

## 《方藥合編》에 收錄된 痺證處方に 對한 研究

李仲徽 · 宋泰元 · 吳旼錫\*

### Abstract

#### Analysis of the herb medications corresponded with Bi-jeung of Bangyakhappyeon(方藥合編)

Lee Jung-heui, O.M.D., Song Tae-won, O.M.D., Ph.D., Oh Min-seok, O.M.D., Ph.D.  
Dept of Rehabilitation of Medicine  
College of Oriental Medicine, Daejeon University, Daejeon, Korea

Clinically the arthritis occupies much part of musculoskeletal diseases. The arthritis is subordinate to Bi-jeung in the oriental medicine. The causes of Bi-jeung are almost proposed as Pung-Han-Sup-Yeol, and various herb medication were composed following this standard.

In this paper, herb medications corresponded with Bi-jeung of Bangyakhappyeon(方藥合編) were analysed. And the results are as follows.

1. Herb medications of Bi-jeung were composed with 4 parts, Sangtong(8 medications), Jungtong(7), Hatong(6) and Jeungbobang(7).
2. Herb medications of Bi-jeung were almost composed with Geopungsupyak(祛風濕藥), Haepyoyak(解表藥), Onryyak(溫裏藥), Boyikyak(補益藥), Yigiyak(理氣藥), and Hwalhyeol-geouhyak(活血祛瘀藥).
3. Analysed with a source book, Dongeuibogam was the most quotational literature.

### I. 緒論

痺證에서 痺는 閉의 뜻으로 막혀서 잘 通하지 않음을 말한다. 痺證은 風寒濕熱의 邪氣가 人體의 營衛失調, 表理空疏 或은 正氣虛弱한 틈을 타고 經絡으로 侵入하거나 關節에 凝滯됨으로써 氣血運行이 順調롭지 못하여 肌肉, 筋骨, 關節에 麻木,

重着, 酸楚, 疼痛, 腫脹, 屈伸不利, 甚하면 關節의 強直性 變形을 招來하는 病證의 하나로서 運動障礙 및 感覺異常을 나타내는 一連의 症狀을 말한다.<sup>1)</sup>

痺證의 가장 오래된 文獻은 黃帝內經 <素問·痺論篇>으로 “風寒濕三氣雜至 合而爲痺也 其風氣勝者爲行痺 寒氣勝者爲痛痺 濕氣勝者爲着痺也”라言及하였고<sup>2)</sup>, 後世에는 歷節風, 白虎歷節風, 痛風 等으로 불리었으며 名稱과 分類方法은 一定하지 못

\* 大田大學校 韓醫科大學 再活醫學科學教室

하였지만 基本的인 內容은 《內經》의 範疇을 벗어 나지 못하였다. 現在도 痺證의 辨證은 實痺와 虛痺로 나누는데 實痺의 境遇에는 주로 《內經》의 病因 分類方法인 行痺(風痺), 痛痺(寒痺), 着痺(濕痺), 熱痺, 頑痺(瘀血痺) 등으로 나누고, 虛痺인 境遇에는 臨床的으로 氣血虛痺, 陽虛痺, 陰虛痺 등으로 나눈다. 그러나 이러한 分類方法들은 學習을 爲한 基礎的인 것이고 臨床에서는 複合되어 나타나는 것이 대부분이다.<sup>1)</sup>

痺證의 病因病理과 臨床症狀을 살펴보면 西洋醫學에서 말하는 各種 關節炎과 筋肉과 骨格에 痛症을 나타내는 疾患, 例를 들면 류마티드關節炎, 痛風, 骨質增殖性疾病, 閉塞性 血栓血管炎, 硬皮症, 全身性紅斑性狼瘡, 筋炎 等の 이의 範疇에 屬한다.<sup>1)</sup>

痺證의 治療原則은 寒者는 溫之하고, 熱者는 濟之하며, 濕痰瘀 等の 有形之邪가 있으면 去之하고, 虛者는 補之하는 것이라고 할 수 있으나 반드시 病의 新久虛實을 區分하여야 한다.<sup>1)</sup>

또한 痺證의 主要한 臨床症狀은 痛症이며 病理的으로 氣血不通하여 나타나는 것이므로 宜通은 各種 痺證의 共通된 治法이 되고, 氣血과 營衛가 順行하면 痺痛은 자연스럽게 消失된다. 때로 痺證이 不規則的이고 發作的으로 나타나는 境遇에는 一般的으로 發作期에는 祛邪를 爲主로 하고, 靜止期에는 調營衛, 養氣血, 補肝腎을 爲主로 한다.<sup>1)</sup>

