

나쁜 물질인 담배

대구 동산초등학교 3학년 3반 이동희

문방구 앞에서 친구랑 담배모양으로 만들어진 껌을 샀다. 친구는 자기 아버지의 담배 피우는 모습을 흉내 내었다. 우리들은 웃으며 모두 따라서 하였다.

참 재미있었다. 그래서 집에 돌아와 어머니 앞에서 그대로 흉내를 내었다. 어머니도 재미있다고 생각할 줄 알았는데, 화를 내시며 담배 껌을 빼앗아 휴지통에 버렸다.

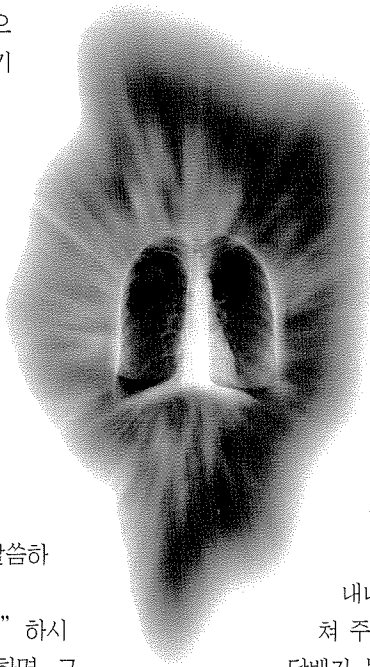
나는 화가 나서 "엄마 바보. 나쁜 사람. 다시 껌 사게 돈 줘."하면서 칭얼거렸다.

어머니는 나를 의자에 앉히고 말씀하셨다.

"담배는 몸에 해로운 물질이란다." 하시며, "할아버지께서 왜 돌아 가셨나 하면, 그건 담배 때문이란다. 담배를 피우면 기관지를 통해 폐로 내려가 폐가 검게 된단다. 그러면 호흡하기가 매우 어려워져 암에 걸리기 쉽단다. 할아버지도 폐암이셨단다.

또 여자들이 담배를 피우면 결혼해서 아기를 가졌을 때 아기가 장애인인 경우가 쉽단다. 그렇게 태어난 아기를 지켜보는 어머니가 되어 생각해 보렴. 너로 인해 태어난 고귀한 생명이 고통을 받는 모습을 지켜 볼 수 있겠니?" 하셨다.

할아버지와 아기를 생각하니 눈물이 났다. 나는



담배가 이렇게 나쁜 것인지 잘 몰랐다.

아버지께서 담배를 안 피우고, 주위 사람들이 대부분 담배를 안 피우니까 아무 생각없이 담배 피우는 모습을 따라 했다가 어머니에게 혼도 나고, 어머니의 마음도 아프게 하였다.

내일 학교에 가면 친구들에게 이야기 해 주어야 하겠다.

"담배는 몸에 나쁜 물질이란다. 왜냐하면 폐도 검게 하고, 우리가 장차 결혼해서 갖게 될 아기에게도 나쁜 물질이기 때문이야."

그리고 친구가 담배 피우는 모습을 흉내내면 하지 못하도록 이 사실들을 가르쳐 주겠다.

담배가 몸에 나쁜 것이기 때문에 아버지에게서 담배가 없었던 것을 이제야 알 것 같다. 사람들이 가족의 건강을 위해서도 담배를 피우지 말았으면 좋겠다.

담배 연기는 피우는 사람보다 피우지 않는 사람들에게 나쁜 영향을 더 끼친다고 하니, 우리 모두 담배 연기를 조심해야겠다.

"건강한 가족은 담배를 필요로 하지 않습니다."라는 구호를 크게 외치고 싶어진다.



아빠의 약속

서울 삼육초등학교 4학년 2반 우 건 희

“아휴 아빠 또 담배 피우셨죠?”

우리집의 아침은 이렇게 나의 짹 짹한 목소리로 시작된다. 왜냐하면 우리 아빠 하루 일과의 시작이 화장실에 앉아서 담배 피우시는 것으로 시작되기 때문이다.

은 집안에 구석구석 퍼져 번지는 아빠의 담배연기로 엄마와 나의 상쾌한 아침을 번번히 엉망으로 만들어 버리곤 한다.

왜? 아빠는 담배가 몸에 나쁘다는 걸 아시면서도 자꾸만 피우시는 걸까?

나는 학교에서 담배에 대한 비디오를 볼 때마다 아빠 생각에 가슴이 철렁한다.

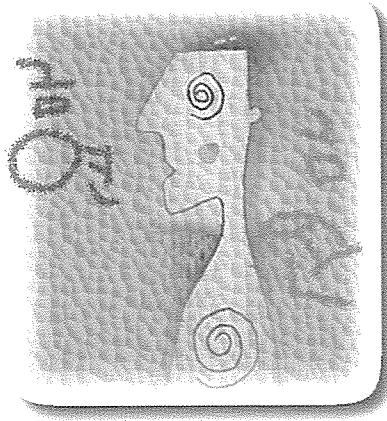
어떤 노인의 목이 담배 때문에 구멍이 뚫린 장면에서는 너무 끔찍했다.

언젠가 엄마께서 “세계에서 가장 잘 팔리는 상품이 무엇인지 아니?” 하고 물으신 적이 있다. 그것이 담배라니...

인터넷을 찾아보니 담배를 1분 피울 때마다 수명이 1분 짧아진다는 내용이 있었다.

담배연기 속에는 아세트, 비소, 부탄, 일산화탄소, 시안화물을 포함한 약 4,000여 가지의 발암물질이 들어있다고 한다.

나는 뭐가 뭔지는 잘 모르지만 담배를 피우고 있는 사람은 물론 그 주위에 있는 사람도 43가지의 발암물질을 마시고 있는 셈이라고 한다.



너무 무섭다.

우리 가족 중에도 담배 때문에 돌아가신 분이 계신데 바로 외할아버지시다.

나는 그분의 얼굴을 본 적이 없다.

엄마께서 그러시는데 젊으셨을 때 담배를 하루에 2갑씩 피우시더니 폐암에 걸리셔서 6개월동안 병원 생활을 하시다가 54세의 연세로 돌아가셨다고 한다.

그래서 엄마는 아빠의 담배연기를 더 끔찍하게 여기신다.

엄마와 나는 담배로 인해 병에 걸린 끔찍한 사진이나 기사를 보면 아빠께 보여드리며 자극을 준다.

그럴 때마다 아빠는 “끊어 야지!”하고 말씀은 하시지만 어려워신가 보다.

해마다 새해가 되면 담배를 끊는 것이 아빠의 첫 번째 목표가 되지만 몇 개월 못 가시는 것을 보면 말이다.

다행히 많이 피우시지는 않지만 그래도 아빠의 건강을 위해서 언제까지라도 그 나쁜 담배에서 벗어날 수 있도록 적극 도울 것이다.

아빠도 약속하셨다.

이제부터 다시 시작해 보겠다고...

우리 모두 아빠의 금연을 위해 화이팅! **Z**