

# 韓方學術論文 分析을 통한 筋의 研究動向에 대한 考察

崔仁世 · 吳旼錫 · 宋泰元\*

## Abstract

A consideration of the research referred to Geun by the analysis of the oriental medical theses

Choi In-se, O.M.D., Oh Min-seok, O.M.D., Ph.D., Song Tae-won, O.M.D., Ph.D.  
Dept of Rehabilitation of Medicine  
College of Oriental Medicine, Daejeon University, Daejeon, Korea

A general concept of Geun includes the soft organizations such as a muscle, a myofascia, a tendon and a ligament, cartilages and nerves that surround it. The main function of it is a movement of the body such as a flexion and a extension, a connection of the joints, and a construction of the body shape.

Lately, we consider Geun important little by little, develop a variety of the therapeutic measures which make use of it, and apply it to the treatment in the oriental medicine, And the therapeutic measures which utilize Geun will be developed from now on.

Therefore, this study reviewed and analyzed the direction of the research referred to Geun in the oriental medicine and the tendency to the experiment to grow the study referred to Geun in oriental medicine continuously and developed the new direction.

This study collected 44's theses reported in the oriental medical journal and analyzed in accordance with the journal, time, form and topics.

The following results were obtained in this study;

1. In the theses referred to Geun, the journal of Korean acupuncture & moxibustion society and of Korean oriental medicine have the most of them(11's theses) and at the next the journal of oriental rehabilitation medicine has 9's theses.
2. By analyzing the form of the theses, these were classified into the theoretical, experimental and clinical studies. The theoretical these occupied 39%, the experimental theses 54%, and the clinical theses 7%.

\* 大田大學校 韓醫科大學 再活醫學科學教室

3. By analyzing the theses referred to Geun, these were classified into the muscular abnormality - such as a powerlessness, a injury, a atrophy, a disorder, and a pain - the theory of muscles along the regular meridians, the muscular organization, the therapeutic measures, the manipulation and so on.
4. The theses of the muscular abnormality occupied 30% of them referred to Geun and the theory of muscles along the regular meridians 20%, the muscular organization 12%, the therapeutic measures 12%, and the manipulation 8%.

According to the above results, the study of the new field referred to Geun and the clinical report are indispensable since the field is limited and the tendency is theoretical and experimental.

## I. 緒論

筋이란 「肉之有力者」라 하였고<sup>1)</sup>, 筋은 筋絡, 筋膜, 筋腱, 軟骨을 모두 합하여 指稱하는 것으로 주요 기능은 關節을 連結하여 形體를 이루고 人體의 屈伸에 의한 動作에 관여하며 四肢爪甲之間에서 始作되어 頭面에서 끝나고, 胸腹腔廓으로 흐르고 다만 臟腑 안으로 들어가지 않는다고 하였다<sup>2)</sup>.

筋에 대하여 李<sup>3)</sup>는 「人體의 運動은 모두 筋力에 의한다」고 하였으며, 《靈樞·經脈》에 「筋爲剛」<sup>5)</sup>, 《素問·五藏生成篇》에 「諸筋者皆屬於節」<sup>6)</sup>이라 함은 筋이 綱強한 힘이 있으면서 關節의 안정유지와 運動에 관여함을 말하며, 筋이 人體의 支柱가 되는 骨에 附着하여 關節을 連結하여 全身의 모든 動作에 關與하고 있음을 나타내고 있는 것으로, 이것은 筋의 기능을 매우 간략하게 설명한 것이다. 《素問·痺論》의 「痺……在於筋, 則屈不伸」<sup>6)</sup>과 《素問·長刺節論》의 「病在筋, 筋擊節痛, 不可以行, 名曰筋痺」<sup>6)</sup>를 살펴보면 여기에서 말하는 筋의 筋腱으로서 분명히 현대의학의 肌腱과 韌帶를 指稱함을 알 수 있다<sup>4)</sup>.

또한 《靈樞·經筋》에 「經筋之病 寒則反折筋急 熱則筋縱挺不收 陰痿不用」<sup>5)</sup>, 《素問·痿論》에는 「陽明虛 則宗筋縱 帶脈不引 故足痿不用也」<sup>6)</sup>라고 하여 經筋은 宗筋을 포함하며 감각전도작용이 있음을 알 수 있으며, 經筋은 현대의학의 신경조직계통을 포함하고 있다고 할 수 있다<sup>4)</sup>.

經筋의 機能活動은 經絡中 氣血의 滋潤, 滋養에 依存하며 經筋의 分布部位는 十二經脈과 一致하고 그 分布狀況을 解剖學的 지식과 결부시켜 分析하면 經筋은 肌肉(筋肉), 筋腱, 筋膜과 매우 類似한 점이 많다. 그러므로 經筋은 筋肉이나 關節의 屈伸, 肢體의 運動에 대하여 重要한 作用을 하므로 經筋에 병이 생기면 疼痛, 麻痺, 拘攣, 強直, 轉筋 등의 運動方面으로 나타난다.

한편 韓醫學에서는 「足受血而能步, 掌受血而能握, 指受血而能攝」<sup>6)</sup>이라 하여 氣血과의 相關作用을 중요시하였으며 五臟六腑와 外的因子인 六氣와의 관계도 중요시하였다<sup>4)</sup>.

이를 종합해보면, 筋이라 함은 서양의학의 筋肉, 筋膜, 韌帶 등 一切 軟部組織과 軟骨 및 주위 신경을 모두 포괄하는 개념으로 그 주작용은 關節을 연속하여 形체를 엮고 전신의 仰俯屈伸 등의 일체동작을 주관하는 것이다. 즉, 筋은 筋腱과 經筋으로 나뉘며 筋腱은 肌腱, 韌帶와 筋膜을 말하고 經筋은 현대의학적인 신경조직계통을 포함하고 있다고 할 수 있다.

최근에는 筋에 대한 중요성이 부각되고 있으며, 筋을 이용한 推拿療法, 筋弛緩療法, 테이핑요법, 藥針療法, 運動療法 등 여러 가지 治療法이 開發되어 실제 韓方治療에 응용되고 있으며 향후에도 筋을 이용한 치료법이 개발될 것이다.

學會誌 및 각 韓醫科大學論文集(이하 '學術誌'라 함)이 발간된 이후에 각 筋에 關連한 研究가 몇몇 學術誌를 위주로 이루어지고 있으며, 1980년대 이후 持續的으로 筋에 대한 論文이 발표되고 있지만 論文으로만 그치고 이것이 전체적인 筋에 關連한 研究의 자

료로 活用되지 못하는 論文이 많은 것이 사실이다.

따라서 韓方에서 筋에 關한 研究의 持續적인 發展과 새로운 方向에 대한 개발을 위해서 기존의 韓方에서의 筋에 關한 研究방향과 實驗에 있어서의 偏向을 검토하고 분석하여서 이를 토대로 하여 새로운 研究方法이나 實驗方法을 모색하는 작업이 필요할 것이라 생각된다.

이에 저자는 韓方論文중 學術誌에 게재된 44편의 論文을 수집하여 學術誌別, 年度別 發表件數, 形態別, 論文의 主題別로 分析하였으며 이것을 통하여 筋에 대한 研究動向을 파악하고 앞으로의 방향성을 모색하여 향후 筋에 關한 연구에 보탬이 되고자 한다.

## II. 本 論

### 1. 調查對象

國內에서 發行되는 韓醫學關聯 學術誌 게재된 論文 中 筋을 主題로 한 論文과 筋에 關한 論文을 모두 포함해서 그 對象으로 삼았으며 그 中 收集 可能한 44편을 실제의 對象으로 하였다.

### 2. 資料分析方法

調查된 論文을 對象으로 學術誌別, 年度別, 形態別, 主題別로 分類하고 分析하였는데 詳細한 것은 다음과 같다.(本論에서 論文을 要約한 表는 各 學術誌의 가나다順, 年度別, 論文題目의 가나다 順을 原則으로 順序를 定하였다)

#### 1) 學術誌別 區分

學術誌중 慶熙韓醫大論文集, 大田大論文集, 大韓本草學會誌, 大韓鍼灸學會誌, 大韓韓方內科學會誌, 大韓韓醫學會誌, 東西醫學, 東醫生理學會誌, 韓國傳統醫學誌, 韓方再活醫學科學會誌 등 10개 學會誌 및 韓醫科大學論文集에서의 發表論文數를 區分하였다.

#### 2) 年度別 區分

1985年 大韓韓醫學會誌에 게재된 論文을 그 시작으로 1999年度까지 1年을 단위로 게재된 論文數와 學術誌別과 연계하여 區分하였다.

### 3) 形態別 區分

調查한 44편의 論文을 論文研究方法의 形態別로 文獻論文, 實驗論文, 臨床論文으로 區分하였다.

### 4) 主題別 區分

調查한 44편 中 중복되는 6편을 더하여 총 50편의 論文의 主題를 筋肉異常(筋無力, 筋損傷, 筋痿縮, 筋肉障礙, 筋肉痛), 筋組織, 筋肉疲勞, 經筋理論, 理學的 療法, 手技法, 治療法(藥鍼, 혈류이동요법, 이온삼투요법), 筋電圖電力스펙트럼, 기타 등으로 各 主題別 分析을 하였다.

## 3. 論文要約

<논문 1><sup>9)</sup>

著者	유대성, 고흥균, 김창환	1989. 12	경희한의대는문집	제12권
題目	筋疾患 治療에  대한  十二經筋의  活用을  爲한  考察			
研究目的	鍼灸臨床에서  가장   흔한  疾患  中의   하나인  軟部組織  損傷의  治療에   도움을   얻고자			
研究方法	十二經筋과  解剖學的  筋肉과의  比較 및  Trigger point  나  運動點과의  比較			
結果	十二經筋은  筋肉의  機能과  病證을  근거로  筋을  유기적으로  연계시킨   것이며,  十二經筋에서  各  經筋을   고유한  病證  및  治療方法  및  治療部位가   존재한다.  十二經筋에서  阿是穴을   치료하는   것을  trigger point의   분포나  해부학적  筋의   분포와의  比較로  筋疾患에  보다   적극적으로   응용될   수  있다.  十二經筋의   분포로부터  筋疾患에  있어  遠位에서  阿是穴을   찾아  治療의   대상으로  삼을   수  있다.			
意義·活用	十二經筋의  分布와  解剖學的  筋分布의  關節運動에  關한  筋을  參考로  한다면  筋疾患에  보다   좋은  效果가  있으리라  기대된다.			

<논문 2><sup>10)</sup>

著者	손민성, 오민석	1998. 8	대전대는문집	제7권 제1호
題目	《黃帝內經素問》에  收錄된  筋과  骨의  文獻의  考察			
研究目的	筋과  骨의   의미를  좀  더  올바르게  이해하고  臨床治療에  있어  治療效果를  높이고자			
研究方法	韓醫學의  最古  古典인  《黃帝內經素問》에  수록된  筋과  骨에   대해서  考察			
結果	《黃帝內經素問》에서  사용한  筋과  骨의  개념은  현대  의학에서의  단지  해부학적인  위치의  筋(muscle)과  骨(bone)을  나타내는  것과  달리  해부학적인  위치뿐만  아니라  肝과  腎에  關하여서  생리적인  의미로  쓰인  경우와  병적인  의미로  쓰인  경우  등  폭넓게  사용되었다.			

<p>結果</p>	<p>解剖學的인 위치로 쓰인 경우 筋과 骨은 筋脈, 筋膜, 大筋, 宗筋, 羈骨, 藍骨 등으로 표현되었고, 筋과 骨의 구체적인 穴자리의 의미로서 筋之間, 項中大筋兩傍, 少陽絶骨之後, 完骨二穴, 枕骨二穴, 軌骨下各一, 毛際下橫骨 등으로 사용되었으며 筋骨과 肝腎의 상대적인 내의개념으로도 표현되었는데 骨은 특정부위를 나타내는 것이 다수 있으나 筋은 모호한 경우가 많았다. 生理學的인 의미로 쓰인 경우는 주로 肝主筋, 腎主骨로써 肝과 腎에 관련시켜 나타나는 경우가 많았는데 "肝生筋, 筋生心"이라 하여 心과의 관계를 나타내었고, "骨者 髓之府"라 하여 骨髓와의 관계를 나타내기도 하여 肝腎뿐만 아니라 心과 骨髓와도 연관시켜 사용되었다. 病的인 의미로 쓰인 경우는 단지 筋과 骨의 병만을 뜻하는 것이 아니고 肝腎에 연관시켜 나타나는 것이 많은데 肝熱로 인해서 筋癢가 되고 腎이 傷하면 骨을 傷한다고 하였으며, 또한 "多食甘則骨痛而髮落", "多食辛則筋急而爪枯"라 하여 飲食과의 관계도 표현되었으며, "久立傷骨", "久行傷筋"은 일상생활에서의 부적절로 인해 筋과 骨이 손상될 수 있다는 것을 보여 주었다.</p>
<p>意義·活用</p>	<p>筋과 骨의 의미가 서양의학에서의 筋肉(muscale)과 骨(bone)의 개념과 다르게 内部臟器에 관계되어 인식되어질 수 있으며 解剖學的인 위치 뿐만 아니라 生理學的·病的인 의미도 있으므로 이에 따른 폭넓은 활용을 할 수 있을 것이라고 생각된다.</p>

<p>結果</p>	<p>胸背痛과 관련된 經筋과 유관한 筋肉을 살펴보면, 足太陽經筋은 척추기립근, 승모근, 광배근, 능형근, 견갑하근, 견갑거근, 상후거근 등과 足少陽經筋은 전거근, 대소흉근 등과 足陽明經筋은 대소흉근, 하후거근, 광배근 등과, 手太陽經筋은 대소원근, 견갑하근, 극상근, 극하근, 승모근 등과 手陽明經筋은 대소원근, 척추기립근, 극상근, 극하근 등과 手太陰經筋은 전거근, 흉근 등과, 手少陰經筋은 전거근, 흉근, 대소흉근 등이다. 흉배통과 관련 깊은 근육의 교정동작으로는, 능동 허혈성 압박법, 구조적 부적합의 교정, 일상활동과 생활환경의 수정, 수동적 스트레칭 운동 및 단계적인 능동강화 운동이다. 흉배부근육의 운동요법으로는 주로, 배부는 목중 속에서의 스트레칭 운동, middle-trapezius 운동, mouth wrap-around test, Codman's 운동 등을, 흉부는 in-doorway stretch 등을 사용하였다. 흉배통을 유발하는 질환은 척추측만증, 척추후만증, 척추의 류마티스관절염, 강직성척추염, 고령자의 늑갈장애, 퇴행성 흉추증, 흉부의 대상포진 후 신경통, 임에 의한 통증 및 늑연골염 등을 들 수 있다.</p>
<p>意義·活用</p>	<p>흉배통을 유발하는 근골격계 질환은 외상, 골격, 대상성 골질환 등을 제외하고도 太陽經病, 瘀血, 經筋病, 筋膜痛症候群, 脊椎側彎症, 脊椎後彎症, 척추의 류마티스관절염, 강직성척추염 및 늑간신경통 등으로 사려되며, 유발질환의 감별진단에 의한 적절한 임상에서의 활용이 기대된다.</p>