이에 著者는 黃度淵이 쓴 것을 그의 아들 黃泌秀가 整理하여 1885년에 出版한 一種의 處方便覽인 《方藥合編》에 收錄된 處方중 痺證과 關聯된 處方과 그 處方의 藥物構成에 對한 考察을 通하여 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 本論

### II-1. 研究方法

歷代의 東醫書中에서 臨床에 널리 活用할 수 있는 處方을 三統體系로 分類하여 獨創的인 形式으로 編纂되어진 《方藥合編》을 對象으로 痺證과 關聯된 處方을 上統, 中統, 下統, 增補方의 順序대

로 調査하였고, 處方內容, 主治證, 痺證과 關聯된 加減法, 用法, 處方構成上 各 藥物의 頻度, 그리고 三痺證에 따른 處方分類와 痺證處方의 出典頻度を 調査하였으며, 原著에 引用된 冊이름은 「」안 에 表記하였다.

### II-2. 主要痺證處方<sup>4)</sup>

#### 1. 上統

##### 1) 萬金湯(四) 《世醫得効方》<sup>6)</sup>

#### 【處方構成】

續斷 杜冲 防風 白茯苓 牛膝 人參 細辛 桂皮 當歸 甘草 各八分 川芎 獨活 秦艽 熟地黃 各四分

#### 【主治】

治風 補虛 及手足風 累驗

① 若手指無力 不半劑而愈

#### 【活套】

氣虛麻痺 倍人參 少加附子 行經

② 風痰刺痛加 穿山甲土炒五分 全蝎三五枚

##### 2) 眞武湯(七) 《傷寒論》<sup>6)</sup>

#### 【處方構成】

白茯苓 芍藥 附子(炮) 各三錢 白朮二錢 薑五片

#### 【主治】

治少陰病 腹滿痛 小便利 或下利 或嘔

#### 【活套】

脈沈細無力 加人參五錢 或一兩

##### 3) 三氣飲(十六) 《景岳全書》<sup>6)</sup>

#### 【處方構成】

熟地黃三錢 杜冲(去絲) 牛膝 當歸 枸杞子 芍藥 肉桂 細辛(或代以獨活) 白芷 附子(炮) 甘草(炙) 各一錢 薑三片

#### 【主治】

治風寒濕三氣乘虛 筋骨痺痛 及痢後 鶴膝風

#### 【活套】

氣虛加 參 ① 冷痺不能屈伸加 穿山甲 全蝎 葱白 入酒少許

#### 【用法】

左亦可酒浸 或燒酒浸十餘日 徐徐服

##### 4) 補中益氣湯(二十二) 《脾胃論》<sup>6)</sup>

#### 【處方構成】

黃芪一錢半 人參 白朮 甘草 各一錢 當歸身 陳

皮 各五分 升麻(酒洗) 柴胡(酒洗) 各三分

【主治】

治勞役太甚 或飲食失節 身熱自汗

① 渾身麻氣虛加 木瓜 烏藥 香附子 青皮 防風 川芎 少加桂枝

5) 六味地黃元(四十) 《小兒藥證直訣》<sup>6)</sup>

【處方構成】

熟地黃八兩 山藥 山茱萸 各四兩 白茯苓 牡丹皮 澤瀉 各二兩

【主治】

治腎水不足

【活套】

① 陰虛浮腫 感熟地 加牛膝 車前子 桂 附

【用法】

左末 蜜丸梧子大 空心溫酒 或鹽湯下 五七十丸

6) 四物湯(六十八) 《太平惠民和劑局方》<sup>6)</sup>

【處方構成】

熟地黃 白芍藥 川芎 當歸 各一錢二分半

【主治】

通治血病

① 脚痛血熱加 知栢 牛膝

7) 獨活奇生湯(八十八) 《備急千金要方》<sup>6)</sup>

【處方構成】

