 병동 간호사 : 노인 요양 간호사 등으로 칭할 수 있다. 아직까지 우리나라에서는 요양원 근무 간호사가 전문 간호분야로 분화되어 있지 않다.

### 2) 정의 및 설명

요양원 간호사는 DOT(Dictionary of Occupational Titles)에서 서술한 대로 요양원에서 근무하며 아프고 쇠약한 노인병 환자, 정신질환자, 입원 치료가 필요한 만성질환자, 회복기의 환자를 돌보는 전문적인 간호사이다.

### 3) 관련된 직업

간호조무사, 의무실 간호사, 가정 간호사

### 4) 직무

동반된 업무(의사), 투약, 사용(연고), 정돈, 할당, 조력(임상의사), 시중, 붕대감기, 목욕, 돌봄, 옮기기, 검사(건강상태), 청소, 접촉(환자가족 등), 조정, 치료, 분배, 감독, 소독, 조제, 수치계산, 진찰, 운동, 설명, 식사, 수리, 취급, 주사, 접종, 점검, 들기(환자), 유지, 안마, 측정, 간호, 관찰, 수행, 준비, 공급, 해결(불만), 안마, 전문화, 멸균, 관리, 맥박 측정, 처치, 시찰, 세탁

### 5) 우선적으로 사용되는 장비

도관(catheters), 마스크, 의료 장비(주사기, 주사바늘, 붕대, 거즈, 무균패드, 외과용 메스, 연고 등), 기능감시장비, 멸균기, 청진기, 혈압계, 온도계, 시계, 환자를 들거나 옮길 수 있는 장치

6) 흔히 작업하는 장소  
요양원, 노인 병동, 정신병원

7) 주석(notes)


일반 간호사의 DOT정의 : 미국에서는 주립 간호 위원회가 필요로 하는 요건을 교육상으로 법적으로 충족시키고 전문적 간호사로서의 업무를 하는데 필요한 훈련을 받은 사람으로 관찰, 돌봄, 질병의 상담, 상해를 입거나 쇠약한 사람과 건강의 증진, 질병 예방에 확고하고 전문적인 판단력과 기술을 요하는 작업을 한다.

간호활동의 종류에 따라서 관리 간호사, 일반 간호사, 개인 간호사로 분류된다.

### 참고문헌

Dictionary of Occupational Titles, 4th Ed., U.S. Dept. of Labor, 1991, USA ILO Encyclopaedia of Occupational Health and Safety, 3rd Edition, Parmeggiani, L. Ed., ILO, Geneva, 1983, pp. 1480 - 1482: 1528

ILO Encyclopaedia of Occupational Health and Safety, 4th Edition, Stellman, M. J., Ed., ILO, Geneva, 1998 (various chapters)

Occupational Diseases - A Guide to their Prevention, DHEW- NIOSH Pub. 77-181 (1977), 608 pp. (Multiple pages - see entry "Nurses" in index) 

## 어미새의 사랑

차디찬 지난 며칠간 영하의 날씨에 있었던 일이다.  
아파트에 사는 한 가정에서 새 한쌍을 선물로 받아 매일 아침 신선한 공기와 햇빛을 받으라고 초롱을 베란다에 걸었다가 저녁이면 들어오곤 했다.  
그동안 새는 자라서 어미새가 되어 어느덧 알을 품더니 두 마리의 예쁜 새끼를 갖게 되었다.  
그 새끼들은 초롱 속에 만들어 준 둥지에서 자랐다.  
그런데 어느날 초롱을 베란다에 둔 것을 깜박 잊어버리고 영하의 날씨에 밖을 그냥 보내 버렸다.  
아침에서야 새 초롱을 생각하고 허둥지둥 나가 보니 어미새는 둥지에 몸을 덮은채 얼어 죽어 있었다.  
그런데 얼어 죽은 어미새 밑에 한 마리의 큰 새와 두 마리의 새끼 새는 그대로 살아 있었다.  
어미새는 자신의 몸으로 둥지를 덮어 얼어 죽으면서까지도 낳은 생명을 사랑했다.



「마음과 마음을 이어주는 소중한 이야기」 중에서