<논문 3><sup>11)</sup>

<p>著者</p>	<p>황대경, 오민석 1998. 8 대전대논문집 제7권 제1호</p>
<p>題目</p>	<p>胸背部痛症을誘發하는筋骨格系疾患에 대한考察</p>
<p>研究目的</p>	<p>胸背部痛의 內科疾患과의 감별진단 및 傷科領域에서의 접근을 위하여</p>
<p>研究方法</p>	<p>胸背痛을 유발하는 筋骨格系疾患(外傷, 骨折, 脫臼 및 代謝性 骨疾患 제외)에 대하여 韓·洋方的으로 고찰</p>
<p>結果</p>	<p>胸背痛의 原因은 風寒, 惡血, 陰虛 및 陽虛로 대별할 수 있으며, 그 처방도 羌活勝濕湯, 地龍湯 및 補氣血劑로 구분된다. 胸背痛의 推拿療法은 胸椎伸展法과 胸椎矯正法으로 나누어 筋과 骨의 상관성을 중요시 하였다. 胸背痛과 관련된 經筋의 병후로는 足太陽經筋, 足少陽經筋, 足陽明經筋, 足少陰經筋, 手太陽經筋, 手陽明經筋, 手太陰經筋, 手少陰經筋의 병후로 나타났다. 上背部痛을 방사하는 筋肉으로는 사각근, 견갑거근, 극상근, 승모근, 다열근, 능형근, 경관상근, 상완삼두근, 상완이두근이 있으며, 中背部痛을 나타내는 筋肉으로는 사각근, 광배근, 견갑거근, 흉장늑근, 다열근, 능형근, 상후거근, 극하근, 승모근, 전거근이 있고, 前胸部에 통증을 방사하는 筋肉에는 대흉근, 소흉근, 사각근, 흉쇄유돌근, 흉근, 경장늑근, 쇄골하근, 외복사근이 있다.</p>

<논문 4><sup>12)</sup>

<p>著者</p>	<p>손낙원 1994. 12 대한본초학회지 제9권 제1호</p>
<p>題目</p>	<p>雙和湯이 흰쥐의 肝 및 筋肉 Glycogen含量에 미치는影響에 대한 組織化學的 研究</p>
<p>研究目的</p>	<p>雙和湯이 운동부하에 의한 피로유발의 억제와 회복에 미치는 영향을 밝히고자</p>
<p>研究方法</p>	<p>肝과 筋肉의 glycogen함량을 지표로 하여 雙和湯이 운동부하에 의한 피로유발의 억제와 피로의 회복에 미치는 영향을 조직화학적으로 관찰</p>
<p>結果</p>	<p>雙和湯의 운동부하 전 투여에 의하여 肝 glycogen함량은 대조군에 비하여 유의한 감소의 억제를 나타내었고, 筋肉 glycogen함량은 대조군에 비하여 유의한 변화를 나타내지 않았다. 雙和湯의 운동부하 후 투여에 의하여 肝 glycogen함량은 대조군에 비하여 유의한 증가를 나타내었고, 筋肉 glycogen함량은 대조군에 비하여 유의한 증가를 나타내었다.</p>
<p>意義·活用</p>	<p>雙和湯은 일정의 피로유발 억제효과와 함께 강한 피로회복 효과를 나타내는 것으로 생각된다.</p>

<논문 5><sup>13)</sup>

<p>著者</p>	<p>박영배, 안병철, 강성근 1988. 4 대한침구학회지 제5권 제1호</p>
<p>題目</p>	<p>得氣狀態에 筋電圖의 電力스펙트럼觀察</p>
<p>研究目的</p>	<p>得氣상태에 筋電圖의 전위변화가 어떠한가를 알아보고, 得氣狀態의 筋電圖 電力스펙트럼을 實驗的으로 검토하고, 觀察하여 刺戟療法의 治療 方法에 効果적으로 대처하고 鍼灸學 연구에 기초적인 자료를 얻기 위해서</p>

研究方法	筋電圖의 電力스펙트럼을 지표로 休止상태와 得氣상태를 비교하여 관찰
結果	筋電圖의 電力스펙트럼이 60Hz 이내에서 신호의 진폭이 증가하는 것을 알 수 있었다.
意義·活用	得氣행위는 筋肉의 피로도를 증가시키는 작용이 있는 것으로 사료된다.

<논문 6><sup>14)</sup>

著者	송춘호, 강성길	1989. 7	대한침구학회지	제6권 제1호	
題目	十二經筋과 十二皮部에 관한 考察				
研究目的	十二經筋과 十二皮部를 더욱 活潑하게 臨床에 活用하고자				
研究方法	十二經筋과 十二皮部의 分布와 病候 및 治法 등을 考察				
結果	<p>十二經筋은 十二經脈과 絡脈 속의 氣血이 滋養하는 肌肉, 筋腱, 筋膜, 靭帶 등인데 四肢, 軀幹, 頭面에 分布되고 臟腑에는 入하지 않으며 모두 四肢末端에서 頭身으로 순행하였고, 十二皮部는 十二經脈과 絡脈이 분포된 皮膚上의 經絡分布領域이며 經絡에 비해 면적이 더 광범하였다.</p> <p>十二經筋의 病候는 각 經筋 통과부분의 牽引, 拘攣, 弛緩, 轉筋, 兩直, 搐搦 등이 대부분이며 治療에는 주로 局所取穴이 쓰이고 刺法에는 分割, 恢刺, 關刺 등이 응용되었고, 十二皮部理論은 皮膚疔, 色, 丘疹, 硬結, 感覺 차이 등으로써 진단에 응용될 수 있으며 刺法에는 半刺, 毛刺 등이 응용되었다.</p>				
意義·活用	十二經筋과 十二皮部는 臨床에서 광범히 하게 응용될 수 있고 상당히 중요함을 알 수 있었으며 이에 관하여는 좀 더 깊은 연구가 필요하다고 사료된다.				

<논문 7><sup>15)</sup>

著者	유태성, 고흥균, 김창환	1991. 6	대한침구학회지	제8권 제1호	
題目	經筋理論의 臨床應用을 爲한 文獻의 考察 II - 上肢部分-				
研究目的	疾病의 症狀에 나타난 運動障礙에 經筋理論을 應用하여 治療에 臨하고자				
研究方法	上肢部分의 經筋과 解剖學的 筋肉의 분포와 기능 그리고 각 筋肉의 trigger point를 고찰				
結果	<p>陰經筋과 陽經筋의 분포 부위는 해당 부위의 解剖學的 筋肉의 작용을 고려할 때 胸腹部나 體幹部 쪽으로의 동작)과 陽의 동작(背部나 末端部 쪽으로의 동작)으로 확실히 구분된다.</p> <p>經筋은 동양의학의 筋의 작용을 유기적으로 연결하는 하나의 체결이고, 經脈의 外周部分이면서, 經脈의 분포를 보다 정확히 알 수 있는 자료가 되며 經脈의 발생 과정에도 관여되어 있음이 추측된다.</p> <p>經筋의 단위로 묶어 보다 쉽게 병소를 찾아 치료할 수 있으며, 斜刺法을 사용하고, 방향은 근육의 長軸으로 한다.</p>				
意義·活用	아시혈과 trigger point를 병행하여 근육병환을 치료한다면 보다 나은 결과가 기대된다.				

<논문 8><sup>16)</sup>

著者	나창수, 황우준, 엄태식	1991. 6	대한침구학회지	제8권 제1호	
題目	艾灸가 運動을 負荷한 筋組織의 代謝活性에 미치는 영향				
研究目的	足三里와 肝臟穴 艾灸가 운동을 부하한 근조직의 대사 활동에 어떠한 영향을 주는지를 살펴보고자				
研究方法	遊泳運動으로 인해 骨格筋內에서 生成되는  젖산과 LDH의 活性度 變化 그리고 Creatinine의 함량변화가 足三里, 肝臟의 艾灸에 의해 어떻게 변화되는지를 측정하여 비교관찰				
結果	<p>遊泳운동을 실시한 대조군의 근조직에서 Creatinine, LDH 활성도, 젖산 농도는 운동량이 증가함에 따라 모두 상승하였다. Creatinine 농도는 시구 후 대조군에 비해 근조직에서 유의성있는 감소를 보였고, LDH 활성도는 시구 후 대조군에 비해 근조직에서 유의성있는 감소를 보였으며, 젖산 농도는 시구 후 대조군에 비해 근조직에서 유의성있는 감소를 보였다. Creatinine, 젖산 농도 및 LDH 활성도는 시구 일수가 길어짐에 따라 점차적으로 감소하는 경향을 보였다.</p>				
意義·活用	足三里, 肝臟穴 艾灸가 抗疲勞 효과를 인하여 운동 능력 증가를 가져오며, 이는 피로물질인 Creatinine, 젖산 농도를 떨어뜨려 주고 LDH 활성도를 억제시킴으로써 근에 항피로의 영향을 미치기 때문이라고 생각된다.				

<논문 9><sup>17)</sup>

著者	김용석, 고흥균, 김창환	1992. 9	대한침구학회지	제9권 제1호	
題目	頭頸部의 筋疾患에 經筋理論 活用을 위한 考察(經筋, Trigger point, Motor point)				
研究目的	解剖學的인 筋肉의 分布와 機能을 참고로 하여 經筋理論을 풍부히 하고 구체화시켜 臨床에 活用하기 위하여				
研究方法	解剖學的인 筋肉의 分布와 機能을 참고로 하여 頭痛, 眩暈, 項強, 耳鳴, 口眼喎斜 等 頭頸部질환에 응용될 수 있는 經筋, 經穴, 筋肉, trigger point, motor point, 阿是穴을 연관지어 관찰				
結果	<p>筋疾患을 치료함에 있어서 十二經筋이론과 經絡이론을 활용한다면 보다 효과적인 치료가 기대되고, 經筋理論을 구체화시키기 위해서는 trigger point, motor point의 이론 및 치료기전을 활용할 필요가 있으며 진단 및 치료의 객관적인 평가를 위해 thermography나 pressure sensitivity를 활용할 수 있을 것으로 본다. 十二經筋의 치료점인 阿是穴과 trigger point 및 經絡이론에 의한 遠位取穴法을 활용한다면 보다 효과적인 치료가 기대되며, 筋疾患 치료방법으로는 鍼灸, 溫鍼, 水鍼(藥鍼), 指壓, 筋伸展法을 사용하고 근육의 분포방향에 따라 斜刺하는 것을 원칙으로 한다.</p>				
意義·活用	筋疾患 治療에 trigger point, motor point를 活用하여 十二經筋 및 經絡理論으로 治療하면 보다 效果的인 치료가 기대되며 thermography pressure sensitivity로 治療의 객관적인 평가와 診斷의 객관적인 평가를 추구할 수 있을 것으로 사료된다.				

<논문 10> <sup>18)</sup>

著者	박영배, 강성길, 안병철	1992. 9	대한침구학회지	제9권 제1호
題目	針刺戟 效果의 筋電圖 電力 스펙트럼 觀察			
研究目的	生體 情報의 定量的인  관찰 方法을 시도하여 人體 情報의 統一性, 普通性, 交換性을 위한 方法을 제시하고자			
研究方法	針刺戟 效果에 대해 筋電圖의 電力 스펙트럼을 지표로 그 效果의  관찰 可能性을 基礎的으로 檢討			
結果	刺戟의 差別과에 대한 計量的인 觀察은 可能하고 觀察 結果에 대한 意味의  해석을 現代醫學의인 方法으로 試圖한다면 針效果에 대한 새로운  해석 方法도  가능하다고 사료된다.			
意義·活用	鍼刺戟의 量과 質은 筋電圖의 電力스펙트럼에 의해서 客觀的으로  자극 效果가  평가될 수 있으며 역으로 效果의  차이점을  계량화하는데  이용될 수 있다고  생각되나, 生體情報의 統一性, 普通性, 交換性을 위한 定量的인 觀察 方法에 대해서는  계속적인  연구가  필요하다고  생각된다.			

<논문 11> <sup>19)</sup>

著者	최준배, 최도영, 이윤호	1993. 7	대한침구학회지	제10권 제1호
題目	藥鍼用 當歸抽出液의 皮下 및 筋肉刺戟試驗에 관한 研究			
研究目的	蒸溜, 水煎提取法으로 製造한 藥鍼用 當歸抽出液의  안전성  평가를  위하여			
研究方法	의약품  안전성관리기준  등에  따라  일반국소자극시험  중 皮下 및 筋肉刺戟試驗을  토끼를  실험동물로  하여  실시			
結果	藥鍼用 當歸抽出液은 皮下 및 筋肉刺戟  증상은  나타나지  않았다.			
意義·活用	蒸溜, 水煎提取法으로  제조한 藥鍼用 當歸抽出液은  각종의  동물실험에  대하여  急性毒性試驗, 一般局所刺戟試驗 中 皮下 및 筋肉刺戟試驗에서  안전성이  높은  것으로  사려된다.			

<논문 12> <sup>20)</sup>

著者	김현수, 이윤호, 최용태	1994. 8	대한침구학회지	제11권 제1호
題目	藥鍼用 丹參抽出液의 皮膚刺戟試驗, 皮下 및 筋肉刺戟試驗 및 抗原性試驗에  관한 研究			
研究目的	수제 alcohol침법으로  제조한  약침용  단삼추출액의  안전성  평가를  위하여			
研究方法	의약품안전성  관리기준에  따라  皮膚刺戟試驗, 皮下 및 筋肉刺戟試驗은  토끼를,  항원성시험은  Guinea Pig, 생쥐와  토끼를  실험동물로  하여  실시			
結果	藥鍼用 丹參抽出液은 皮膚刺戟  증상을  나타내지  않았고, 皮下 및 筋肉刺戟  증상을  나타내지  않았다. 藥鍼用 丹參抽出液은  특이적인  IgE를  형성하지  않아  Anaphylaxis를  유발하지  않았으며  hapten으로의  작용도  없는  것으로  나타났다.			
意義·活用	水提 alcohol沈法으로  제조한 藥鍼用 丹參抽出液은  각종의  실험동물에  대하여  皮膚刺戟試驗, 皮下 및 筋肉刺戟試驗 및 抗原性試驗에서  안전성이  높은  것으로  나타났으며  무해한  물질로  판단되어  임상에서  유효하게  활용될  수  있을  것으로  기대된다.			

<논문 13> <sup>21)</sup>

著者	정경연, 김갑성	1997. 6	대한침구학회지	제14권 제1호
題目	補中益氣湯藥針刺戟이 大腿部 壓迫으로 誘發된 白鼠의 筋損傷에  미치는 影響			
研究目的	補中益氣湯 藥針刺戟이 大腿部 壓迫으로 誘發된  흰쥐의 筋損傷에  미치는 影響을 究明하고자			
研究方法	흰쥐의 大腿部를 壓迫하여 血行을 遮斷하는 局所食血方法으로 筋損傷을  일으킨 後, 生化學的인 變化를 觀察			
結果	<p>혈청 LDH 측정은 대조군에 비하여 補中益氣湯藥針-中脫刺戟群에서  유의성있는  감소가  있었으며,  혈청 CPK 측정은 대조군에 비하여 補中益氣湯藥針-足三里刺戟群과 補中益氣湯藥針-中脫刺戟群에서  유의성있는  감소가  있었다.</p> <p>혈청 Glucose 측정은 대조군에 비하여  증가는  있었으나,  유의성은  없었으며,  혈청 GOT 측정은 대조군에 비하여 補中益氣湯藥針-足三里刺戟群과 補中益氣湯藥針-中脫刺戟群, 生理食鹽水藥針-中脫刺戟群에서  유의성있는  감소가  있었다.</p> <p>혈청 Aldolase 측정은 대조군에 비하여 補中益氣湯藥針-足三里刺戟群과 補中益氣湯藥針-中脫刺戟群에서  유의성 있는  감소가  있었다.</p> <p>혈청 K<sup>+</sup> 농도 측정은 대조군에 비하여 補中益氣湯藥針-足三里刺戟群과 補中益氣湯藥針-中脫刺戟群에서  유의성있는  감소가  있었으나,  혈청 Na<sup>+</sup> 농도 측정은 대조군에 비하여 全體에서  유의성이  없었고,  혈청 Cl<sup>-</sup> 농도 측정은 대조군에 비하여 補中益氣湯藥針-足三里刺戟群에서  유의성있는  감소가  있었다.</p>			
意義·活用	補中益氣湯 藥針刺戟이 大腿部 壓迫에  의해 誘發된  흰쥐의 筋損傷을 恢復시키는 效果가 生化學的인  면에서  그  유의성이  인정됨을  알  수  있다.			