獨活 當歸 白芍藥 桑寄生 各七分 熟地黃 川芎 人參 白茯苓 牛膝 杜冲 秦朮 細辛 防風 肉桂 各五分 甘草三分

【主治】

治肝腎虛弱 筋攣 骨痛 脚膝偏枯 冷痺

① 空心腹

【活套】

虛冷 倍蓼熟 加附子

8) 大防風湯(八十九) 《太平惠民和劑局方》<sup>6)</sup>

【處方構成】

熟地黃一錢半 白朮 防風 當歸 白芍藥 杜冲 黃芪 各一錢 附子(炮) 川芎 牛膝 羌活 人參 甘草 各五分 薑五片 棗二枚

【主治】

治鶴膝風 去風 順氣 壯筋

1) 疎風活血湯(五) 《東醫寶鑑》<sup>6)</sup>

【處方構成】

當歸 川芎 威靈仙 白芷 防己 黃栢 南星 蒼朮 羌活 桂皮 各一錢 紅花三分 薑五片

【主治】

治四肢百節流注刺痛 是風濕痰死血所致 其痛處 或腫 或紅

【活套】

手臂腫痛 倍桂枝 加薏苡仁

① 脚痛加 牛膝 木瓜 全蝎

2) 靈仙除痛飲(六) 《東醫寶鑑》<sup>6)</sup>

【處方構成】

麻黃 赤芍藥 各一錢 防風 荊芥 羌活 獨活 威靈仙 白芷 蒼朮 片芩(酒炒) 枳實 桔梗 乾葛 川芎 各五分 當歸尾 升麻 甘草 各三分

【主治】

治肢節痛腫 屬濕兼風寒 而發濕熱 流注肢節之間

3) 烏藥順氣散(十) 《太平惠民和劑局方》<sup>6)</sup>

【處方構成】

麻黃 陳皮 烏藥 各一錢半 川芎 白芷 白殭蠶 枳殼 桔梗 各一錢 乾薑五分 甘草三分 薑三片 棗二枚

【主治】

治一切風疾 先服此 疏通氣道 進以風藥 又治癱瘓 歷節風

【活套】

氣虛痰盛 去麻黃 合〔六君子湯〕 或合〔導痰湯〕

4) 五積散(十三) 《太平惠民和劑局方》<sup>6)</sup>

【處方構成】

蒼朮二錢 麻黃 陳皮 各一錢 厚朴 桔梗 枳殼 當歸 乾薑 白芍藥 各八分 川芎 白芷 半夏 桂皮 各七分 甘草六分 薑三片 葱三本

【主治】

治感傷風寒 頭身痛 四肢逆冷 胸腹作痛 嘔瀉 或傷生冷

① 挫閃及瘀血腫痛 去麻 加茴香 木香 檳榔 桃仁 紅花

② 風傷腎 腰左右無常引 兩足強急加 防風 全蝎

③ 除白芷桂皮並炒則 名〔熟料五積散〕

5) 香蘇散(十七) 《世醫得効方》<sup>6)</sup>

【處方構成】

2. 中統

香附子 蘇葉 各二錢 蒼朮一錢半 陳皮一錢 甘草  
(炙)五分 葱二本 薑三片

【主治】

治四時傷寒 頭身痛 寒熱 傷風 傷濕 時氣瘟疫

- ① 手足麻痺因濕者加 麻黃 桂枝 羌 芷 木瓜
- ② 加川芎 白芷 名 [芎芷香蘇散]

6) 四蒸木瓜丸(百五十一) 《三因極一病證方論》<sup>6)</sup>

【處方構成】

黃芪 續斷 同入 蒼朮 橘皮 同入 威靈仙 葶藶子  
同入 黃松節 烏藥 同入 各五錢

【主治】

治肝腎脾三經氣虛 風寒濕相搏 或腫 或痺 寒熱  
嘔吐

【用法】

生木瓜四箇 剝去心 每箇入兩藥末 完罈蓋酒蒸三  
次 搗爛 榆皮糊和丸 梧子大 空心鹽湯下 百丸

7) 通順散(百五十四) 《仙傳外科集驗方》<sup>6)</sup>

【處方構成】

赤芍藥 木通 白芷 何首烏 枳殼 茴香 烏藥 當歸  
甘草 各一錢

一名 [榮衛返魂湯] 一名 [追風通氣散] 一名  
[何首烏散]

【主治】

- ① 治一切痰飲為患 專治痰腫
- ② 加忍冬 甚妙
- ③ 虛加 附子
- ④ 實加 大黃
- ⑤ 痰加 南星 半夏
- ⑥ 腫硬加 川芎 麻黃 葱白 全蝎 穿山甲
- ⑦ 流注加 獨活

【活套】

- 氣虛加 人參
- ① 痰結加 白芥子
- ② 冷加 薑 附

【用法】

酒水 各半 煎服

3. 下統

1) 大羌活湯(六) 《衛生寶鑑》<sup>6)</sup>

【處方構成】

羌活 升麻 各一錢五分 獨活一錢 蒼朮 防己 威  
靈仙 白朮 當歸 赤茯苓 澤瀉 甘草 各七分

【主治】

治風濕相搏 肢節腫痛 不可屈伸

2) 行濕流氣散(十八) 《東醫寶鑑》<sup>6)</sup>

【處方構成】

薏苡仁二兩 白茯苓一兩半 蒼朮 羌活 防風 川烏  
(炮) 各一兩

【主治】

治風寒濕痺 麻木不仁 手足煩軟

【活套】

亦可作十貼用

【用法】

左末 每二錢 溫酒或葱白湯 調下

3) 拱涎丹(七十二) 《三因極一病證方論》<sup>6)</sup>

【處方構成】

甘遂 大戟 白芥子 各等分

【主治】

治痰飲 流注作痛

① 一名 [妙應丹]

【活套】

- 驚痰加 朱砂為衣
- ① 痛甚加 全蝎
- ② 臂痛加 木鱉子 桂心
- ③ 驚痰成塊加 穿山甲 鼈甲 玄胡索 蓬朮

【用法】

左末 糊丸梧子大 臨臥薑湯或溫水下 七丸至十丸

4) 開結舒經湯(百三十一) 《雜病源流犀燭·六  
淫門》<sup>6)</sup>

【處方構成】

蘇葉 陳皮 香附子 烏藥 川芎 蒼朮 羌活 南星  
半夏 當歸 各八分 桂枝 甘草 各四分

【主治】

治婦人七情六鬱 氣滯經絡 手足麻痺

【活套】

手足痺痛加 威靈仙 牛膝 木瓜 少加附子

【用法】

入竹瀝 薑汁 調服

5) 半夏芎朮湯(百三十二) 《東醫寶鑑》<sup>6)</sup>

【處方構成】

半夏 蒼朮 各一錢半 片苓(酒炒) 白朮 南星(炮) 香附子 各七分 陳皮 赤茯苓 各五分 威靈仙 甘草 各三分

【主治】

治痰飲 臂痛 不能舉

【活套】

冷者 去苓 加桂枝

6) 舒經湯(百三十三) 《東醫寶鑑》<sup>6)</sup>

【處方構成】

薑黃二錢 當歸 海桐皮 白朮 赤芍藥 各一錢 羌活 甘草 各五分 薑三片

【主治】

治氣血凝滯經絡 臂痛不舉

① 一名 [通氣飲子] 入沈香 磨汁 少許服

【活套】

寒濕凝滯經絡加 桂枝 薏苡仁 各三錢 少加附子 行經

① 痰滯經絡加 南星 半夏 烏藥 白芥子 各一錢 酒二匙 調服

4. 增補方

1) 錫痺湯(十六) 《醫學心悟》<sup>6)</sup>

【處方構成】

當歸 桑枝 各三錢 海風藤二錢 羌活 獨活 秦艽 各一錢 乳香 木香 各八分 川芎七分 桂心 甘草 各五分

【主治】

治風寒濕三氣合而為痺

【用法】

水煎 食遠 日再服

① 風氣勝者 倍加秦艽 防風

② 寒氣勝者 加附子

③ 濕氣勝者 加防己 葶藶 薏苡仁

④ 痛在上者 加羌活 荊芥

⑤ 痛在下者 加牛膝

⑥ 間有濕熱 舌乾喜冷 口渴 溺赤 腫處熱辣 去桂心 加黃柏三分

2) 解濕湯(十七)

【處方構成】

薏苡仁 芡仁 各一兩 白朮五錢 車前子一錢 甘草 五分 生薑三片 大棗二枚

【主治】

治濕氣入於骨髓 痛不可忍 手足牽掣 腰脊偃僕 久不起

【用法】

水煎 空心 日再服

3) 附子八物湯(十八)

【處方構成】

附子 乾薑 白芍藥 白茯苓 半夏 官桂 人參 白朮 枳實 各一錢

【主治】

治歷節風 肢節痛 不可忍

【用法】

水煎 空心 日再服

4) 桂芍知母湯(十九) 《金匱要略》<sup>6)</sup>

【處方構成】

桂枝 白朮 防風 知母 生薑 各二錢 白芍藥一錢 半 附子 麻黃 枳實 甘草 各一錢

【主治】

治歷節風

【用法】

水煎 空心 冷服 日再

5) 保安萬靈丹(二十) 《外科正宗》<sup>6)</sup>

【處方構成】

蒼朮八兩 麻黃 羌活 荊芥 防風 細辛 川烏(湯泡) 草烏(湯泡) 川芎 石斛 全蝎 當歸 甘草 天麻 白何首 各一兩 石雄黃六錢

【主治】

治癰疽 風寒濕痺 走注痰痛 附骨陰阻 鶴膝風 癱瘓 喎斜 不遂 血氣凝滯 偏身走痛 偏墜疝氣 偏正頭痛 破傷風 牙關緊閉 截解風寒 無不應効 如神

【用法】

左為細末煉蜜為丸重一錢朱砂為衣收藏 隨人強弱 病緩急 隨量用 食遠 日再服 葱白湯 或溫酒 吞下

6) 虎骨膠丸(百六十二)