<논문 14> <sup>22)</sup>

著者	윤계숙, 이윤호, 남상수, 이재동, 최도영, 안병철, 박동석, 최용태	1998. 6	대한침구학회지	제15권 제1호
題目	藥鍼用 鹿黃抽出液의 皮膚, 眼, 皮下, 筋肉 刺戟試驗에  관한 實驗的 研究			
研究目的	藥鍼用 鹿黃抽出液의  안전성  검토와  임상적  활용을  높이고자			
研究方法	우리나라를  비롯하여  전세계  계적으로  통용되고  있는  의약품안전성  관리기준에  따라  皮膚刺戟試驗, 眼粘膜刺戟試驗, 皮下 및 筋肉刺戟試驗은  토끼를  시험동물로  실시			
結果	鹿黃抽出液은  토끼를  이용한  皮膚刺戟 및 眼粘膜刺戟試驗에서  아무런  독성증상이  유발되지  않았으며,  토끼를  이용한  皮下 및 筋肉刺戟試驗에서  고용량(10%) 및  저용량(1%) 모두  토끼의  피하 및  근육에  0.2ml 주사시  6일까지의  出血, 炎症, 筋炎  등을  유발  하였다.			
意義·活用	皮下 및 筋肉刺戟試驗에서  局所毒性이  있는  것으로  나타났으므로  향후  임상에서  안전하게  활용하기  위해서  亞急性及 慢性毒性試驗 및  적정용량의  산정 등  지속적인  연구가  진행되어야  하며,  또한  임상활용시  중독의  위험성이  있으므로  장기간  투여시에  세심한  주의가  필요한  것으로  판단되었다.			

<논문 15> <sup>23)</sup>

著者	한정우, 옥태한	1999. 2	대한침구학회 지	제16권 제1호
題目	經筋과 筋肉과의 比較			
研究目的	經筋과 解剖學的인 筋肉과의 關係를 研究하고자			
研究方法	經筋은 基本的으로 經絡과 分布位置가 一致된다는 理論에 根據하여 經絡에 分布하는 筋肉을 經筋에 배속시켜 比較			
結果	하나의 經筋은 여러개의 筋肉, 腱, 그리고 靱帶 등으로  복합적으로 이루어져 있으며, 하나의 筋肉은 여러개의 經筋에  해당될 수 있다. 經筋은 經脈과 비슷한 分布를 가진 부분과 經脈과 다른 分布를 가진 부분이 있다.			
意義·活用	經筋理論은 推拿療法, 筋弛緩療法, 레이펍요법, 藥針療法, 運動療法을 說明하는데 매우  필요한 내용이고 經筋이론을 이러한 療法에  응용할 수 있을 것으로  생각된다.			

<논문 16> <sup>24)</sup>

著者	서광진, 이준무	1992. 12	대한한방내과학회 지	제13권 제2호
題目	手太陰經筋과 手陽明經筋 流注에 分布하는 筋肉 收縮時 나타나는 姿勢에 대한 考察			
研究目的	經筋의 筋肉分布에 대한 연구를 통하여  임상의 침구치료에  도움을 주하고자			
研究方法	手太陰經筋과 手陽明經筋의 分布筋肉이  전체적으로 수축할 때 나타나는  동작을 조사하였으며, 해당 근육 중에  關節을 움직이는데  주요한 역할을 하는  근육을 동시에 수축시켜  도출되는  인체의 자세에 대해  검토			
結果	手太陰經筋分布筋肉은  주로 모지는  자유롭게 움직이면서  손목關節을  외전, 신전하고  주관절의  굴곡과  회내전 운동을 하면서  상지대를  하계, 외전하고  견關節을  굴곡, 내회전, 수평굴곡 시킨다.  手陽明經筋分布筋肉은  주로  시지의  중수지關節 및  지關節을  신전시키고  모지를  신전, 외전시키며  손목關節을  신전시키고  주관절을  신전, 회외전 시키고  상지대를  내전, 상계, 상회전시키면서  견關節을  신전·외전·내전·내회전·외회전·수평신전시키고  경추의  굴곡,  반대측  회전시킨다.  手太陰經筋分布筋肉의  전체적인 수축시에는  물체를 앞으로  끌어안는  동작이 나타난다.  手陽明經筋分布筋肉의  전체적인 수축시에는  머리위에  있는 물체를  잡으려고  손을  상방으로  뻗는  동작이 나타난다.			
意義·活用	經筋의  분포를  이용한 鍼灸治療가  운동기  질환의  치료에  도움이  될 것으로  생각된다.			

<논문 17> <sup>25)</sup>

著者	홍성균, 이준무	1993. 8	대한한방내과학회 지	제14권 제1호
題目	足陽明之(經)筋과 足太陰之(經)筋 流注에 分布하는 筋肉 收縮時 나타나는 姿勢에 대한 考察			
研究目的	經筋의  근육분포에 대한  연구를 통해  임상외 침구치료에  도움을 주기 위해서			
研究方法	足陽明經筋과 足太陰經筋의  각 經穴  분포근육 및  足陽明經筋과 足太陰之筋의  분포  근육을  조사하였으며, 해당  근육  중에  關節을 움직이는데  주요한 역할을 하는  근육을 동시에 수축시켜  도출되는  인체의 자세에 대해  검토			

結果	足陽明經筋分布筋肉은  거목關節,  중족關節을  배굴, 외전시키며  슬관절을  신전시키며  고관절을  굴곡시키며  흉요부를  전굴시키고,  足太陰經筋分布筋肉은  거목關節,  중족關節을  장굴,  내전시키며  슬관절을  굴곡,  내전시키며  고관절을  굴곡,  외전,  외전시키며  흉요부를  전굴시킨다. 足陽明經筋分布筋肉의  전체적인 수축 시에는  보행시  발을  땅에  대는  형태로  이행되는  자세가  도출되며,  足太陰經筋分布筋肉의  전체적인 수축 시에는  보행시  발을  띄는  하지의  자세가  도출된다.
意義·活用	經筋의  분포상황을  인체의  해부식과  결부시켜  분석하여보면  각각의 經筋이  일으키는  작용을  알 수 있고  이를  치료에  응용할 수 있을  것이다.

<논문 18> <sup>26)</sup>

著者	김형균, 김중훈	1996. 8	대한한방내과학회 지	제17권 제1호
題目	狗脊이  원위의  後肢腔空에  의한  筋痙攣에  미치는  影響			
研究目的	狗脊이  筋痙攣에  미치는  影響을  實驗的으로  살펴보기  위해			
研究方法	원위의  後肢腔空  模型을  利用하여  筋痙攣을  일으킨  후  狗脊  Ex.  散을  投與하여  生化學的  變化를   관찰			
結果	혈청  CK  활성도는   실험군에서   유의성있는  활성억제가  나타났고,  혈청  creatine함량은   실험군에서   유의성있게  감소하였으며,  혈청  aldolase  활성도는   실험군에서  유의성있는  활성억제가  나타났다.  혈청  LDH  활성도와  혈청  AST  활성도는   실험군에서   유의성있는  활성억제가  나타났으나,  혈청  ALT  활성도는   실험군에서  뚜렷한   유의성이  관찰되지  않았다.			
意義·活用	狗脊은  筋痙攣과  關聯된  酵素活性度를  抑制시키는데  有意성이  認定되었으므로  筋痙攣과  관련된  질환에  活用할  수  있으리라   사료된다.			

<논문 19> <sup>27)</sup>

著者	김나리, 김형균, 권정남	1996. 8	대한한방내과학회 지	제17권 제1호
題目	木瓜가  원위의  後肢腔空에  의한  筋痙攣에  미치는  影響			
研究目的	木瓜  單味劑를  使用하여  筋痙攣에  미치는  효능을  實驗적으로  규명하고자			
研究方法	원위의  後肢腔空  模型을  이용하여  後肢에  體重負荷를  排除시킴으로써  無重力狀態와  類似的한  筋痙攣을  招來한  후, 木瓜  액기스를  투여하여  血清中  CK,  creatine含量 및  aldolase,  LDH,  AST,  ALT  활성도의  變化를  觀察			
結果	혈청  CK  활성도의   변화는  모과액기스를  투여한  Sample에서  Control에  비하여   유의성있게  감소되었고,  혈청  creatine  함량은  모과액기스를  투여한  Sample에서  Control에  비하여   유의성있게  감소되었으며,  혈청  aldolase  활성도의  변화는  모과액기스를  투여한  Sample에서  Control에  비하여   유의성있게  감소되었고,  혈청  LDH  활성도의  변화는  모과액기스를  투여한  Sample에서  Control에  비하여   유의성있게  감소되었다.  혈청  AST  활성도의  변화는  모과액기스를  투여한  Sample에서  Control에  비하여   유의성있게  감소되었으며,  혈청  ACT  활성도의  변화는  모과액기스를  투여한  Sample에서  Control에  비하여  약간의  감소가  있었다.			
意義·活用	木瓜는  後肢腔空에  의해  誘發시킨  원위의  筋痙攣을  회복시키는데  있어  생화학적인  면에서  그  유의성이  인정되었으므로  筋痙攣에  관련된  질환에  活用할  수  있다고  생각된다.			

<논문 20><sup>28)</sup>

著者	전영완, 윤상관, 고창남, 조기호, 김형석, 배형섭	1997. 12	대한한방내과학회지	제18권 제2호
題目	韓方病院에 來院한 筋攣縮性 側索硬化症(ALS)患者의 臨床的 考察 - 韓方病院에 入院한 患者 17名을 對象으로 -			
研究方法	1987년 1월부터 1997년 11월까지 ALS(Amyotrophic Lateral Sclerosis)를 확진받았거나 추정진단받고 경희의료원 한방병원에 입원한 17명 환자들의 의무기록을 중심으로 하여 발병연령, 임상증상, 유형, 치료 방법, 치료성과 등을 관찰			
結果	<p>전체 환자의 평균연령은 52.4±11.5세이며 남녀비는 2.4:1로서 연령의 증가에 따라 이환율이 증가하는 경향성을 보였다.</p> <p>ALS 유형상 남자환자는 Pseudopolyneuritic type(67%)이 가장 많았고 여자환자는 Bulbar type(60%)이 가장 많았으나 전체적으로는 Pseudopolyneuritic type(54%)이 가장 많았다.</p> <p>發病後 입원까지의 시간은 1년이 11례(64.8%)로서 가장 많았고, 다음으로 2년 2례(11.7%), 1개월 2례(11.7%), 4년 1례(5.9%), 6개월 1례(5.9%)순이었으며, 입원기간은 10일이내가 8례(47.2%)로서 가장 많았고, 다음으로 30일이내 4례(23.5%), 2개월이내 2례(11.7%), 20일 이내 2례(11.7%), 3개월 이내 1례(5.9%)순이었다.</p> <p>입상증상은 각각의 환자에서, 筋衰弱이 17례(100%)에서 나타났고 다음으로 연수마비징후 14례(82.4%), 深部건반사항진 10례(58.8%), 筋攣縮 7례(41.2%), 纖維性 摩縮 7례(41.2%)순이었다.</p> <p>치료수단은 각각의 환자에서, 한약치료는 17례(100%)에서 모두 실시하였고 다음으로 침치료 16례(94.1%), 물리치료 7례(41.2%), 구치료 5례(29.4%), 부항치료 4례(23.5%), 숙점찍 1례(5.9%)순이었으며, 치료성과는 별무변화인 경우가 8례(47.1%)로 가장 많았고, 다음으로 호전 4례(23.5%), 악화 4례(23.5%), 사망 1례(5.9%)순이었다.</p> <p>ALS는 한의학적으로는 癱瘓, 瘰癧, 失音不語 등의 범주에서 그 병태를 살펴볼 수 있다.</p> <p>한약치료는 주로 補中益氣湯, 十全大補湯, 清燥湯(각각 3례), 加味四六湯, 補血安神湯, 涼膈散火湯, 六君子湯, 清肺瀉肝湯, 荊防地黃湯(각각 2례)등이 운용되었다.</p>			
意義·活用	입원기간이 단기간이었음으로 인해 치료효과의 지속적인 관찰이 미흡했지만 이와 같은 치료성적을 통하여 한방치료가 증상의 개선에 기여했다는 것을 알 수 있었다.			

<논문 21><sup>29)</sup>

著者	박영배, 이봉교	1985. 10	대한한의학회지	제6권 제2호
題目	手法法에 의한 筋電圖의 電力스펙트럼觀察			
研究目的	침자극 방법에 따라 근육의 전기 변화가 어떠한가를 알아보고, 자극요법의 진단과 치료에 효과적으로 대처하기 위해			
研究方法	현재까지 발전되어 온 각종 수기법 중에서 몇가지를 선정하여 자극방법에 따라 어떠한 의미가 있는가를 실험적으로 검토하고, 근전도의 전력 스펙트럼을 지표로 근전도 신호를 이용하여 전력 Spectrom 상의 변화를 관찰			

結果	得氣상태와 非得氣상태를 비교하면, 得氣상태에서 전력 스펙트럼의 진폭이 증가하는 것을 알 수 있었다. 直刺方法, 捻轉術, 迎隨術, 崔厥術, 濕瀉術 등은 그 자극방법에 따라 전력 스펙트럼의 분포가 상이함을 알 수 있었고, 直刺術, 捻轉術, 迎隨術, 崔厥術, 濕瀉術중에서 전력 스펙트럼상 가장 큰 변화가 있는 자극방법은 崔厥術이었다. 鍼刺數은 근피로 현상과 유사한 점을 인정할 수 있었으며, 捻轉法에 의한 補法은 迎隨法에 의한 補法과 유사함을 인정할 수 있었다.
意義·活用	手法法은 筋肉의 활동전위와 관계있음을 알 수 있었고, 古典에서의 手法法은 타당성이 있는 것으로 사료되며, 鍼의 效果와 筋疲勞와의 관계는 계속적으로 연구되어야 할 분야라고 생각된다.

<논문 22><sup>30)</sup>

著者	박호식, 최 현	1986. 4	대한한의학회지	제7권 제1호
題目	血流移動療法이 肌肉 및 筋疾患에 미치는 臨床的 效果			
研究目的	血流移動療法이 肌肉 및 筋疾患에 미치는 臨床的 效果를 알아보고자			
研究方法	본 원광대학교한의과대학부속광주한방병원 침구과에, 1984년 9월부터 1985년 2월까지의 기간중 본원 치료를 받은 肌肉 및 筋疾患 환자 80명을 대상으로 鍼刺後 留鍼만을 실시한 군과 혈류이동법 시술후에 鍼刺를 병용한 2군으로 나누어 그 치료성적을 연구·검토			
結果	<p>足關節 및 腰部捻挫의 경우, 치료빈도에 있어서 침자극이 평균 4.3회인데 비하여 혈이병행군은 2회로서 유의성이 큰 차이를 나타냈으며, 또한 치료개시 제4일째의 치료종결율은 鍼刺群 40%, 血移群 100%였다. 退行性膝關節症으로 인한 膝關節痛의 경우, 치료빈도는 鍼刺群이 평균 28.3회, 血移群 20.5회로서 유의성있는 감소를 보였으며, 제4주째의 치료종결율은 鍼刺群 20%, 血移群 70%였다. 末梢性 口眼喎斜症의 경우, 치료빈도는 鍼刺群이 평균 27.2회, 血移群 16.7회로서 유의성이 큰 차이를 나타냈으며, 제4주째의 치료종결율은 鍼刺群 40%, 血移群 80%였다. Disc성 腰痛의 경우, 치료빈도에 있어서 鍼刺群이 평균 30.6회인데 비하여 血移群은 20.5회로서 매우 유의성이 큰 치료빈도의 감소효과를 나타냈으며, 제5주째의 치료종결율은 鍼刺群 40%, 血移群 80%였다.</p>			
意義·活用	肌肉 및 筋疾患의 침치료시, 혈류이동법의 병행은 유의성있는 치료빈도의 감소 및 치료기간의 단축효과가 있는 것으로 사료되며, 諸般 肌肉 및 筋疾患에 대해 광범위한 응용과 이와 관련한 진전된 연구가 요망된다.			