【處方構成】

熟地黃四兩 當歸三兩 牛膝 山藥 白茯苓 杜冲 枸杞子 續斷 桑寄生 人參 各二兩 澤瀉 牡丹 各八錢 附子七錢 肉桂五錢

## 【主治】

治鶴膝風

## 【用法】

虎骨(去油)二斤 嫩桑枝 金毛狗脊 白菊花(去蒂)各十兩 秦艽二兩 水煎去滓 再熬成膏 和下藥末爲丸 如不足 加煉蜜 左爲末 以右虎骨膏爲丸 空心 日再溫水下三錢

7) 健骨至神煎(三百二十六) 《方藥指針》<sup>6)</sup>

## 【處方構成】

薏苡仁二兩 芡仁一兩 白茯苓三錢 牛膝二錢 肉桂 草薢 各一錢

## 【主治】

治腿脚酸痛

## 【用法】

水煎服

## 【一方】

## 【處方構成】

黃芪二兩 薏苡仁一兩 白朮 白茯苓 各五錢 防風二錢五分 肉桂一錢五分

## 【主治】

治鶴膝風

## III. 總括 및 考察

痺證은 風寒濕熱之邪를 感受하여 肢體, 關節, 肌肉에 疼痛, 酸楚, 麻木, 重着 및 活動障礙가 나타나는 것이 主要 症狀인 病證으로 臨床 上 대개 漸進性 或은 反復發作하는 特徵이 있다.<sup>2)</sup> 痺證은 風痺, 痛風, 歷節風, 白虎風, 白虎歷節風 等으로 命名되었으며, 西醫學의 骨關節炎, 류마티드關節炎, 痛風性關節炎, 血友病性關節炎, 關節內遊離體, 骨液膜炎, 筋肉류마티즘, 外傷性化骨性筋炎, 胸廓出口症候群, 骨軟骨證, 肋軟骨炎, 腸骨緻密化骨炎, 硬皮症, 全身性紅斑性狼瘡, 脫疽, 血栓性靜脈炎 等이 痺證의 範疇에 屬한다고 볼 수 있다.<sup>1)2)</sup>

《方藥合編》은 惠庵 黃度淵이 『東醫寶鑑』을 主軸으로하여 諸般 古典中에서 臨床에 매우 效果 좋은 處方만을 拔萃選集한 다음 上·中·下 세 段

階의 三統體系로 分類하여 編성한 『醫方活套』에 「損益本草」, 「用藥綱領」, 「救急禁忌」, 等 10餘種을 加해서 그의 아들인 黃泌秀가 한 권의 醫書로 編輯한 處方便覽으로서 이 중 痺證의 關聯處方은 上統 8方, 中統 7方, 下統 6方, 增補 7方으로 總 28方이 收錄되어 있다.

原因別로 分類하여 보면 風痺에는 烏藥順氣散, 大防風湯, 萬金湯, 大羌活湯, 芍藥知母湯 等이 言及되었고, 寒痺에는 五積散, 附子八物湯 等이 言及되었으며, 濕痺에는 行濕流氣散, 大羌活湯, 解濕湯 等이 言及되었고, 風寒濕 三痺에는 獨活湯, 三氣飲, 靈仙除痛飲, 保安萬靈丹, 四蒸木瓜丸 等이 言及되었으며, 虛痺에는 三氣飲, 補中益氣湯, 六味地黃元, 四物湯, 獨活奇生湯 等이 言及되었다.