<논문 23><sup>31)</sup>

著者	이기남, 임규상, 문 구	1989. 4	대한한의학회지	제10권 제1호
題目	四君子湯 抽出液이 筋小胞體의 ATPase活性에 미치는 影響에 관한 研究			
研究目的	四君子湯의 抽出液이 筋小胞體에 결합된 ATPase에 주는 영향을 알아보고자			
研究方法	成塊토의 大腿筋에서 골격근소포체를 추출하여 四君子液을 부여하였을 경우 ATPase활성을 측정			



結果	본 실험에 사용된 筋小胞體는 mitochondria의 오염이 없는 것으로 전자현미경 사진에서 나타났다. 筋小胞體의 ATPase에 대한 四君子液의 최적농도는 1%이었고, 筋小胞體의 Km값은 대조구가 7.81이었고 四君子液 0.1%에서는 5.44, 1%에서는 3.85로 나타났다. 筋小胞體의 活性化 Energy 값은 대조구가 16.2kcal/mole 이었고 四君子液 0.1%에서 15.4kcal/mole, 1%에서는 14.9 kcal/mole이었다.
意義·活用	四君子液은 ATPase와 ATP分子間的 親和力을 促進시켜주고 또한 活性化 Energy를 낮추어주는 것이라 사료된다.

<논문 24><sup>32)</sup>

著者	김 석, 박명득, 손낙원, 김성수	1990. 4	대한한의학회 지	제11권 제1호
題目	生脈散投與가 흰쥐 筋肉Glycogen含量 및 酵素活性에 미치는 影響에 대한 組織化學的 研究			
研究目的	生脈散의 운동능력 향상과 피로회복 효과를 관찰하기 위하여			
研究方法	흰쥐를 이용하여 운동부하전 7일간 生脈散을 투여하고 유영에 의한 운동부하를 준 후 근육 glycogen함량과 LDH 및 ATPase활성도의 변화를 조직화학적으로 관찰			
結果	운동부하전 生脈散투여군의 근육 glycogen함량은 대조군에 비하여 증가하였고, 운동부하 직후 生脈散투여군의 근육 glycogen함량은 대조군에 비하여 증가하였다. 운동부하 4시간후 生脈散투여군의 근육 glycogen함량은 대조군에 비하여 증가하였으나, 운동부하전 生脈散투여군의 일정한 근육내 속근섬유의 면적비율은 대조군에 비하여 변화가 없었다. 운동부하 직후 生脈散투여군의 근육 LDH활성도는 대조군에 비하여 감소하였으나 운동부하 직후 生脈散투여군의 근육 ATPase활성도는 대조군에 비하여 변화가 없었다.			
意義·活用	生脈散은 근육 glycogen함량 증가와 lactate축적을 저하시키는 작용에 의하여 운동능력 향상과 피로회복의 효능을 나타내는 것으로 생각되나 확실한 기전에 대하여는 보다 많은 연구가 있어야 할 것으로 생각된다.			

<논문 25><sup>33)</sup>

著者	한대희, 이철완	1991. 10	대한한의학회 지	제12권 제2호
題目	雙和湯·八物湯·六味地黃湯 및 補中益氣湯 煎湯液의 運動負荷條件에 따른 筋肉疲勞恢復			
研究目的	雙和湯, 八物湯, 六味地黃湯 및 補中益氣湯 煎湯液의 운동부하조건에 따른 근육피로회복의 비교연구하기 위하여			
研究方法	白鼠에 運動負荷條件을 水泳前과 水泳後로 구분하여 각 煎湯液을 1日, 3日 및 7日間씩 投與한 후 血液內 피로대사와 관련된 LDH 및 CPK 활성도, 혈당치 및 백혈구수를 측정 비교, 검토			
結果	혈청 LDH활성도의 변화는, 운동부하전의 실험군에서 雙和湯은 1日, 3日 投與時 유의성있게 감소하였으며 補中益氣湯도 감소하였으나 八物湯과 六味地黃湯에서는 오히려 증가하였다. 또한 運動負荷後의 실험군에서는, 대조군과 비교하여 뚜렷한 변화는 없었으나 運動負荷前의 실험군과 비교하면 전반적으로 1/2로 감소하였다.			

結果	혈청 CPK 활성도의 변화는, 運動負荷後의 실험군에서 유의성있게 감소되었으며, 運動負荷前 실험군에서는 運動負荷後 실험군보다 약 2.5배의 높은 활성도를 나타내었으나 대조군과 비교하여 볼 때 유의성있는 변화는 없었다. 혈당치의 변화는, 運動負荷前·後의 각 실험군에서 뚜렷한 변화는 없었으나 1日 실험군에서는 전반적으로 증가하였다. 특히 運動負荷前의 糖化糖 7日 투여군에서는 유의성있게 증가하였고, 백혈구수의 변화는, 運動負荷前·後의 각 실험군에서 전반적으로 유의성있는 증가를 나타내었고 특히 3日 실험군에서 가장 현저하였다.
意義·活用	상기 약물들은 運動負荷前에 투여하는 것이 運動負荷後에 투여하는 것보다 더욱 효과적일 것으로 사료되며, 각 약물의 독특한 약리작용으로 인해 각각 다른 筋肉疲勞恢復 능력을 간접적으로 확인한 것으로 향후 임상적 증상에 대한 연구가 이루어져야 運動負荷나 약물복용시기에 따른 적절한 평가를 내릴 수 있을 것으로 사료된다.

<논문 26><sup>34)</sup>

著者	김용석, 고흥균, 김창환	1992. 4	대한한의학회 지	제13권 제1호
題目	腰痛 및 腰脚痛의 鍼灸治療에 經筋理論 活用을 爲한 考察(經筋, Trigger Point, Motor point)			
研究目的	腰脚痛의 가장 흔한 原因인 筋肉에 따른 治療方法에 經筋이론을 活用하기 위하여			
研究方法	腰痛 및 腰脚痛을 筋肉中心으로 分流하여, 痛症樣相을 區分하고 이를 각각 經筋과 經穴을 相互 關聯하여 고찰			
結果	腰脚痛을 經筋에 따라 분류하면 足太陽經筋, 足少陽經筋, 足陽明經筋, 足太陰經筋, 足少陰經筋으로 분류된다. 腰脚痛의 鍼灸治療方法은  추간관돌출증의 임상양상에 따른 치료법과 經筋의 치료법과 Myofascial pain syndrome에 따른 치료법이 병행되어야 할 것으로 보이며, 腰脚痛은 침구치료 이외의 유발인자 제거에도 관심을 기울여야 할 것으로 보인다. 腰脚痛의 치료성적 객관화를 위해서는 Thermometer나 Pressure sensitivity를 활용하여야 할 것으로 보인다.			
意義·活用	腰脚痛치료시 遠位取穴에 따라 치료하고 기존의 鍼灸治療方法과 병행하며, 이의 Trigger point에 따른 치료방법을 응용하면 보다 腰脚痛治療에 裨益할 수 있을 것으로 보이고, 그 외 Trigger point의 測定方法을 應用한다면 치료의 객관화에 도움을 줄 수 있을 것으로 사료된다.			

<논문 27><sup>35)</sup>

著者	채병윤	1996. 4	대한한의학회 지	제17권 제1호
題目	重症筋無力症에 대한 臨床的 研究			
研究目的	중증근무력증이 동양의학에서 단순한 眼瞼下垂와는 구별되므로 이에 대한 臨床的 檢討가 필요해서			
研究方法	위래로 내원하였던 중증근무력증 환자 20명에 대하여 임상적으로 연령, 성별, 병의 진전상태, 혈액형, 병력기간, 주요증상, 음식관행의 기호도, 맥박상태, 鍼의 治療와 使用方劑 등에 관하여 검토 분석하고 관찰			

結果	<p>성결과 연령 및 左右 眼의 발생 빈도에 있어서 20명의 환자중 여자가 12명으로 60%이고 남자가 8명인 40%로 6:4의 비율이며 연령은 10대 이하와 40대가 4명으로 20%이며 10대와 50대가 3명으로 15%이고 20대 30대 60대는 2명인 10%였다. 또한 양안이 18명으로 90%이고 左眼이 2명인 10%이며 右眼은 없었다. 중증근무력증의 임상적 특징에 있어서 clinical stage는 stage I 이 10명인 50%이고 stage II<sub>A</sub>가 6명인 30%이며 stage II<sub>B</sub>가 4명인 20%이다. 또한 functional activity에 있어서 class I 이 4명인 20%이고 class II가 9명인 45%이며 class III가 7명인 35%이다. 또한 흉비는 3명인 15%이고 갑상선기능 항진증은 2명인 10%였다. 본 병원에 오기 전 이용하였던 병원은 종합병원 10개와 개인병원 6개이며 그중 연세대 부속병원이 3회로 가장 많았고, 병력기간은 3개월에서 30년까지이나 3개월에서 1년 이내가 5명인 25%이고 1~2년이 6명인 30%로서 2년 이내가 55%였고 4~5년이 15%였으며 병력이 긴 상태에서는 10%미만이었다. 주요 증상에 있어서 눈뜨기가 힘든 것은 모든 환자에 있어서 나타나고 안검하수는 양안과 각각의 좌우안에서 14명인 70%였고 안구운동부전, 시력저하, 안구건조, 사시 등과 소화불량, 소변불쾌(頻數), 軟便(설사), 신경예민 등이 각각 4명인 20%였고 그 외에는 모두 10% 이하였다. 혈액형의 분포는 O형이 9명인 45%였고 A형이 5명인 25%였으며 B형과 AB형이 각각 15%였으며, 飲食의 寒冷에 대한 嗜好에 있어서는 따뜻한 것을 좋아하는 환자가 9명인 45%였으며 찬 음식을 좋아하는 환자가 7명인 35%였으며 미지근한 음식을 좋아하는 환자가 20%였는데 따뜻한 것을 좋아하는 것은 여자가 대부분이었고 찬 것을 좋아하는 것은 남자가 많았다. 脈搏의 형태를 7등분하였는데 그 중 弦細脈이 8명인 40%였고 浮滑脈은 4명인 20%였으며 弦數脈은 3명인 15%였고 그 외는 10% 미만이었다. 鍼治療에 있어서는 1주 이내가 8명인 40%였는데 여자가 대부분이었고 4주 이상은 20%였으며 1~2주는 15%였고, 처방이 사용된 것은 모두 15개방이었으며 1주에서 20주까지 사용되어졌는데 1~2주는 각각 9명인 25.71%이고 3주는 6명인 17.14%였으며 6주는 4명인 11.42%등의 순으로 나타났다. 또한 그 중 加味培土健脾湯은 10명인 28.57%였고 加味正容湯은 5명인 14.28%였으며 加味補中益氣湯과 加味人蔘養榮湯 각각 3명인 8.57%였으며 加味薤白湯 加味四物五子湯 加味鉤藤飲 등이 사용되어졌다.</p>
----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<논문 28><sup>36)</sup>

著者	손낙원	1994. 4	대한한의학회지	제15권 제1호	
題目	電鍼刺戟이 Isoniazid에 의한 骨格筋攣傷 원주의 筋纖維組成에 미치는 影響				
研究目的	電鍼의 筋萎縮에 대한 效能을  관찰하기 위하여				
研究方法	말초신경에 신경병증을 일으키는 isoniazid를 원주에 투여하고 전침자극을 가한 후 전경골근과 가자미근을 채취하여, pH에 따른 ATPase염색으로 근섬유형을 구분하고, 컴퓨터 영상분석기를 이용하여 근섬유형별 근섬유의 크기와 일면면적내의 근섬유형별 면적비율을 계속하여 관찰				

結果	<p>전경골근내 I형 근섬유의 단면적은 전침자극군이 대조군에 비하여 증가하는 경향성은 있었으나 통계학적 유의성은 없었으나, 전경골근내 II형 근섬유의 단면적은 전침자극군이 대조군에 비하여 10일에는 P&lt;0.05의 유의성있는 증가를, 20일에는 P&lt;0.001의 유의성있는 증가를 나타내었다. 전경골근내 I형과 II형 근섬유의 면적비율은 전침자극군이 대조군에 비하여 I형 근섬유비율의 증가와 II형 근섬유비율의 감소를 나타내는 경향성이 있었으나 통계학적 유의성은 없었다. 가자미근내 I형 근섬유의 단면적은 전침자극군이 대조군에 비하여 증가하는 경향성은 있었으나 통계학적 유의성은 없었으나, 가자미근내 II형 근섬유의 단면적은 전침자극군이 대조군에 비하여 20일에서 P&lt;0.02의 유의성있는 증가를 나타내었다. 가자미근내 I형과 II형 근섬유의 면적비율은 전침자극군이 대조군에 비하여 20일에서 P&lt;0.05의 유의성 있는 I형 근섬유비율의 증가와 II형 근섬유비율의 감소를 나타내었다.</p>
意義·活用	<p>전침자극은 근육속의 근섬유 단면적의 증가에 유의한 효능이 있으며, I형보다는 II형 근섬유의 회복에 보다 현저한 효능을 나타내는 것으로 생각된다.</p>

<논문 29><sup>37)</sup>

著者	하동주, 정경진, 이기남	1995. 4	대한한의학회지	제16권 제1호
題目	桂枝茯苓丸이 실험동물의 痛·抗炎·抗痙攣·筋弛緩 및 正常體溫에 미치는 影響			
研究目的	積聚와 癥瘕에 응용되는 桂枝茯苓丸煎湯液의 效과를 실험적으로 규명하기 위하여			
研究方法	실험동물의 桂枝茯苓丸煎湯液을 경구투여하고 痛, 筋弛緩, 抗炎, 抗痙攣 및 正常體溫에 미치는 영향을 관찰			
結果	<p>초산법에 의한 진통실험은 검역투여량의 증가에 따라 유의한 억제율을 보였으며, 열판법에 의한 진통 효과는 발 빠는 시간과 탈출시간에서 유의한 시간의 지연효과를 보였다. 초산법에 의한 항염효과는 계지복령환전탕액투여량이 30.0mg/kg에서 60분 경과시와 100.0mg/kg 투여군의 전시간에서 유의한 항염효과가 있었다. 계지복령환의 투여에 따른 근육완효과는 인정할 수 없었다. strychnine과 picrotoxin으로 경련을 유발시킨 항경련효과에서 strychnine 투여군에서는 유의할 만한 경련과 사망시간의 지연을 볼 수 없었으나 picrotoxin 투여군에서는 유의할 만한 경련과 사망시간의 지연을 관찰할 수 있었다. 계지복령환의 투여에 따른 정상체온의 변화는 검역 100.0mg/kg 투여군에서는 미약한 체온강하작용이 있었다.</p>			
意義·活用	桂枝茯苓丸은 痛, 抗炎, 抗痙攣作用이 인정되므로 癆痛性疾患이나 炎症性疾患에 광범위하게 이용될 수 있을 것으로 사료된다.			