또한 《方藥合編》에 收錄된 痺證處方의 藥物 構成을 살펴보면 主로 解表藥, 溫裏藥, 祛風濕藥, 補益藥, 理氣藥, 利水滲濕藥, 芳香化濕藥, 活血化瘀藥, 平肝藥 等이 使用되었는데, 解表藥은 羌活, 生薑 等 13種, 溫裏藥은 附子, 肉桂 等 5種, 祛風濕藥은 獨活, 威靈仙 等 11種, 補益藥은 甘草, 當歸 等 15種, 理氣藥은 陳皮, 香附子 等 7種, 利水滲濕藥은 白茯苓, 薏苡仁 等 6種, 芳香化濕藥은 蒼朮 等 2種, 活血和瘀藥은 川芎, 穿山甲 等 9種, 化痰止咳平喘藥은 半夏, 南星 等 5種, 平肝藥은 全蝎, 天麻 等 3種으로 나타나 病因의 輕重에 따라 該當藥物이 使用됨을 알 수 있었다. 具體的으로 解表藥에서는 羌活 11回, 生薑 11回, 防風 10回, 桂枝 10回, 白芷 8回, 麻黃 7回, 升麻 3回 等이 言及되었고, 溫裏藥에서는 附子 14回, 肉桂 9回, 乾薑 3回 等이 言及되었으며, 祛風濕藥에서는 獨活 7回, 威靈仙 4回, 木瓜 4回, 秦艽 4回, 防己 3回 等이 言及되었고, 補益藥에서는 甘草 18回, 當歸 16回, 人蔘 10回, 白朮 10回, 杜冲 9回, 白芍藥 8回, 熟地黃 6回, 黃芪 4回 等이 言及되었으며, 理氣藥에서는 陳皮 7回, 烏藥 6回, 香附子 4回 等이 言及되었고, 利水滲濕藥에서는 白茯苓 8回, 薏苡仁 6回, 澤瀉 3回 等이 言及되었으며, 芳香化濕藥에서는 蒼朮 9회가 言及되었고, 活血和瘀藥에서는 川芎 13回, 牛膝 11回, 穿山甲

4回 등이 言及되었으며, 化痰止咳平喘藥에서는 半夏 6回, 南星 4回 등이 言及되었고, 平肝藥에서는 全蝎 7回, 天麻 1회가 言及되었다.

《方藥合編》에 收錄된 痺證處方中 出典別로 살펴보면 「東醫寶鑑」5方, 「太平惠民和劑局方」4方, 「世醫得効方」2方, 「三因極一病證方論」2方, 「傷寒論」, 「金匱要略」, 「景岳全書」, 「脾胃論」, 「小兒藥證直訣」, 「備急千金要方」, 「仙傳外科集驗方」, 「衛生寶鑑」, 「雜病源流犀燭」, 「醫學心悟」, 「外科正宗」, 「方藥指針」에서 各各 1方, 其他 醫書에서 3方이 실려 있었다.

以上的 內容을 考察해 볼 때 痺證는 實痺와 虛痺로 大別되는데 實痺에는 疼痛이 流注性이 있어 一定하지 않은 行痺(風痺), 痛症이 甚하고 痛處가 固定되어 있으며 熱氣를 만나면 痛症이 減少하고 冷氣를 만나면 甚해지는 痛痺(寒痺), 酸痛이 重하고 關節이 濡腫한 着痺(濕痺), 關節이 紅腫熱痛하며 關節의 屈伸活動이 困難하고 만지면 痛症이 甚하며 熱氣를 만나면 痛症이 甚해지고 冷氣를 만나면 緩和되는 熱痺, 그리고 痺證이 오래동안 낫지 않아 經脈氣血이 長期間 通暢하지 못하면 瘀血과 痰濁이 生成되어 患部가 腫脹하고 皮膚가 暗紫色이며 痛症이 極甚하고 部位가 一定한 頑痺(瘀血痺) 등이 屬하고, 虛痺는 疾病이 오래도록 낫지 않고 邪氣가 入深하면 氣血이 損傷되고 肝腎이 虛損하여 筋骨이 失養케 되어 發病하는 것으로 氣血虛痺, 陽虛痺, 陰虛痺 등이 屬하지만<sup>1)2)</sup>, 臨床上 風寒濕邪가 各各 獨立的으로 痺證을 誘發하는 것보다는 風寒濕邪가 輕重의 差異를 두고 發病기 때문에 《方藥合編》에 收錄된 痺證處方の 藥物構成을 考察해 볼 때 治法에 있어서도 風邪가 重할 때는 散風을 爲主로 하여 祛寒利濕을 兼하고, 寒邪가 重할 때는 溫寒을 爲主로 하여 疏風燥濕을 兼하고, 濕邪가 重할 때는 利濕을 爲主로 하여 祛風逐寒을 兼하고 補脾益氣劑를 使用할 수 있다. 또한 熱痺는 清熱解毒, 活血通絡을 爲主로 하고, 瘀血痺는 活血和瘀, 化痰通絡를 爲主로 하고 兼하여 補腎養肝扶正해야 한다는 것을 알 수 있었다.