<논문 30><sup>38)</sup>

著者	김용석, 김창환	1995. 4	대한한의학회지	제16권 제1호
題目	악관절증의 침치료에 대한 고찰(근육장애를 중심으로)			
研究目的	침구치료의 영역을 확대시키기 위한 일환으로 악관절증에 대한 인식을 보다 깊게 하고 임상에서 응용하기 위하여			
研究方法	악관절증에 대한 기본적인 내용과 침치료를 통하여 치료한 최근 보고를 중심으로 문헌을 고찰			
結果	악관절증은 측두하악관절, 저작근육, 교합장애로 대별될 수 있는데, 근막동통후증후군에 의해서 발현되는 경우가 많았고, 근막동통후증후군에 의한 경우는 저작근육중 교근과 외측익돌근에 의한 경우가 가장 많았다. 악관절증에 활용될 수 있는 침치료는 원위취혈로 수양명대장경, 수태양소장경, 수소양삼초경, 족소양담경과 족양명위경을 근위취혈로는 측두하악관절과 두개안면부 인근 경혈과 저작근육에 Trp 등을 활용할 수 있으며, 악관절증의 치료목표는 악관절운동의 정상화, 저작근, 경배부근육의 긴장완화, 정신적 긴장을 완화시키는데 있다.			
意義·活用	악관절증에 침치료를 활용할 수 있을 것으로 보여 향후 이에 대한 임상적 연구가 필요할 것으로 사료된다.			

<논문 31><sup>39)</sup>

著者	이동연, 김영균	1996. 4	대한한의학회지	제17권 제1호
題目	當歸補血湯 및 雙補丸이 白鼠의 筋肉疲勞 恢復에 미치는 影響			
研究目的	當歸補血湯과 雙補丸이 白鼠의 運動 後 疲勞恢復에 미치는 영향을 파악하고자			
研究方法	虛勞에 全般적으로 適用되는 當歸補血湯과 雙補丸을 白鼠에 投與하고 最大運動負荷를 加한 後 筋肉疲勞의 産物인 lactate, pyruvate, creatinine과 筋肉疲勞와 有關한 glucose, FFA의 血中 含量 變化를 比較			
結果	혈중 lactate의 함량 변화에 있어서 當歸補血湯 투여군이 현저한 유의성은 감소를 나타내었고, 혈청중 LDH활성도 변화에서는 當歸補血湯 투여군이 雙補丸 투여군보다 더욱 유의성이 있는 감소를 나타내었다. 혈청중 CPK 활성도 변화에서는 當歸補血湯 투여군이 雙補丸 투여군보다 더욱 유의성이 있는 감소를 나타내었고, 혈청중 FFA 함량 변화에서는 當歸補血湯 투여군이 유의성있는 감소를 나타내었으며, 혈청중 glucose함량 변화에서는 當歸補血湯 투여군과 雙補丸 투여군 모두 유의성있는 증가를 나타내었다.			
意義·活用	當歸補血湯이 雙補丸보다 運動疲勞恢復에 더욱 효과가 있었고, 이에 대해서는 차후로 多樣하고 심도 있는 실험을 통한 체계적 연구가 이루어져야 할 것으로 사료된다.			

<논문 32><sup>40)</sup>

著者	허수영, 강효신	1998. 3	동서의학	제23권 제1호
題目	진행성 근이영양증을 중심으로 한 근위축의 동의학적 고찰			
研究目的	진행성 근이영양증을 중심으로 한 근위축에 대한 동의학적 치료방법을 모색하고자			

研究方法	진행성 근이영양증을 중심으로 근위축을 각종 문헌을 통해 고찰
結果	진행성 근이영양증은 골격근의 진행성, 유전성 및 퇴행성질환으로써, 대칭적으로 근력이 감소되면서 근육이 위축되는 점이 특징으로, 여러 병형 중 Duchenne형이 발생빈도가 가장 높으면서 예후도 불량한 것으로 나타났다. 진행성 근이영양증이 명확한 원인은 밝혀지지 않은 채 유전적 소인을 가진 질환이라는 점에서, 동의학의 증상에 따른 변증시치와 함께 先天稟賦不足에 관한 연구와 접근이 진행되어야 할 것으로 사료된다. 진행성 근이영양증을 포괄하는 위증에 대한 동의학 문헌을 살펴본 바, 肺熱傷津, 濕熱阻滯, 脾胃虛弱, 肝腎俱虛, 筋阻脈絡의 5가지 변증유형으로 구분됨을 볼 수 있었다.
意義·活用	아직 근이영양증에 대한 특정한 서의학적 치료방법이 없는 현대단계에서 환자의 근력이 약화되고 근위축이 진행되어 가는 과정을 속수무책으로 바라만 볼 것이 아니라 가능한 오랫동안 정상생활을 유지하도록 하여 무활동으로 인한 악화를 방지하고 건강한 심리상태를 가지게 하며, 이와 동시에 증상에 따른 다양한 변증치료가 가능한 동의치료를 통해 환자의 재발을 도모하는 것이 본질환의 바람직한 치료라 사료된다.

<논문 33><sup>41)</sup>

著者	변성희, 신민규, 김관희	1989. 12	동의생리학회지	제4권 제1호
題目	運動負荷後 人蔘이 血中 葡萄糖, 酵素 및 筋 Glycogen 變化에 미치는 實驗的 研究			
研究目的	溫中해야 하는 胃의 腐熟作用에 溫冷의 온도차에 따라서 脾機能系에 미치는 영향을 밝혀, 東醫學 기초이론을 검증하고자			
研究方法	白鼠에 1일 2시간씩 treadmill을 이용하여 15일간 지속적인 운동을 시키며, 매시 2ml의 온·냉 인삼 역기스용액을 경구투여하여 체중변화, 혈중 glucose, acid phosphatase, alkaline phosphatase, lactate dehydrogenase 및 근 glycogen의 변화를 조직화학적으로 관찰			
結果	체중은 대조군에 비하여 인삼용액투여군이 다소 증가하는 경향을 보였으나, 유의성은 없었다. 혈중 포도당 농도는 대조군에 비하여 冷인삼용액투여군에서만 실험 15일에 감소의 유의성이 인정되었고, Acid phosphatase 활성도는 대조군에 비하여 溫인삼용액투여군에서 실험 5일에 증가하였고, 冷인삼용액투여군에서 실험 5, 15일에 감소하였으며 유의성이 인정되었다. Alkaline phosphatase 활성도는 대조군에 비하여 溫인삼용액투여군에서 실험 10일 이후, 冷인삼용액투여군에서 실험 5일 이후 모두 감소를 나타냈으며, 유의성이 인정되었다. Lactate dehydrogenase 활성도는 대조군에 비하여 溫인삼용액투여군에서 실험 5, 10일에 冷인삼용액투여군에서 실험 5, 10일에 각각 감소를 보였으며, 유의성이 인정되었다. 근육내 glycogen 함량에 대한 조직화학적 변화는 溫 및 冷인삼용액투여군에서 실험 10, 15일 모두에서 중등도의 양성반응(+++)을 보여, 대조군에 비하여 근육 glycogen함량의 증가를 관찰할 수 있었다.			
意義·活用	人蔘이 혈중효소활성도와 혈액과 조직의 당질대사에 효과적으로 영향하고 있음을 확인하였고, 이를 통하여 東醫生理學에서 肝과 脾의 기능적 관계와 胃機能에 溫·冷 藥료가 미치는 영향 및 脾와 肌肉과의 상관성을 실험적으로 검증한 사실로 사료된다.			

<논문 34> 42)

著者	박순환, 홍무창, 김관희	1994. 12	동의생리학회지	제9권 제2호	
題目	肝과 筋의 相關性에 대한 實驗의 研究 - 肝損傷, 運動負荷, 筋肉萎縮時 木瓜, 細辛이 代謝基質에 미치는 影響-				
研究目的	肝과 筋의 相關性을 實驗的으로 觀察하기 위하여				
研究方法	원주를 使用하여 肝損傷, 運動負荷, 筋肉萎縮 등의 肝機能과 筋肉機能 異常 狀態를 誘發한 후 血液 內에서 肝機能 및 筋肉機能과 關係된 각종 대사기질을 측정하여 각 상태에서의 변화와, <素問·臟氣法時論>의 「肝欲散, 急食辛而散之, 用辛補之, 酸瀉之」라는 내용에 따라 辛味의 細辛과 酸味의 木瓜를 투여한 상태의 변화를 검토				
結果	肝損傷의 경우 木瓜投與群은 혈청 GOT, GPT, LDH, CPK, FFA 및 glucose에서 대조군에 비하여 유의한 변화를 나타내었으나 細辛投與群에서는 유의한 개선효과가 없었다. 運動負荷의 경우 木瓜投與群은 혈청 LDH, CPK, creatine, aldolase, FFA 및 glucose에서, 細辛投與群은 혈청 LDH, CPK, 및 FFA에서 대조군에 비하여 유의한 변화를 나타내었다. 筋肉萎縮의 경우 細辛投與群은 혈청 CPK, creatine 및 aldolase에서, 木瓜投與群은 혈청 CPK에서만 대조군에 비하여 유의한 변화를 나타내었다.				
意義·活用	四肢筋肉 자체의 이상 시에는 辛味인 細辛이 효과가 있었고, 肝과 관련된 전체적인 운동기능 이상 시는 酸味인 木瓜가 효과가 있었다. 그러므로 인체 운동발현 시 나타나는 생리기능의 변화에 따라 氣味의 선별적으로 肝機能系 회복의 차가 있게 된다고 생각된다.				

<논문 35> 43)

著者	황병태, 나창수, 황우준	1992. 2	한국전통의학지	제2권 제1호	
題目	艾灸가 家兔의 筋損傷에 미치는 影響				
研究目的	臨床에서 흔히 관찰되는 捻挫 및 外傷으로 인한 筋, 韌帶 損傷에 대한 艾灸療法의 효과를 알아보기 위하여				
研究方法	家兔의 대퇴동맥을 압박하여 발생된 筋損傷에 肝俞, 患側 足三里穴에 施灸하여 筋損傷의 회복에 중요한 지표가 되는 CPK, LDH의 활성도 및 전해질의 변화를 비교 검토				
結果	혈청 전해질의 농도 변화에서 K <sup>+</sup> 농도는 肝俞 施灸群에서 전 실험기간동안 유의성 있는 감소를 보였으며, Cl <sup>-</sup> 농도는 足三里, 肝俞 施灸群의 18시간에서 유의성 있는 증가를 보였고, 혈청 LDH 활성도 변화는 肝俞 施灸群에서 유의성 있는 감소를 보였으며, 足三里 施灸群에서는 유의성이 없었으며, 혈청 CPK활성도 변화는 肝俞 施灸群에서 유의성 있는 감소를 보였으며, 足三里 施灸群에서 오히려 증가된 양상을 보였다.				
意義·活用	艾灸療法이 筋損傷을 회복시키는 데 유의한 작용을 할 수 있으며, 取穴하는데 있어서 損傷部位穴인 足三里보다 遠位穴인 肝俞를 선택하는 것이 더욱 효과적일 것으로 사료된다.				

<논문 36> 44)

著者	이인희, 정석희, 이종수, 김성수, 신현대	1992. 4	한방재활의학과학회지	제2권 제1호	
題目	筋骨格系의 均衡을 爲한 手技療法 考察				
研究目的	手技를 위주로 한 치료법을 중심으로 그 역사와 원리를 검토하고 그 장단점을 살펴 효과적인 矯正과 固定을 유도할 수 있는 방법을 모색하고자				
研究方法	導引按矯, 카이로프랙틱, 應用運動學, 正骨療法, 이소가이요법을 중심으로 고찰				
結果	推拿法 카이로프랙틱, 應用運動學, 正骨法, 이소가이요법을 연계하여 頸椎病에 적용할 수 있는 방법들을 알아 보았는데, 경추병에 보다 적절하고 효과적으로 근골격계의 균형을 이루 수 있도록 이상의 방법들의 장단점을 배합해서 치료한다면 좋은 효과를 볼 수 있으리라 생각된다.				
意義·活用	筋의 회복을 위해 傳來의 導引按矯法의 원리를 응용한 각 질환별 自力運動과 他力運動의 모델이 제시되어야 할 필요가 있다.				

<논문 37> 45)

著者	이인선, 이종수	1993. 4	한방재활의학과학회지	제3권 제1호	
題目	筋骨格系의 均衡을 爲한 手技療法 考察 - II				
研究目的	手技를 위주로 한 치료법을 중심으로 그 역사와 원리를 검토하고 그 장단점을 살펴 효과적인 矯正과 固定을 유도할 수 있는 방법을 모색하고자				
研究方法	근래에 개발되어 체육분야에서 광범위하게 사용되고 있는 스트레칭 운동과 일본의 燻本敏三이 개발한 操體療法 등의 장단점을 비교 고찰				
結果	조체요법과 스트레칭 모두 主動筋에 저항운동을 시행하여 그 근의 張力を 증대시키고 동시에 상반신경지배의 원리에 따라 길항근을 이완시키는 것은 같으나 방법적인 차이가 있는데, 스트레칭은 관절가동역을 維持하거나 넓히려는 방향으로 운동을 시키지만 조체요법은 그와 정반대의 운동을 시킨과 동시에 脫力을 이용한다는 점에서 확연한 차이점이 있으며 이점이 조체요법의 특징이자 장점으로 생각된다.				
意義·活用	筋骨格系의 均衡을 위한 針, 灸, 藥 등의 방법 외에 徒手로 하는 導引按矯가 특정부위의 근골격계를 선별적으로 예방 또는 교정치료하는데 부족한 점을 스트레칭과 조체요법 등이 보완할 수 있을 것이다.				