表1. 《方藥合編》에 收錄된 痺證處方の 三統別 處方分類

	處方數	處 方 名
上統	8	萬金湯, 眞武湯, 三氣飲, 補中益氣湯, 六味地黃元, 四物湯, 獨活寄生湯, 大防風湯
中統	7	疎風活血湯, 靈仙除痛飲, 烏藥順氣散, 五積散, 香蘇散, 四蒸木瓜丸, 通順散
下統	6	大羌活湯, 行濕流氣散, 拱艇丹, 開結舒經湯, 半夏芍朮湯, 舒經湯
增補方	7	獨痺湯, 解濕湯, 附子八物湯, 芍藥知母湯, 保安萬靈丹, 虎骨膠丸, 健骨至神煎

表2. 《方藥合編》에 收錄된 痺證處方に 使用된 藥物頻度

藥物分類	藥物的 使用 頻度數
解表藥	羌活(11) 生薑(11) 桂枝(10) 防風(10) 白芷(8) 麻黃(7) 葱白(4) 荊芥(3) 蘇葉(2) 細辛(2)
溫裏藥	附子(14) 肉桂(9) 乾薑(3) 川烏(2) 小茴香(2)
祛風濕藥	獨活(7) 威靈仙(4) 秦艽(4) 木瓜(4) 防己(3) 桑寄生(2) 海桐皮(1) 草烏(1) 桑枝(1) 海風藤(1) 虎骨(1)
補益藥	甘草(18) 當歸(16) 人蔘(10) 白朮(10) 杜仲(9) 白芍藥(8) 熟地黃(6) 黃芪(4) 大棗(3) 續斷(3) 山藥(2) 何首烏(2) 枸杞子(2) 石斛(1) 龜甲(1)
理氣藥	陳皮(7) 烏藥(6) 香附子(4) 枳實(3) 枳殼(3) 木香(2) 青皮(1)
利水滲濕藥	白茯苓(8) 薏苡仁(6) 澤瀉(3) 車前子(2) 木通(1) 萆薢(1)
芳香化濕藥	蒼朮(9) 厚朴(1)
活血化癆藥	川芎(13) 牛膝(11) 穿山甲(4) 紅花(2) 乳香(1) 玄胡索(1) 薑黃(1) 蓬朮(1) 桃仁(1)
平肝藥	全蝎(7) 天麻(1) 白僵蠶(1)
清熱藥	黃柏(3) 赤芍藥(3) 黃芩(2) 知母(2) 牡丹皮(2)
化痰止咳平喘藥	半夏(6) 南星(4) 桔梗(3) 白芥子(3) 葶藶子(1)
瀉下藥	大黃(1) 甘遂(1) 大戟(1)
收澀藥	芡仁(2) 山茱萸(1)
驅蟲藥	檳榔(1)
外用藥	石雄黃(1)
其他	木鱉子(1) 黃松節(1)

表3. <方藥合編>에 收錄된 三痺, 頑痺, 虛痺에 對한 處方分類

痺證分類	處方名	
風痺	烏藥順氣散, 大防風湯, 萬金湯, 大羌活湯, 芍藥知母湯	
寒痺	五積散, 附子八物湯	
濕痺	行濕流氣散, 大羌活湯, 解濕湯	
風寒濕痺	獨活湯, 三氣飲, 靈仙除痛飲, 保安萬靈丹, 四蒸木瓜丸	
頑痺(瘀血痺)	通順散, 拱涎丹, 半夏芩朮湯	
虛痺	氣血虛痺	補中益氣湯, 四物湯, 獨活寄生湯
	陽虛痺	三氣飲, 眞武湯
	陰虛痺	六味地黃元

表4. <方藥合編>에 收錄된 痺證處方的 出典別 頻度

出典名	出典頻度數
東醫寶鑑	5
太平惠民和劑局方	4
世醫得効方	2
三因極一病證方論	2
傷寒論	1
金匱要略	1
景岳全書	1
脾胃論	1
小兒藥證直訣	1
備急千金要方	1
仙傳外科集驗方	1
衛生寶鑑	1
雜病源流犀燭	1
醫學心悟	1
外科正宗	1
方藥指針	1
其他	3

#### IV. 結論

<方藥合編>에 收錄된 痺證處方에 對하여 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 痺證의 處方으로 上統에는 萬金湯, 眞武湯, 三氣飲, 補中益氣湯, 六味地黃元, 四物湯, 獨活寄生湯, 大防風湯 等 8方이 言及되었고, 中

統에는 疎風活血湯, 靈仙除痛飲, 烏藥順氣散, 五積散, 香蘇散, 四蒸木瓜丸, 通順散 等 7方이 言及되었으며, 下統에는 大羌活湯, 行濕流氣散, 拱涎丹, 開結舒經湯, 半夏芩朮湯, 舒經湯 等 6方이 言及되었고, 增補方에는 獨痺湯, 解濕湯, 附子八物湯, 芍藥知母湯, 保安萬靈丹, 虎骨膠丸, 健骨至神煎 等 7方이 言及되어 있다.