<논문 38> 46)

著者	이인선, 신현대	1994. 5	한방재활의학과학회지	제4권 제1호	
題目	獨活寄生湯이 isoniazid로 誘發된 원주의 筋萎縮에 미치는 影響				
研究目的	肝腎虛弱과 筋攣骨痛, 脚膝偏枯, 冷痺의 효능이 있고 臨床에서 多用하는 獨活寄生湯이 isoniazid로 萎縮시킨 원주의 筋萎縮에 미치는 영향을 실험적으로 구명하고자				
研究方法	isoniazid를 使用하여 原주에 筋萎縮을 일으킨 후 組織學的 變化와 生化學的 變化를 측정·관찰				

結果	<p>獨活寄生湯은 尙氣의 近심유증 I형에서는 유의한 變化가 없었으나, II형에서는 單면적을 유의성있게  증가시켰으며, 또한 尙氣의 近심유형별 組成비율은 I형이  증가되고, II형은  감소하여, I형과 II형 모두를  유의성있게  變化시켰다.</p> <p>獨活寄生湯은 筋痛의 近심유증 I형에서는 유의한 變化가 없었으나, II형에서는 單면적을 유의성있게  變化시켰으며, 筋痛의 近심유형별 組成비율은 I형이  증가되어, I형과 II형 모두를  유의성있게  變化시켰다.</p> <p>獨活寄生湯은 筋痛의 近심유증 I형에서는 유의한 變化가 없었으나, II형에서는 單면적을 유의성있게  變化시켰으며, 筋痛의 近심유형별 組成비율은 I형이  증가되어, I형과 II형 모두를  유의성있게  變化시켰다.</p>
	<p>獨活寄生湯은 筋痛의 近심유증 I형에서는 유의한 變化가 없었으나, II형에서는 單면적을 유의성있게  變化시켰으며, 筋痛의 近심유형별 組成비율은 I형이  증가되어, I형과 II형 모두를  유의성있게  變化시켰다.</p>
意義·活用	<p>獨活寄生湯은 筋痛에  관련된  질환에  활용할 수  있리라  생각된다.</p>

<논문 39> 47)

著者	오민석, 이철완	1995. 5	한방재활의학과학회지	제5권 제1호	
題目	頸椎病의 經筋理論과 手技療法의 活用に   관한  研究				
研究目的	頸椎病의 經筋理論과 Trigger point의   관련성을  살펴보고,  傷筋治療에  優秀한  手技療法의  活用品도   모색하고자				
研究方法	頸椎病의 經筋理論 및 手技療法에  대한  文獻의  調査				
結果	<p>頸椎病과   관련이  있는  經筋은  手陽明經筋,  足陽明經筋,  手太陽經筋,  足太陽經筋,  手少陽經筋,  足少陽經筋이  있으며,  頸椎病의  經筋과  有關한  筋肉으로는  僧帽筋,  肩胛筋,  菱形筋,  胸鎖乳突筋,  斜角筋,  板狀筋,  脊椎起立筋 및  橫突棘筋이  있다.</p> <p>經筋理論은  근육계통과  상당히  밀접한  關係를  가지고  있으며,  經筋의  治療點은  阿是穴이고,  Myofascial pain syndrome의  治療點은  Trigger Point로서,  阿是穴과  Trigger Point는  壓痛點과  有關하다.</p> <p>頸椎病의  手技療法은  크게,  弛緩手法과  旋轉復位法으로  大別되며,  弛緩手法은   주로  按(點),  揉,  拿,  捏,  滾法 등이,  旋轉復位法은   주로  拔伸,  扳,  背法 등이  이용되었고,  특히  旋轉復位法을  실시하기  前에는   견인요법을  많이  사용하였다.</p> <p>미국의  수기요법  역시  弛緩手法과  旋轉復位法으로  구별할  수  있으며,  Myofascial Release,  Cervical Stretch Acromion,  Two Hand Cervical Extension,  Cervical Extension With Towel Technic 등은  弛緩手法에,  Lateral Atlas Pisiform,  Lateral Atlas Index,  PI Axis,  Master Cervical,  Cervical Break,  Malar Posterior Articular,  Thumb Movement,  Cervical Hyperextension Technic 등은  旋轉復位法에  속한다.</p>				
意義·活用	<p>阿是穴 및  Trigger Point는  筋肉  疾患의  治療에  壓痛點의  活用이라는  면에서도  有關하고,  手技療法   역시  筋肉의  이란  及  椎體의  調整이라는  면에서  東西洋이   일치하는  바,  적극적인  經筋理論 및  手技療法의  活用은  頸椎病  뿐만   아니라   전반적인  筋骨格系  질환의  治療에도  有用할  것으로  사료된다.</p>				

<논문 40> 48)

著者	오재근, 신현대	1996. 5	한방재활의학과학회지	제6권 제1호	
題目	근골격계 질환의  痛증치료시  이온삼투요법의   적용을   위한  한방약물개발에   관한  연구				
研究目的	<p>주사기 사용으로   인한   조직손상이나   감염의   위험이   없이   약제를   무의상성,   무부성으로   조직내에   직접   투여할   수  있는   이온삼투요법을   근골격계  질환의  痛증치료를   위한   한의학의   새로운  治療방법으로   활용할  수  있도록  하기  위하여</p>				
研究方法	<p>약침요법에서   소염,   진통효과로  痛증치료에   사용되는   여러  藥물들   가운데  乳香,  沒藥,  玄胡索,  牛膝,  紅花,  川芎,  水蛭을   선정하여   각각의  有效성분  추출액을   만들어  이들  藥액  중에   함유된   이온 및   금속을  精량분석</p>				
結果	<p>약물에   함유된  음이온은   대부분  Cl<sup>-</sup>, SO<sub>4</sub><sup>2-</sup>이었고   금속의   경우  K나  Na이  대부분이었다.</p> <p>乳香의   경우  양이온인  금속이  음이온보다  많이  함유되어  있었고,  牛膝,  水蛭,  沒藥,  玄胡索의   경우  음이온이  훨씬  많은  것으로  나타났으며,  紅花,  川芎의   경우  음이온과  금속이  적은  양이었으나  비슷하게  포함되어  있었다.</p>				
意義·活用	<p>본  研究은  藥물에   함유된  이온의  종류   및  극성   파악에   국한된   것으로   임상적인   적용을   위해서는   향후  藥물용해시의   분자간과   분자량,   지질-물   분배계수,  극성-비극성의   균형여부   등의  물리화학적  특성을   비롯하여   실험약물의   특성   및   안전성  뿐만   아니라  藥물의   피부투과성,  조직의  저항성   등에   대한  研究가   이루어져야  할  것이다.</p>				

<논문 41> 49)

著者	조수미, 이인선	1996. 5	한방재활의학과학회지	제6권 제1호	
題目	筋膜痛症候群의  韓醫學的  考察				
研究目的	筋膜痛症候群에   대한  理解를  높이고자				
研究方法	經絡學說을   중심으로  考察하고  韓方再活醫學的  治療를   모색				
結果	<p>筋膜痛症候群(Myofascial pain syndrome)은  筋性痛症의   하나로   객관적이고  구체적인  解剖學을   바탕으로  筋肉,  筋膜 등  軟部組織내에  發痛點(trigger point)를   찾아  治療하는  症候群이며,  筋膜痛症候群은  經絡의  經筋理論에  속하며,  發痛點은  阿是穴과   유사하다.</p> <p>阿是穴이  壓痛點을  특징으로  하는  반면  發痛點은  壓痛點의  단단한  띠(taut band)가  존재하고,  그  위를  按壓할  때  局所攣縮反應(local twitch response)과  聯關痛(referred pain)을  특징으로  하는  반응점이며,  發痛點의  진단기준점인  단단한  띠,  국소연축반응,   연관痛 등은  한의학적  體表穴位診斷  方法과   유사하다.</p> <p>筋膜痛症候群의  韓方再活醫學的  治療에  있어  기기를  이용한  經穴刺戟療法,  手技療法,  導引氣功療法,  鍼·水鍼 등의  응용이  가능하다.</p>				
意義·活用	<p>筋膜痛症候群은  經絡學說의  有機體의  關係까지  는  발전하지  못했지만,  體表에서  反應點이자  治療점인  穴位를  인식했다는  점에서  經絡學說과   유사하며,  앞으로  韓醫學的인  關係에서의  研究가  더   필요할  것으로   생각된다.</p>				

<논문 42><sup>50)</sup>

著者	이명중, 김성수	1996. 5	한방재활의학과학회지	제6권 제1호
題目	橫蘇散이 後肢滯空으로 유발된 흰쥐의 筋萎縮에 미치는 影響			
研究目的	주로 下肢의 腫痛과 拘攣에 응용되고 있으며 祛邪通絡의 效능이 있는 橫蘇散을 선정하여 祛邪通絡의 治법이 근위축에 미치는 效능을 실험적으로 연구하고자			
研究方法	폐용성위축의 발생기전과 유사한 실험방법인 後肢滯空으로 흰쥐에 근위축을 일으킨 후 실험약물을 투여하여 조직학적 및 생화학적 변화를 관찰			
結果	橫蘇散은 혈청 CK 활성도의 증가를 유의성있게 감소시켰고, 혈청 creatine 함량의 증가를 유의성있게 감소시켰으며, 혈청 aldolase 활성도의 증가를 유의성있게 감소시켰다. 또한 橫蘇散은 혈청 LDH 활성도의 증가를 유의성있게 감소시켰다고, 혈청 AST 활성도의 증가를 유의성있게 감소시켰으나, 혈청 ALT 활성도 억제효과가 인정되지 않았다. 橫蘇散은 전경골근의 근섬유중 type I 과 type II 모두 단면적을 유의성있게 증가시켰고, 전경골근의 근섬유형별 조성 비율변화에서 type I의 증가 및 type II의 감소를 나타내었으나 모두 유의성은 인정되지 않았다. 橫蘇散은 가자미근의 근섬유중 type I 과 type II 모두 단면적을 유의성있게 증가시켰고, 가자미근의 근섬유형별 조성 비율변화에서 type I의 증가 및 type II의 감소를 유의성 있게 나타내었다.			
意義·活用	橫蘇散은 後肢滯空으로 유발된 흰쥐의 전경골근과 가자미근의 근위축을 회복시키는 效과가 생화학적인 면과 조직학적인 면에서 모두 유의성이 인정되었으므로 근위축 관련질환에 활용될 수 있을 것으로 보이며, 특히 만성질환 후유증으로 올 수 있는 폐용성위축에 대한 效과가 기대된다.			

<논문 43><sup>51)</sup>

著者	오민석, 이철완	1996. 5	한방재활의학과학회지	제6권 제1호
題目	八物湯 및 B.E.P.가 運動負荷로惹起된 筋肉疲勞와 肝代謝酵素系에 미치는 實驗的 研究			
研究目的	최근 임상에서 많이 활용되고 있는 理學的器機의 檢證과 器機를 통한 外部刺戟方法 및 藥物並行投與의 效과를 보다 客觀的으로 證實하기 위해, 八物湯 및 B.E.P.를 選擇하여 八物湯煎湯液 投與 및 B.E.P. 照射의 筋肉疲勞恢復 效과를 實驗的으로 證實하고자			
研究方法	運動負荷를 加한 흰쥐를 통해 游泳持續時間, 乳酸과 脂質의 濃度, 肝組織의 脂質過酸化 含量 및 代謝酵素系의 影響 등을 肝組織 檢査와 並行하여 檢討			
結果	八物湯의 毒性試驗에서는 LD <sub>50</sub> 이 4,617mg/kg으로 나타나 毒性이 없었으며, 投與用量 및 期間에 따라 전반적으로 體重이 增加하였고, 八物湯煎湯液의 投與는 肝, 腎 및 心臟의 重量에는 影響을 미치지 않았으나, 脾臟의 重量은 有意性 있게 增加하였다. 運動負荷 前의 八物湯煎湯液 投與는 肝機能 및 乳酸濃度에 있어서 별다른 影響을 미치지 않았으며, 八物湯煎湯液 投與 後의 運動負荷時 乳酸濃度는 對照群과 比較하여 有意性 있게 減少되었고, 2週·100mg/dL 이상의 투여시부터 현저하였다. 游泳持續時間은 對照群과 比較하여 八物湯投與+B.E.P.照射群, 八物湯投與群, B.E.P.照射群의 순으로 유의성 있게 연장되었다.			

著者	송순기, 이명중	1997. 6	한방재활의학과학회지	제7권 제1호
題目	下肢筋肉痛의 診斷과 治療에 관한 文獻的 考察			
研究目的	筋肉痛의 原因과 發生部位를 精確히 이해하고 찾아내어 그 治療發見을 上位시키고자			
研究方法	下肢筋肉의 分布와 解剖生理를 韓醫學의 經路理論과 比較 研究·考察			
結果	근골격계의 통증은 임상에서 가장 흔히 접하게 되는 질환이다. 十二經筋은 어느 筋肉을 독립해서 論한 것이 아니고 筋肉에 반영되는 機能과 病症에 근거하여 그들을 유기적으로 결합시킨 것이며, 陰經筋과 陽經筋의 分布 部位와 해당 作用은 筋肉에서의 拮抗 筋肉의 作用과 유사하다. 腦膜 痛症 症候群은 筋性 痛症의 하나로 筋肉과 筋肉을 싸고 있는 病所에서 기인하는 痛症 症候群의 일종으로 發痛點(Trigger point)을 찾아내어 치료하며, Trigger point는 筋肉의 阿是穴의 개념과 유사하다.			

<논문 44><sup>52)</sup>

著者	송순기, 이명중	1997. 6	한방재활의학과학회지	제7권 제1호
題目	下肢筋肉痛의 診斷과 治療에 관한 文獻的 考察			
研究目的	筋肉痛의 原因과 發生部位를 精確히 이해하고 찾아내어 그 治療發見을 上位시키고자			
研究方法	下肢筋肉의 分布와 解剖生理를 韓醫學의 經路理論과 比較 研究·考察			
結果	근골격계의 통증은 임상에서 가장 흔히 접하게 되는 질환이다. 十二經筋은 어느 筋肉을 독립해서 論한 것이 아니고 筋肉에 반영되는 機能과 病症에 근거하여 그들을 유기적으로 결합시킨 것이며, 陰經筋과 陽經筋의 分布 部位와 해당 作用은 筋肉에서의 拮抗 筋肉의 作用과 유사하다. 腦膜 痛症 症候群은 筋性 痛症의 하나로 筋肉과 筋肉을 싸고 있는 病所에서 기인하는 痛症 症候群의 일종으로 發痛點(Trigger point)을 찾아내어 치료하며, Trigger point는 筋肉의 阿是穴의 개념과 유사하다.			

結果	筋肉 疾患을 치료할 때에 筋肉과 經筋을 유기적으로 연결하여 이해하고 Trigger point와 阿是穴의 병행 치료로 치료상의 상승 효과를 기대한다.
意義·活用	筋肉 자체의 자가 伸張法을 통한 刺灸 치료 방법의 연구로 더욱 심화될 것이며 추후로 마비 근육의 刺灸 치료에까지 이어질 것이다.

### III. 總括 및 考察

본 研究는 學術誌에 게재된 44편의 論文을 收集하여 學術誌別, 年度別 發表件數, 形態別, 主題別로 分析을 하였다.

論文을 學術誌別로 分析한 결과 大韓鍼灸學會誌와 大韓韓醫學會誌가 11편으로 가장 많았고 韓方再活醫學科學會誌가 9편이었다. 大韓韓方內科學會誌, 東醫生理學會誌, 大韓本草學會誌, 大田大論文集, 慶熙韓醫大論文集, 東西醫學, 韓國傳統醫學誌는 각각 5편, 2편, 1편, 2편, 1편, 1편, 1편이었다.

〈표 1〉 論文의 學術誌別 區分

	慶熙韓醫大論文集	大田大論文集	大韓本草學會誌	大韓鍼灸學會誌	大韓韓方內科學會誌
계	1	2	1	11	5
	大韓韓醫學會誌	東西醫學	東醫生理學會誌	韓國傳統醫學誌	韓方再活醫學科學會誌
계	11	1	2	1	9

年度別로는 大韓韓醫學會誌에 1985년에 가장 먼저 발표되었고, 大韓鍼灸學會誌에 1988년, 慶熙韓醫大論文集, 東醫生理學會誌가 1989년이었으며, 大韓韓方內科學會誌, 韓國傳統醫學誌, 韓方再活醫學科學會誌에 1992년에 수록되었다. 大韓本草學會誌에는 1994년에, 東西醫學에는 1998년에 각 1편이 수록되었으며, 大田大論文集에는 1998년에 2편이 수록되었으며 전체적으로는 1992년에서 1996년 사이에 筋에 관련된 論文이 많이 발표되었다. 그리고 최근 10년간을 조사해보면 大韓鍼灸學會誌, 大韓韓醫學會誌, 大韓韓方內科學會誌, 韓方再活醫學科學會誌를 위주로 論文들이 발표되고 있음을 알 수 있었다

〈표 2〉 論文의 年度別 發表 論文數

	慶熙大論文集	大田大論文集	本草學會誌	鍼灸學會誌	韓方內科學會誌	韓醫學會誌	東西醫學	生理學會誌	傳統醫學誌	再活醫學科學會誌
1985						1				
1986						1				
1988				1						
1989	1			1		1		1		
1990						1				
1991				2		1				
1992				2	2	2			1	1
1993				1						1
1994			1	1		1		1		1
1995						2				1
1996					2	1				4
1997				1	1					1
1998		2		1			1			
1999				1						

形態別 分類는 文獻考察論文, 實驗論文, 臨床論文으로 細分하여 살펴보았으며 論文數는 〈표 3〉에 나타난 바와 같다.