2. 痺證處方的 構成藥物로는 祛風濕藥, 解表藥, 溫裏藥, 補益藥, 理氣藥, 活血祛瘀藥이 主로 使用되었으며, 祛風濕藥에는 獨活, 威靈仙, 秦朮, 木瓜 等이 多用되었고, 解表藥에는 桂枝, 防風, 白芷, 麻黃 等이 多用되었으며, 溫裏藥에는 附子, 肉桂가 多用되었고, 補益藥에는 甘草, 當歸, 人蔘, 白朮, 熟地黃, 杜冲 等이 多用되었으며, 理氣藥에는 陳皮, 烏藥, 香附子 等이 多用되었고, 活血祛瘀藥에는 川芎, 牛膝, 穿山甲 等이 多用되었다.
3. 痺證處方을 各 痺證別로 살펴보면 風痺에는 烏藥順氣散, 大防風湯, 萬金湯, 大羌活湯, 芍藥知母湯 等이 言及되었고, 寒痺에는 五積散, 附子八物湯 等이 言及되었으며, 濕痺에는 行濕流氣散, 大羌活湯, 解濕湯 等이 言及되었고, 三痺證에는 獨痺湯, 三氣飲, 靈仙除痛飲, 保安萬靈丹, 四蒸木瓜丸 等이 言及되었으며, 頑痺(瘀血痺)에는 通順散, 拱涎丹, 半夏芩朮湯 等이 言及되었고, 虛痺에는 補中益氣湯, 四物湯, 獨活寄生湯, 三氣飲, 眞武湯, 六味地黃元 等이 言及되었다.
4. 痺證處方을 出典別로 살펴보면 「東醫寶鑑」 5方, 「太平惠民和劑局方」 4方, 「世醫得効方」 2方, 「三因極一病證方論」 2方, 「傷寒論」, 「金匱要略」, 「景岳全書」, 「脾胃論」, 「小兒藥證直訣」, 「備急千金要方」, 「仙傳外科集驗方」, 「衛生寶鑑」, 「雜病源流犀燭」, 「醫學心悟」, 「外科正宗」, 「方藥指針」에서 各各 1方的 處方이 실려 있었다.
5. 痺證의 治法은 風邪가 重할 때는 散風을 爲 主로 하여 祛寒利濕을 兼하고, 寒邪가 重할 때는 溫寒을 爲 主로 하여 疏風燥濕을 兼하



며, 濕邪가 重할 때는 利濕을 爲主로 하여 祛風逐寒을 兼하고 補脾益氣劑를 使用할 수 있다. 또한 熱痺는 清熱解毒, 活血通絡을 爲主로 하고, 瘀血痺는 活血和瘀, 化痰通絡을 爲主로 하며 兼하여 補腎養肝扶正해야 한다는 것을 알 수 있었다.

6. 痺證處方の 藥物構成中 有毒性 藥物로는 附子, 川烏, 草烏, 全蝎, 石雄黃 등이 言及되었다.
7. 痺證處方の 藥物構成中 動物性 藥物로는 穿山甲, 全蝎, 虎骨, 鼈甲 등이 言及되었다.

### 參 考 文 獻

1. 申鉉大 外 : 東醫再活醫學科學, 서울, 書苑堂, 1995, pp95-108.
2. 李京燮 外 : 東醫心系內科學, 서울, 書苑堂, 1995, pp117-135.
3. 程士德 : 素問注釋匯粹, 北京, 人民衛生出版社, 1982, p613.
4. 黃度淵 : 證脈·方藥合編, 서울, 南山堂, 1977.
5. 黃度淵 : 方藥合編, 서울, 여강出版社, 1993, pp11-12.
6. 申載鏞 : 方藥合編解說, 서울, 傳統醫學研究所, 1993.
7. 朴建培 : 三痺證의 治方に 對한 文獻의 考察, 大田大學校論文集 Vol7.No2, 1999.
8. 康秉秀 外 : 本草學, 서울, 永林社, 1994, pp7-16.