文獻考察論文은 유 의 2인<sup>9)</sup>의 '筋疾患 治療에 대한 十二經筋의 活用을 爲한 考察', 손민성 외 1인<sup>10)</sup>의 '《黃帝內經素問》에 收錄된 筋과 骨의 文獻의 考察', 황 외 1인<sup>11)</sup>의 '胸背部 痛症을 誘發하는 筋骨格系 疾患에 대한 考察', 송 외 1인<sup>14)</sup>의 '十二經筋과 十二皮膚에 관한 考察', 유 의 2인<sup>15)</sup>의 '經筋理論의 臨床應用을 위한 文獻의 考察 II - 上肢 部分-', 김 외 2인<sup>17)</sup>의 '頭頸部の 筋疾患에 經筋理論 活用을 위한 考察(經筋, Trigger point, Motor point)', 한 외 1인<sup>23)</sup>의 '經筋과 筋肉과의 比較', 서 외 1인<sup>24)</sup>의 '手太陰經筋과 手陽明經筋 流注에 分布하는 筋肉 收縮時 나타나는 姿勢에 대한 考察', 홍 외 1인<sup>25)</sup>의 '足陽明之(經)筋과 足太陰之(經)筋 流注에 分布하는 筋肉收縮時 나타나는 姿勢에 대한 考察', 김 외 2인<sup>34)</sup>의 '腰痛 및 腰脚痛의 鍼灸治療에 經筋理論 活用을 위한 考察(經筋, Trigger Point, Motor point)', 김 외 1인<sup>38)</sup>의 '악관절증의 침치료에 대한 고찰(근육장애를 중심으로)', 허 외 1인<sup>40)</sup>의 '진행성 근이영양증을 중심으로 한 근위축의 동의학적 고찰', 이 외 4인<sup>44)</sup>의 '筋骨格系의 均衡을 爲한 手技療法 考察', 이 외 1인<sup>45)</sup>의 '筋骨格系의 均衡을 爲한 手技療法 考察 II',

오 외 1인<sup>47)</sup>의 '頸椎病的 經筋理論과 手技療法の 活用に 관한 研究', 조 외 1인<sup>49)</sup>의 '筋膜痛症候群의 韓醫學的 考察', 송 외 1인<sup>52)</sup>의 '下肢筋肉痛의 診斷과 治療에 관한 文獻的 考察' 등 총 17편이었다.

實驗論文은 손<sup>12)</sup>의 '雙和湯이 흰쥐의 肝 및 筋肉 Glycogen含量에 미치는 影響에 대한 組織化學的 研究', 박 외 2인<sup>13)</sup>의 '得氣狀態에 筋電圖의 電力스펙트럼觀察', 나 외 2인<sup>16)</sup>의 '艾灸가 運動을 負荷한 筋組織의 代謝活性에 미치는 影響', 박 외 2인<sup>18)</sup>의 '針刺戟 效果의 筋電圖 電力 스펙트럼 觀察', 최 외 2인<sup>19)</sup>의 '藥鍼用 當歸抽出液의 皮下 및 筋肉刺戟試驗에 관한 研究', 김 외 2인<sup>20)</sup>의 '藥鍼用 丹參抽出液의 皮膚刺戟試驗, 皮下 및 筋肉刺戟試驗 및 抗原性試驗에 관한 研究', 정 외 1인<sup>21)</sup>의 '補中益氣湯藥鍼刺戟이 大腿部 壓迫으로 誘發된 白鼠의 筋損傷에 미치는 影響', 윤 외 7인<sup>22)</sup>의 '藥鍼用 麻黃抽出液의 皮膚, 眼, 皮下, 筋肉 刺戟試驗에 관한 實驗的 研究', 김 외 1인<sup>26)</sup>의 '狗脊이 흰쥐의 後肢滯空에 의한 筋痙攣에 미치는 影響', 김 외 2인<sup>27)</sup>의 '木瓜가 흰쥐의 後肢滯空에 의한 筋痙攣에 미치는 影響', 박 외 1인<sup>28)</sup>의 '手技法에 의한 筋電圖의 電力스펙트럼觀察', 이 외 2인<sup>31)</sup>의 '四君子湯 抽出液이 筋小胞體의 ATPase活性에 미치는 影響에 관한 研究', 김 외 3인<sup>32)</sup>의 '生脈散投與가 흰쥐 筋肉Glycogen含量 및 酵素活性에 미치는 影響에 대한 組織化學的 研究', 한 외 1인<sup>33)</sup>의 '雙和湯·八物湯·六味地黃湯 및 補中益氣湯 煎湯液의 運動負荷條件에 따른 筋肉疲勞恢復', 손<sup>36)</sup>의 '電鍼刺戟이 Isoniazid에 의한 骨格筋損傷 흰쥐의 筋纖維組成에 미치는 影響', 하 외 2인<sup>37)</sup>의 '桂枝茯苓丸이 실험동물의 鎮痛·抗炎·抗痙攣·筋弛緩 및 正常體溫에 미치는 影響', 이 외 1인<sup>39)</sup>의 '當歸補血湯 및 雙補丸이 白鼠의 筋肉疲勞 恢復에 미치는 影響', 변 외 2인<sup>41)</sup>의 '運動負荷後 人蔘이 血中 葡萄糖, 酵素 및 筋 Glycogen 變化에 미치는 實驗的 研究', 박 외 2인<sup>42)</sup>의 '肝과 筋의 相關性에 대한 實驗的 研究 - 肝損傷, 運動負荷, 筋肉萎縮 時 木瓜, 細辛이 미치는 影響-', 황 외 2인<sup>43)</sup>의 '艾灸가 家兔의 筋損傷에 미치는 影響', 이 외 1인<sup>46)</sup>의 '獨活寄生湯이 isoniazid로 誘發된 흰쥐의 筋痙攣에 미치는 影響', 오 외 1인<sup>48)</sup>의 '근골격계 질환의 통증치로서 이온삼투요법의

적용을 위한 한방약물개발에 관한 연구', 이 외 1인<sup>50)</sup>의 '檳蘇散이 後肢滯空으로 유발된 흰쥐의 筋痙攣에 미치는 影響', 오 외 1인<sup>51)</sup>의 '八物湯 및 B.E.P.가 運動負荷로 惹起된 筋肉披露와 肝代謝酵素系에 미치는 實驗的 研究' 등 총 24편이었다.

臨床論文을 살펴보면 전 외 5인<sup>28)</sup>의 '韓方病院에 來院한 筋痙攣性 側索硬化症(ALS)患者의 臨床的 考察 - 韓方病院에 入院한 患者 17명을 對象으로-', 박 외 1인<sup>30)</sup>의 '血流移動療法이 肌肉 및 筋疾患에 미치는 臨床的 效果', 채<sup>35)</sup>의 '重症筋無力症에 대한 臨床的 研究' 등 총 3편이었다.

〈표 3〉 論文의 形態別 發表 論文數

形態別	文獻考察論文	實驗論文	臨床論文
發表論文數	17편	24편	3편
비 중(%)	39	54	7

主題別로는 筋肉異常에 대한 論文, 筋組織에 대한 論文, 筋肉疲勞恢復에 대한 論文, 經筋理論에 대한 論文, 檢査法에 관한 論文, 理學的療法에 대한 논문, 手技法에 대한 論文과, 治療法을 다룬 論文과 기타의 論文으로 분류를 하였고, 筋肉異常은 다시 筋無力, 筋損傷, 筋痙攣, 筋肉障礙, 筋肉痛에 대한 論文 으로 세분하였다. 主題別 分類를 상세한 내용은 〈표 4〉와 같다.

〈표 4〉 論文의 主題別 分類

		論文數(%)	비 고
筋肉 異常	筋無力	1(2)	중복논문 1편
	筋損傷	2(4)	
	筋痙攣	7(14)	
	筋肉障礙	1(2)	
	筋肉痛	4(8)	중복논문 2편
筋 組 織	6(12)	중복논문 1편	
筋 肉 疲 勞	3(6)		
經 筋 理 論	10(20)	중복논문 2편	
理 學 的 療 法	1(2)	중복논문 1편	
手 技 法	4(8)	중복논문 2편	
治 療 法	藥 鍼	4(8)	중복논문 1편
	血流移動 療法	1(2)	중복논문 1편
	이온삼투 요법	1(2)	
筋電圖電力스펙트럼	3(6)	중복논문 1편	
기 타	2(4)		
계	50(100)	50편중 중복논문 6편포함	



筋肉異常에 대한 論文은 총 15편으로, 筋無力을 다룬 論文은 筋肉異常에 대한 論文 중 7%인 1편으로 채<sup>35)</sup>의 '重症筋無力症에 대한 臨床的研究'였고, 筋損傷에 대한 論文은 13%인 2편으로 경 외 1인<sup>21)</sup>의 '補中益氣湯藥鍼刺戟이 大腿部 壓迫으로 誘發된 白鼠의 筋損傷에 미치는 影響', 황 외 2인<sup>43)</sup>의 '艾灸가 家兔의 筋損傷에 미치는 影響' 등이었다. 筋痙縮에 관한 論文은 46%인 총 7편으로 김 외 1인<sup>26)</sup>의 '狗脊이 흰쥐의 後肢滯空에 의한 筋痙縮에 미치는 影響', 김 외 2인<sup>27)</sup>의 '木瓜가 흰쥐의 後肢滯空에 의한 筋痙縮에 미치는 影響', 전 외 5인<sup>28)</sup>의 '韓方病院에 來院한 筋痙縮性 側索硬化症(ALS)患者의 臨床的 考察 -韓方病院에 入院한 患者 17명을 對象으로-', 허 외 1인<sup>40)</sup>의 '진행성 근이영양증을 중심으로 한 근위축의 동의학적 고찰', 박 외 2인<sup>42)</sup>의 '肝과 筋의 相關性에 대한 實驗的 研究 - 肝損傷, 運動負荷, 筋肉萎縮時 木瓜, 細辛이 미치는 影響-', 이 외 1인<sup>46)</sup>의 '獨活寄生湯이 isoniazid로 誘發된 흰쥐의 筋痙縮에 미치는 影響', 이 외 1인<sup>50)</sup>의 '檳蘇散이 後肢滯空으로 유발된 흰쥐의 筋痙縮에 미치는 影響' 등이었고, 筋肉障礙에 대한 論文은 7%인 총 1편으로 김 외 1인<sup>38)</sup>의 '악관절증의 침치료에 대한 고찰(근육장애를 중심으로)'이었고, 筋肉痛에 대한 論文은 27%인 총 4편으로 황 외 1인<sup>11)</sup>의 '胸背部 痛症을 誘發하는 筋骨格系 疾患에 대한 考察', 오 외 1인<sup>48)</sup>의 '근골격계 질환의 통증치료시 이온삼투요법의 적용을 위한 한방약물개발에 관한 연구', 조 외 1인<sup>49)</sup>의 '筋腫痛症候群의 韓醫學的 考察', 송 외 1인<sup>52)</sup>의 '下肢筋肉痛의 診斷과 治療에 관한 文獻的 考察' 등이었다.

<표 5> 筋肉異常에 대한 論文

	내 용	계(%)
筋 無 力	重症筋無力症	1(7)
筋 損 傷	補中益氣湯藥鍼, 艾灸	2(13)
筋 痙 縮	狗脊, 木瓜, 筋痙縮性側索硬化症 진행성근이영양증, 肝과 筋의 상관성, 獨活寄生湯, 檳蘇散	7(46)
筋肉障礙	악관절	1(7)
筋 肉 痛	胸背部痛症, 下肢筋肉痛, 이온삼투요법	4(27)
계	총 15편 중 중복논문 3편을 포함	15(100)

筋組織에 대한 論文은 총 6편으로 손<sup>12)</sup>의 '雙和湯이 흰쥐의 肝 및 筋肉 Glycogen含量에 미치는

影響에 대한 組織化學的 研究', 나 외 2인<sup>16)</sup>의 '艾灸가 運動을 負荷한 筋組織의 代謝活性에 미치는 影響', 이 외 2인<sup>31)</sup>의 '四君子湯 抽出液이 筋小胞體의 ATPase活性에 미치는 影響에 관한 研究', 김 외 3인<sup>32)</sup>의 '生脈散投與가 흰쥐 筋肉Glycogen含量 및 酵素活性에 미치는 影響에 대한 組織化學的 研究', 손<sup>36)</sup>의 '電鍼刺戟이 Isoniazid에 의한 骨格筋損傷 흰쥐의 筋纖維組成에 미치는 影響', 변 외 2인<sup>41)</sup>의 '運動負荷後 人蔘이 血中 葡萄糖, 酵素 및 筋 Glycogen 變化에 미치는 實驗的 研究' 등이었다.

筋肉疲勞恢復에 대한 論文은 3편으로 한 외 1인<sup>33)</sup>의 '雙和湯·八物湯·六味地黃湯 및 補中益氣湯煎湯液의 運動負荷條件에 따른 筋肉疲勞恢復', 이 외 1인<sup>39)</sup>의 '當歸補血湯 및 雙補丸이 白鼠의 筋肉疲勞 恢復에 미치는 影響', 오 외 1인<sup>51)</sup>의 '八物湯 및 B.E.P가 運動負荷로 惹起된 筋肉披露와 肝代謝酵素系에 미치는 實驗的 研究' 등이었다.

經筋理論에 대한 論文은 총 10편으로 유 외 2인<sup>9)</sup>의 '筋疾患 治療에 대한 十二經筋의 活用을 爲한 考察', 송 외 1인<sup>14)</sup>의 '十二經筋과 十二皮膚에 관한 考察', 유 외 2인<sup>15)</sup>의 '經筋理論의 臨床應用을 위한 文獻的 考察 II - 上肢 部分-', 김 외 2인<sup>17)</sup>의 '頭頸部の 筋疾患에 經筋理論 活用을 위한 考察(經筋, Trigger point, Motor point)', 한 외 1인<sup>23)</sup>의 '經筋과 筋肉과의 比較', 서 외 1인<sup>24)</sup>의 '手太陰經筋과 手陽明經筋 流注에 分布하는 筋肉 收縮時 나타나는 姿勢에 대한 考察', 홍 외 1인<sup>25)</sup>의 '足陽明之(經)筋과 足太陰之(經)筋 流注에 分布하는 筋肉 收縮時 나타나는 姿勢에 대한 考察', 김 외 2인<sup>34)</sup>의 '腰痛 및 腰脚痛의 鍼灸治療에 經筋理論 活用을 위한 考察(經筋, Trigger Point, Motor point)', 오 외 1인<sup>47)</sup>의 '頸椎病的 經筋理論과 手技療法的 活用に 관한 研究', 송 외 1인<sup>52)</sup>의 '下肢筋肉痛의 診斷과 治療에 관한 文獻的 考察' 등이었다.

理學的療법에 대한 論文은 1편으로 손<sup>36)</sup>의 '電鍼刺戟이 Isoniazid에 의한 骨格筋損傷 흰쥐의 筋纖維組成에 미치는 影響'이었다.

手技法에 대한 論文은 총 4편으로 박 외 1인<sup>29)</sup>의 '手技法에 의한 筋電圖의 電力스펙트럼觀察', 이 외 4인<sup>44)</sup>의 '筋骨格系의 均衡을 爲한 手技療法

考察', 이 외 1인<sup>45)</sup>의 '筋骨格系の 均衡을 爲한 手技療法 考察 II', 오 외 1인<sup>47)</sup>의 '頸椎病的 經筋理論과 手技療法の 活用에 관한 研究' 등이었다.

治療法에 관한 論文으로는 총 6편으로 藥鍼에 관한 論文이 4편으로 66%, 血流移動療法에 관한 論文과 이온삼투요법에 관한 論文이 각각 1편으로 17%를 차지했다. 藥鍼에 관한 論文은 총 4편으로 최 외 2인<sup>19)</sup>의 '藥鍼用 當歸抽出液의 皮下 및 筋肉刺戟試驗에 관한 研究', 김 외 2인<sup>20)</sup>의 '藥鍼用 丹蔘抽出液의 皮膚刺戟試驗, 皮下 및 筋肉刺戟試驗 및 抗原性試驗에 관한 研究', 정 외 1인<sup>21)</sup>의 '補中益氣湯藥鍼刺戟이 大腿部 壓迫으로 誘發된 白鼠의 筋損傷에 미치는 影響', 윤 외 7인<sup>22)</sup>의 '藥鍼用 麻黃抽出液의 皮膚, 眼, 皮下, 筋肉 刺戟試驗에 관한 實驗的 研究' 등이었다. 血流移動療法에 관한 論文은 1편으로 박 외 1인<sup>30)</sup>의 '血流移動療法이 肌肉 및 筋疾患에 미치는 臨床的 效果'이었고, 이온삼투요법에 관한 論文은 1편으로 오 외 1인<sup>48)</sup>의 '근골격계 질환의 痛증치료시 이온삼투요법의 적용을 위한 한방약물개발에 관한 연구'이었다.

<표 6> 治療法에 관한 論文

	내 용	계(%)
藥 鍼	當歸抽出液, 丹蔘抽出液, 麻黃抽出液, 補中益氣湯 藥鍼	4(66)
血流移動療法	筋肉 및 筋疾患에 미치는 臨床的 效果	1(17)
이온삼투요법	근골격계질환 痛증치료시 이온삼투요법 적용을 위한 한방약물개발	1(17)
계	총 6편 중 중복논문 1편을 포함	6(100)

筋電圖 電力스펙트럼에 관한 論文은 박 외 2인<sup>13)</sup>의 '得氣狀態에 筋電圖의 電力스펙트럼觀察', 박 외 2인<sup>18)</sup>의 '針刺戟 效果의 筋電圖 電力 스펙트럼觀察', 박 외 1인<sup>29)</sup>의 '手技法에 의한 筋電圖의 電力스펙트럼觀察' 등 3편이었다.

其他論文으로는 손 외 1인<sup>10)</sup>의 '《黃帝內經素問》에 收錄된 筋과 骨의 文獻的 考察', 하 외 2인<sup>37)</sup>의 '桂枝茯苓丸이 실험동물의 鎮痛·抗炎·抗痙攣·筋弛緩 및 正常體溫에 미치는 影響' 등 2편이 있었다.

以上の 結果로 韓方에서의 筋에 대한 研究動向을 알 수 있었다. 筋에 관련된 많은 理論과 實驗

및 臨床에 관련된 분야가 있지만 현재까지는 그다지 활발한 研究가 이루어지지 못하고 있으며, 또한 論文도 文獻考察論文 및 實驗論文에 편중되어 있었고 臨床論文의 발표는 미진하였다. 筋에 관련된 더 많은 분야에서의 研究가 필요하며, 臨床에서의 筋에 대한 보고가 미흡하였으므로 앞으로 臨床에서의 活用을 통한 結果들이 많이 발표되어야 할 것이다.

#### IV. 結 論

筋에 관한 韓方論文 중에 學術誌에 게재된 論文을 學術誌別, 年度別, 形態別, 主題別로 區分하고 分析한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 學術誌別 論文은 大韓鍼灸學會誌와 大韓韓醫學學會誌가 11편으로 가장 많았고 韓方再活醫學科學會誌가 9편으로 그 다음이었으며 大韓韓方內科學會誌가 5편이었으며 나머지는 大田大論文集, 東醫生理學會誌, 慶熙韓醫大論文集, 大韓本草學會誌, 東西醫學, 韓國傳統醫學誌 순이었다.
2. 年度別로는 大韓韓醫學會誌가 1985년으로 가장 먼저 발표되었고 大韓鍼灸學會誌가 1988년에, 慶熙韓醫大論文集, 東醫生理學會誌가 1989년에, 大韓韓方內科學會誌, 韓國傳統醫學誌, 韓方再活醫學科學會誌에 1992년에 발표되었으며 전체적으로는 1992년에서 1996년 사이에 筋을 主題로 하였거나 筋과 관련된 論文이 많이 발표되었음을 알 수 있었다.
3. 形態別로는 총 44편의 論文 중 文獻考察論文이 17편으로 39%, 實驗論文이 24편으로 54%, 臨床論文이 3편으로 7%이었다.
4. 主題別로 중복된 論文을 포함한 총 50편의 論文 중에 筋無力, 筋損傷, 筋痙攣, 筋肉障礙, 筋肉痛을 포함한 筋肉異常에 관한 論文이 15편으로 전체의 30%로 나타났으며, 經筋理論에 관한 論文이 10편으로 20%, 筋組織 및 治療法이 6편씩으로 12%의 비중을 차지했다. 이외에도 手技法에 관한 論文이 4편으로

8%, 筋肉疲勞 및 筋電圖電力스펙트럼에 관한 論文이 각 3편씩으로 6%, 기타가 2편으로 4%, 理學的 療法에 관한 論文이 1편으로 2%를 차지하였다.

이상의 결과로 보아 筋에 관련된 더 많은 분야에서 연구와, 현재 발표된 論文들이 文獻考察論文 및 實驗論文에 편중되어 있으므로 앞으로 더욱 더 많은 臨床論文的 발표가 필요하다.

### 參 考 文 獻

1. 謝觀 : 東洋醫學大辭典, 서울, 高文社, 1993, p771.
2. 林準圭 編著 : 東醫物理療法科學, 서울, 高文社, 1990, p190.
3. 李挺 : 醫學入門, 서울, 南山堂, 1980, p430.
4. 全國韓醫科大學再活醫學科學教室 編著 : 東醫再活醫學科學, 서울, 書苑堂, 1995, pp28, 279.
5. 黃帝內經靈樞譯解, 서울, 一中社, 1991, pp. 104, 171.
6. 黃帝內經素問譯解, 서울, 一中社, 1991, pp95, 335, 341, 399.
7. 上海中醫學院 : 傷科學, 香港, 商務印書館, 1977, p6.
8. 金定濟 외 4인 : 東醫肝系內科學, 서울, 집문당, 1986, pp27-28.
9. 유태성 외 2인 : 筋疾患 治療에 대한 十二經筋의 活用을 爲한 考察, 慶熙韓醫大論文集, 제12권, 1989, pp405-422.
10. 손민성 외 1인 : 《黃帝內經素問》에 收錄된 筋과 骨의 文獻的 考察, 大田大論文集, 제7권 제1호, 1998, pp853-863.
11. 황대경 외 1인 : 胸背部 痛症을 誘發하는 筋骨格系 疾患에 대한 考察, 大田大論文集, 제7권 제1호, 1998, pp865-900.
12. 손낙원 : 雙和湯이 흰쥐의 肝 및 筋肉 Glycogen含量에 미치는 影響에 대한 組織化學的 研究, 大韓本草學會誌, 제9권 제1호, 1994, pp115-125.
13. 박영배 외 2인 : 得氣狀態에 筋電圖의 電力 스펙트럼觀察, 大韓鍼灸學會誌, 제5권 제1호, 1988, pp47-55.
14. 송춘호 외 1인 : 十二經筋과 十二皮膚에 관한 考察, 大韓鍼灸學會誌, 제6권 제1호, 1989, pp179-186.
15. 유태성 외 2인 : 經筋理論의 臨床應用을 위한 文獻的 考察 II -上肢 部分-, 大韓鍼灸學會誌; 제8권 제1호, 1991, pp47-69.
16. 나창수 외 2인 : 艾灸가 運動을 負荷한 筋組織의 代謝活性에 미치는 影響, 大韓鍼灸學會誌, 제8권 제1호, 1991, pp271-286.
17. 김용석 외 2인 : 頭頸部の 筋疾患에 經筋理論 活用을 위한 考察(經筋, Trigger point, Motor point), 大韓鍼灸學會誌, 제9권 제1호, 1992, pp85-107.
18. 박영배 외 2인 : 針刺戟 效果의 筋電圖 電力 스펙트럼 觀察, 大韓鍼灸學會誌, 제9권 제1호, 1992, pp9-15.
19. 최준배 외 2인 : 藥鍼用 當歸抽出液의 皮下 및 筋肉刺戟試驗에 관한 研究, 大韓鍼灸學會誌, 제10권 제1호, 1993, pp33-49.
20. 김현수 외 2인 : 藥鍼用 丹參抽出液의 皮膚刺戟試驗, 皮下 및 筋肉刺戟試驗 및 抗原性試驗에 관한 研究, 大韓鍼灸學會誌, 제11권 제1호, 1994, pp25-48.
21. 정경연 외 1인 : 補中益氣湯藥鍼刺戟이 大腿部 壓迫으로 誘發된 白鼠의 筋損傷에 미치는 影響, 大韓鍼灸學會誌, 제14권 제1호, 1997, pp427-437.
22. 윤계숙 외 7인 : 藥鍼用 麻黃抽出液의 皮膚, 眼, 皮下, 筋肉 刺戟試驗에 관한 實驗的 研究, 大韓鍼灸學會誌, 제15권 제1호, 1998, pp387-407.
23. 한정우 외 1인 : 經筋과 筋肉과의 比較, 大韓鍼灸學會誌, 제16권 제1호, 1999, pp. 87-106.
24. 서광진 외 1인 : 手太陰經筋과 手陽明經筋 流注에 分布하는 筋肉 收縮時 나타나는 姿勢에 대한 考察, 大韓韓方內科學會誌, 제13권 제2호, 1992, pp100-110.

25. 홍성균 외 1인 : 足陽明之(經)筋과 足太陰之(經)筋 流注에 分布하는 筋肉收縮 時 나타나는 姿勢에 대한 考察, 大韓韓方內科學會誌, 제14권 제1호, 1993, pp55-70.
26. 김형균 외 1인 : 狗脊이 왼쪽의 後肢滯空에 의한 筋痠縮에 미치는 影響, 大韓韓方內科學會誌, 제17권 제1호, 1996, pp51-65.
27. 김나리 외 2인 : 木瓜가 왼쪽의 後肢滯空에 의한 筋痠縮에 미치는 影響, 大韓韓方內科學會誌, 제17권 제1호, 1996, pp66-80.
28. 전영완 외 5인 : 韓方病院에 來院한 筋痠縮性 側索硬化症(ALS)患者의 臨牀的 考察 - 韓方病院에 入院한 患者 17명을 對象으로 -, 大韓韓方內科學會誌, 제18권 제2호, 1997, pp236-245.
29. 박영배 외 1인 : 手技法에 의한 筋電圖의 電力스펙트럼觀察, 大韓韓醫學會誌, 제6권 제2호, 1985, pp37-44.
30. 박호식 외 1인 : 血流移動療法이 肌肉 및 筋疾患에 미치는 臨牀的 效果, 大韓韓醫學會誌, 제7권 제1호, 1986, pp93-103.
31. 이기남 외 2인 : 四君子湯 抽出液이 筋小胞體의 ATPase活性에 미치는 影響에 관한 研究, 大韓韓醫學會誌, 제10권 제1호, 1989, pp117-124.
32. 김 석 외 3인 : 生脈散投與가 왼쪽 筋肉 Glycogen含量 및 酵素活性에 미치는 影響에 대한 組織化學的 研究, 大韓韓醫學會誌, 제11권 제1호, 1990, pp156-164.
33. 한대희 외 1인 : 雙和湯·八物湯·六味地黃湯 및 補中益氣湯 煎湯液의 運動負荷條件에 따른 筋肉疲勞恢復, 大韓韓醫學會誌, 제12권 제2호, 1991, pp185-202.
34. 김용석 외 2인 : 腰痛 및 腰脚痛의 鍼灸治療에 經筋理論 活用을 위한 考察(經筋, Trigger Point, Motor point), 大韓韓醫學會誌, 제13권 제1호, 1992, pp222-233.
35. 채병윤 : 重症筋無力症에 대한 臨牀的 研究, 大韓韓醫學會誌, 제17권 제1호, 1996, pp. 190-211.
36. 손낙원 : 電鍼刺戟이 Isoniazid에 의한 骨格筋損傷 왼쪽의 筋纖維組成에 미치는 影響, 大韓韓醫學會誌, 제15권 제1호, 1994, pp483-497.
37. 하동주 외 2인 : 桂枝茯苓丸이 실험동물의 鎮痛·抗炎·抗痙攣·筋弛緩 및 正常體溫에 미치는 影響, 大韓韓醫學會誌, 제16권 제1호, 1995, pp339-350.
38. 김용석 외 1인 : 약관절증의 침치료에 대한 고찰(근육장애를 중심으로), 大韓韓醫學會誌, 제16권 제1호, 1995, pp36-50.
39. 이동언 외 1인 : 當歸補血湯 및 雙補丸이 白鼠의 筋肉疲勞 恢復에 미치는 影響, 大韓韓醫學會誌, 제17권 제1호, 1996, pp361-373.
40. 허수영 외 1인 : 진행성 근이영양증을 중심으로 한 근위축의 동의학적 고찰, 東西醫學, 제23권 제1호, 1998, pp48-61.
41. 변성희 외 2인 : 運動負荷後 人蔘이 血中 葡萄糖, 酵素 및 筋 Glycogen 變化에 미치는 實驗的 研究, 東醫生理學會誌, 제4권 제1호, 1989, pp97-110.
42. 박순환 외 2인 : 肝과 筋의 相關性에 대한 實驗的 研究 - 肝損傷, 運動負荷, 筋肉萎縮時 木瓜, 細辛이 미치는 影響-, 東醫生理學會誌, 제9권 제2호, 1994, pp61-92.
43. 황병태 외 2인 : 艾灸가 家兔의 筋損傷에 미치는 影響, 韓國傳統醫學誌, 제2권 제1호, 1992, pp177-186.
44. 이인희 외 4인 : 筋骨格系의 均衡을 爲한 手技療法 考察, 韓方再活醫學科學會誌, 제2권 제1호, 1992, pp197-211.
45. 이인선 외 1인 : 筋骨格系의 均衡을 爲한 手技療法 考察 II, 韓方再活醫學科學會誌, 제3권 제1호, 1993, pp227-232.
46. 이인선 외 1인 : 獨活寄生湯이 isoniazid로 誘發된 왼쪽의 筋痠縮에 미치는 影響, 韓方再活醫學科學會誌, 제4권 제1호, 1994, pp1-22.
47. 오민석 외 1인 : 頸椎病의 經筋理論과 手技療法の 活用に 관한 研究, 韓方再活醫學科

- 學會誌, 제5권 제1호, 1995, pp329-360.
48. 오재근 외 1인 : 근골격계 질환의 통증치료 시 이온삼투요법의 적용을 위한 한방약물개발에 관한 연구, 韓方再活醫學科學會誌, 제6권 제1호, 1996, pp379-391.
  49. 조수미 외 1인 : 筋膜痛症候群의 韓醫學的 考察, 韓方再活醫學科學會誌, 제6권 제1호, 1996, pp113-151.
  50. 이명중 외 1인 : 檳蘇散이 後肢滯空으로 유발된 痺痺의 筋痿縮에 미치는 影響, 韓方再活醫學科學會誌, 제6권 제1호, 1996, pp1-47.
  51. 오민석 외 1인 : 八物湯 및 B.E.P.가 運動負荷로 惹起된 筋肉披露와 肝代謝酵素系에 미치는 實驗的 研究, 韓方再活醫學科學會誌, 제6권 제1호, 1996, pp49-112.
  52. 송순기 외 1인 : 下肢筋肉痛의 診斷과 治療에 관한 文獻的 考察, 韓方再活醫學科學會誌, 제7권 제1호, 1997, pp307-332.